

Wijkkijker

Wijkblad voor de wijken Osseveld-Woudhuis, 2025 nr. 2

Drive for Life

Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis

Water in de wijk (deel 2)

Jongerenwerker Wilco Boers

Nieuwe wijkagent Koen van der Weerd

Blackouts in de wijk?

Stichting OPOEH

U heeft een
Nee-Nee-sticker op de
brievenbus en u wilt geen
Wijkkijker meer ontvangen?
Meld u dan af via
bestuur@
osseveld-woudhuis.nl



Word 'Vriend van de Wijkkijker'. Scan de QR code of maak een bedrag naar keuze over via Vrienden van de Wijkkijker 2025, (NL10 RABO 0393 2530 07) en steun ons mooie wijkblad. Veel dank!

Ambagtsheer.eu Installatietechniek

Uw gecertificeerd en erkend vakspecialist voor al uw installaties: zonnepanelen, laadpalen, accu's, meterkastaanpassingen, huishoudelijke apparaten en bedrijfsmatige installaties.

Contactgegevens
Peter Ambagtsheer
Houttuinen-Noord 39
7325 RE Apeldoorn

www.ambagtsheer.eu
peter@ambagtsheer.eu
06-51448832



Nieuws van de wijkraad

De duurzaamheidsmarkt van zaterdag 6 september in winkelcentrum 't Fort gaat dit jaar helaas niet door.

Het aantal aanmeldingen van kraamhouders blijkt te beperkt om een inspirerende en afwisselende markt neer te kunnen zetten. In 2026 hopen we een nieuwe editie te kunnen organiseren:

wellicht in een nieuwe frisse vorm, met verrassende thema's of samen met enthousiaste wijkgenoten zoals jij? Heb jij een idee voor een onderwerp? Deel je idee met ons! Stuur je suggestie naar de wijkraad.

Vriendelijke groeten van
Jelmar Blauw, voorzitter

bestuur@osseveld-woudhuis.nl

Inhoud

- 4 Kijk op de Wijk(kijker)
- 6 Voorwoord wijkraad voorzitter Jelmar
- 8 Verslag Algemene Ledenvergadering Wijkraad Osseveld-Woudhuis
- 9 Kap Kastanjeboom Kasteelplein
- 10 Even voorstellen: Koen van der Weerd
- 12 Salland sloop en nieuwbouw
- 13 Dementie in de wijk
- 14 De grote HondenUitlaatPlaats-test
- 15 Stichting Hulphond Nederland
- 16 Nieuws van azc Deventerstraat
- 17 100 jaar GGNet Deventerstraat
- 18 Osseveld in bloei
- 20 Blackouts in de wijk?
- 23 Bekende straatnamen: Etty Hillesum
- 25 John de paddenstoelenman (deel 2)
- 31 Wim van der Sluis: Parkinson boksen
- 32 Creatief in de wijk: Aleid Klein Middelink
- 34 Even voorstellen: Wilco Boers, Stimenz jongerenwerker
- 37 Drive For Life: Kees van den Houten
- 38 Op reis door de tijd: De Voorwaarts
- 40 Stichting OPOEH
- 44 Woudhuizerpad KID: de praktijktest
- 46 Water in de wijk (deel 2)
- 49 Bekende straatnamen: Ina Boudier Bakker
- 52 In beweging met Roos Jensen
- 54 Soof vertelt verder
- Column Marianne Hutters-Dijkhuizen
- 54 Korstmossen in de wijk
- 56 Groote Modderkolk
- 57 Koningsdag Scouting Marca Appoldro
- 59 Stimenz activiteiten
- 63 Vogelhuisjes in de Lage Landenlaan
- 64 Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis
- 69 Vrijwilligersinitiatief DenkTankBreed
- 74 Peukennootjes rapen
- 75 Voorjaarskriebels
- Column Erik Ruesink
- 78 Wijkagenda



Kijk op de Wijk(kijker)

Waar een deur sluit, gaat een venster open. Ken je deze uitdrukking? Ik moest eraan denken, bij het interview met vrijwilligers van wijkinitiatief DenkTankBreed.

Na zo'n 18 jaar activiteiten organiseren voor onze jeugd (en soms ook voor de ouders) van heel Osseveld-Woudhuis, is het aanbod vele malen beperkter geworden dan in de hoogtijdagen, zo'n 10 jaar geleden. Dat ligt niet aan het enthousiasme of de inzet van al die DenkTankBreed vrijwilligers, maar aan de uitstroom van vrijwilligers en de beperkte instroom van nieuwe vrijwilligers.

Toch zie je gelukkig weer nieuwe initiatieven in de wijk. Denk hierbij aan de organisatie van de Avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis. Yvonne Voorhorst neemt dapper en gedurfd het voortouw, gesteund door de kennis en kunde van DenkTankBreed vrijwilligers, de basisscholen in de wijk, Talma Borgh, Accres, Stimenz enz. Een nieuw initiatief dat we meteen hebben omarmd. Bij het verspreiden van deze editie ligt de Avondvierdaagse bijna een maand achter ons. Wat was het een geweldig evenement! Ik heb goede hoop, dat met de organisatie én de uitrol van de Avondvierdaagse, meer ouders enthousiast worden te helpen bij het organiseren van wijkactiviteiten, voor onze opgroeiende jeugd, voor betrokken ouders, voor elkaar.

Want dat is en was de kern van DenkTankBreed: activiteiten organiseren die zij zelf ook leuk of belangrijk vonden voor de wijk, voor de kinderen (vaak in de basisschoolleeftijd) als ook voor de ouders. En dat allemaal zonder winst oogmerk, gewoon omdat het leuk was om te doen. In deze Wijkkijker vertellen Sylvia, Harrie en Sandra over 'hun' cluppie. Het mooie is (en was), dat mijn eigen kinderen deelgenoot waren van die hoogtijdagen, waarin ouders het voortouw namen om leuke activiteiten voor eigen en andermans kinderen te organiseren.

