

Wijkkijker

Wijkblad voor de wijken Osseveld-Woudhuis, 2025 nr. 3

Stadslandgoed Het Woldhuis

Team Ocean doet het!

Energie in de wijk

WereldLichtjesW Dag

Zaden oogsten met Erik

Salland wordt Sallandhof

Kabouterbos in de wijk

U heeft een
Nee-Nee-sticker op de
brievenbus en u wilt geen
Wijkkijker meer ontvangen?
Meld u dan af via
bestuur@
osseveld-woudhuis.nl



Word 'Vriend van de Wijkkijker'. Scan de QR code of maak een bedrag naar keuze over via Vrienden van de Wijkkijker 2025, (NL10 RABO 0393 2530 07) en steun ons mooie wijkblad. Veel dank!

Ambagtsheer.eu Installatietechniek

Uw gecertificeerd en erkend vakspecialist voor al uw installaties: zonnepanelen, laadpalen, accu's, meterkastaanpassingen, huishoudelijke apparaten en bedrijfsmatige installaties.

Contactgegevens
Peter Ambagtsheer
Houttuinen-Noord 39
7325 RE Apeldoorn

www.ambagtsheer.eu
peter@ambagtsheer.eu
06-51448832



Erkend allround elektrotechnisch installateur
en InstallQ gecertificeerd.

I n h o u d

- 4 Kijk op de Wijk(kijker)
- 6 Voorwoord wijkraad voorzitter Jelmar
- 6 Afscheid Gerard
- 6 Even voorstellen: Linda
- 7 Afscheid Hans en Marcel
- 8 Salland wordt Sallandhof
- 10 Madalie is onze kinderburgemeester
- 11 Openbaar domein in beweging
- 13 Reis door jaargetijden en natuur
- 14 Over dementie: Anouk Wiegerraad
- 15 World Cleanup Day
- 15 IKC VindingRijk en Tiny Forest
- 16 In beweging met Roos Jensen
- 18 Talma Borgh Avond 3-daagse
- 20 Even voorstellen: Marco Wenzkowski
- 22 Team Ocean doet het!
- 24 John de paddenstoelenman deel 3
- 26 Energie in de wijk: salderingsregeling
- 31 Ontdek de kracht van respijtzorg
- 32 Creatief in de wijk: Koos Ruesink
- 34 Even voorstellen: Jeffrey de Grijs
- 37 Duurzaam wonen in Osseveld-Woudhuis
- 38 Sportief buiten de wijk: Henri Ververs
- 40 Stadslandgoed Het Woldhuis
- 42 Stratenpuzzel Osseveld-Woudhuis
- 43 Bekende straatnamen: Diet Kramer
- 45 Stichting Sponsorkind Gambia
- 46 WereldLichtjesDag
- 49 Pompoensoep recept van Joke
- 49 Oplossing stratenpuzzel
- 49 Volleyballen in de wijk: oproepje
- 51 Erik Ruesink column
- 53 Sportspullenbank?
- 53 Stralende feestdagen met ZeroWaste
- 54 Soof vertelt column Marianne Hutters
- 55 Herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch
- 57 Kabouterbos in de wijk
- 59 Natuurmonumenten Ecofactorij
- 59 Omnisport agenda
- 61 Kinderboerderij Laag Buurlo
- 62 DenkTankBreed en Buitenspeeldag
- 64 Workshop bloemzaden oogsten
- 65 Fotocollage vergroening Kasteelplein
- 67 Nieuwe bewoner in de wijk deel 3
- 68 Geschiedenis naast de wijk
- 71 Ingezonden brief Marcel Jongman
- 72 Even voorstellen: Ep Winterman
- 73 Afwijkend column Theo Groen
- 74 Bekende straatnamen:
Carry van Bruggen
- 75 Repair CaféTalma Borgh
- 76 Colofon
- 78 Weekagenda wijk Osseveld-Woudhuis

Foto: WM Le Griep



Kijk op de Wijk(kijker)

Het was halverwege 2010 dat ik met mijn vrijwilligerswerk voor de Wijkraad Osseveld-Woudhuis begon en kort daarop schreef ik mijn eerste bijdragen voor de Wijkkijker. Van het één kwam het ander en nu ben ik alweer heel wat jaren de eindredacteur van dit mooie, informatieve en kleurrijke wijkblad. De Wijkkijker groeide uit van een zwart-wit stencil blaadje tot de wijkglossy van nu. Daar zitten heel wat uurtjes huisvlucht en hobbytijd in.

Zolang vrijwilligerswerk leuk en uitdagend is en in balans is met je privéleven, je gezin en je werk, dan is het goed te combineren. Helemaal als je samenwerkt met zoveel andere wijkbewoners die een stukje van hun vrije tijd investeren in ons wijkblad.

Maar, hier kom 'ie...ik las een Wijkkijker-pauze in. Een sabbatical zogezegd. Een pas op de plaats. Na deze herfsteditie verschijnt er geen wintereditie 2026. Volgend jaar landen er dus **twee** Wijkkijkers in ieders brievenbus in plaats van drie: de lente-zomereditie en de herfsteditie.

Jaarlijks vraagt de wijkraad voor de Wijkkijker subsidie aan bij de gemeente. Deze subsidie dekt de helft (!) van de Wijkkijker productiekosten en is dus essentieel. De andere helft van de kosten worden gedekt uit advertentie-inkomsten. Het is dus ook essentieel om voldoende adverteerders te hebben én te houden.

Bij het schrijven van dit voorwoord is het nog geheel onzeker wat de gemeente Apeldoorn kan en wil gaan doen met de subsidie: blijft deze? Of wordt deze met de kaasschaafmethode een aantal procent minder? Wordt de subsidie gehalveerd of wellicht zelfs geheel geschrapt? Ik weet het niet.

De ingelaste pauze komt mij overigens goed uit: tijd voor andere leuke en nuttige zaken in mijn vrije tijd☺. Om daarna – uiteraard – weer met een frisse kleurrijke Wijkkijker in de lente-zomer terug te keren.

Kopijsluiting voor de lentezomer-editie is 1 mei 2026. Ik kijk er naar uit! Graag tot ziens in de wijk!

Hartelijke wijkgroeten,
Wendy Le Griep
eindredacteur
wendy@legriep.nl
06-50533266

Voorwoord wijkraad voorzitter Jelmar Blauw

Beste wijkbewoners,

Zoals u zich wellicht herinnert, zijn de nieuwe statuten - zoals voorgesteld door het bestuur van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis - tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) in het voorjaar goedgekeurd. Onlangs zijn wij hiermee naar de notaris geweest om de wijzigingen officieel te laten vastleggen. Tijdens dat gesprek bleek echter dat het principe van automatische lidmaatschap voor alle bewoners juridisch niet mogelijk is. Dit principe was al opgenomen in de oude statuten, en we wilden het, in aangepaste vorm, ook in de nieuwe versie behouden.

Dit betekent dat we terug naar de tekentafel moeten om het lidmaatschap anders vorm te geven. Waarschijnlijk zal dit neerkomen op een systeem waarbij bewoners zich actief moeten aanmelden. Dit brengt extra administratieve lasten met zich mee voor het bestuur en stelt bovendien eisen aan de veilige opslag van persoonsgegevens. Tijdens de volgende ALV zullen we dit onderwerp opnieuw met u moeten bespreken.

Ons bestuurslid Gerard Link heeft zich, na zeven jaar inzet, wegens gezondheidsredenen uit het bestuur teruggetrokken. Hij heeft zich in het bijzonder ingezet voor de belangen van wijkbewoners met een beperking — denk aan zaken als toegankelijkheid voor rolstoelen. Wij zijn hem zeer dankbaar voor zijn waardevolle bijdrage en zullen zijn scherpe blik en betrokkenheid zeker missen.

Afscheid van de wijkraad: Gerard

Vanuit zijn rolstoel ervaarde, beleefde en bekeek Gerard Link onze wijk met andere ogen, dan de meeste wijkbewoners die zich met fiets of auto verplaatsen. Zijn bijdrage door de jaren heen was uiterst nuttig. Met andere ogen kijken, laat ons allemaal anders kijken. Gerard stopt na 7 jaar met zijn bestuurswerk.



Het vrijwilligerswerk viel hem om gezondheidsredenen al langer zwaar. Nu richt Gerard zich op zijn privéleven en zijn gezin. Hartelijk dank Gerard voor je tijd en inzet. Wij wensen je veel goeds. We zien je ongetwijfeld nog in de wijk!

Zwerfafval

Daarnaast blijft zwerfafval een terugkerend probleem in onze wijk. De laatste tijd zien we helaas steeds vaker dat er grofvuil (zoals matrassen en boekenkasten) wordt gedumpt bij 't Fort. In deze editie leest u hier meer over. Wij zijn hierover regelmatig in gesprek met de gemeente in de hoop tot een structurele oplossing te komen.

Toenemend drugsprobleem

Tot slot willen we graag uw aandacht vragen voor het toenemende drugsprobleem in onze wijk. De jongerenwerker in Het Bolwerk heeft dit onderwerp al meerdere malen aangekaart en ook wijkwethouder Wenzkowski gaat hier in zijn interview in deze editie op in.

Het bestuur hoopt dat er op korte termijn voorlichtings-sessies kunnen worden georganiseerd voor leerlingen van groep 7 en 8, aangezien drugsdealers zich helaas al op deze jonge doelgroep richten. Denkt u nu: "Dat gebeurt toch niet in onze wijk?", dan moeten we u helaas teleurstellen.

Ook in Osseveld-Woudhuis worden kinderen benaderd om pillen op de basisschool te verspreiden. De wijkraad onderzoekt samen met de gemeente en Stimenz, hoe wij dit probleem verder onder de aandacht kunnen brengen bij de ouders en jongeren.

Met vriendelijke groet,
Jelmar Blauw
Voorzitter
bestuur@osseveld-woudhuis.nl

Ik ben Linda Brouwer, 54 jaar en woon sinds 1997 met mijn man in de wijk Osseveld-West. In het dagelijks leven werk ik als assistent controller. In mijn vrije tijd houd ik van lezen en wandelen. Regelmatig bezoeken we het theater of een concert. Sinds maart hebben we een moestuin waar ook de nodige tijd in gaat zitten. Vanaf het eerste nummer dit jaar ben ik tegenlezer van de Wijkkijker. Ik vind het leuk op deze manier een kleine bijdrage te mogen leveren aan het mooie wijkblad.

Even voorstellen: Linda



Afscheid?

En dan ben je ineens zelf uit de redactie. Waarom? We zijn verhuisd naar een ander deel van Apeldoorn: onze kleinkinderen zijn ingepakt, we hebben De Bron in Osseveld-Oost achter ons gelaten en vonden een appartement aan de rand van het centrum bij het Beekpark.

Dat had gevolgen die we niet voorzien hadden. Zo werden we gebeld door de assistent van onze huisarts (waar we sinds 1976 ingeschreven stonden) met het bericht dat we een andere huisarts moesten zoeken, want ze konden niet meer bij ons komen binnen 10 minuten. "Heeft u zich dat niet gerealiseerd voordat u ging verhuizen?" was de vraag. Probeer in dit land maar eens een andere huisarts te vinden.

Er blijkt een website te zijn waarop je kunt zien welke artsen nog patiënten inschrijven in Apeldoorn. Na wat zoekwerk blijkt er geen één te zijn. We zochten verder en toen kwam de gouden tip van een bevriend voormalig huisarts: "Misschien is een ruil haalbaar?" En dat lukte. We hebben een nieuwe praktijk aan de overkant van de weg gevonden!

En zo ontdek je meer gevolgen van een verhuizing de wijk uit. Misschien wel de belangrijkste is dat ik geen vast redactielid meer kan zijn van dit mooie blad. Maar gelukkig mag ik nu als freelancer door het leven. Dus schrijf ik gewoon door en ik hoop dat ik dat nog jaren mag doen.

Hans Verbeek
Freelance verslaggever Wijkkijker

Afscheid

Beste lezers van de Wijkkijker, beste wijkgenoten,



Van 2016-2022 was ik binnen de Wijkraad Osseveld-Woudhuis op het Openbaar Domein actief. Na mijn bestuurslidmaatschap bleef ik op freelance basis voor de Wijkkijker betrokken bij het openbaar domein. Ik schreef artikelen die op de één

of andere manier het openbaar domein raakten. Het bloed kruipt... Nu vind ik dat het mooi is geweest voor mij. Ik heb afscheid genomen van een Wijkraad die binnen Apeldoorn er toe doet en ik neem nu dan ook afscheid van de Wijkkijker redactie waar het altijd gezellig mee (samen) werken en mee sparren was.

Ik zal in de toekomst zeker nog wel eens wat voor de Wijkkijker schrijven. Bijvoorbeeld als er echte ontwikkelingen zijn op het gebied van de verkabeling van de hoogspanningsleiding door onze wijk. Maar voor de korte termijn leg ik nu de pen neer. Het gaat u allen hopelijk goed en we komen elkaar vast en zeker nog eens tegen in deze fijne wijk.

Marcel Jongman

Dank jullie wel!

Binnen het Wijkkijker-team zijn veel vrijwilligers actief: van verslaggevers, columnisten, fotografen, tegenlezers, eindredactie en opmaak tot aan de bezorging. Jaarlijks heten wij nieuwe vrijwilligers welkom en nemen we soms ook afscheid van vrijwilligers.

Zo gaat Marcel Jongman andere mooie dingen doen met zijn vrije tijd. Hij was zeker 3 jaar betrokken bij de Wijkkijker. Marcel houdt nog een spreekwoordelijk achterdeurtje open, dus wie weet! Hans Verbeek blijft als freelancer bij de Wijkkijker betrokken. Hans vindt schrijven héél erg leuk. Gelukkig blijft hij zich met pen en laptop onvermoeibaar van buiten de wijk inzetten voor de Wijkkijker.

Petra Pos begon in 2021 bij de Wijkkijker als bezorger. Zij stopte dit kalenderjaar. Ook Lenie Bosch hielp

met haar kleinkinderen een aantal edities in de bezorging. Jacques van Meurs stopte ook. Dank jullie wel allemaal voor jullie tijd en inzet!

Deze bezorgers heetten wij in 2025 welkom: Barbara van Gogh, Jos Smale, Lucia van Bochove en Henri Ververs. Daarnaast omarmden wij begin 2025 Ilse Langevoort als nieuw redactielid.

Marcia van Aarsen, Gerard Fritz, Pieter Verdoorn, Ton Strijbosch en Linda Brouwer versterken vanaf 2025 ons tegenlees-team.

Nogmaals bedankt dat jullie Team Wijkkijker versterk(t)en! Op naar meer mooie edities!

Van de gemeente: Salland, onherroepelijk

Het besluit van de gemeenteraad tot vaststelling van het bestemmingsplan Salland met identificatiecode NL.IMRO.0200.bp1528-vas1 is op 20 augustus 2025 onherroepelijk geworden.

Het plan betreft de bouw van 64 nieuwbouwwoningen. Het woningbouwprogramma bestaat uit 32 eengezinswoningen en 32 boven- en benedenwoningen. De woningen worden gerealiseerd rondom een hof, zoals in de rest van de wijk gebruikelijk is.

De bronbestanden die samen het onherroepelijke bestemmingsplan vormen zijn te vinden op: www.digitaleplannen.apeldoorn.nl

Het bestemmingsplan is digitaal in te zien bij het Apeldoorns omgevingsloket. Bij het omgevingsloket kunt u alleen op afspraak terecht.

www.omgevingswet.overheid.nl/regels-op-de-kaart
www.digitaleplannen.apeldoorn.nl
www.apeldoorn.nl/afspraakomgevingsloket



Salland wordt Sallandhof

De 24 woningen aan Salland uit de periode 1910 maken plaats voor nieuwbouw. Woningbouwcorporatie De Goede Woning is opdrachtgever voor dit project. Aannemer Jan Zevenhuizen maakte het terrein eerder dit jaar bouwrijp. Voor deze bijdrage maken wij gebruik van het vastgestelde bestemmingsplan Salland: <https://digitaleplannen.apeldoorn.nl/>

Wat komt er terug?

De bebouwing zal bestaan uit een mix van eengezins-, boven- en benedenwoningen. De eengezinswoningen krijgen een oppervlakte tussen de 108 en 112 m², de benedenwoningen een oppervlakte van 62 m² en de bovenwoningen een oppervlakte van 86 m². Het woningbouwprogramma bestaat uit 32 eengezinswoningen en 32 boven- en benedenwoningen.

Voor alle woningen wordt uitgegaan van twee lagen en een kap. De woningen zullen worden gesitueerd in korte rijtjes, zodat meer hoekwoningen beschikbaar zijn voor eventueel terugkerende huidige bewoners. Deze woningen zullen worden voorzien van een grotere tuin.

De woningen worden gerealiseerd rondom een hof, zoals in de rest van de wijk gebruikelijk is (Vossenbeshof, Myrtillushof, Schuylenhof, Mansardehof). Het hof moet een zo groen mogelijk karakter krijgen, waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten.

Tuindorp-architectuur

De verkaveling gaat ervan uit dat de achterzijden niet aan het nieuwe Sallandhof zullen grenzen. De korte rijen blokken worden zo gepositioneerd dat extreem diepe achtertuinen worden vermeden. De nieuwbouw zou uit kunnen gaan van een tuindorp-architectuur waarbij geleiding en het metselwerkdetail allure geven aan het geheel. Voor- en achtertuinen worden structureel omzoomd door hoge- en lage hagen. Daarnaast zorgen tuinmuren voor

een aaneengesloten bebouwing aan het hof, waarbij de bestaande bomen zoveel mogelijk behouden blijven.

Bereikbaarheid

Voor de verkeersontsluiting van de nieuwbouwwoningen wordt gebruik gemaakt van de gedeeltelijk aanwezige infrastructuur. Zo wordt het verkeer, net als in de huidige situatie, ontsloten via de Hovenlaan in het noorden en de Zutphensestraat in het zuiden. Slechts ter plaatse van het hof moeten grootschalige aanpassingen worden gepleegd. Na het eerste blok huizen zal de weg splitsen rondom het hof, om vervolgens aan de andere kant van het hof weer samen te komen.



Parkeren

Parkeren zal plaatsvinden in 'koffers'. Net als de tuinen worden de parkeerplaatsen structureel omzoomd door hoge- en lage hagen. Daarnaast zal het mogelijk zijn op enkele plekken langs de straat te parkeren. Deze parkeerplekken zijn voornamelijk bedoeld voor bewoners.

In totaal worden 74 parkeerplaatsen gerealiseerd binnen de parkeerplaatsen, 16 langparkeerplaatsen voor bezoekers en 2 parkeerplaatsen op eigen terrein, samen goed voor 92 parkeerplaatsen.

De nieuwbouwwoningen worden van het gas losgekoppeld. De woningen worden voorzien van een warmtepomp. Daarnaast wordt aandacht besteed aan duurzaam materiaalgebruik. Het terrein wordt zo groen mogelijk ingericht.



Madalie is de nieuwe kinderburgemeester

Tekst: Hans Verbeek
Foto's: Pieter Verdoorn en Rob Voss

Sinds donderdag 11 september 2025 heeft onze wijk een nieuwe beroemdheid: Madalie is de nieuwe kinderburgemeester van Apeldoorn.

Na een spannende strijd won Madalie in juni 2025 de kinderburgemeesterverkiezing. Ze werd door een wethouder op school De Zonnewende (locatie Keerkring) verrast met het bericht. "Ik ben trots dat ik dit mag gaan doen", zegt Madalie bij de installatie. Dat gebeurde in aanwezigheid van klasgenoten, familie en raadsleden in een volle burgerzaal van het Stadhuis door haar voorganger Sara.

Ze werd natuurlijk toegesproken door burgemeester Ton Heerts. Hij zei dat de gemeente het erg belangrijk vindt goed naar kinderen te luisteren. Madalie is daar een symbool voor. Na de installatie kwam Madalie met haar eerste speech. Daarin zei zij ook dat het belangrijk is naar kinderen te luisteren: "Kinderen hebben vaak goede ideeën."

En dat is natuurlijk ook zo!



Wat doet een kinderburgemeester eigenlijk?

Madalie zal bijvoorbeeld namens alle Apeldoornse kinderen aanwezig zijn bij openingen van speelplekken, maar ook bij andere officiële gelegenheden zoals het laatste deel van het herdenkingsjaar 80 jaar vrede. Ze zal aanwezig zijn bij de belangrijke evenementen in de stad zoals de intocht van Sinterklaas, Koningsdag en Bevrijdingsdag.

In een volgend nummer meer over de ervaringen van Madalie en haar klas. Als je wilt weten waar Madalie actief is:

www.instagram.com/kinderburgemeesterapeldoorn



Tekening van Natasja



Foto: Rinus Groen

Aan de Anna Bijnsring in Osseveld-West werd dit najaar een nieuwe middenspanningsruimte (MSR) geplaatst én aangesloten. Hiermee zijn we weer een stapje verder gekomen in de uitbreiding van ons energienetwerk.



Openbaar domein in beweging

Tekst: Gerrit Dalhuisen en Egbert Douma
Foto's: WM Le Griep, Patrick Rodink, Gemeente Apeldoorn, Coen Wouters

Het Openbaar Domein houdt zich sinds de vorige Wijklijker met onderstaande activiteiten bezig:

Status aanpassing kruispunten De Ontvangst

De gemeente heeft het verkeersbesluit openbaar-gemaakt van het wijzigen van de voorrangssituatie op de twee kruispunten van De Ontvangst met de Zonnewende en de Veenhuizerweg. De belijning bij Monuta zal op korte termijn op de weg wordt gedaan, zodat dit alvast meer duidelijk geeft voor de weggebruikers.

De feitelijke fysieke aanpassing van de beide kruisingen zal later in twee delen worden uitgevoerd, ondanks het bezwaar dat de wijkraad had ingediend met het oog op de urgentie van het kruispunt bij Monuta. Het plan voor de Zonnewende (aanleg van een zebrapad) zal nog dit jaar worden uitgevoerd. Het kruispunt bij Monuta moet aanbesteed worden, waardoor uitvoering dit jaar niet meer mogelijk is.

AED-dekking in Osseveld/Woudhuis

De gemeente heeft de wens van de wijkraad om aandacht te besteden aan de opzet van een goed werkend reanimatie systeem in de wijk Osseveld-Woudhuis opgepakt en besproken met de stichting Hartslag.nu en de Hartstichting. Hieruit blijkt duidelijk dat niet alleen een bepaalde dekking van AED's nodig is, maar dat vooral het vereiste aantal burgerhulpverleners in de wijk beschikbaar moet zijn om bij een oproep naar het slachtoffer te worden gestuurd. De wijkraad wil daarom met steun van de gemeente Apeldoorn de werving van BHV-ers binnen de wijk faciliteren zodat er voldoende geregistreerde BHV-ers zijn die oproepbaar zijn. Hiervoor zal een informatieavond worden georganiseerd samen met de gemeente en genoemde instanties.

Wijkwandeling met de Gemeente

Twee keer per jaar ontmoet de wijkraad de wethouder. Eén daarvan is een wandeling met de wethouder. Gemeente en de wijkraad wandelen dan samen door de wijk, om ter plaatse issues te bespreken. Op dinsdag 22 juli 2025 was de wandeling met wethouder Marco Wenzkowski en Synthia de Haan van de Gemeente Apeldoorn. Vanuit de wijkraad waren 4 bestuursleden aanwezig. De volgende onderwerpen kwamen o.a. aan de orde: Vertraging aanpassing kruising Veenhuizerweg/De Ontvangst, Laan van Osseveld blijft een racebaan, Herindeling 't Fort, Vergroening Kasteellaan en Afvalproblemen parkeerplaats 't Fort.

Vergroening Kasteellaan

De vergroening betreft een deel van het trottoir langs de Kasteellaan tussen de kruising Hovenlaan en Houttuinen Zuid. Op deze bestrating wordt nu steeds geparkeerd. Een deel van dit trottoir zal beschikbaar worden gesteld voor vergroening. Vanwege de beperkte parkeermogelijkheden moeten auto's dan op de rijbaan van de Kasteellaan worden geparkeerd. Omdat de Kasteellaan een belangrijke aanvoerweg in Woudhuis is hebben de bewoners samen met de wijkraad hierover contact met de gemeente.





Vergroening Kasteelplein

De vergroening van het Kasteelplein is dit jaar afgerond. Er staan zo'n 100 nieuwe bomen: zowel inheemse bomen als fruitbomen. Daarnaast is een gedeelte van het gazon veranderd in wilde flora, waardoor er meer kleur en leven is langs het plein. Ook is door verwijderen van asfalt en stenen op uitgebreide schaal groen ingeplant. De trafohuisjes worden omgeven door groen, waardoor ze straks minder zullen opvallen. De waterspeeltuin functioneert weer volledig en de banken nodigen uit om even uit te rusten en van dit alles te genieten. Kortom wij mogen trots zijn op wat er op het Kasteelplein gerealiseerd is.

Nieuwe rotonde Deventerstraat voor wijkontsluiting

Onlangs is de tweede rotonde in de Deventerstraat gerealiseerd. Aan de noordkant wordt gewerkt aan een nieuwe ontsluitingsweg richting Zuidbroek die in de tweede helft van dit jaar in gebruik wordt genomen. Aan de zuidkant van de rotonde komt een nieuwe ontsluitingsweg voor het verkeer vanuit de Rotstuin. De gemeente is bezig met de het ontwerp van de plannen.



Onderzoek zonnepanelen in snelwegberm A50

Er loopt op dit moment een onderzoek via de Gemeente Apeldoorn naar de haalbaarheid van opwekken van zonne-energie in de snelwegberm en het talud van (o.a.) de A50. Diverse bewoners in de buurt van de A50 hebben een brief ontvangen over het plan en de uitnodiging om hierop te reageren. Ook is onlangs in de Stentor hierover een artikel gepubliceerd waarbij tevens een poll is opgezet zodat iedereen kon reageren. De wijkraad is op dit onderzoek geattendeerd door een wijkbewoner, maar heeft hierover nog geen standpunt ingenomen.

Tenslotte hebben lopende zaken blijvende aandacht van de Wijkraad, zoals onder andere:

- Het haal- en breng parkeren bij de scholen
- Speelvoorzieningen in de wijk
- Deelvervoer Osseveld-Woudhuis
- Het aantrekkelijker en veiliger maken van het plein voor de AH en Kruidvat
- De locaties van de kasten voor de nieuwe middenspanningsruimtes in de wijk

Puzzelruil

Iets voor jou? Doe mee!

Zero Waste Apeldoorn organiseert regelmatig puzzelruilacties, waarbij je je puzzels kunt inleveren en meteen andere mee naar huis neemt. Zo houd je je puzzelcollectie fris en gevarieerd, zonder kosten én zonder verspilling.

Daarnaast is er sinds 2025 de Ketting Puzzelruil Apeldoorn: er gaat een tas met puzzels rond langs adressen in de stad. Als deelnemer krijg je de tas thuisbezorgd, kies je er één of meerdere puzzels uit, stop je er zelf weer een paar in terug, en breng je de tas door naar de volgende in de ketting. Zo circuleren de puzzels door de stad en heeft iedereen steeds weer wat nieuws op tafel.

Online kun je puzzels ruilen. Via de Facebookgroep 'De Apeldoornse puzzelclub' (ruilgroep legpuzzels) vind je andere puzzelaars die hun exemplaren willen ruilen: een laagdrempelige manier om snel nieuwe puzzels te ontdekken.

Wil je gratis nieuwe puzzels ontdekken?

- <https://zerowasteapeldoorn.nl/ketting-puzzel-ruil-apeldoorn/> voor meer informatie over de Ketting Puzzelruil Apeldoorn.
- Houd de agenda van Zero Waste Apeldoorn (<https://zerowasteapeldoorn.nl/agenda/>) in de gaten voor de eerstvolgende puzzelruil.
- Of sluit je aan bij de Apeldoornse puzzelclub op Facebook en ruil je puzzels met andere liefhebbers.

