Wijkkijker



Save the date: Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis

Stinzenplanten

Talmadeira Buurtcamping

Otis: jonge auteur in de wijk

Wijk-ommetje

Terugblik: Orpheus Speelt Buiten

Jesper gaat voor goud

U heeft een Nee-Nee-sticker op de brievenbus en u wilt geen Wijkkijker meer ontvangen? Meld u dan af via bestuur@osseveld-woudhuis.nl

Word 'Vriend van de Wijkkijker'. Scan de QR code of maak een bedrag naar keuze over via Vrienden van de Wijkkijker 2026, (NL10 RABO 0393 2530 07) en steun ons mooie wijkblad. Veel dank!

Wijkblad voor de wijken Osseveld-Woudhuis, 2026 nr. 2

Ambagtsheer.eu Installatietechniek

Uw gecertificeerd en erkend vakspecialist voor al uw installaties: zonnepanelen, laadpalen, accu's, meterkastaanpassingen, huishoudelijke apparaten en bedrijfsmatige installaties.

Contactgegevens
Peter Ambagtsheer
Houttuinen-Noord 39
7325 RE Apeldoorn

www.ambagtsheer.eu
peter@ambagtsheer.eu
06-51448832









ambagtsheer

Erkend allround elektrotechnisch installateur
en InstallQ gecertificeerd.

Kijk op de Wijk(kijker)

Herken je dat? Moeite hebben met beslissingen nemen? Of beter gezegd, moeite hebben met het nemen van die ene beslissing. Dus draai je er maar omheen totdat het niet langer kan en dan, boem! Nou, dat moment wil ik graag vóór zijn…

Dus na een tijdje navelstaren, overleg met de wijkraadvoorzitter Jelmar, met redactieleden en met het thuisfront, neem ik nu dat besluit: we gaan met de Wijkkijker terug naar twee edities per jaar, een lentezomer-editie en een herfsteditie. De winterediti doet niet meer mee. Zo, ik heb het gezegd, ik heb het geschreven. En ja, dat lucht op.

Waarom gaan we terug naar twee edities per jaar? Eigenlijk om twee zwaarwegende redenen: mijn beperkt beschikbare vrije tijd voor dit mooie vrijwilligerswerk én de beperkt beschikbare vrije tijd van de vele vrijwilligers die aan de Wijkkijker bijdragen. Want…er is nog zóveel meer om aan bij te willen dragen. Om drie edities per jaar te behouden, moeten we met elkaar behoorlijk veel tijd investeren. En dat wringt soms.

Alternatieven op de huidige Wijkkijker hebben we uiteraard ook aan de keukentafel besproken: dunnere editie(s), geheel digitaal gaan, online nieuwsbrieven maken i.p.v. een magazine… maar elk alternatief had ook zo zijn nadelen. Ik mis de 'drive' én de tijd om het roer (deels) om te gooien. Mocht er nu echter nieuw elan opstaan, dan schept dit wellicht ook nieuwe mogelijkheden. Ben jij nu net die wijkbewoner die de energie én de tijd heeft om samen met team Wijkkijker te sparren, dan wel een nieuwe koers te gaan varen, dan nodig ik je van harte uit! Denk er gerust over na. De keukentafel is geduldig.

Terug naar de Wijkkijker die je in handen hebt: gedrukt, full colour, vertrouwd op papier, 80 pagina's dik, vol nieuwtjes en lezenswaardigheden over en vanuit de wijk, geschreven door bewoners voor bewoners.

Blader erdoorheen, scroll in gedachten de kopjes en lees die bijdragen die je interesse wekken. Heus, je hoeft 'm niet van kop tot kont te lezen, maar dat mag natuurlijk wel! En denk je nu, ik wil ook wel schrijven of fotograferen voor de Wijkkijker? Nou, kom maar op! Stuur mij gerust een mailtje, dan maken we een afspraak voor een ontspannen kennismaking aan die eerder genoemde keukentafel.

In deze herfsteditie stelt menig nieuw snoetje zich voor aan de wijk. Mooi om te zien, hoeveel professionals en vrijwilligers zich om de wijk bekommeren en zich blijven inzetten voor een fijne, leefbare, sociale, sportieve, speelse, werkbare, gezonde en groene wijk. Een (wijk)gemeenschap zogezegd. En die gemeenschap brengt veel moois. Als we allemaal een beetje omzien naar wat er in onze mooie wijk reilt en zeilt, dan komt het wel goed.

Ik wens iedereen weer heerlijke lees- en doorbladertijd met de Wijkkijker op schoot. We ontmoeten en spreken elkaar weer; gewoon in de wijk.

Hartelijke groeten van
Wendy Le Griep
eindredacteur
06-50533266
wendy@legriep.nl

Foto: WM Le Griep

De Wijkkijker op reis

Waarheen ging afgelopen zomer de Wijkkijker op reis? De Wijkkijker verlaat de wijk regelmatig, maar waarheen dan precies? Een oproepje in de vorige editie zorgde voor een aantal leuke reacties uit de wijk.

Marcel: “Ik stuur de Wijkkijker aan drie personen door: Marlon Ockerse in Woudhuis en aan mijn beide zoons in Apeldoorn (Sprengenbos) en in Kerava (Finland, 40 km ten noorden van Helsinki)”

Charlotte: “Mijn ouders lezen de Wijkkijker ook. Soms stuur ik hem digitaal door en lezen ze hem thuis (in Tiel), soms lezen ze hem hardcopy als ze in Apeldoorn zijn.”





Michel:
“De Wijkkijker belandt op de leestafel bij de gemeentewerf Noord en Zuid en is ook te vinden bij de koffietafel van Impact Plek op het Zwitsal terrein.”

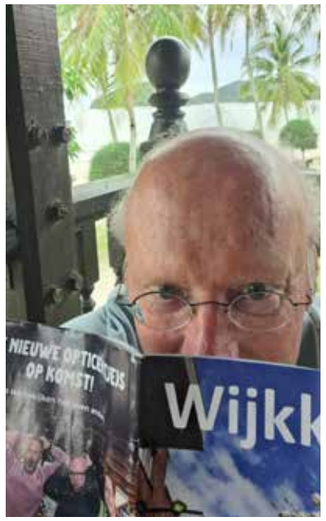


Wendy: “De Wijkkijker gaat naar Dronten, naar mijn moeder en via haar naar twee lievelingsbuurvrouwen. Zijn er genoeg exemplaren over, dan neem ik drie extra exemplaren mee voor mijn studievriendinnen die wonen in Zwijndrecht, Arnhem en Berkel-Rodenrijs. Bij familie in Australië en in Spanje wordt de Wijkkijker digitaal gelezen."

Johan: “Ik las de Wijkkijker deze zomer in Maleisië, op het eiland Langkawi in de Andamanse Zee. Dat eiland is prachtig door zijn mangrovebossen. In de kreken met getijdenwerking zie je zeearenden, otters en langstaartmakaken. Verder zijn er nog grotten met vleermuizen en kalkstenen zuilen in de zee. Ook de vele watervallen zijn spectaculair.

Maar op een gegeven moment heb je dat wel zo’n beetje gezien en verlang je weer naar nieuws uit Woudhuis. De Wijkkijker komt dan op het goede moment.”

Joke: “Mijn Wijkkijker gaat mee als ik per trein reis en je gelooft het nauwelijks, maar door de drukte deze zomer was hij nog niet uit! Hij ging mee op reis naar Gent!”



Joke: "Als je nogal eens in de trein zit is een handzaam blad als de Wijkkijker ideaal als leesmateriaal. Ik sla hem open en lees één of meerdere pagina’s, afhankelijk van de lengte van de rit. Mijn vader reed vroeger vaak in een bestelwagen door het land. Hij vertelde ons vaak dat hij sigaren rookte van 39, 86 of 102 km. We waren nog jong, dus dat moest hij wel even uitleggen. Zo geeft mijn favoriete magazine de Wijkkijker me vele uren en honderden kilometers leesplezier."

Jeltje: "Ik geef de Wijkkijker trouw door aan kennissen in De Maten en in Zevenhuizen.”

Roely: Een vriendin van mij die in Beemte-Broekland woont, vindt het elke keer weer heel leuk dat ik voor haar de Wijkkijker meeneem: “Hoewel ik niet in de wijk Osseveld-Woudhuis woon, lees ik de Wijkkijker altijd met heel veel plezier. Wat zo mooi is aan dit blad: dat het zich steeds weer aanpast /vernieuwt! Vooral ook te zien aan de foto’s, de variatie van de waardevolle artikelen waardoor het “wel en wee” binnen de wijk besproken wordt, en de mooie uitgave. Kortom: “Een blad dat waard is om gelezen te worden.”



Als ouders van Ilse, wonend in Vaassen, ontvangen en lezen wij ook de Wijkkijker. Wat ons opvalt, is dat het een gevarieerd en lijvig blad is met een breed scala aan onderwerpen. Sport, natuur, cultuur en geschiedenis, human interest en maatschappelijk relevante onderwerpen. Zeer lezenswaardig, voor elk wat wils. Complimenten aan de redactie, ga zo door.



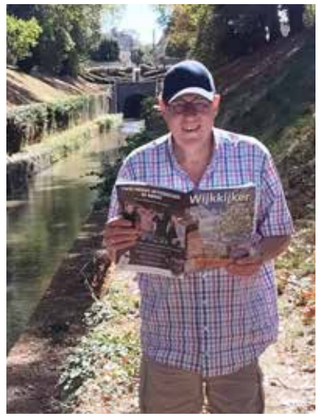


Joke: "Het voorjaarsnummer maakte lees-airmiles, want hij overtreft beslist het magazine van de luchtvaartmaatschappij. Een boek onderweg vind ik te zwaar. Zo landde de Wijkkijker met mij in Bangkok. Die vlucht is lang genoeg om hem helemaal uit te lezen. Het blad kreeg een nieuw doel, leesoefeningen voor de kleinkinderen daar en voor mijn schoondochter ‘Even Nederlands in plaats van Engels‘. Daar in Banglamung onder de rook van Pattaya is de Wijkkijker gebleven. Misschien, wie weet, zien we elkaar daar weer terug in de logeerkamer. Wie weet leg ik daar dan het nieuwe laatste nummer van 2026 bovenop!"





Marieke: “De Wijkkijker komt niet alleen bij de gezinnen binnen de wijk, maar belandt ook bij ons, basisschool Regenboog Woudhuis en wordt met interesse gelezen. Als Regenboog Woudhuis dragen wij bovendien aan iedere uitgave bij, mooi om zo betrokken te blijven bij wat er in de wijk speelt!”



Wij waren in september in Pouilly-en-Auxois aan het Canal de Bourgogne. Fijn een rondje gefietst, deels langs het kanaal. Even een tussenstop bij sluis nummer 11. Onder het dorp loopt het kanaal, door een tunnel van meer dan 3 km! Ik vertel er meer over in deze Wijkkijker. Groeten van Marcel



Van de wijkraadvoorzitter
Jelmar Blauw

Tekst: Jelmar Blauw

Als u deze Wijkkijker leest, is het jaar 2026 weer bijna voorbij. In maart jongsleden vonden de ***gemeenteraadsverkiezingen*** plaats. We waren wel benieuwd of dit grote veranderingen tot gevolg zou hebben. Daar is tot nu toe geen sprake van. We houden Marco Wenzkowski als wijkwethouder en verder blijft vooralsnog alles bij het oude. In oktober moesten de subsidies voor volgend jaar (2027) weer worden aangevraagd, dus daar was onze penningmeester druk mee.

Dit jaar won de wijk een prijs, waarbij een professionele voorstelling door Orpheus werd georganiseerd en gesponsord. Dit evenement ***'Orpheus Speelt Buiten'*** vond begin juli plaats in Het Kasteel en was een groot succes: veel dank aan Stimenz en Talma Borgh voor het gezamenlijk organiseren van het randprogramma. Er waren naar schatting tweehonderd mensen aanwezig.

We hopen komend jaar weer iets dergelijks te mogen organiseren en kunnen daar altijd nieuwe ideeën en helpende handen bij gebruiken. Als u ideeën heeft of mee wilt helpen bij het organiseren van wijkactiviteiten, stuur dan vooral een e-mail aan ***bestuur@osseveld-woudhuis.nl***

Verder is, als alles volgens plan is verlopen, de kruising bij de Monuta aangepast om het fietsverkeer iets af te remmen, waardoor de kruising veiliger wordt. De wijkraad blijft alert op deze en andere ***verkeersknelpunten***.

Tijdens de ***bewonersbijeenkomst*** afgelopen voorjaar en in de voorjaarseditie van de Wijkkijker gaven we de bewoners van de wijk de mogelijkheid zich op te geven voor de reanimatiecursus van de EHBO, zodat er meer ***burgerhulpverleners*** (BHV) zijn voor het bedienen van de AED's die op verschillende plaatsen in de wijk hangen (zie ***hartslag.nu*** voor de locaties in uw buurt). We kunnen altijd meer wijkbewoners gebruiken die gecertificeerd zijn in het gebruik van de AED's. De gemeente betaalt de cursuskosten, als men zich na de cursus als burgerhulpverlener aanmeldt bij Hartslag.nu. Bij interesse in de cursus kunt u mailen naar: ***bestuur@osseveld-woudhuis.nl.***

De wijkraad is nog bezig om, samen met een andere wijkraad, een ledenadministratie op te zetten, zodat de wijkbewoners zich kunnen aanmelden als lid van de wijkraad. Hierover hopen we te berichten tijdens de bewonersbijeenkomst in het voorjaar.
Ten slotte, is er nieuws: de wijkraad zoekt nieuwe bestuursleden!
Verder rest mij u allen een prettige feestdagen en een gelukkig en gezond 2027 toe te wensen!

Jelmar Blauw, voorzitter
bestuur@osseveld-woudhuis.nl
www.osseveld-woudhuis.nl

Wijkraad Osseveld Woudhuis

Wijkraad zoekt een nieuwe voorzitter en een bestuurslid openbaar domein

Egbert Douma legt per eind 2026, na vijf jaar trouwe dienst, zijn functie binnen het openbaar domein neer. We bedanken Egbert zeer hartelijk voor zijn inzet op het gebied van verkeersveiligheid, groenvoorziening en onderhoud van parken en speeltuinvoorzieningen.

Tevens hebben we afscheid genomen van ***Bas Barendregt***, die twee jaar geleden aantrad als algemeen bestuurslid. Bas zette zich voornamelijk in voor de dementievriendelijke wijk. Bedankt daarvoor Bas!

Verder treedt onze huidige voorzitter, ***Jelmar Blauw,*** terug: in verband met nieuwe werkzaamheden verwacht Jelmar te weinig tijd te houden om het voorzitterschap naar behoren uit te kunnen blijven voeren. Hij blijft wel aan als algemeen bestuurslid en hij zal de nieuwe voorzitter inwerken.

Kortom we willen graag versterking van het bestuur: een nieuwe voorzitter en iemand voor het openbaar domein (verkeer, speeltuinen, parken). Bij voorkeur zoeken wij een "iets jongere" bewoner om ons bestuur te versterken (aangezien alle huidige bestuursleden boven de zestig jaar zijn).

Het bestuur van de wijkraad bestaat nu uit vijf leden, waaronder de verplichte functies van voorzitter, penningmeester en secretaris. Verder hebben we de functies opgedeeld in openbaar domein en sociaal domein. We vergaderen vrij ongedwongen eens per maand, maximaal twee uur. Verder kost het maar een paar uurtjes per week.

Heb je bestuurlijke ervaring en wil je de wijk nog leuker en fijner maken? Of wil je juist graag bestuurlijke ervaring opdoen?

Neem dan vooral contact met ons op:

bestuur@osseveld-woudhuis.nl



Openbaar domein in beweging

Nieuws van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Sinds de vorige Wijkkijker zijn er een paar nieuwe ontwikkelingen te melden.

Allereerst goed nieuws over de **herinrichting van het terrein van het winkelcentrum 't Fort: de 'omgevallen muur'**. De gemeente heeft gezegd dit grootschalig en voortvarend aan te willen pakken. In het jaar 2027 zal een adviesbureau voorstellen uitwerken en zullen omwonenden en bedrijven bij de uitwerking van de plannen worden betrokken. Aan het eind van dat jaar moeten de plannen klaar zijn en kan de uitvoering starten.

Ander goed nieuws betreft de **rommel rondom het trafo-gebouwtje** op het parkeerterrein tegenover de New York Pizza. Hier stonden tot voor kort een paar vuilcontainers: vaak overvol en uitpuilend. Vuil trekt vuil aan en dat geldt ook voor overvolle containers. In overleg met betrokken partijen zijn de containers nu verplaatst en trekken ze op deze locatie gelukkig veel minder (zwerf- en dump-) afval aan.

En nog meer goed nieuws: het **kruispunt Ontvangst-Veenhuizerweg** (nabij Monuta) zal eind oktober/begin november worden verbeterd. De aannemer is inmiddels bekend.
Verder weten we ook weer iets meer over de **nieuwe ontsluitingsweg vanaf het industrieterrein De Rotstuin naar de Deventerstraat**. Van verschillende kanten is erop aangedrongen de beoogde route van de projectontwikkelaar niet met een slinger over het terrein aan te leggen, maar gewoon rechtdoor te laten lopen, evenwijdig aan de A50.





Foto: Rinnie Wilbers

Dit zou voor omwonenden veel minder overlast en verkeersla-waai opleveren. Maar helaas! Dit blijkt vanwege de ligging van een belangrijke gastransportleiding niet uitvoerbaar. En dus blijft het voorstel van de projectontwikkelaar op dit punt onveranderd.

Inmiddels zijn veel woningen in het plan **Salland bewoond** en wordt, op het moment dat wij dit schrijven, gewerkt aan de inrichting van het terrein. Door bewoners is er terecht op gewezen dat de **plaats waar de vuilcontainers** moeten staan voor het legen, niet goed gekozen is: te dicht bij de woningen waardoor stankoverlast wordt ervaren. Als wijkraad hebben we er bij de gemeente op aangedrongen dit zo snel mogelijk te verbeteren.

Over het **uitbreiden van een paar plantsoenvakken** (vergroenen) aan de Kasteellaan is veel te doen geweest. Bewoners gaven aan dat er, bij het vergroten van deze plantvakken, te weinig parkeerruimte over zou blijven. Tellingen van de gemeente hebben echter uitgewezen dat hier geen sprake van is. De gemeente heeft dan ook besloten de plannen ongewijzigd door te laten gaan.

Het veelbesproken plan voor het opzetten van een systeem van **deelauto's** is helemaal van de baan.

Ten slotte vragen veel andere lopende zaken onze aandacht. Bijvoorbeeld het verbeteren van het fietspad en een trottoir langs de Deventerstraat tussen de Vosweide en de Laan van Zevenhuizen, het vernieuwen van de drempels in de Waterlei, het plaatsen van speeltoestellen, het onderhoud van de voetpaden en bruggetjes in het Park Woudhuis en het ondergronds brengen van de hoogspanningsleiding enz.

Wilt u contact met de wijkraad? Stuur dan een mail naar *bestuur@osseveld-woudhuis.nl* dan nemen we graag contact met u op.

Vriendelijke groeten,
Egbert Douma en
Gerrit Dalhuisen
Openbaar Domein

Wijkkijker zoekt versterking

De Wijkkijker biedt altijd plek aan (nieuw en iets ouder) talent: schrijvers, columnisten, fotografen, tegenlezers en bezorgers. Twee keer per jaar maken we samen een mooie, veelzijdige, kleurrijke en informatieve Wijkkijker voor de wijk Osseveld-Woudhuis.

Voor iedereen is plek binnen het Wijkkijker-team. Ook als je liever solo aan de slag gaat als columnist of als fotograaf, als diepte-interviewer of als bezorger. Laat dus van je horen of lezen: klim in je pen, pak je toetsenbord, app of bel. Samen overleggen we wat je aanspreekt en wat je graag zou kunnen en willen bijdragen.

En heb je wellicht interesse om de Wijkkijker 'digitaal toegankelijker' te maken? Of heb je ideeën over hoe de Wijkkijker toekomstbestendig(er) kan worden gemaakt? Ideeën en ondersteuning zijn van harte welkom.

Wendy Le Griep, eindredacteur
06-50533266
wendy@legriep.nl









BuurtBand in de wijk!

Talma Borgh startte 20 augustus met de BuurtBand. Dit is een initiatief van organisatie 'Fort van de Verbeelding' en wij zijn de dertigste BuurtBand die van start ging. Hou je van muziek (maken) of nieuwe mensen leren kennen? Kom dan zeker langs bij de BuurtBand.

Samen met 'Fort van de Verbeelding' en Gigant organiseren we elke donderdagmiddag een muzikale repetitie van 14:45-15:50 uur. Inloop vanaf 14:30 uur. Iedereen is van harte welkom: jong en oud, hier geboren of elders, goed in je vel of even wat minder, met of zonder muzikale ervaring. Bij de BuurtBand doet iedereen mee.

We spelen op bijzondere en gemakkelijk te bespelen instrumenten. Je eigen instrument meenemen mag ook! Aanmelden is niet nodig.

Kom gewoon naar het restaurant in Talma Borgh (deelname is gratis).

Dus, doe je een keertje mee?

Met vriendelijke groet,
Marloes Pieper, Wijkverbinder
055-368 368 3
mpieper@talma-borgh.nl
www.talma-borgh.nl

"Weet je zeker dat je de goede bak hebt buitengezet?

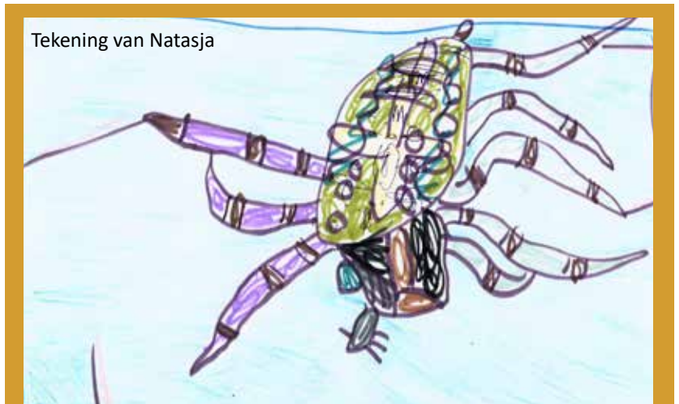
Foto: Roel Ottow





Dit jaar was de eerste editie van de nieuwe stijl Talmadeira Buurtcamping in de binnentuin van Talma Borgh. Vrijwilligers Annie, Loes, Edu, Ilse, Jeltje, Peter en Ralf bedachten én organiseerden met ondersteuning van team Welzijn de Buurtcamping voor bewoners van binnen én van buiten Talma Borgh. Lees meer over de Talmadeira Buurtcamping in deze Wijkkijker.

Tekening van Natasja



Geheugensteunpunt

Mensen met geheugenklachten of beginnende dementie (en hun mantelzorgers) kunnen terecht bij Het Geheugensteunpunt voor informatie, advies, ontmoetings-activiteiten met gelijkgestemden, voorlichting en training. Een indicatie of verwijzing is niet nodig.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sigrid Witzenburg, Coördinator Geheugensteunpunt.

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl
s.witzenburg@netwerkdementie.nl
06-25541812
www.netwerkdementie.nl

Spreekuur Wijkagent Osseveld-Woudhuis

Kelly Schuiling is voor onze wijk de contactpersoon voor alles wat in de wijk speelt, waar de politie bij betrokken is of over geïnformeerd moet worden: ook wanneer bewoners in de privésfeer ergens mee zitten.

Kelly: "Ik kan naar bewoners luisteren en advies geven. Uiteraard help ik waar ik kan.

Elke dinsdag heb ik spreekuur in de wijk, in Het Bolwerk: 13:30-15:30 uur. Loop gerust eens naar binnen."

Met vriendelijke groeten,
Kelly Schuiling
Wijkagent
Welgelegen | Osseveld | Woudhuis

Goed idee? Doe er iets mee!

Deel je idee met de initiatievenmakelaar

Foto: Rob Voss

Heeft u weleens met een goed idee voor uw buurt rondgelopen? Misschien heeft u gedacht aan een straat-feest of een picknicktafel voor uw buurt? De gemeente kan hier mogelijk helpen. De gemeente steunt namelijk initiatieven om Apeldoorn een stukje mooier, leuker, beter of nóg socialer te maken.

De initiatievenmakelaar van de gemeente helpt onder andere bij het aanvragen van subsidie(s) of brengt u in contact met partners en instellingen die u verder kunnen helpen.

Let op! Voor de grotere plannen (boven de € 5.000) zijn er twee aanvraagrondes per jaar: de eerste ronde t/m 31 mei en de tweede ronde t/m 31 december. Kleinere initiatie-ven kunnen het hele jaar door subsidie aanvragen. Kijk voor meer informatie op **apeldoorn.nl/goedidee** en dien uw aanvraag in.



Heeft u al een idee maar twijfelt u? Of heeft u nog andere vragen? Neem dan contact op met onze initiatievenmakelaars: Denise Louwerse, Willeke Feliksdal en Meri Ismirowa. Zij zijn bereikbaar via: **initiatievenmakelaar@apeldoorn.nl**
Lees meer op: **www.apeldoorn.nl/goedidee**

Dien uw aanvraag in voor 31 mei of voor 31 december.

Voor de laatste keer een sportieve groet van Roos Jensen.

In 2021 stuurde Roos een mailtje naar de Wijkkijker: of de Wijkkijker ruimte zou hebben om oefeningen te delen, om samen (en specifiek onze ouderen) langer fit en gezond te blijven. Ze schreef in de lente-editie van de Wijkkijker: "Mijn doel is om in verstaanbare taal duidelijk te maken dat met beweging er voor iedereen winst te behalen is. Tenslotte willen we allemaal op een gezonde en plezierige manier ouder worden."

Inmiddels zijn we vijf jaar (!) en vele bijdragen van Roos verder. Roos zal na deze editie meer tijd met haar gezin én kleinkind doorbrengen. De Wijkkijker zwaait haar uit.



Dankjewel Roos, voor alle bijdragen die we van jou mochten ontvangen en de vele fijne werkbare oefeningen die je met ons deelde. Wij wensen jou en je gezin nog vele goede, gelukkige, gezonde én sportieve jaren toe!

Van schoolfeest tot donatie aan DenkTank Breed

Op 25 september vierde basisschool De Zonnewende het jaarlijks schoolfeest. Kinderen en ouders kochten een stempel-kaart waarmee ze allerlei leuke activiteiten konden doen in en om de school. Dit jaar werd de opbrengst van het schoolfeest gekoppeld aan een extern goed doel: DenkTank Breed, een vrijwilligersinitiatief van actieve buurtbewoners in de wijk.

Lees meer op pagina 23





Nieuw in de wijk: Welzijn op Recept

Marije en Karien werken als welzijnscoach in Osseveld-Woudhuis

Tekst: WM Le Griep i.s.m. Stimenz/ Foto: WM Le Griep

Welzijn op Recept is gestart in Apeldoorn. Huisartsen, fysio- ergo- en podotherapeuten werken hierbij samen met welzijnscoaches van Stimenz. Apeldoorn kent 5 stadsdelen, in elk stadsdeel werken twee welzijnscoaches.

Dit project is voor twee jaar, met uitzicht op verlenging bij voldoende verwijzingen. Vaak gaat het om psychosociale problemen. Dit zijn situaties die invloed hebben op hoe iemand zich voelt en op de gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan: eenzaamheid, veel piekeren, slecht slapen, stress, omgaan met verlies of rouw.

Een coach op doorverwijzing

Karien en Marije richten zich op volwassenen, vanaf 18 jaar. Klachten worden niet altijd veroorzaakt door een lichamelijk probleem, zorgen zijn niet meteen opgelost met een consult bij de huisarts en gevoelens van eenzaamheid worden niet altijd weggenomen met een maandelijks gesprek met de praktijkondersteuner. Soms is er meer nodig. Soms speelt er achter één klacht of zorg meer.
Karien: "En daar komen wij dan in beeld."

Marije: “Karien en ik hebben met alle huisartsenpraktijken in heel Apeldoorn Noordoost contact en via die route komen wij bij wijkbewoners die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Dit is altijd op vrijwillige basis én is gratis. Meestal komen we bij de mensen thuis.”