Maak ik toch even een sprongetje naar ander verbindend nieuws: we hebben weer een eigen wijkagent: voor de gebieden Osseveld-Oost, Het Woudhuis en Bedrijventerrein-Oost: Koen van der Weerd. Met Koen mocht ik kennismaken. Dat werd een goed gesprek met een bevlogen nieuwe, bijna fulltime inzetbare wijkagent die het gesprek op straat met u en met de ander graag aangaat en zo de verbinding met de wijk omarmt.

De wijk omarmen, dat doen meer mensen in de wijk. Je vindt ze bij scholen, in de wijkzorg als ook in de jeugdzorg. Zo geven we in deze editie nog een keer uitgebreid het woord aan Wilco Boers, onze jongerenwerker. Wilco werkt vanuit Het Bolwerk, locatie The Corner. Wijkkijker verslaggever Joke interviewde hem en leerde hem in korte tijd goed kennen. Ook Wilco omarmt zijn werk voor de wijk en draagt dit uit. Laten we dit samen blijven doen. Dan is er altijd wel ergens een venster dat zich opent als een deur sluit.

Voor nu wens ik iedereen weer heel veel kijk- en leesplezier met deze heerlijk informatieve *Full Colour Feel Good Wijk Glossy* in de hand.

Graag tot ziens in de wijk!
Wendy Le Griep
Wijkkijker eindredacteur
wendy@legriep.nl

Voorwoord wijkraad voorzitter

Op 10 april jongstleden vond de Algemene Ledenvergadering (ALV) van de wijkraad plaats. Naast een terugblik op wat we in het afgelopen jaar hebben gedaan, stonden ook twee interessante presentaties op het programma: Stimenz vertelde over hun weerbaarheidstraining voor jongeren en de gemeente lichtte het nieuwe ecologisch beleid toe dat de biodiversiteit in onze wijk moet bevorderen.

We hoopten met deze onderwerpen aan te sluiten bij wat leeft onder bewoners van Osseveld-Woudhuis. Via een flyer in de Wijkkijker, flyers op alle basisscholen in de wijk en op onze Facebookpagina hebben we de vergadering aangekondigd. Op onze website was alle informatie over de Algemene Ledenvergadering te vinden. Toch waren er uiteindelijk maar zo'n veertig mensen aanwezig, waarvan een deel (voormalige) leden van de wijkraad. Dat betekent dat er ongeveer dertig bewoners waren, een kleine 0,5% van de huishoudens in onze wijk.

Dat zet ons wel aan het denken. Waren de onderwerpen niet aansprekend genoeg? Heeft men simpelweg geen tijd? Leeft misschien de gedachte dat je meteen ergens voor gevraagd wordt als je komt? Of is er gewoon weinig belangstelling voor wat de wijkraad doet? Deels begrijpen we het: Osseveld-Woudhuis is een relatief jonge wijk, waarbij 'noaberschap' niet van de ene op de andere dag ontstaat. Toch horen we van de gemeente en andere organisaties dat ze blij zijn met onze rol als aanspreekpunt in de wijk en de initiatieven die we nemen. Ook bewoners weten ons te vinden als er iets speelt.

Uiteraard blijven wij ons werk met plezier doen en we willen ons vrijwilligerswerk ook graag zo goed mogelijk kunnen blijven doen voor de gehele wijk. Daarom horen we graag wat jullie vinden dat we moeten oppakken? Wat kunnen we beter doen? En zijn er misschien dingen die we juist niet meer moeten doen? Laat het ons weten, ook als het maar een klein idee of kort berichtje is. Alles is welkom. Je kunt ons mailen via: communicatie@osseveld-woudhuis.nl.

De wijkraad is er voor jou! Samen maken we de wijk!

Hartelijke groet, Jelmar Blauw namens
Wijkraad Osseveld-Woudhuis



Ingezonden brief

Arthur Kayser stuurde (van buiten de wijk) een aanvulling op het artikel 'Een opkomer in de wijk' van Theo Groen, in de wintereditie van de Wijkkijker 2025.

Theo schrijft: "Het verhaal maakt duidelijk dat een gasleiding aanleggen geen simpele klus is. De gasbuizen zijn 17,99 meter lang (raadselachtige maatvoering) en wegen negen ton per stuk, de stalen wand is 15 mm dik."

Arthur Kayser: "De lengte van ongeveer 17,99 meter is niet raadselachtig. De gasbuizen van de Gasunie zijn buizen volgens zogenaamde API-specificaties, die gebruikelijk zijn in de olie- en gasindustrie. Maatvoering volgt hier niet het metrieke stelsel, maar er wordt gewerkt met inches en foot/feet. De bedoelde Gasunie buizen hebben een lengte van 59' (59 feet) en dat komt bij benadering inderdaad overeen met ongeveer 17,99 meter."



drukkerij **de Bij**

Met ons drukwerk
uw doel bereikt

Drukkerij de Bij B.V.
Donauweg 2c
1043 AJ Amsterdam
T 020 613 66 99
drukkerij@debij.nl
www.debij.nl

Nieuws van de wijkraad openbaar domein

AED-dekking in Osseveld-Woudhuis

Zoals eerder in de Wijkkijker aangegeven heeft de wijkraad zich verdiept in de AED-dekking in onze wijk. Hierover zijn wij in contact met de gemeente die in samenwerking met HartslagNU een project heeft opgestart om een dekkend AED-netwerk te verkrijgen. Daarbij is het de bedoeling dat de gemeente ook een rol gaat spelen in het beheer en het onderhoud van deze AED's (zie informatie op de website van de gemeente). Bij de vaststelling van de dekkingsnorm wordt als uitgangspunt de bereikbaarheid binnen 500 meter gehanteerd. Wij hebben geconstateerd dat de afstand in de wijk naar een AED op enkele punten groter is, waardoor de bereikbaarheid in de praktijk onvoldoende is. Dit nemen wij op met de gemeente.

Status aanpassing kruispunten betreffende De Ontvangst met de Veenhuizerweg en De Ontvangst met de Zonnewende

Een ingenieursbureau is bezig met de technische uitwerking van de verkeerskundige schetsen. Het kan zijn dat de uitvoering om technische redenen iets afwijkt van de schetsen die in de vorige Wijkkijker hebben gestaan. De uitvoering gaat volgens planning dit jaar van start.