Creatief in de wijk

Reis door jaargetijden en natuur *Ilse Langevoort*

Foto: Patrick Rodink

De lente liet haar sporen achter
en toonde dat seizoenen verschuiven.

De natuur wordt een beetje zachter
waardoor we jaargetijden nawuiven.

De winter staat voor de deur
maar de herfst is nog niet voorbij.

De natuur brengt nog geur en kleur
want de nazomer was gastvrij.

De bladeren vallen vroeg dit jaar
en de eikels komen mee.

De paddenstoelen staan al klaar
met een natte periode zijn zij tevree.

De tijd in de natuur tikt niet als hier
want zij gaat haar eigen gang.

De mooie boom, een ranke plant, het
kleine dier
allen zijn zij van levensbelang.

De organismen bepalen het beloop
waarin het seizoen verstrijkt.

Alle levende wezens geven hoop
en de natuur is nooit wat het lijkt.

Thuis met dementie

In gesprek met Anouk Wiegeraad

Coördinerend wijkverpleegkundige Talma Borgh



Tekst: Henk Aartsen, belangenbehartiger bij Alzheimer Nederland, afdeling Oost-Veluwe

Na enkele artikelen over dementie in de vorige edities van de Wijk kijker, volgt nu een interview over de zorg en ondersteuning met een verpleegkundig coördinator van Talma Borgh, Anouk Wiegeraad. Zij stemt de zorg, verpleging en ondersteuning af tussen de cliënt en het betrokken zorg- en (sociaal) netwerk. Ze is actief in diverse werkvormen en werkgroepen die te maken hebben met dementie."

In deze bijdrage gaat het over de zorg voor mensen met de ziekte dementie en die nog thuis wonen. Zoals eerder beschreven openbaart dementie zich in verschillende gedaanten, en in onze wijk, de meest voorkomende vorm Alzheimer. De ziekte van Alzheimer kent een lang verloop, dikwijls meer dan 7 jaar.

Hoe verloopt nu zo'n proces?

"Als een vermoeden is van dementie, bijvoorbeeld omdat iemand wel erg vergeetachtig wordt of zich steeds moeilijker kan oriënteren, is de eerste gang naar de huisarts. Die neemt een aantal vragen door en doet een test. Als daaruit blijkt dat inderdaad sprake is van beginnende dementie, volgt een verwijzing naar een casemanager. Deze ondersteunt en begeleidt iemand in zijn dementieproces, zo ook familie en andere betrokkenen.

Belangrijk is dat iemand met dementie een vaste structuur opbouwt in zijn/haar dag, huis en omgeving. Overzicht en duidelijkheid zijn belangrijk, het geeft houvast en zorgt ervoor dat iemand langer thuis kan blijven wonen. In Apeldoorn is veel mogelijk wat betreft activiteiten en dagbesteding. In de wijk Osseveld-Woudhuis is Talma Borgh bijvoorbeeld de ontmoetingsplek waar je naar toe kunt ([ontmoet-elkaarinApeldoorn.nl](https://www.ontmoet-elkaarinApeldoorn.nl)), om elkaar te ontmoeten of een activiteit te ondernemen. Ook kun je eten in het restaurant.

Niet onvermeld kan blijven de logeerszorg. Het is een mogelijkheid te logeren om de mantelzorger de mogelijkheid te geven wat uit te rusten, of erop uit te gaan. Dat kan gedurende een weekend of een iets langere periode. Talma Borgh heeft 4 logeerkamers en het verblijf wordt over het algemeen vergoed vanuit de WMO. Dit gaat in samenwerking met Stichting de Kap ([dekap.nl](https://www.dekap.nl))".

De rol van de Wijkverpleegkundige/thuiszorg

"Indien het niet meer lukt het dagelijks leven zelf goed te organiseren of als de mantelzorg hierbij hulp nodig heeft, omdat zorgdragen voor iemand met dementie te zwaar wordt, is soms hulp van thuiszorg nodig. Dit kan gaan om hulp in de huishouding, medicijngebruik, persoonlijke hygiëne of maaltijden.

De wijkverpleegkundigen hebben veel ervaring en een sterk netwerk, bijvoorbeeld door overleg met de huisarts, de praktijkondersteuner, maatschappelijk werk en de casemanager. Uiteindelijk kan het moment aanbreken dat thuis blijven wonen niet meer gaat. Dan kan een beschermende woonomgeving uitkomst bieden. Denk hierbij aan een zorgwoning, bijvoorbeeld in onze wijk bij Talma Borgh waar u met een zorgindicatie kunt wonen".

Informatie

Er is weer veel voorbijgekomen in bovenstaand artikel. Aanvullende informatie kunt u vinden op:

- <https://www.netwerkdementie.nl/geheugensteunpunt-apeldoorn.nl>
- <https://dekap.nl/mantelzorg/voor-mantelzorgers/>
- <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/oost-veluwe>

Het Alzheimer Café vindt elke 2^e dinsdag van de maand in de Loohof plaats. Ook kunt u informatie vinden op de website van Talma Borgh en de sociale media. In de wijk is ook de werkgroep Dementie Vriendelijke Wijk Osseveld-Woudhuis actief. Houd ook hun activiteiten in de gaten.

Anouk Wiegeraad: a.wiegeraad@talma-borgh.nl



World Cleanup Day 2025

Samen maken we Woudhuis schoon! Doe je mee?

Tekst en foto: Michel Buitenhuis

Zaterdag 20 september 2025 kleurden onze straten groen én schoon: het was weer tijd voor World Cleanup Day! Wereldwijd gingen miljoenen mensen de straat op om zwerfafval aan te pakken. Ook in Apeldoorn deden we mee: voor de achtste keer! Met een enthousiaste groep van vier vrijwilligers gingen we, gewapend met grijpers, handschoenen en afvalzakken, de wijk door.

In eerste instantie leek de buurt behoorlijk netjes. Toch ontdekten we al snel dat er bij goed kijken genoeg afval te vinden was. Na een paar uur opruimen stond de teller op vier volle Heel Apeldoorn Rein-vuilszakken plus 43 statiegeldobjecten én 10 glazen flessen die apart gehouden konden worden voor hergebruik. Een prachtige opbrengst, die onze wijk zichtbaar schoner maakte én bijdraagt aan een duurzamere toekomst.

Na afloop was er tijd voor gezelligheid en ontmoeting bij Talma Borgh, een thuis voor welzijn met zorg. Daar genoten we samen van koffie en een heerlijke cake, verzorgd door DenkTankBreed. Een fijne afsluiting van een zinvolle ochtend. Met deze actie is weer een kleine, maar waardevolle stap gezet richting een schoner en duurzamer Apeldoorn.

Doe jij volgende keer ook mee?

World Cleanup Day laat zien hoe groot de kracht van samenwerking is, zelfs in een kleine groep. Stel je voor wat we met nóg meer handen kunnen bereiken! Heb je zin om volgende keer mee te doen of wil je meer weten over de opruimacties in Woudhuis? Neem contact op met DenkTankBreed of met Zero Waste Apeldoorn.

Houd zeker de website [zerowasteapeldoorn.nl](https://www.zerowasteapeldoorn.nl) in de gaten voor nieuwe data.

Nieuws van IKC VindingRijk en Tiny Forest

Bezoek Plusklas Groep 9 aan Het Opkikkerbosje

Eind juni hebben de oudste leerlingen van Boven-schoolse Plusklas 'Groep 9' onderzoek gedaan naar de biodiversiteit rondom hun basisschool IKC Vindingrijk.

Groep 9 is voor alle leerlingen binnen de Stichting Leerplein055 die niet genoeg hebben aan het basis-aanbod en het verrijkingswerk op hun eigen school. In deze bovenschoolse plusklas werken de kinderen één ochtend per week aan projecten rondom ontwerpend en onderzoekend leren en verhalen vertellen. Het bezoek aan het Opkikkerbosje naast station Osseveld maakte deel uit van het project "Blij met biodiversiteit". In subgroepjes kozen de kinderen zelf een onderzoeksgebied waar zij een lijn uitstippelden van tien meter lang. Aan weerskanten van deze lijn deden zij een stap van één meter opzij, zodat een onderzoeksgebied van twintig vierkante meter ontstond.

Dit gebied werd vervolgens gemarkeerd met pionnen. Met behulp van determinatiekaarten en -boekjes, een schep en loeppotjes van IVN werden kruiden, grassen en insecten nauwkeurig bekeken, herkend en genoteerd in een onderzoeksboekje.

Eenmaal teruggekomen in de klas werden de ervaringen en onderzoeksresultaten van de subgroepjes met elkaar vergeleken en werd de conclusie getrokken dat de biodiversiteit in Het Opkikkerbosje verreweg het grootst was, omdat daar de meest gevarieerde soorten inheemse planten voorkomen. Op pas gemaaid stuk gras op de helling naast de spoorlijn en op het voetbalveldje voor de school was de diversiteit het minst groot. De kinderen die daar onderzoek hadden gedaan waren dan ook veel sneller klaar met hun werk. Verder viel op dat in De Vlindertuin ook diverse 'plukjes' inheemse planten groeien. Mooi dat steeds meer ruimte is voor natuur in de schoolomgeving! Komend voorjaar gaat Groep 9 zeker weer op onderzoek uit in de wijk!

Paulien Oudman, leerkracht Groep 9



In beweging met Roos Jensen

Na een mooie zomer en vakantie kan het soms lastig zijn om weer in het ritme te komen: terug naar dagelijks bewegen en consequent de oefeningen oppakken.

Een goede tip is om je doelen in je agenda te zetten en dan te beginnen: wandelen en fietsen en natuurlijk ook de hier gegeven oefeningen doen én herhalen.

Het gaat je zeker lukken! Zorg goed voor je lichaam. Succes! Roos



Oefening 2

- Ga voor op een stoel zitten.
- Vervolgens buig je je rechter been in een hoek van 90 graden.
- Op dit been steun je met je rechter onderarm. Je buigt dus naar voren toe.
- Nu reik je je linkerarm zo ver je kunt, naar rechts. Ideaal om over de pols te gaan die op je rechterarm steunt. Je billen blijven op de stoel.



Foto: Hans Krenger



Oefening 1

- Ga rechtop staan en plaats je rechterbeen iets naar achteren.
- Vervolgens breng je met een zwaai je achterste been gebogen naar voren op heuphoogte, ongeveer gebogen op 90 graden.
- Herhaal dit 5 keer.
- Daarna doe je hetzelfde met je linkerbeen.
- Herhaal dit 5 keer.

Wil je iets meer op balans oefenen, wacht dan 3 tellen voordat je je been terugplaatst. Probeer dit eerst met steun van een muur of van een deur.

Oefening 3

- Ga op 20 à 30 cm afstand rechtop staan bij een deur of muur.
- Vervolgens plaats je de handen tegen de muur of deur op borsthoogte.
- Plaats hierbij je handen boven elkaar en breng dan je onderste hand boven de andere.
- Ga zo door tot je niet meer verder omhoog kunt en je de strekking van je rug voelt. Breng de handen weer terug naar borsthoogte en herhaal dit 5 keer.



Let op dat je geen holle rug maakt, dus niet je heupen tegen de deur duwen. Blijf mooi rechtop staan.

Foto's: Roos Jensen

Foto: Roely Smit



Spelletjesmiddag Denksportcentrum

Op de vrijdagmiddag is onze inloopmiddag. Je kunt dan vrijblijvend kennismaken met de activiteiten in ons Denksportcentrum, maar je bent ook vrij om een spelletje met anderen te doen of om met een eigen groepje te komen. De zaal is daarvoor beschikbaar. Op dit moment komen er zo'n 20-25 bezoekers per week met uitschieters naar 30.

De inloop is in principe gratis. Wel verwachten wij dat bezoekers betaalde consumpties afnemen. Onze consumptieprijs zijn gematigd van € 1,60 voor koffie en thee tot circa € 2,20 voor een glas wijn.

Daarnaast zijn onze ruimtes ook te huur zoals inmiddels ook aangegeven op de website van Makelpunt Apeldoorn.

Met vriendelijke groet,

Michel van Proosdij
Denksportcentrum Apeldoorn
Noord, Sleutelbloemstraat 22A
06-18739881
proosdij@xs4all.nl

HYROX

Al een paar maanden train ik voor HYROX (spreek uit: haai-roks). Wat mij aanspreekt is de combinatie van hardlopen en kracht. Heel belangrijk is dat je het circuit volhoudt, dat je dus niet als een malle van start gaat. Begeleiding was en is voor mij een pré. De training bestaat uit cardio, kracht en conditie. Ik ben nu 67 jaar oud en merk dat ik lichamelijk vooruitga. Alles komt bij elkaar om gewoon wat fitter door het dagelijks leven te gaan. Ik word er gewoon écht heel erg blij van. In december 2025 wil ik de halve HYROX hopelijk kunnen voltooien.

De opbouw van de training is erg belangrijk. Ondanks mijn sportieve achtergrond neem ik de opbouw en de training zeer serieus. Mijn trainer stelde dan ook een perfect trainingsschema voor mij op, zodat ik mijn doel kan bereiken. Ergens volgend jaar ga ik dan mijn ultieme doel waarmaken: de hele HYROX!

Ik voel me thuis en dankbaar bij Personal Gym Maurice Janssen voor de veilige begeleiding. Het maakt niet uit hoe lang je erover doet om je doel te bereiken, als je het plezier en de motivatie in je sport maar behoudt! Roos Jensen



Foto: WM Le Griep

Wat is een volledige HYROX?

- | | |
|---|--|
| • 1km run | • 1km run |
| • 1km ski | • 200m farmer carry (in elke hand een kettelbal van 16kg) |
| • 1km run | • 1km run |
| • 50m sled push (een slee zonder wielen die je met gewichten vooruit duwt): vrouwen 102 kg en mannen 152 kg | • 100m SB lunges (met een sandbag op je schouders, walking lunges): vrouwen 10 kg en mannen 20 kg |
| • 1km run | • 1km run |
| • 50m sled pull (een slee trekken): vrouwen 78 kg en mannen 103 kg | • 100 wallballs (een zware bal vanuit een zithouding omhoog tegen een schijf gooien): vrouwen 4 kg en mannen 6 kg. |
| • 1km run | |
| • 80m burpee broad jumps (soort kikkersprongen) | |
| • 1km run | |
| • 1km roeien | |

Roos Jensen en
Hidde Goodijk (trainer)



Talma Borgh Avond 3-daagse

Tekst: Robbin Pieterse, Foto's: WM Le Griep

Talma Borgh heeft van woensdag 4 tot en met vrijdag 6 juni de jaarlijkse Avond 3-daagse gehouden voor haar bewoners. Deze konden, vergezeld door familie, vrienden of kennis-sen, ook dit jaar weer kiezen uit 3 verschillende korte of lange routes door de wijk Het Woudhuis.

We proberen met dit evenement bewoners en hun netwerk met elkaar te verbinden middels het wandelen. Het is vaak makkelijker om tijdens een activiteit met elkaar contact te hebben.

We zien namelijk wel eens dat het best lastig kan zijn om tijdens een bezoekje een gesprek langere tijd gaande te houden.

Er werd met plezier gelopen of gereden in de rolstoel of met een scoot mobiel. Geholpen door de inzet van enthousiaste vrijwilligers kunnen we ook nu weer spreken van een geslaagd evenement.

Tijdens het lopen zorgde de "bezemwagen" voor muziek. Bij het rustpunt aan 'de Boei' in de wijk konden de deelnemers – dankzij de enthousiaste buurtbewoners die dit elk jaar

"Ik kijk nu alweer uit naar de volgende editie".

"Een waardevolle invulling om dit samen met mijn moeder te kunnen doen".

weer mogelijk maken – genieten van versnaperingen en even op krachten komen. Eenmaal terug was er gelegenheid om na te praten en te genieten in het eigen restaurant van Talma Borgh.

Op de laatste avond waren er bloemen en felicitaties voor alle deelnemers en werd iedereen getrakteerd op een gebakje. De blijdschap van alle deelnemers en betrokkenen om dit samen te kunnen doen, bevestigde dat wij als welzijnsteam ook komend jaar weer vol enthousiasme naar dit evenement uitkijken!

Met vriendelijke groet,
namens alle betrokken
collega's en vrijwilligers:
Robbin Pieterse,
Welzijnsmedewerker
Talma Borgh



Even voorstellen: Wijkwethouder Marco Wenzkowski

Tekst: Hans Verbeek en Jelmar Blauw
Foto's: Gemeente Apeldoorn en WM Le Griep



Aan het eind van zijn eerste bestuursperiode, die na de verkiezingen in maart 2026 afloopt, praten wijkraadvoorzitter Jelmar Blauw en redacteur Hans Verbeek met wethouder Marco Wenzkowski, over van alles, maar vooral over onze wijk en de toekomst.

Marco is een echte Apeldoornse en ruim 31 jaar getrouwd met een Apeldoornse. Zij hebben twee kinderen die inmiddels het huis uit zijn. Marco woonde in verschillende wijken, maar woont nu in Zonnehoeve. Naast zijn werk bij Royal Haskoning, is hij ruim 10 jaar geleden politiek actief geworden. Sinds het vertrek van Wim Willems in 2022 is hij wethouder voor Lokaal Apeldoorn.

Hij is onder meer verantwoordelijk voor de portefeuilles Mobiliteit en Openbare Ruimte. Hij heeft bijzondere aandacht voor Apeldoorn Noordoost, waar hij wijkwethouder is en waar de wijk Osseveld-Woudhuis onderdeel van uitmaakt.

Van beleid naar doen en samenwerken

Marco vertelt: "Het gemeentebestuur maakt zich sterk zo snel mogelijk met de ambtelijke organisatie een stap te maken om projecten te realiseren. De schop moet de grond in. Dat geldt voor heel Apeldoorn en daarmee ook voor onze wijken. Zo wordt op dit moment gewerkt aan een plan om Winkelcentrum 't Fort te verbeteren. Toen het ontwikkeld werd speelden onderwerpen als vergroening nog niet en moest de fatbike nog uitgevonden worden.

Winkelcentrum 't Fort is een belangrijke voorziening voor de wijk, maar het kan beter als je kijkt naar de knelpunten die er nu zijn. Daarbij is duidelijk dat de gemeente dat niet alleen kan bedenken en realiseren. Daarvoor hebben we bewoners nodig en werken we met een adviesbureau. Voor verschillende andere initiatieven werkt Apeldoorn met andere gemeenten (Dutch Metropolitan Innovation) zodat niet iedere gemeente oplossingen hoeft te bedenken voor problemen die vaker voorkomen.

Maar het is ook nodig dat er samengewerkt wordt met anderen binnen de gemeente. Denk aan de wijkraad maar ook individuele inwoners spelen een belangrijke rol. Een voorbeeld daarvan is dat iedereen binnen de wijk er iets van kan zeggen als hij of zij ziet dat er ergens afval gedumpt wordt.

Iedereen in de wijk heeft daar belang bij en alleen naar de gemeente kijken, is niet de oplossing. We zijn samen verantwoordelijk. Het is gewoon niet mogelijk dat we overall gemeentelijke ogen hebben op ieder moment van de dag. Het gaat er om dat iedereen die denkt dat hij afval kan dumpen ook meteen het gevoel heeft dat hij of zij betrappt kan worden. Dan zal het minder gauw gebeuren".

Plannen voor de toekomst

Op de vraag of er nog plannen zijn voor de wijk, wijst de wethouder naar de verkeersknelpunten aan De Ontvangst. Dat gebeurt niet allemaal tegelijkertijd, omdat het nou eenmaal veel geld kost iets aan te passen. Ook valt het niet altijd mee in een ingewikkelde brij van wegen de beste oplossing te vinden. Maar het gebeurt wel. Wat dit betreft zijn er ook vergaande plannen de Laan van Zevenhuizen te verdubbelen. De gemeenteraad heeft het geld al beschikbaar gesteld. Dat is ook voor de bewoners van Osseveld belangrijk.

"Eigenlijk heeft Osseveld-Woudhuis binnen Apeldoorn een gunstige positie", zegt Marco. "De wijk is relatief jong en heeft goede voorzieningen. Zoals al gezegd vraagt daarin het winkelcentrum aandacht." Jelmar stipt daarbij aan dat horeca ook in een behoefte zou voorzien.

Als vanzelf komt het gesprek op de leegstaande restaurants bij De Tol en aan de Deventerstraat ter hoogte van het AZC. Beide locaties zijn al lang geleden verlaten. Hoewel de locatie De Tol wordt opgeknapt is nog niet duidelijk wat daar komt.

Deelauto's

Op de vraag of hij na deze periode nog ambities heeft, zegt Marco realistisch te zijn en dat veel dingen die nu bedacht worden tijd vragen gerealiseerd te worden. Hij wil daar graag verder aan werken als hij daar voldoende steun voor krijgt bij de verkiezingen. Marco is ervan overtuigd dat er heel veel moet veranderen aan de mobiliteit.

Auto's die het grootste deel van de tijd stil staan op de openbare weg zouden plaats kunnen maken voor minder auto's die gezamenlijk gebruikt worden, de zogenaamde deelauto.

Dat levert ruimte op voor wonen en groen. Er zullen bij nieuwe bouwlocaties minder parkeerplaatsen komen. Mensen kunnen dan kiezen: wonen in nieuwe wijken met meer groen én een deelauto óf wonen in oudere wijken met minder groen en blik op straat. Dit gaat gebeuren, maar vraagt een omschakeling in denken. Iets wat tijd kost.

Zorgen over drugs bij pubers

Tenslotte vragen we of deze wethouder ons nog iets wil meegeven aan de lezers. Dat blijkt het geval. Marco geeft aan diep geraakt te zijn door contacten met enkele pubers uit de wijk, die vertelden over hun drugsgebruik.

Een probleem dat in heel Nederland voorkomt en waar sommige jongeren op een vervelende manier toe verleid worden. Het gaat soms om heel jonge kinderen uit de bovenbouw van de basisschool of de onderbouw van de middelbare school.

De jongeren die Marco sprak waren op school verslaafd geraakt doordat ze gratis zakjes pillen hadden aangepakt en deze ook uitgedeeld hadden aan klasgenoten. Natuurlijk moesten de pillen op een gegeven moment betaald worden. Deze manier van verslaafd maken komt steeds meer voor.

Marco: "Het is heel tragisch om dat te zien. Uiteraard spreken wij de schoolbesturen aan op hun verantwoordelijkheid, maar ik wil ook ouders graag waarschuwen dat deze praktijken voorkomen.

Zijn de kinderen eenmaal verslaafd, dan heeft dat vaak ernstige en langdurige gevolgen voor het gezin en de familie. Ik wil de ouders waarschuwen voor deze praktijken, maar ik wil ook een beroep op hen doen er met de kinderen over te praten. De meeste kinderen zien het risico niet of weten niet hoe ze om moeten gaan met een vraag eens wat pillen uit te delen."

Met deze oproep komt er ook een eind aan het gesprek met een gedreven wethouder die nog wel vier jaar wil helpen Apeldoorn te besturen.





Team Ocean doet het!

Dieke, Ron, Remco en Sanne namen deel aan Alpe d'HuZes

“Een geweldige en emotionele ervaring!”

Tekst: Hans Verbeek
Foto's: Familie Zeën

Dit voorjaar sprak ik Dieke, Remco en Ron Zeën over hun aanstaande deelname aan Alpe d'HuZes. In deze Wijkijker een beloofd verslag hoe het ze verging.

Hoe zat het ook al weer?

10 jaar geleden kreeg Dieke Zeën kanker. Een moeilijke tijd van behandelingen volgde. Met succes. Nu ze 10 jaar verder zijn, werd besloten om mee te doen met de sponsoractie op de Alpe d'Huez in Frankrijk. Daar wordt jaarlijks een loop/fietsevenement georganiseerd om geld in te zamelen voor kankeronderzoek. Dieke wilde meedoen. Zoon Remco zou meelopen en haar echtgenoot Ron werd aangesteld als teamcaptain. Ook dochter Sanne zou mee de berg op gaan, maar gezien haar zwangerschap kon ze niet meelopen. Wel was de hele familie aanwezig op de berg.

Onder de naam Team Ocean zou op de actiedag in juni omhoog gelopen worden. Een tocht van 14,5 km met een klim van 1100 meter. Er doen 5.000 mensen mee die de berg op lopen of fietsen.

De opbouw

Dieke en Ron vertellen: “We kwamen op zaterdag voor de actiedag (donderdag 5 juni) aan bij onze overnachtingsplek bovenop de top van de Alpe d'Huez. We waren één van de eersten, maar al snel werd het drukker met deelnemers en familieleden die zich op locatie gingen voorbereiden. De karavaan uit Nederland met alles wat nodig is om het evenement van de grond te krijgen kwam ook op zaterdagochtend aan.

Alles wat aangevoerd wordt, is gesponsord door Nederlandse bedrijven en al snel zijn het dorp en de evenementenhal bovenop de berg omgebouwd tot een Nederlandse enclave. Alle verzorging en andere benodigdheden worden langs het traject opgebouwd. Het is heel bijzonder om alleen dat al te zien gebeuren. In het begin herken je de verschillende locaties niet, omdat er later veel wordt opgebouwd dat als decor dient. Dat gebeurt vooral bij Start en Finish.”

Dieke vervolgt: “Als dan de eerste deelnemers gaan oefenen wordt het steeds drukker op de berg. Die wordt uiteindelijk op woensdagmiddag en donderdag de hele dag afgesloten. Je kunt dan ook op die dagen alleen lopend of met de fiets naar boven of beneden. Wat dan opvalt is dat iedereen die je tegenkomt met elkaar praat: vooral over de reden waarom je meedoet. Meestal is dat voor een bekende of familielid waarmee het vaak niet goed is afgelopen.



Het is dan ook een heel emotioneel gebeuren, dat versterkt wordt doordat je voor hetzelfde doel actief bent. Iedereen is heel open.”

De actiedag

De dag begint regenachtig: de eerste starters komen doorweekt boven. Vanaf 04.30 uur mogen de lopers en fietsers starten. Ze mogen als ze dat willen drie keer naar boven wandelen of zes keer naar boven fietsen. Dieke: “Wij gingen om 07.00 uur weg, maar omdat alles afgesloten is, moesten we nog wat stukken lopen en met kabelbanen, die speciaal voor die dag geopend zijn. Uiteindelijk zijn Remco en ik om 08.30 uur gestart om de 21 bochten van de berg op te lopen. Gelukkig was het inmiddels droog en dat bleef ook zo. In iedere bocht staan vrijwilligers om je bij te staan of aan te moedigen.

Daarnaast is er publiek dat vooral uit familie of vrienden van de deelnemers bestaat. Ook zijn er onderweg een paar verzorgingsposten voor hulp, water en fruit, maar er staat ook veel publiek dat allerlei dingen aanbiedt. Op de route zijn ook veel plekken met foto's en spandoeken van mensen waarvoor gelopen wordt, evenals plekken waar mensen met elkaar letterlijk stil staan in herinnering.”

Ron heeft van de dag een aantal foto's gemaakt die bij dit artikel zijn geplaatst. Je ziet daarop ook dat het in de loop van de dag steeds zonniger wordt. Prima weer om te lopen of fietsen.

En het resultaat?

Dieke en Ron vertellen trots dat het team hun doel ruim overschreden heeft. Er is door het team 10.631 euro opgehaald voor het kankeronderzoek. In totaal werd ruim 19 miljoen euro door de deelnemers ingezameld. “Wat misschien nog leuker is: we waren met de hele familie samen om dit mee te maken.”

En een herhaling in 2026?

Dieke: “Voor de sfeer, de activiteit en de ervaring zou ik het zó weer doen. Een prachtige, emotionele ervaring, Vooral omdat we dit als gezin gedaan hebben. Maar het is de vraag of het lukt om ieder jaar minimaal 2500 euro op te halen voor KWF. Heel veel mensen vinden het leuk om je een keer te steunen. En er zijn vast ook volgend jaar weer andere mensen die het voor de eerste keer willen doen.