Van luisterend oor tot wegwijzer

Marije vertelt verder: “Als welzijnscoaches bieden wij allereerst een luisterend oor. Wij kennen de weg in zorgland en kunnen de bewoner in contact brengen met zorgaanbieders. Denk bijvoorbeeld aan:

- Humanitas bij rouwverwerking,
- een maatje via Stichting de Kap om samen boodschappen te doen,
- aansluiten bij een wekelijks koffieuurtje bij Talma Borgh om mensen in de eigen wijk te ontmoeten, of
- een kennismaking met een kaartclub, een sportvereniging of een creatieve activiteit in de buurt.

Karien: “Marije en ik lossen de problemen én de zorgen dus niet persoonlijk op, maar we luisteren goed naar de wijkbewoner en verkennen samen wat de mogelijkheden zijn. Zo kan een abonnement op de OV plus, de taxidienst in Apeldoorn, verzorgd vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) al een uitkomst bieden aan mensen die fysiek er niet meer zelf op uit kunnen. En wie graag zelf boodschappen doet en wil blijven doen, kan baat hebben bij een vrijwilliger. Marije en ik gaan dan in ons netwerk op zoek naar maatwerk.”

Een verhaal achter elke deur

Marije is al heel lang actief in het ‘sociaal domein’ en zij kent Apeldoorn goed. Marije koos zelf voor een overstap van langdurige hulpverlening naar kortdurende hulpverlening: “In mijn functie kan ik heel direct en concreet meer betekenen voor bewoners en dat is fijn om te zien. Ik verbaas mij in positieve zin hoe snel mensen mij vertrouwen en hun ziel en zaligheid met mij willen delen. Achter elke voordeur zit een levensverhaal. Soms komen we samen op een mooi idee voor passende ondersteuning, waarna een volgende vraag opkomt en we weer verder kijken.”

Van blauwdruk naar project

Ook Karien loopt al heel wat jaren mee in het sociale domein. Karien ontwierp bij haar vorige werkgever in Epe de blauwdruk voor ‘Welzijn op Recept': “In Epe werkte ik jarenlang samen met vijf huisartsenpraktijken. Op die manier kenden veel inwoners mij en kon ik redelijk soepel achter de voordeur meekijken, leerde ik veel bewoners beter kennen en zij mij. Ik kan zeggen, dat iedereen graag gehoord wil worden, gezien wil worden en dat kleine verbeteringen al groot(s) kunnen bijdragen aan zelfredzaamheid, eigen regie en een beter welzijn.“

Marije van der Heyden
Karien van den Berg
Stimenz Welzijnscoaches Apeldoorn-Noordoost
088-784 64 64 (algemeen nummer)



Fietsmaatjes Apeldoorn

Tekst en foto's: Bert-Jan Bonhof

Vierjarig jubileum

Een feestelijke dag in de Apenheul

Fietsmaatjes Apeldoorn bestaat vier jaar en dat werd onlangs gevierd met een bijzondere en vooral gezellige dag voor de gasten en de vrijwilligers. Wat begon als een klein initiatief met één duofiets en een handvol enthousiaste vrijwilligers, is inmiddels uitgegroeid tot een waardevolle beweging binnen onze gemeente. Een beweging die mensen met een beperking, met eenzaamheid of verminderde mobiliteit weer naar buiten brengt — letterlijk én figuurlijk.

Een warm welkom

De jubileumdag startte bij Restaurant Onder de Boom, waar iedereen werd ontvangen met koffie en gebak.
Het was een moment om elkaar te ontmoeten, bij te praten en stil te staan bij alles wat we samen hebben bereikt. De sfeer was ontspannen en vrolijk; precies zoals je hoopt bij een viering van vier jaar Fietsmaatjes.

Naar de Apenheul

Na het feestelijke begin vertrok de groep — ruim 50 personen — richting de Apenheul. Dankzij een fijne samenwerking konden we deze dag voor zoveel mensen mogelijk maken. In het park werd volop genoten. Vrijwilligers en gasten trokken met elkaar op, wandelden door het park en deelden mooie gesprekken.

De blije gezichten spraken boekdelen. Voor sommigen was het een langverwacht uitje, voor anderen een eerste kennismaking met de Apenheul. Het was een dag om te koesteren.

Vier jaar verbinding

Het jubileum is een mooi moment om terug te kijken op wat Fietsmaatjes Apeldoorn in vier jaar heeft neergezet. Met inmiddels 10 duofietsen, ruim 100 vrijwilligers en meer dan 140 gasten, is het initiatief niet meer weg te denken uit de stad.

"Fietsmaatjes Apeldoorn telt inmiddels 10 duofietsen, ruim 100 vrijwilligers en meer dan 140 gasten!"

Dankbaar en trots

We zijn trots op wat we samen hebben opgebouwd en dankbaar voor iedereen die zich inzet als vrijwilliger, als partnerorganisatie, als supporter of als gast. Zonder deze betrokkenheid zou Fietsmaatjes Apeldoorn niet zijn wat het nu is. Op naar het eerste lustrum, vol mooie ontmoetingen, fietstochten én verbinding in onze prachtige gemeente.

Bert-Jan Bonhof,
bestuur@fietsmaatjesapeldoorn.nl



"Elke rit betekent een stukje vrijheid, een frisse neus, een goed gesprek en vaak zelfs een nieuwe vriendschap."





Project High-Five
in Apeldoorn-Noordoost

Tekst: Synthia de Haan en internet
Foto's: WM Le Griep

In het huidige schooljaar is op 7 basisschoollocaties gestart met de stimuleringsactie ‘High Five’. Het startschot voor dit project werd op 29 september op de basisscholen gegeven. Het project loopt het gehele schooljaar.

Vanuit dit programma worden schoolgaande kinderen – door punten te sparen – gestimuleerd meer te gaan fietsen en wandelen. Deze verdiende punten kunnen ze vervolgens inwisselen voor kleine merchandise. Het verzamelen van de punten wordt gedaan door middel van een zuil op het terrein van de school, maar ook met ‘handjes’ rondom de school.

Afgelopen jaar deden basisscholen De Terebint en De Wegwijzer mee: de actie bleek een succes. Voor het lopende schooljaar doen de volgende scholen mee:

- De Bundel
- De Zonnewende (Osseveld én Woudhuis)
- De Regenboog (Osseveld én Woudhuis)
- De Korenaar
- De Wegwijzer (voor de 2de keer)

Er zijn ongeveer vier handjes per school aanwezig. Dit is afgestemd met de wijkbeheerders en de beheerder van de lichtmasten (Openbare Verlichting).

Zeven Apeldoornse scholen hebben dus via de site High-Five - Verkeerseducatie Gelderland - een aanvraag ingediend voor deelname. Provincie Gelderland bekostigt de organisatie achter High-Five, de gemeente bekostigt uit het verkeersveiligheidsbudget de merchandise die de leerlingen bij elkaar kunnen sparen met registratie via de gele handjes.

Synthia de Haan, gebiedsmanager Noordoost: “We waren zeer verrast dat dit schooljaar zeven basisschool-locaties deelnemen: gevoelsmatig is het ook wel de max per schooljaar. Dit project laat je slechts één jaar op een school draaien en niet continu. Voor het schooljaar 2027/2028 zullen zich, bij goede mond-tot-mond- reclame onder de scholen zelf, vast weer nieuwe scholen aanmelden, en zullen er elders in de gemeente ineens handjes opduiken☺.”

Wat is project High-Five?
High-Five is een jaarprogramma dat kinderen aan de hand van een superheld, een online platform en fysieke events aanmoedigt om vaker te lopen en fietsen naar school. High-Five belooft op de leukste manier kinderen oefening in het verkeer bij te brengen.

Waarom project High-Five?
Steeds meer kinderen worden dagelijks met de auto naar school gebracht. Dit zorgt niet alleen voor een rommelige verkeerssituatie bij de school, maar ook voor een gemis aan verkeerservaring voor de kinderen die dagelijks op de achterbank door het verkeer gaan.

Het programma is gebaseerd op fun en beleving voor de kids: om lopen en fietsen minimaal 100 dagen aan te moedigen totdat het een vaste gewoonte is. Het programma loopt een volledig schooljaar en is gebouwd rond superheld High Five.

Hoe werkt het?
Op weg naar school worden High-Five handjes geplaatst waarlangs kinderen kunnen tikken met een medaillon. Fietsen hebben een sticker waarmee ze automatisch worden gescand.



Zo kunnen kinderen energie scoren om superheld High-Five te helpen, maar ook munten om leuke prijzen te winnen zoals pretparktickets. Op het online platform kunnen ze deze prijzen inruilen en ook het universum (met games) van Five verder ontdekken.

Lees meer op
- https://www.verkeerseducatie gelderland.nl/lessen/high-five
- https://www.ikhighfive.nl/

Het doel van het High-Five project is kinderen bewust maken van het belang van veilig, zelfstandig en actief deelnemen aan het verkeer.

Het project wil kinderen verkeers-vaardigheden bijbrengen door ze op een speelse manier te motiveren om lopend of met de fiets naar school te gaan.

Kinderen leren verkeerssituaties beter inschatten en ze ontwikkelen de nodige zelfredzaamheid in het verkeer.

Daarnaast bevordert het project (indirect) fysieke gezondheid en draagt het bij aan een veiligere en minder drukke schoolomgeving.

Buitenlesdag 2026
Én een bijzondere prijs voor ‘Groep 9’

Tekst: Paulien Oudman en IVN Apeldoorn

Dit voorjaar deden de bovenbouwleerlingen van bovenschoolse plusklas ‘Groep 9’ (onderdeel van Stichting Leerplein055) uit Apeldoorn mee met de Buitenlesdag. Dit sloot mooi aan op hun project ‘Blij met biodiversiteit’.

De kinderen maakten een inheems wild dier dat zij graag eens op hun schoolplein wilden tegenkomen. Ze kozen uit natuurbladen één afbeelding van een dier dat hen het meeste aansprak. Daarvan maakten ze eerst een schets, vroegen een klasgenoot om feedback en gebruikten dit ten slotte om een definitieve versie te maken.

Er werd vooral getekend, maar een paar kinderen maakten zelfs een dier na van klei of kosteloos materiaal. Foto’s van de eindproducten werden door juf Paulien naar KRO-NCRV gestuurd en hiermee wonnen zij tot hun grote vreugde een schoolbezoek van Boswachter Tim (o.a. bekend van tv-programma’s als Waku Waku en Beestenbrigade).

Waarom de Buitenlesdag?
IVN: “Het primair onderwijs is dé plek waar kinderen kunnen ontdekken dat zij deel uitmaken van de natuur. Met de Nationale Buitenlesdag laten we zien hoe waardevol en leuk leren buiten kan zijn voor leerlingen én leerkrachten. Buiten leren vergroot betrokkenheid en motivatie, stimuleert samenwerking en gesprek, versterkt de band met de natuur en zorgt voor frisse energie in de klas."

Ontdek het zelf en doe ook mee! De volgende Buitenlesdag is op 6 april 2027.

Op natuursafari
Op 9 juli was het eindelijk zover! ’s Ochtends stonden de kinderen al ongeduldig bij het schoolhek te wachten op de beroemde boswachter. Tim nam de leerlingen mee op ‘natuursafari’ in de eigen schoolomgeving in de wijk Het Woudhuis. Ze bezochten Tiny Forest ‘Het opkikkerbosje’ om daar naar dieren en hun sporen te zoeken. Daarna werden de groenstroken met inheemse bloeiers afgestruind.

De wandeling werd afgesloten in speeltuin ‘De vlindertuin’ waar sinds dit jaar ook plukjes inheems groen staan. Ter verhoging van de feestvreugde deden Tim en de kinderen nog een hardloopwedstrijdje over de nieuwe pump track en werd er verstoppertje gespeeld. Daarna werd het buitenprogramma in de klas afgesloten met een uitgebreide handtekening- en fotosessie! De kinderen hebben ervan genoten!

Paulien Oudman
Stichting Leerplein055
docent bovenschoolse plusklas Groep 9



Bertus Pols neemt afscheid
van kinderboerderij Laag Buurlo

Bertus werkte én woonde 46 jaar
op de kinderboerderij.



Gebaseerd op een bijdrage van Sanne Visser,
gepubliceerd op 17 mei 2026 in De Stentor.
Foto's: Elsa Warring, Gert Perdon en WM Le Griep

"We zijn iets te laat", zegt Bertus Pols, terwijl hij wijst naar het klokje om zijn pols. "Ezel Solveigh roept ons al!" Met een glimlach loopt hij naar de stallen. Met pijn in het hart zegt hij vaarwel, en dat na 46 jaar. De geur van dieren en hooi vult je neus zodra je het terrein van kinderboerderij Laag Buurlo oploopt. De ochtendzon valt door de openstaande staldeuren. Elke ochtend gaan die stipt om 08.30 uur open. "We hebben een prachtige dag uitgekozen", zegt Bertus. "We moeten geen minuut eerder of later zijn, anders laat Solveigh in de stal luid van zich horen. Ze wacht op haar eerste ronde krachtvoer. Wanneer ik vrij was en ik hoorde de ezel, dan wist ik dat de medewerkers nog niet waren begonnen."

Jong geleerd, oud gedaan

Bertus begint op zijn 21ste als dierenverzorger op de kinderboerderij in de Apeldoornse wijk Zevenhuizen. Dat doet hij vijf jaar. Daarna groeit hij door tot beheerder van Laag Buurlo. Die functie wordt zijn leven. In de tientallen jaren die hij hier rondliep, ziet hij drie generaties kinderen opgroeien. Nu Bertus met pensioen is, heeft hij ook afscheid moeten nemen van zijn thuis. Letterlijk. Want: hij werkte niet alleen op de kinderboerderij; hij woonde er ook, samen met zijn vrouw Britta (62), die hij leerde kennen omdat ze een tijd in een ander gebouw op het terrein woonde. De dienstwoning waarin ze samen verder gingen, is verbonden aan de functie van locatieverantwoordelijke (beheerder). De grens tussen werk en privé vervaagt door de jaren heen.



Toch voelde het voor hem nooit echt als werk: "Als ik 's nachts naar een bevalling van een dier ging, schreef ik nooit extra uren. Dat is toch de jus van je werk? Er is niets mooier dan bij een geboorte aanwezig kunnen zijn." Stilzitten zat er bij hem nauwelijks in. Vóór 09.30 uur moesten de stallen schoon zijn. "Dat is het presenteerplaatje." En daar was Bertus streng in.

Waargemaakte belofte

Zijn loopbaan kende ook moeilijke momenten. In 2020 dreigt Bertus zijn functie bij Laag Buurlo te verliezen. Hij zou worden overgeplaatst naar kinderboerderij De Maten om daar als dierenverzorger tot aan zijn pensioen te werken. Na een oordeel van de rechter gaat dit voornemen niet door. De nieuwe directeur van Accres doet hem daarna een belofte: tot aan zijn pensioen zou het werken alleen maar leuk zijn. "En dat heeft ze tot op de dag van vandaag waargemaakt", aldus Bertus.

Vleugje nostalgie

Op de kinderboerderij klinken vertrouwde geluiden: de geiten stommelen, de haan kraait, de kinderen spelen. Maar het is er ook stil. Juist die combinatie maakte de plek al die jaren voor Bertus zo bijzonder. "Ik kom het liefst in de stal", zegt Bertus.

"Het is de geur, de nostalgie, het oude. En in de ochtend de dieren die je aankijken als je binnenkomt. Ik voel dan genegenheid, dat is werelds." Dat gevoel probeerde Bertus door de jaren heen bewust te bewaren. "De boerderij is van binnen eigenlijk niet veranderd. De sfeer is precies zoals veertig jaar geleden."











Voor Bertus heeft de plek ook een diepere betekenis. "Ik had in die 46 jaar geen controle over wat er in de wereld gebeurt: niet over oorlogen, politiek of het klimaat. Maar waar ik wél controle over had, was Laag Buurlo. Dit is een plek waar mensen tot rust kunnen komen, zich thuis kunnen voelen en de wereld even los kunnen laten." Dat mensen zich hier inderdaad thuis voelen, ziet hij dan ook als het grootste compliment.

Als mijn kinderen

Met de dieren bouwde hij door de jaren heen een bijzondere band op. "Ieder dier heeft een eigen karakter. Zo legt de kantinekip haar eieren regelmatig op opmerkelijke plekken zoals achter het koffiezetapparaat of op het toetsenbord. Vooral de ezels hebben een speciaal plekje in mijn hart. Solveigh in het bijzonder: die heb ik hier geboren zien worden. Het werden eigenlijk een beetje mijn kinderen. En de eindverantwoordelijkheid daarvoor moest ik deze lente loslaten." Of hij de plek straks écht kan loslaten? "Dat wordt heel moeilijk, maar ik wil de jonge garde niet meer voor de voeten lopen."

Op 12 juni was de officiële laatste werkdag van Bertus. Hij sloot zijn laatste werkdag feestelijk af met een druk bezochte receptie en vele speeches. Zijn opvolger Tijs komt uit de eigen organisatie en neemt niet alleen zijn functie, maar ook de dienstwoning over. Britta blijft nog vier jaar op de kinderboerderij werken.

Laag Buurlo heeft Bertus gevormd: "Ik ben veranderd van een verlegen jongetje naar een verbinder, iemand die mens en dier verbond op een plek waar respect, rust en vertrouwen centraal staan."

Carla Maessen, directeur van Accres, beaamt dat: "Bertus heeft Laag Buurlo uitgebouwd tot een echte wijkboerderij waar hele generaties wijkbewoners een fijne plek hebben gevonden. Juist ook voor de Apeldoorners voor wie dat niet vanzelfsprekend is. Wij zijn hem daar enorm erkentelijk voor." In de Wijkkijker staat elke editie wel iets te lezen over de kinderboerderij. Er valt altijd wat te vertellen. Over de kinderboerderij, een parel naast onze wijk Osseveld-Woudhuis, raak je niet uitgepraat.

12 juni 2026: het zit er nu écht op voor Bertus. Na 46 jaar werken én wonen op kinderboerderij Laag Buurlo, nam hij afscheid van de plek die jarenlang zijn thuis was. Tijdens zijn pensioenfeest kwam een bijzondere verrassing om de hoek kijken. Een onderscheiding voor iemand die volgens velen onlosmakelijk verbonden was met de kinderboerderij. Daar denken veel mensen hetzelfde over.

Zilveren erepenning

Burgemeester Ton Heerts overhandigde namens de gemeente Apeldoorn een zilveren erepenning aan Bertus: "In de tijd dat Bertus zijn liefde, tijd en energie in de kinderboerderij heeft gestoken, groeide de plek uit tot een geliefde ontmoetingsplek in de wijk. Waar generaties opgroeiden, buurtbewoners elkaar ontmoetten en iedereen zich welkom mocht voelen." Daarom kreeg Bertus de zilveren erepenning. Een onderscheiding die is bedoeld voor mensen en organisaties die iets bijzonders hebben betekend voor de gemeente Apeldoorn.

Bertus ontving voor zijn jarenlange vrijwilligerswerk al eerder een koninklijke onderscheiding. Nu mag hij dus ook de zilveren erepenning opspelden.

Lees verder op de volgende pagina...



Voor Bertus en Britta brak sinds het afscheid een nieuwe fase aan. Een nieuwe woonplek moest worden gevonden. Ze mochten tot 1 oktober gebruikmaken van de dienstwoning. Naast weemoedig zijn ze daarom ook bezorgd – hun bestaan gaat er anders uitzien: “Ik laat een stuk van mezelf achter. Maar als je zo lang op één plek zit, kan het niet anders dan dat er wat van je blijft bestaan."

Gemeente Apeldoorn: "Bertus Pols heeft met zijn betrokkenheid, mensgerichte aanpak en tomeloze inzet niet alleen een bijzondere plek opgebouwd, maar ook een gemeenschap gecreëerd die voor velen van grote betekenis is.”



Boerderij uit 1890

De geschiedenis van Laag Buurlo gaat terug tot 1890, toen de huidige kinderboerderij nog een fruit- en veeteeltbedrijf was. Met de komst van de wijk Zevenhuizen en hoogbouw verdween de status van het landgoed. In 1970 kocht de gemeente Laag Buurlo en gaf het de functie van kinderboerderij, zodat ‘stadskinderen enige affiniteit met de natuur bijgebracht kon worden’.

Parel in de wijk

Laag Buurlo trekt jaarlijks meer dan 100.000 bezoekers (!) die niet alleen uit de wijk Zevenhuizen komen. Ook uit de naastgelegen wijk Osseveld-Woudhuis en uit Zuidbroek komen veel bezoekers, jong én ietsjes ouder. Sinds 1998 werken mensen met een verstandelijke beperking van Groot Schuylenburg op de kinderboerderij. Er is een speciaal honk, waar cliënten van ’s Heeren Loo hun pauzes kunnen houden.







"Iedereen is welkom op kinderboerderij Laag Buurlo."

Sinds 2018 zijn er allerlei maatregelen genomen om de kinderboerderij duurzamer te maken. Zo wordt er tegenwoordig doorgetrokken met regenwater en is de fietsenstalling, met aansluitingen voor het opladen van e-bikes, afgedekt met zonnepanelen.

Ook kun je op de kinderboerderij eitjes en honing kopen, je gebruikte frituurvet inleveren en kleine gebruikte elektrische apparaten en kapotte lampen inleveren. De kinderboerderij is een officieel Wecycle-inzamelpunt.

Voor basisscholen zijn er lespakketten: afgestemd op kinderen van groep 1 tot en met groep 6.

Ook de Dierenvoedselbank vond een vaste locatie voor haar maandelijkse uitgifte van diervoeding. De buurttuin levert elke zomer verse groenten en bloemen en wie wat wil doneren aan het weggeefkastje voor levensmiddelen kan ook terecht: op de kinderboerderij is iedereen welkom!



Opening Beleefpad Groot Schuylenburg

Tekst en foto’s: Roey Smit en 's Heerenloo

In de laatste week van juni, toen alle hitterecords werden overtroffen, werd het Beleefpad geopend. Zeker 100 mensen waren hierbij aanwezig. Wat is het dan heerlijk om te wandelen door het bosrijke park van Groot Schuylenburg. Vooral onder de grote volwassen bomen, meer dan een eeuw geleden geplant bij de aanleg van het “Apeldoornsche Bosch”.

Het Beleefpad is een rolstoeltoegankelijk en interactief wandelpad met verschillende faciliteiten. Zo zijn er bijvoorbeeld allerlei (rolstoelvriendelijke) speeltoestellen: in eerste instantie bedoeld voor bewoners van Groot Schuylenburg, maar regiodirecteur Marriët Zwaan benadrukte ook nadrukkelijk dat het een pad is voor iedereen. In haar toespraak had ze het over *verbinding*: verbinding van de bewoners met de natuur, bewoners met de bezoekers, maar ook verbinding tussen fantasie en werkelijkheid. De cliënten zijn nauw betrokken geweest bij het bedenken en de aanleg van het pad.

Het pad werd op traditionele wijze geopend met het doorknippen van een lint door twee regiodirecteuren en een bewoner.

Dagdromen tussen de bomen

Leo en Lea, de Struifelaars, wijzen je de weg op het pad. Een prachtige verhaallijn, bedacht door Bas Westerweel, die eerder dit jaar onverwacht overleed. Een houten Struifelaar met daaronder een gedenkplaatje memoreert hem. Johan Elbers, de initiatiefnemer van het project, stond op warme wijze uitgebreid stil bij zijn overlijden. Hijzelf werd ook geëerd voor al zijn werk: een plein op het pad kreeg zijn naam.

De natuur

Drie actieve leden van IVN-Apeldoorn (natuureducatie) hebben op het pad de verbinding gemaakt met de natuur. Langs het pad staan acht paaltjes met vragen/opdrachten met op de achterkant het antwoord. Dit alles ondersteund met pictogrammen, waardoor zoveel mogelijk mensen hier plezier aan kunnen *beleven.*

Zomertijden Beleefpad
1 april t/m 30 september tot 21:30 uur

Wintertijden Beleefpad
1 oktober t/m 31 maart tot 20:00 uur

Het Beleefpad start bij het Carillon, de klokkentoren op het woonzorgpark. Het pad bestaat uit verschillende delen, zodat je zelf kunt kiezen: een korte ronde of de hele route. Onderweg kom je zes dorpen tegen.

In elk dorp ontdek je iets nieuws. En let goed op, want als je goed kijkt kom je Leo en Lea op verschillende plekken tegen! Je vindt ze in elk dorp en door het woonzorgpark heen. De wegwijs-Struifelaars helpen je de juiste route te volgen.

Zie je een poort met een naambordje? Dan ben je in een nieuw dorp. Elk dorp heeft een gedichtenboek van Bas Westerweel en een QR-code voor een vrolijk liedje. Het Beleefpad is vrij toegankelijk. Wel vragen we je rekening te houden met onze bewoners. Daarom gelden er openingstijden. Kom je binnen deze tijden? Dan kan iedereen optimaal genieten van de rust en veiligheid op het woonzorgpark.

Het Beleefpad is er voor iedereen: jong en oud, met of zonder beperking. Rolstoeltoegankelijk, gratis en vol verrassingen.

Sfeerimpressie: www.sheerenloo.nl









Foto’s van: Wandel.nl / Lizanne Croonen / Ernst Koningsveld /Bob Luijks / IVN.nl en Wikipedia.nl



Oorsprong: stins (enkelvoud) of stinzen (meervoud) is een Friese benaming voor een versterkt stenen huis of adellijke woning.











Stinzenplanten

John de paddenstoelenman tapt uit een ander vaatje. John weet namelijk ook (heel) veel van wilde planten.

In vier edities nam John van Heiningen ons mee naar de wondere wereld van de paddenstoelen. Het is nu tijd om het over een andere boeg te gooien. John kan namelijk uit meer flora én fauna-vaatjes tappen. De wilde planten, specifiek de stinzenplanten, is zo’n vaatje. Nu had ik nog niet eerder van het woord stinzenplant gehoord, dus zocht ik het meteen online op. Voor ieder ander die meer wil weten volgt hier een informatieve bijdrage.

John vat het kort samen: “Stinzenplanten zijn de eerste bloeiende planten die tevoorschijn komen na de winter. Het zijn planten die als het ware ‘al kant en klaar liggen’ verscholen in een bol, in een knol of wortelstok. Ze hoeven niet uit zaad op te groeien zoals de latere planten dit doen. Bekende voorbeelden zijn het sneeuwklokje en de krokus. Wanneer deze bloeien, hebben de vroege hommels en bijen nectar en stuifmeel om te verzamelen. Ze zijn ook de voorbode van de lente.”

“Vroeger werden deze planten gepoot rondom kloosters, kerken en landgoederen. De stinzenplanten zie je inmiddels op veel meer plekken, maar niet overal. Sleutelbloemen zoals de primula kom je weinig in de natuur tegen, daartegenover zie je in veel grotere aantallen de bosanemoon, akoniet en sneeuwklokje bloeien. Stinzenplanten vormen hele dekens van hun soort en kleuren rijkelijk de nog kale bodem in het prille voorjaar. Inmiddels zijn ze ingeburgerd en zien we ze als onderdeel van onze wilde flora, maar ze komen oorspronkelijk uit Zuid- en Midden-Europa.”

Wie kent de pinksterbloem?

De naam suggereert dat deze rondom Pinksteren bloeit en daaraan zijn naam ontleent. Maar nee, het zit anders. John weet het echte verhaal achter de pinksterbloem: “De pinksterbloem behoort ook tot de stinzenplanten. Je ziet ze massaal bloeien, als een glooiende paarse deken, in onbemeste weilanden. Daar waar bemest wordt, groeit geen pinksterbloem. De pinksterbloem bloeit in de periode rond Pasen, niet rond Pinksteren. Waarom dan toch die naam? Dat is heel eenvoudig te verklaren! Wanneer vroeger de pinken (jonge runderen van maximaal 1 jaar oud) de wei ingingen, stonden deze vol met de bekende paarse bloemen, vandaar de naam pinksterbloem. Natuurlijk kan de bloei nog lang doorgaan, zodat je ook met Pinksteren nog kan genieten van deze stinzenplant.”

