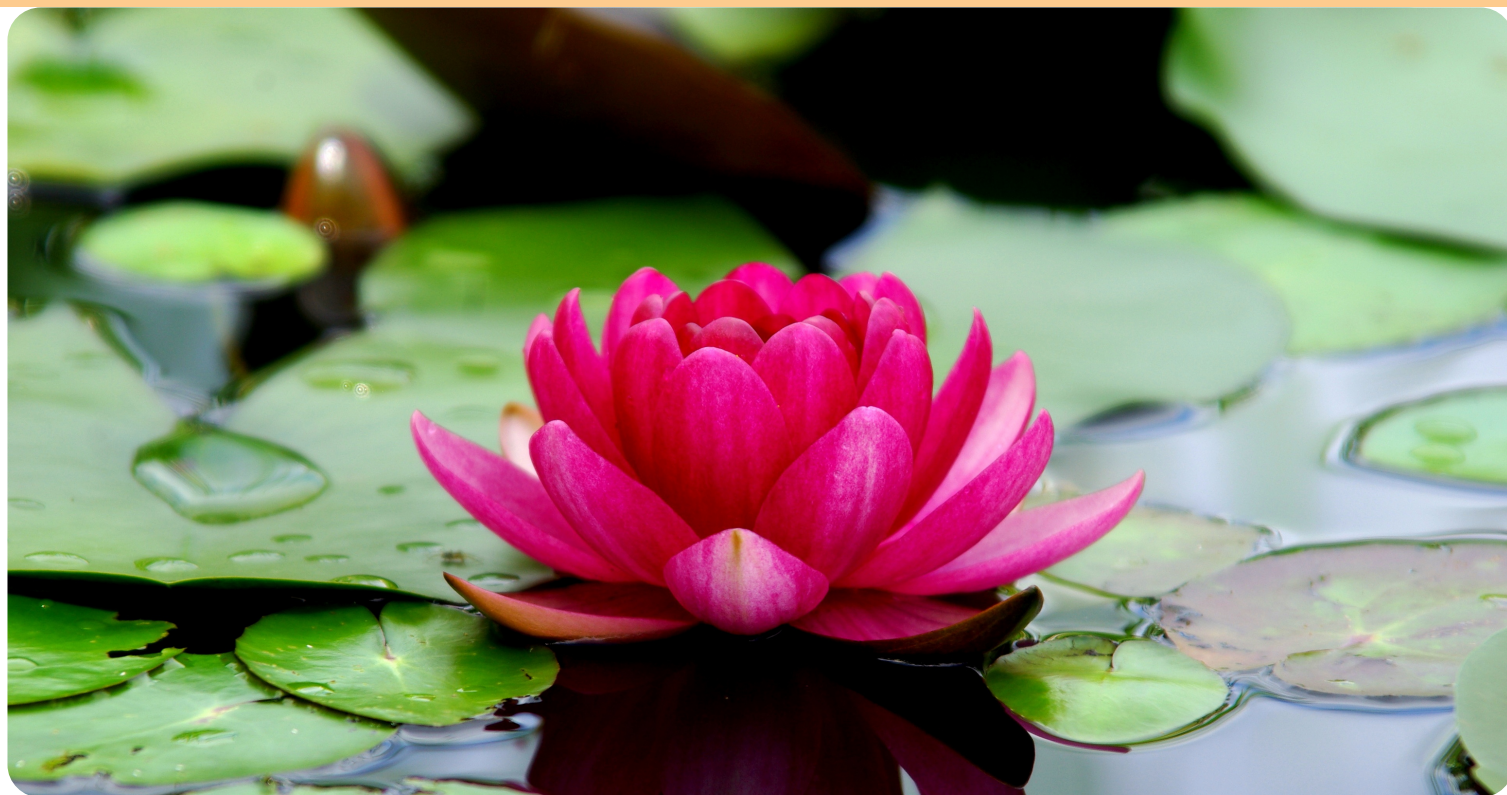


Tai Chi Tao bij Talma



Tai Chi Tao bestaat uit Chinese gezondheidsoefeningen. De oefeningen worden langzaam en met aandacht uitgevoerd. Het zijn ronde vloeiende bewegingen die de energiestroom in gang zetten en blokkades kunnen oplossen.

De oefeningen bevorderen de gezondheid en zijn ontspannend voor lichaam en geest. Ook verbeteren ze houding, soepelheid en kracht.

De lessen vinden in de bibliotheek van Talma plaats. Ze worden gegeven door Ursula enthousiast docente bij Stimenz.

Kom gerust een proefles meedoen!

Iedere donderdagmiddag

Start 8-1-2026

Tijd: 14:00 - 15:00 uur

Kosten: € 4,-/ les

Je betaalt per half jaar

Proefles is gratis

Informatie en aanmelden:

Femke den Outer 06 82062704

f.denouter@stimenz.nl

Ontmoetingsplek Talma Borgh

Fortlaan 47, 7325 ZE Apeldoorn

055-3683683

buurtwijzer.samem055.nl