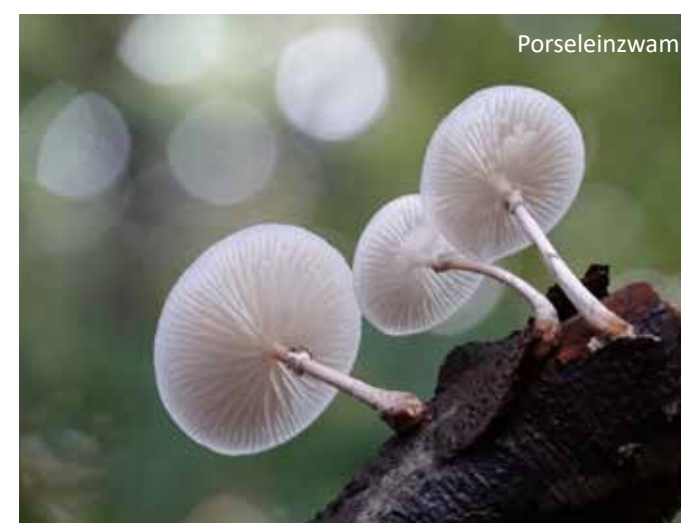


John, de paddenstoelenman vertelt (deel 3) Het verhaal van parasieten en symbionten

Tekst: Wendy Le Griep / Foto's: BNN VARA, Vroege Vogels, WM Le Griep en Zoom.nl

In de afgelopen twee edities vertelde wijkbewoner en IVN-wandelgids John van Heiningen over zijn grote hobby: paddenstoelen. Hij noemt zichzelf geen expert, want er zijn altijd anderen die over dit veelzijdige onderwerp nóg meer weten en kunnen vertellen. Dat neemt niet weg dat John ons graag opnieuw 'op expeditie' meeneemt naar de wondere wereld van de paddenstoelen. In deze bijdrage vertelt John over de verschillende functies die paddenstoelen hebben: parasitair, necrotroof, saprofytisch en symbiotisch.

John: "In de hoogzomer vinden we in de bossen weinig paddenstoelen. Alleen op hout tref je ze dan nog regelmatig aan. Het is in de zomer namelijk te droog voor de meeste paddenstoelensoorten, maar de soorten die je vindt op (rottend) hout, hebben daar geen last van. De paddenstoelen die je wél aantreft op de bodem, blijken vaak op boomwortelrestanten te groeien. Dat komt doordat deze paddenstoelen (en schimmels) een hout-afbrekende functie hebben. Andere paddenstoelen zijn parasitair en groeien in en op een zwakke boom."



Weetje

De paddenstoelen of schimmels die wij zien, zijn de uitlopers van het mycelium, het eigenlijke lichaam van de paddenstoel of schimmel, onzichtbaar voor het oog: het voor het 'blote oog' onzichtbare mycelium verspreidt haar draden in de verzwakte boom."

Parasieten

Als voorbeeld noemt John de tonderzwam, de berkenzwam, de porseleinzwam, de biefstukzwam en de honingzwam. De tonderzwam leeft bij voorkeur op de beuk en soms ook op de berk. De berkenzwam groeit op de berk. De tonderzwam is een mooi voorbeeld van de parasieten: de zwam leeft van de verzwakte beuk en geeft aan zijn 'gastheer' niets terug.

Zit de tonderzwam eenmaal op de beuk, dan gaat de boom binnen enkele jaren dood. Sterft de boom, dan verandert de tonderzwam van functie: deze verandert van parasiet naar necrotrofe parasiet. De zwam eet dan het dode hout op. Zouden ze dit niet doen, dan zou een bos vol dode bomen liggen. De berkenzwam, de porseleinzwam, de biefstukzwam en de honingzwam daarentegen behouden hun parasitaire functie.

John: "Aangetast hout wordt door de paddenstoelen/schimmels omgezet. De paddenstoelen breken de houtcellen af, voor ons herkenbaar als witrot of als bruinrot. Hoe gaat dat is zijn werk? De houtcellen worden omgeven door lignine (houtstof). hemicellulose en cellulose. Deze bestanddelen vormen de basis van hout.

- Witrot, bijvoorbeeld veroorzaakt door de tonderzwam die vaak op beuken groeit, breekt de lignine (houtstof) af. Daardoor blijven de lange, lichte vezels van de cellulose en hemicellulose intact. Zo ontstaat het typische witrot.
- Bruinrot, bijvoorbeeld veroorzaakt door de berken-doder (berkenzwam), tast juist de cellulose en hemicellulose aan, terwijl de lignine grotendeels achterblijft. Het hout kleurt daardoor bruin, wat de naam bruinrot verklaart."

Weetje

John: "Veel paddenstoelen hebben een vaste boom of plant waarop ze het goed doen. Zo tref je de vliegenzwam vaak aan bij de berk. Melkzwammen bij dennen. Parasitaire paddenstoelen vind je alleen op verzwakte bomen: bomen die te lijden hebben door aanhoudende droogte, te hoge grondwaterstand of bomen die verzwakt zijn door insecten of beschadigd zijn geraakt waardoor de bast kapot is gegaan. Een gezonde boom heeft niets te vrezen."

Saprofyten

Ik ben verrast te horen, dat volgens John behoorlijk veel paddenstoelen op bomen leven, dus vān bomen leven. De werkelijke paddenstoel is voor ons niet zichtbaar, want het mycelium, het lichaam, vertakt zich aan de binnenkant van de boom, dus buiten ons blikveld. Het mycelium doet daar zijn werk. Aan de uiteinden van het mycelium groeit dan de voor ons zichtbare en herkenbare paddenstoel.



Naast de parasitaire paddenstoel zoals de berkendoeder en de necrotrofe parasiet zoals de tonderzwam onderscheiden we ook de saprofyten: deze breken het 'strooisel' van takjes en dode bladeren en bomen die op de bosbodem liggen verder af. De saprofyten breken alle houtvezels af. Wat overblijft is vruchtbare stof voor de bomen en planten. Bekende saprofyten zijn de gele korstzwam en de paarse dennenkorstzwam.

Symbionten

Tot slot vertelt John over de symbionten: paddenstoelen die in symbiose samenleven met een boom. Het mycelium werkt samen met de wortels van de boom: dit samenleven komt ten gunste van zowel de paddenstoel als van de boom.

John: "Een schimmel kan geen suikers aanmaken uit zonlicht (fotosynthese), een boom kan dit wel (een boom heeft bladgroen). Het mycelium neemt de suikers op uit de wortels van de boom en geeft daarvoor zouten (anorganische stoffen) terug die de boom gebruikt als meststoffen (denk aan sulfaat, nitraat en fosfaat). Een boom kan deze zouten ook zelf uit de bodem opnemen, maar niet zo veel als via het mycelium." Zo werken boom en paddenstoel dus samen.

Weetje

Bekende symbionten vormen de korstmossen. "Een kortsmos bestaat uit een alg en een schimmel. De alg kan voor fotosynthese zorgen en voor de vorm. Hij levert suikers aan de schimmel. De schimmel levert op haar beurt anorganische zouten terug aan de alg. Bodem met veel anorganische meststoffen als sulfaat, nitraat en fosfaat herken je overigens goed aan de planten die daar graag groeien, zoals brandnetel, braam, St. Jacobskruid en boerenwormkruid."

Wil je reageren op dit artikel? Mail John via: Johnvanheiningen2@hotmail.com

Energie in de wijk: saldering valt straks weg

Ook in onze wijk. En dan?

Tekst: Peter Ambagtsheer
Afbeeldingen: SolarEdge

De salderingsregeling blijft nog iets meer dan een jaar bestaan, maar per 1 januari 2027 is het - zoals nu gepland - afgelopen. Wat blijft: je mag stroom voor jezelf blijven produceren. Wat verdwijnt: de gegarandeerde vergoeding voor de stroomprijs én de vergoeding van de energiebelasting inclusief btw. Wie dan toch nog wil 'terugleveren' aan het stroomnet, moet dus op zoek naar een leverancier die daar geen boetes op heft. Ze bestaan (nog)!

Maar eerst een woord van troost: ondanks het afschaffen van de salderingsregeling zal het merendeel van de zonnepaneleninstallaties alsnog gewoon het evenwichtspunt tussen kosten en opbrengsten gaan halen (de terugverdientijd). De winst die je daarna maakt, is de échte beloning – al wordt die wel flink afgeroomd. Wie zorgvuldig kiest, kan met een renderend systeem verder. Maar wat is er eigenlijk nog te kiezen? Ik noem de volgende mogelijkheden:

1. De panelen eraf!

Als je werkelijk 'vastzit' aan een energiecontract dat je stroomproductie afstraft, dan zou dat een logische keuze zijn. Maar ook de productie voor eigen gebruik valt dan weg. Voor sommigen lijkt het aantrekkelijk om de panelen weg te doen zodra de terugverdientijd verstreken is, maar het verdienen gebeurt juist daarna - en weghalen kost bovendien geld. In de regel is het van je dak af (laten) halen van de panelen ongeveer het laatste wat je doet als alle andere opties niet werken.

2. Een energieleverancier die je netjes betaalt voor je stroom, of die je netjes betaalt voor het niet leveren van stroom

Dat niet leveren vereist dat deze leverancier jouw omvormer mag aansturen. De omvormer kan dan op afstand uitgezet worden, wat de leverancier kosten kan besparen. Je kunt een betere leverancier vinden via vergelijkingssites maar let op:

- de huidige leverancier mag vaak geen nieuw aanbod doen via de vergelijkingssite waarbij hij is aangesloten. Hierdoor krijgt je leverancier dus ook geen kans om een aantrekkelijk aanbod te doen zodra je je gegevens in de site invoert. Klinkt raar? Zo is het mij uitgelegd door mijn leverancier.



- kijk altijd naar het totaalplaatje: levering én teruglevering en – waar van toepassing – ook je gasprijs. Het is onhandig om een mooie vergoeding te krijgen als je vervolgens een veel te hoge prijs voor je gasverbruik betaalt.

3. Zorgen dat je omvormer alleen voor jouw woning produceert

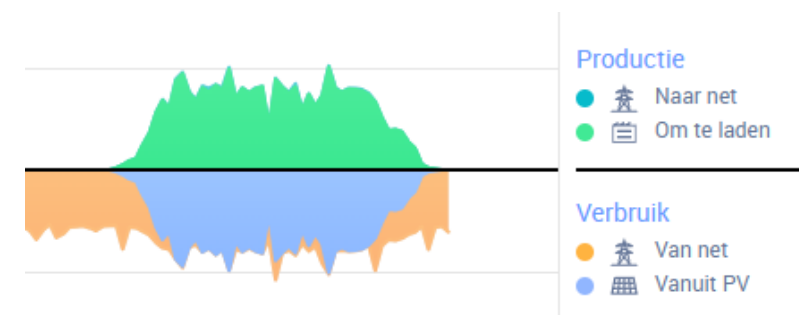
Dit heet zero export. Veel omvormers zijn hier van begin af aan al geschikt voor geweest, omdat in Europa het terugleververbod al in meer landen bestond of heeft bestaan. In Nederland was dit lange tijd nauwelijks nodig, maar inmiddels komt het vaker voor. Voor 'zero export' is in elk geval een omvormer nodig die deze optie heeft, en een manier om de stroomsterkte bij de meter te bepalen.

Sommige omvormers kunnen de meter zelf uitlezen, maar meestal is een extra meter nodig. En natuurlijk is een verbinding tussen die meter en de omvormer nodig. De omvormer kan de stroom precies zo begrenzen dat er vrijwel niets wordt teruggeleverd. Is er binnenshuis vraag - bijvoorbeeld door een laadpaal - dan kan de stroom, bij voldoende zon, snel worden opgevoerd. Hieronder een recente grafiek: te zien is dat de het verbruik zoveel mogelijk wordt afgedekt vanuit de panelen, maar dat er vrijwel niets naar het net wordt teruggeleverd. Zie afbeelding 1.

4. Stroom opslaan in een batterij

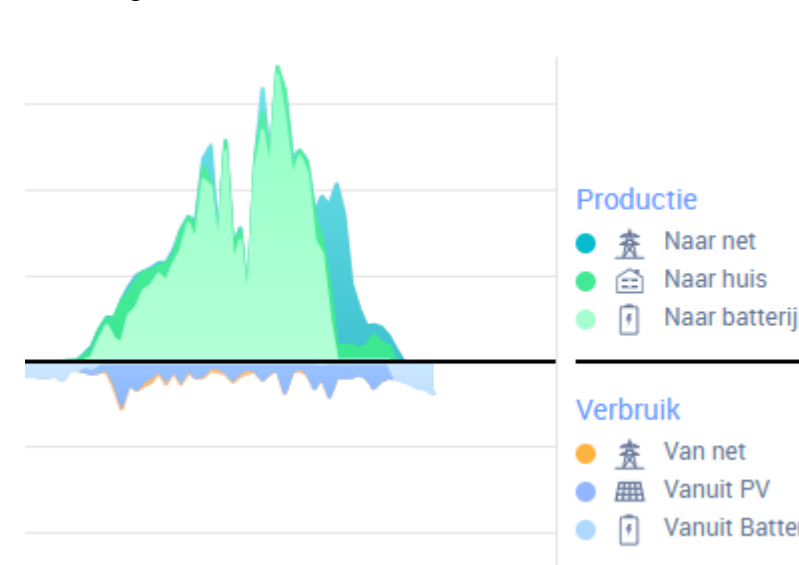
Dit is voor de meeste mensen een lastige financiële afweging. Misschien bestaat er al twijfel of de zonnepanelen zichzelf snel genoeg terugverdienen - en hetzelfde geldt voor een batterij. Op dit moment is het voor de meeste huishoudens zo dat een batterij zichzelf niet terugverdient. Daar heb ik al vaker vrij duidelijk over geschreven.

Afbeelding 1

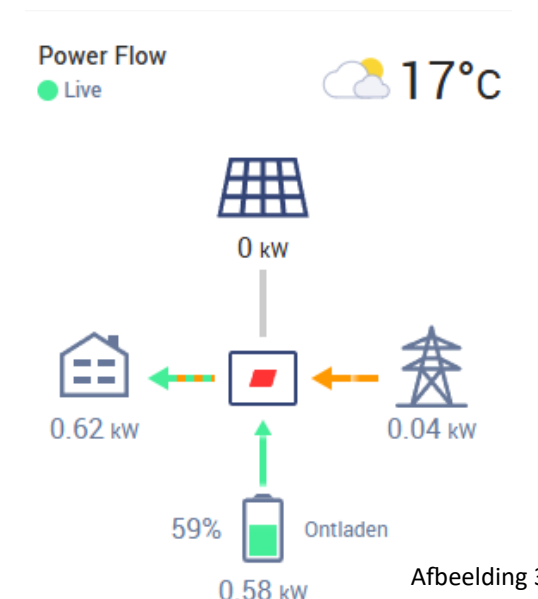


Maar als de salderingsregeling verdwijnt, kan dit veranderen. Accu's zullen naar verwachting goedkoper worden, de kosten van teruglevering duidelijk hoger, en de kosten van stroom uit het net waarschijnlijk ook hoger. Er is dus meer te verdienen door eigen stroom te gebruiken. In een plaatje ziet dat er zo uit:

Afbeelding 2



In deze situatie kan de bewoner het grootste deel van het jaar zelfs volledig 'van het net af'. Er is echter geen noodzaak voor, en heel af en toe is te zien dat het net toch nog bijspringt. Zodra de zon onder is neemt de batterij het over:



Afbeelding 3

Een 'bonus' kan zijn dat voor een vrij klein extra bedrag bij een accu ook een noodstroomvoorziening mogelijk is. Maar dat valt buiten het onderwerp van dit artikel.

Accu's om het net te ontlasten

Een bijzonderheid van de inzet van accu's is dat ze niet alleen het 'eigen verbruik' van stroom uit zonnepanelen sterk verbeteren, maar dat ze bovendien het net goed kunnen ontlasten. Onder bepaalde voorwaarden is het mogelijk de BTW op accu's terug te vragen (laat je goed voorlichten door RVO) maar subsidies zijn er voor zover mij bekend niet voor particulieren.

Het ontlasten van het net is van belang zowel bij piekproductie (bij zonnig weer overdag) als bij piekverbruik (bij donkerder weer 's avonds). En zolang het een beetje afwachten is wanneer de (ergste) problemen met netcongestie, ook in onze wijk, opgelost zijn is voor veel bewoners de inzet van een accu een manier om zelf beter grip te krijgen op de stroomvoorziening in de straat en - vooral - in de woning.

Accu's als handel

Moet ik nog iets zeggen over een accu als handelsplatform? De leveranciers buitelen over elkaar heen om te roepen dat je dat zou moeten doen, maar ik raad het af. De ervaring leert dat de winsten jaar op jaar halveren, en een harde belofte dat de accu rendeert, is gewoon niet eerlijk te geven. Bedrijven die met de accu van een particulier als 'dienst' gaan handelen, gebruiken die vaak zo agressief dat hij sneller kapot gaat. Ik zal er niet dieper op in gaan: ik raad het gewoon af.

De meeste fabrikanten bieden overigens wel een gratis service aan waarmee je, op basis van stroomprijs en productie uit je eigen panelen, een maximaal en veilig rendement kunt halen.

Lees verder op pagina 29...



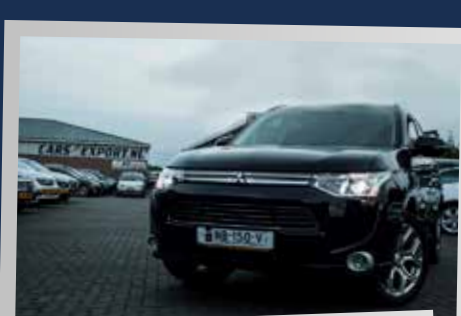
Het autobedrijf voor Apeldoorn



DUIDELIJK | DESKUNDIG | DICHTBIJ

BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR:

- ✓ Personenauto's
- ✓ Bedrijfsauto's
- ✓ Onderhoud
- ✓ Reparatie
- ✓ APK-keuringen
- ✓ Schadeafwikkeling
- ✓ Mobiliteitsgarantie
- ✓ Export-service
- ✓ Carwash



5. Slim laden

De meeste moderne laadstations voor elektrische voertuigen kunnen rekening houden met stroom uit zonnepanelen. Dit heet 'load balancing' (rekening houden met de maximale ingaande stroom) en 'solar charging' (laden op zon, dus optimaal gebruik van een stroomoverschot uit de panelen). Hiermee kunnen grote hoeveelheden stroom slim voor eigen gebruik worden gereserveerd. Hieronder een illustratie: 's ochtends laden op zon (volledig gevoed door panelen), waarbij de laadsnelheid de productie volgt. Rond het middaguur schakelt de omvormer uit vanwege netcongestie.

Afbeelding 4



6. De nieuwste keuze die de nieuwe energiewet gaat bieden: stroom onderling delen in de buurt

Bij bedrijven is dit al gebruikelijk, zij het dan als spreiding van de stroomlast achter de wijktransformator. Maar buurtgenoten mogen per 2027 ook stroom aan elkaar leveren. Voor huishoudens kan het bijzonder gunstig zijn: niet iedereen laadt immers op hetzelfde moment zijn elektrische auto, en zo worden terugleverboetes vermeden. Bovendien worden belastingen uitgespaard. Wel zijn er duidelijke samenwerkings- en leveringsafspraken nodig en natuurlijk een ordelijke administratie. Ik heb helaas nog geen dienstverlener gevonden die in dit gat wil springen.

En hoe zat het ook alweer met de slimme meter?

De slimme meter wordt verplicht. Het is nog niet duidelijk hoe de overheid dat wil afdwingen, maar dwang zal nodig zijn omdat de oude draaischijfmeter (ferrarismeter) zelf saldeert, wat de wetgever ook besluit. Wie zo'n meter nog heeft is dus voordelig uit en zal er niet graag afscheid van nemen.

De voordelen van de 'slimme' meter zijn vooral voor de energieleverancier (die kan terugleverboetes gaan berekenen) en voor de overheid (die kan meer belasting innen). Er is dus wel wat begrijpelijke weerstand bij bewoners tegen het inleveren van de bijna museumwaardige, maar oerdegelijke ferrarismeters.

Is er hoop na de salderingsregeling?

Gemakkelijker wordt het niet, maar er blijven veel zaken mogelijk. De meeste zonnepaneelsystemen renderen dan wat minder, maar ze renderen nog wel. Met dalende prijzen voor accu's is het hoogstens lastig om een optimaal instapmoment te kiezen, maar de



meeste accubezitters zijn er nu al tevreden over. De verwachting is dat dit het komende jaar meer mensen over de streep helpt. De mogelijkheid van een noodstroomvoorziening, zeker als die automatisch inschakelt, is dan een mooi extraatje.

Maar toch: het begint altijd bij bereidheid een andere stroomleverancier te kiezen en een zorgvuldige selectie te maken voor een leverancier die een nette prijs voor de stroom rekent. De verschillen kunnen flink oplopen per maand, dus het is echt de moeite waard om geregeld te kijken naar de mogelijkheden.



Wonen, welzijn en (thuis)zorg

Fortlaan 47
7325 ZE Apeldoorn

T (055) 368 36 83

info@talma-borgh.nl
www.talma-borgh.nl

“Ik help met alle liefde en professionaliteit



SuAZE verzorgt de uitvaart op een manier zoals jij het wilt. Persoonlijk, transparant, flexibel en bovendien betaalbaar. Ik maak alles mogelijk en zorg dat het op de meest professionele manier wordt geregeld. Ik begeleid het hele proces met al mijn liefde en inzet, van de laatste verzorging tot het nagesprek.

Heb je behoefte aan een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met me op.

SUAZE | **UITVAARTVERZORGING**
— Anita Zengerink - RU — EEN MOOI AFSCHEID MET LIEFDE GEREGELD

Anita Zengerink

055 - 843 95 85 | info@suaze.nl | www.suaze.nl | Het Kasteel 113, 7325 PB Apeldoorn

Ontdek de kracht van respijtzorg

Even adempauze voor mantelzorgers

Informatie van Stichting de Kap

Zorgen voor een naaste kan een mooie en waardevolle ervaring zijn, maar het brengt ook uitdagingen mee. Soms is het nodig om even op adem te komen, jezelf op te laden en te zorgen dat je niet overbelast raakt. Respijtzorg kan dan ondersteunend zijn.

Respijt betekent letterlijk ‘adempauze’. Het is een vorm van zorg die mantelzorgers de gelegenheid geeft om even rust te vinden en tijd voor zichzelf te nemen.

De Kap organiseert in gemeente Apeldoorn respijtzorg op maat. Of het nu gaat om een paar uur, een dag of een langere periode (bij vakantie) we gaan actief op zoek naar een passende oplossing. Bijvoorbeeld door een vrijwilliger in te schakelen of - als dat beter past - een zorgorganisatie te vinden die jouw naaste thuis bezoekt. Maar het kan ook door professionele ondersteuning te bieden bij een locatie waar gelogeerd kan worden. Zo blijft de zorg voor je dierbare gewaarborgd, terwijl jij de ruimte krijgt die je nodig hebt.

Waarom respijtzorg?

Respijtzorg helpt dus niet alleen jou als mantelzorger, maar ook degene voor wie je zorgt. Het voorkomt overbelasting en zorgt dat je energie en aandacht fris blijven. Het geeft je de mogelijkheid om even te rusten, te ontspannen of iets voor jezelf te doen – iets wat essentieel is om de zorg vol te houden op de lange termijn. Daarnaast wordt zorgvuldig gekeken naar de best passende logeervoorziening zodat je naaste een fijne tijd heeft.

Logeerszorglocaties

Op dit moment is logeerszorg in Apeldoorn mogelijk bij De Vier Dorpen (Zorggroep Apeldoorn), Talma Borgh, Juliana en De Groene Hoven (Klein Geluk).

“Mijn moeder Antonia kreeg 1 jaar geleden de diagnose Alzheimer. Onze dementie-coach wees ons op respijtzorg: mijn moeder kon een week logeren in een verzorgingstehuis. Na deze positieve ervaring gaat mijn moeder nu iedere maand een week logeren bij De Groene Hoven. Inmiddels is het voor haar ook een uitstapje. Ze voelt zich thuis en sluit goed aan bij de bewoners en verzorgenden.” Lode Resing, mantelzorger van zijn moeder.

“De drempel was hoog om deze stap te zetten. Ik had het gevoel dat ik mijn partner - mijn maatje, mijn lief - in de steek zou laten. Alsof ik het zelf niet kon, dat ik faalde. Maar het werd steeds zwaarder om alle dagelijkse dingen aan te kunnen. De lotgenotengroep, waarin werd uitgelegd wat respijtzorg inhoudt, heeft veel losgemaakt bij mij. Andere mantelzorgers vertelden hoe zij en hun dierbare het hebben ervaren. Dit heeft mij geholpen de stap te zetten, om voor mijzelf tijd te nemen om uit te rusten. Tijd om even iets voor mijzelf te doen. Door deze pauzes kun je het langer aan om te zorgen voor je partner en voor jezelf. Ik heb het als zeer waardevol ervaren.” - Nel Polak, mantelzorger voor haar man

Ook interesse in respijtzorg?

Neem dan contact op met de Kap:
info@dekap.nl/055-5295520

Geheugensteunpunt

Mensen met geheugenklachten of beginnende dementie (en hun mantelzorgers) kunnen terecht bij Het Geheugensteunpunt voor informatie, advies, ontmoetingsactiviteiten met gelijkgestemden, voorlichting en training. Een indicatie of verwijzing is niet nodig.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rosalie Derksen, Coördinator Geheugensteunpunt.

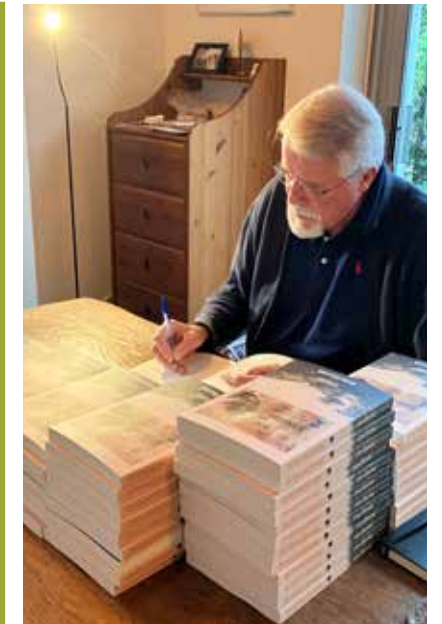
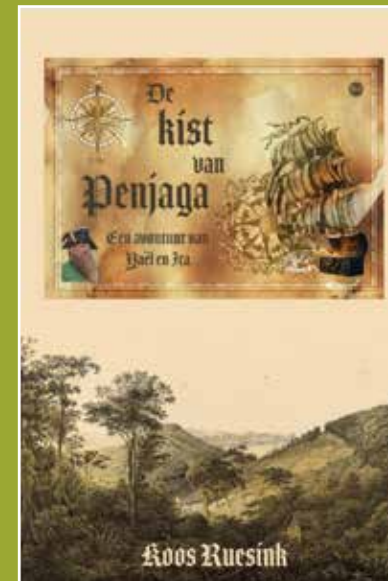
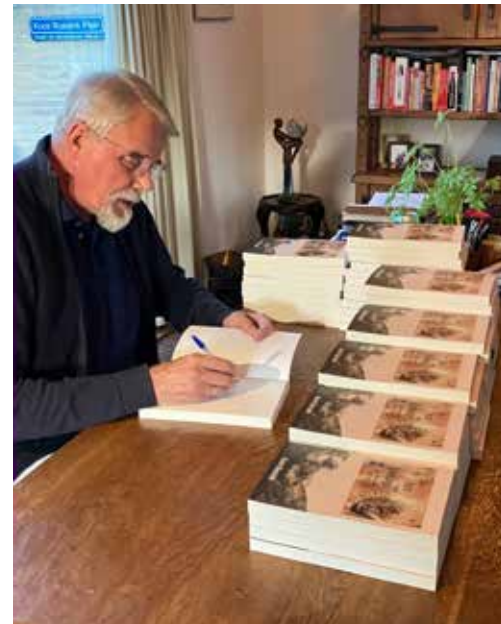
apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl
r.derksen@netwerkdementie.nl
06-18707366
www.netwerkdementie.nl

Creatief in de wijk

*Interview: Koos Ruesink
schrijft zijn eerste
jeugdboek*

De Kist van Penjaga

Tekst: Theo Groen
Foto's: Koos Ruesink



Even oppassen als je 's avonds rondloopt in de buurt van Het Schip. Het kan zijn dat je daar een geheimzinnige kist ziet staan. Of erger nog, je ontmoet in het halfluister Oude Bonk die daar rondzwervt. Of je ziet een zak met crectsinoten die nog buiten staat...