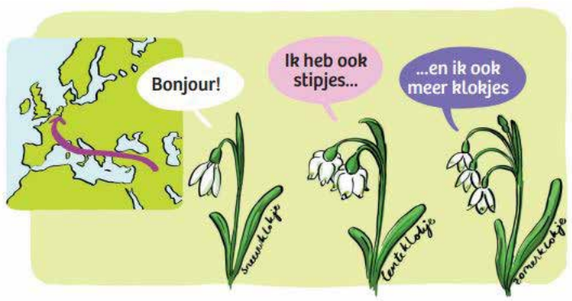
Een paar bekende stinzenplanten

- **Het sneeuwklokje**: de bekendste stinzenplant en vaak de allereerste bloeier. Een klein bolgewas met een knikkend, sneeuwwit klokje en fijne groene tekening op de binnenste blaadjes. Bloeit soms al terwijl er nog sneeuw ligt en verwildert sterk tot dichte, witte tapijten onder bomen en langs paden. Een vroege nectarbron voor de eerste bijen en hommels van het jaar.
- **De boerenkrokus**: slanke, lila tot paarse krokus die sterk verwildert in gras en gazon. Opent zijn bloemen wijd bij zon en trekt vroege bijen en hommels aan. Vormt na jaren kleurige, uitgestrekte tapijten.
- **De winterakoniet**: één van de vroegste bloeiers; vormt gele plekken in het kale voorjaarsbos. Boven een kraag van groene schutbladen. Knolgewasje dat zich via zaad flink uitbreidt.
- **De wilde hyacint**: de beroemde blauwe ‘bluebells’, die eeuwen geleden onder meer uit Engeland werden ingevoerd: knikkende, geurende blauwe klokjes aan een sierlijk gebogen stengel.

Van berg tot bosrand

De meeste stinzenplanten komen van oorsprong uit de bergen en heuvels van Midden-Europa. Het zijn bos- en bosrandplanten die profiteren van het licht vóór de bomen in blad komen. Ze gedijen het best op een vochthoudende, voedselrijke bodem met een goede structuur en een rijk bodemleven. In hun natuurlijke habitat zorgt smeltwater voortdurend voor de aanvoer van verse voedingsstoffen. In Gelderland kun je bij Kasteel Hackfort, in Vorden, de begroeide bosbodem vol stizsenplanten, in het vroege voorjaar bewonderen.

Er zijn nog veel meer planten die tot de stinzenplanten worden gerekend. Ik noem er hier een aantal: hazelaar, lenteklokje, maarts viooltje, sleedoorn, daslook, pinksterbloem, blauwe anemoon, koekoeksbloem, gevlekte aronskelk, herfsttijloos, de wilde kievitsbloem en het bekende lelietje-van-dalen. Met de prachtige foto’s ter illustratie kan een nieuwe lente niet snel genoeg beginnen☺.



Basisgids Stinzenplanten KNNV Uitgeverij
boek voorjaarsbloeiers stinzenflora
Auteur(s): Heilien Tonckens, Wil Leurs, Rick Hoeksema

Landgoed Hackfort (Gelderland)
Nabij het dorp Vorden in Gelderland vind je landgoed Hackfort en het gelijknamige kasteel. Een mooi kleinschalig landgoed dat wordt beheerd door Natuurmonumenten. In het voorjaar ontpopt de parktuin rondom het kasteel zich tot een kleurig stinzenplantenparadijs. Honderdduizenden bolletjes zijn er geplant, van allerlei soorten stinzenplanten. Omdat iedere soort zijn eigen bloeitijd heeft, verandert het aanzien van het parkbos steeds van kleur, als een waar toverkleed.







Het komt steeds vaker voor dat mensen mij tijdens onze wandeling herkennen en aanschieten. Ze vragen of zij met hun probleem in mijn column mogen. Nou moet ik zeggen dat ik thuis wel vrij veel invloed heb in het reilen en zeilen van de huishoudelijke beslommeringen, maar van gemeentelijke zaken heeft mijn hondenbrein geen kaas gegeten.

Natuurlijk ben ik niet de beroerdste en wil ik best mijn vier beste pootjes voorzetten om mensen te helpen. Ik zal een paar dingen opnoemen die ons de afgelopen maanden als klachten ter oren kwamen.

- Waarom worden de paden van het Mariëlle Park zo slecht onderhouden?
- Wat zijn de hondenuitlaatplaatsen toch vies! Al hebben ze wel heel fijn bij sommige de paden verbreed. Het zou dan wel fijn zijn als de honden dan ook op het gras blijven poepen.
- Ik heb overhangende takken van bomen in de tuin. Deze bomen zijn van de gemeente, deze verstoppen mijn goten. Aangezien deze bij een bomenplan horen mag er niet gesnoeid worden. Wat een leuk idee is vanuit een kantoor, kan later een flinke schadepost zijn. Mensen gaan wellicht zelf snoeien in zo'n bomenplan.
- Komen er nou nog eens leuke hondenspeel-toestellen?
- Er is eindelijk een leuning bij de trap (Mariëlle Park trap Ziggorat)! Laten ze het daarbij?
- Die vogelkers die alles overwoekert langs de snelweg is nu zelfs in mijn achtertuin te vinden. Wat kunnen we daar tegen doen?

Zo, dat zijn even wat voorbeelden van wat ons allemaal ter oren komt. Gelukkig weten wij dat de gemeente een grote fan is van mijn column en deze klachten zeker weten goed in zich op zullen nemen. Want wie luistert er nu niet naar een kleine Griekse die hier zo goed is ingeburgerd?

Blijf dus gerust uw klachten bij mij melden.
Soof luistert en vertelt ze verder!
Dikke poot van Soof

Van schoolfeest tot donatie DenkTank Breed

Op 25 september vierden we op basisschool De Zonnewende ons schoolfeest. Dit jaar werd de opbrengst van het schoolfeest gekoppeld aan een extern goed doel, omdat we dankzij onze vorige inzamelactie al nieuwe speeltoestellen hebben op beide locaties. We kozen als goed doel DenkTank Breed: een vrijwilligersinitiatief van actieve buurtbe-woners in de wijk.

DenkTank Breed zet zich in voor verbinding, gezelligheid en verduurzaming in de wijk door allerlei activiteiten voor en door bewoners te organiseren. Zichtbaar en betekenisvol voor de kinderen van De Zonnewende, in de wijk rondom onze beide locaties.

- Kent u de ***Tunnel of Love***? Al die gekleurde en versierde houten hartjes die de verbinding maken in de tunnel tussen Osseveld en Woudhuis.
- En de ***Buitenspeeldag***? Ieder jaar staan vrijwilligers een hele dag klaar om te zorgen voor een middag vol plezier, spelletjes en beweging.
- Niet te vergeten: de ***Avondvierdaagse*** die de afgelopen twee jaar in de wijken werd gelopen was een enorm succes. In 2027 voor de derde keer!
- De ***Spulletjesdag*** is een jaarlijkse tweedehands-markt waarbij bewoners vanuit hun voortuin, oprit of garage spullen verkopen, in samenwerking met organisaties zoals Circulus en Stichting Foenix.

Dit zijn nog maar een paar initiatieven die in de wijken worden georganiseerd voor de bewoners. Met het opgehaalde geld heeft DenkTank Breed de mogelijkheid om onder meer de contributie voor de Avondvierdaagse nog een jaar gelijk te houden aan voorgaande jaren. Ook zijn er mooie plannen voor de ***Buitenspeeldag van 2027 (woensdag 9 juni) die dan het 25-jarige bestaan*** viert. Nieuwe vrijwilligerskleding voor de vrijwilligers die al deze activiteiten mogelijk maken, is iets dat DenkTank Breed ook graag gerealiseerd ziet. Wij zijn blij dat we hieraan (hebben) kunnen bijdragen.

Volg DenkTank Breed op Facebook



De witte paardenkastanje: mijn boom

In gesprek met Rinnie Wilbers, amateur fotograaf

Tekst: Roely Smit
Foto's: Rinnie Wilbers en Pieter Verdoorn



Ze weet het nog precies: op 27 januari 2025 werd de zieke witte paardenkastanjeboom gekapt. De herinnering blijft door alle prachtige foto's die Rinnie in alle jaren die ze in het Kasteel woont heeft gemaakt.

Rinnie Wilbers woont sinds 1995 in het Kasteel. Ze viel echt voor de paardenkastanje, die trots middenin het Kasteel stond, misschien wel al 100 jaar. In feite werd de wijk om de boom heen gebouwd.

"De boom heeft me altijd geboeid, in alle jaargetijden. Eerst was er nog geen muur/ring omheen gelegd, maar toen die er kwam werd het zo'n plek waar vooral kinderen en jongeren op zaten of er overheen liepen: een ontmoetingsplek."

Sinds de coronatijd is Rinnie de kastanje vaker gaan fotograferen; ze ging meer wandelen. Ze laat me haar fotoboek zien over de periode 2008 – 2021. Inmiddels is ze bezig met een tweede fotoboek. Indrukwekkend: weerspiegelingen van de boom in het asfalt als het geregend heeft, foto's met op de voorgrond het water of het ijs in de fontein, een meisje met kastanjebruin haar dat voorbij fietst in de herfst. De kastanje vanuit steeds andere invalshoeken én in alle jaargetijden.

Je ziet direct dat Rinnie oog heeft voor compositie én voor detail. De eerste knoppen, de bloesem, maar ook de zwammen, zelfs het prachtige judasoor, toen de kastanje aangetast werd door de kastanjebloedingsziekte. Ze maakte foto's waarop je dat kunt zien: lekkende roestbruine plekken.

Rinnie heeft ook een fotoreportage gemaakt van de kap van de paardenkastanje en ze heeft zelfs nog een schijf bewaard. Veel foto's zijn te zien op Instagram. Door het digitale tijdperk ging Rinnie steeds meer fotograferen; waaronder ook bomen met bijzondere vormen en/of vergroeiingen. Rinnie: "Ik zie overal plaatjes."

In haar jonge jaren, in de analoge tijd, fotografeerde ze vooral planten en maakte ze een fotoherbarium. "Ik heb het van huis uit meegekregen, mijn vader was veldbioloog."

Zelf is ze in haar werkzame leven beeldend therapeute geweest en dat is ook goed terug te zien in haar foto's.

De reizende bomententoonstelling

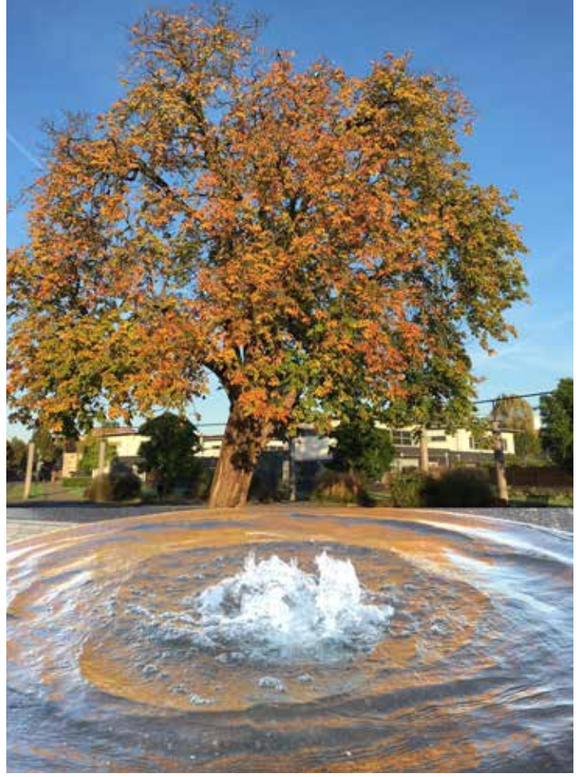
In 2024 werden Rinnies foto's van de witte paardenkastanje uitgekozen om mee te doen met de reizende fototentoonstelling. Dit was een initiatief van stadsfotograaf Imca Schoots. Iedereen kon een foto insturen van een mooie boom; een boom die de meeste betekenis voor je had.

Rinnie: "Nou, dat was niet moeilijk voor mij. Omdat ik geen keuze kon maken uit mijn foto's heb ik maar liefst zes foto's ingestuurd van de paardenkastanje in de verschillende jaargetijden."

Er waren meer dan 100 inzendingen en 50 werden geselecteerd voor de reizende fototentoonstelling, die in de verschillende wijken en dorpen plaatsvond, zo ook in het Kasteel: foto's die in prachtige houten kunstwerken werden geëxposeerd. Bijzonder verheugd was Rinnie met het feit dat ál haar zes foto's werden tentoongesteld in een collage, en als klap op de vuurpijl won ze ook een prijs, die uitgereikt werd aan de tien mooiste foto's.

Deze foto's waren nog twee maanden lang te zien in het stadhuis. De prijs was een perenboom, die ze nu in haar tuin heeft staan en die ze met liefde verzorgt!





























Tekst en foto's: Hans Verbeek en internet

Hans interviewt Hans

Bevoegd Vrijwillig Verkeersbegeleider

"Waarom zou je dat doen?"

Freelance redacteur Hans Verbeek is soms actief als 'bevoegd vrijwillig verkeersbegeleider'. Hij interviewt zichzelf om te laten zien wat dit inhoudt en wat je zoal doet als verkeersbegeleider.

Hans: "Waarom sta je hier (ik mag 'je' zeggen), in de hitte het verkeer te regelen bij de Vierdaagse van Apeldoorn?"

Hans: "Er zijn in Apeldoorn en omgeving vaak activiteiten waar de gemeente in de vergunning aangeeft dat er op bepaalde plekken verkeersbegeleiders nodig zijn voor de veiligheid. Als je bevoegd bent om die taak in te vullen, kun je je aanmelden en beslist de organisatie of je inderdaad ingezet wordt. In dit geval ben ik dus benaderd door de organisatie van de wandelvierdaagse. Op deze plek – de Arnhemseweg net buiten Beekbergen – moeten ongeveer 1500 deelnemers de straat oversteken. Ik sta hier met twee andere begeleiders om het verkeer te begeleiden."

Hans: "Maar waarom doe je het?"

Hans: "Omdat het heel leuk is om af en toe te doen. Het is ongeveer 15 jaar geleden begonnen toen er verkeersbegeleiders nodig waren bij 'Wandelen voor Water.' Scholen zamelden geld in voor waterprojecten in Afrika en liepen met 6 liter water een paar kilometer door Apeldoorn. Dat werd begeleid door de politie, maar er waren ook vrijwillige verkeersbegeleiders bij voor de ondersteuning. Om dat te mogen doen moest je digitaal examen doen.

Dat verkeer regelen vond ik zó leuk dat ik het vaker ben gaan doen. Je moet ieder jaar examen doen om weer een jaar bevoegd te zijn. Ik doe sindsdien ieder jaar examen in januari en doe dan weer mee bij verschillende evenementen, het liefst bij sportieve activiteiten. Zo regel ik inmiddels bij de Midwinter Marathon, wielerevenementen, een carnavalsoptocht en wandelactiviteiten zoals bij de Kennedyloop in Klarenbeek en dus ook deze wandelvierdaagse."

Hans: "Wat is er dan leuk aan?"

Hans: "Ik vind het leuk om contact te hebben met de deelnemers van de evenementen, maar ook met bestuurders van voertuigen die meestal niet enthousiast wachten op mijn aanwijzingen dat ze een straat even niet in mogen. Het is leuk om – als daar veilig tijd voor is – mensen uit te leggen waarom ze even moeten wachten of een andere route moeten kiezen.

Het leukst is als er begrip ontstaat en mensen dan gewoon doen wat ik vraag. Natuurlijk gaat het wel eens mis, maar bij de meeste mensen werkt het. Het doel is uiteindelijk dat mensen doen wat je aangeeft, zodat het evenement veilig door kan gaan."

Hans: "Het gaat wel eens mis?"

Hans: "Soms willen mensen écht niet luisteren of doen ze of ze je niet gezien hebben. Voor dat geval moet je zorgen dat je altijd op een veilige plek staat. De doorrijder wordt geregistreerd en krijgt een boete nagestuurd. Dat wordt natuurlijk door de politie geregeld, want feitelijk voeren we een politietaak uit. Vrijwillige verkeersregelaars mogen maar een beperkt aantal taken uitvoeren. Verkeer regelen op een drukke kruising is er niet bij, dat mogen beroepsregelaars wel."

Hans: "Is het examen moeilijk?"

Hans: "Dat is een lastige vraag. Je krijgt de nodige informatie in een aantal blokken, bijvoorbeeld over de vraag welke tekens je mag gebruiken. En wat er aan de hand is als je verkeer regelt bij werkende verkeerslichten. Na ieder blok tekst krijg je een aantal vragen. Heb je voldoende vragen goed beantwoord, dan ben je geslaagd en krijg je een certificaat dat *een jaar* geldig is. Het is nu wel duidelijk dat ik ieder jaar geslaagd ben, anders mag ik niet regelen.

Maar… ik heb nog nooit 100% goed gehad. En dat is wel frustrerend. Het examen is goed te doen als je goed oplet bij de instructie."

Meer weten?
https://www.verkeersregelaarsexamen.nl/

Bevoegdheden als evenementenverkeersregelaar
Een evenementenverkeersregelaar kan alleen worden ingezet voor eenvoudige verkeersregelende taken zoals een stopteken bij een oversteekplaats tijdens de avondvierdaagse of het wijzen van bestuurders naar de bestemde parkeerplaats.



Hans: "Waarom vertel je dit eigenlijk allemaal?"

Hans: "Omdat er steeds meer vrijwillige verkeersregelaars nodig zijn bij evenementen, ook in Osseveld en Woudhuis. Ik merk steeds vaker dat er een beroep op mij wordt gedaan. Als iemand het leuk zou vinden om dit vrijwilligerswerk ook te gaan doen: bij veel evenementen is een verkeerscoördinator die graag met je in contact komt en je toegang kan geven tot het examen.

En eerlijk gezegd: ik zie regelmatig mensen die met de verkeerde kleding verkeer regelen bij evenementen en die dus onbevoegd zijn. Dat is voor iedereen onveilig, dus doe dat niet."

Hans: "Bedankt voor dit gesprek!"
Hans: "Graag gedaan."



Zero Waste Apeldoorn

Kleine stapjes, grote impact

https://zerowasteapeldoorn.nl/

Er is maar één aarde. Maar wat is de leefstijl die we nodig hebben om het leefbaar te houden? Van seizoensgebonden, verpakkingsvrij boodschappen doen tot het ruilen, lenen of kopen van tweedehands kleren – elke stap die we samen maken telt om de wereld beter door te geven. Zero Waste Apeldoorn biedt tips, events en inspiratie voor afvalvrij leven in Apeldoorn – doe mee met plogging & workshops, of ga zelf aan de slag!

Wat hebben we voor mooie initiatieven georganiseerd in het afgelopen jaar?

Klimaatweek 2026: een week vol inspiratie, activiteiten en ontmoetingen waarin we lieten zien hoe krachtig lokale initiatieven kunnen zijn.
Puzzelavond: ruil én leg puzzels samen met anderen, ontdek nieuwe uitdagingen en breng een ontspannen avond door met gelijkgestemden.
Kleertjescafé: breng je kinderkleding in en ruil ze voor een nieuwe garderobe.
Zero Waste Winter Week: een meerdaags festival over verspillingsvrij en afvalvrij leven.
World Cleanup Day: over de hele wereld werd zwerfafval opgeruimd, op het land en op het water.
PeukMeuk actie: Zwervende sigarettenfilters zijn de meest voorkomende vorm van plasticvervuiling. We ruimen ze op.
Zero Waste Wandeltour route biologische markt: een mooie wandeltour langs Zero Waste locaties in de Apeldoornse binnenstad langs adressen waar je terecht kan met je eigen verpakkingen en waar je plasticvrije producten kan kopen.

De 5 R'en van Zero Waste leefstijl:

- Refuse (weiger)
- Reduce (verminder)
- Reuse (hergebruik)
- Recycle
- Rot (composteer)

Maandelijkse zwerfafvalopruimdag
Op de derde zaterdag van de maand: 21 november en 19 december van 10:00 uur tot 12:00 uur.

We trekken met kleine groepen vrijwilligers de wijken, parken en straten in om zwerfafval op te ruimen. In Osseveld-Woudhuis starten we vanaf Talma Borgh. Voor opruimmaterialen wordt gezorgd. Meer weten? Mail de wijkcoördinator
Michel Buitenhuis: m.buitenhuis11@gmail.com









Crowdfunding: 'Help mij naar China'. Dit is aangevraagd bij het Yvonne van Gennip talentfonds: https://yvgtv.nl op naam van Jesper Pattipeilohy. Donaties zijn nog steeds zeer welkom!









Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer
Foto's: Familie Pattipeilohy

Talent in de wijk: Jesper gaat voor goud

Jesper Pattipeilohy droomt van een sportcarrière trampolinespringen

Trampolinespringen voelt uniek: even letterlijk loskomen van de grond. De combinatie van vliegen én techniek maakt de sport een uitdaging voor jongeren zoals Jesper die houden van actie én precisie.

Jesper ging van lokaal naar nationaal en uiteindelijk internationaal niveau. Bevlogen zet Jesper alles opzij om de lucht in te gaan, te vliegen, te draaien en de vereiste bewegingen elegant en nauwgezet volgens de regels uit te voeren, een grote hoogte en meerdere salto's. De gewenste uitvoeringen vragen om uiterste aandacht, maar leiden tot hoge scores.

Kern van de sport

Wat maakt de trampolinesport zo aantrekkelijk? Het is een combinatie van acrobatiek, adrenaline, lichaamscontrole, competitie en creativiteit. Deze combinatie samen met de hoogte, techniek, lichaamsbeheersing en spectaculaire salto's maakt trampolinespringen tot één van de meest dynamische disciplines binnen de gymnastiek. Eigenlijk is trampolinesport een mix van turnen, freerunning én stuntwerk. En, je hebt een gezonde dosis lef nodig.

Letterlijk en figuurlijk hogerop

Hij wint, na prijzen bij de junioren, rond zijn 18e verjaardag prijzen bij de senioren. Dat vraagt heel wat trainingsuren. Daarbij mocht de school er ondertussen niet onder lijden. Hij slaagde deze zomer voor zijn havo examen. Bijzonder knap als je 4-5 dagen per week in Den Bosch traint.

Zonder discipline en goed plannen gaat dat niet lukken. De sport vraagt veel, zowel fysiek als mentaal en dat in combinatie met school, examens, sociale druk en soms ook prestatiedruk.

Achtergrond

Jesper komt uit een sportief gezin waarin de drie kinderen Jesper (18 jaar) en zijn zusjes van 16 en 12 jaar de kans kregen om met meerdere sporten kennis te maken. In zijn basisschooljaren voetbalde hij totdat hij de trampoline ontdekte en eigenlijk tegelijk ook ontdekt werd op een kennismakingsdag. Hij mocht meteen meedoen en kwam al gauw terecht bij de groep jongeren die getraind werden als talentvol.

Hij viel al gauw in de prijzen. Vanaf dat moment kreeg trampolinespringen bij hem een hoge prioriteit. Hij kreeg de Nationaalstatus Talentvol en kreeg vrijstellingen op school om te trainen en aan wedstrijden deel te nemen.

Die eerste jaren in Apeldoorn waren Jesper en zijn ouders zeer tevreden over de accommodatie en begeleiding. Jesper ontwikkelde zich als natuurtalent en ging als een speer met veel plezier, inzet en discipline. In de loop der jaren ging hij vooruit in hoogte, techniek, controle, moeilijkheid, perfecte landingen enzovoort. De trainingen werden intensiever, de techniek moeilijker. Zijn talenten werden zichtbaar voor de nationale selecties. Van de selectiegroep ging hij naar regionale wedstrijden en naar de landelijke divisies, Nederlandse Kampioenschappen of internationale toernooien.

Schooljaar 2025-2026

Op topniveau sporten én diploma's halen. Het was een zwaar jaar. Jesper studeert gelukkig redelijk gemakkelijk. Hij deed mee aan de individuele wedstrijden en aan synchroon springen. Zijn hart ligt bij het individuele springen. Het werd even spannend op school, maar hij slaagde voor de havo, waarvoor grote bewondering. Hij ging in november 2025 naar de WK senioren; in april 2026 naar het Europees Kampioenschap en in maart deed hij mee aan zijn eerste World Cup in Alkmaar.

Ontwikkeling

De trampolinesport in Apeldoorn stopte: Jesper koos voor training en begeleiding in 's-Hertogenbosch. Jesper is een veelbelovende sporter. Jesper hoort als jonge senior tot het grootste talent van Nederland. Jesper verbeterde zijn persoonlijke records op indrukwekkende wijze.

Vooruitkijken en visualiseren

Oftewel, voorbereiden op het WK in China. Vergelijkbaar met turnen gaat het om punten die je moet verzamelen om hogerop te komen, noodzakelijk om deel te mogen nemen. Elke sprong studeert Jesper in, visualiseert hij van begin tot einde. Jesper vertelt dat hij heel bewust weet wat hij doet. Bij wedstrijden ervaart hij een gezonde spanning. Hij maakt zich snel nieuwe dingen eigen. Hij maakt nu bijvoorbeeld al drie sprongen met drie salto's.

Hoe ziet een wedstrijd eruit?

Een moderne wedstrijd bestaat uit: een oefening van 10 sprongen, salto's en schroeven in verschillende richtingen, beoordeling op uitvoering, moeilijkheid en hoogte en soms ook synchroonspringen met twee sporters tegelijk. Topspringers bereiken daarbij hoogtes van meer dan 8 meter boven het trampolinebed.

Gewone jongen

Intussen blijft Jesper een gewone jongen die ook houdt van sociale contacten en van feestjes met leeftijdsgenoten. Omwille van de sport moet hij meestal afzeggen. Dat vindt hij jammer, maar springend op de trampoline zegt hij: 'Kijk, hier doe ik het voor." Jesper fietst vier tot vijf keer per week naar Apeldoorn centraal, neemt de trein naar Den Bosch, fietst 20 minuten en traint. Hij reist meestal in de daluren. In de trein relaxt hij. Huiswerk maken na de training is lastig. "In de trein bekijk ik dan een serietje" zegt hij lachend. Zijn baantjes passen bij de trainingstijden.

Wat betekent een topsportzoon voor het gezin?

Niet alleen zorgen dat Jesper voldoende eiwitten binnenkrijgt! Als ze jong zijn ga je als ouders mee en ben je taxichauffeur. Later ben je er vooral ter aanmoediging. De trampolinesport is een erg dure sport, zeker op dit niveau. Subsidie is er niet. Alle kosten draagt het gezin zelf. Deelnemen aan internationale wedstrijden kost een vermogen.

Tijdens het interview kwam er een kostenoverzicht binnen voor het WK in China in november 2026. Dat was behoorlijk schrikken: de familie was even sprakeloos. Ze moesten beslissen: doorgaan of niet? Niet gemakkelijk als je kind op weg is naar zijn droom, naar de top. Misschien kan Jesper in 2032 naar de Olympische Spelen? Daarvoor moet Jesper zich steeds opnieuw kwalificeren met topprestaties op EK's en WK's.

Voor Jespers deelname aan het WK in China startten zijn ouders een crowdfunding: 'Help mij naar China'. Dit is aangevraagd bij het Yvonne van Gennip talentfonds: https://yvgtv.nl op naam van Jesper Pattipeilohy. Donaties zijn nog steeds zeer welkom! Hopelijk komt Jesper zijn trampolinesport droom uit!

Stichting de Kap:
de bijzondere nachten van een ‘nachtvlinder’.

Al vijftien jaar is Jan Wagenaar ‘nachtvlinder’ bij Stichting de Kap. Jan is op meerdere manieren actief als vrijwilliger, maar zijn hart ligt bij de VPTZ: Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg. Als nachtvlinder neemt hij ’s nachts tijdelijk de zorg over, zodat mantelzorgers kunnen rusten. “Het gaat om aanwezigheid, om er simpelweg te zijn.”

Op intuïtie
Een nachtdienst vraagt voorbereiding. Jan slaapt vooraf een paar uur en staat rond 22.45 uur bij een voor hem nieuw adres voor de deur. Altijd met een tas vol bezigheden: de krant, een boek, een puzzel. “Bij elke voordeur vraag ik me af: wat tref ik aan? Alles gaat op intuïtie.”

Wat hem het meest raakt, is hoe snel vertrouwen ontstaat. In het dagelijks leven kost dat tijd. Aan een sterfbed gaat dat razendsnel: van vreemde naar vertrouweling. "Dat mensen je zo toelaten, geeft een warm en dankbaar gevoel. Zoals bij een vrouw die onrustig en angstig was. Ik ging naast haar zitten en legde mijn arm op de bedrand. Zij pakte mijn hand. We spraken geen woord, maar ze was niet alleen. Dat gaf haar rust.”