Oplevering nieuwe woningen Dennenkamp

Op 22 april vond op feestelijke wijze de oplevering plaats van de 17 huurwoningen aan de Dennenkamp en het Hetty Hillesumplantsoen. De wijkraad was aanwezig. De duurzame eengezinswoningen zijn energie neutraal gebouwd en bedoeld voor kleinere gezinnen.

Uitbreiding deelvervoer Osseveld-Woudhuis

De gemeente wil voorts nog doorgaan met het zoeken naar mogelijkheden voor deelvervoer in Osseveld-Woudhuis. Op 4 maart 2025 vond een voorlichtingsavond plaats. De verschillende opties voor deelvervoer werden tijdens deze bijeenkomst toegelicht.

De bewoners die op de algemene ledenvergadering van vorig jaar aanwezig waren én die in dit onderwerp geïnteresseerd zijn, waren voor deze bijeenkomst uitgenodigd. De opkomst was echter beperkt. Wij hebben als wijkraad bij de gemeente aangedrongen op betere communicatie richting de bewoners over dit onderwerp. Of het project kansrijk zal zijn moet nog worden onderzocht.

Daarnaast worden in onze wijk nieuwbouwlocaties ontwikkeld met beperkte parkeergelegenheid: denk hierbij aan de locaties op de hoek Laan van Osseveld/Deventerstraat, Salland en de Dennenkamp. Het lijkt ons een redelijke optie bij deze locaties deelvervoer beschikbaar te stellen.

Egbert Douma en Gerrit Dalhuisen, openbaar domein
bestuur@osseveld-woudhuis.nl



Opening monument nabij station Osseveld

De Veluwe geeft de Joodse gemeenschap een extra plek in de publieke ruimte met een nieuw project dat de verhalen van de Tweede Wereldoorlog verbindt met het heden. Zeven gemeenten slaan samen met diverse musea, organisaties en stichtingen de handen ineen om de verhalen van de Joodse geschiedenis te vertellen door middel van zeven herinneringsobjecten. Het project wordt gefinancierd door de provincie Gelderland en de zeven gemeenten (Apeldoorn, Elburg, Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Nijkerk en Putten).

Het project 'De Joodse geschiedenis op de Veluwe' heeft als doel om het gesprek over vrijheid op gang te brengen, met name onder de jonge generatie. Scholen worden uitgenodigd om de belevingsobjecten en exposities te bezoeken en na te denken over de relevantie van deze geschiedenis voor het heden.

Ga voor meer informatie naar
veluwe.nl/oorlogsherinnering-langs-het-westerborkpad/



Verslag Algemene Ledenvergadering Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Tekst: Jelmar Blauw / Foto: Maarten Sprangh

Donderdag 10 april 2025 was de Algemene Ledenvergadering van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis in Het Bolwerk. Buiten het bestuur waren er 33 wijkbewoners aanwezig. Na de opening door ondergetekende, tevens voorzitter, werd het bestuur voorgesteld, waarna ook de nieuwe wijkagent Koen van der Weerd zich kort voorstelde. Koen is sinds 1 april jongstleden de nieuwe wijkagent voor Osseveld-Oost, Bedrijventerrein-Oost en Het Woudhuis. Een uitgebreidere kennismaking met hem lees je in deze Wijk kijker.

Daarna volgde een presentatie met een samenvatting waar de wijkraad in 2024 bij betrokken was (deze presentatie en het jaarverslag zijn te vinden op onze website onder <https://osseveld-woudhuis.nl/wijkinfo/>). De aanwezigen hadden vragen over het verkeer, waarbij de snelheid op de Waterlei en Laan van Osseveld specifiek genoemd werden. De wijkagent is zich bewust van dit probleem en heeft de aandacht van de handhaving. Ook was er een opmerking over de snelheid van fietsers, brommers en zelfs motoren op De Bron. Een andere opmerking betrof de hoge snelheden van brommers door de fietstunnel onder het spoor. De wijkagent neemt al deze opmerkingen mee. Voorts was er een vraag naar wat de wijkraad bedoelt met "monitoren van de nieuwbouwprojecten in de wijk". Daarmee wordt voornamelijk bedoeld op de verkeersstromen door het toenemende verkeer in zowel Salland als Vosweide.

De penningmeester gaf een korte toelichting op het financiële overzicht. Er werd gevraagd of dit het enige overzicht is. Dit bevestigde de penningmeester: het betreft een toelichting op de inkomsten en uitgaven. De complete jaarrekening heeft ter inzage op onze website gestaan. De kascommissie werd bedankt en tevens werd een oproep gedaan aan leden zitting te nemen in de kascommissie voor volgend jaar (één persoon meldde zich op de avond, andere geïnteresseerden kunnen zich melden per e-mail bestuur@osseveld-woudhuis.nl).

Daarna volgde een korte uitleg waarom het bestuur de statuten wil veranderen. Na een paar opmerkingen werden de nieuwe statuten met overgrote meerderheid aangenomen. Er was één tegenstem.

Een presentatie van Stimenz door Wilco Boers en Desmond Sturing volgde. Wilco vertelde over zijn werkzaamheden als jongerenwerker, wat hij ziet in de wijk en waarvoor bewoners terecht kunnen in The Corner. Het jeugdhonk kan ook gebruikt worden voor andere doeleinden in de wijk.



Dit werd gevolgd door een presentatie over weerbaarheidstraining voor de jeugd door Desmond Sturing en zijn collega Friso Marjet. Desmond benadrukte dat het kickboksen een middel is om met de jeugdigen in gesprek te komen en niet om ze het kickboksen zelf te leren. Zijn ervaringen met deze één-op-één training zijn erg goed. De jongere kan zichzelf opgeven of kan worden opgegeven door ouders, school of door bureau Halt.

Na de pauze presenteerde Erik Gorter, ecologisch beheerder van Gemeente Apeldoorn, het beleid van de gemeente over de ecologische veranderingen: wat dit betekent voor onze wijk en hoe de gemeente onder andere het maabeleid heeft aangepast ter stimulering van de biodiversiteit.