We zijn in de wondere wereld van Koos Ruesink, die onlangs zijn eerste jeugdboek heeft gepubliceerd. Koos is een verhalenmens. Zijn belangstelling voor geschiedenis, zijn vele reizen, levenservaring en rijke fantasie vormen de bronnen waaruit kan worden geput om een meeslepend verhaal inhoud te geven.

Koos: "Ik vind het belangrijk om jonge mensen serieus te nemen en een boodschap mee te geven waarover ze kunnen nadenken en waardoor ze kunnen omgaan met problemen waarmee ze zullen worden geconfronteerd in hun leven. Zelf nadenken en bewust keuzes maken."

Na zijn pensionering bij Centraal Beheer werd hij opa van twee kleinkinderen en had hij tijd om een oud idee op te pakken: het schrijven van een jeugdboek. "Ik wilde een avonturenverhaal voor mijn kleinkinderen maken en ze iets meegeven waar ze nu nog te jong voor zijn". En dat is gelukt: onlangs verscheen 'De Kist van Penjaga', een avonturenverhaal voor jongeren in de middelbare schoolleeftijd.

Hoe heeft hij het schrijven aangepakt?

Koos: "Ik wilde een avonturenverhaal schrijven waarin mijn kleinkinderen Yaël en Ira de hoofdrol spelen en waarin ze worden geconfronteerd met de consequenties van hebzucht en macht. Uitgangspunt van het avontuur is een verhaal dat in de familie rondgaat over een verre voorvader."

Het boek speelt in 2033. Twee tieners (inderdaad, de kleinkinderen van Koos) krijgen een uitdagende opdracht uit het verleden en maken een avontuurlijke reis. Alles draait om een kist met onbekende inhoud, die terug moet naar de oorspronkelijke bezitters. De kinderen besluiten de Kist van Penjaga te gaan zoeken. Dit leidt tot een spannende, soms humoristische zoektocht vol bijzondere ontmoetingen, van de Veluwe tot Zuid-Afrika, Madagaskar en Indonesië, met kleurrijke figuren als Oude Bonk en Kapitein Tunderman.

Het boek blijft voortdurend geheimzinnig en dat is ook de bedoeling. Onderweg komen de kinderen veel mensen uit het verleden tegen. Zo ontmoeten zij iemand uit de 17e eeuw, Oude Bonk, die wil dat zij bewijzen dat zij nazaten zijn van Tunderman. Alleen dan wil hij ze helpen. Ergens moet een kist zijn en die moet gered worden. Waarom? Dat mag je zelf in het boek lezen. De Kist van Penjaga is een spannend boek met een mooie mix van avontuur, humor en Magie. De Kist van Penjaga ligt in de wijk bij Primera op de Linie (paperback uitgave, uitgever Boekscout, Soest).

Over de auteur

Koos is in 1954 geboren in Zutphen, maar verhuisde al in 1957 naar Apeldoorn en in 1960 naar het toen nog kleine, rustige dorp Ugchelen. "In deze bosrijke omgeving heb ik een onbekommerde lagere schooltijd gehad en werd ik lid van de scoutinggroep Veluwe Woudlopers, die later opging in de Ugchelse Woudlopers.

Dat lidmaatschap is belangrijk voor mij geweest. Binnen scouting heb ik, na een heel plezierige vrijetijdsbesteding als jeugdlid, diverse leidinggevende functies gehad. Een belangrijk aspect van scouting is dat jongeren in het spelaanbod steeds zelfstandiger worden, terwijl de begeleiding afneemt naarmate de leeftijd stijgt. Dat is van grote invloed op de individuele ontwikkeling."

Vrede, Liefde en Geluk

"Als kind heb ik ervaren hoe prettig het is om serieus genomen te worden, en later kon ik mij als leidinggevende goed inleven in diezelfde behoefte van opgroeiende jongeren. Daar heb ik ook veel aan gehad als leidinggevende binnen het bedrijfsleven. Medewerkers hebben elk hun eigen kwaliteiten die ze ten volle inzetten als ze de ruimte krijgen om die te benutten en te laten zien. Daarmee komen ze in hun volle kracht en tot inventiviteit waar de samenleving wat aan heeft. En dat geldt volgens mij voor alle mensen waar ook ter wereld in alle omstandigheden. Het draagt bij aan Vrede, Liefde en Geluk. Dat zijn fundamentele menselijke ervaringen - staten waarin je verkeert."

Van leraar Geschiedenis naar de verzekeringswereld

"Ik ben opgeleid tot leraar geschiedenis, maar toen ik mijn opleiding nagenoeg had afgerond bleek dat het keuzevak geschiedenis niet echt populair was onder de jongeren. Het gevolg was dat ik noodgedwongen in een heel andere omgeving ben gaan werken, namelijk de verzekeringswereld. Gelukkig kon ik daar mijn talenten wel ontplooiën en daar heb ik geen dag spijt van gehad. Daarnaast besloot ik het verkennen van de wereld voort te zetten en heb ik veel reizen gemaakt. Eerst binnen Europa, maar al gauw ook in Azië. Niet georganiseerd, maar rugzak op en gaan. Naast heel veel positieve indrukken heb ik ook mensen in uiterst trieste omstandigheden zien leven en geleerd wat corruptie betekent."

Schrijven na het pensioen

"Mijn opleiding en reiservaringen leidden tot inzichten die ik deels in reisverslagen heb vastgelegd, maar voornamelijk in mijn hoofd meedraag. Pas na mijn pensioen en vooral nadat ik opa werd ben ik gaan schrijven.

Eerst korte verhalen als getuigenissen van memorabele belevenissen tijdens mijn reizen. Ik wilde ze zo doorgeven voor als ik ze niet meer zou kunnen vertellen. Dat deed ik onder familieleden en kennissen. Gewoon voor de lol. Maar al gauw schreef ik verhaaltjes voor mijn kleinkinderen. Die verhaaltjes liet ik dan drukken en dan gaf ik ze cadeau in de vorm van boekjes. Ik denk dat ik in mijn ijdelheid hoopte dat ze me dan later zullen herinneren."

Boek en uitgever

"Mijn laatste verhaal, 'De Kist van Penjaga', liep eigenlijk wat uit de hand. Ik wilde zoveel vertellen en doorgeven aan mijn kleinkinderen, dat mijn pen pas tot stilstand kwam nadat ik mijn boodschap had opgeschreven. Toen ik het na anderhalf jaar had gereduceerd tot een boek, vond ik het verhaal goed genoeg en belangrijk genoeg om het breder te delen en waagde ik de stap naar een uitgever. Het is nauwelijks onder woorden te brengen wat ik voelde toen die enthousiast was. En nu is het er dan echt. Ik kan je wel vertellen dat het verhaal als vanzelf ontstond nadat ik had bedacht wat mijn belangrijkste boodschap moest zijn. En zo heel dicht bij mijzelf.

Maar dat ik er zolang mee bezig zou zijn heb ik van tevoren niet kunnen bedenken. Het hielp dat ik met pensioen ben en alle ruimte van mijn vrouw Reina kreeg om het te schrijven en daarna tot een boek te maken."

"Omdat ik nooit een schrijverscursus of iets van dien aard heb gevolgd en moest teren op mijn eigen ervaringen met eerdere projectjes heb ik alles zelf moeten uitvinden."

Taalkundig heb ik veel aan Ans Kelderman te danken, die voor mij het correctiewerk heeft gedaan. Best confronterend als je een boek hebt geschreven waarvan je dacht dat het zo wel goed was. Ook heel leerzaam."

Even voorstellen: Jeffrey de Grijs

De man met de camera

Tekst: Hans Verbeek i.s.m. Jeffrey de Grijs
Foto: Pieter Verdoorn

Toen wijkbewoner Jeffrey de Grijs eind 2017 hoorde dat er door gebrek aan vrijwilligers een eind zou komen aan Apeldoorn Photo, besloot hij daar actief te worden. Het tweejaarlijkse Fotofestival is anno 2025 groter dan ooit. We spreken elkaar tijdens het Festival op één van de 16 locaties: midden op het Zwitsalterrein. Wijklijker fotograaf Pieter loopt om ons heen voor wat foto's.

Even voorstellen

Jeffrey (1971) woont sinds 2009 in Osseveld-West en is een echte Apeldoornse. Geboren in Zuid en opgegroeid in De Maten, waar hij ook zijn vrouw leerde kennen. Er zijn twee kinderen die inmiddels studeren en doorde-weeks niet meer thuis wonen. Jeffrey loopt in een opvallend T-shirt met over zijn schouder een compact, retro ogend fototoestel over zijn schouder.

Jeffrey werkte niet altijd in Apeldoorn, maar koos er voor om hier wel te blijven wonen omdat "de stad lekker centraal ligt". Op dit moment werkt hij in Utrecht bij een ontwerp-bureau. Daarnaast is hij freelance fotograaf, veelal voor portretten. Hij maakt als vrijwilliger ook foto's van optredens van artiesten bij Gigant. Daarmee zijn we bij het onderwerp van dit gesprek: het Fotofestival en de rol van Jeffrey daarin.

Fotografie in beeld

"In 2016 deed ik als fotograaf mee aan het Fotofestival en toen ik een jaar later hoorde dat het festival misschien niet meer zou blijven bestaan, besloot ik om het met een groep nieuwe mensen voort te zetten". Aldus Jeffrey de Grijs, inmiddels voorzitter van Apeldoorn Photo. Apeldoorn Photo is uitgegroeid tot hét overkoepelende platform voor alle fotografie-activiteiten in Apeldoorn en omstreken. Met o.a. het Fotocafé, de Stadsfotograaf, de Online Galerij en natuurlijk het bekende tweejaarlijkse Fotofestival.



Apeldoorn Photo is een platform waar de fotografen van Apeldoorn elkaar via activiteiten zoals het festival of het fotocafé stimuleren. Doel is de verschillende fotografie activiteiten onder één naam aan te bieden, waardoor er meer overzicht ontstaat en ze elkaar versterken. Daarmee is Apeldoorn Photo ook niet te vergelijken met een fotoclub.

Apeldoorn Photo in de Cultuurnota

Fotografie neemt in Apeldoorn inmiddels een prominente rol in binnen het cultuuraanbod. Jeffrey vervolgt: "Apeldoorn Photo is sinds 2025 opgenomen in de Cultuurnota van Gemeente Apeldoorn, wat we echt zien als erkenning voor ons werk. Naast Gemeente Apeldoorn, werken we intensief samen met andere culturele organisaties als CODA en ACEC en diverse ondernemers/locaties waar exposities worden gehouden, zoals de Nettenfabriek en Café Nova".

Na aanmelding op de website (www.apeldoorn.photo) voor de nieuwsbrief, ontvang je af en toe een e-mail over fotoactiviteiten in Apeldoorn. Daarin worden ook de aankondigingen gedaan van het programma van het festival en andere activiteiten.

Stadsfotograaf

Er is een commissie die namens de gemeente op zoek gaat naar een Stadsfotograaf, zoals bij elke ambassadeur (<https://www.apeldoorn.nl/ontspanning-en-cultuur/ambassadeurs-van-de-stad>). De commissie voor de Stadsfotograaf bestaat uit leden van de Gemeente Apeldoorn, Apeldoorn Photo, CODA en de Fotovakschool. Elke Stadsambassadeur wordt aangesteld voor een periode van 2 jaar.

Jeffrey: "Aan het Fotofestival 2025 doen dit keer bijna 100 professionele en amateurfotografen mee en hun werk is te zien op 16 locaties in Apeldoorn. Fotostudio Kuipers is een trouwe bondgenoot in de ondersteuning van fotografen in het maken van hoogwaardige foto afdrucken. Het festival sluit eind oktober. In september 2027 vindt de achtste editie plaats. De voorbereiding van elk festival vraagt van ons team (inmiddels met ruim 10 vrijwilligers) zeker 1,5 jaar".

Lees verder op de volgende pagina...

Achtergrondweetjes

Jeffrey: "Als kind fotografeerde ik al, eerst met oude film camera's van mijn ouders, later kocht ik een eigen camera. Toen de eerste digitale camera's op de markt kwamen, was dat voor mij het moment om weer meer te fotograferen. Fotografie is altijd een hobby van mij geweest, vandaar dat ik het zo lang doe. En ik heb altijd veel gereisd en tijdens het reizen maak ik ook graag foto's. Sinds 2011 ben ik naast mijn 'daytime job' freelance fotograaf.

Ik heb dus altijd tijdens ons reizen veel gefotografeerd, en nog steeds. Vandaag de dag maak ik portretfoto's en fotografeer ik (zakelijke) evenementen. Recent fotografeer ik muzikanten en concerten, onder andere bij Gigant.

Ik fotografeer nauwelijks in onze wijk, al vind ik de verschillende bouwstijlen wel interessant. Ik ga wel eens op stap met mijn camera om op straat te fotograferen en dat doe ik dan vooral in het centrum omdat ik dan graag mensen op mijn foto's heb".



Voor wie het festival gemist heeft is het advies: kijk op www.apeldoorn.photo en bekijk alle locaties (met plattegrond). Neem ook zeker eens een kijkje in de Online Galerij op de website van Apeldoorn Photo.

'Eén aanspreekpunt voor al je financiële zaken'

- Hypotheek
- Lenen
- Pensioen
- Verzekeren
- Financiële planning

Wil je ook onafhankelijk financieel advies? Ik kom graag bij je langs voor een kennismakingssprek.

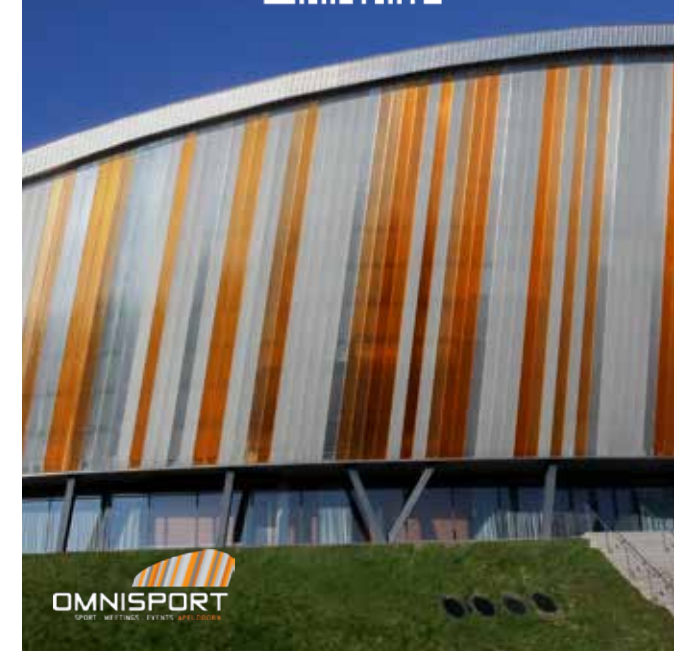
Holtkamp
FINANCIËEL ADVIES
VOOR NU EN VOOR LATER



055 2032 048
www.holtkampfinancieeladvies.nl

Financiële tips?
Volg Holtkamp Financieel Advies op [f](https://www.facebook.com/holtkampfinancieeladvies) [i](https://www.instagram.com/holtkampfinancieeladvies) [in](https://www.linkedin.com/company/holtkampfinancieeladvies)

BEKIK HIER DE ACTUELE AGENDA VOOR ALLE SPORTWEDSTRIJDEN EN EVENTS





Slim verduurzamen zonder grote investering? Huur jouw **Daikin warmtepomp** via T&P Technology



Een warmtepomp is een duurzame keuze voor je woning, maar de investering en benodigde aanpassingen kunnen een drempel vormen. Door te huren vermijd je hoge kosten vooraf. Zo zet je zonder zorgen een slimme stap richting verduurzaming van je woning. Huurprijzen zijn vanaf €95* p. mnd. Installatie en onderhoud inbegrepen.

*afhankelijk van het type warmtepomp



Met de huurconstructie van **Daikin** en **T&P Technology** kies je voor comfort en lagere energiekosten.

Benieuwd naar hoe een warmtepomp jouw woning kan verduurzamen? **T&P Technology** begeleid je van persoonlijk advies tot installatie. Neem contact op via info@tptechnology.nl

Liever een warmtepomp in werking zien? Maak een afspraak in het **Daikin Experience Center** via daikin.nl/experience

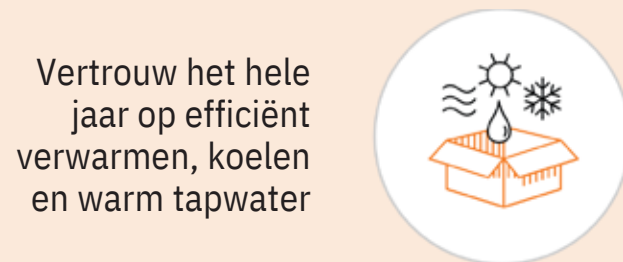


daikin.nl/huurjewarmtepomp

Ontdek het perfecte systeem om je woning te verwarmen met duurzame energie



Profiteer van grote besparingen op verbruikskosten, ongeacht het seizoen



Vertrouw het hele jaar op efficiënt verwarmen, koelen en warm tapwater



Ideaal voor alle soorten en maten woningen, zowel nieuwbouw, als bestaande woningen

Duurzaam wonen in Osseveld-Woudhuis:

Wat past bij jouw woning?

Tekst: T&P Technology

Steeds meer Apeldoorners denken na over het verduurzamen van hun woning. Maar welke oplossing past eigenlijk bij welke situatie?

Warmtepompen

Een volledig elektrische warmtepomp is al interessant als je woning redelijk geïsoleerd is en gebruikmaakt van lage temperatuurverwarming zoals vloerverwarming. In oudere huizen kan een hybride warmtepomp uitkomst bieden, waarbij de cv-ketel bijspringt op koude dagen.

Thuisaccu's

Een accu kan aantrekkelijk zijn voor huishoudens met veel zonnepanelen. Opgewekte stroom die je niet direct gebruikt, wordt opgeslagen en later ingezet. Dat maakt je minder afhankelijk van het elektriciteitsnet. Voor kleinere huishoudens kan dit financieel minder aantrekkelijk zijn, omdat de investering aanzienlijk hoog is.

Gas wordt duurder

Vanaf 2027 gaat een extra belasting (CO₂-heffing) gelden op gas. Hierdoor worden gasgestookte installaties de komende jaren steeds duurder in gebruik. Voor veel bewoners kan het daarom interessant zijn alvast stappen te zetten richting minder gasverbruik, bijvoorbeeld door te kiezen voor een hybride of all-electric warmtepomp.

Bewoners aan het woord

"Remeha Elga Ace: Sinds de verbouwing hebben we onze woning verder verduurzaamd. In de winter kan de warmtepomp soms de backup van de ketel nog nodig hebben. Daarom hebben we ook een airco geplaatst. Dat maakt ons huis klaar van het gas af te gaan".
- H. van Gerrevink, Osseveld-Oost.

Thuisaccu: Het gaat ons vooral op het inzetten van opgeleverde energie uit de zonnepanelen op de momenten die bij passend zijn bij ons energieverbruik, zodat we zelfvoorzienend zijn en voorbereid op de toekomst". - Vollader uit Het Woudhuis.

Meer informatie

Voor duurzame maatregelen bestaan subsidies en regelingen. Informatie is te vinden via RVO.nl, Warmtefonds of bij uw hypotheekverstrekker.

Sportief buiten de wijk

Henri Ververs

Henri op Camino, op de fiets,
of beter gezegd: op avontuur.

"Doe de dingen wanneer je het kunt, accepteer het weer,
luister naar de locals en bovenal: geniet!"

Henri is al vanaf zijn 35ste fanatiek fietser, en vanaf dit jaar met pensioen. Met pensioen betekent dat hij nóg meer tijd heeft om zijn passie achterna te gaan. Hij is niet alleen sportief bezig, maar ook actief in de wijk. Hij bezorgt de Wijkijker in Osseveld-West en helpt onder andere bij de Midwintermarathon en Mountainbikeclub Bar End.

Veel mensen dromen ervan met pensioen te gaan en dan écht de vrijheid te proeven. Henri Ververs doet het gewoon. Na een werkzaam leven als projectmanager bij ContrAll, waar zijn fascinatie voor tankstations werd aangewakkerd, verruilde hij zijn werkend leven voor een nieuw hoofdstuk vol beweging, ontmoetingen en avontuur. En dat allemaal op twee wielen.

In de afgelopen jaren reed hij tienduizenden kilometers: door Europa, langs de evenaar in Afrika, tot ver boven de poolcirkel.

Land's End tot John o'Groats

Zijn laatste tocht? In de zomer van 2025 fietste hij solo van het uiterste zuiden naar het noorden van Groot-Brittannië: Land's End tot John o'Groats. 2.000 Kilometer werd uiteindelijk 4.000. Hij was nog geen drie weken thuis of hij stapte weer op de fiets om samen met partner Marjolein naar de Bron van de Maas in Frankrijk te fietsen.



Noorwegen



Ardennen



John o'Groats



Mont Ventoux

7.000 kilometer in 81 dagen

De European Divide Tour in 2023 was zijn meest indrukwekkende rit. Die reed hij alleen. Een tocht van Cabo de Sao Vicente Portugal naar Kirkenes in Noord-Noorwegen.: Dit is de langste bikepackingroute van Europa. Meer dan 7.000 kilometer in 81 dagen, langs woeste natuur, verlaten gebieden en zelfs vlak langs de Russische grens. Een tocht vol uitdagingen: van stekelige tentdoorborende distels tot indrukwekkende ontmoetingen met rendieren, militairen én de kerstman.

Henri reist licht, met tentje en eenvoudige spullen. "Alles wat je thuislaat, is meegenomen," zegt hij. Hij houdt van avontuur en uitdagingen. Het geeft ook voldoening wanneer je uitdagingen overwint. Een aantal tochten of trajecten is beslist zwaar en uitputtend. Maar... "makkelijk betekent ook vaak saai en werken geeft voldoening. Je moet hard werken voor een mooi uitzicht".

Contacten

In alles hoor je dat Henri contact met anderen tijdens het fietsen met andere fietsers bijzonder waardeert. Ook met de locals in verschillende delen van de wereld, vooral ook de diverse culturen daar. Verder nog de contacten met mensen die hij helpt met het voorbereiden van tochten, of die geïnteresseerd zijn.

Op soloreizen heb je eerder en ander contact en schieten de mensen je eerder te hulp dan wanneer je samen rijdt. Een tip is ook "Luister naar de locals".

Doe de dingen wanneer je het kunt!

Zijn stijl? Praktisch, nuchter, slim, open en mededeelzaam. Hij deelt zijn kennis met iedereen die geïnteresseerd is of zelf wil beginnen met fietsavonturen. Zijn motto: Doe de dingen wanneer je het kunt! Begin klein. Accepteer het weer. En bovenal, geniet!

Begin klein en dichtbij

Tips voor wie fietsend wil gaan reizen zijn praktisch. Het zal je daarom niet verbazen dat Henri zegt: "Begin klein en dichtbij en kijk dan of je het leuk vindt, ga dan verder". Zo adviseert hij: Start in Nederland het mooiste fietsland. Tip: start het Pieterpad in Maastricht in plaats van in het Noorden omdat Nederland vaak ZW wind heeft. Pak dan Aken en Luxemburg, bouw het op naar de fietsroute de Groene weg naar de Middellandse zee. Zeer aanbevelenswaardig is de Bron van de Maas, niet ver weg, voor velen haalbaar en adembenemend mooi.

Nieuwsgierig?

Zijn website www.henriopcamino.nl staat vol met dagboeken, video's, podcasts en handige tips. Of volg hem op YouTube, waar hij stap-voor-stap uitlegt hoe je zelf een fietsvakantie voorbereidt. Ga kijken, luisteren, genieten.... reis in je luie stoel mee of - een aanrader - ga zelf fietsen.

Henri gaat van "plan naar realiteit, naar leerkuil en de volgende uitdaging". Belangrijke punten zijn veiligheid en discipline. Hij geeft ook lezingen en staat op beurzen, met een grote kaart vol routes en een hoofd vol verhalen. Hij is een inspiratiebron voor veel mensen.

Vragen zijn welkom

Door de vele kilometers die hij in de benen heeft en de vele reiservaringen weet hij waar een trekkende fietser allemaal tegenaan kan lopen. Het verraste mij toen hij vertelde dat je zou kunnen oefenen met een slaapmasker op te slapen en/of met oordoppen in. Henri maakt het je makkelijk! Vragen zijn welkom.



Zweden



Londen



Denemarken



Bron van de Maas Frankrijk



Portugal



Rome



Forth Bridge Schotland



Openingstijden
maandag t/m vrijdag
09:00 uur - 19:00 uur
zaterdag en zondag
11:00 uur - 17:00 uur



Stadslandgoed Het Woldhuis: in harmonie met de omgeving

Familie Bos strijkt neer in het Woudhuis bos
(Landgoed Woudhuizen)

Tekst: Ilse Langevoort
Foto's: Pieter Verdoorn en Wendy Le Griep

Ruim twee maanden na de opening van Het Woldhuis ging ik (Ilse Langevoort) samen met Roely Smit in gesprek met Karsten Bos die samen met zijn familie Stadslandgoed Het Woldhuis nieuw leven inblaast. Na twee hectische maanden waarin werd vergaderd, verbouwd, opgestart en de eerste (vergader)groepen werden ontvangen, begint het nu echt vorm te krijgen. "Het wordt elke dag mooier", aldus Karsten, "en we doen ons uiterste best het nog mooier en voller te krijgen door meer mooie bruiloften en partijen aan te nemen."



Hoe het allemaal begon....

"De voorbereidingen namen ongeveer één jaar in beslag", vertelt Karsten. Wat begon als een idee groeide uit tot een exploitatieplan met uiteindelijk de investering in het landgoed. Het landgoed was al langer bekend bij de familie, omdat ze er regelmatig wandelden. Een pamflet op de ramen van de boerderij met de woorden "Te huur" werd het begin van een gesprek aan de keukentafel van de familie. Uiteindelijk rolde het huidige concept eruit. "We hebben geprobeerd een zo goed mogelijk concept neer te zetten" legt Karsten uit.

In het bedrijf werken drie generaties. Vader Lysander, investeerder en aandeelhouder. Zoon Karsten is al vanaf jongs af aan werkzaam binnen de evenementenbranche en houdt zich bezig met operationele zaken. Dochter Merlynn houdt zich bezig met de marketing. De jongste zoon bestiert de bar, de partner van Lysander doet de styling en de grootouders doen af en toe vrijwilligersklusjes. Verder wordt het bedrijf gerund door een team dat bestaat uit vier vaste medewerkers en zo'n twaalf flex-medewerkers.

Van koeien drinkbak naar lamp

De oude boerderij is omgetoverd tot een pand met kleinschalige horeca, flexwerkplekken en vergaderzalen. In de nieuwe huidige stijl zijn elementen verwerkt uit de oude koeienstal. "We hebben geprobeerd de oude boerderij zoveel mogelijk in stand te houden", legt Karsten uit. Dit is niet alleen terug te zien in de namen van de vergaderzalen "hooizolder", "graanzolder" en "werkplaats" – vernoemd naar de ruimtes waarvoor ze eerder dienden – maar ook in het interieur met het hergebruiken van oude elementen zoals gebinten, originele houten schuurdeuren en voederbakken.