De nachtvlinders
Nachtvlinders zijn van 23.00 uur tot 07.00 uur aanwezig bij de terminale zorgvrager. De aanvragen komen binnen bij de vrijwillig coördinator VPTZ en worden via een groepsapp verdeeld over de (momenteel) zeven nachtvlinders. Denk je dat het iets voor jou kan zijn? Neem dan contact op met Marjolein.

Marjolein van den Bos
Coördinator Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

m.vandenbos@dekap.nl
06-427 435 14



Groeten van Foka, Tiny, Brant, Sylvia, Frank, Jeroen, Michiel, Aaron, Suzanne en Harm

Yes, setup, smash!
Volleybal in de wijk

Even voorstellen: DIAVO

Tekst: Hans Verbeek
Foto: Rinus Groen

Iedere maandagavond wordt er geserveerd en gesmasht in de sportzaal aan de Fortlaan 6. Het recreantenteam van DIAVO traint en speelt.

Rond kwart voor acht druppelen de spelers binnen en al snel hangt het net. Deze avond zijn er tien mannen en vrouwen van heel verschillende leeftijden. Ze hebben gemeen dat ze het leuk vinden om recreatief te volleyballen. Bijna iedere week trainen ze op de maandagavond. Een aantal van deze groep doet tevens mee met de regionale recreantencompetitie waarbij één keer per maand, van oktober tot april, gestreden wordt tegen andere recreantenteams uit Apeldoorn en omstreken.

Het gaat om het plezier, niet om te winnen. Sommige spelers zijn al 25 jaar lid van deze club, anderen korter. Omdat er wekelijks gespeeld wordt, leer je elkaar geleidelijk kennen. Dan ontstaat er toch een soort van band.

Daarnaast organiseert het team, voor wie wil, jaarlijks een paar aanvullende activiteiten zoals een hapje eten met elkaar of beachvolleyballen op een zomerse avond aan het strand van Bussloo.

De training op maandagavond bestaat uit een warming up waarna er gespeeld wordt.

Tijdens zo’n oefenpotje is er duidelijk waardering voor een goede opslag of smash. Ook worden er plaagstootjes uitgedeeld, bijvoorbeeld als één van de mannen te blij is met zijn gescoorde punt. Want ook een oefenpotje wordt serieus gespeeld. Ook is er frustratie, als de bal nét niet over het net gaat. Soms zie je geslaagde pogingen om de bal strak aan het net op te zetten. En natuurlijk is er een scorebord dat bijgehouden wordt door de speler die er het dichtst bij staat.

Als je als verslaggever naast de lijn staat krijg je al snel zin om mee te doen. Maar ik hou het bij mijn rol. Net als fotograaf Rinus. Er is ruimte voor nieuwe leden in deze groep. Vind je volleybal leuk? Ga dan eens kijken op maandagavond aan de Fortlaan.

Meer info op:
www.diavo.nl
Daar vind je ook info over de andere opties bij deze volleybalclub. Of mail naar:
16frankvangerven@gmail.com
voor een afspraak om op proef een training mee te doen.

Beweeghalfuurtje
Zilverschoon 4

Het beweeghalfuurtje bij basisontmoetingsplek Zilverschoon in Apeldoorn blijkt een groot succes. Al drie jaar komen buurtbewoners hier elke donderdagochtend samen om onder begeleiding van een vrijwilliger kracht- en balansoefeningen te doen.

Veel mensen wandelen of fietsen regelmatig. Toch zijn kracht- en balansoefeningen minstens zo belangrijk. Ze helpen om spieren en botten sterk te houden en verkleinen de kans op vallen. De meeste oefeningen kunnen zittend worden gedaan.

De nieuwe groep komt elke maandag van 13:30-14:00 uur samen. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Geïnteresseerden kunnen gewoon binnenlopen en meedoen.



Repair Café Talma Borgh



Op woensdag in de even weken van 14:00-16:00 uur in de Vide van Talma Borgh.

Bedoeld voor het herstellen of repareren van o.a. de volgende artikelen:
- kleine huishoudelijke apparaten zoals een strijkijzer, kruimeldief, klok/wekker, föhn, lamp of stofzuiger,
- vervangen van batterijen voor horloges,
- kleine reparaties aan sieraden,
- herstelwerk aan kleding (aanbrengen van zomen, inkorten van broeken en aanzetten van knopen). Graag zelf afspelden.

Er worden géén werkzaamheden uitgevoerd aan grote apparaten zoals televisies, koelkasten, vriezers en dergelijke.

Dit alles wordt verzorgd door het enthousiaste team bestaande uit Ab, Gert-Jan en Wil.
Vragen over reparaties? U kunt terecht bij Ab Oosterhuis via: OosterhuisAb@gmail.com of bel: 06-10559568

Basisontmoetingsplek Talma Borgh

Talma Borgh biedt bewoners en bezoekers een divers aanbod aan activiteiten in gemêleerde groepen, die plaatsvinden in verschillende ruimtes. Of het nu gaat om creatieve bezigheden, beweging of gezelschapsspellen, voor ieder wat wils.

Samen stellen we een programma op dat goed aansluit bij wat men wil en kan doen, met de vrijheid om zelf je/uw dag in te vullen. Ons motto blijft daarbij altijd: een leuke dag! Het programma vindt u op ***https://buurtwijzer.samen055.nl*** of ligt voor u klaar bij de receptie van Talma Borgh. Hier kunt u met al uw vragen over de activiteiten terecht of bel: **055-3683683**. Wees welkom.

Op donderdagochtend om 10:00 uur is er een inloopmoment voor wijkbewoners voor koffie met een praatje. Vooral het ontmoeten staat dan voorop.

Ook vanuit Stimenz vinden er activiteiten plaats binnen Talma Borgh, kijk daarvoor in de weekagenda in deze Wijkkijker.



Een vergelijking tussen Anna Blaman (1905 -1960), Connie Palmen (1955) en Griet Op de Beeck (1973).

Wat betekenen ze voor de huidige generaties anno 2026 en vooral voor de jeugd van nu?





Bekende straatnamen in de wijk Osseveld-West (deel 7)

Drie auteurs die zich sterk richten op de innerlijke wereld van hun personages
In Anna Blamans tijd werd de erotiek in haar verhalen niet erg gewaardeerd. Haar pseudoniem is misschien een afkorting van “Ben Liever Als MAN", maar dit is niet zeker. Connie Palmen en Griet Op de Beeck onderzoeken ook hoe mensen proberen zichzelf te begrijpen in relatie tot anderen.

Aandacht voor identiteit en zelfkennis
In de romans van Blaman worstelen personages vaak met gevoelens van eenzaamheid, verlangen en vervreemding. Ook bij Palmen staat de zoektocht naar het eigen ik centraal. In haar werk onderzoeken personages voortdurend wie zij zijn en hoe zij gevormd worden door hun relaties met anderen. In '*De vriendschap*' wordt identiteit expliciet verbonden met filosofische vragen over vrijheid, afhankelijkheid en zelfontwikkeling.

Griet Op de Beeck laat ook zien hoe mensen proberen te begrijpen waarom zij geworden zijn wie zij zijn. Haar personages kijken terug op hun verleden en proberen zich los te maken van patronen die hun leven bepalen.

Menselijke relaties
Bij alle drie de schrijfsters zijn relaties niet alleen een decor voor het verhaal, maar de motor van de psychologische ontwikkeling. Liefdesrelaties, familiebanden en vriendschappen brengen de personages in conflict met zichzelf. Op de Beeck schrijft veel over beschadigde familieverhoudingen en de invloed daarvan op het latere leven. Palmen onderzoekt hoe vriendschap en liefde tegelijkertijd vrijheid kunnen bieden en beperkingen kunnen opleggen. Ook Blaman toont hoe mensen elkaar nodig hebben, maar elkaar tegelijkertijd kunnen kwetsen. Allemaal heel herkenbare situaties en zeker invoelbaar.

Interesse in psychologische diepgang
Het gaat vooral om gevoelens, gedachten en innerlijke conflicten en niet zozeer om opzienbarende gebeurtenissen.

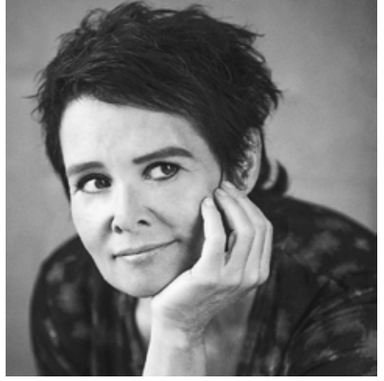
Doordat je de hoofdpersonen bijna letterlijk kunt ‘lezen’ raak je erg betrokken bij hun emoties. Anna Blaman, en jaren later Connie Palmen, zijn bekend om een introspectieve stijl. Bij Griet Op de Beeck wordt de psychologische ontwikkeling toegankelijker en eigentijdser vorm gegeven.

Kwetsbaarheid
Hun personages proberen vaak sterk te zijn, maar worden geconfronteerd met verdriet, verlies, schuldgevoelens of onzekerheid. Griet beschrijft hoe mensen vast kunnen zitten in oude rollen en verwachtingen. Connie onderzoekt vergelijkbare vragen vanuit een meer filosofische invalshoek.

Bij Anna Blaman ligt de nadruk vaak op existentiële eenzaamheid en het verlangen naar begrip. De dames, uit verschillende tijdperken afkomstig, behandelen verwante thema’s zoals identiteit, relaties, psychologische ontwikkeling. In het algemeen dus menselijke kwetsbaarheid. Ze dringen diep door in het innerlijk leven van hun personages en horen daarmee tot de meest indringende Nederlandse auteurs van hun tijd.

Tijdgeest
In de jaren van Anna Blaman waren haar onderwerpen vrij nieuw vanwege de openheid. Zij problematiseerde homoseksuele en lesbische relaties niet. Juist dat ’gewone’ van homoseksualiteit bracht nogal wat critici ertoe haar werk af te keuren. Een snelle rondvraag in mijn kringen laat zien dat ze haar niet kennen, al te lang geleden, maar ook omdat het ‘not done’ was haar werk te lezen. Anderen zien haar nog altijd als een moedig en baanbrekend lesbisch rolmodel.

Connie Palmen beschrijft homoseksualiteit in de haar bekende kunstenaarswereld o.a. in het boek Lucifer. Van haar is de quote “Als je bij schrijven niet jezelf tegenkomt, dan kom je nooit jezelf tegen.”
Griet schrijft ongekend open en pijnlijk duidelijk hoe de verwerking van seksueel misbruik verloopt.



Foto’s: internet
Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer

Onderwerpen die misschien niet iedereen lezen wil, horen wil, in de openbaarheid wil hebben of als ‘gewoon’ wil zien. Of die het hun kinderen of scholieren niet toestaan over deze onderwerpen te lezen.

In de tijd van Anna Blaman trad de opvoeder, laten we het ‘beschermend’ noemen, op. In het boek Lady Chaterley’s lover (D.H Lawrence) begin vorige eeuw, waren in veel bibliotheken pagina’s eruit gescheurd of een druk met heel veel sterretjes). Zelfs het boek van Anne Frank was tot zeer recent ingekort vanwege intieme scènes.

Discrimineren
Zonder diep in te gaan op deze drie schrijfsters ieder apart, zien we dat ze opkomen voor het zoeken naar eigen individualiteit en geaardheid. Door er ‘gewoon’ over te schrijven is het een sterk middel tegen discriminatie en vóór begrip.

Er samen over praten, zeggen: "Je bent goed zoals je bent"
Praat vooral met jongeren die soms hopeloos zoekend zijn door alles wat op ze afkomt, zij hebben de toekomst en kunnen de wereld in dit opzicht veranderen door te zijn wie ze zijn. Ze zullen persoonlijk meer rust vinden en zich minder laten opjagen door sociale media en mensen om zich heen. Te jong zijn ze vaak bezig met waar ze niet aan toe zijn. Ontneem ze niet de kans om te groeien en te ontwikkelen. Praat….



Licht afwijkend

Column van Theo Groen
Foto: Theo Groen

Opeens viel het mij ergens begin mei op… lantaarnpaal nummer 16 aan de Lupineweg staat schuin. Ik kijk verder rond in deze straat, maar alle andere palen staan netjes rechtop. Misschien is het voor andere bewoners van onze wijk allang een normale zaak, maar ik zag de Schuine Lantaarnpaal aan de Lupineweg pas afgelopen mei voor het eerst.

Mijn eerste associatie is die met de Toren van Pisa, inderdaad, die ene scheve Toren van Pisa (ooit gezien in de verte bij Pisa), nooit op geweest, maar die gaf geen licht. Ik loop voor de zekerheid ’s avonds nog een keer langs de Lupineweg, en ja, de paal staat nog steeds scheef, maar dat vermoedde ik al. Het verschil met overdag is dat er nu een mooie ronde lichtvlek is te zien.

Hoe kan dat? Controleert dan niemand of alle lantaarnpalen netjes verticaal staan? En zo ja, wie gaat daarover? Komen daarvoor controleurs regelmatig alle straten langs? Of zijn er mensen, ver weg in een groot provinciaal lantaarnpaalcontrolecentrum, die alles in de gaten houden? Of is het allemaal geautomatiseerd? Is het een taak van de gemeente om dat allemaal in de gaten te houden en is er juist nu een tekort aan lantaarnpaalcontroleurs? Of is juist deze lantaarnpaal gemist bij de laatste controle? Of, dat zou ook nog kunnen, is deze paal bewust uitgeschakeld? Of gerepareerd en niet goed opnieuw aangesloten? Ik loop ’s avonds nog een keer langs de lantaarnpaal.

Maar dat ziet er een stuk beter uit! In het donker is de aanblik van de lantaarnpaal mooier, vind ik. De lichtbundel schijnt nu feeëriek (ik heb dit prachtige woord nu eindelijk zinvol in de Wijkkijker kunnen krijgen) midden op de weg.

Een heel andere vraag is wat de bewoners rondom deze lantaarnpaal vinden van de situatie. De kans dat iedereen hierover dezelfde mening heeft lijkt me klein. Mogelijk is een aantal bewoners juist blij dat het wat donkerder is. Maar even mogelijk staan daar tegenover dan anderen die dit niet prettig vinden. Dan zouden die, als het defect langere tijd duurt, misschien ruzie kunnen krijgen… of de inwoners richten een commissie op om het probleem op te lossen. Voor de Wijkkijker zou dat weer een mooi stukje opleveren.

Dan realiseer ik mij dat in dit land van alles wordt bewaakt, in de gaten gehouden, gemonitord en gecheckt. Is er geen systeem dat geheel automatisch in de gaten houdt of alle lichten branden? Dan hoeven bewoners niet zelf in actie te komen als de verlichting uitvalt, en dat scheelt bewoners weer tijd.

Maar het zou ook goed kunnen dat op het moment dat deze Wijkkijker verschijnt de lantaarnpaal weer op correcte wijze functioneert. Dat is dan jammer van de moeite om deze 'Afwijkend' te schrijven, maar dat is het risico van schrijven voor een ‘krantje’ dat twee keer per jaar verschijnt…



Save the Date
KERSTMARKT
zaterdag 12 december 11:00 - 16:00

✨ De kerstgezelligheid komt eraan! ✨
Zet deze datum alvast in je agenda en vier de kersttijd gezellig samen met ons.

Locatie: Talma Borgh

Samen genieten van de gezelligste tijd van het jaar

- Hypotheek
- Lenen
- Pensioen
- Verzekeren
- Financiële planning

Wil je ook onafhankelijk financieel advies? Ik kom graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek.

Holtkamp
FINANCIEEL ADVIES
VOOR NU EN VOOR LATER



055 2032 048
www.holtkampfinancieeladvies.nl

Financiële tips?
Volg Holtkamp Finaniceel Advies op

BEKIJK HIER DE ACTUELE AGENDA VOOR ALLE SPORTWEDSTRIJDEN EN EVENTS



PC-Opruimen.nl

Uw persoonlijke computerhulp aan huis



Bij ons kunt u o.a. terecht voor:

* Opschonen van PC, Mac of laptop
* Oplossen van wifi-storingen
* Virus/spyware/malware verwijderen
* Randapparatuur aansluiten
* Nieuwe computer installeren

Kijk voor meer informatie op
www.pc-opruimen.nl
Mail naar: info@pc-opruimen.nl
Bel ons op: 055-2058331

Lezen is de wereld ontdekken

Tekst: Hans Verbeek / Foto's: Maaike Mikx en WM Le Griep

Lang niet iedereen weet dat in onze wijk, aan de Keerkring 70, een jeugd- en buurtbibliotheek gevestigd is. Hans Verbeek praat hier over met Maaike Mikx, coördinator jeugdbibliotheken.

In het nieuws wordt regelmatig aandacht besteed aan het probleem dat kinderen te weinig lezen. “Ouders kunnen daar echt iets aan doen door kinderen van heel jonge leeftijd al voor te lezen en prentenboeken aan te bieden”, aldus Maaike. “De wereld van kinderen wordt meteen groter als ze in aanraking komen met de verbeelding van anderen.”

Zelf boeken kopen is een optie, maar als de bibliotheek een goed aanbod heeft, is dat een veel voordeliger alternatief. Maaike zegt met enige trots dat de jeugdbibliotheek goede moderne boeken heeft. En dat bijvoorbeeld in de zomervakantie, als de centrale vestiging veel heeft uitgeleend, het vaak voorkomt dat bij De Regenboog nog voldoende aanbod is.



Maaike: “CODA huurt in het gebouw van basisschool De Regenboog ruimte waar een goed gevulde jeugdbibliotheek is ondergebracht. Je kunt hier (prenten) boeken lenen en terugbrengen, ook boeken die geleend zijn in een andere CODA-locatie kun je daar inleveren. Er is ook een collectie boeken voor volwassenen. Gereserveerde boeken, ook uit de centrale vestiging in de stad, kunnen worden opgehaald op deze plek.”

De vestiging bestaat sinds 2012 en wordt gerund door vrijwilligers, die allemaal sinds de start actief zijn. Deze dames (ja, het zijn toevallig allemaal vrouwen) bezetten de openingstijden in koppels van twee. “Ze maken zelf de roosters en worden bij uitzondering vervangen door een invaller. Dat er geen verloop is, is bijzonder te noemen in deze tijd waarin organisaties soms moeilijk aan vaste vrijwilligers kunnen komen." In de volgende editie praat de Wijkkijker met de vrijwilligers.





Wilt u met of voor uw kinderen boeken lenen, dan kunt u in Osseveld-Oost terecht op maandagmiddag, woensdag (van 10:30 tot 17:00 uur) en vrijdagmiddag (van 14:00 tot 17:00 uur). ***Misschien niet onbelangrijk: boeken lenen is voor kinderen van 4 tot en met 17 jaar gratis, alleen betaal je eenmalig € 2,50 voor de pas.*** Meer over de tarieven en de keuzemogelijkheden op **www.coda-apeldoorn.nl**.

Maaike tipt: “Kom in ieder geval eens kijken en maak kennis met de vrijwilligers.”



Vrijwilligers van de bibliotheek



Foto: Marcel Keurhorst



‘Streep hun naam niet door’

Aangrijpend en openhartig boek geschreven door Wietse Weistra

Zondag 12 juli verscheen het boek ‘Streep hun naam niet door’, geschreven door wijkbewoner Wietse Weistra.

Wietse: “Mijn vrouw Maartje en ik wonen sinds 2010 in het Woudhuis en in 2012 trof het noodlot ons: wij verloren kort na elkaar onze dochters Eline en Fleur. In het boek vertel ik hoe wij sindsdien stap voor stap ons leven weer hebben opgebouwd. Wat begon als een document voor onze zoon Tim, groeide uit tot een boek over verlies, veerkracht en opnieuw leren leven. Dit boek is geschreven voor ouders die een kind hebben verloren, maar ook voor iedereen die te maken heeft gehad met een ingrijpende gebeurtenis, verlies of een moeilijke periode in het leven.”

Achtergrond

Wietse vertelt over het ontstaan van dit boek: de aanleiding was tijdens een vakantie in Frankrijk. “Hoe waren mijn zusjes eigenlijk?” Die vraag van zoon Tim bleef hangen. "Ik realiseerde me dat sommige herinneringen langzaam begonnen te vervagen. Ik wilde dat Tim later zou weten wie zijn zusjes waren geweest." Zo werd zijn vraag het startpunt voor dit boek. Wat begon als een persoonlijk document voor onze zoon, groeide uit tot een verhaal dat nu met een breder publiek kan worden gedeeld. Niet alleen om de herinnering aan onze dochters levend te houden, maar ook om herkenning, begrip en hoop te bieden aan anderen die met verlies te maken hebben.

"Mensen zeggen vaak dat je het verlies van een kind nooit te boven komt. Als ik terugkijk op de afgelopen veertien jaar denk ik dat daar veel waarheid in zit," aldus Wietse. "Er gaat geen dag voorbij waarop wij niet aan onze dochters Eline en Fleur denken. Maar ik heb ook geleerd dat verlies niet bepaalt wie je bent. Wel hoe je er mee omgaat."

Meer dan een verhaal over verlies

‘Streep hun naam niet door’ is geen boek dat alleen over verdriet gaat. Het beschrijft ook de kracht van familie, vriendschap, liefde en doorzettingsvermogen. Wietse vertelt openhartig over rouw, de vaak ongemakkelijke reacties vanuit de omgeving, de zoektocht naar een medische verklaring en de weg naar een nieuwe toekomst. Die toekomst kwam er uiteindelijk met de geboorte van zoon Tim in 2015.

“Hun dood moeten we accepteren. Maar hoe we met dat verlies omgaan, bepalen we zelf. Met dit boek hopen we te laten zien dat verdriet niet verdwijnt, maar dat er ondanks alles weer ruimte kan ontstaan voor vertrouwen, veerkracht en geluk.”

Met het boek wil Weistra niet alleen lotgenoten bereiken, maar ook mensen die een dierbare willen ondersteunen of zelf door een moeilijke periode gaan. “Iedereen krijgt een rugzak mee in het leven. Wij leven met het litteken op onze ziel dat het overlijden van Eline en Fleur heeft achtergelaten. Maar we weten inmiddels ook dat je uit het diepste dal weer omhoog kunt klimmen. Dat is misschien wel de belangrijkste boodschap van dit boek.”



Het boek is te bestellen op www.wietseweistra.nl en in de boekhandel.



Even voorstellen: Maya en Niek

De Blauwe Kom

Tekst en foto: Maya Plas en Niek van den Raad

Wij zijn Maya Plas en Niek van den Raad. Wij hebben in 2000 de culturele organisatie De Blauwe Kom opgericht. We zijn verhalenvertellers, dichters én schrijvers.

We vinden het fijn wonen in ons appartement aan de Linie 327. De mensen zijn vriendelijk. Sinds mei jongstleden genieten we op de fiets van de royale en boomrijke omgeving. De voorzieningen en het openbaar vervoer zijn dichtbij, wel zo gemakkelijk, omdat we autoloos zijn.

Tijdens de Talma Buurtcamping van afgelopen zomer hebben we twee avonden verhalen verteld: deze werden met enthousiasme ontvangen. Leuk nieuws: er komt een vervolg!

Overal en altijd verhalen vertellen

We hebben inmiddels al meer dan twintig jaar verhalen verteld in Haarlem en omgeving, organiseerden evenementen zoals het Hofjesverhalenfestival en het Zandbaktheater. We waren ook succesvol met verhalendiners aan huis.

Op verzoek vertelden we tal van verhalen: in kerken en kastelen, in de duinen voor Natuurmonumenten, op scholen, voor medewerkers van de bieb enzovoort. Ook organiseerden wij een interactief lezingprogramma over poëzie. Alles tegen onkostenvergoeding.

Met onze gedichten deden we mee aan kunstlijnen, zetten we een schrijfkring op en gaven we schrijfcursussen, schrijfbegeleiding en workshops. Als zingeving waren we de laatste vijf jaar met ons aanbod actief in Oldenzaal, bij Welzijnsorganisatie Impuls met verhalen en muziek.

We gaven cursussen zoals intuïtief mandala tekenen en levensboek maken en we brachten tijdens de kerstdagen een bezoek aan mensen thuis met een praatje en een kerstverhaal.

Op verzoek presenteerden wij voorstellingen en vertellingen en schreven we gedichten geïnspireerd op kunst. De door ons opgerichte schrijfgroepen De Verbeelding en Crespiri, beide in Oldenzaal, gaan door, ook na onze verhuizing naar Apeldoorn. In Apeldoorn blijven we ook graag actief, leren we nieuwe mensen kennen en geven we zo een zinvolle invulling aan ons leven!

Voorstellingen met muziek

In de herfst en winter presenteren we in Talma-Borgh één keer per maand een verhalenvoorstelling met muziek, van 19:30 uur tot 21:00 uur. Gratis toegang, iedereen is welkom!

Telkens een ander thema met passende verhalen. De eerstvolgende voorstelling is dinsdagavond 24 november.

Start Crespiri groep

Crespiri staat voor creativiteit en bewustzijn en beleving. Aan de hand van een inleiding en een creatieve opdracht wisselen we ervaringen met elkaar uit.

- **Maandelijkse middagbijeenkomsten, behalve in december, juni, juli en augustus.**
- **Voor 4 - 6 deelnemers.**
- **Locatie: Start in Linie 327 daarna beurtelings bij deelnemers thuis.**
- **Deelname is gratis.**
- **Meer informatie en aanmelding bij Maya Plas: 06 12525641**

Start Schrijfkring

Aan de hand van een thema schrijf je een verhaal of gedicht dat je tijdens de bijeenkomst aan de groep voorleest.

- **Groepsgrootte 6 - 8 deelnemers.**
- **Maandelijkse middagbijeenkomsten, behalve in december, juni, juli en augustus.**
- **Locatie: start in Linie 327 daarna beurtelings bij deelnemers thuis.**
- **Deelname is gratis.**
- **Meer informatie en aanmelding bij Niek van den Raad: 06 12525641**









Circustalent in de wijk: Ruben en Lucas

Spelenderwijs samen circusacts leren

Tekst: Hans Verbeek / Foto's: Rinus Groen

Hans Verbeek praat met Ruben en Lucas. Zij zijn actief bij de circusschool die al een tijdje wekelijks op dinsdag en zaterdag oefent in de sportzaal aan de Keerkring.

Ruben (13) en Lucas (11) wonen zelf in Osseveld-West en Osseveld-Oost. Ze zijn bevriend. Ruben is al lid van de school sinds hij acht jaar geleden op de culturele pleinmarkt zag wat je allemaal bij de school kunt doen. Lucas werd door Ruben aangestoken en zit er sinds zijn 7e jaar bij.

Op de vraag wat er leuk is om circusoptredens te kunnen doen, zijn de jongens het roerend eens: “Het is gezellig om samen te oefenen en eigenlijk iedere keer met iets anders bezig te zijn. En je wordt langzamerhand beter als je oefent. Je krijgt ook iedere keer weer tips hoe je dingen beter kunt aanpakken.

En wat ook leuk is: als je iets nieuws wilt doen, dan helpt de school je om het zo aan te pakken dat je ook écht iets kunt presenteren. Dat hoeft niet iets te zijn wat al eerder is gedaan.”

Voor Ruben betekende dit bijvoorbeeld dat zijn evenwicht verbeterd is sinds hij bij de circusschool ging. Eigenlijk spelenderwijs werd zijn evenwicht beter en nu is zijn favoriete onderdeel de eenwieler waar je allerlei acts op kan doen als je je evenwicht kunt bewaren. Lucas heeft daarentegen niet echt een favoriet onderdeel.

De lessen beginnen meestal met oefeningen die zijn voorbereid door de docenten. “We doen dan van alles. Bijvoorbeeld eenwieleren, tissue (dat is trucs doen in een soort lange gordijnen), koordlopen, jongleren, acrobatiek of ballopen. En aan het eind van de les kun je vrij oefenen.” Iedereen begint op zijn of haar eigen niveau.

“Wil je leren jongleren met ballen, dan begin je met één of twee ballen, afhankelijk van hoe snel je het oppakt komen er ballen bij”, zegt Ruben. "En jij,Lucas, pakt het snel op.”

Lucas en Ruben willen allebei in de toekomst niet werken in het circus: “Dat verdient ook niet echt goed”. Maar optreden vinden ze allebei erg leuk. “Vooral als je ziet dat mensen plezier hebben met wat jij ze laat zien.” Lucas: “En dat doen we net zo lief gratis.”