De aanwezigen werden bedankt voor hun interesse, aandacht en inbreng. De wijkraad hoopt iedereen volgend jaar weer te zien op de Algemene Ledenvergadering. Om 21:40 uur werd de bijeenkomst afgesloten.

Jelmar Blauw
Voorzitter Wijkraad Osseveld-Woudhuis
bestuur@osseveld-woudhuis.nl



Kap Kastanjeboom Kasteelplein

Tekst: WM Le Griep / Foto's: WM Le Griep en Coen Wouters

27 januari 2025 werd de markante witte paardenkastanje op het Kasteelplein geroid. De prachtige boom was al lange tijd ziek en leed aan kastanje bloedingsziekte.

Bij een 'trekproef' die de gemeente medewerkers van beheer en onderhoud regelmatig uitvoeren, bleek de boom zo goed als 'los' te komen. Enkele takken werden eerder al met rubberen banden bij elkaar gebonden om niet uit te breken. Nu bleek de boom zelf niet meer stabiel te zijn. Snel handelen uit veiligheidsoogpunt was dus noodzakelijk.

Voor veel bewoners van Het Kasteel kwam de kap toch nog onverwacht. Sommige bewoners wisten niet dat de boom al lange tijd ziek was. De stronk van de kastanje werd terzijde gelegd, naast de hondenuitlaatplaats. Daar ligt deze nog. Een nieuwe boom kan pas in het najaar worden aangeplant.

De gemeente overweegt een volwassen boom te herplanten. Met het oog op het veranderende klimaat wordt dit naar alle waarschijnlijkheid geen witte paardenkastanje meer, maar een andere soort.

Hoe nu verder?

Wat te doen met de stam van de oude paardenkastanje? Wat te doen 'in herinnering' aan de gekapte paardenkastanje? De gemeente vraagt aan ons wijkbewoners om met ideeën te komen. Deze kun je delen met de wijkbeheerder

Marcel Keurhorst:
m.keurhorst@apeldoorn.nl

Deel je je idee ook met de Wijk kijker? Dan gebruiken wij de reacties voor een artikel.
wendy@legriep.nl
bestuur@osseveld-woudhuis.nl





Even voorstellen: Koen van der Weerd

Nieuwe wijkagent in Osseveld-Woudhuis

Tekst en foto's: Wendy Le Griep

Wanneer melden?

Wijkbewoners weten niet altijd wanneer je precies waarvoor de politie benadert, wanneer je de alarmcentrale via het landelijk nummer 009-8844 belt, wanneer je 112 belt, een melding doet van enig waargenomen onraad of een vermoeden van onraad. Bewoners zijn de ogen en de oren van de wijk. Koen: "Om mijn werk goed te kunnen doen heb ik de wijk nodig, heb ik die ogen en oren in de buurt en op straat nodig. Ook de winkeliers spelen een belangrijke rol."

Wijkagent én jeugdagent

Koen heeft een dubbelfunctie: hij is voor 70% wijkagent voor Osseveld-Oost, Bedrijventerrein-Oost en Het Woudhuis en deze functie combineert hij met de specialisatie van jeugdagent. Voor de resterende 30% is hij inzetbaar voor zogenaamde 'incidentenafhandeling': meldingen die via de meldcentrale worden doorgegeven volgt hij op. De incidentenafhandeling geldt voor heel Apeldoorn, inclusief de dorpen en het buitengebied.

Koen: "Mede dankzij de incidentenafhandeling leer ik heel veel, zie ik veel, kom ik werkelijk bij alles en iedereen aan de deur en over de vloer. Geen enkele werkdag is hetzelfde."



Mail je Wijkkijker-vragen aan Koen via de wijkraad: bestuur@osseveld-woudhuis.nl of direct aan de redactie via wendy@legriep.nl

Vanaf half maart hebben Osseveld-Oost, Bedrijventerrein-Oost en Het Woudhuis weer een eigen wijkagent: Koen van der Weerd. Reden voor een feestje! Dat klinkt misschien wat overdreven, maar voor de wijkbewoners, ondernemers en de diverse sociale partners in de wijk is het reden voor grote opluchting.

De wijkagent is immers spreekbuis én aanspreekpunt voor ons allemaal als het gaat om veiligheid, verkeer, overlast, vermoedens van misbruik of uitbuiting, diefstal, wet en regelgeving. Tijd om onze nieuwe wijkagent Koen van der Weerd via deze route aan u voor te stellen.

Voor Koen is de functie van wijkagent als op het lijf geschreven: "Ik ben erg sociaal en altijd op zoek naar verbinding met de mensen om mij heen. Dat klinkt wellicht een beetje cliché, maar zo ervaar ik het wel. Begin april zat ik nog maar enkele weken 'in het zadel', of ik merkte reeds overduidelijk aan de ketenpartners en de wijkbewoners die ik ontmoette in de wijk, dat de wijk écht een grote behoefte had en heeft aan een wijkagent."

Praatje pot

Ik ben graag aanwezig, dus zichtbaar en aanspreekbaar in de wijk. Je kunt mij tegenkomen met de bus, de auto, op de fiets (politie bike) of te voet. Ik wil de wijk goed leren kennen, in al haar facetten. Dat doe ik soms in burger tenue, maar meestal ben ik herkenbaar in politie uniform. Het gesprek op straat, het zogenaamde 'praatje pot', het contact met de wijkbewoners over grote en kleine zaken, ik hou er van!

Ik hoop dat de mensen een grotere meldingsbereidheid ontwikkelen, juist omdat ze mij kennen en vertrouwen. De drempel om mij aan te spreken of 'onderbuikgevoelens' over situaties in de wijk met mij te delen (het zogeheten 'melden') hoop ik zo laag mogelijk te krijgen."



Vanuit mijn functie van jeugdagent leg ik contact met jongeren, bouw ik een band met ze op en hoop ik, dat zij mij weten te vinden wanneer zij mij nodig hebben. In deze functie leg ik ook contact met de scholen in de wijk.