"Voor ons is het doel dat hier elke dag mensen komen en de locatie zien bruisen", zegt Karsten.

Enkele drinkbakken voor de koeien zijn zelfs omgebouwd tot lampen. De ruimtes krijgen hierdoor een moderne authentieke uitstraling met een historisch tintje. "Hier hebben we veel tijd in gestoken. We houden van hoge kwaliteit. De sfeer van de boerderij komt bijvoorbeeld terug in grote kruiwagens met wijnen," vertelt Karsten. Het was de wens van de familie deze elementen terug te laten komen. Ook Monumentenzorg stelde enkele eisen, omdat zowel het landhuis als de oude boerderij gemeentelijke monumenten zijn. "We willen dat het past bij de boerderij, maar ook bij het multifunctionele gebruik", legt Karsten uit.

Multifunctioneel

Karsten omschrijft het landgoed als een multifunctionele locatie met ruimte voor vergaderingen, bruiloften, feesten en studiedagen. Ook is er ruimte voor een (borrel)hapje en een drankje. Stadslandgoed Het Woldhuis ontvangt en dient dus verschillende bezoekers: ondernemers, werknemers, cursisten uit de groene sector als ook (recreatieve) fietsers en wandelaars.

Verschillende groene belangen

Het Woldhuis ligt in een omgeving die gedeeld wordt met buurtbewoners, Natuurmonumenten, Campus Woudhuis en andere organisaties die in dit gebied actief zijn. Karsten schetst de nauwe samenwerking met deze partijen. Verder vindt afstemming plaats met bijvoorbeeld

de gemeente en de boswachter van Natuurmonumenten. Samen kijken ze naar de belangen van de diverse partijen, hoe deze elkaar kunnen versterken en hoe ze het Stadslandgoed Het Woldhuis kunnen verrijken.

Campus Woudhuis (groen werk- leerbedrijf)

Lysander benadrukt het belang van afstemming zoeken en respecteren van de omgeving, "Je wilt het in harmonie doen met de omgeving, dus je hebt elkaar gewoon nodig." Zo zorgt Campus Woudhuis samen met medewerkers van Stadslandgoed Het Woldhuis voor een stukje groenonderhoud op het terrein. Hier profiteren alle partijen van. Ook natuureducatie blijft een lopend project op deze locatie. Verder zijn er overnachtingsplekken die mogelijkheden bieden voor bijvoorbeeld scholen, zomerkampen of activiteiten van (sport)verenigingen.

"Met deze omgeving ga ik hier nooit met tegenzin naartoe. Als je hier 's avonds naar buiten loopt dan hoor je de uil roepen. Dat is wel uniek natuurlijk en dat delen we graag met de inwoners van Apeldoorn en omgeving," aldus Karsten.

Toekomstplannen

Voor de toekomst heeft Karsten samen met zijn familie duidelijke plannen. Deze zijn niet enkel beperkt tot praktische zaken zoals passende belichting op het terrein en bewegwijzering. Er ligt ook een meerjarenplan. De komende jaren hopen ze het landhuis op te knappen en te verduurzamen. Dit moet uiteraard in overleg met de gemeente, omdat de gemeente verhuurder is en het een monumentaal pand betreft.

"De multifunctionele aanpak geeft het landgoed body voor de toekomst", meldt Karsten. Verder krijgt het landgoed elk jaar een thema. Dit jaar is dat 'Woest Aantrekkelijk'. Tot slot, het doel van Stadslandgoed Het Woldhuis is volgens de familie Bos duidelijk: **"Stadslandgoed Het Woldhuis is er voor alles wat het leven bijzonder maakt".**

Niet zelf boren of zagen, gewoon Jacob vragen!

Je kent dat wel, van die kleine klusjes in en rondom het huis die blijven liggen: een schilderij of plafondlamp ophangen, een muurtje sauzen of een kast in elkaar zetten. Wie vraag je om hulp als je dit zelf niet (meer) kunt? Woon je in Apeldoorn of omgeving, schakel dan Jacob in.

Elke vrijdag gaat hij op pad voor “kleine” klusjes. Jacob: “De klussen die ik doe zijn heel divers. Ik hang gordijnen op, maak een kastje op maat of schilder een deur.” Aldus Jacob de klusser.

Jacob is met “Klussen voor Thuis” begonnen omdat hij graag mensen helpt en veel plezier in klussen heeft. “Als je zelf niet zo handig bent of als je gezondheid niet mee werkt, dan blijven kleine klusjes in en rondom het huis vaak liggen. En als je dan niemand kent die tijd heeft en handig is.... wat doe je dan?”

KLUSSENVOORTHUIS.NL



65+ en een kleine klus?

"Niet zelf boren of zagen,
gewoon Jacob vragen!"



Scan de QR code
of bel 06-1983 2484

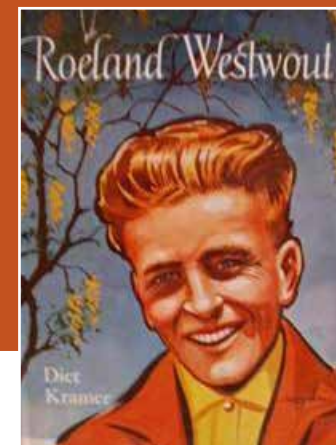
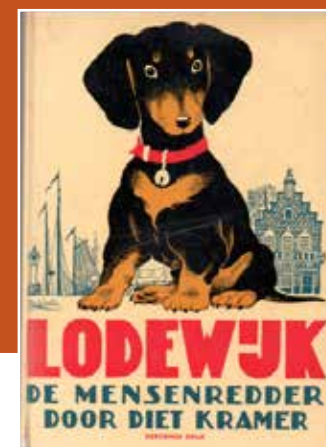
Precies voor dit soort klusjes komt Jacob je helpen. Zoals een klant over hem zegt: “Jacob komt al jarenlang regelmatig bij mij over de vloer voor diverse klussen. Hij werkt snel, netjes, laat nooit rommel achter en is van vele markten thuis. Hij vindt het leuk om te puzzelen en oplossingen te bedenken, waar ik zelf niet zo gauw op zou komen. Ik ervaar hem als een sympathieke, correcte en goudeerlijke verschijning en hij komt altijd op de afgesproken tijd.”

Creatief in de wijk Stratenpuzzel Osseveld-Woudhuis

Met dank aan Opa Langevoort

1. roofdier + lopen koeien in te grazen + lidwoord
--- + --- + -- (8 letters)
2. lidwoord + als je op bezoek gaat word je .. ? + laatste twee letters veranderen in ‘-st’
-- + ----- + -- (11 letters)
3. de Cannenburgh in Vaassen is een ... ? + Leentje leerde Lotje lopen in de lange linde .. ?
----- + ---- (11 letters)
4. Kompasstreek tegenover noord + daar + geen laagte maar .. ?
--- + -- + ----- (12 letters)
5. vlinderbloemige plant met paarse bloemen + wat zoekgeraakt is is?
----- + --- (9 letters))
6. materiaal van een boom + een verdikking onder je oog
---- + --- (7 letters)
7. tweede letter alfabet + deel van auto om te stoppen + wat je kwijt bent is ...?
- + --- + --- (7 letters)
8. bij handbal ? je met een bal + je zet er gras voor ? en weg achter.
---- + ---- (8 letters)
9. gesloten vestingwerk + brede weg met bomen
---- + ---- (8 letters)
10. er staat on ? voor en nagel ? achter + plus + zandweg
----- + -- + --- (10 letters)

Oplossing vind je op pagina 49...



Bekende straatnamen in de wijk Osseveld-West (deel 4)

Diet Kramer

Tekst: Theo Groen

De schrijfster Diet Kramer werd in 1907 in Amsterdam geboren in een Nederlands-Hervormd middenstandsgesin. Haar ouders hadden een drogisterij. Eerst in de Kerkstraat, later in de Nieuwe Spiegelstraat. Op school schreef Diet al verhalen en debuteerde in De Telegraaf met een “schetsje” getiteld Camielke. Later publiceerden tijdschriften zoals Opgang en Opwaartsche Wegen korte teksten en schetsen van haar. Daarna begon ze ook boeken te schrijven.

Voor een breed publiek

De romans van Diet Kramer gaan vaak over jonge mensen die worstelen met zichzelf en met hun plaats in de samenleving. Juist daardoor spraken haar boeken een breed publiek aan, jongeren en volwassenen. De boeken hielden de lezers een spiegel voor en lieten zien op welke manier je het hoofd kon bieden aan problemen.

Ook laten haar boeken goed zien welke waarden en normen in die tijd gebruikelijk waren, vooral door de herkenbare wijze waarop zij het toenmalige moderne leven in beeld bracht.

Naar Nederlands-Indië

Tijdens een vakantie in Valkenburg in 1929 leerde Diet de bijna zestien jaar oudere Willem Anne Muller (1891-1945) kennen. Ze bleef contact met hem houden, ook nadat hij in 1930 naar Batavia was vertrokken, waar hij rector werd van het Bataviaasch Lyceum. Een jaar later vertrok zij ook naar Nederlands-Indië en voegde zij zich bij Willem. In 1932 kwam Begin uit, haar eerste roman voor volwassenen.

Diet en Willem Anne trouwden op 24 januari 1934. Het echtpaar kreeg twee kinderen: een dochter en een zoon. Hoewel de combinatie van gezin en schrijverschap moeilijk was voor haar, bleef ze schrijven en publiceren.

In 1935 verschenen twee boeken van haar: Vechters, dat ze publiceerde onder het pseudoniem Dingena de Pater, en De Bikkel. Andere populaire boeken in die jaren waren Roeland Westwout (1937), Onrustig is ons hart (1939) en Lodewijk de rattenvanger (1941).

Tijdens de Tweede Wereldoorlog zat Diet met haar twee kinderen in de interneringskampen Ambarawa 8 en Banjoebiroe XI op Midden-Java. Haar man overleed vlak voor de bevrijding in een mannenkamp.

Na de oorlog

In 1946 keerde ze terug naar het bevrijde Nederland. Na korte tijd bij haar moeder in Amsterdam gewoond te hebben, vestigde zij zich met haar kinderen in Den Haag. Door de gebeurtenissen in de oorlog en door de dood van haar man kampte ze in de jaren daarna met psychische problemen. Ze publiceerde nog wel enkele boeken, waaronder Thuisvaart (1948), waarin ze haar ervaringen in de kampen en repatriëring verwerkte. De rust ontbrak haar echter om zich volledig op het schrijfwerk te concentreren. Op 12 augustus 1965 overleed Diet Kramer op 58-jarige leeftijd in Den Haag.

Mijn indruk van de recensies van destijds en haar levensloop is dat Diet Kramer, door haar kinderboeken en mogelijk ook simpelweg omdat ze vrouw was, niet helemaal serieus werd genomen door collega's en recensenten.

Bronnen:

- Wikipedia
- <https://resources.huygens.knaw.nl/vrouwenlexicon/>
- <https://locus.ou.nl/locus-dossier-de-biografie/diet-kramer>
- www.boekenmuseum.nl/diet_kramer
- <https://biografieportaal.nl/recensie/diet-kramer>

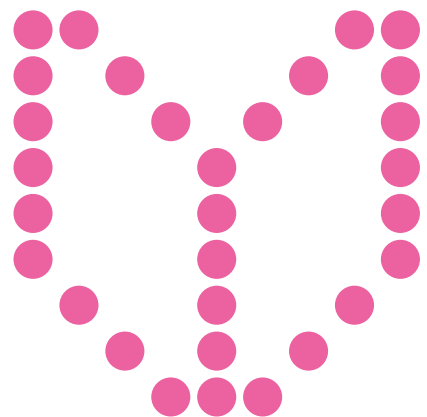
KEN JIJ DE JEUGD- EN BUURTBIBLIOTHEEK BIJ DE REGENBOOG IN OSSEVELD AL?

Openingstijden

Maandag
14.00 - 17.00 uur

Woensdag
10.30 - 17.00 uur

Vrijdag
14.00 - 17.00 uur



Heel veel (voor)leesboeken voor kinderen van alle leeftijden en een mooie collectie romans, thrillers en sprinters voor volwassenen: je leent ze bij CODA De Regenboog, de jeugd- en buurtbibliotheek in Osseveld.

Loop eens binnen en ontdek welke boeken we in de collectie hebben. Natuurlijk kun je hier ook je gereserveerde boeken ophalen en boeken inleveren die je in één van de andere filialen geleend hebt.

Je vindt CODA De Regenboog in het gebouw van basisschool De Regenboog (Keerkring 70).

Nog geen lid van CODA Bibliotheek? Neem dan een kijkje op coda-apeldoorn.nl/lidworden en sluit het abonnement af dat bij jou past. **Goed om te weten:** kinderen tot en met 17 jaar betalen alleen € 2,50 inschrijfgeld.

CODA



Stichting Sponsorkind Gambia

Ons sponsorgezin in Gambia

Tekst: Wilma Rüwen

Hallo beste mensen, ik ben Wilma Rüwen en mij is gevraagd om een stukje te schrijven over mijn sponsorgezin in Gambia.

Tijdens een vakantie, zeven jaar geleden, zag ik op Facebook een oproepje van Stichting Sponsorkind Gambia waarin zij een foto lieten zien van een jongetje dat door omstandigheden niet meer ondersteund kon worden door het sponsorgezin vanuit Nederland.

Wij hebben toen als gezin, met drie opgroeiende kinderen, daar een gesprek over gevoerd. Hoe goed zij het bij ons hebben en dat ze eigenlijk blij mogen zijn dat hun wiegje in Nederland stond en niet in dat verre Gambia. Wij hebben gemeld dat wij de zorg voor dit kindje graag over wilden nemen, maar er waren zoveel aanmeldingen dat wij dit kindje niet kregen.

Voor ons werd een ander gezin gevonden. Sainey - zo heet het jongetje - zijn wij gaan sponsoren zodat hij naar school kan. Dit kost ons €75,00 per jaar, ongeveer zoveel als de kosten van één spijkerbroek. Inmiddels gaan ook het nichtje van Sainey, Tida, en het jongere broertje van Sainey, Ebrima, naar school. Het is zo fijn om dit te kunnen doen.

Elk jaar mogen wij per kind ook nog 2 bananendozen gevuld met van alles en nog wat op sturen. Denk aan zomerkleding en schoenen waar onze kinderen zijn uitgegroeid en die nog een ronde mee kunnen, schoolspulletjes van de Action, speelgoed en engelse leesboekjes die ik via marktplaats koop, tandenborstels, tandpasta, blokken zeep en als laatste lang houdbare levensmiddelen zoals pasta's, soep, koffie, thee en biscuit.

Afgelopen keer dat ik de bananendozen weer ging vullen dacht ik: ik plaats een oproepje op Facebook onder mijn vrienden voor kleding en schoenen. Ik kreeg megaveel kleding, schoenen en beddengoed. Ik heb met veel liefde en dankbaarheid 13 bananendozen weten te vullen. Ze zijn natuurlijk niet allemaal naar mijn sponsorgezin gegaan. Er zijn namelijk ook kinderen die wel naar school gaan maar geen doos krijgen, omdat daarvoor bij sommigen de middelen ontbreken.

Dit jaar is het de stichting gelukt om in januari 2026 aan elk kind een doos uit te reiken. Hoe blij zullen de kinderen straks zijn als ze hun doos openen en al dat moois zien. De mensen van de stichting reizen zelf elk jaar de dozen achterna om ze daar persoonlijk uit te delen. Hiervan worden foto's gemaakt en aan ons doorgestuurd.

Elk jaar worden de rapportjes gefotografeerd en aan ons toegestuurd zodat we de vorderingen van 'onze kinderen' kunnen volgen. Het is zo fijn om dit te kunnen doen en dat kinderen als Sainey, Tida en Ebrima hiermee een betere toekomst hebben dan hun ouders en dat hun kinderen straks ook naar school kunnen. Het maakt mij ontzettend blij dat ik dit mag en kan doen.

Sportvereniging HartNodig

HartNodig is een sportvereniging die (ex)hartpatiënten de gelegenheid wil bieden hun conditie op een plezierige en gezonde manier op peil te houden: meedoen is belangrijker dan de prestatie. Ook sporters zonder hart- of vaatziekten zijn bij HartNodig van harte welkom.

Badminton en volleybal
Woensdagavond
gymzaal De Boemerang
Zilverschoon 104
18:30 uur-19:30 uur
19:30 uur-20:30 uur

Volleybal
Dinsdagavond
sportzaal UDO (Sprengeloo)
Schuttersweg 20
20:00 uur - 22:00 uur

Meer info via: hartnodigapeldoorn.nl



PCBO De Regenboog Woudhuis: geeft kleur aan leren!

We zijn een open christelijke basisschool waar plezier voorop staat, voor leerlingen én voor medewerkers. Dat zien wij als een voorwaarde om kennis en vaardigheden op te doen, je talenten te ontdekken en jezelf te ontwikkelen tot een zelfstandig mens dat klaar is voor een uitdagende toekomst.

Neem alvast een digitaal
kijkje in onze school



SCAN ME

PCBO De Regenboog Woudhuis

Lage Landenlaan 1
7325 NR Apeldoorn
Tel.: 055 - 366 72 88

✉ regenboogwoudhuis@pcboapeldoorn.nl
f @pcbo_de_regenboog_woudhuis

Onderdeel van:

PCBO



WereldLichtjesDag

Anita Reijerink vraagt aandacht voor deze bijzondere herdenking

"Samen staan we stil bij alle kinderen, die op welke leeftijd en om welke reden dan ook, zijn overleden. Op deze manier hopen we een lichtpuntje te bieden in donkere dagen. Samen eren en herinneren we kinderen door een kaarsje te branden en te luisteren naar muziek, troostende woorden en gedichten."

Wanneer 23 jaar geleden de collega van Anita Reijerink haar kindje verliest, ontdekken ze, dat er voor overleden kinderen, al dan niet voldragen, geen passende vorm bestaat om afscheid van ze te nemen. Er is bijvoorbeeld geen passende 'kist', er zijn geen passende materialen of producten om een baby- of kinderuitvaart vorm te geven. Daarom besluiten Anita en haar collega om dit zelf te gaan doen, met zelfgemaakte mandjes, babykistjes, bedekt en gevoerd met zachte stof, al dan niet versierd met de naam van het overleden kindje, vlinders, bloemen, net waar de ouder(s) behoefte aan heeft/hebben. Zo wordt elk afscheid een afscheid op maat.

Anita komt na 10 jaar zelfstandig ondernemen in aanraking met WereldLichtjesDag waar Maria de Greef zich sinds 2007 als rouwtherapeute voor inzet. Maria heeft de herdenkingsbijeenkomst in Apeldoorn opgezet en ze wil deze na een paar jaar te hebben bestuurd graag overdragen.

Anita Reijerink en collega Jetty Kuiper springen in het diepe: "WereldLichtjesDag verdient het om meer bekendheid te krijgen zodat meer ouders hun kind(eren) op een centrale dag en tijd kunnen herdenken. Voor veel nabestaanden is de maand december beladen en niet zo feestelijk als de kleurrijke tv-commercial ons willen doen laten geloven."

Voor veel nabestaanden is de maand december beladen en niet zo feestelijk als de kleurrijke tv-commercial ons willen doen laten geloven."

Anita: "WereldLichtjesDag vindt haar oorsprong in Amerika, in 1997, toen voormalig president Bill Clinton, lid van de 'Compassionate Friends' deze dag uitriep tot 'World Wide Candle Lighting Day', door ons vertaald tot 'WereldLichtjesDag': een vast moment om samen overleden kinderen te herdenken. Deze herdenking vindt jaarlijks plaats op de tweede zondag van december (dit jaar op 14 december) in het Park Berg en Bos. De bijeenkomst start om iets voor 19:00 uur, dit is het moment dat de kaarsjes gaan branden. Doordat wij in tijdzones leven gaat er een golf van licht over de wereld. In Nederland was Apeldoorn ooit de enige gemeente die deze dag organiseerde, inmiddels doen ruim 100 gemeenten aan deze herdenking mee."

Magisch

Anita: "In het Park Berg en Bos staat een boom die wij als stichting hebben gedoneerd en die elk jaar, letterlijk, centraal staat in de herdenking. De route naar deze boom is aan weerszijden verlicht met honderden kaarsjes (!). Nabestaanden schrijven een wens of een herinnering op een hartje die zij vervolgens zelf in die boom kunnen ophangen. De hartjes blijven tot na de jaarwisseling in de boom hangen. Wanneer het zonlicht op de kaartjes valt, de wind door de takken ruist, dan fonkelen en schitteren de kaartjes met wensen en herinneringen; magisch!

In de coronaperiode 2019-2020 mochten we helaas niet samenkomen. Toen mochten nabestaanden hun wensen en herinneringen digitaal met ons delen, waarop wij de hartenkaartjes in de boom hingen. We kregen honderden verzoeken hiervoor...."

Na 12-13 jaar stopt ook Anita met haar vrijwilligerswerk voor de stichting. Het is nu aan nieuwe vrijwilligers om de jaarlijkse herdenking vorm te geven. Elk jaar weer trekt WereldLichtjesDag honderden mensen.



Tekst: WM Le Griep en website WereldLichtjesDag Foto's: Servaes Raedts, WereldLichtjesDag en Anita Reijerink

Van Australië naar Apeldoorn

Anita: "Vaak zie je dezelfde mensen jaar na jaar op deze avond terugkeren. Er is duidelijk behoefte aan. WereldLichtjesDag begint in Australië en komt uiteindelijk om 19:00 uur aan in Nederland. Omdat we deze dag buiten organiseren, kan het weer soms tegenzitten, maar ik kreeg daarop eens de veelzeggende reactie: "Als je naar de uitvaart van je kind gaat, dan ga je ook, weer of geen weer." En zo is het maar net!"

Voor altijd je kind

Tijdens de dienst zijn er altijd sprekers die hun verhaal willen delen. Een moeder die haar ongeboren baby is verloren of een vader die zijn zoontje moet missen. Deze verhalen raken je. Anita: "Een oudere vrouw van 86 jaar wilde ook graag spreken. Zij verloor haar zoon die 60 jaar werd: "Een kind blijft altijd je kind, hoe oud hij of zij ook wordt. Hij blijft altijd mijn zoon." En ze sprak heel mooi. Ouders delen deze avond hun verhaal en verdriet met elkaar."

Verdriet blijft

"Een kind verliezen is voor altijd. Dat verdriet blijft. Hoe we met dit verlies en het verdriet omgaan is heel persoonlijk en per persoon verschillend. Dat zie ik ook terug wanneer ouders mijn showroom met baby uitvaart producten bezoeken. We leven nu in een totaal andere tijd dan 20-30-40-50 jaar geleden.



WereldLichtjesDag

Destijds werd er gezwegen over een gestorven kind, de mensen gingen verder. Moesten verder. Nu is er meer ruimte voor rouw en verwerking. Zijn er meer mogelijkheden voor een passend afscheid. Daar draag ik graag aan bij. En op WereldLichtjesDag staan we samen stil bij dit gemis."

Citaat stichting WereldLichtjesDag:
"Door de verschillende tijdzones in de wereld ontstaat hierdoor een golf van licht, zodat de wereld een beetje lichter wordt voor de mensen die hun kind hebben verloren en daarbij mogen beseffen dat zij niet alleen zijn met hun verdriet."



Herinneringsharten

Iedereen die betrokken wil zijn en zijn/haar of een kind wil gedenken kan een herinneringshart uitprinten via <https://www.wereldlichtjesdag.nl> en deze beschrijven met een persoonlijke gedachte of herinnering.

Stuur deze voor 5 december op aan: WereldLichtjesDag, Kruisvoorde 114, 7339 KW Ugchelen, dan zorgt de organisatie dat ze een plekje krijgen in de WereldLichtjesDag-boom in park Berg en Bos waar deze harten t/m oud en nieuw blijven hangen.

En er kan via www.wenskaarsje.nl kan ook dit jaar digitaal weer een kaarsje worden aangestoken.

**<https://www.wereldlichtjesdag.nl/>
info@wereldlichtjesdag.nl
www.wenskaarsje.nl**

"Sommige mensen herdenken een volwassen kind, anderen zijn er voor een kindje dat niet eens de kans kreeg voor zijn eerste ademhaling. Er zijn mensen voor wie het verlies nog zo vers is en anderen voor wie dat al 30 jaar geleden was. De pijn van het gemis en het verlies van hoop en dromen die niet uitkwamen blijven hetzelfde en verbinden mensen die elkaar verder niet kennen."

Duurzaam wonen

Slimmer omgaan met uw energie

Wij geloven dat verduurzamen voor iedereen bereikbaar moet zijn. Of u nu net begint met kleine stappen, al flink wilt besparen of uw hele woning wilt omtoveren tot een slim, energiezuinig Smarthouse, wij hebben het pakket dat bij u past.



Interesse?
Scan mij!



Victron Energy

- ✓ Tot 45 KW omvormer
- ✓ Maximale opslagcapaciteit
- ✓ Dynamic Ess
Automatisch handelen | volledig off grid mogelijk



Vanaf € 9.750,-

Solax X-IES

- ✓ 3 - 15 KW omvormer
- ✓ Opslag tot 60 KW
- ✓ Ai-ready solar Fc
Off grid modus



Vanaf € 3.900,-

Solax X-ms 2000

- ✓ 1 KW omvormer
- ✓ Opslag tot 12 KW
- ✓ Plug & play



Gratis
adviesgesprek
Plan nu in op
www.ionova.nl

Pompoensoep: een echte herfstklassieker

Ingrediënten

- 1 kleine pompoen (circa 1 kilo)
- 2 teentjes knoflook
- 1 ui
- 3 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel kerriepoeder
- 1 liter groentebouillon
- 35 minuten bereidingstijd



Zo maak je het

- Neem 1 kleine pompoen (circa 1 kilo), was deze en snij 'm met een groot mes in stukken.
- Verwijder de zaadjes, maar schil de pompoen niet (te veel gedoe en echt niet nodig).
- Hak 2 teentjes knoflook en 1 ui fijn.
- Verhit 3 eetlepels olijfolie in een soeppan of braadpan en fruit de ui, knoflook en 1 theelepel kerriepoeder. Voeg de stukken pompoen toe en bak deze 10 minuten op laag vuur.
- Voeg 1 liter groentebouillon toe en breng de soep aan de kook.
- Laat de soep 20 minuten koken en pureer de soep met een staafmixer. Maak de soep op smaak met peper, zout en eventueel tabasco. Serveer met crème fraîche, of met verse geitenkaas.

Tips

Maak een oosterse pompoensoep: fruit 1 eetlepel currypasta mee met de ui en knoflook en vervang 400 ml water door 1 blikje kokosmelk. Garneer de soep met verse koriander. Maak een combinatie van pompoen en wortel, of van paprika en pompoen. Of kijk wat er verder nog in de groentela ligt. Garneer de soep met croutons of uitgebakken spekreepjes.

Oplossing Stratenpuzzel Osseveld-Woudhuis van van opa Langevoort

1. Vosweide
2. De ontvangst
3. Kasteellaan
4. Zuiderhoogte
5. Lupineweg
6. Houtwal
7. Bremweg
8. Gooiland
9. Fortlaan
10. Kruidenpad



Foto: Hans Krenger



Zin om (weer) recreatief te gaan volleyballen?

Wij zoeken nieuwe spelers voor ons volleybalteam. We zijn een gemengd recreantenteam (mannen, vrouwen, lang, kort, jong en wat ouder...) en spelen elke maandagavond van 20:00 uur– 21:30 uur in de sportzaal aan de Fortlaan.

We spelen vooral partijtjes. Ons huidige team heeft volleybalervaring, dus het niveau is redelijk voor recreanten. Daarnaast is het vooral een gezellig team waarin veel gelachen wordt.

Heb je zin om een paar keer met ons mee te spelen om te kijken of het iets voor je is?

Meld je dan aan bij:

Frank van Gerven
16frankvangerven@gmail.com
Je bent van harte welkom!