De jongens denken dat er nog wel wat ruimte is voor kinderen die dit misschien ook leuk vinden. Voor die kinderen is meer informatie te vinden op **www.acrodoorn.nl em www.circusapeldoorn.nl**



Even voorstellen: Marloes Pieper

De nieuwe ‘Wijkverbinder’ vanuit Talma Borgh

Tekst: Marloes Pieper i.s.m. Theo Groen
Foto: Talma Borgh

Sinds april van dit jaar versterkt Marloes Pieper het Welzijnsteam van Talma Borgh. Marloes vertelt: "Deze functie is ontstaan omdat we vanuit Talma Borgh willen bouwen aan een zorgzame gemeenschap, waarin buren naar elkaar omkijken, elkaar helpen, lol hebben en daardoor gewoon een heel fijne omgeving hebben om in te leven.

Wij zoeken daarvoor actief de verbinding met de wijk: met bewoners, buren, scholen, vrijwilligers, verenigingen, ondernemers en andere organisaties. Door elkaar te ontmoeten en samen dingen te ondernemen, ontstaan nieuwe contacten en kunnen mensen iets voor elkaar betekenen.

Waarom ik de rol van Wijkverbinder zo mooi vind?

Ik mag samenwerken met alles wat er al is rondom Talma Borgh: denk aan mooie initiatieven vormgeven zowel met professionels als met ‘gewone’ buren, onze eigen bewoners en omwonenden. Zo worden we nóg meer samenredzaam, hechter en veerkrachtiger. Ik ben daar slechts een klein onderdeel van, maar samen krijgen we dat voor elkaar.

In het Buurtteam bijvoorbeeld, waar collega’s van organisaties zoals Stimenz, De Goede Woning, Niza, Hoorzorg en de gemeente Apeldoorn ook in zitten, komen we eens in de zoveel tijd samen om te bespreken wat er speelt in de wijken, waar we elkaar kunnen aanvullen, versterken en om bijvoorbeeld gezamenlijk een mooi evenement op te zetten.

Ook met onze ‘niet professionele’ buren, pak ik gave dingen op. Samen ontdekken we waar iemand behoefte aan heeft, wat diegene kan en wil bijdragen en dan kan daar ook iets moois uit ontstaan. Zoals afgelopen zomer de Talmadeira Buurtcamping.

Bewoners en omwonenden opperden dat het leuk zou zijn als er weer een Buurtcamping bij Talma Borgh georganiseerd zou worden. Toen zijn we met die mensen en wat buren die we nog niet kenden een werkgroepje gestart om er zo divers mogelijke campingdagen van te maken waar bewoners van konden genieten, maar ook onze directe buren.

Mocht jij nou zelf een gaaf idee hebben of ben je wellicht nieuwsgierig naar wat we voor elkaar kunnen betekenen? Stuur mij dan zeker een berichtje: ***mpieper@talma-borgh.nl***



Marloes Pieper, wijkverbinder
Fortlaan 47 / 055-368 368 3
mpieper@talma-borgh.nl
www.talma-borgh.nl



GEWICHT IN BALANS MET Joke
BGN-gewichtsconsulent • ervaringsdeskundige

Heldere champignonsoep

Voor 2 personen, in minder dan 15 minuten klaar te maken als voor- of bijgerecht, 45 kcal per persoon per portie.

Ingrediënten

- 1 sjalot
- 100 gram (kastanje) champignons
- ½ eetlepel vloeibare margarine
- 300 ml water
- ½ (paddenstoelen) bouillontablet met minder zout
- 3 takjes verse peterselie
- peper en nootmuskaat

Bereiding

- Pel de sjalot en snijd deze klein.
- Maak de champignons schoon en snijd ze in plakken.
- Verwarm de margarine en bak hierin de sjalot glazig.
- Bak de plakjes champignon kort mee.
- Giet het water met het stukje bouillontablet erbij en kook de soep enkele minuten.
- Was de peterselie en snijd deze klein.
- Maak de soep op smaak met peper en wat nootmuskaat en strooi de peterselie erover.

Eet smakelijk!

Talmadeira Buurtcamping

In de tuin van Talma Borgh: een zomer vol kampeerplezier

Tekst: Theo Groen en WM Le Griep
Foto's: Herma Oosterloo-de Jong



Het weer werkte prima mee voor de 'Talmadeira Buurtcamping' van afgelopen juli. De Buurtcamping werd gehouden op het binnenterrein van Talma Borgh. Leuk om even de link naar het zonnige eiland Madeira te maken. Gelukkig werkten de Nederlandse weergoden mee. Ook de complimenten voor de aankondiging van de activiteiten, met een prachtige fotomontage van een zonnige camping met in de schaduw een heuse Talma Borgh-caravan.

Alle bewoners werden letterlijk én figuurlijk in het zonnetje gezet. Behalve de goede sfeer en het zonnetje waren er ook veel activiteiten om aan mee te doen. Voor het entertainment was er een mooie variatie aan optredens, zoals een accordeonist, een optreden van Sotte Sussen en de Verhalenvertellers uit Osseveld.

Helaas heb ik de waarzegster gemist: ik had graag geweten of het volgend jaar weer net zo goed zal worden georganiseerd, inclusief mooi weer dus. Ik vertrouw erop dat het dan weer een mooie buurtcamping wordt.

Goed om te vermelden: lokale organisaties hebben aan de Buurtcamping bijgedragen. Zo hebben de Woonmensen (woningbouwcorporatie) gezorgd voor de tafels, stoelen en tenten en kon de Buurtcamping mooie houten spellen lenen via Bas Kemps van wijkvrijwilligersinitiatief DenkTank Breed. De Intratuin leende een aantal olijfbomen uit voor de aankleding en voor een extra mediterrane sfeer. Scouting Vereniging Marca Appoldro organiseerde de familiebingo en het zeemanskoor kreeg (bijna) iedereen in de benen. Al met al een mooie variatie aan activiteiten en bijdragen.

De organisatie kan dus terugkijken op een zeer geslaagde Talmadeira Buurtcamping, afgesloten met een zomerborrel en een muzikaal optreden van Gert. Overigens was het programma gelukkig niet te vol. Voor wie de Buurtcamping heeft bezocht en geïnspireerd is geraakt om het volgend jaar nóg beter of gevarieerder te maken, stuur je idee, plannetje of andere bijdrage aan: ***welzijntb@talma-borgh.nl***. De ideeën worden in december bekeken en daarna beginnen de voorbereidingen voor de volgende Talmadeira Buurtcamping alweer.

Dank aan de vrijwilligers en welzijnsmedewerkers die de Buurtcamping hebben gerealiseerd: Loes, Edu, Ralf, Peter, Annie, Jeltje, Ilse, Inez en Marloes.

Kom je volgend jaar ook een handje helpen? Je bent van harte welkom! Mail ons: welzijntb@talma-borgh.nl







In gesprek met Team Talmadeira Buurtcamping







Het bijzondere van deze editie van Talmadeira was, dat de organisatie, naast twee medewerkers van welzijn, geheel door vrijwilligers werd gedragen. Talma Borgh kon haar gewone weekprogramma blijven aanbieden, terwijl de extra activiteiten op en rond de Buurtcamping werden bedacht en georganiseerd door 7 vrijwilligers, met ondersteuning van twee vaste medewerkers van team Welzijn, Inez en Marloes. Hoog tijd om de vrijwilligers te ontmoeten: Annie, Loes, Edu, Ilse, Jeltje, Peter en Ralf.

Ralf is aan tafel de 'oudgediende': "Ik ondersteunde al drie keer eerder met hand- en spandiensten bij de organisatie van Talmadeira, maar dit is het eerste jaar dat wij een projectgroep vormen en het allemaal zélf bedenken en organiseren. Het is een andere manier van werken en…die bevalt mij wel!"

Jeltje werd gevraagd of ze wellicht mee wilde helpen in de projectgroep. "Ik woon in de wijk en ik kwam al regelmatig bij Talma, dus ik was een bekende. Ik bak graag taart en cake. Deze hobby kon ik mooi inbrengen in het programma van de Buurtcamping. Ik heb ook zo genoten van de activiteit hapjes voor & door de buurt; hapjes vanuit heel verschillende culturen."

Peter, Annie, Loes en Edu lazen een flyer over de Buurtcamping van team Welzijn en meldden zich aan. Loes: "Stilzitten is niets voor mij! Het leek mij meteen hartstikke leuk om mee te mogen denken én helpen organiseren! We bedachten zelf het programma, van de feestelijke opening door de wethouder tot de muzikale afsluiting met Gert.

Daarbij zochten we met de medewerkers van de keuken, het restaurant, de zorg en team Welzijn steeds het overleg om alles goed af te stemmen. Het programma van de Buurtcamping is extra en moest het gewone programma niet dwarsbomen."

Edu: "Ilse is heel handig met de computer en zorgde voor een mooie planning en een goed draaiboek. Het programmaboekje hebben we zelf bedacht en met team Welzijn verder vormgegeven. We hadden allemaal zo onze rol. Peter heeft samen met Ralf maar liefst 27 kilo (!) patat staan bakken en uitgeserveerd. Met Annie en Coby heb ik kampliedjes gespeeld en gezongen."

Loes: "Dit was de eerste keer dat Talmadeira openstond voor deelname van wijkbewoners. Zo konden wijkbewoners meegenieten van donderdag patatdag en de gezellige muzikale afsluiting van Gert. Dat was even wennen voor ons, maar vooral heel erg leuk! "

"Zo waren er buurtkinderen die het heel erg leuk vonden om te spelen in de opblaasbadjes die we in de binnentuin hadden klaargezet. En bij de bingo was de wijk ook welkom. Het optreden van het zeemanskoor was voor mij een absoluut hoogtepunt! Ik kijk terug op een heel bijzondere en gezellige Talmadeira Buurtcamping!"

De projectgroep heeft de smaak goed te pakken en begint dit najaar al met plannen voor 2027.

De spreekwoordelijke handjes bij de uitvoering en leuke/nieuwe ideeën omtrent invulling zijn overigens altijd welkom, dus houd de aankondigingen volgend voorjaar goed in de gaten!











'Orpheus Speelt Buiten'

op zaterdag 4 juli in Het Kasteel

Tekst: Stimenz / Foto's: WM Le Griep

Wat begon als een initiatief van Orpheus (Orpheus Speelt Buiten), werd een supertoffe samenwerking met de Wijkraad Osseveld-Woudhuis, Talma Borgh, Campus Woudhuis, Stichting de Aanwinst, DenkTank Breed en Stimenz.

De theaterbus van Orpheus was op 4 juli in de Apeldoornse wijk Woudhuis. De middag begon met DJ Jazzper, gevolgd door livemuziek met Kim & André. Daarna volgde de hoofdact, namelijk The Amazing Kathleen, een circus-act waarbij van alles misgaat, maar tóch nog goedkomt. Kinderen en volwassenen zaten geconcentreerd en enthousiast de act te bekijken. Na de hoofdact was de live-act Max & Maggie aan de beurt om hun muziek live te brengen.

De kinderen konden de hele middag losgaan bij de speeltoestellen en wie wilde, kon bij de schminkset worden omgetoverd tot superheld, prinses, leeuw of eenhoorn. De spelletjes van DenkTank Breed en de knutselkraam van Talma Borgh trokken de aandacht van jong en oud. Ook de nostalgische caravan van Talma Borgh nodigde uit voor een praatje over contact- en ontmoetingsmogelijkheden en aan de kraam van Talma Borgh werd gratis ranja, koffie en thee geschonken.

Bij verschillende kraampjes konden de bezoekers de beeldende kunst van lokale kunstenaars bekijken, lekkere hapjes proeven of ter plekke gemaakte wafels kopen. Zelfs aan voldoende zitplek was gedacht.

Het bleef op het hele veld steeds gezellig druk. Met de caravan kreeg de plek echt een festivalsfeertje en de populaire ijskraam van Van Swol was natuurlijk een grote hit met het warme weer.

Het was mooi om te zien dat zoveel wijkbewoners samenkwamen en dat velen na afloop nog even bleven hangen om elkaar te ontmoeten en te genieten van de ontspannen sfeer.

Kortom: een heel geslaagde middag vol ontmoetingen, plezier en verbinding. Hopelijk kunnen we dit volgend jaar een vervolg geven.

Met vriendelijke groet,
Daniël Brinkman
Stimenz, sociaal werker
Apeldoorn-Noordoost
d.brinkman@stimenz.nl
06-82091834



























KEN JIJ DE JEUGD- EN BUURTBIBLIOTHEEK BIJ DE REGENBOOG IN OSSEVELD AL?

Openingstijden

Maandag
14.00 - 17.00 uur

Woensdag
10.30 - 17.00 uur

Vrijdag
14.00 - 17.00 uur

Heel veel (voor)leesboeken voor kinderen van alle leeftijden en een mooie collectie romans, thrillers en sprinters voor volwassenen: je leent ze bij CODA De Regenboog, de jeugd- en buurtbibliotheek in Osseveld.

Loop eens binnen en ontdek welke boeken we in de collectie hebben. Natuurlijk kun je hier ook je gereserveerde boeken ophalen en boeken inleveren die je in één van de andere filialen geleend hebt.

Je vindt CODA De Regenboog in het gebouw van basisschool De Regenboog (Keerkring 70).

Nog geen lid van CODA Bibliotheek? Neem dan een kijkje op **coda-apeldoorn.nl/lidworden** en sluit het abonnement af dat bij jou past. **Goed om te weten:** kinderen tot en met 17 jaar betalen alleen € 2,50 inschrijfgeld.

CODA



PCBO DE REGENBOOG Woudhuis

PCBO De Regenboog Woudhuis: geeft kleur aan leren!

We zijn een open christelijke basisschool waar plezier voorop staat, voor leerlingen én voor medewerkers. Dat zien wij als een voorwaarde om kennis en vaardigheden op te doen, je talenten te ontdekken en jezelf te ontwikkelen tot een zelfstandig mens dat klaar is voor een uitdagende toekomst.

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school

SCAN ME

PCBO De Regenboog Woudhuis
Lage Landenlaan 1
7325 NR Apeldoorn
Tel.: 055 - 366 72 88
regenboogwoudhuis@pcboapeldoorn.nl
@pcbo_de_regenboog_woudhuis

Onderdeel van: PCBO

Wijk-ommetje:
samen wandelen

Woensdagavond is het vaste prik: stipt om 19:30 uur vertrekt een groepje wijkbewoners vanaf verzamelpunt Talma Borgh (hoofdingang) aan de Fortlaan voor een uurtje wandelen. Dit kan in de wijk zijn, maar ook buiten de wijk. In een uur tijd leg je heel wat (kilo)meters af.

Karin startte zeker 2 jaar geleden met een buurtwandelinitiatief. Waarom? "Omdat het lekker is om in de vroege avond nog even een ommetje te maken én omdat het fijn is om nieuwe mensen te ontmoeten." Fysiek én sociaal dus.

Even voorstellen

De 'harde kern' van de groep bestaat uit acht mensen: Karin, Jeannet, Annika, Petra, Hans, Tilda, André en Yvonne. Wie een keer niet mee kan, sluit een andere keer weer aan: deelname is geheel vrijblijvend en gratis. De vaste dag en het vaste tijdstip waarop de groep loopt bieden structuur, aanspraak én gezelligheid. Nieuwe wijkbewoners die dit wekelijke ommetje ook eens willen uitproberen zijn van harte welkom.

Weer of geen weer

Je hoeft geen sportieve bikkel te zijn om mee te kunnen doen. "Je loopt in je eigen tempo én je mag ook halverwege aansluiten", zegt Petra. "We komen dan wel langs je huis om je op te halen of je loopt eerder vanaf de route terug naar huis en dan lopen wij nog een lusje extra."

De route is elke week anders en wordt bij aanvang ter plekke bedacht. Wat de deelnemers lopen is mede afhankelijk van het weer. André: "Als het écht pijpenstelen regent, dan zeggen we af, maar met een beetje miezer of kans op een buitje, dan nemen we gewoon een paraplu mee." Eigenlijk gaat het wandelen (bijna) altijd wel door.

Met de (loop)fiets

Hans loopt niet meer, maar hij kan wél meedoen: hij heeft namelijk een loopfiets. Hans: "Een geweldige uitvinding! Ik heb deze via Marktplaats gekocht en kan dankzij deze loopfiets nog aan zóveel activiteiten meedoen. Je ziet ze inderdaad niet veel in het straatbeeld. Ze werden toentertijd voor 'Ons Dorp' gemaakt in een oplage van 80-90 stuks. Daarna werden ze niet meer geproduceerd. Jammer hoor, ik denk dat er veel liefhebbers voor te vinden zijn."

Hoe ziet een gemiddeld ommetje eruit?

De groep loopt bijvoorbeeld via de Woudhuizerallee door het Kasteel naar de Barnewinkel, vandaar door de wijk Zonnehoeve richting station De Maten en dan weer via de Laan van Erica en het landenbuurtje terug naar Talma Borgh. Maar ook richting het Matenpark wordt gewandeld of achter de Intratuin via het tunneltje naar de wijk Welgelegen. In een uur kun je aardig wat afstand overbruggen.

Loop je mee?

Elke woensdagavond 19:30 uur vertrekt de groep vanaf Talma Borgh hoofdingang en dan ben je om 20:30 uur weer terug, stipt op tijd! Je hoeft je niet aan te melden en deelname is gratis.

Graag tot ziens! Karin, Jeannet, Annika, Petra, Hans, Tilda, André en Yvonne

Tekst en foto's: WM Le Griep







Ontdek Stadslandgoed Het Woldhuis

De bladeren verkleuren, de dagen worden korter en juist dan is het heerlijk om naar buiten te gaan. Aan de rand van Apeldoorn, op de overgang van de Veluwe naar de IJsselvallei, ligt Stadslandgoed Het Woldhuis: een groene plek om even aan de drukte van alledag te ontsnappen.

Maak een mooie herfst- of winterwandeling door de omgeving en strijk daarna neer bij de monumentale boerderij. Warm binnen op met een goede kop koffie en iets lekkers, geniet van een lunch of sluit de wandeling af met een borrel of een hapje.

Het Woldhuis is volop in ontwikkeling. Stap voor stap maken we het landgoed toegankelijker en aantrekkelijker voor Apeldoorners, wandelaars en fietsers, met aandacht voor de plek, de natuur, historie en gastvrijheid.

Lees meer over de mogelijkheden van Stadslandgoed Het Woldhuis op de website en wees welkom om eens binnen te lopen en het landgoed te ontdekken.

Dus trek deze herfst of winter de wandelschoenen aan en kom eens kijken!

Stadslandgoed Het Woldhuis
Het Woldhuis 11
www.hetwoldhuis.nl

Tennis Club Sprenkelaar

Het zaalseizoen 2026-2027 startte op 21 september. Er zijn nog verschillende mogelijkheden om deze winter lekker te blijven tennissen in onze hal. Ook spelers van buiten TC Sprenkelaar zijn van harte welkom.

Wil je verzekerd zijn van een vaste speeltijd?
Op maandag, dinsdag en woensdag tussen 08:30 uur en 15:00 uur zijn nog banen beschikbaar voor verhuur gedurende het volledige seizoen. Kijk voor meer informatie op de website van TC Sprenkelaar of neem contact op via **baanhuur@tcsprenkelaar.nl**. Jacob van de Kamp en Peter Schutte helpen je graag met de actuele baanbeschikbaarheid.

Is een vaste baan niet nodig? Dan kun je, indien er ruimte is, ook een losse baan huren. Onze medewerkers kunnen direct zien welke banen beschikbaar zijn. De huur van een losse baan reken je eenvoudig af op locatie.

Paul Omta
Voorzitter TC Sprenkelaar
baanhuur@tcsprenkelaar.nl













Nieuwbouw Salland
Samen maken we de buurt

Tekst en artist impression: De Goede Woning
Foto's: WM Le Griep

De straat Salland heeft de afgelopen jaren een grote verandering doorgemaakt. Waar vroeger 24 twee-onder-een-kapwoningen stonden, zijn nu 64 nieuwe sociale huurwoningen: 32 eengezinswoningen en 32 beneden-bovenwoningen. De nieuwe woningen zijn comfortabel, betaalbaar en duurzaam. Dankzij goede isolatie en moderne installaties zijn alle woningen energiezuinig. Dat betekent een prettig woonklimaat voor bewoners én een lager energieverbruik.

Wie vanaf de Hovenlaan Salland inrijdt, ziet een nieuwe buurt ontstaan. Centraal ligt een groene wadi: een plek waar regenwater wordt opgevangen en in de bodem kan zakken. Deze groene middenruimte vormt letterlijk en figuurlijk het hart van de buurt.

Met de komst van de nieuwe woningen begint ook een nieuw hoofdstuk voor Salland: de meeste oud-bewoners hebben op een andere plek in Apeldoorn hun nieuwe thuis gevonden. Een aantal oorspronkelijke bewoners is teruggekeerd naar hun vertrouwde buurt en hier zijn ook nieuwe bewoners bijgekomen.

Salland is geselecteerd als 'Gezonde Buurt' (https://jantjebeton.nl/wat-we-doen/gezonde-buurten).

Dit betekent dat we samen onderzoeken hoe de openbare ruimte meer ruimte kan bieden aan spelen, ontmoeten, bewegen en genieten van groen. Het komende jaar gaan we samen met bewoners, kinderen en verschillende organisaties aan de slag om van Salland een fijne, groene en levendige buurt te maken.

We starten vanuit de groene middenruimte en kijken ook naar de omliggende straten. Het doel is een plek te maken waar kinderen veilig kunnen spelen, buurtbewoners elkaar ontmoeten en waar ruimte is voor natuur en ontspanning. Een plek die past bij de mensen die er wonen en die uitnodigt om samen activiteiten te organiseren.

De buurt denkt mee

Hoe die plek eruit komt te zien, bepalen we niet alleen. Juist bewoners, en zeker ook kinderen, hebben daarin een belangrijke stem. Dit najaar haalden we tijdens verschillende momenten in de buurt ideeën, wensen en verhalen op. Wat maakt Salland bijzonder? Wat zou de buurt nog groener, leuker of gezelliger maken? En welke speel- en ontmoetingsplekken passen daarbij? Met alle ideeën gaat vervolgens een ontwerper aan de slag.

Wil je ook meedenken, meehelpen of op de hoogte blijven van de ontwikkelingen? Stuur dan een bericht naar jantjebetonwoudhuis@apeldoorn.nl

Het project Gezonde Buurten is een samenwerking van kinderen, bewoners, Jantje Beton, Stimenz, IVN Natuureducatie, Gemeente Apeldoorn en De Goede Woning.

Beste lezers:
dit is mijn laatste bijdrage aan de Wijkkijker.

Doordat ik veel aan het reizen ben tussen Brabant en Monster is het voor mij helaas niet meer mogelijk om voldoende tijd vrij te maken voor mijn vaste bijdrage in de Wijkkijker. Ik heb met veel plezier meegewerkt aan de Wijkkijker en ik hoop dat jullie na elke serie met nieuwe oefeningen zelf aan de slag konden gaan.

Mijn tip is dan ook heel eenvoudig: bewegen en bewegen! Er zijn zóveel manieren en mogelijkheden om te bewegen. Er is vast iets dat bij je past: fietsen, wandelen of bijvoorbeeld zwemmen. Ook ik blijf in beweging. Krachttraining is ideaal om je spieren sterker te maken, je houding te verbeteren en je mentaal fitter te voelen.

Zelf ga ik ook sporten. Dat blijf ik doen en daar pluk ik de vruchten van. Gelukkig kan ik overal wel iets doen met bewegen. In Brabant of Monster ga ik ook aan de slag: mijn sportschoenen staan daar ook. Tijd voor mijzelf maken om te bewegen is mijn voornemen: al is het maar dagelijks een half uurtje.

Het was heel fijn om jullie op deze manier te mogen begeleiden. En ook bedank ik Wendy en het Wijkkijker team voor jullie enthousiasme tegenover mij.

Ik wens jullie allemaal veel liefde, gezondheid én plezier toe en onwijs bedankt voor jullie vertrouwen!

Bewegende groeten van Roos Jensen

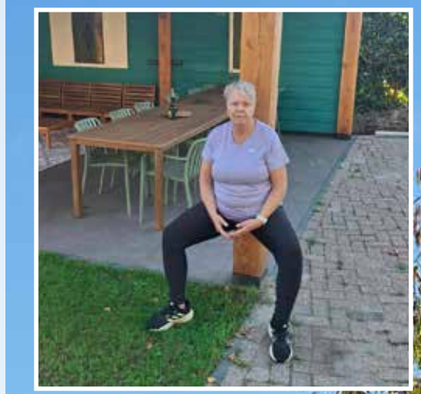


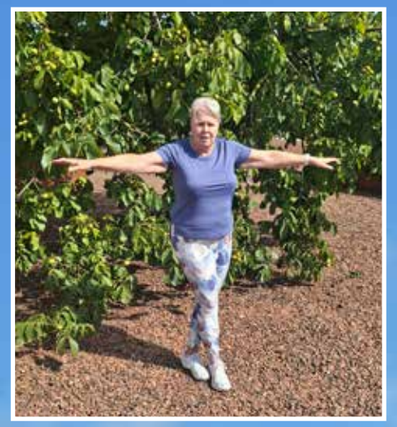
Oefening 1

- Pak een stoel, zet hem tegen een muur.
- Houd de handen gestrekt op de zitting van de stoel. Plaats beide benen naar achteren.
- Vervolgens plaats je één voet naar de zijkant van de voorste stoelpoot.
- Probeer vervolgens je tegenovergestelde heup naar beneden te duwen. Dus linkerbeen voor, dan de rechterheup naar beneden duwen.
- Dezelfde kant, 6x herhalen.
- Wissel het been naar de andere kant en herhaal ook 6x. Dus rechterbeen nu voor en linkerheup naar beneden duwen.
- Gaat deze oefening soepel? Dan kun je de oefening om en om doen. Steeds wisselen met het been.
- Voer deze oefening rustig uit!

Oefening 2

- Zoek een muur of een deur voor deze oefening.
- Plaats je rug zo recht mogelijk tegen de muur of deur.
- Ga nu in een zitpositie met de benen gespreid. Let op dat je knie links en rechts naar de kleine teen wijst. Adem goed door.
- Het lijkt een gemakkelijke oefening, maar hou het vol tot 25 tellen.
- Herhaal 3x.
- Na elke keer even de benen rustig bewegen.





Oefening 3

Balansoefening

- Ga rechtop staan.
- Plaats één voet achter de andere voet. Verdeel je gewicht op beide voeten.
- Breng beide armen naar opzij op schouderhoogte.
- Voor extra concentratie richt je blik op een punt voor je.
- Nu breng je je rechterarm omlaag naar je dijbeen en weer omhoog tot schouderhoogte. Arm blijft gestrekt tijdens de oefeningen.
- Herhaal met deze arm 10x.
- Je wisselt van arm. Wissel ook met je voeten. En weer 10 tellen arm omlaag en omhoog.
- Voor variatie kun je de armen om en om doen. Of de armen helemaal omhoog brengen. Wissel dan ook af en toe met de voeten.
- Oefening rustig uitvoeren.

Oefening 4

Dezelfde balansoefening als oefening 3

- Alleen nu alles uitvoeren met de armen gestrekt voor je schouders.
- Begin altijd eerst met één arm en na 10x wissel je van arm en wissel je ook van voet.
- Voor wat meer balans zet je je voeten iets meer uit elkaar.







HAIR SALON BOSZ

Rowan Bosz 06-34497021
Anna Blamanplantsoen 26
Instagram: @Hairsalonbosz

Hair Salon Bosz: een droom die werkelijkheid is geworden in Osseveld

Van ambulante kapster naar een stijlvolle kapsalon aan huis.
Het verhaal van Rowan Bosz.

Al van jongs af aan ben ik graag creatief bezig met haar. Het creëren van mooie kapsels, het werken met kleur en het laten stralen van mensen hebben mij altijd enorm veel plezier gegeven. Het was dan ook geen verrassing dat ik ervoor koos om kapster te worden. Inmiddels werk ik al 16 jaar met veel passie in het kappersvak en ben ik sinds 2013 zelfstandig ondernemer.