Wanneer nodig, verwijs ik naar andere hulpverlenende instanties, zoals Veilig Thuis, Maatschappelijk Werk, Jeugdbescherming of leg ik het eerste contact. Vanuit mijn rol heb ik een groot en breed netwerk. Ik kan vanuit mijn rol niet alles zelf oplossen, daarvoor hebben we juist deze contacten."

Leefbaar en veilig

Voor Koen is de aanpak van de criminaliteit een speerpunt. Koen: "Criminaliteit is een heel breed begrip. Het gaat dan om het spectrum van winkeldiefstal, ondermijning, niet direct zichtbare criminaliteit zoals (chemisch drugs-)afval dumping tot belastingontduiking. Op onze sociale media vind je hierover verschillende informatieve filmpjes."

"Mijn bijdrage aan de wijk is om deze leefbaar en veilig te maken en te houden. Bewoners moeten zich in hun eigen wijk veilig voelen, op straat én thuis. Als wijkagent houd ik van korte lijntjes: met de bewoners, de ondernemers, de winkeliers en de instanties waarmee mijn collega's en ik samenwerken."

Vraag het de wijkagent

"Wanneer deze Wijkkijker bij elk adres op de mat valt, ben ik een heel stuk verder met inwerken en het leren kennen van de wijk. Ik zou daarom zeggen: heb je naar aanleiding van deze bijdrage een vraag aan mij? Stuur je vraag dan naar de redactie. Dat kan via de wijkraad of stuur je vraag direct naar de eindredacteur. Dan ga ik in de volgende editie graag op jullie vragen in."

Voor meldingen bedoeld voor wijkagent Koen van der Weerd bel je het **landelijk politienummer 0900-8844**
Voor **noodsituaties bel je 112**

IVN is jarig!

In de parken van Apeldoorn vind je honderden verschillende soorten wildleven, maar hoe ontdek je die? IVN Apeldoorn heeft het antwoord en viert haar 65-jarig jubileum met een aantal unieke activiteiten.

Bioblitzen

In vier parken in Apeldoorn (Park Zuidbroek, Sprengpark, Matenpark en Kanaalpark) vind je andere landschappen en bomen. Daardoor vind je in ieder park verschillende flora en fauna. Wie deze diverse natuur wilde leren spotten, kon op 23 maart terecht in de Heemtuin Matenpark in Apeldoorn. Daar begon IVN de zoektocht naar honderden verschillende soorten wildleven door middel van 'Bioblitzen'. Dat hield in: zoveel mogelijk verschillende wilde soorten wildleven ontdekken. Onder begeleiding van een gids gingen deelnemers in kleine groepen op pad om alles wat kruipt, vliegt en groeit te onderzoeken.

Mossen en korstmossen

Gedurende het jaar organiseert IVN vier activiteiten, elk gericht op de natuursoorten die in dat seizoen het meest voorkomen. Dit voorjaar was aandacht voor mossen en korstmossen; planten die vaak op vochtige en schaduwrijke plekken groeien.

Woelmuizenpluizen

2025 is het jaar van de woelmuis en daarom organiseert IVN Apeldoorn naast het Bioblitzen het 'woelmuizenpluizen'. Tijdens het gezamenlijk pluizen van de uilenbraakballen is het met een zoekkaart mogelijk diverse muizensoorten van elkaar te onderscheiden.

Tekst: Elisa De Bruijn, De Stentor, 13 maart 2025



Tekening van Natasja 11

De Goede Woning Sloop en nieuwbouw Salland

Stand van zaken werkzaamheden Salland
(april 2025)

Foto's: WM Le Griep



In de periode eind 2024-begin april 2025 zijn de 24 woningen van Salland gesloopt. Op het terrein komen 64 nieuwe sociale huurwoningen, verdeeld over 32 beneden-/bovenwoningen en 32 eengezinswoningen. De sloopwerkzaamheden werden begin april afgerond. Daarna werd het terrein opgeschoond en verving de woningbouwvereniging het hekwerk.

In de daarop volgende fase werd het terrein bouwrijp gemaakt. Dit betekent dat de woningbouwvereniging De Goede Woning het terrein voorbereidde op nieuwbouw. Aannemer Jan Zevenhuizen uit Apeldoorn pakte dit project op. Bij bouwrijp maken van een terrein denk je aan de volgende werkzaamheden: nieuwe riolering, elektra- en data-aansluitingen aanleggen, hoofdleidingen plaatsen onder de toekomstige straat en verwijderen van de oorspronkelijke straat en het aanleggen van een tijdelijke puinbaan voor het bouwverkeer.



Rondom het terrein werden bouwhekken geplaatst om het terrein goed af te schermen. De hekken blijven staan tot het einde van het project. Later wordt de definitieve erfafscheiding geplaatst.

De Goede Woning: "We verwachten in oktober 2025 te starten met de bouw van de nieuwe woningen. Aannemer Nijhuis bouwt de woningen. De nieuwe woningen worden voor een groot deel uitgevoerd in prefabbeton. Dit betekent dat veel onderdelen vooraf worden geproduceerd en op locatie in elkaar worden gezet. Als alles volgens planning verloopt kunnen wij in de tweede helft van 2026 de 64 nieuwe woningen verhuren."

De klantenservice van De Goede Woning is bereikbaar tijdens werkdagen van 08:00 tot 16:30 uur
055 - 369 69 69

info@degoedewoning.nl
www.degoedewoning.nl



Dementie in de wijk

Tekst: Henk Aartsen

Al eerder schreven we over dementie en hoeveel dat voorkomt. In deze aflevering bezoeken wij een wijkbe-woonster die de ziekte heeft en wil vertellen hoe zij hiermee leeft.

Mevrouw Esmeijer is 86 jaar en woont in de woongemeenschap van senioren in Osseveld. Zij is van oorsprong Amsterdamse, maar woont al 40 jaar in Apeldoorn. Aanvankelijk woonde ze met haar man in de woongemeenschap, maar hij is 12 jaar geleden overleden. En dat maakt alleen wonen lastig als je ook nog de ziekte Alzheimer ontwikkelt. Die werd al zo'n 15 jaar geleden vastgesteld.