Foto: Rinus Groen



WELKOM BIJ DALTONSCHOOL DE ZONNEWENDE

De ideale plek voor uw kind om te groeien en ontdekken

Mag uw zoon of dochter binnenkort naar school? Spannend en leuk! Bij Daltonschool De Zonnewende begrijpen we dat de eerste schooljaren ontzettend belangrijk zijn. We willen u en uw kind een warm welkom bieden. We maken daarom graag persoonlijk kennis. Tijdens een rondleiding door de school krijgt u een goed beeld van onze unieke manier van werken. We nemen de tijd om u alles te vertellen over ons onderwijs.

Buiten spelen en avonturen beleven

Elke dag krijgt uw kind de kans om buiten te spelen en de wereld te verkennen. Ons natuurlijke speelplein, met zand en speelmogelijkheden, biedt volop uitdaging en plezier.

Spelend leren

Bij ons leert uw kind spelenderwijs, op een manier die bij zijn of haar ontwikkeling past. We werken in de klas met verschillende speelhoeken: een bouwhoek, een winkelhoek en een huishoek. Elk hoekje zit vol met mogelijkheden om te leren. Spelenderwijs stimuleren we de taalontwikkeling, motoriek en cognitieve vaardigheden. Denk aan cijfers, letters, maar ook knippen en plakken. Onze leerkrachten spelen mee en weten zo of uw kind op de leerlijn zit, misschien uitgedaagd moet worden of juist ondersteuning nodig heeft.



Ontdekken en groeien met thema's

In de onderbouw werken we met leuke en leerzame thema's die telkens een paar weken duren. Denk aan 'herfst' of 'huis en thuis'. Zo maken we bijvoorbeeld tijdens het thema 'herfst' een boswandeling en ontdekken we paddenstoelen en vallende blaadjes. Dit soort activiteiten maken leren een avontuur!

Zelfstandigheid en verantwoordelijkheid

Bij De Zonnewende vinden we het belangrijk dat kinderen zelfstandig worden en verantwoordelijkheid leren nemen. Na het spelen ruimen ze de hoeken zelf op met behulp van opruimkaarten. Terwijl ze alles opruimen, leren ze ook. Een perfecte manier om spelend te leren!

Op De Zonnewende willen we dat elk kind zich thuis voelt, volop ontdekt en met plezier leert. We kijken ernaar uit om u en uw kind te verwelkomen!



Check dit



foto 1

Over de grens...

Erik Ruesink Column

Overall komt zwerfafval voor, ook over de grens, zoals velen van ons tijdens de afgelopen zomervakantie hebben kunnen ervaren. En dus worden niet alleen in Nederland, maar ook in verschillende landen, initiatieven ontplooid of maatregelen genomen om deze problematiek aan te pakken.

Zo stuitte een mede-zwerfafvalruimer in Oostenrijk op een schoonmaakactie in de Alpen waarbij teams gedurende 5 weken de bergen in gaan om langs de meest gebruikte wandelroutes zwerfafval op te ruimen (foto 1).

Tanzania

Zelf heb ik dit jaar Tanzania bezocht en daarbij kreeg ik in de voorbereiding al te maken met de afvalproblematiek. In de reisdocumenten stond namelijk dat het verboden is plastic tasjes mee het land in te nemen. Ook op Schiphol was men hiermee bekend, want de duty-free inkopen werden anders ingepakt toen men zag dat we naar Tanzania gingen. In het land zelf heb ik niet gemerkt dat er op gecontroleerd werd, maar ik heb daadwerkelijk geen plastic tasjes gezien. Er bestaat een goed alternatief: tasjes van gerecycled materiaal.

Waar het land wel een groot probleem mee heeft zijn plastic flessen. Daar zit geen statiegeld op en ze worden veel weggegooid, vooral langs de weg. Op lokaal niveau ontstaan intussen wel initiatieven om dit probleem aan te pakken. Flessen worden ingezameld door scholen en dorpen. Daar krijgt men een kleine vergoeding voor.



foto 2

Je ziet soms langs de weg enorme balen met plastic flessen (foto 2). Op een lokale markt trof ik een kraam aan waar je flessen kon inleveren en waar anderen die flessen konden meenemen om bijvoorbeeld brandstof voor motoren in te bewaren. Ook een poging tot hergebruik te komen.

Van een kennis kreeg ik nog een foto uit Frankrijk waar men op een bijzondere manier invulling wil geven aan het feit dat iedereen zijn/haar steentje kan bijdragen. Bij deze glascontainer (foto 3) hoeft de aan een rolstoel of scootmobiel gekluisterde medemens niet over basketbal-skills te beschikken om de fles in de container te krijgen.

Tenslotte nog even terug naar de eigen wijk. Ik wil toch nog even het volgende kwijt. Wat bezielt sommigen glazen flessen kapot te gooien als ze leeg zijn? Regelmatig vinden we als zwerfafvalruimers veel glasscherven op bijvoorbeeld de trappen van de "pyramide" bij het Mariëllepark.

Dit levert gevaar op voor mens en vooral voor de dieren (denk aan de honden die daar lopen). Afgelopen zomer werd het nog bonter gemaakt toen ik glasscherven aantrof op de glijbaan (zie foto 4) van het speelplaatsje op de hoek Lage Landenlaan-Lupineweg. Welke (vult u zelf maar in) doet nou zoiets???



foto 3



foto 4

foto 4

Autosleutel kwijt, stuk of beschadigd en geen reserve?



**Bel of whatsapp
dan snel met
carsleutel.nl**

055-3013984



 055 - 301 39 84  VEENHUIZERWEG 249C | 7325AM APELDOORN

VOLG ONS OP:



INFO@CARsLEUTEL.NL

WWW.CARsLEUTEL.NL

Sportspullenbank??

De term Kledingbank is bij de meesten van ons wel bekend. Wat misschien minder bekend is: er is ook een grote behoefte aan sportspullen (sportkleding en kleine sportattributen). En juist daarin kan een kledingbank meestal niet voorzien. Daarom is in juni 2023 de Sportspullenbank opgericht, gehuisvest bij de kledingbank van Sant'Egidio. Ons doel? Kinderen én volwassenen de kans geven om te sporten door hen te helpen aan sportspullen.

Inmiddels zijn we ruim twee jaar verder en hebben we al ontzettend veel kinderen en volwassenen blij kunnen maken met sportkleding en -materialen. Hierdoor hebben ook zij de mogelijkheid gekregen om mee te doen en actief te sporten. Een recent artikel in De Stentor 'Hoe houd je de sport voor je kinderen betaalbaar?' bevestigt dat we met de Sportspullenbank op de goede weg zijn.

Hoe doen we dat dan?

Met een enthousiaste werkgroep zijn we vol energie aan de slag gegaan. We hebben Apeldoornse sportverenigingen benaderd met de vraag of zij hun locatie beschikbaar willen stellen, zodat vooral hun eigen leden/sporters schone en goede sportkleding en -spullen kunnen inleveren.

Dankzij de geweldige samenwerking met Circulus beschikken we over mooie containers om de sportspullen in te zamelen. En dat niet alleen: ze helpt ons ook door bijvoorbeeld ingeleverde sportschoenen schoon en fris te maken.

Kunnen wij u helpen?

De Sportspullenbank is er voor iedereen die ondersteuning nodig heeft. Wilt u gaan sporten, maar heeft u niet de mogelijkheid om sportkleding te kopen? Kom dan gerust bij ons langs.

Kledingbank, Oude Beekbergerweg 157
maandag, woensdag en vrijdag
10.00 uur - 15.00 uur

Help je ons?

Wil je ons na het lezen van dit artikel ook helpen? Dat kan door sportkleding of -spullen in te leveren. We vragen wel dat de sportspullen in goede staat zijn: schoon, heel en klaar om iemand anders blij mee te maken (denk aan shirts, broeken, kousen of schoenen).

Kledingbank, Oude Beekbergerweg 157
maandag van 10.00 uur tot 15.00 uur

Jos Brekelmans
jos.brekelmans@chello.nl
www.santegidio.nl



Stralende en slimme feestdagen!

Bij het verschijnen van deze Wijkijder kijken we bij Zero Waste Apeldoorn terug op weer een goed gevulde en mooie 'Zero Waste Week' in de eerste week van november.

Deze hele week stond in het teken van de feestdagen. En hoe je die nét even wat fijner invult voor jezelf, voor je portemonnee en voor de planeet. December hoeft niet duur te zijn of te gaan over kopen-kopen-kopen. Tijdens de Zero Waste Week konden weer veel mensen dat zelf ervaren tijdens de vele activiteiten die op het programma stonden.

Zo vonden mensen de mooiste cadeaus, versieringen en feestkleding gratis en voor niets op de verschillende ruilbeurzen. Of ze maakten ze zelf tijdens de vele soorten workshops. Daarnaast was er van alles te leren over je tuin winterklaar maken, over vrolijke bloemen en een knusse kerstboom - maar dan net even anders, en over heerlijk eten met paddenstoelen in de hoofdrol.

Heb je de activiteiten gemist, of wil je alle tips rustig nalezen? Kijk dan op www.zerowasteapeldoorn.nl of volg ons op Facebook of Instagram. Dan helpen we je de feestdagen op een slimme manier stralend te maken!

Met vriendelijke groet,

Eefje de Groot
Voorzitter Stichting Zero Waste Apeldoorn

Kleine stapjes, grote impact
www.zerowasteapeldoorn.nl



Tekst en foto: Marianne
Hutters-Dijkhuizen

Soof vertelt Column Yoko en de grasaar

Op een mooie dag lopen wij door de wijk. Ik merk aan mijn vrouwtje dat ze constant aan mijn lijn loopt te trekken. Ik kan heel wat van haar hebben, maar dit is ronduit irritant. Dus ik reageer op mijn eigen Griekse wijze door terug te trekken. Dan wordt ze boos, ik ben blijkbaar eigenwijs en zo loop ik dus zomaar door gras heen. Nu zult u denken: waar maakt ze zich toch weer druk om? Nou, het blijkt een zeer vervelende grassoort te zijn; de grasaar.

Gevaar voor mens en dier

Ik herinner me dat we al vaker over deze plaag geschreven hebben in de Wijkkijker. Deze plant - die erg gevaarlijk snel door de wijk heen woekert - is in de ogen van de gemeente niet zo'n gevaar. Ieder jaar verschijnt deze grassoort op meerdere plekken in de wijk. Ook op plekken zoals in het Kasteel, waar veel speelplaatsen zijn voor kinderen. Er zal maar een grasaar in je luier of je sandaaltje terecht komen! Ouders hebben dit misschien niet zo snel in de gaten. Ik moet er niet aan denken dat mijn mensenkind iets dergelijks zou overkomen.

De grasaar verspreid door urine

Op deze wandeling komen wij ook Yoko tegen, zij is een Sharpei en ze kijkt bezorgder dan anders. Ze klaagt over de rimpels die ze krijgt van die grasaar. Als er één in haar geplooid pels zou blijven zitten is ze mooi de Sjaak.

Terwijl Yoko haar beklag doet bij mij, spreekt ook haar vrouwtje schande van de grasaar. Zij heeft al contact opgenomen met de gemeente, maar krijgt te horen dat honden deze aar zelf verspreiden door hun urine. Nou weet ik niet veel van biologie, maar planten verspreiden zich door hun zaden, niet door urinerende honden. Wel door zaden die in de vacht blijven steken. Dit zou echter niet gebeuren als de gemeente al in het voorjaar deze aren weg zou halen en niet ergens midden in de zomer, zodat ze nog meer kans krijgen om zich te verspreiden. Een andere vrouw die ook al gebeld had kreeg te horen dat ze als ze haar hond aangelijnd hield, ze zich nergens zorgen over hoefde te maken.

Buurthelden

Het baasje merkt op dat ze voor niks belasting betaalt en mijn baasje stemt daarmee in. Het enige wat ik kan doen is opnieuw mijn klachten opschrijven. Yoko vertelt me dat er ook twee vrouwen zijn die niet wachten op een stel pennenlikkers en zelf eropuit gaan om de grasaar te bestrijden. Dat zijn nou de échte buurthelden en verdienen een standbeeld midden in het Kasteel, misschien zelfs wel op de plek van de oude kastanje! Laat het me maar weten als u ook ideeën heeft. Van mij krijgen ze in ieder geval 10 poten.

**Tot gauw in de wijk!
Dikke poot van Soof**



Herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch

Tekst: Sharon Langereis
Foto: W. Le Griep

Op 21 januari 2025 werd, met één druk op de knop, door HKH prinses Margriet het hernieuwde Herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch geopend. Voorzitter Johan Kruithof : “Stilstaan en herdenking kunnen ons helpen ons te verzetten tegen herhaling van dat wat gebeurd is.

De verhalen van degenen die de ontruiming hebben meege- maakt doen er toe. We zijn blij tot nu toe dit jaar al meer dan 2.800 volwassen bezoekers te hebben ontvangen. Ook krijgen we steeds meer aanvragen voor groepen, van bijvoorbeeld het (lokale) bedrijfsleven tot aan landelijke organisaties. Daarnaast hebben al 1.400 kinderen én jongeren in klassenverband een bezoek gebracht aan het Herinneringscentrum.”

Vrijheid, vriendschap, vluchten en veiligheid

Samen met onze partner CODA is een bijzonder interessant educatief programma ontwikkeld voor primair onderwijs, voortgezet onderwijs, MBO, HBO en WO. Het verbinden van de geschiedenis van Het Apeldoornsche Bosch aan de actualiteit door middel van dialoog staat daarbij centraal. Dit gebeurt aan de hand van vier hoofdthema's: vrijheid, vriendschap, vluchten en veiligheid.

Dinsdag 2 september, bij de start van het nieuwe schooljaar, namen drie klassen van het Voortgezet Onderwijs deel aan het speciale Programma “de Cirkel” in CODA. Een bijzondere ervaring aldus de jongeren. Ze brachten ook een bezoek aan het Herinneringscentrum Apeldoornsche Bosch. Hier werd gesproken over de rijke historie van het Apeldoornsche Bosch, over uitsluiting, herkennen van de signalen hiervan en over vrijheid. Met uiteraard ook een rondleiding in het Herinneringscentrum.

De jongeren brachten diezelfde dag een bezoek aan het Ereveld Loenen. De jongeren hebben deze dag als indrukwekkend ervaren, hoorden verrassende verhalen en deden veel nieuwe kennis op.

En bovenal zijn ze aan het denken gezet over vrijheid en uitsluiting. “We komen nog een keer terug met onze ouders en/of familie” was deze dag een veelgemaakte opmerking.

1.400 voetstappen

Nog elke dag kijken we met blijheid terug op de totstandkoming van het vernieuwde Herinneringscentrum. Bent u een keer binnen geweest? Heeft u het bijzondere voetstappenplein voor het Herinneringscentrum gezien? De voetstappen symboliseren de ruim 1.400 paar voetstappen van alle slachtoffers, inclusief 74 paar kleine kindervoetstappen.

Lichtjesfeest

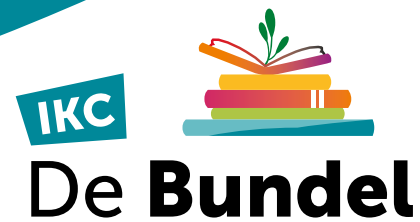
Wist u dat de mooie tuin in de vorm van een Chanoekia kandelaar is aangelegd? Van bovenaf is de vorm van de negenarmige kandelaar te zien. Chanoeka (‘lichtjesfeest’) is een acht dagen durend feest ter herdenking van de herinwijding van de Tempel in Jeruzalem (164 v.Chr.). Het wonder van Chanoeka was dat de Menorah kandelaar in de tempel 8 dagen brandde op een kruikje olie voor maar 1 dag. Elke avond wordt een kaars aangestoken. De kandelaar is ook een symbool van licht en schijnt haar licht op de schaduwkant, de voetstappen van alle slachtoffers van het Apeldoornsche Bosch.

Programma

Op 5 mei vond de eerste editie van de Vrijheidsmaaltijd plaats. We zijn nu bezig met de organisatie van de herdenking in januari 2026. Kom eens langs: iedere woensdag en zondag is het Herinneringscentrum geopend, van 10:00 uur -16:30 uur.

www.apeldoornschebosch.nl

Gewoon goed onderwijs



Op IKC De Bundel leren de kinderen met plezier in een gemoedelijke en rijke leeromgeving. We willen dat je kind leert en groeit en we maken van elke schooldag een mooie dag. Dat doen we met veel gedrevenheid, enthousiasme en kwalitatief goed onderwijs.

De Bundel is een kleinschalige openbare basisschool en Integraal Kindcentrum (IKC) waar je kind zich snel thuis voelt. In een rijke en uitdagende omgeving leren we alle kinderen zelfstandig en zelfredzaam te worden.

Met plezier naar school

Op De Bundel vinden we het belangrijk dat alle kinderen met plezier naar school gaan, want alleen dan ontstaat er ruimte om te leren. Je ziet en merkt het als je door de gangen loopt en in de lokalen kijkt: hier voelen de kinderen zich prettig en thuis.

Kwalitatief goed en kennisrijk onderwijs

Gewoon goed onderwijs, daar gaan we voor. Onze verwachtingen van wat kinderen kunnen, zijn hoog. Wat kan je kind en hoe haalt hij of zij het beste uit zichzelf? In een fijne omgeving met veel regelmaat en structuur helpen de leerkrachten je kind te leren en te groeien. We stemmen ons onderwijs af op het niveau dat bij je kind past en zorgen voor een rijk en uitdagend aanbod.

Traditioneel en vernieuwend

We hechten waarde aan tradities en gaan tegelijkertijd met onze tijd mee. Dat is te danken aan het hele team. We werken met coördinatoren op het gebied van de sociaal- emotionele ontwikkeling, taal, rekenen, ICT en meer- en hoogbegaafdheid, en zij delen hun kennis en expertise met collega's.

Kanjerschool; veilig en vertrouwd

Vertrouwen, veiligheid, rust en wederzijds respect zijn de kernwoorden van de Kanjertraining. Als je kiest voor De Bundel, dan kies je voor een school waar kinderen leren om respectvol met zichzelf en met elkaar om te gaan.

Kom sfeer proeven!

Hoe onze school echt is, ontdek je als je door de gangen loopt en de lokalen binnenstapt. Je bent van harte welkom om te komen kennismaken.

Iris Hollander,
directeur

Op IKC De Bundel

- ✓ Geven we kwalitatief goed en kennisrijk onderwijs;
- ✓ Vinden we taal en lezen heel belangrijk;
- ✓ Hebben we hoge verwachtingen van ieder kind;
- ✓ Helpen we kinderen te leren en te groeien;
- ✓ Zijn we vernieuwend en houden we tradities in ere.

IKC De Bundel

Anna Bijnsring 201
7321 HG Apeldoorn
055 366 16 44
bundel@leerplein055.nl

instagram.com/@obsdebundel
facebook.com/obsdebundel

ikcdebundel.nl



Kabouterbos in de wijk

Tekst: Theo Groen
Fotos: WM Le Griep

Psst... niet verder vertellen. Aan de Lage Landenlaan ligt, goed verstopt (maar gelukkig mooi zichtbaar voor kinderen), een compleet kabouterbos. Tip voor volwassenen: het is ongeveer aan de Lage Landenlaan, vlakbij de hoek met De Brug (maar niet verder vertellen).

Ik ben op bezoek bij John en Henriët. Een jaar of vijf jaar geleden begonnen zij een ietwat merkwaardige hobby: het verzamelen van stenen kabouters voor in de voortuin, onder een grote struik.

Ze zijn begonnen met een eerste kabouter die was geïnspireerd door een tekening van Rien Poortvliet. Maar gaandeweg werden meer kabouters aangekocht en ook tijdens hun vakantie reizen werden regelmatig kabouters mee naar huis genomen. Geen van hen is overigens teruggedaan naar hun oude plek, dus kennelijk bevalt het deze kabouters prima in Apeldoorn.

Het mooie van dit kabouterdorp is ook dat het niet goed zichtbaar is voor volwassenen (ik ben er zelf ook jaren langs gelopen zonder iets te merken...), maar dat kinderen het goed kunnen zien. Henriët: "Ook mensen die met een rolstoel vanuit de Talma Borgh langskomen ontdekken deze bijzondere kolonie en zijn dan blij verrast. Van jong tot oud is dus voor iedereen wat leukers zien.

Een speciaal object is bijvoorbeeld een in Frankrijk gekocht stenen waterbronnnetje. De verzameling gaat ook met zijn tijd mee: een nieuwe aanwinst is een kabouterhuisje dat is voorzien van (stenen) zonnepanelen. Maar nog niet van een bijbehorend lampje, misschien komt dat lampje later nog. Aanwinst van dit jaar: een stenen waterputje gekocht in Frankrijk: werd gewaardeerd door de kabouters ("Merci bien"). Leuk dat kinderen en hun ouders dat mooi vinden".

We doen dit voor kinderen

De boom waaronder nu een kabouterkolonie woont stond overigens eerst in de achtertuin, maar is later naar de voortuin verhuisd. John en Henriët: "We doen dit echt voor kinderen. We horen aan de voorkant soms hoe opa's en oma's met hun kleinkinderen over de kabouters praten".

Ze blijven wel op zoek naar nieuwe kabouters. Henri: "Voor ons gevoel zijn er genoeg, alleen echte leuke nieuwe kabouters mogen er nog bij".

Kinderen weten heel goed wat er staat en weten ook precies als iets verandert of bijkomt. Een paar dronken kabouters staan met fles in de hand. En als je heel goed kijkt zie je ook een kampvuurtje met vijf kabouters eromheen.

Ik spreek ook nog even met twee kabouters om hun mening te horen. Ze zijn hier heel tevreden. De oudste kabouter (134 jaar inmiddels): **"De beste plek die we ooit hebben gehad"**. Een wat jongere kabouter: **"We gaan hier nooit meer weg"**.

Sterker worden begint bij jezelf

Ben jij 45+ en merk je:

- Dat je lijf niet altijd meer mee werkt?
- Dat je mentaal steeds minder lekker in je vel zit?
- Dat je je energie en zelfvertrouwen terug wilt?

Dan is dit jouw Startmoment!

Wat ik voor je kan doen:

- Personal training 1-op-1 in mijn prive-gym
- Wandelcoaching: mentaal in beweging
- Combinaties van mentaal en fysiek sterker worden

*"Ik geloof niet in perfectie.
Wel in kracht, veerkracht en jezelf serieus nemen."
Miranda*

Scan de QR-code voor gratis proefles

Personal Training & coaching voor vrouwen

Startmoment
Miranda Kalksma
De Moeraselk 10, Apeldoorn
info@startmoment.nl
www.startmoment.nl

Apeldoorn heeft er een auteur bij!

In deze moeilijke tijden is dit boek door zijn verbindende elementen een "must have" voor iedereen: een meeslepend, spannend, boeiend en educatief jeugdboek, dat ook de oudere lezer weet te pakken. Magische elementen verbinden het verleden met het heden en de toekomst. Ook de consequenties van macht en hebzucht voor de samenleving en onze natuurlijke omgeving komen aan bod. Actuele problemen worden niet uit de weg gegaan en jongeren worden serieus genomen. Het geeft jongeren de hoop dat het beter kan worden: de jeugd heeft de toekomst en jongeren kunnen vorm geven aan het eind en het begin. Dat gaat niet vanzelf en bovenal, het boek geeft te denken!

Scan de QR-code voor meer informatie, om het boek te bestellen of koop de 'Kist van Penjaga' bij Primera Hans de Boer in winkelcentrum 't Fort in de wijk Osseveld-Woudhuis.



Natuurmonumenten Werkzaamheden in bos nabij de Ecofactorij

In het bos bij bedrijventerrein Ecofactorij heeft Natuurmonumenten onlangs werkzaamheden uitgevoerd. Het doel hiervan is omvorming naar een gezond, gevarieerd en toekomstbestendig bos met meer loofhout.

Boswachter Jeroen ten Westeneind licht toe: "Enkele uitheemse boomsoorten zijn verwijderd, omdat deze van oorsprong niet in de Nederlandse natuur thuishoren. Soorten als Amerikaanse vogelkers, douglas spar, lariks en Amerikaanse eik zijn in het verleden aangeplant met het oog op houtproductie. Natuurmonumenten richt zich echter niet op houtproductie, maar op het herstel van natuurlijke, inheemse bossen."

De uitheemse bomen worden ingeruild voor verschillende soorten die hier van nature voorkomen. "Variatie in soorten maakt het bos namelijk beter bestand tegen de gevolgen van klimaatverandering, zoals droogte, ziektes of plagen. Krijgt één soort het zwaar? Dan zullen de overige soorten het bos in stand houden. Zo werkt Natuurmonumenten toe naar een gezond, gevarieerd en toekomstbestendig bos met meer loofhout", aldus de boswachter van landgoed Woudhuizen.

Lichtinval op de bosbodem

Door het verwijderen van de bomen komt er meer lichtinval op de bosbodem. Zaden van inheemse struiken en bomen kunnen vervolgens ontkiemen. Zo ontstaat er een natuurlijker en soortenrijk bos, met meer variatie in leeftijd, structuur, openheid en hoogte. Ook krijgen overgebleven bomen de ruimte om verder uit te groeien en profiteren vlinders van de open plekken in het bos.

Dood hout

Daarnaast bevordert Natuurmonumenten actief de ontwikkeling van dood hout. Door het laten liggen van dood hout, zoals takken, boomstronken en omgevallen bomen, creëert Natuurmonumenten een rijke voedselbron en schuilplaats voor diverse organismen.

www.natuurmonumenten.nl/woudhuizen



Omnisport agenda

Eén locatie, drie topsporten! Beleef dit indoorseizoen de mooiste wedstrijden bij Omnisport. Sporters van alle leeftijden en niveaus keren terug naar hun thuisbasis om te trainen, te groeien en topprestaties neer te zetten. Volleybal, atletiek en baanwielrennen komen hier als geen ander samen en daar zijn we trots op.

Volleybalhistorie

Draisma Dynamo is al jaren een vaste waarde in de Nederlandse volleybaltop. Voor het eerst spelen Heren 1 én Dames 1 in de Europacup. Daarmee is Draisma Dynamo de enige Nederlandse club met een dames- én herenteam in zowel de Eredivisie als de Europacup. De eerste Europacup-wedstrijden in Omnisport vinden plaats op:

Europacup Draisma Dynamo D1 6 november 2025
Europacup Draisma Dynamo H1 7 januari 2026

Atletiektop en -talent in actie

Zodra het indoorseizoen begint, verandert Omnisport in dé atletiekarena van Nederland. In februari staan traditiegetrouw drie weekenden met Nederlands Kampioenschappen op het programma. Hier zie je de nationale top in actie én spot je talenten die hun eerste stappen richting de internationale podia zetten.

NK Indoor Masters & Meerkamp 14 & 15 februari 2026
NK Indoor U18 & U20 21 & 22 februari 2026
NK Indoor Senioren 28 februari 2026 & 01 maart 2026

Tactiek en snelheid op de baan

Of het nu gaat om ervaren kampioenen of jonge talenten: de baan in Omnisport is het strijdtoneel waar kracht, tactiek en snelheid samenkomen. Het jaar eindigt én begint spectaculair met het NK Baanwielrennen en The Next Generation: een internationale jeugdinterland.

KNWU
NK Baanwielrennen 27 t/m 29 december 2025
The Next Generation
Jeugdinterland 07 t/m 11 januari 2026



PCBO De Regenboog Osseveld: iedereen wordt gezien!

Wij bieden onze leerlingen een rijke en betekenisvolle leeromgeving waar bewegend en onderzoekend leren ruimte krijgt. We zijn open en eigentijds en kijken naar wat de kinderen van ons nodig hebben. Op onze school wordt iedereen gezien en wordt ieders inbreng gewaardeerd. Dat brengt de kleur in onze school. Leren doe je niet alleen! Dat doe je samen!