Mijn avontuur begon als thuiskapster. In die tijd woonde ik nog bij mijn ouders en had ik helaas last van kapperseczeem. Toch wilde ik mijn grote passie voor het vak niet opgeven. Ik ben op zoek gegaan naar een merk waar ik wél goed tegen kon en vond uiteindelijk een manier om mijn werk met plezier en vertrouwen voort te zetten. Niet veel later ging ik als ambulante kapster op pad en bezocht ik klanten bij hen thuis in Apeldoorn.

Jarenlang heb ik met veel liefde en toewijding door de stad gereden. Mijn klanten zijn voor mij altijd het belangrijkste geweest. Maar naarmate het verkeer in Apeldoorn steeds drukker werd, merkte ik dat het onderweg zijn en het racen tegen de klok mij steeds minder rust brachten. Ik begon te dromen van een eigen plek waar ik mijn vak op mijn eigen manier kan uitoefenen.

Die droom is nu werkelijkheid geworden: Salon Bosz, mijn eigen kapsalon aan huis in Osseveld.

Met ontzettend veel trots kijk ik naar het resultaat. De ruimte waarin mijn salon is gevestigd, is met veel liefde en hard werk omgetoverd tot een sfeervolle, professionele plek. Daarbij heb ik enorm veel hulp gekregen van de mensen die mij dierbaar zijn. Mijn broertjes, die in de bouw werken, hebben geholpen om de salon te realiseren.

Mijn vader stond, zoals altijd, klaar wanneer er geklust moest worden.
En mijn vriend heeft samen met mijn schoonvader de bouwmaterialen gehaald. Zonder hun inzet, steun en enthousiasme was deze droom niet op dezelfde manier werkelijkheid geworden. Daar ben ik hen ontzettend dankbaar voor.

In Salon Bosz draait alles om persoonlijke aandacht, kwaliteit en een ontspannen salonervaring. Doordat ik op één vaste plek werk, ervaar ik veel meer rust en kan ik mijn behandelingen nog beter uitvoeren. Ik heb alle tijd en ruimte om naar de wensen van mijn klanten te luisteren en samen te kijken naar een kapsel dat bij hen past.

Of je nu komt voor een mooie knipbeurt, een frisse haarkleur, highlights of een verzorgde styling: ik vind het belangrijk dat je met een goed gevoel én een prachtig kapsel de salon verlaat.

- advertorial -



**Salon Bosz is geopend van maandag t/m vrijdag.
Ik verwelkom je graag in mijn salon aan het Anna Blamanplantsoen 26 in Osseveld.**

En natuurlijk is mijn trouwe salonhond Semmie ook regelmatig aanwezig.

Benieuwd naar Salon Bosz? Wilt u graag kennismaken, informatie of een afspraak maken?

Ik ben telefonisch of via whatsapp te bereiken op: 06-34497021

Aandacht voor dementie in onze wijk

www.samendementievriendelijk.nl

In eerdere edities kon u lezen over dementie. In Apeldoorn en omgeving wordt actief gewerkt aan het vergroten van de bekendheid en het begrip rondom dit onderwerp. Zo heeft de gemeente Apeldoorn het predicaat Dementievriendelijke gemeente ontvangen van Alzheimer Oost-Veluwe.

In onze wijken zet een projectgroep zich in om dementie beter bespreekbaar te maken. Voor 2026 en 2027 staan opnieuw verschillende voorlichtingsbijeenkomsten gepland.

De projectgroep bestaat uit wijkbewoners met ondersteuning van Stimenz, Talma Borgh, de Kap en Alzheimer Oost-Veluwe. Wilt u meer weten of wellicht met ons meedenken en meewerken in de projectgroep? Neem dan contact op met:

Anouk Wiegeraad
Verpleegkundig coördinator
055-3683683
awiegeraad@talma-borgh.nl

Seniorenvoorlichting Stimenz Routekaart Wonen Senioren

In het afgelopen jaar zijn wij begonnen met het ontwikkelen van een Routekaart Wonen voor Senioren. In de ontwikkeling hiervan werkten wij samen met woningcorporaties en de Gemeente Apeldoorn. Het verzamelen van alle informatie kostte tijd, maar wij zijn blij dat er nu een routekaart ligt.

Wilt u de routekaart ontvangen? Mail ons: seniorenvoorlichtingapeldoorn@stimenz.nl of bel met Stimenz: 088-7846464.

Nieuwsbrief seniorenvoorlichting

Elk kwartaal brengen wij onze nieuwsbrief uit. Wilt u elk kwartaal onze nieuwsbrief ontvangen, digitaal of per post? Geef dit dan aan ons door: seniorenvoorlichtingapeldoorn@stimenz.nl of bel met Stimenz: 088-7846464.



Dag van de Mantelzorg

Op dinsdag 10 november was de Dag van de Mantelzorg en werd stilgestaan bij alle mantelzorgers in de Gemeente Apeldoorn (ongeveer 50.000!) die dagelijks zorgen voor een partner, ouder, kind, familielid, vriend of buur. Mantelzorgers zijn van onschatbare waarde: met liefde, aandacht en toewijding bieden zij ondersteuning die vaak vanzelfsprekend lijkt, maar allesbehalve vanzelfsprekend is.

Mantelzorg gaat verder dan een helpende hand
Het betekent luisteren, begeleiden, regelen, zorgen en er zijn op momenten dat het nodig is. Vaak combineren mantelzorgers deze verantwoordelijkheid met werk, een gezin en andere verplichtingen. Dat vraagt energie, flexibiliteit en doorzettingsvermogen.

In het kader van de Dag van de Mantelzorg wordt de waardering uitgesproken voor iedereen die zich inzet voor een ander. Zorg dragen voor een ander kan veel voldoening geven, maar kan ook belastend zijn. In de maand november zetten Stimenz, Klein Geluk, Zorggroep Apeldoorn, MEE Samen en Stichting de Kap mantelzorgers in het zonnetje! Er werden verschillende activiteiten georganiseerd.

Op de website van Stichting de Kap leest u hier meer over: ***www.dekap.nl***.
Aan alle mantelzorgers:
bedankt voor alles wat jullie doen!

Autosleutel kwijt,
stuk of beschadigd
en geen reserve?



Bel of whatsapp
dan snel met
carsleutel.nl

055-3013984

CARSLEUTEL
Services

055 - 301 39 84 VEENHUIZERWEG 249C | 7325AM APELDOORN

VOLG ONS OP: INFO@CARSLEUTEL.NL WWW.CARSLEUTEL.NL



Meet Your World Festival

in Gigant op 22 november 2026

Tekst: Hans Verbeek
Foto's: COA

Op 22 november 2026 van 13:00 uur tot 17:00 uur is in Gigant het Meet Your World Festival. Ook bewoners van het AZC aan de Deventerstraat -zoals zangeres Leyla- nemen hieraan deel.

Het festival vindt plaats in verschillende ruimtes van Gigant. Muziek, zang, dans en creatieve activiteiten vormen de aanleiding om elkaar te ontmoeten. Redacteur Hans Verbeek spreekt hierover met Leyla, Sylvia (van Gigant) en Saskia (van het wereldmuziekorkest Méli-Mélo).

Het doel is om bewoners van het AZC en andere Apeldoorners op een laagdrempelige en feestelijke manier met elkaar in contact te brengen. Door samen kunst en cultuur te beleven, kunnen gesprekken en ontmoetingen ontstaan die anders misschien minder snel plaatsvinden.

Sylvia en Saskia vertegenwoordigen twee van de organisaties die betrokken zijn bij de organisatie van het festival, dat in 2026 voor de vijfde keer plaatsvindt. Andere betrokken partijen zijn het COA, Buddy to Buddy, De Vrolijkheid en Don Bosco.

Saskia: "Mensen die mee willen doen met een instrument of als zanger of zangeres, vertellen ons welk lied ze willen spelen of zingen en geven een linkje naar een muziekvideo. Anneke Frankenberg van het orkest maakt op basis daarvan een arrangement dat we samen tijdens het festival op het podium brengen.

Uiteraard wordt er in aanloop naar het festival geoefend, dat doen we in de kapel op het terrein van het AZC."

Op het festival kan de bezoeker allerlei soorten muziek verwachten zoals Iraans, Syrisch en Turks. Er wordt ook gedanst en gezongen, zoals door de uit Iran gevluchte Leyla. Leyla zingt regelmatig samen met andere (voormalige) vluchtelingen in het Farsi, Arabisch en Turks. Zo laat zij bezoekers kennismaken met de muziek en cultuur van verschillende landen. Het programma is echter veel breder dan dat en is zeker de moeite van een bezoek waard.

Speel je een instrument en wil je graag meedoen, meld je dan aan bij het amateurgezelschap Méli Mélo dat op maandagen oefent in Gigant.

Voor inwoners van Osseveld-Woudhuis is het festival een mooie gelegenheid om bewoners van het AZC aan de Deventerstraat op een andere manier te ontmoeten: niet alleen als nieuwkomers, maar ook als muzikanten, zangers, makers en mensen met verhalen en talenten. Bezoekers kunnen luisteren en kijken, maar bij verschillende activiteiten ook zelf meedoen. Iedereen is welkom.

Nieuwsgierig geworden? Kom op zondag 22 november tussen 13:00 uur - 17:00 uur naar Gigant, Nieuwstraat 377 in Apeldoorn. De toegang is gratis. Kijk voor het programma op www.gigant.nl









HELP JE MEE?

avond 4daagse

Osseveld - Woudhuis

AVONDVIERDAAGSE
10-13 MEI 2027

Om er een nóg groter feest van te maken lijkt het ons leuk ruimte te geven in de stoet of langs de route aan muzikanten, muziekgroepen, zangkoren, DJ's, acrobaten of andere creatievelingen die hun kunsten aan een groter publiek willen vertonen. Jong, oud, beginner of doorgewinterd: jij bent dus welkom!



Derde editie Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis

10 t/m 13 mei 2027
Zet het in je agenda!











Wat was het ook dit jaar weer een mooie week met meer dan 800 (!) wandelende kinderen. We zagen vaders, moeders, opa's, oma's en andere wijkbewoners die in actie kwamen als vrijwilliger of toeschouwer. De samenwerking tussen DenkTankBreed, de Wijkraad Osseveld-Woudhuis, de basisscholen in de wijk, Stimenz, Scouting Vereniging Marca Appoldro en Talma Borgh was een waar feest; ook van sportiviteit én saamhorigheid.

De vergunningsaanvraag voor de volgende editie is in de zomermaanden voorbereid en in september jongstleden ingediend bij de gemeente Apeldoorn. We hopen tegen het einde van dit jaar 'groen licht' te krijgen.

Help je een handje tijdens de avondvierdaagse?

Alle hulp is welkom! Bijvoorbeeld door in de ochtend of in de middag routebordjes op te hangen en die in de avond weer weg te halen. Ook zoeken we nog parkeerhulpen, extra verkeersregelaars en veldhulpen.

Help ons dit te communiceren en deel informatie over de avondvierdaagse met je buren en de buurt. Zo bereiken we nóg meer wijkbewoners. We lezen (ook nu weer) graag van je via ***denktankbreed@gmail.com***

Hoe komen we in contact met zoveel mogelijk wijkbewoners?

Dat blijft de vraag van menig activiteitengroep, stichting en evenementenorganisatie. Voor de Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis proberen we mensen in de wijk te informeren over de wandelroutes. Maar ook met oog op zaken als de tijdelijke (on)bereikbaarheid van de eigen straat of het eigen huis willen we zo veel mogelijk wijkbewoners bereiken.
En natuurlijk ook om vrijwilligers te werven. We doen dat onder meer via de Wijkkijker, de nieuwsbrieven van de basisscholen in de wijk, de kinderopvang, Accres, de Facebook pagina van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis en via de Facebookgroep van onze wijk: '*055 Osseveld Woudhuis*'.

Er zijn natuurlijk ook wijkbewoners die geen schoolgaande kinderen hebben, die de Wijkkijker niet (volledig) lezen of geen Facebook hebben. Het zou dan ook ontzettend fijn zijn voor ons, en voor de betreffende wijkbewoners, wanneer u helpt met het delen van informatie over de avondvierdaagse in de eigen buurtappgroep of via andere media die gebruikelijk zijn in uw straat of buurt. Samen bereiken we nóg meer wijkbewoners.

Ben jij als muzikant of creatieveling klaar voor het podium?

Zoals inmiddels traditie is geworden begeleidt Scouting Vereniging Marca Appoldro vol enthousiasme de intocht met vrolijke muziek. Maar de stoet met lopers is inmiddels zó gegroeid dat de muziek niet iedere loper bereikt.

Daarom lijkt het ons leuk in de stoet of langs de route ruimte te geven aan muzikanten, muziekgroepen, zangkoren, DJ's, acrobaten en andere creatievelingen die hun kunsten aan een groter publiek willen vertonen. Jong, oud, beginner of doorgewinterd: jij bent dus welkom! Een budget is er helaas niet, maar wél een mooie exposure voor jou/jullie.

We horen of lezen graag van je via ***denktankbreed@gmail.com***

Op naar een mooie avondvierdaagseweek!

Zet het vast in je agenda! Van maandag 10 mei tot en met donderdag 13 mei 2027 vindt de derde editie van de Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis plaats.

Tekst: Yvonne Voorhorst-Drenth
Foto's: WM Le Griep

















Jonge auteur in de wijk

Interview met Otis ten Berge

Mijn 10.000 koffers

Tekst: Otis en Astrid ten Berge i.s.m.
Joke van der Linden-Brenninkmeijer

Foto's: familie Ten Berge en Maarten Sprangh

Wil je jezelf eerst even voorstellen? Wie is Otis?
Ik ben Otis ten Berge, ik ben 12 jaar en woon in Apeldoorn. Ons gezin bestaat uit mijn vader Emiel, mijn moeder Astrid, mijn broertje Ian en mij. Ik zit sinds deze zomer in de brugklas van het vwo op het Veluws College Walterbosch. Dat is wel heel anders dan de basisschool. Je hebt ineens allemaal verschillende lokalen, leraren en vakken en je moet veel meer zelf regelen.

Naast school doe ik van alles: ik zit op scouting (Marca Appoldro), ik houd van techniek, bouwen, klimmen en mountainbiken en ik vind alles wat met Japan te maken heeft heel interessant. Ik houd ook van gamen, lezen en tekenen en ik kijk vaak filmpjes op YouTube (o.a. Glowmovies, waarin van alles wordt gemaakt van hout). Ik vind het vooral leuk om dingen te bedenken en vervolgens te kijken of ik ze ook echt kan maken.

Dat laatste liep tijdens het schrijven van mijn boek soms een beetje uit de hand. Zo vond ik bijvoorbeeld dat er voor mijn boekpromotie op school ook een VroetVroet-auto nodig was. Dus heb ik er zelf eentje gebouwd, van Quadro. Een gele natuurlijk, want die komt ook voor in het boek.



Een boekpromotie zonder de auto die toch een grote rol speelt in zijn boek? Dat vond Otis blijkbaar geen optie. Hij bouwde zelf een gele versie van Quadro en nam hem (lopend) mee naar school.

Hoe kwam je op het idee een boek te schrijven?
Dat was dus helemaal niet het plan. In groep 7 kregen we op school een stelopdracht. We moesten een verhaal schrijven over een vulkaanuitbarsting. Normaal vond ik stelopdrachten eigenlijk helemaal niet zo leuk, maar bij deze begon ik gewoon te schrijven en opeens vond ik het wél leuk. Toen dacht ik: wat kan er hierna gebeuren? En daarna: wat kan er nú weer gebeuren? En daarna nog een keer.

De schoolopdracht was op een gegeven moment allang klaar, maar mijn verhaal niet. Ik bleef thuis én op school verder typen. Zo ontstonden er steeds meer stukken en uiteindelijk hele hoofdstukken.

Vooraan in het boek heb ik het zelf ongeveer zo uitgelegd: het begon als een saaie verplichte tekstopdracht, maar tijdens het schrijven werd het ineens leuk. Voor ik het wist was het geen gewone opdracht meer, maar een compleet uit de hand gelopen avontuur. En dat is eigenlijk precies wat er gebeurde.

Waarom juist dit onderwerp? En wist je van tevoren al wat er allemaal ging gebeuren?
Ik begon met alleen die vulkaanuitbarsting. Ik had niet vooraf een heel schema gemaakt of zo, waarin precies stond wat er in ieder hoofdstuk moest gebeuren of hoe het boek zou eindigen. Vaak bedacht ik pas tijdens het schrijven wat er daarna kon gebeuren. Soms dacht ik: *dit is leuk, maar het kan nog gekker.* En dan werd het dus nóg gekker.

Daardoor komen er uiteindelijk onder andere een vulkaanuitbarsting, Lamborghini's, een raket, het ruimtestation ISS, een F-16, een privé-eiland, een ontsnapping uit de gevangenis, mariniers, ondergrondse avonturen en een hele sterke capibara in voor. Dus nee, alles is niet honderd procent realistisch. Gelukkig maar!

Deed je veel onderzoek om ervoor te zorgen dat alles in het boek klopte?
Ik zocht soms dingen op als ik wilde weten hoe iets werkte of eruitzag, bijvoorbeeld over hoe alles gaat als een vliegtuig vertrekt vanaf een vliegveld. Maar het boek is natuurlijk vooral fantasie. Sommige dingen kloppen dus ongeveer met de werkelijkheid en andere dingen absoluut niet. In het boek kan ik bijvoorbeeld vrij gemakkelijk een vliegtuig kopen, met een raket naar het ISS vliegen en heb ik een Lamborghini XL, die ook nog eens kan vliegen! Het belangrijkste vond ik vooral dat het verhaal leuk en spannend bleef en dat er steeds weer iets gebeurde waardoor je wilde weten hoe het verderging.

Schreef je met de hand of typte je? En hoe kreeg je zo'n enorm verhaal uiteindelijk goed?
Op school begon ik met schrijven in mijn schrift. Dat is altijd bij een stelopdracht. Maar omdat het verhaal steeds langer werd, ging ik typen op de laptop. Dat was maar goed ook, want als ik bijna 300 pagina's met de hand had moeten schrijven, was ik waarschijnlijk nu nóg bezig.

Tijdens het schrijven veranderde er natuurlijk van alles. Er kwamen stukken tekst bij, andere stukken werden aangepast en later hebben we het hele verhaal nog heel vaak opnieuw gelezen. Mijn moeder heeft veel meegelezen en geholpen met de dialogen en de eindredactie.

Op een beeldscherm zie je trouwens soms je fouten niet meer, vooral als je een stuk al honderd keer hebt gezien. Daarom helpt het ook om tekst op een andere manier opnieuw te lezen of uit te printen. En zelfs als je denkt dat alles goed is, vind je daarna tóch nog iets. Dat gebeurde bijvoorbeeld een paar keer nadat de eerste druk klaar was. Dat is best irritant.

Heb je onderweg wel eens gedacht: nu stop ik ermee, het is wel genoeg?
Niet echt. Ik schreef natuurlijk niet iedere dag uren achter elkaar. Soms gebeurde er een tijdje weinig en dan kreeg ik opeens weer een idee en ging ik verder. Ik deed ondertussen ook gewoon andere dingen. Ik ging naar school en scouting, speelde, bouwde dingen en deed wat ik normaal ook doe.

Op een gegeven moment werd mijn zelfgebouwde Quadro-auto nat én wist ik even niet hoe ik verder moest met schrijven. Dus bouwde ik eerst maar een garage voor die auto. Dat hielp blijkbaar ook, want tijdens het bouwen ervan kwam ik weer op ándere ideeën. Maar ja… toen moest het verhaal ineens een écht boek worden.

Wanneer kwam het idee om het uit te geven?
Toen het verhaal steeds langer werd, begon het steeds meer op een echt boek te lijken. Op school had ik al een paar keer tegen mijn meester gezegd dat het een boek 'werd', zonder dat ik daarbij dacht aan een écht boek dat je kunt vasthouden. Meester vond het gaaf dat ik er zo lang en serieus mee bezig bleef, dat schrijven, en stelde voor om in plaats van een boekpresentatie (die standaard is op school, in groep 6, 7 en 8) een boekpromótie te doen – van mijn eigen boek! Ik was meteen enthousiast!

Mijn moeder heeft dat nog wel even gecheckt op school, bij meester. Zij vond dat er dan ook een echt fysiek boek moest komen en ging op zoek naar een drukkerij die een stuk of 10 boeken wilde drukken. Uiteindelijk vond ze die, gewoon in Nederland.

Werd je geholpen of deed je alles zelf?
Ik heb het verhaal zelf bedacht en geschreven. Maar een verhaal schrijven is iets anders dan van dat verhaal een boek maken dat je echt kunt vasthouden. Opeens moesten we nadenken over het formaat van het boek, de indeling in hoofdstukken (daar was ik al wel mee bezig tijdens het schrijven zelf), afbeeldingen, lettertypes, een inhoudsopgave, het omslag, de tekst op de achterflap, de rug van het boek, het aanvragen van een ISBN-nummer en de kwaliteit van de bestanden voor de drukker.

Mijn moeder hielp mij met de redactie en met veel van die technische dingen, maar uiteindelijk mocht ik wel bepalen hoe ik alles wilde hebben. De illustraties zijn gemaakt met ChatGPT. Dat hebben we ook netjes vermeld in het boek.

Lees verder in de volgende editie!



-advertorial-

Gewoon goed onderwijs

IKC De Bundel

“Wij zien onze school als een veilige bouwplaats. Elke dag bouwen kinderen aan hun kennis, vaardigheden en zelfvertrouwen. Samen leggen we een stevig fundament waarop zij verder kunnen groeien”, aldus onze rekencoördinator.

Op De Bundel geloven we dat onderwijs om meer draait dan goede resultaten. Natuurlijk vinden we basisvaardigheden belangrijk, maar minstens zo belangrijk is dat kinderen ontdekken hoe zij leren, vertrouwen krijgen in hun eigen kunnen en zich ontwikkelen tot zelfstandige, veerkrachtige mensen.

Leren met vertrouwen

Tijdens de rekenlessen stimuleren we kinderen om eerst zelf na te denken voordat ze om hulp vragen. Welke strategie past bij de opdracht? Wat kun je doen als iets nog niet lukt? Door te reflecteren op hun aanpak leren kinderen niet alleen nieuwe kennis, maar ontwikkelen zij ook vaardigheden die helpen om zelfstandig uitdagingen aan te gaan.

Groeien is meer dan een cijfer

We kijken niet alleen naar cijfers, maar ook naar de stappen die een kind zet. Een nieuwe strategie durven gebruiken, een eigen aanpak uitleggen of met meer vertrouwen aan een opdracht beginnen: ook dat zijn waardevolle successen. Daarom vergelijken we kinderen niet met elkaar, maar kijken we liever naar hun persoonlijke ontwikkeling.

“Kinderen worden actief betrokken bij hun eigen leerproces. Samen stellen we doelen, bespreken we wat goed gaat en kijken we naar de volgende stap. Zo leren zij verantwoordelijkheid te nemen voor hun ontwikkeling en bouwen zij aan vaardigheden die een leven lang van pas komen.”

Klaar voor de toekomst

We gunnen ieder kind een school waar het zich veilig voelt, met plezier naartoe gaat en zichzelf mag zijn. Een plek waar leren, groeien en vertrouwen hand in hand gaan, zodat ieder kind met een stevig fundament de toekomst tegemoet kan.

Nieuwsgierig? Kom sfeer proeven!

Hoe onze school echt is, ontdek je als je door de gangen loopt en de lokalen binnenstapt. Je bent van harte welkom om te komen kennismaken.

Op IKC De Bundel

- ✓ Geven we kwalitatief goed en kennisrijk onderwijs;
- ✓ Vinden we taal, lezen en rekenen heel belangrijk;
- ✓ Bevorderen we het leesbegrip met de methodiek ‘Close Reading
- ✓ Hebben we hoge verwachtingen van ieder kind;
- ✓ Helpen we kinderen te leren en te groeien;
- ✓ Werken we samen met de kinderopvang aan een doorgaande leerlijn.

IKC De Bundel
Anna Bijnsring 201
7321 HG Apeldoorn
055 366 16 44
bundel@leerplein055.nl

instagram.com/@obsdebundel
facebook.com/obsdebundel

ikcdebundel.nl









Stoepplantjes als mini-ecosysteem

Tekst: Ilse Langevoort / Foto's: IVN

Laatst liep ik door de wijk en vielen mij twee dingen op. Ten eerste: onze wijk is best groen! Niet alleen als je omhoog of om je heen kijkt, maar ook als je naar beneden kijkt. Daar, onder je voeten. Het groen tussen de tegels. Daar lijnrecht tegenover staat wat mij betreft het feit dat gemeentes en wijkbewoners dit groene grut tussen de tegels verwijderen. Wat is die groene wereld tussen de tegels dan?

Stoepplantjes, wat zijn het?

Met het kleine groene grut bedoel ik de plantjes die groeien tussen de tegels. Kleine natuurreservaatjes. Onkruid, grassen, mossen, varens en kiemen van bomen en struiken. Deze vegetatie is te vinden in stedelijke plekjes zoals recht voor onze voordeur bij boomspiegels, stoepranden, muren en bestrating. Uit onderzoek blijkt dat er zo’n 307 verschillende plantensoorten te vinden zijn op 48 kilometer stoep. Bijvoorbeeld madeliefjes, paardenbloemen, muur of straatgras. Stoep is dus veel méér dan alleen steen. Het bevat een diversiteit aan plantjes én insecten. Tussen al die bloemen en plantjes scharrelt namelijk ook het één en ander.

Bewoonde wereld

We bekijken de stoep even van wat dichterbij. Plantjes en dus ook stoepplantjes produceren nectar, stuifmeel, zaden en bloemen. Hiermee biedt het dus voedsel aan insecten. Denk aan de bijen, zweefvliegen of vlinders die neerstrijken op de stoep-paardenbloemen. Mijn eigen observatie leerde mij dat bijvoorbeeld bijen gretig gebruik maken van de voedingsstoffen uit de stoepplantjes.

“Wie zegt dat natuur groot moet zijn? Soms past een natuurgebiedje gewoon tussen twee stoeptegels.”

Voor ons is het misschien 5 cm groen, maar voor een insect kan het een schuilplaats, rustplek of ontmoetingsplek zijn. Kijk, zo’n plantje is op zichzelf natuurlijk geen compleet ecosysteem maar veel kleine groene plekken bij elkaar kunnen wel onderdeel worden van een stedelijk (groen) netwerk voor dieren.

“Wij noemen het vaak onkruid terwijl een bij het waarschijnlijk gewoon ‘lunch’ noemt.”

Naast de positieve effecten voor insecten, hebben stoepplantjes ook positieve effecten op ons als wijkbewoners! Als eerste geeft begroeiing schaduw en verkoeling doordat het vocht vasthoudt, zo maakt het een hete droge steen dus een stukje koeler. Verder wordt een straat met groen door de mens in het algemeen aantrekkelijker bevonden. We vinden de begroeiing mooi en de straat daardoor minder saai. Helaas worden groene straten ook als ‘minder verzorgd’ gezien.

Driekwart van de tuinbezitters verwijdert onkruid. Dat gebeurt vaak uit gewoonte en omdat men het er anders onverzorgd uit vindt zien. Er lijkt een soort paradox te bestaan: mensen zeggen graag dat ze meer groen en biodiversiteit willen, maar hetzelfde groen kan als ‘onkruid’ verwijderd worden zodra het op de verkeerde plek verschijnt. Wat vindt u?

Lees verder op de volgende pagina...



PCBO DE REGENBOOG Osseveld

PCBO De Regenboog Osseveld: iedereen wordt gezien!

Wij bieden onze leerlingen een rijke en betekenisvolle leeromgeving waar bewegend en onderzoekend leren ruimte krijgt. We zijn open en eigentijds en kijken naar wat de kinderen van ons nodig hebben. Op onze school wordt iedereen gezien en wordt ieders inbreng gewaardeerd. Dat brengt de kleur in onze school. Leren doe je niet alleen! Dat doe je samen!

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school

SCAN ME

PCBO De Regenboog Osseveld
De Keerkring 70
7325 EA Apeldoorn
Tel.: 055 - 506 05 41
regenboogosseveld@pcboapeldoorn.nl
@pcboderegenboogosseveld

Onderdeel van: PCBO



Vervolg van pagina 59.

"Misschien is het probleem niet dat er te veel plantjes op straat staan. Misschien weten we gewoon te weinig over wat we zien. Een stoepplantje heeft geen tuin, geen compostbak en geen beregeningssysteem nodig. Het wacht gewoon op een beetje regen en doet wat alle planten al miljoenen jaren doen: groeien."