Drie wc borstels

Inmiddels mag mevrouw geen auto meer besturen en is zij aangewezen op een scooter. Daarmee rijdt ze nog regelmatig rond in de wijk, o.a. naar de winkels in 't Fort. Om niet te vergeten wat ze daar wil kopen maakt ze een boodschappenlijstje - wat ze vervolgens op het aanrecht laat liggen. Dat overkomt mij (en u vast) ook wel eens. Maar mevrouw komt dan met verrassingen thuis die niet op het lijstje staan, zoals drie wc borstels. Wél vind ik het stoer dat ze nog steeds boodschappen doet en daarvoor zelfs op haar scooter naar Twello rijdt.

Mevrouw heeft – gelukkig - nog veel contact met haar kinderen én (achter)kleinkinderen. Bovendien heeft ze nog vriendinnen in de buurt. De woongemeenschap omvat 30 appartementen. Het voordeel van daar wonen is dat er 'in huis' allerlei activiteiten worden georganiseerd voor de gezelligheid, sociaal contact en het hoofd actief houden. Naast bridge speelt ze ook in de klaverjasgroep, die elke week gezamenlijk eet. Mevrouw helpt dan mee met de voorbereidingen, zoals groente schoonmaken en snijden.

Lijdend voorwerp

Ook buiten de deur maakt ze regelmatig een praatje, wat haar als geboren Amsterdamse gemakkelijk af gaat. Mevrouw Esmeijer lijdt nog niet onder het leven, ondanks haar beperkte bewegingsvrijheid en geheugen. Met haar dochter heeft ze afgesproken dat als zij 'lijdend voorwerp' wordt, het leven van haar niet meer hoeft. Ook de huisarts weet daarvan. Zolang het nog niet zover is, geniet mevrouw nog volop van de mogelijkheden die er wél zijn. Zij kijkt niet verder dan de dag van morgen en dat kan elke dag opnieuw. Een geruststelling is dat de wijkverpleging van Talma Borgh tweemaal daags langskomt vanwege de diabetes waaraan mevrouw lijdt. Door de dementie vergeet ze 'te prikken', wat weer nare gevolgen heeft en zelfs levensbedreigend kan zijn.

Lezen en dichten

Mevrouw betreurt het niet meer te kunnen autorijden en te kunnen lezen. Als het ene hoofdstuk uit is, weet ze niet meer waarover het ook al weer gaat. Dan moet ze weer opnieuw beginnen. En dat is voor een hartstochtelijk lezer een behoorlijke handicap. In het verleden maakte ze graag gedichtjes en dat doet ze nu nog: eerder voor een kinderrubriek in een krant, nu voor volwassenen over de levenservaring en wijsheid die ze als 86-jarige heeft opgedaan.

Inmiddels heeft ze een aantal versjes gebundeld in twee boekjes. Een voorbeeld: "100 keer in de agenda kijken om te weten waar ik heen moet of wat ik moet doen; alleen maar modder in m'n kop. Het is niet alleen het geheugen wat je in de steek laat, maar ook de concentratie. Soms weet je halverwege een zin niet meer wat je wilde zeggen", aldus mevrouw.

Eenzaamheid

Tegen het einde van het gesprek brengt mevrouw het risico van eenzaamheid ter sprake. Zij waarschuwt voor het gegeven dat mensen met dementie zich sneller eenzaam kunnen voelen. Elkaar vaker opzoeken is haar advies.

Uit ons gesprek met mevrouw Esmeijer kunnen we enkele lessen trekken:

- Dementie is een ziekte, waarvan Alzheimer er één is. En die krijg je niet van de ene op de andere dag. Het is een langdurig proces dat (nog) niet te stoppen is.
- Erop uit gaan maakt het mogelijk mensen te ontmoeten, een praatje te maken en er misschien vriendschappen aan over houden.
- Meedoen aan activiteiten houdt je niet alleen lichamelijk actief, maar ook je hoofd wordt op de proef gesteld; een aanrader voor iedereen, maar in het bijzonder voor mensen met (beginnende) dementie.
- Er zijn maar weinig woonvoorzieningen voor senioren die geclusterd zijn. Om dan toch andere mensen te ontmoeten is dan wat lastiger, maar blijf dat doen. Eenzaamheid is net zo'n rotziekte als dementie.
- Als u meer wilt weten over dementie, of twijfelt over uw eigen conditie neem dan contact op met uw huisarts of met Het geheugensteunpunt. Dit is hét expertisecentrum m.b.t. dementie.

Het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Coördinator: Rosalie Derksen
Telefoon: 06-18707366
E-mail: apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl
Bezoekadres: Orca, Germanenlaan 360, Apeldoorn

netwerkdementie.nl/geheugensteunpunt-apeldoorn.nl



Soof vertelt verder

De grote HondenUitlaatPlaats-test
(deel 4)
Langs het spoor en de vijver &
Het Kasteel

Tekst: Marianne Hutters-Dijkhuizen
Foto's: Pieter Verdoorn

Langs het spoor

Ik heb eigenlijk geen idee hoe deze HUP heet. Bij ons thuis staat deze bekend als 'langs het spoor' en de naam zegt eigenlijk al waarom.

Er zijn honden die het niet prettig vinden dat er zomaar een trein langs komt denderen, maar er zijn er ook die het niet echt wat interesseert. Het is een fijne uitlaatplaats om eens lekker te snuffelen en met het water erlangs is het ook wel een idyllische plek om te wandelen. Eenden weten zich hier redelijk aan de regels te houden en blijven meestal in het water.

Alleen is het pad net niet breed genoeg om honden die elkaar niet zo liggen elkaar te laten passeren. Je kunt dan wel vluchten via het bruggetje in het midden, maar dat is vaak net te ver weg als het echt nodig is.

In de natte periodes is het pad soms onbegaanbaar: glad en ronduit vies. Wat ook echt ranzig is, is dat sommige honden op het pad poepen. Verder is het uitkijken voor de brandnetels, de alom gevreesde berenklauw, een agressieve, broedende vogel en de prikkende stengel van een bramenstruik.