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school



SCAN ME

PCBO De Regenboog Osseveld

De Keerkring 70

7325 EA Apeldoorn

Tel.: 055 - 506 05 41

✉ regenboogosseveld@pcboapeldoorn.nl

📱 [@pcboderegenboogosseveld](https://www.facebook.com/pcboderegenboogosseveld)

Onderdeel van:

PCBO

drukkerij **de Bij**

Met ons drukwerk
uw doel bereikt

Drukkerij de Bij B.V.
Donauweg 2c
1043 AJ Amsterdam
T 020 613 66 99
drukkerij@debij.nl
www.debij.nl



Lada Thaimassage



Welkom bij Lada Thaimassage

Bij Lada Thaimassage bied ik een unieke ervaring van ontspanningsmassage en therapieën om lichaam en geest te verlichten. Ontdek mijn diverse behandelingen en geniet van ultieme ontspanning. Wij doen geen erotische massage. Mijn massagesalon is gevestigd in Osseveld-Oost.

Telefoon: 06-27392990

Email: thaimassagelada@gmail.com

Website: www.ladathaimassage.nl



Nieuws van Kinderboerderij Laag Buurlo

Tekst: Bertus Pols
Foto's: Myrthe Overeem en WM Le Griep

De vaste bezoekers is het ongetwijfeld opgevallen dat ons meest iconische speeltoestel van de speelweide is verdwenen. Waarom? Naast dierenwelzijn, duurzaamheid en educatie, is ook veiligheid een belangrijk speerpunt van ons bedrijf. Daar komt veel bij kijken.

Zo hebben we hier verschillende boerderijdieren die vertrouwd zijn met mensen en een vriendelijk karakter hebben. De dieren worden twee keer per dag door ons gevoerd. Behalve kippen en duiven mogen de andere boerderijdieren niet door bezoekers worden bijgevoerd. Dit voorkomt 'voernijd', wat meestal ontstaat in ongewenst gedrag naar bezoekers toe.

Onderhoud kost geld

Ook speeltoestellen moeten veilig zijn. Regelmatig worden de toestellen door ons geïnspecteerd. Jaarlijks vindt een inspectie plaats door een externe partij. Toen ik in 1980 op de boerderij kwam werken, was de oppervlakte van de speelweide gelijk aan de speelweide van nu, alleen met veel minder speeltoestellen. Het jaarlijkse onderhoudsbudget was destijds bijna 500 gulden. Daarvan werd de zandbak jaarlijks verschoond en de rest van de speeltoestellen moest hier ook van worden onderhouden. Je moest dus best creatief zijn om alles in goede staat te onderhouden.

Van openbaar groen naar recreatieve functie

Destijds vielen we onder de plantsoendienst en werden we beschouwd als een stukje openbaar groen. Toen we in 1999 bij Accres werden ondergebracht veranderde er veel. De recreatieve factor werd ineens belangrijk. In korte tijd zijn toen veel nieuwe toestellen op de speelweide bijgeplaatst. Het eerste toestel was meteen een echte blikvanger: het was een compact kleurrijk kunststof speeltoestel waarop volgens de leverancier 25 kinderen tegelijk konden spelen. Daarnaast was dit toestel nagenoeg onderhoudsvrij.

Dit speeltoestel heeft alle beloften tot op de laatste dag volledig waar gemaakt. Hoewel de kleuren door de jaren heen verbleekten, had hij nog steeds een enorme aantrekkingskracht op kinderen. Alleen had dit speeltoestel geen certificaat.

Geen vervangend speeltoestel

Bij de jaarlijkse inspectie kregen we de melding dat dit toestel gezien de leeftijd een herkeuring nodig had en omdat het toestel niet meer wordt gemaakt, hebben we dat niet meer kunnen krijgen. Daarom heeft de inspectiedienst NVWA (Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit) ons helaas de opdracht gegeven het toestel te verwijderen. Dat hebben we met pijn in ons hart gedaan, want we zagen hoe veel plezier kinderen ermee hadden. Het vervangende

speeltoestel staat er inmiddels. Het is wat minder kleurrijk en heeft een iets andere speelwaarde, maar het voldoet aan alle regels en veiligheidseisen én gaat weer jaren mee.

Oogstfeest

Op 30 augustus was voor de tweede tweede keer een boerendag (Oogstfeest) op Kinderboerderij Laag Buurlo. Er waren weer gezellige kraampjes, de prachtige boerderijtuin was open voor bezichtiging, we hadden activiteiten voor de kinderen en graan werd gedorst met behulp van antieke machines. Al met al een gezellige en geslaagde dag. Wij mochten op deze feestelijke dag liefst ruim 1.500 bezoekers verwelkomen!

Voor diegene die het gemist hebben en er toch graag bij hadden willen zijn, de datum voor 2026 is reeds bekend: zaterdag 22 augustus.

Dus, save the date en zet het alvast in je agenda! Graag tot ziens op Kinderboerderij Laag Buurlo!

Bertus Pols, beheerder
Homerusstraat 8
BPols@accres.nl
055-3665293/06-53576814





Activiteitenkalender 2026

- Tunnel of Love: 14 februari 2026
- Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis: maandag 18 t/m donderdag 21 mei 2026
- Buitenspeeldag: woensdag 10 juni 2026
- Urban trail run Osseveld-Woudhuis: (onder voorbehoud) oktober 2026
- Kinderkleedjesmarkt: Nog niet bekend
- Wijkrommelmarkt aan huis: Nog niet bekend
- Zwerfafval opruimen: Iedere derde zaterdag van de maand.

DenkTankBreed: Samen maken we de wijk leuker!

Tekst en foto: DenkTankBreed

In de vorige editie van de Wijkkijker heb je kunnen lezen over vrijwilligersnetwerk DenkTankBreed, een groep enthousiastelingen die verbindende activiteiten organiseert in onze wijk. In dat artikel stond ook een oproep voor nieuwe leden (deze geldt uiteraard nog steeds), en dat heeft gewerkt! In september verwelkomden we Ilse en Yvonne als nieuwe leden.

Met nieuwe leden komen ook weer volop ideeën voor activiteiten in onze wijk. Zo kwam Ilse met het idee voor een urban trail run door de wijk. Dit is een (hard) loopevenement dat niet draait om een snelle tijd, maar vooral om plezier en een bijzondere route. Misschien ken je de urban trail in het centrum van Apeldoorn wel: dwars door het stadhuis, een brandweerauto of zelfs een glijbaan van CODA Bibliotheek. Hoe leuk zou het zijn wanneer we in 2026 ook in onze wijk zo'n bijzondere editie zouden kunnen organiseren?

Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis

De eerste editie van de Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis was erg succesvol en smaakt naar meer. Yvonne zal daarom samen met de andere leden van DenkTankBreed en in samenwerking met de scholen en Talma Borgh, ook in 2026 weer een avondvierdaagse gaan organiseren.

Kinderkleedjesmarkt

Tijdens de septembervergadering kwam ook een ander idee naar voren: een kinderkleedjesmarkt. Een gezellige en laagdrempelige activiteit, waarbij kinderen hun speelgoed, boeken en spelletjes kunnen verkopen of ruilen. Leuk om zakgeld te verdienen en tegelijk andere kinderen blij te maken.

Wijkrommelmarkt

Daarnaast willen we in 2026 een wijkrommelmarkt aan huis organiseren. Hierbij doen bewoners mee door vanuit hun eigen voortuin of garage spullen aan te bieden. Met een handige plattegrond kunnen bezoekers een rondje door de wijk maken en langs de verschillende verkoopadressen struinen. Een mooie kans om buurtgenoten te ontmoeten én spullen een tweede leven te geven.

Naast al deze nieuwe plannen blijven natuurlijk ook de vertrouwde activiteiten terugkomen, zoals de Tunnel of Love, de Buitenspeeldag en de maandelijkse zwerfafval opruimacties.

Doe je mee als vrijwilliger?

Evenementen staan of vallen met de beschikbaarheid van vrijwilligers. Denk bijvoorbeeld aan parkeerhulp, bewegwijzeraars en oversteekcoaches bij de avondvierdaagse, hulp bij schminken, spelletjes en de versnaperingenkraam tijdens de buitenspeeldag. Een uurtje van jouw tijd levert enorm veel plezier en verbinding op in de wijk.

Wil jij helpen bij een activiteit?

Meld je aan via denktankbreed@gmail.com
Alvast bedankt namens alle deelnemers!



Help je ook mee tijdens de Buitenspeeldag op woensdag 10 juni?

We kunnen je hulp zeker goed gebruiken! We hebben elk jaar hulp nodig bij de springkussens, spelletjes, schminktent en voor hairdesign. De keuze is reuze! Een uurtje van je tijd is al fijn! Bel of mail met Bas Kemps: 06-49114367 of via Bkemps31@hotmail.com





Workshop 'Bloemenzaden oogsten met Erik'

Tekst: Ingrid Dijkstra
Foto's: Margien Zero Waste Apeldoorn,
Tiphaine Bresser, Ingrid Dijkstra,
Michel Buitenhuis en Kevin Hagens

Een terugblik: duik in de bermen van Apeldoorn

Afgelopen nazomer had ik het geluk om samen met Zero Waste Apeldoorn en Erik Gorter, ecologisch beheerder en wildeflora-specialist bij de gemeente Apeldoorn, op een bijzondere ontdekkingstocht te gaan. Geen gewone workshop, maar een waar avontuur in het groen, vol verhalen, verwondering en wilde bloemenzaadjes.

Een schatkamer vol zaden

We begonnen onze dag bij de gemeentewerf Noord, waar we een kijkje mochten nemen in het zadende-pot. Een schatkamer vol inheemse beloftes, van geel walstro tot wilde marjolein, zorgvuldig geoogst uit de bermen van Apeldoorn. Hier liggen de fundamenten van een ware bloemenzee die de biodiversiteit niet alleen behouden, maar ook versterken. Jaarlijks worden er in Apeldoorn maar liefst 130 tot 140 soorten zaden verzameld. In 2023 oogstten de medewerkers 75 kilo zaad, slechts 15 kilo hoefde aangekocht te worden. Dat is pas circulair groenbeheer.

Wat mij raakte, was hoe liefdevol en met hoeveel geduld dit werk wordt gedaan. Geen groots machinaal geweld, maar met de hand of snoeischaar, met oog voor detail. En altijd: met respect voor de natuur. Want, zoals Erik mooi zei: "We proberen de natuur te helpen, maar de wereld is niet maakbaar."

Zelf zaden oogsten in de berm

Na het depot en een flinke onweersbui stapten we op de fiets, de zon scheen weer, en we reden naar de bermen waar het écht gebeurde. Daar mochten wij zelf aan de slag. We oogstten zaden van geel walstro, wilde marjolein en schermhavikskruid. Terwijl ik voorzichtig een bloem afknipte, dook er ineens een joekel van een sprinkhaan op. Een klein moment van magie, alsof de berm zelf even hallo kwam zeggen.

Passie en verhalen in het groen

Wat een energie, wat een kennis! Erik sprak met zoveel passie over alles wat groeit en bloeit. Elke plant kreeg een verhaal, en Erik kende ze allemaal! Niet gek dat Apeldoorn een paar jaar geleden de Beste Berm Bokaal van Gelderland won, dat was méér dan verdiend. En wij? Wij leerden, lachten, en voelden ons voor even onderdeel van iets groters. Een gemeenschap van mensen die met zorg en aandacht bouwen aan een gezondere, groenere wereld.

Zaadje gepland!

Ik kijk nu met andere ogen naar de bermen van Apeldoorn. Wat eerder "gewoon groen" leek, is nu een explosie van leven, een plek van belofte. Dank jullie wel, Erik, Marcel en Zero Waste Apeldoorn, voor deze onvergetelijke middag. Ik heb er enorm van genoten. Er is weer een zaadje geplant!

Wil je ook bijdragen aan een groener en bloemrijke stad? Ontdek alle tips op de pagina van Heel Apeldoorn Groen!

<https://zerowasteapeldoorn.nl/heel-apeldoorn-groen/>
<https://zerowasteapeldoorn.nl/>



Het Kasteelplein, bijna een jaar zonder de karakteristieke en geliefde oude witte paardenkastanje, stond deze zomer prachtig in bloei. Wijkbewoner Coen Wouters legde het bloeiende plein kleurrijk vast.

Dit najaar (2025) zou een nieuwe boom geplant worden in de cirkel waar voorheen de kastanje stond. Een boom die hier groot en nóg groter mag worden. Bij het naar de drukker brengen van de Wijk kijker was nog niet bekend welke boom aangeplant gaat worden.



Dorcas

Kringloopwinkel Apeldoorn

Winkelen met een goed gevoel

Dorcas Winkel Apeldoorn verkoopt tweedehands kleding, speelgoed, meubels, boeken en nog veel meer. Met de opbrengst helpt Dorcas jaarlijks ruim een miljoen kwetsbare mensen in 14 landen. Je kunt ook je eigen spullen inleveren bij de winkel.

Dorcas
for those in need

Laan van Westenenk 108, Apeldoorn
T (055) 8200 538
dorcasinwinkelapeldoorn@dorcas.nl
Geopend: woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

ZWEMSCHOOL KABLAU

Zwemlessen voor Survival ABC
Privé, duo of trio zwemles
Snelcursus (survival ABC)
Zwemmen met een beperking
Zeemeermincursus
Kinderfeestjes

Ervaringen:
Beide kinderen hebben met veel plezier gezwommen bij Kablau. We hebben bewust voor Kablau gekozen omdat Jeanette les geeft in kleine groepjes en werkt met garantiepakketten. Zo kan ze bijna individueel/ persoonlijk lesgeven. Het is ons zeer goed bevallen.

Maatwerk * Kindvriendelijk * Ervaring * Persoonlijk * Meedenkend * Kwaliteit * Zonlid * Rustige en veilige leeromgeving * Garantiepakketten

Zwemlocatie Beekbergen: Parc Spelderholt

Contact:
Tel: 055-8441356 of 06-51076480
Mail: zwemschoolkablau@icloud.com

www.zwemschool-kablau.nl

Wil jij ook iemand in jouw wijk helpen?

de kap
HANTELDONNERS EN VRIJWILLIGERS

Denk bijvoorbeeld aan:

- vervoer & begeleiding naar ziekenhuis;
- iemand bezoeken die eenzaam is;
- samen boodschappen doen.

Kerstmarkt

VRIJDAG 12 DECEMBER

11.00 - 16.00

Kom gezellig naar de kerstmarkt bij Talma Borgh! Er is van alles te vinden: lekkernijen, kerststukjes, zelfgemaakte creaties, kleding, en nog veel meer!

Talma Borgh
Met thuis voor welzijn met zorg



Nieuwe bewoner in de wijk

Verhuizen uit De Maten naar het Hof van Osseveld (deel 3)

Tekst: Hans Verbeek
Foto: Herma Oosterloo-de Jong

Paul en Bernardine Kramer verhuizen van de wijk De Maten naar het Hof van Osseveld aan de Deventerstraat. Althans dat was de bedoeling bij de start van een serie artikelen over de verhuizing naar nieuwbouw in onze wijk. Maar het leven gaat niet altijd als gepland: Bernardine werd ziek en moest uiteindelijk opgenomen worden in een verzorgingscomplex.

Nu Paul een beetje gewend is aan de situatie pakken we de draad van de artikelen weer op. Dit is het laatste artikel voor de verhuizing, want het nieuwe appartement is bijna klaar. De verwachting is dat het net voor de jaarwisseling wordt opgeleverd. We spreken elkaar in het bijna lege huis in De Maten.

Paul vertelt: “Ik ga nu alleen naar het nieuwe appartement, maar we hopen wel dat Bernardine af en toe mee kan naar het huis, net zoals we nu doen. Ik ga meestal twee keer per dag bij haar op bezoek en als ze een goede dag heeft, gaan we naar huis voor een middag of alleen om even wat te eten. Het zou fijn zijn als dat ook na de verhuizing nog kan. Bernardine zei zelf dat ze misschien nog wel een keer kan blijven slapen.”

Een eerste indruk

Het complex aan de Deventerstraat ter hoogte van de Vosweide is dus bijna klaar. “In het voorjaar heeft de ontwikkelaar de toekomstige bewoners laten zien hoe de bouw vordert. Toen hebben we dus ook een eerste kans gehad om de andere bewoners te ontmoeten. Dat was erg leuk: ook omdat je dan mensen tegenkomt die je op één of andere manier al kent. Natuurlijk spreek je op zo’n moment niet iedereen, maar je krijgt wel een eerste indruk.”

Regelmatig ontmoeten

Paul ziet dat het even wennen wordt aan het wonen in een appartement. “Je komt elkaar regelmatig tegen en dan heb je gemakkelijk contact. Dan komt er ook nog een gemeenschapsruimte. Die staat los van de woongebouwen. Ik verwacht dat we elkaar daar ook regelmatig ontmoeten. Dat is anders dan hier in de wijk.

Hier hebben we ook goed contact: we overlopen elkaar niet, maar we leven wel met elkaar mee. Ik heb dat zelf ondervonden in de afgelopen periode met het ziekteproces van Bernardine.

De burens komen regelmatig vragen hoe het is: erg fijn! In een gewone straat moet je daar meer aan doen, want je komt elkaar niet zo snel tegen. Mensen kunnen zich daar wat gemakkelijker onttrekken aan direct persoonlijk contact.” Paul: “Het bouwproces verloopt sinds de start begin 2025 best voorspoedig. We gingen vaak kijken en je zag eigenlijk iedere dag wel wat veranderen. De twee woongebouwen breidden steeds verder uit en gingen richting voltooiing. Op dit moment (augustus) is de buitenkant van de woongebouwen eigenlijk af. Je kunt niet meer naar binnenkijken, maar ik zag de keukenleverancier al staan, dus ook binnen wordt lekker doorgewerkt.” Het terrein rond de woongebouwen moet nog worden aangepakt. Zo zal het fietspad vanaf de Deventerstraat aangepast worden om te dienen als ontsluitingsweg.

Kamperen in je eigen huis

Paul leeft inmiddels in een bijna leeg huis. Zoals eerder beschreven, zal dochter Marieke het huis overnemen. Zij woont nu in een huurhuis van meer dan 1200 euro huur per maand en wil de periode dat ze huur en hypotheek betaalt liefst zo kort mogelijk houden. Daarom werd Paul gevraagd of er in ieder geval alvast een nieuwe vloer mocht worden gelegd. Dat werd iets meer: er is een muurtje uitgebroken en er wordt een nieuwe keuken geplaatst. Bovendien wordt een groot deel van het huis gestukt en geschilderd vóór het moment dat Paul in het appartement kan trekken. Paul vond het prima: “Ik vond kamperen altijd leuk. Nu kampeer ik in mijn eigen huis.”

Duidelijk is dat Paul de afgelopen maanden geen tijd heeft gehad om zich te oriënteren op zijn nieuwe woonomgeving. Hij stelt tevreden vast dat hij straks een stuk dichterbij Bernardine in Zuidbroek woont. En hij kijkt uit naar de overstap: “Ik heb er echt zin in om te verhuizen!”

Geschiedenis naast de wijk Osseveld-Woudhuis

Tekst: Jan Timmner
Foto's: Herma Oosterloo-de Jong,
W. Le Griep en CODA

Van J.P.G.Moorrees – Hohenheim -
St.Josephstichting - De Wellen -
Spatie - GGNet - visie Well naar het heden:
Landgoed De Wellen



Foto van bebouwing op Hohenheim rond 1870-1880
(foto Felua collectie van de Vereniging Oud Apeldoorn)

De ondertitel van dit verhaal lijkt lang en cryptisch, maar het is feite een tijdlijn. Vanwege mijn vrijwilligerswerk voor de Vereniging Oud Apeldoorn kwam ik een aantal oude, maar ook bijzondere foto's tegen van Villa Hohenheim aan de Deventerstraat 459 en de daar eind 19^e eeuw wonende familie Moorrees.

Het gaat over het gebied dat 'de ouderen' onder ons kennen als de St. Josephstichting of De Wellen, maar tegenwoordig misschien ook meer als het azc-complex. Het gebied hoort eigenlijk niet bij onze wijk Osseveld-Woudhuis, maar bij Zuidbroek. Over de historie is op internet veel terug te vinden. En ook in de lente editie van de Wijkkijker viel er al veel over te lezen. Voor wie meer details wil weten verwijs ik graag naar de lijst met internet-links.

Er gebeurt momenteel van alles in dit gebied en er zal nog veel meer gaan veranderen, vandaar dat ik nu tóch even terugkijk op de historie van dit gebied en ook vooruitkijk.



Luchtfoto (vanuit het oosten) van De Wellen rond 1950-1960; de villa nauwelijks zichtbaar bij de vijver (foto van CODA).

Historie

Rond 1850 was het hele gebied ten noorden van de Deventerstraat ter hoogte van onze wijk Osseveld een woest gebied met heide en moerassen. De rijke Deventenaar J.P.G. Moorrees kocht rond die tijd 150 hectare grond in het zuidoostelijk deel van wat nu de wijk Zuidbroek heet en liet daar de Villa of Landhuis Hohenheim bouwen. Die naam is gekozen door de neef van Moorrees, die gestudeerd had aan de landbouw-universiteit Hohenheim in Duitsland.

De gronden eromheen werden onder leiding van diezelfde neef ontgonnen en er kwam een modelboerderij, waar op een andere, maar succesvolle economische wijze verbouwd werd. Na 1900 werd het gebied verpacht en na 1926 verkocht aan de Rooms Katholieke Broeders Penitenten, die er de Sint Josephstichting van maakten, een psychiatrisch gesticht voor Rooms Katholieke 'krankzinnigen'. Er kwamen daarna diverse gebouwen bij en er kwam een vorm van arbeidstherapie voor de 'krankzinnigen'.

Na de tweede wereldoorlog werd ten noorden van het stroompje de Kleine Wetering, dat het gebied oost-west scheidt, nog meer bijgebouwd. Later veranderde de naam in De Wellen. Zonder verder hierover uit te wijden veranderde de naam na het jaar 2000 achtereenvolgens in Spatie en GGNet (2007). Overigens bleef de laatste Broeder Dominicus in het landhuis wonen tot hij in februari 2024 op 81-jarige leeftijd overleed.

Heden

Na 2015 werd een deel van het gebied verkocht aan het COA en kwam er in het oostelijk deel op het terrein een asielzoekerscentrum (azc). In 2024 werd ook het westelijke deel verkocht en begin van dit jaar heeft GGNet het landgoed definitief verlaten en zijn ook de laatste patiënten/bewoners vertrokken naar Warnsveld en naar GGnet aan de Stationsstraat.

Dan nu terug naar het heden. Hoe dan ook is het qua (groene) omgeving een prachtig 'Landgoed', ook al is om het oorspronkelijke terrein een hele wijk bijgebouwd en ligt de A50 vlakbij. Als je er in de zomer van 2025 doorheen fietste of wandelde, dan zag je dat er flink werd gesloopt.



Plannen woongebied De Wellen
(foto uit info digitale plannen Apeldoorn)



Toekomst

Wat gaat er nu gebeuren? De naam van het westelijk deel is of blijft Landgoed De Wellen met een grootte van 20 hectare (400x500m). Het wordt een locatie waar diverse doelgroepen kunnen gaan wonen. Het idee is een veelzijdig woningbouwprogramma met zowel sociale huur-, betaalbare- en vrije sector (koop)woningen. Het bouwprogramma bestaat uit vrijstaande en gescheiden woningen in verschillende uitvoeringen en woonoppervlakten. Je vindt er straks rijtjeswoningen, appartementen (zowel sociale als vrije sector), als ook levensbestendige woningen (mogelijk zorgwoningen) en dag-horeca in de reeds bestaande gebouwen. Het idee is dat er maximaal 300 woningen komen.

Hierbij zal de ene helft van het deelgebied de uitstraling krijgen van een oud landgoed met behoud van de bestaande landschappelijke en cultuurhistorische kwaliteiten en wordt het andere deel een soort parkbos.

Wat blijft behouden

Zowel op het COA-deel als op De Wellen zijn momenteel (september 2025) sloopwerkzaamheden. Er wordt gebouwd, dan wel verbouwd. Gelukkig zullen ook enkele oorspronkelijke gebouwen (De Villa en De Werkplaats) behouden blijven, mede omdat deze op de gemeentelijke monumentenlijst staan. Dat geldt ook voor de kapel, die overigens wel weer op het COA-terrein staat.



Internet links

- <https://landgoeddewellen.nl/historie/>
- <https://indebuurt.nl/apeldoorn/toen-in/toen-in-apeldoorn-landgoederen>
- <https://www.geheugenvanapeldoorn.nl/gemeentemonumenten>
- <https://www.geheugenvanapeldoorn.nl/bijzondere-plaatsen/noordoost/>
- <https://digitaleplannen.apeldoorn.nl/>
- <https://www.wandelgroepethetkristal.nl/nieuws-en-meer/meer-weten-over/geschiedenis-zuidbroek>



Wandelen en fietsen blijft altijd mogelijk, maar auto's kunnen uitsluitend via de rotonde bij de Deventerstraat in- en uitrijden, dus niet meer via de Terwoldseweg. Blijft overigens wel vreemd dat er kortgeleden nog een verbindingsweg is aangelegd van de Terwoldseweg naar de nieuwe rotonde op de Deventerstraat, vlak voor de onderdoorgang met de A50.

Hoe dan ook, het is naar mijn idee goed dat de historie van het gebied op één of andere manier (deels) behouden blijft. Ik ben benieuwd naar het uiteindelijke resultaat.



TER LINDEN MEIJER TUENTER ADVOCATEN EN MEDIATION.

Wij ondersteunen u op de gebieden:

Personen- en familierecht: echtscheiding, omgang, alimentatie
Erfrecht: (onienigheid) afwikkeling erfenis, uitleg testament, bewindvoering
Migratierecht: visum, mvv, internationale echtscheiding

TOEGANKELIJK EN PROFESSIONEEL

Belt u gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend eerste gesprek.

Linie 596, 7325 DZ Apeldoorn. Tel. 055-7600660. www.lmt-advocaten.nl

PERFECTION
PARKET



Authentiek vakmanschap

Passie voor uw vloer

Oog voor detail

Mark Nieuwenhuis
Lupineweg 54
06-26 26 43 23

info@perfectionparket.nl
www.perfectionparket.nl

PC-Opruimen.nl Uw persoonlijke computerhulp aan huis



Bij ons kunt u o.a. terecht voor:

- * Opschonen van PC, Mac of laptop
- * Oplossen van wifi-storingen
- * Virus/spyware/malware verwijderen
- * Randapparatuur aansluiten
- * Nieuwe computer installeren

Kijk voor meer informatie op
www.pc-opruimen.nl
Mail naar: info@pc-opruimen.nl
Bel ons op: 055-2058331

In de lente-editie van de Wijk kijker stond een interessant artikel van Peter Ambagtsheer over mogelijke "Black-outs" in onze wijk: de mogelijkheid dat leveringsonderbrekingen optreden in ons stroomnet is niet langer ondenkbaar.

Persoonlijk vermoed ik dat onze netbeheerders net iets te lang met de gedachte hebben geleefd, dat onze energievoorziening voor een groot deel mede afgedekt zou worden door (Gronings) aardgas. Echter sinds een paar jaar is de levering van aardgas geen vanzelfsprekendheid meer. Bedrijven en particulieren gaan plotseling "vergroenen" en dat blijkt ineens problematisch voor ons elektriciteitsnet te zijn.

Ons stroomnet kan de toenemende vraag naar elektriciteit niet aan. En eigenlijk is ons hoogspanningsnet een beetje verouderd. Voorbeelden: de 150 kilovolt hoogspanningsleiding door onze wijk dateert uit het jaar 1974. De 50 kilovoltleiding van Dodewaard via Wageningen naar Ede dateert uit het jaar 1929, terwijl sommige delen van het 110 kilovolt hoogspanningsnet van noord en oost Nederland uit de dertiger en veertiger jaren dateren. Dat ons stroomnet dus "kraakt en piept" onder een toename van de elektriciteitsvraag verbaast mij geenszins.

Niet dat onze netbeheerders stil zitten: met man en macht wordt gewerkt aan versterking en uitbreiding van ons hoogspanningsnet op nationaal en lokaal niveau. Maar toch: een black-out is niet ondenkbaar.