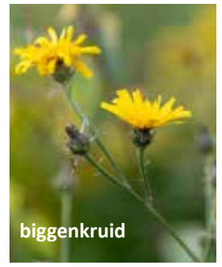
- **Paardenbloem**: de plant die iedereen probeert uit te roeien maar die overal weer opduikt. Een meester in het overleven.
- **Madeliefje**: klein, herkenbaar en het symbool van 'gewone' en lieflijke natuur.
- **Muur**: een piepklein plantje dat letterlijk tussen de stenen kan leven.
- **Herderstasje**: een mooi voorbeeld van hoe bizarre plantennamen eigenlijk een verhaal op zichzelf zijn.
- **Straatgras**: misschien wel het meest onopvallende plantje van allemaal – en juist daarom leuk om eens aandacht aan te schenken.

"Misschien verwijderen we stoepplantjes niet omdat mensen een hekel hebben aan de natuur, maar omdat ze niet geleerd hebben ernaar te kijken."


madeliefje


herderstasje


paardenbloem


biggenkruid


straatgras

Veel gestelde vragen over stoepplantjes

Wanneer is een plant eigenlijk onkruid?

Botanisch gezien is onkruid geen bepaalde groep planten. Het is vooral een menselijk oordeel over waar een plant groeit en of dat een wenselijke of ongewenste plek is. Neem de paardenbloem. In een strak aangelegde tuin is deze 'onkruid', terwijl diezelfde paardenbloem in de bloemenweide 'natuur' is.

Wat is botanisch stoepkrijten?

Natuurliefhebbers krijten de naam van de plantjes op de stoep. Zo verandert het van iets waar je overheen kijkt naar iets wat je bewust registreert. Op die manier krijgen bewoners meer waardering voor de planten.

https://www.ivn.nl/aanbod/groen-om-te-doen/leren-over-de-natuur/gratis-stoepplantjes-zoekkaart/

https://www.ivn.nl/afdeling/heuvelrug-en-kromme-rijn/natuuractiviteiten/plantjes-in-de-buurt/

Wat kan ik doen?

Help mee te vergroenen door al het groen tussen de tegels te laten staan of een plek in of rondom je tuin te creëren waar insecten en dieren zich kunnen verschuilen. Wil je losse bladeren of takken toch opruimen? Leg ze dan op een hoopje ergens rondom het huis zodat het toch nog als schuilplek kan dienen voor dieren.

Waarom verwijderen mensen onkruid?

Men verwijdert dit vaak uit gewoonte en omdat ze het er onverzorgd uit vinden zien. Terwijl mensen vaker bereid zijn planten te laten staan wanneer ze weten dat deze goed zijn voor de biodiversiteit. Kennis over de planten kan helpen om tuinbezitters anders naar onkruid te laten kijken en om de negatieve associatie met stoepplantjes als 'onkruid' om te buigen.

AUTO WIENTJES

ERKEND DUURZAAN

BOVAG

BOSCH Service

Het autobedrijf voor Apeldoorn



DUIDELIJK | DESKUNDIG | DICHTBIJ

BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR:

- Personenauto's
- APK-keuringen
- Bedrijfsauto's
- Schadeafwikkeling
- Onderhoud
- Mobiliteitsgarantie
- Reparatie
- Export-service



AUTO WIENTJES B.V. VEENHUIZERWEG 132 | 7325 AM APELDOORN | T +31 (0)55 323 1635 | INFO@AUTOWIENTJES.NL

KIJK VOOR OCCASIONS OP WWW.AUTOWIENTJES.NL

Geef meiden de ruimte!!

Tekst en foto: Hilde Wierda



Hoe is het eigenlijk om als meisje van 12 tot 18 jaar door Apeldoorn Noordoost te fietsen, te sporten of buiten met vriendinnen af te spreken? Welke plekken zijn fijn en veilig en waar valt nog iets te verbeteren? Wat doen meiden graag in de buitenruimte? Op die vragen zoeken meiden uit Apeldoorn Noordoost de komende tijd zélf naar antwoorden.

Een park, plein of sportveld is meer dan alleen een plek om buiten te zijn. Voor jongeren zijn dit belangrijke plekken om vrienden te ontmoeten, te bewegen, zelfstandig op pad te gaan en nieuwe ervaringen op te doen. Ook kunnen jongeren daar ontdekken wat ze prettig vinden, kunnen ze leren omgaan met anderen en zich verbonden voelen met hun buurt. Een fijne openbare ruimte kan bijdragen aan zowel hun ontwikkeling als aan hun welzijn.

Veel openbare ruimtes bieden echter niet altijd even goed datgene wat jongeren nodig hebben. En dat geldt in het bijzonder voor meiden. Onderzoek laat zien dat tienermeiden openbare plekken gemiddeld minder gebruiken dan jongens. Veiligheidsgevoel, de aanwezigheid van anderen, de inrichting van een plek en het gevoel ergens welkom te zijn, kunnen daarbij een rol spelen. Juist daarom is het belangrijk om niet vóór meiden te bedenken wat een goede openbare ruimte is, maar tezamen met hen te onderzoeken wat zij nodig hebben.

Meiden als mede-onderzoekers

De gemeente Apeldoorn, Don Bosco jongerenwerk, Accres en de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) zijn daarom samen met een groep meiden begonnen aan het onderzoek 'Geef meiden de ruimte!'. Een belangrijk gebied binnen het onderzoek is de omgeving van winkelcentrum 't Fort. De meiden vertellen vanuit hun eigen ervaring wat daar goed gaat en wat volgens hen anders kan. Daarbij laten we het onderzoek bewust aansluiten bij een actueel ruimtelijk project rondom winkelcentrum 't Fort. Zo kunnen de ervaringen en ideeën van de meiden niet alleen worden verzameld, maar waar mogelijk ook direct worden meegenomen in het denken over de ontwikkeling van dit gebied.

Linda Hooijer van de gemeente Apeldoorn legt uit: "Op die manier willen we de stem van meiden een concrete plek geven in de plannen voor hun eigen leefomgeving."

Niet alleen praten, maar juist ook doen

Half oktober dit jaar kwam het onderzoeksteam voor het eerst bij elkaar. Daarmee is het project echt begonnen. De komende maanden komt de groep ongeveer één keer per maand samen. Daarbij worden ook moderne technieken ingezet. Zo kunnen de meiden bijvoorbeeld met eye-trackingbrillen onderzoeken waar hun aandacht in de openbare ruimte naartoe gaat. Met VR-brillen kunnen ze verschillende ideeën en situaties ervaren en testen.

Een vervolg op eerder onderzoek

Het project is een vervolg op *Plek voor Meiden (2024, 2025)*, een eerder onderzoek in Apeldoorn dat zich centreerde rondom het Matenpark. Meiden die daaraan deelnamen, vonden het leuk en leerzaam om mee te doen. Ook in Nijmegen wordt op dit moment met meiden gekeken naar hun ervaringen en ideeën over de openbare ruimte. De ervaringen uit Apeldoorn en Nijmegen worden gedurende het project uitgewisseld. Het onderzoek loopt tot maart 2028.

Meedoen?

Het onderzoeksteam is inmiddels gestart, maar meiden die alsnog enthousiast zijn geworden, kunnen altijd contact opnemen om te vragen of er nog een plekje is. Meedoen kan als je tussen de 12 en 18 jaar bent en in Apeldoorn Noordoost woont, hier naar school gaat of er bijvoorbeeld komt om te sporten. Samen met een vriendin meedoen kan ook.

Wil jij weten of er nog plek is? Neem dan contact op met projectleider Hilde Wierda van de HAN via ***hilde.wierda@han.nl***
Meer weten over dit onderzoek?

Kijk op de website van het project:
www.han.nl/projecten/2026/geef-meiden-de-ruimte

-advertorial-

Daltonschool
De Zonnewende

Welkom bij daltonschool De Zonnewende

De ideale plek voor uw kind om te groeien en ontdekken

De keuze voor een basisschool is een belangrijke stap. Een plek waar uw kind zich veilig voelt, zichzelf mag zijn en met plezier kan leren en ontdekken. Op Daltonschool De Zonnewende krijgen kinderen de ruimte om te groeien, te ontdekken en steeds meer zelf te doen. Dat doen we vanuit de principes van het daltononderwijs.
De vijf pijlers van het daltononderwijs zie je iedere dag terug in onze school: zelfstandigheid, verantwoordelijkheid, samenwerking, effectiviteit en reflectie.



Zelfstandigheid en Verantwoordelijkheid

Vanaf de onderbouw worden de leerlingen gestimuleerd om zelfstandig keuzes te maken en verantwoordelijkheid te dragen. Dit begint al bij de basis: na het spelen en werken in uitdagende speelhoeken ruimen de kinderen zelfstandig op. Met behulp van opruimkaarten leren zij hun taak zelf te plannen en te structureren.

Samenwerking en Effectief leren

Samenwerken is een essentiële daltonpijler die op de Zonnewende hand in hand gaat met effectief leren. In de onderbouw wordt gewerkt met rijke, betekenisvolle thema's die telkens een paar weken duren. Tijdens deze thema's trekken de leerlingen er regelmatig samen op uit (bijv. een boswandeling). Door samen te observeren, te overleggen en taken te verdelen, leren de kinderen van en met elkaar.

Reflectie

Een onmisbaar onderdeel van de daltoncyclus is reflectie. De leerkrachten op De Zonnewende begeleiden leerlingen niet alleen bij wat ze leren (zoals taalontwikkeling, rekenen en motoriek), maar ook hoe ze dat doen. Er wordt gekeken naar het proces: wat ging er goed? Wat heb je geleerd? Wat kun je de volgende keer anders of beter doen?

Welkom voor een rondleiding

Is uw kind binnenkort toe aan de basisschool en bent u benieuwd hoe daltononderwijs er in de praktijk uit ziet? Kom dan kennis maken met Daltonschool De Zonnewende. Tijdens een persoonlijke rondleiding laten we u graag zien hoe kinderen bij ons leren, spelen, samenwerken en groeien. Het team laat graag zien hoe de vijf daltonpijlers iedere dag zichtbaar zijn in ons onderwijs..



Op De Zonnewende willen we dat elk kind zich thuis voelt, volop ontdekt en met plezier leert. We kijken ernaar uit om u en uw kind te verwelkomen!

Check dit

Locatie Ravelijn: Ravelijn 382, 7325 NV Apeldoorn | Locatie Keerkring: Zonnewende 14, 7325 ET Apeldoorn
Directie: Laura Wezenberg & Karin Riphagen - 055 5058 800
www.daltonschooldezonnewende.nl



De Wijkkijker op reis

Tekst en foto's: Marcel en Riky Jongman

Wat heeft de Wijkkijker met het Canal de Bourgogne te maken? Om u meteen uit de droom te helpen: helemaal niets. Maar de eindredacteur van de Wijkkijker had in de lentezomer-editie een oproep gedaan haar te laten weten waar de Wijkkijker zoal naar toe gaat op vakantie: naar Pouilly-en-Auxois aan het Canal de Bourgogne dus!

Is er iets bijzonders aan dit plaatsje in Midden-Frankrijk, halverwege Parijs en Lyon? Misschien toch wel: Allereerst ligt het precies op de waterscheiding van de Atlantische Oceaan en de Middellandse Zee. Het Canal de Bourgogne overwint hier deze waterscheiding door middel van een tunnel van 3.333 meter onder het stadje Pouilly-en-Auxois: La voûte du Canal de Bourgogne. Als je daar dan toch in de buurt bent voor je vakantie is het misschien wel interessant om je wat meer in dit kanaal te verdiepen.

Het Canal de Bourgogne

Al in het begin van de 16e eeuw ontstond in het toenmalige Frankrijk de wens om een vaarweg te realiseren tussen Het Kanaal en de Middellandse Zee. Het duurde tot 1775 voordat de schop echt de grond in ging. Met het gereed komen van de tunnel onder Pouilly en Auxois in 1832 kon het Canal de Bourgogne in gebruik worden genomen.

Je moest als schipper geen haast hebben: het kanaal is tussen Migennes (aan de rivier de Yonne) en Saint-Jean de Losne (aan de rivier de Saône) 243 kilometer lang. Het telt 114 sluizen om van 80 meter boven de zeespiegel naar 376 meter boven de zeespiegel te stijgen.

Vervolgens wordt de tunnel onder Pouilly en Auxois doorkruist om daarna met behulp van 76 sluizen naar een hoogte van 180 meter af te dalen. Het hoogste verschil bij elke sluis bedraagt zo'n twee tot vier meter. Langs het hele kanaal loopt een jaagpad om de schepen met paarden voort te trekken.

De tunnel onder Pouilly-en-Auxois werd tussen 1822 en 1832 aangelegd. In de tunnel, waar het kanaal 6,2 meter breed is, is uiteraard geen jaagpad. Aanvankelijk moest de scheepsbemanning de schepen aan de wanden van de tunnel met stokken voortduwen: de doorvaarttijd werd ongeveer acht uur. Omdat er in de tunnel slechts in één richting verkeer mogelijk was, kwam dit de snelheid ook niet ten goede. In 1867 werd een stoomboot in gebruik genomen die in zes uur tijd meerdere schepen van de ene naar de andere kant kon brengen. Dit kwam de luchtkwaliteit in de tunnel natuurlijk ook niet ten goede.

In 1893 werd een elektriciteitscentrale gebouwd en werd de tunnel voorzien van een bovenleiding. Hierdoor kon de stoomboot vervangen worden door een elektrische boot. Deze elektrische boot kon vijf beladen schepen of vijftien onbeladen schepen met een snelheid van 3km per uur door de tunnel vervoeren. Deze elektrische boot heeft het tot 1987 volgehouden. Het vervoer op het kanaal was toen al grotendeels overgenomen door het spoor en de weg. De laatste elektrische boot ligt thans als soort van monument op de kade van de haven van Pouilly-en- Auxois ter herinnering.

Tegenwoordig stelt de scheepvaart op het kanaal nog maar weinig voor. Op sommige plekken is wat pleziervaart. In Pouilly-en-Auxois is het mogelijk een doorvaart door de tunnel te maken tot en met de eerste sluis na de tunnel en weer terug.

In 2010 werd langs het hele kanaal een fietsroute aangelegd, grotendeels over de oude jaagpaden. Wie rond Pouilly-en-Auxois langs het kanaal fietst ziet dat de sluizen onbemand en dus onbediend zijn. Scheepvaart is op deze stukken niet meer mogelijk: het kanaal is onderdeel van de waterhuishouding geworden.

En zo kwam de Wijkkijker dus in Pouilly-en-Auxois terecht. Wie weet waar de huidige editie zal worden gelezen? Vriendelijke groeten van Marcel en Riky.

Dorcas
Kringloopwinkel Apeldoorn



Dorcas Winkel Apeldoorn verkoopt tweedehands kleding, speelgoed, meubels, boeken en nog veel meer. Met de opbrengst helpt Dorcas jaarlijks ruim een miljoen kwetsbare mensen in 14 landen. Je kunt ook je eigen spullen inleveren bij de winkel.

Dorcas
for those in need

Laan van Westenenk 108, Apeldoorn
T (055) 8200 538
dorcaswinkelapeldoorn@dorcas.nl
Geopend: woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

Wil jij ook iets doen voor een ander?

Onze coördinatoren gaan graag op zoek naar een passende match voor jou!

de kap
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

www.dekap.nl | info@dekap.nl | 055 - 529 5520

ZWEMSCHOOL
KABLAU

Zwemlessen voor
Survival ABC
Privé, duo of trio
zwemles
Snelcursus (survival ABC)
Zwemmen met een beperking
Zeemeermincursus
Kinderfeestjes

Ervaringen:
Beide kinderen hebben met veel plezier gezwommen bij Kablau. We hebben bewust voor Kablau gekozen omdat Jeanette les geeft in kleine groepjes en werkt met garantiepakketten. Zo kan ze bijna individueel/persoonlijk lesgeven. Het is ons zeer goed bevallen.

Maatwerk * Kindvriendelijk * Ervaring * Persoonlijk * Meedenkend * Kwaliteit * Zonlid * Rustige en veilige leeromgeving * Garantiepakketten




Zwemlocatie
Beekbergen:
Parc Spelderholt

Contact:
Tel: 055-8441356 of 06-51076480
Mail: zwemschoolkablau@icloud.com

www.zwemschool-kablau.nl

PERFECTION PARKET



Authentiek vakmanschap

Passie voor uw vloer

Oog voor detail

Mark Nieuwenhuisen
Lupineweg 54
06-26 26 43 23

info@perfectionparket.nl

www.perfectionparket.nl

Zwerfafval en andere kleine ergernisjes

Column van Erik Ruesink


Foto 1


Foto 2


Foto 3

De zomervakantie, en bij het verschijnen van deze Wijkkijker waarschijnlijk ook de herfstvakantie, ligt alweer ruimschoots achter ons. Het was weer een zomer met voldoende zwerfafval in alle soorten en maten. Enkele bijzondere vondsten wil ik u niet onthouden.

De broodrooster op foto 1 werd in een plastic tas achtergelaten in de berm van de Woudhuizermark. Het apparaat zag eruit als nieuw en was in ieder geval bijna ongebruikt. Deze heeft zijn weg gevonden naar de kringloop en wie weet ook naar een nieuwe gebruiker. Het hoverboard op foto 2 had dat geluk niet en was al gesloopt door de gebruiker voordat deze in de berm naast de weg belandde. Is er dan niets positiefs te melden uit zwerfafvalland?

Nou, volgens sommige zwerfafval-opruimers treffen ze minder blikjes en flesjes aan. Of dat echt zo is vraag ik me af. Ik vind nog steeds iedere week tussen de 10 en 30 blikjes en flesjes op mijn rondje. Daarnaast zijn er ook steeds meer mensen die de blikjes en flesjes oprapen (en dat is goed). Helaas laten ze de rest van het afval liggen. Het meest ergerlijke geval vond ik de meneer die met een grijpertje een lege chipszak in een greppel opzij schoof om een blikje op te rapen.

Een kleine ergernis die jaarlijks terugkeert is poep. "Niet wéér een verhaal over hondenpoep!" hoor ik u denken en dat is het ook niet. Het gaat nu een keer over ganzen-poep. Ieder jaar duiken weer diverse koppeltjes ganzen op in de wijk die de nodige jongen voortbrengen. Dat resulteert dan in groepen van soms wel 15-20 ganzen die vretend en net zo snel (maar vooral veel) poepend door de wijk trekken. Op sommige plekken is het gras bijna niet meer te zien tussen de ganzenpoep, maar ook wegen en trottoirs liggen vol en het wordt een kunst ze te ontwijken.

Je ziet dan de hondenbezitter vertwijfeld denken: "En ik moet dat ene drolletje oprapen tussen al die andere shit?" Misschien dat de gemeente hier volgend jaar actie op kan ondernemen door niet alleen de hondenuitlaatplaatsen te "stofzuigen", maar ook de plaatsen waar de ganzen vertoeven?

Een andere kleine ergernis zijn de vele (verkeers-)borden die tegenwoordig als paddenstoelen uit de grond lijken te komen. Kon je voorheen in het Woudhuizerbos de rode en blauwe paaltjes routes lopen, sinds enige tijd leidt een woud van kleine bordjes vol "keuzepunten", enz. je langs dezelfde routes.

Bij de verkeersborden gaat het vooral om omleidingen bij werkzaamheden. Men lijkt ervan uit te gaan dat we de weg in onze wijk niet kennen en dat we niet weten hoe we bij werkzaamheden thuis of op ons werk/school moeten komen.

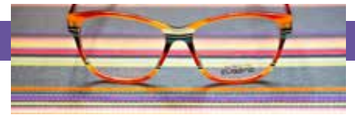
De omleiding aangekondigd op foto 4 vond ik wel het toppunt. Bij het zien van dit bord kwam gelijk de vraag bij mij op: hebben ze die mensen dan niet vooraf geïnformeerd over deze werkzaamheden? En vervolgens de vraag; deze omleiding is blijkbaar alleen voor de bewoners van die huizen, maar hoe komt de eventuele pakketbezorger dan bij die huizen? Al die borden leiden vaak alleen maar tot meer verwarring.

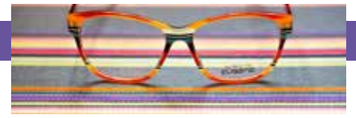


Foto 4


Foto 5

Ik wil afsluiten met iets positiefs. Op één van mijn zwerfafvalrondes deze zomer stuitte ik op een beeld van twee uilen (foto 5). Ook zij waren achtergelaten tussen de brandnetels langs de Woudhuizermark. Een berichtje in een appgroep van zwerfafvalopruimers heeft ertoe geleid dat één van de collega's deze uilen een nieuw thuis heeft gegeven!





Ooit was er een heus eigen merk.

Een opticien op ’t Fort?

Daar had niemand aan gedacht!

25 jaar Van Wamelen Zien & Horen

In augustus 2001 openden Eugène en Mascha hun optiekzaak op winkelcentrum ’t Fort. Vijfentwintig jaar groei en ontwikkeling die over zoveel meer gaan dan alleen een nieuwe bril. Danny Raaijman staat inmiddels als mede-eigenaar naast Eugène. Er is veel veranderd sinds die eerste dag van de opening, maar wat altijd bleef is de combinatie van aandacht, vakkennis én de nodige humor.

Een optiekzaak stond aanvankelijk helemaal niet op het verlanglijstje voor het nieuwe winkelcentrum. Een bakker, slager en supermarkt: daar werd aan gedacht. Eugène en Mascha, die elkaar tijdens hun optiekopleiding leerden kennen, zagen juist mogelijkheden voor een opticien midden in de wijk.

Al in 1998 meldden ze zich aan voor een informatieavond over het toekomstige winkelcentrum. Ze bleven aandringen, maar kregen weinig respons. Toen ze de plannen eigenlijk al bijna hadden losgelaten, ging alsnog de telefoon.

Met hulp van familie en vrienden bouwden ze hun eerste winkel. De start was stevig aanpoten. De wijk was nog in ontwikkeling en om voor vaste inkomsten te zorgen, maakte Eugène in de werkplaats ook brillen voor andere opticiens. “Die werkplaats heeft altijd mijn affiniteit gehad”, vertelt hij.



Mobiele oogzorg in het verleden.

Groeien met de wijk

Na een jaar of vier kwam de eerste medewerker, meerdere zouden volgen. De winkel kreeg in 2008 een nieuw interieur en groeide uiteindelijk uit zijn jasje. Toen er een mogelijkheid kwam om naar een pand verderop op ’t Fort te verhuizen, grepen Eugène en Mascha die aan. In 2020 openden ze op de huidige locatie, tweemaal zo groot als de vorige winkel.

“We wilden transparantie, gezelligheid en een thuisgevoel”, zegt Eugène. De werkplaats, vroeger klein en vanuit de winkel nauwelijks zichtbaar, kreeg een centrale plek in de zaak. Ook de keuze qua assortiment groeide mee. Waar de winkel begon met monturen in een gemiddelde prijsklasse, is er nu voor alle leeftijden, smaken en portemonnees een passende bril te vinden. Dat geldt ook voor contactlenzen.

Van optometrie tot hoorzorg

Daar houdt het niet op! Klanten kunnen bij Van Wamelen Zien & Horen terecht voor optometrie en hulp bij droge ogen. Medio 2022 kwam daar hoorzorg bij, een langgekoesterde wens van Eugène. Hiervoor wordt samengewerkt met het Gelre ziekenhuis. Eugène en Danny zien in de hoorzorg nog volop ruimte om verder te groeien.

Nieuwe apparatuur veranderde het werk, maar de belangstelling voor de mensen die binnenkomen bleef. Sommige klanten komen al sinds 2001 en inmiddels lopen ook hun kinderen en kleinkinderen binnen. Toen er kinderen werden geboren binnen het team, kwamen er kaartjes en attenties van klanten. “De persoonlijke aandacht die je geeft, krijg je ook terug.”

Eugène: "Die werkplaats heeft altijd mijn affiniteit gehad."



De winkel in 2014

Een nieuw paar ogen

Danny Raaijman kwam in 2015 het team versterken. Zijn eerste gesprek voerde hij telefonisch, vanuit zijn auto op de parkeerplaats van een supermarkt in Zetten. De klik was er meteen. Het team bestond toen uit vier mensen: Eugène, Mascha, Iris en Danny. Brillen maken, lunchen en bijkletsen gebeurde in dezelfde kleine werkplaats.

Aan die tijd bewaart Danny ook een hardnekkige herinnering. Nadat de bakjes voor brillen die nog geslepen moesten worden naar een andere kast waren verhuisd, bleven hij en Eugène tot op de laatste dag in het verkeerde kastje kijken. En op woensdagen zaten ze geregeld samen aan de grote T-vormige tafel te praten en te ‘wimdammen’ over van alles en nog wat.
Zulke gewoontes verdwijnen niet zomaar, ook niet als de winkel om hen heen verandert.



Licht en ruimte anno nu

Eind 2021 kreeg Danny de kans om mede-eigenaar te worden. Mascha koos in 2024 voor een eigen pad; sindsdien leiden Eugène en Danny de winkel samen. Eugène is blij dat Danny klaarstaat om de zaak verder te brengen. “Al moet je hem soms wel even afremmen”, zegt hij met een glimlach. En over Mascha is hij duidelijk: "Zonder haar jarenlange bijdrage had de winkel dit jubileum niet bereikt."



Team in Parijs 2025

Verder bouwen

Danny kijkt naar de toekomst met dezelfde aandacht voor de klant, en met oog voor wat het vak nog meer mogelijk maakt. "Eugène is kritisch en vindt, terecht, dat alles wat de deur uitgaat gewoon top moet zijn.” **Die lat legt Danny zichzelf ook op: toegankelijk zijn, problemen oplossen en goed werk afleveren.**

Eugène ziet kansen om de optometrie verder uit te bouwen en de hoorzorg te laten groeien. Ook blijft hij graag samen met Danny op zoek gaan naar bijzondere brillen. Danny hoopt dat het verhaal van de winkel nog lang doorgaat, met collega’s en klanten die eraan blijven meeschrijven. Aan de sfeer hoeft wat hem betreft weinig te veranderen: er moet ook tijd blijven voor een goed gesprek en een grap tussendoor.

“We wilden transparantie, gezelligheid en een thuisgevoel.”



De winkel van nu







Buitenspeeldag 2026

Samen spelen, samen verbinden

Tekst en foto: DenkTank Breed

Op 2 september was het eindelijk zover: de Buitenspeeldag van Woudhuis-Osseveld! De oorspronkelijke datum van 10 juli moesten we vanwege het slechte weer helaas afblazen. We besloten de Buitenspeeldag te verplaatsen naar september, zodat we samen het nieuwe schooljaar feestelijk konden beginnen.

Want wat is er nu leuker én beter voor de verbinding in de wijk dan samen buiten spelen? Vanaf 14:00 uur stroomde het terrein gezellig vol. Met onze nieuwe tenten voor de horeca en het schminken zag het er meteen feestelijk uit. Er stonden verschillende springkussens én een spectaculaire stormbaan klaar. Bij The Corner van Stimenz waren Wilco en zijn groep aanwezig met de mechanische rodeostier, voor iedereen die wel zin had in een beetje extra uitdaging. Ook konden kinderen zich uitleven met de longboards van Stimenz.

Er was van alles te doen: boogschieten, schminken, haar versieren en vlechten, allerlei spelletjes, stoepkrijten en natuurlijk héél veel bellen blazen. En alsof dat nog niet genoeg was, kwam er ook nog een bijzondere verrassing langs: Stitch kwam gezellig meespelen! Om 14:00 uur begonnen we meteen lekker druk. Rond 15:00 uur kregen we nog even een regenbuitje over ons heen, maar gelukkig liet de regen ons daarna grotendeels met rust. We konden de middag gewoon weer gezellig voortzetten.

Een dikke pluim

Omdat we de Buitenspeeldag hadden verplaatst, konden helaas een aantal van onze vaste helpers er dit keer niet bij zijn. Gelukkig stond er een enthousiaste groep tieners klaar om bij te springen. Zij hebben zich met veel plezier ingezet bij het haar versieren, bellenblazen, de spelletjes, het stoepkrijten, de stormbaan en natuurlijk in de horecatent. Wat fijn om te zien dat jongeren uit de wijk zich zo inzetten voor andere kinderen. We hopen natuurlijk dat ze er volgend jaar weer bij kunnen zijn!