Materialen

Aan het begin en het einde van het pad is een prullenbak aanwezig. Eerder kon je er spelen door rondjes te rennen om een boom, maar helaas is het daar totaal dichtgegroeid. Veel spelen is daar dus niet mogelijk. Nou ja, je mens kan natuurlijk met een stok gaan gooien – als hij hem tenminste niet in het water mikt.

Al met al geef ik deze HUP 7 pootjes.

Het Kasteel

Midden in Het Kasteel is er ook een hondenuitlaatplaats gemaakt. Die is tegelijk met de speeltuin aangepakt en ziet er weer helemaal up to date uit. Het gras lijkt er wel groener en schoner en de beplanting is ook aangepakt.

Materialen

Het pad is verbreed en als je even doorloopt naar één van de vele bankjes, dan zijn er genoeg prullenbakken om eventuele poepzakjes te deponeren. Er is aan de kant van het speelveld voor kinderen een groot hek geplaatst om beide partijen te beschermen. Maar aan de kant waar de bus rijdt is dat niet het geval. Dit is niet een HUP die uitnodigt voor het ravotten van de hond, maar is voor de kleine en grote boodschap heel goed te gebruiken.

Conclusie: deze HUP is voor mij ook 7 pootjes waard.



Hondenbelasting?

Dit was de laatste test en ik hoop dat jullie je hierin kunnen vinden. Het kan al met al dus vele malen beter met de uitlaatplaatsen. Dit geldt met name voor het onderhoud en de snoeiwerkzaamheden. Maar ook het gedrag van de bezoekers zelf laat soms te wensen over. Wij dieren hebben echter gemakkelijk praten natuurlijk, wij hoeven ons alleen maar druk te maken over het lezen van onze krant en het doen van onze behoefte. Wij hoeven niet ook nog onze telefoon in de gaten te houden.

Als hond ben ik blij dat deze plekken er zijn. Ik begrijp ook echt wel dat er in de grote mensenwereld andere prioriteiten gelden dan alleen het (beter) verzorgen van onze toiletten. Maar als dat ook echt zo is, schaf dan ook de hondenbelasting af!

Alles bij elkaar was dit een leuke test om te doen. Ik heb me echt uitgeleefd en ingespannen! Ik hoop dan ook dat u hier als lezer wat aan heeft.

Dikke poot van Soof



Stichting Hulphond Nederland

Een hulphond kan letterlijk 'werk uit handen' nemen voor mensen die fysiek beperkt zijn. Mensen met epilepsie hebben ook veel baat bij de inzet van een hulphond. Een hulphond doorloopt een intensieve opleiding en heeft een verantwoordelijke taak tijdens zijn werkzame leven.

De juiste hulphond

Onze hulphonden worden met respect voor het welzijn van de hond zo breed mogelijk opgeleid en ingezet door deskundige trainers en therapeuten.

Wij zien het als onze voornaamste taak en verantwoordelijkheid om onze medewerkers, gastzinnen en cliënten zodanig te begeleiden en te instrueren dat zij respectvol en zorgvuldig omgaan met de honden die zij onder hun hoede hebben. Wij leiden hulphonden op voor specifieke doelen:

ADL-hulphond

Een ADL-hulphond helpt mensen met een lichamelijke beperking bij Activiteiten in het Dagelijks Leven. Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende handelingen uitvoeren voor mensen die beperkt zijn in hun functioneren.

Therapie-hulphond

Therapie-hulphonden worden niet bij een cliënt thuis geplaatst, maar wonen bij gastgezinnen, die de honden twee keer per week naar één van onze therapie locaties brengen. De honden worden hier door onze therapeuten tijdens de therapie sessies ingezet.

Epilepsie-hulphond

Een Epilepsie-hulphond is een signaleringshond die erop getraind is om te handelen als

zijn baas een aanval krijgt en te helpen tijdens en na deze aanval. Hierdoor biedt de hond een groot gevoel van veiligheid en vermindert de afhankelijkheid van anderen.

Sociale-hulphond

De Sociale-hulphond is een speciaal opgeleide hulphond die spanning en stress op lastige momenten en in moeilijke situaties helpt te verlagen. De Sociale-hulphond wordt al op diverse plekken ingezet:

- **Ziekenhuizen**
- **Verzorgingshuizen**
- **Slachtofferhulp Nederland**
- **Kwispellezen**

Hulphond therapie

In Nederland zijn er 1,2 miljoen mensen met traumaklachten en honderdduizenden jongeren met ontwikkelingsstoornissen of psychiatrische problematiek. Voor al deze mensen kan een therapietraject van Hulphond Nederland uitkomst bieden.

Steun ons

- Gastgezin: wij zijn altijd op zoek naar liefdevolle gezinnen die onze hulphonden (in wording) een warm thuis bieden.
- Vrijwilligerswerk: van hondenchauffeur tot statiegeldvrijwilliger. We kunnen alle denkbare hulp gebruiken.

Voor meer informatie:
www.hulphond.nl/help-mee
www.hulphond.nl



Nieuws van azc Deventerstraat

Gezinsuitbreiding in 'De Linde'

Tekst: T. Eilander en R. de Vries

Groot feest aan de Deventerstraat 461! Op het mooiste azc van Nederland kunnen we sinds maart 2025 geen 400, maar 600 mensen van een opvangplek voorzien. Door de ingebruikname van het nieuwe gebouw "De Linde" kunnen die 200 mensen ook een plekje vinden in Apeldoorn. Dit prachtige gebouw is nieuw gerenoveerd en sinds maart van dit jaar dus ook bewoond. Met de mooie hofjes en rustige ligging is het perfect om gezinnen te huisvesten.

In de week van 10 maart zijn alle bewoners die eerst in de noodopvang in Hoenderloo zaten verhuist naar het azc in Apeldoorn. Deze verhuizing is soepel verlopen en we zijn blij de nieuwe bewoners te kunnen verwelkomen. Om ze goed op weg te helpen, hebben alle nieuwe bewoners voorlichting gekregen over het leven op een azc, de verkeersregels en de normen en waarden in Nederland.