En terecht merkt Peter in de lente-editie op, dat wij ook zelf veel kunnen doen door een beetje na te denken over de momenten waarop we (veel) stroom denken af te nemen.

Aan de andere kant: een zwalkend overheidsbeleid stimuleert energiebewustzijn op de korte termijn niet echt, terwijl er toch behoefte is aan een visie voor de lange termijn.

In het artikel van Peter stond onder het hoofdstuk 'Wat we zelf zouden kunnen doen' onder punt 6 de suggestie de groepenkast om te laten bouwen van enkelfase naar 3 x 25 A. Omdat bij ons thuis het stroomverbruik door o.a. elektrisch koken, uiteraard een wasmachine/ wasdroger en sinds kort een warmtepomp behoorlijk is toegenomen, werd dit voor ons een serieuze optie.

Onze meterkast stamt uit 1999 en het was sowieso noodzakelijk deze te renoveren. Dat was snel gefikt. Vervolgens via "mijn Liander" een aanvraag ingediend voor een verzwaring van onze stroomaansluiting naar 3 x 25 A. Dat was op 26 mei 2024.

Inmiddels zijn wij meer dan een jaar verder. Direct na ontvangst van mijn aanvraag werd deze "gepauzeerd" omdat het stroomnet in mijn wijk (Osseveld-Oost) vol zit en uitgebreid moest worden. Volgens de website van Liander kan het wel 3 jaar duren voor mijn aanvraag gerealiseerd kan worden. Dus ik moet niet op een koude winterdag, als de warmtepomp volop staat te draaien, tegelijkertijd gaan wassen, drogen, aardappels en groente koken en in de combimagnetron een appeltaart bakken. Dat trekt onze aansluiting niet. Op zich heb ik daar nog wel begrip voor.

Een vraag, die bij mij wel blijft hangen: laadpalen voor elektrische voertuigen schieten, ook in onze wijk, soms als paddenstoelen uit de grond. Is daar dan wel capaciteit voor op het stroomnet binnen onze wijk?

Marcel Jongman

Ingezonden brief

Regelmatig ontvangt de redactie naar aanleiding van artikelen in de Wijk kijker reacties uit de wijk. Bovenstaande reactie ontvingen wij van Marcel Jongman.

Foto: Roely Smit



Mensen in Osseveld-Oost kijken vreemd op als Ep Winterman, 82 jaar jong, langskomt. Hardlopend wel te verstaan. Ep is al meer dan 50 jaar een fanatiek hardloper en met 50 marathons, met als beste tijd 2.32 uur op de teller, zeker geen onverdienstelijk hardloper. Ook organisatorisch heeft hij bijvoorbeeld met de 24-uurs estafette in het Mheenpark zijn sporen ruimschoots verdiend.

Je loopt al meer dan 50 jaar dus moet je het wel erg leuk vinden?

"Ja vijftig jaar geleden is het ongeveer begonnen. Ik zag toen op televisie de finish van de marathon van Enschede en ik dacht bij mezelf: "Wat geweldig! Als ik dat eens kon!". Ik was op dat moment bij mijn ouders in Twello in de kost, wachtend op een huis in Spijkenisse. Er kwam echter een huis in Apeldoorn. Vanaf dat moment begon ik serieus met dagelijks te trainen.

De loopsport werd populair in Nederland en in Apeldoorn kwam in 1974 zelfs een marathon, de Midwinter Marathon. Ik liep daar de minimarathon van 18,6 km, in 1975 gevolgd door de hele marathon. Dat was de eerste, er volgden er nog 49! Ik ben overal geweest: Engeland, Frankrijk, Italië, Spanje en ook veel in Oost-Europa op uitnodiging. Ik ging altijd wel tot het gaatje: 17 keer onder de 2u40 en mijn persoonlijk record is 2.32.43 in Maasluis in 1981. In Carpi in 2000 heb ik op mijn 57ste mijn laatste marathon gelopen, samen met mijn dochter Ivana.

Je zoon Maurice is ook bekend in de hardloopwereld. Ergens is het van de zoon van naar de vader van veranderd, hoe heb je dat ervaren?

"Mijn bekendheid genoot ik door het lopen, mijn zoon door zijn functie als internationaal parcoursmeter. Hij heeft zelfs in 2024 de olympische marathon van Parijs gemeten."

Je hart heeft het een paar jaar geleden abrupt compleet begeven. Hoe kijk je daar op terug, wanneer je gewend bent dat het lichaam gewoon blind deed wat de geest opdroeg. En hoe heb je jezelf toch weer aan het lopen gekregen?

"2 jaar geleden was het opeens bijna over. Tijdens het kijken naar een voetbalwedstrijd werd ik onwel en via de huisartsenpost in Apeldoorn belandde ik in het ziekenhuis in Zwolle waar ik aan mijn hart werd geopereerd, in coma werd gehouden en nog een hersenbloeding kreeg. De ultieme overwinning op mijzelf was weer te kunnen hardlopen. Zolang het lichaam het toestaat blijf ik hardlopen.

Je bent ook een soort van loopgoeroe, welke wijsheid wil je delen met de huidige loopgeneratie?

"De huidige loopgolf is met name meedoen met de massa. Het uiterste uit jezelf halen is er niet meer bij: althans voor 90% van de lopers/loopsters. Dat is op zich zelf helemaal niet erg, maar je zit toch veel mensen die te weinig getraind hebben en dan bij extreme temperaturen onnodig in de problemen komen. In de beginjaren van mijn lopen waren er limieten (marathon 4 uur) en moest je een medische keuring jaarlijks ondergaan om aan evenementen mee te mogen doen. Mijn tip is: zoek een ervaringsdeskundige op loopgebied en probeer daardoor veel onnodige ellende voor te zijn."



Rinus Groen heeft een mooie anekdote over Ep Winterman (oktober 2022)

Ep Winterman was in 1977 op een feestje waarbij hij vertelde dat hij marathons liep. Iemand die niet wist dat dat zo ver was zei; "Dat is verdomme van Zwolle naar Apeldoorn! Dat kan helemaal niet hardlopend!" Deze uitspraak resulteerde in een weddenschap dat Ep van de brug in Zwolle naar De Naald zou hardlopen in minder dan 2,5 uur. Zo gezegd, zo gedaan en Ep werd met een auto naar Zwolle gereden en daar waarschijnlijk gecontroleerd op verboden hulpmiddelen zoals bankbiljetten. En na 2 uur en 3 minuten (!) kwam hij dus aan bij De Naald. Destijds kon je rechtuit rechtaan door alle dorpjes lopen en was de afstand circa 30km. Kratje bier in the pocket.

Dat Ep dat kon was voor mij geen verrassing. Los van de vele trainingen die we samen deden had ik hem al vaak genoeg goed zien presteren op de nodige marathons. Maar één van die trainingen is mij altijd bijgebleven. We gingen samen richting Beemte en deden 4 minuten hard, gevolgd door 6 minuten rustig. Na 8 van die versnellingen waren we dus al ruim 1,5 uur onderweg. Ik wist de weg niet, Ep ook niet. Maar niet getreurd: dat grote licht in de verte was Apeldoorn volgens Ep. Tot we een bordje 'Oene 2 km' zagen en het licht dus Epe bleek te zijn (!). Bij mij ging het licht al een beetje uit en dat was niet oké, want de duisternis viel in.

Rechtsomkeer dus en de bordjes naar Apeldoorn volgen. Toen we echter bij het kanaal eindelijk op bekend terrein kwamen wilde Ep daar niet lopen. Levensgevaarlijk. Dus besloten we via de A50 -die toen nog in aanleg was- terug te lopen.

Ik heb op Afstandmeten.nl proberen te reconstrueren hoe ver we gelopen hebben en kom op een kilometer of 36. Wat ik me ook herinner is dat ik op een bepaald moment dacht: "Zullen we gewoon hier bij een boer in de hooiberg gaan slapen en morgenvroeg bij daglicht de draad weer oppakken?" Ik was 21 en het was een jeugdnachtmerrie.

Afwijkend

Column Theo Groen

Eigenwijze bomen

Vroeger, toen ik nog jong was, in Breda woonde en basisscholen nog gewoon lagere scholen werden genoemd, vond ik het leuk om op de fiets naar het naburige Mastbos te rijden. Een bos met een historie, want daar stonden dennenbomen dicht op elkaar om zo snel mogelijk groot te worden. Het verhaal gaat dat het bos zo heette, omdat daar in de Tachtigjarige Oorlog de bomen werden gekweekt om scheepmasten van te maken. Die moesten uiteraard zo recht mogelijk zijn.

Het is even een gedachte-sprong (niet één van de meest logische), maar wandelend door de Houttuinen (zowel -Noord als -Zuid) kwamen die bomen weer even in mijn gedachten, mogelijk een heel oude hersencel uit mijn jeugd die even wakker werd.



Foto's: WM Le Griep



Hier klopte iets niet. De coniferen en eiken in de beide Houttuinen zijn niet allemaal recht naar boven gegroeid. Je zou denken, juist in zo'n omheinde ruimte wil je als boom snel naar boven groeien.

Beter kijkend, zag ik steeds meer varianten. Bomen die eerst een beetje schuin groeiden en daarna recht naar boven. Afwijkender is bijvoorbeeld de boom tegenover de Houttuinen Noord 55, die eerst naar het zuiden is gegroeid en op enig moment besloot om naar het noordoosten af te buigen. Waarom?

In de Houttuinen Zuid, tegenover nr. 15 lijkt het alsof een boom eerst scheef is geplant en vervolgens tegen de overheersende windrichting in naar het westen is gegroeid. Dan zijn er bomen die direct vanaf hun vroege jeugd schuin naar boven zijn gegroeid. Heeft iemand ze op zeer jonge leeftijd even aangepakt? Kunnen eekhoorns dit doen? Geintje van de plantsoenendienst?

Wandel eens rustig door onze Houttuinen en verbaas je over de vele vormen en groeirichtingen van onze bomen.



Bekende straatnamen in de wijk Osseveld-West (deel 5)

Carry van Bruggen (Carolina Lea de Haan / onder pseudoniem Justine Abbing)

01-01-1881 Kloosterveen/Smilde - † Laren Noord-Holland 16-11-1932

De moed om anders te denken, verzet en verlangen

Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer

Carry was de dochter van Izak de Haan en Betje Rubens. Izak, een orthodox-joodse Schriftgeleerde, kon nauwelijks de kost verdienen als godsdienstleraar, voorzanger en rabbijn. Carry was de 6e van 13 kinderen. Ze verhuisden veel. In 1900 ging Carry naar Amsterdam. Ze werkte als onderwijzeres.

Via haar broer Jacob Israel kwam ze in contact met het studentikoze artistieke milieu en Cornelis Johannes Antonius van Bruggen: journalist en letterkundige. Carolina trouwde voor het eerst in 1904 (in Amsterdam). Ze vertrok met hem naar Nederlands-Indië. Hij was redacteur voor meerdere kranten. Carry begon boekbesprekingen te schrijven en een vrouwenrubriek. Haar novellen kwamen tegelijkertijd in het 'Weekblad voor Indië'. Ze sprak haar ergernis uit over de dubbele moraal in rechtsgevoel en seksuele opvattingen, waarover ze later schreef in 'Goenong-Djatti' uit 1909 en 'Een Indisch Huwelijk' uit 1921. Bij haar vertrek uit Nederlands-Indië schreef ze: "We hadden dat land niet lief en we zouden er geen innig-lieve vrienden laten". Kees en Carry kregen een dochter en een zoon. Ze scheidden in 1917. In 1920 trouwde ze in Laren met de 21 jaar oudere Adriaan Pit, kunsthistoricus. Ze kregen geen kinderen.

Reputatie

"Ik belijd altijd mezelf" zegt Carry. Lang is er daarom over de achtergronden van haar werk gepsiologiseerd en gemoraliseerd. De één legde de nadruk op haar gevoelens van minderwaardigheid, een ander op het onafge, onevenwichtige in haar persoonlijkheid. Of ze werd ingedeeld bij goedwillende, maar naïeve 'jong Hollandse vrouwtjes', maar vanaf 1978 veranderde dat. De aandacht viel op de romantische grondtoon van haar werk met als hoofdthema's liefde, meegevoel/compassie,

eerlijkheid en spontaniteit. Er kwam meer aandacht voor de specifieke aspecten van haar leven -zoals de joodse achtergrond- en Indië. Ze vonden Carry een modernistische filosoof, een zoekende antidogmaticus. De bevrijdende werking van haar denken werd erkend en gewaardeerd. Bijzonder dat na het aanvankelijke onthaal van haar filosofische essays als bar slecht, óf als eierzuchtig gedoe, zij alsnog gezien werd als een groot Nederlands auteur!

Haar laatste boek 'Eva' uit 1927 wordt geprezen als een meesterwerk met bewondering voor vorm en inhoud. Opvallend zijn de wisseling van perspectieven en veel herhalingen van beelden.

Depressie

Op 3 april 1928 werd ze onwel en kwam terecht in een depressie, waarschijnlijk veroorzaakt door de menopauze waarvan ze niet meer los kwam en waarmee ze vier jaar worstelde. Ze 'voelde' niets meer, dat kwelde haar. Uiteindelijk stierf ze op 16 november 1932, uit eigen wil. Ze werd 51.

Meer werk

Als het echtpaar terugkomt uit Nederlands-Indië debuteert Carry met de bundel 'In de Schaduw': de eerste van een serie boeken tussen 1907-1910. Ze gaan over het leven in de tropen, het joodse milieu, haar joodse jeugd, de dominantie van het milieu en met sfeer-tekeningen. In 1910 schrijft ze 'De verlatene'. Ze werkt mee aan een aantal bladen.

Met de roman 'Heleen' in 1913 liet ze, volgens schrijver Frans Coenen (met wie ze een relatie had) zichzelf voor het eerst aan de wereld zien.

Ze zegt dat realisme niet bij haar past, dat ze met Heleen zichzelf geworden was, de goedstoestand hoofdzak werd. Zij vraagt zich af waarom alles is zoals het is. Een cirkelredenering van verlangen naar eenheid en de oorsprong van verlies van individualiteit. Zij vecht voor gelijke rechten van de vrouw.

Haar mislukte huwelijk verwerkt ze in 'Een Coquette vrouw' in 1915, voortbordurend op het slot van 'Heleen'. 'Het probleem van de liefde die dienstbaar is zonder vernederend te zijn': Carry relateert dat aan Eeuwigheidsheimwee als tegenwicht van het vluchtige, wisselende van de dingen van ons tijdelijke bestaan. Carry wordt meer en meer filosofisch in eenvoudige taal. Ze gebruikt haar hoofdwerk 'Prometheus', de individualist, ketter, rebel, om zijn eenheidsverlangen te uiten in de strijd tegen de collectiviteit. Onder het pseudoniem Justine Abbing schrijft ze nog enkele keren over dit thema, maar volgens de kenners minder sterk.

Met de oudere Pit getrouwd volgen enkele gelukkige jaren en verhalenbundels met zachte herinneringen en acceptatie van het verleden. Het 'Huisje aan de sloot' haalde de prijs van de Haagsche Post, die de Maatschappij van Nederlandse Letterkunde toekende aan de beste roman van het jaar.

Tip lezen voor de 'lijst': 'De verlatene' Joods leven aan het begin van de 20ste eeuw in NL: spannend en meeslepend.

Bronnen: Instituut Huygens, Digitaal Vrouwenlexicon



Repair Café Talma Borgh

Op woensdag in de even weken van 2025 én 2026 van 14.00 uur tot 16.00 uur in de Vide van Talma Borgh.

Voor wie?

Bedoeld voor het herstellen of repareren van o.a. de volgende artikelen:

- kleine huishoudelijke apparaten zoals een strijkijzer, kruimeldief, klok/wekker, föhn, lamp of stofzuiger,
- vervangen van batterijen voor horloges,
- kleine reparaties aan sieraden,
- herstelwerk aan kleding (denk aan het aanbrengen van zomen, inkorten van broeken en aanzetten van knopen). Graag zelf afspelden.

Er worden géén werkzaamheden uitgevoerd aan grote apparaten zoals bijvoorbeeld televisies, koelkasten, vriezers e.d.

De eindverantwoordelijkheid voor werkzaamheden ligt altijd bij de opdrachtgever.

Vragen over reparaties
Ab Oosterhuis
OosterhuisAb@gmail.com
06-10559568

Algemene informatie
Robbin Pieterse
welzijnsmedewerker
rpieterse@talma-borgh.nl
055-3683683 (receptie)



Debora Bernhard



Irene Ambagtsheer

Colofon

De Wijkkijker wordt mede gefinancierd uit subsidie en de advertentie-verkoop. Voor de productie van ons wijkblad is dit echter nog niet dekkend. Wij vragen daarom sinds drie jaar aan onze wijkbewoners om een vrijwillige bijdrage. Iedere donatie ter ondersteuning van de Wijkkijkerproductie is van harte welkom.

Maak een bedrag naar keuze over naar de Wijkkijker rekening bij de Wijkraad Osseveld-Woudhuis via:

NL10 RABO 0393 2530 07 t.a.v. Vrienden van de Wijkkijker 2025
of scan de QR code hiernaast met je smartphone en doneer 5 euro.
Zo blijft de Wijkkijker zeker in het zadel. Dankjewel!



Vrienden van de Wijkkijker

De Wijkkijker is het wijkblad voor de wijk Osseveld-Woudhuis. De Wijkkijker wordt geschreven door en voor bewoners. Bijdragen in de Wijkkijker worden op vrijwillige basis geschreven door redactieleden, de wijkraad, wijkbewoners en door relaties van de wijkraad/Wijkkijker.

Betaalde bijdragen zijn herkenbaar als advertorial of als advertentie. De redactie kan ingezonden kopij inkorten of weigeren. De Wijkkijker wordt in 2026 tweemaal uitgegeven in een oplage van 5800 stuks en wordt gratis huis-aan-huis verspreid.

Digitaal teruglezen?
www.osseveld-woudhuis.nl/wijkkijker

Redactieleden: Hans Verbeek, Theo Groen, Wendy Le Griep, Marianne Hutters-Dijkhuizen

Vacatures: er is altijd plek bij de redactie voor nieuwe verslaggevers.

Tegenlezers: Astrid ten Berge-Benders, Marcia van Aarsen, Pieter Verdoorn, Linda Brouwer, Ton Strijbosch en Gerard Fritz.

Fotografen Bart van Uitert, Pieter Verdoorn, Rinus Groen, Herma Oosterloo-de Jong en Wendy Le Griep

Eindredactie Wendy Le Griep
Opmaak Wendy Le Griep
Cover foto Wendy Le Griep
Drukwerk De Bij
Kopij sluiting 1 mei 2026
Contact wendy@legriep.nl

Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Spreekuur: iedere tweede maandag van de maand in Het Bolwerk, 19.30-20.00 uur. Stuur een mail naar bestuur@osseveld-woudhuis.nl wanneer je naar het inloopsprekuren wenst te komen.

Website www.osseveld-woudhuis.nl / **facebook** [osseveld-woudhuis](https://www.facebook.com/osseveld-woudhuis)
Bestuur: Jelmar Blauw (voorzitter), Durk Tuinier (penningmeester), Rietje Licht (secretaris), Egbert Douma en Gerrit Dalhuisen (openbaar domein), Elly Bosma (sociaal domein), Claudia Hendriks (sociaal domein) en Bas Barendregt (algemeen).

Wij zoeken nog nieuwe vrijwilligers voor FB/beheer van de website. Wellicht iets voor jou? Mail ons!
bestuur@osseveld-woudhuis.nl



Op zoek naar een ruimte of ruimte beschikbaar? Ontdek Makelpunt Apeldoorn!

Zoekt u een plek voor een maatschappelijke activiteit? Of heeft u een ruimte die u beschikbaar wilt stellen? Makelpunt Apeldoorn brengt vraag en aanbod bij elkaar. Let op: het platform is **niet** bedoeld voor woonruimtes.

Ruimte gezocht? Zo werkt het:

Bezoek apeldoorn.nl/makelpunt en bekijk het aanbod. Geschikte ruimte gevonden? Neem dan direct contact op met de aanbieder. Maak afspraken over het gebruik van de ruimte.

Heeft u ruimte beschikbaar?

Wilt u een ruimte aanbieden voor een maatschappelijk initiatief? Neem contact op via makelpunt@apeldoorn.nl of het contactformulier op apeldoorn.nl/makelpunt

Belangrijk voor aanbieders

Als u een ruimte via het Makelpunt aanbiedt, bent u zelf verantwoordelijk voor het naleven van de regels die gelden voor uw locatie. Denk hierbij aan: veiligheid, geluidsoverlast, sluitings-tijden, aantal bezoekers en gebruik van alcohol.

Meer informatie nodig?

Stuur een mail naar makelpunt@apeldoorn.nl

Buurtwijzer

Apeldoorn heeft de Buurtwijzer gelanceerd. Dit is een digitale sociale kaart en onderdeel van Samen055.

<https://www.samen055.nl/samen055-nieuws/buurtwijzer-de-nieuwe-digitale-kaart-voor-overzicht-in-ondersteuning-in-eigen-buurt.html>

Anja van Dalen
a.vandalen@apeldoorn.nl
06- 48451944

Nieuws van de Kap

Vrijwilligers helpen Apeldoorners met geldzorgen

Voor Apeldoorners die te maken hebben met geldzorgen of moeite hebben met hun administratie is er goed nieuws: de Kap, Schuldhulpmaatje en Humanitas werken vanaf nu nog intensiever samen met de gemeente Apeldoorn.

Het gezamenlijke doel? Inwoners sneller en beter helpen, zodat financiële problemen niet onnodig uit de hand lopen. Vrijwilligers van de drie organisaties bieden kosteloos begeleiding, een luisterend oor en praktische ondersteuning. Daarmee helpen zij mensen hun financiën op orde te krijgen én te houden.

Op 26 juni 2025 werd de samenwerking met de gemeente officieel bekrachtigd door wethouder Sunita Biharie, samen met vertegenwoordigers van de drie organisaties.

Hulp nodig?

Dreig jij financieel vast te lopen of wil je voorkomen dat schulden zich opstapelen? Neem dan contact op met de Kap, Schuldhulpmaatje of Humanitas. Iedereen kan een beroep doen op deze hulp, zonder kosten of ingewikkelde procedures.

- De Kap: 055-529 55 20
www.dekap.nl/hulp-nodig/thuisadministratie
- Humanitas Apeldoorn
www.humanitas.nl/apeldoorn
- Schuldhulpmaatje Apeldoorn
www.schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl



Wijkagenda Osseveld-Woudhuis

Maandag

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14:00 - 17.00
PCBO De Regenboog
Keerkring 70
www.coda-apeldoorn.nl

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Bewegen voor ouderen

10:00 - 11:15
Houtbewerking 10:30 - 12:00
Verwenmiddag 14:30
Spelletjesmiddag 14:30
Stoelyoga 14:00
Het fitte Brein 14:30 - 15:30
Actief buiten bewegen 14:30
Kaartavond 19:30 - 21:00

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
19:00-21:30
training voor volwassenen
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Pop & Rockkoor

20:00 uur repetitie
jennifer@popenrockkoor.nl
www.poprockkoor.nl
0341-432 002

Zumba les voor iedereen

Gymzaal Aristotelesstraat 601
20:00-21:00 uur
Jolandabaila@outlook.com
06-42510313

Volleybal

20:00-21:30 uur
Sporthal Fortlaan
Frank van Gerven
16frankvangerven@gmail.com

Gerard Fritz



Dinsdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Talmawagen 10:00 - 12:00

Breicafé 10:30

Samen koken 10:30

Bloemschikken 10:30 - 11:30

Creatief tuinkamer 14:30 - 16:30

Borghzangers koor 14:30 - 16:00

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
15:30-17:00
Training kinderen 7+
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Wijk-ommetje vanaf Talma

Borgh 19:30-20:30, gratis,
geen aanmelding nodig

Dhr. Bernhard



Woensdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Talmawagen 10:00 - 12:00

Denkstudio Plato: 10:00

Soepele senioren 10:30-11:30

Houtbewerking 14:30

Huisdienst 15:00 - 16:00

Repair Café in de even weken
14.00 - 16.00 uur in de Vide

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

10.30 - 17.00/Keerkring 70
PCBO De Regenboog
www.coda-apeldoorn.nl

Markt

13:30 - 18:00 uur, winkel-
centrum 't Fort Osseveld-Oost

Musical groep Colours

19.30- 22.00/Het Bolwerk
bestuur@musicalgroepcolours.nl
coloursbestuur@gmail.com
www.musicalgroepcolours.nl

Hardloopgroep Woudlopers

Intervaltraining 19.00 uur
Alle leeftijden en loopniveau's
Verzamelen bij de poort aan de
Lupineweg-Woudhuizerallee
Rinus Groen rin.groen@planet.nl

Rinus Groen



Donderdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Wandelen 10:30-12:00

Speksteen 13:30 - 15:30

Creatief 14:30 - 16:30

Wandelen 14:30 - 16:00

Bilbliotheek 15:30 - 16:30

Bram's Café bijart 15:00

Gespreksgroep-studiekring

Oneven weken op donderdag
14:00-16:00 in Het Bolwerk
Henk Aartsen/06-12244714
henkaartsen@gmail.com

Zumba Circl Mobility

20:00-20:45 gymzaal
Aristotelesstraat 601
4,25 euro per les
Jolanda 06-42510313
jolandfabaila@outlook.com

Dhr. Bernhard



Zaterdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Wisselende activiteiten

14:30-15:30

Scouting Marca Appoldro

Bever (4-6 jaar) 10.00-12.00
Welpen (7-9 jaar) 10.00-12.00
Scouts (10-12 jaar) 10.00-12.00
Blauwe Vogels* (7-15 jaar)
13.00-16.00 / *1x per 3 weken
www.scoutinggroep.com

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
09:30-10:30
training voor 4-6 jaar
met ouders erbij
10:30-12:00
kinderen 7-12 jaar
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Zwerfafval opruimacties

ZeroWaste Apeldoorn
Elke derde zaterdag 10:00-12:00
Info via Michel Buitenhuis
m.buitenhuis11@gmail.com

Zondag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683
Koffie-inloop 10:30 - tot 11:30
Broodmaaltijd 12:00 - 13:30
Theedrinken 14:00 - 15:30
Wisselende activiteiten
14:30 - 15:30
Diner 17:00-18:30

Hardloopgroep Woudlopers

Intervaltraining 09:30
Start aan 'de poort' aan de
Lupineweg/Woudhuizerallee
Rinus Groen rin.groen@planet.nl



Maria Rovers

Vrijdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Digihuis CODA 10:00-12:00

Sportief en spel 10:30

Schilderen 10:00

Mandela kleuren 10:30 - 11:30

Talmawagen 14:00 - 16:00

Vrije inloop 14:30 - 15:30

Dienst 14:30

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14.00-17.00 / Keerkring 70
PCBO De Regenboog
educatie@coda-apeldoorn.nl

Muziekensemble 'En Suite'

Repetities 19:30-21:30
Het Bolwerk
www.ensemble-ensuite.nl

Scouting Marca Appoldro

Pro-Scouts (13-15 jaar)
19.00-21.00
Explorers (16-18 jaar)
19.00-21.00
www.scoutinggroep.com

Inloopcafé Denksportcentrum

vanaf 13:00 uur
Sleutelbloemstraat 22A
denksportapeldoornnoord.nl
klaverjassen, sjoelen, dammen,
schaken, rummicub, bridge enz.

van Wamelen
ZIEN & HOREN



GOED ZIEN IN HET NIEUWE JAAR? CHECK JE ZORGPOLIS!

Heb jij al gebruik gemaakt van de brilvergoeding voor 2025?

Jouw zorgverzekeraar kan bijdragen aan een nieuwe bril.

Dat maakt de aanschaf extra aantrekkelijk, want het scheelt heel veel euro's!

Goed én voordelig zien in het nieuwe jaar?

Check je zorgpolis of loop even bij ons binnen, zoeken wij het voor je uit!