Samen maken we de wijk

De Buitenspeeldag wordt georganiseerd door DenkTank Breed, een groep enthousiaste vrijwilligers die verbonden is met de wijk Woudhuis-Osseveld. We wonen in de wijk of hebben er gewoond en vinden het belangrijk om bewoners met elkaar te verbinden. Gewoon omdat het gezellig is als mensen elkaar kennen en samen leuke dingen kunnen doen.

Want de maatschappij, die zijn we allemaal. En die begint gewoon in onze eigen wijk.

Een evenement als de Buitenspeeldag kan alleen bestaan dankzij de hulp van veel mensen en organisaties. Daarom willen we graag Stimenz, de Wijkraad Osseveld-Woudhuis, AH De Linie, EHBO Gerlach, de Initiatievenmakelaar van de gemeente Apeldoorn, New York Pizza aan De Linie, alle losse vrijwilligers en natuurlijk alle leden van DenkTank Breed hartelijk bedanken voor hun bijdrage! We hopen dat iedereen een geweldige middag heeft gehad. En natuurlijk zien we jullie graag volgend jaar weer in juni terug bij de volgende jaarlijkse Buitenspeeldag!

Help jij volgend jaar mee?

Ieder jaar is het voor ons weer een beetje spannend of we genoeg helpende handen kunnen vinden. Gelukkig zijn de taken heel eenvoudig. Denk bijvoorbeeld aan: een oogje houden op de springkussens, helpen met schminken, haren versieren, vlechten en kleuren met elastiekjes, haarverf of spray, een beetje helpen bij de spelletjes, toezicht houden bij het bellenblazen en af en toe het sop bijvullen, helpen met het versieren van het terrein of in de ochtend en aan het einde van de dag meehelpen met opbouwen en/of opruimen.

Het zijn allemaal kleine taken, maar samen maken ze een groot verschil. Het liefst hebben we hulp van 14:00 uur tot 17:00 uur. Ook als je maar twee uurtjes kunt helpen, zijn we daar al ontzettend blij mee!

Dus lijkt het je leuk om volgend jaar op woensdag 9 juni mee te helpen en zo bij te dragen aan een gezellige middag voor de kinderen uit de wijk?
Laat het ons weten via Bas Kemps: ***Bkemps31@hotmail.com***



Kinderboerderij Laag Buurlo:
Tijs Swennenhuis: de nieuwe beheerder

Tekst en foto's: Tijs Swennenhuis

Mijn naam is Tijs Swennenhuis. In de Wijkijker van 3 jaar geleden stelde ik me voor, toen als nieuwe medewerker op de kinderboerderij Laag Buurlo. Ik mag mij nu opnieuw voorstellen, maar dan als de nieuwe beheerder.

Afgelopen juli heb ik het stokje van Bertus mogen overnemen. En hoe doe je dat? In de 46 jaar dat Bertus op Laag Buurlo werkte en woonde groeide hij uit tot een icoon. Dat bleek wel op zijn afscheid. Dat zijn voor mij flinke voetstappen om te vullen. Ik beschouw het vooral als een eer dat ik deze functie op mij mag nemen. Natuurlijk ben ik Bertus niet en geef ik mijn eigen draai aan de functie. Laag Buurlo blijft de prachtige locatie die het nu reeds is. Voor de kinderboerderij zorgen doe ik gelukkig samen met veel betrokken medewerkers en vrijwilligers.

Britta en Peter blijven bekende gezichten op de kinderboerderij. Ook verwelkomen we twee nieuwe collega's: Jarno en Femke. Zij stellen zich ook in deze editie aan de wijk voor. En met nieuwe collega's komen ook nieuwe ideeën; iets waar ik alleen maar enthousiaster door word.

Als herinnering aan al die jaren dat Bertus voor Laag Buurlo zorgde, staat in de speeltuin een walnotenboom met één van zijn mooiste uitspraken: "Maak van elke dag een feestje." Neem gerust even plaats middenin de speeltuin en overzie alles, zoals Bertus altijd zo goed kon. Zo blijven wij toch altijd onder zijn schaduw werken op de kinderboerderij.

Verduurzamen van de dienstwoning

Voor de bezoekers die vaker op de boerderij komen zal het niet zijn ontgaan, dat er in het weiland aan de kant van de Aristotelesstraat een "klein Teuge" is ontstaan.

Een grote puinbaan loopt dwars door het weiland richting de dienstwoning. Net als Bertus en Britta dit deden, mag ik als beheerder met mijn gezin de dienstwoning in gebruik nemen. Het is de perfecte tijd om de woning op te knappen en te renoveren tot een duurzame woning, passend bij de huidige tijd. In de afgelopen 46 jaar werd er minimaal geïnvesteerd in verduurzaming.
Dit betekent bijvoorbeeld: enkel glas, geen isolatie in de buitenmuren en een stroomnetwerk van 46 jaar oud.
De verbouwing zal alleen aan de binnenkant plaatsvinden, de buitenkant van de boerderij blijft zoals jullie hem kennen.

Omdat de werkzaamheden wel een paar maanden zullen duren en wij het niet zien zitten om de boerderij onbeheerd te laten, komt er voor ons een tijdelijke woning naast het woonhuis, ter hoogte van de Aristotelesstraat. Daarom ligt die puinbaan dus in het weiland: deze zorgt ervoor dat de woning veilig geplaatst kan worden. Tegelijkertijd wordt dit de toegang voor de aanvoer van bouwmaterialen en voor de bouwvakkers. Zo ervaren onze bezoekers én onze buren hopelijk minimale overlast van de werkzaamheden.

De bok en de geit

Het leven op de boerderij gaat ondertussen natuurlijk verder: het voorjaar staat straks gewoon weer voor de deur. Mocht je in oktober de boerderij bezocht hebben, dan heb je hem vast wel geroken; wij hadden een mooie bonte bok op visite en hij mocht samen met onze geiten zorgen voor nieuwe geitjes, te verwachten rond maart. Ik kijk er al naar uit: vrolijke lammetjes die door het weiland springen. Op het moment van schrijven staat de bonte bok nog samen met de ram, die samen met onze ooien voor een nieuwe lichting lammetjes mag zorgen. De draagtijd van schapen en geiten ligt dicht bij elkaar (het scheelt 4 dagen).







Ook gaan onze Nubische geiten op bezoek bij de bok. Dit doen wij samen met kinderboerderij de Maten. De nubische geiten worden iets later in de winter gedekt, omdat hun lammeren vaak wat slechter tegen de kou kunnen: de geboorte van hun lammeren plannen we daarom verder in het voorjaar.

Nieuwe bewoners op de kinderboerderij

Onze Husumer varkens Leen en Loes zetten het bos wel heel erg op de kop: zelfs de bomen kregen daar last van. Om de bomen te beschermen zouden ze minder vaak het bos in kunnen. Qua dierenwelzijn vonden wij het niet kunnen om ze hele dagen bij het varkenshok te houden: het zijn toch grote varkens die ruimte en uitdaging nodig hebben. Daarom hebben wij besloten toch afscheid te nemen van Leen en Loes en op zoek te gaan naar andere varkens. Dat werden twee Kune Kune's, ook weer broer en zus, genaamd Hennie en Mo(otje).

Hennie en Mootje blijven wat kleiner en graven minder: dit maakt ze voor ons geschikter en dat betekent ook dat wij ze kunnen geven wat ze nodig hebben. Ze zijn nog jong, dus lopen ze nog regelmatig rond, op het erf en in de boerderij. De Kune Kune is een enorm lief en rustig ras. Ze zijn dan ook erg geschikt om samen met de jeugdvrijwilligers te verzorgen. Omdat ze minder graven en meer grazen zul je ze in de toekomst ook vaker in de weilanden tegenkomen in plaats van in het bos.

Er zijn nog meer nieuwe bewoners op de kinderboerderij. Bij de konijnen zijn er drie vrouwelijke (voedsters) Vlaamse reuzen bijgekomen. Bij de vijver kan je nu ook drie loopeenden tegenkomen: deze kunnen in de toekomst ook af en toe mee naar de boerderijtuin om ons te helpen de slakken onder controle te houden. Ze zijn er ook voor de gezelligheid, want loopeenden zijn altijd vrolijk aanwezig.

Boerderij(moes)tuin

In de boerderijtuin hebben wij een prachtig groen groeiseizoen: de droge zomer was een mooie uitdaging, maar door het geweldige team van vrijwilligers, dat een jaar lang keihard heeft gewerkt, staat er echt weer een prachtige tuin met veel oogst. De tuin vind je achter de weilanden van de boerderij: ga gerust even kijken en wie weet kom je Thea, Paulien, Oscar en sinds kort ook Lia of Anita wel tegen: zij kunnen je alles vertellen over wat er groeit en bloeit.

Mocht je interesse hebben in verse groenten, dan hebben wij liever niet dat je zelf gaat oogsten. Alles wat rijp is en meegenomen kan worden, ligt bij de boerderij in onze nieuwe weggeefkast.

Opknapbeurt volières

Op dit moment sparen wij om de volières op te knappen: deze zijn al wat ouder en voor de bewoners willen wij ze graag beter laten aansluiten op hun wensen. Zo hebben de cavia's een groter perk met meer schaduw gekregen en ook de konijnen krijgen een mooiere eigen plek. Ook het grasparkietenverblijf krijgt een upgrade, zodat wij kunnen laten zien wat ze precies nodig hebben. Mocht je willen weten wat wij gaan doen, spreek ons dan vooral even aan. Dat vinden we leuk. Om al onze wensen voor de volières te kunnen bekostigen gebruiken we de donaties die bij de kinderboerderij binnenkomen.

Net als Bertus ben ik zo veel als mogelijk aanwezig en aanspreekbaar op en rond de kinderboerderij: kom met je vragen en opmerkingen gerust naar mij toe. Op mijn vrije dagen ben ik dan wel vrij, maar de kans is groot, dat je mij tóch (samen met mijn gezin) op de boerderij of op het speelveld tegenkomt.

Met vriendelijke groet, Tijs Swennenhuis
Teammanager Kinderboerderij Laag Buurlo
Homerusstraat 8 / kinderboerderijenapeldoorn.nl
laagbuurlo@accres.nl / 055-3665293



















Kinderboerderij Laag Buurlo

Parel naast de wijk voor jong en oud(er)

Tekst: Theo Groen i.s.m.
Tijs Swennenhuis
Foto's: WM Le Griep

Ik ben op bezoek in het 'buitenland' van de Wijkkijker, namelijk net ten noorden van de Deventerstraat, de westkant van de wijk Osseveld-Oost. Daar ligt kinderboerderij Laag Buurlo, ietwat verstopt langs de N344, vlakbij de Homerusstraat. Ik spreek hier met Tijs Swennenhuis, de nieuwe beheerder van de kinderboerderij. Die boerderij bestaat al heel lang: de start was begin jaren '70 van de vorige eeuw, op initiatief van de Gemeente Apeldoorn (terwijl Anklaar nog niet eens gebouwd was). In die tijd was er een groot braakliggend stuk grond over. Iemand moet toen hebben bedacht dat je daar (in plaats van huizen) ook een kinderboerderij zou kunnen maken...en dat is dus gelukt.

Mijn eerste vraag aan Tijs is praktisch: hoe kom je aan dieren?

Tijs: "Onze dieren krijgen (meestal in het voorjaar) zelf jongen. Dit proberen wij zo te beheren dat er niet te veel jonge dieren tegelijkertijd komen. De jongen die geboren worden op de boerderij kunnen blijven. Zo houden wij altijd verschillende leeftijden aan in onze diergroepen. Dat lukt natuurlijk niet altijd, maar dan gaan wij op zoek naar een goed huis voor ze. Mochten wij nieuwe soorten willen, dan gaan wij op zoek naar goede fokkers; zo komen onze Kune Kune varkens van een zorgboerderij in Otterlo.

Wij krijgen ook regelmatig dieren aangeboden, maar die kunnen wij niet aannemen, omdat onze dieren vaak al een rangorde en groepsstructuur hebben. Komt daar een vreemd dier bij, dan wordt dit dier vaak weggejaagd. Jammer genoeg komen wij regelmatig 's ochtends op de boerderij en treffen wij tóch een haan aan in een hoekje van een weiland: die is dan 's nachts over het hek gezet, gedumpt."

De bewoners van de kinderboerderij

"Indien mogelijk wordt gefokt met eigen dieren om de populatie op peil te houden. Zo krijg je zoveel mogelijk variatie in diersoorten. Dat is goed voor de continuïteit, maar ook omdat voor kinderen de jonge dieren extra leuk zijn om te zien, vooral in het voorjaar. Ouders en opa's en oma's, onthoud dit dus voor komend voorjaar! Voor kinderen is de boerderij leuk, maar soms ook spannend. Alle kinderen die de groep 4 boerderijles volgen krijgen bij ons klompen aan, dat vinden ze vaak wel wennen. Kinderen mogen ook meehelpen met karweitjes zoals het borstelen van de geiten en de ezel of dieren voeren. Dan komen de kinderen los en durven ze de dieren te aaien, altijd een mooi moment."

De medewerkers krijgen de laatste tijd veel positieve reacties: "Alles is goed en netjes voor elkaar." Inmiddels bezoeken drie generaties de kinderboerderij. De opa's die hier als kind kwamen kijken komen nu met hun kleinkinderen langs. Een bezoek is ook heel leerzaam. Zo leren kinderen hoe dieren reageren: wat het dier doet, beïnvloedt ook het kind. Kinderen kunnen hier ook allerlei klusjes doen. Denk aan dieren borstelen, dieren voeren, poep ruimen of in de modderkeuken aan de slag.

Tijs: "We hebben regelmatig contact met de omringende scholen. Alle Apeldoornse scholen zijn welkom voor een bezoek aan onze kinderboerderij. De financiering van de kinderboerderijen in Apeldoorn verloopt via de gemeente: Accres beheert deze locatie voor de Gemeente Apeldoorn. De boerderij hoeft geen winst te maken: als wij iets extra willen of nodig hebben, dan proberen wij dit door middel van donaties te financieren."

Plannen voor de kinderboerderij

Tijs: "Wij zijn hier voor de buurt, de gemeente financiert grotendeels de boerderij. Donaties blijven uiteraard heel welkom: wij hebben plannen genoeg. Want naast aandacht en zorg voor de dieren is er ook groeiende aandacht voor duurzaamheid. Ook de dierenverblijven mogen in de nabije toekomst worden vernieuwd: met oog op dierenwelzijn kan het altijd nóg beter."

Van modderkeuken tot nieuwe volières

"Als je in een hoge flat woont is het fijn dat je snel de groene omgeving van de kinderboerderij binnen kunt stappen. Het zou mooi zijn als er geld is om méér te doen met het omringende bos. Hier zouden we loslopende varkens kunnen houden, maar ook plek kunnen bieden aan verschillende vogelsoorten, zoals de ijsvogel die de boerderijtuin bezoekt.

Met donaties van bezoekers konden wij twee jaar geleden een geweldige modderkeuken aanschaffen: deze staat naast de zandbak. Een prachtige speelplek! Op dit moment sparen we nog: onze volières willen wij graag opnieuw inrichten en opbouwen met meer oog voor wat de vogels en konijnen die erin wonen nodig hebben."

De schapenhemel aan de bosrand

Na afloop van zijn bezoek aan de kinderboerderij loopt Wijkkijker-auteur Theo (de schrijver van deze bijdrage) nog even verder richting de Mheen en komt dan aan de andere kant van het bos uit. Theo: "Hier sta ik bij een prachtige bosrand waar één schaap lekker in de schaduw van de bosrand staat, helemaal in haar eentje, lekker grazend in een buitensporig groot, diepgroen grasveld. Dit moet de schapenhemel zijn…"

Even voorstellen: Femke en Jarno

Hallo, Wij zijn Femke, 22 jaar jong en Jarno, 26 jaar jong.

Femke: "Sinds midden juli ben ik te vinden als dierverzorger op de kinderboerderij, wat ik zeer leuk vind om te doen! Ik was vroeger al veel bezig met dieren, het is daarom ook niet gek dat ik met dieren ben gaan werken." Jarno: "Ik werk ook sinds een paar maanden als dierverzorger. Wanneer ik niet op de boerderij te vinden ben en een dag vrij heb, ga ik graag langs vrienden, dierentuinen en andere kinderboerderijen."

Femke: "De combi dier en buurt past goed bij mij en ik vind het leuk om de buurt stapje voor stapje beter te leren kennen. Mocht je mij een keer zien, spreek mij dan vooral aan om gezellig een praatje te maken en elkaar beter te leren kennen!" Jarno: "Ik geniet elke dag weer meer van deze geweldige plek en kijk uit om jullie allemaal te ontmoeten. Ik sta altijd open voor vragen en een praatje."

Tot snel!
Met vriendelijke groet,
Femke en Jarno, dierverzorgers







Buiten guur, binnen vuur:
Omnisport beleeft een winter vol topsport en entertainment

Het indoorseizoen is aangebroken en dat betekent maar één ding: Omnisport Apeldoorn bruist! Ook dit najaar is er weer van alles te beleven.

Het **NK Baanwielrennen** wordt verreden van 27 t/m 29 december en brengt de beste Nederlandse baanwielrenners naar Omnisport.

Van swingen naar scoren
In december maken jongeren tijdens de **Try Out Games** op een laagdrempelige manier kennis met atletiek. Ook liefhebbers van volleybal komen die maand aan hun trekken tijdens het **Internationaal Jeugdtoernooi Dynamo**.

Atletiektop en -talent in actie
In het nieuwe jaar vormt Omnisport opnieuw het middelpunt van de Nederlandse indooratletiek. Diverse wedstrijden bereiden sporters voor op het hoogtepunt van het seizoen: het **NK Indoor Atletiek.**

EK Judo kleurt het voorjaar
Na 22 jaar is Nederland weer gastland voor het **EK judo**. Meer dan 400 judoka's uit 45 landen strijden van donderdag 15 t/m zondag 18 april 2027 om de Europese titels. Bekijk alle evenementen via **www.omnisport.nl/agenda**

Om al deze evenementen mogelijk te maken, is Omnisport op zoek naar enthousiaste collega's. Geen dag hetzelfde en altijd dicht op de actie? Sluit je aan bij de flexpool!
werken.omnisport.nl

Colofon Wijkkijker en Wijkraad

De Wijkkijker wordt gefinancierd uit subsidie en de advertentie-verkoop. Voor de productie van ons wijkblad is dit echter niet altijd dekkend. Wij vragen daarom aan onze wijkbewoners om een vrijwillige bijdrage. Iedere donatie ter ondersteuning van de Wijkkijkerproductie is van harte welkom.

Maak een bedrag naar keuze over naar de Wijkkijkerrekening bij de Wijkraad Osseveld-Woudhuis via:
NL10 RABO 0393 2530 07 t.a.v. Vrienden van de Wijkkijker 2026 of scan de QR code hieronder met je smartphone en doneer 5 euro.
Zo blijft de Wijkkijker in het zadel. Dankjewel!

Vrienden van de Wijkkijker

De Wijkkijker is het wijkblad voor de wijk Osseveld-Woudhuis. De Wijkkijker wordt geschreven door en voor bewoners.

Bijdragen in de Wijkkijker worden op vrijwillige basis geschreven door redactieleden, de wijkraad, wijkbewoners en door relaties van de wijkraad/Wijkkijker.

Betaalde bijdragen zijn herkenbaar als advertorial of als advertentie. De redactie kan ingezonden kopij inkorten of weigeren. De Wijkkijker wordt in 2026 tweemaal uitgegeven in een oplage van 5700 stuks en wordt gratis huis-aan-huis verspreid.

Digitaal teruglezen?
www.osseveld-woudhuis.nl/wijkkijker
Advertentie plaatsen?
bestuur@osseveld-woudhuis.nl
wendy@legriep.nl

Verslaggevers: Hans Verbeek, Theo Groen, Wendy Le Griep, Marianne Hutters-Dijkhuizen, Ilse Langevoort, Roely Smit en Joke van der Linden.

Vacatures: er is altijd plek bij de redactie voor nieuwe (freelance) verslaggevers.

Tegenlezers: Marcia van Aarsen, Pieter Verdoorn, Gerard Fritz, Herman Aalbers, Diana Looman en Claud

Fotografen Bart van Uitert, Pieter Verdoorn, Rinus Groen, en Wendy Le Griep

Eindredactie Wendy Le Griep
Opmaak Wendy Le Griep
Coverfoto Wendy Le Griep
Drukwerk Elwi Press
Kopijsluiting 1 mei 2027
Contact wendy@legriep.nl of bestuur@osseveld-woudhuis.nl

Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Inloop: iedere tweede maandag van de maand in Het Bolwerk, 19.30-20.00 uur. Stuur een mail naar **bestuur@osseveld-woudhuis.nl** wanneer je naar het inloopspreekuur wenst te komen.

Website www.osseveld-woudhuis.nl / **facebook** osseveld-woudhuis
Bestuur: Jelmar Blauw (voorzitter), Durk Tuinier (penningmeester), Rietje Licht (secretaris), Egbert Douma en Gerrit Dalhuisen (openbaar domein), Elly Bosma (sociaal domein) en Bas Barendregt (algemeen).

Wij zoeken nog nieuwe vrijwilligers voor ons bestuur. Wellicht iets voor jou? Mail ons! bestuur@osseveld-woudhuis.nl

















Welkom in de wijk: Jolie, Riley, Bodi, Deniz, Nora, Fien, Laure, Milo en Suus







Wijkagenda Osseveld-Woudhuis

Maandag

Beweeghalfuurtje
13:30-14:00 uur gratis
Basisontmoetingsplek
Zilverschoon, Zilverschoon 4

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek
14:00-17:00 uur
PCBO De Regenboog
Keerkring 70
www.coda-apeldoorn.nl

Circus Apeldoorn
Gymzaal de Keerkring
19:00-21:30 uur
training voor volwassenen
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Pop & Rockkoor
20:00 uur repetitie
jennifer@popenrockkoor.nl
www.poprockkoor.nl
0341-432 002

Zumba les voor iedereen
Gymzaal Aristotelesstraat 601
20:00-21:00 uur
Jolandabaila@outlook.com
06-42510313

Volleybal
20:00-21:30 uur
Sporthal Fortlaan
16frankvangerven@gmail.com

Dinsdag

Kledingboetiek Talma Borgh
Inname en verkoop, Tuinkamer
14:00-15:30 uur oneven weken

Borghzangers
14:30-16:00 uur (1 euro)

Wijkagent spreekuur
13:30-15:30 uur in Het Bolwerk

Circus Apeldoorn
Gymzaal de Keerkring
15:30-17:00 uur kinderen 7+
www.circusapeldoorn.nl



Woensdag

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek
10:30-17:00 uur Keerkring 70
PCBO De Regenboog
www.coda-apeldoorn.nl

Markt
10:30-18:00 uur winkelcentrum
't Fort Osseveld-Oost

Repair Café Talma Borgh
In de even weken op woensdag,
14:00-16:00 uur in de Vide
informatie via Ab Oosterhuis
06-10559568 of team welzijn via
055-3683683 (receptie)

Musical groep Colours
19:30-22:00 uur in Het Bolwerk
bestuur@musicalgroepcolours.nl
coloursbestuur@gmail.com
www.musicalgroepcolours.nl

Hardloopgroep Woudlopers
Intervaltraining 19:00 uur
Alle leeftijden en loopniveaus
Zomertijd: verzamelen bij
de poort aan de Lupineweg-
Woudhuizerallee
Wintertijd: restaurant Orange op
de woonboulebard
Rinus Groen rin.groen@planet.nl

Wijk-ommetje vanaf
Talma Borgh hoofdingang
19:30-20:30 uur gratis
geen aanmelding nodig

Donderdag

Ontmoetingsochtend voor de wijk, in Talma Borgh
Aanvang 10:00 uur

Gespreksgroep-studiekring
Oneven weken op donderdag
14:00-16:00 uur Het Bolwerk
Henk Aartsen/06-12244714
henkaartsen@gmail.com

BuurtBand
14:30-16:00 uur Talma Borgh

Zumba Circle Mobility
20:00-20:45 uur gymzaal
Aristotelesstraat 601
€ 4,25 per les
Jolanda 06-42510313
jolandabaila@outlook.com

Vrijdag

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek
14:00-17:00 uur Keerkring 70
PCBO De Regenboog
www.coda-apeldoorn.nl

Muziekensemble 'En Suite'
Repetities 19:30-21:30 uur
Het Bolwerk
www.ensemble-ensuite.nl

Scouting Marca Appoldro
Pro-Scouts (13-15 jaar)
19:00-21:00 uur
Explorers (16-18 jaar)
19:00-21:00 uur
www.scoutinggroep.com

Inloopcafé Denksportcentrum
vanaf 13:00 uur
Sleutelbloemstraat 22A
denksportapeldoornnoord.nl





Tekening: Irene Ambagtsheer

Zaterdag

Scouting Marca Appoldro
Bevers (4-6 jaar) 10:00-12:00 uur
Welpen (7-9 jaar) 10:00-12:00 uur
Scouts (10-12 jaar) 10:00-12:00 uur
Blauwe Vogels* (7-15 jaar)
13:00-16:00 uur / *1x per 3 weken
www.scoutinggroep.com

Circus Apeldoorn
Gymzaal de Keerkring
09:30-10:30 uur
training voor 4-6 jaar, ouders erbij
10:30-12:00 uur jeugd 7-12 jaar
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Zwerfafval opruimacties
ZeroWaste Apeldoorn elke derde
zaterdag 10:00-12:00 uur
vanaf Talma Borgh hoofdingang
Info via Michel Buitenhuis
m.buitenhuis11@gmail.com

Zondag

Hardloopgroep Woudlopers
Intervaltraining 09:30 uur
Start aan 'de poort' aan de
Lupineweg/Woudhuizerallee
Rinus Groen
rin.groen@planet.nl

Cursus Intuïtief Mandela Tekenen

Laat je creativiteit en intuïtie stromen.

In zes inspirerende bijeenkomsten ontdek je, aan de hand van betekenisvolle thema's, wat er in jou leeft. We verkennen onderwerpen als je kern, je ziel, liefdevolle relaties, verlangens en dromen.

Vanuit een korte gezamenlijke verkenning ga je zelf tekenen, ervaren en wisselen we uit.

Ervaring met tekenen niet nodig.

Plaats samenkomst: de Linie 327. Maximaal 6 personen, tijdstip van 14:00-16:00 uur.

Vrijwillige bijdrage voor onkosten papier koffie/thee.
Meer informatie en aanmelding bij
Maya: 06- 12525641

Computerondersteuning bij Talma Borgh

Vind je het soms ook lastig om te gaan met de laptop, computer, mobiele telefoon en/of tablet? Kom dan gerust eens langs bij de computerondersteuning. Vrijwilligster José is uitsluitend op afspraak aanwezig om je te helpen bij vragen op digitaal gebied.

Ondersteuning is voor iedereen gratis en je kunt je aan- of afmelden via de receptie van Talma Borgh op 055-3683683, Fortlaan 47 in Apeldoorn

Zoek je nog andere activiteiten?
buurtwijzer.samen055.nl

BuurtBand

Nieuw: de BuurtBand. Dit is een initiatief van organisatie 'Fort van de Verbeelding' samen met Talma Borgh en Gigant. Elke donderdag-middag is een muzikale repetitie van 14:45-15:50 uur. Inloop vanaf 14:30 uur.
Iedereen is van harte welkom: met of zonder muzikale ervaring.
We spelen op gemakkelijk te bespelen instrumenten.

Je eigen instrument meenemen mag ook! Aanmelden is niet nodig. Kom gewoon naar het restaurant in Talma Borgh (deelname is gratis).

Dus, doe je een keert mee?

Met vriendelijke groet,
Marloes Pieper, Wijkverbinder
055-368 368 3
mpieper@talma-borgh.nl
www.talma-borgh.nl



Winterlandschap van Gerard Fritz


van Wamelen
ZIEN & HOREN
Hoor je wel?!
Zie je wel?!
25 jaar
Dat mag gezien
én gehoord worden!
Sinds 2001 op winkelcentrum 't Fort
Linie 385 | 7325 DT Apeldoorn | 055-3010720
info@vanwamelenoptiek.nl | www.vanwamelenoptiek.nl