Naar school

We zien dat de nieuwe bewoners hard hun best doen om een plek te vinden op het azc. Er zijn al verschillende mensen actief om het centrum netjes te houden en velen bieden zich aan om bijvoorbeeld als vrijwillige tolk te fungeren. De basisschoolkinderen gaan naar school en doen enthousiast mee aan de kinderactiviteiten op het centrum.

De jongeren van 12 t/m 18 jaar gaan -zoals het Hollandse jongeren betaamt- op de fiets naar de internationale schakelklas. Het onderwijs voor de kinderen en jongeren is er op gericht om hen zo snel mogelijk de taal te leren en daarnaast de algemene vakken aan te bieden. Dit is te merken: zowel de kinderen als de jongeren spreken vaak al een aardig woordje Nederlands.

Van oud naar nieuw

Om ruimte te maken voor 'het nieuwe', hebben we ook afscheid moeten nemen van 'het oude'. Ongeveer een jaar lang diende het azc Apeldoorn ook als opvangplek voor een groep Alleenstaande Minderjarige Vluchtelingen (AMV). Met de ingebruikname van het nieuwe gebouw hebben we van deze groep afscheid moeten nemen. De AMV (jongeren) zijn opgesplitst in kleinere groepen en verdeeld over verschillende opvangcentra over het hele land. De hele groep in één keer plaatsen in een nieuwe opvanglocatie was namelijk niet mogelijk.

Na al dit opbouwen, verhuizen en vernieuwen werd het ook tijd om af te breken. De containerunits die een jaar lang als noodopvang voor AMV (jongeren) en als tijdelijke opvang voor gezinnen hebben gediend, werden in de



Foto van de verhuizing:
de huismeesters samen met bewoners.

lente afgebroken. Zo verdwijnt de tijdelijke inrichting van het terrein en kunnen we bouwen aan een duurzame locatie met ruimte voor stabiliteit.

Top 10

Als team COA Apeldoorn zijn we de gemeente en omwonenden dankbaar voor de geboden mogelijkheid om in deze stabiele situatie ons werk te kunnen doen. We zien dat de ruimte die we hebben (letterlijk en figuurlijk) een positieve invloed heeft op de bewoners. We zeggen vaak gekscherend tegen elkaar dat we werken op het mooiste azc van Nederland.

Kom langs!

Wilt u een kijkje nemen op het azc en kennis maken met onze bewoners onder het genot van een kop koffie met wat lekkers? Een spelletje doen of met bewoners Nederlands oefenen? Iedere dinsdagavond hebben we Cultuur Café van 19.30 uur tot 21.30 uur.



Wandelen in Apeldoorn

Apeldoorn is een prachtige wandelgemeente met een enorme variatie aan routes. Met de vernieuwde website willen we het voor inwoners en bezoekers nog aantrekkelijker maken eropuit te trekken en de omgeving te ontdekken. Voor meer informatie kunt u zich wenden tot:

info@wandeleninapeldoorn.nl
06-57002085
Onderdeel van
Stichting Internationale Vierdaagse Apeldoorn



Afgelopen maart kwam er na exact 100 jaar een einde aan de functie van het GGNet terrein aan de Deventerstraat als psychiatrisch ziekenhuis. Waar in april 1925 de broeders Penitenten vanuit Boekel de grond kochten van de familie Moorrees (die op hun beurt de grond in 1847 konden aanschaffen) veranderde er veel in de laatste eeuw. Na de oprichting in 1925 werd gestart met de aanvraag van vergunningen voor de bouw van enkele nieuwe paviljoens.

Parkachtig met lanen

De gerenommeerde architect Van Dongen gaf zijn signatuur aan het terrein en de gebouwen: parkachtig met lanen en schitterende tuinen. Dit alles ten behoeve van de verzorging en behandeling van "zenuwzieke" rooms katholieke mannen, destijds strikt gescheiden van de vrouwen. Daar waar de psychiatrie in de laatste eeuw geëvolueerd is, zijn ook de gescheiden behandeling van mannen en vrouwen en het geloof naar de achtergrond verdreven.

Leven in een gemeenschap

Op zijn hoogtepunt telde het terrein meer dan 700 patiënten. De instelling was lange tijd in zijn geheel zelfvoorzienend: met een boerderij, tuinkas, keuken en bakkerij was het leven binnen de instelling vergelijkbaar met het leven in een gemeenschap. Vele families die daar werkten woonden ook in de nabijheid van het terrein. Zoals in die tijd gebruikelijk was, waren er veel generaties die na elkaar hebben gewerkt voor de St. Josephstichting en zijn rechtsopvolgers De Wellen, Spatie en uiteindelijk GGNet.

Na het afstoten van de instelling door de broeders in 1968 werd het overgedragen aan, zoals dat toen vermeld is, 'de leken'. Na deze overname raakte de professionalisering en wetenschap steeds meer leidend in de dagelijkse zorg. Uiteindelijk werd het terrein langzaam afgebouwd en verloren de gebouwen in de loop van de jaren hun functie. Nu met het definitieve afscheid komt er dan ook een einde aan de 100 jarige geschiedenis:

GGNet 100 jaar: een goede buur aan de Deventerstraat

GGNet heeft haar oude plek verlaten

Tekst: Remco Uenk,
Foto's: CODA Apeldoorn en GGNet

een geschiedenis die nog verder terug gaat en typerend is voor de steeds veranderende rol van het terrein.

Op 8 maart hebben de oud- én huidige medewerkers van het terrein de mogelijkheid gehad om gezamenlijk het licht uit te doen en werden de klokken symbolisch voor het laatst geluid.

GGNet is met zijn klinische capaciteit verhuisd naar Warnsveld. Uiteraard zijn en blijven wij verbonden met onder andere Apeldoorn en vindt een deel van onze activiteiten plaats in het RGC (Gelre ziekenhuis) aan de Stationsstraat.

Dank voor de vele jaren als trouwe buur waarin we in harmonie met elkaar onderdeel zijn geworden van de geschiedenis. Broeder Dominicus, die lang op het terrein heeft gewoond en begin 2024 is overleden, heeft ons altijd omschreven als een "bijzondere buurman." Wellicht heeft u de fototentoonstelling op het terrein nog gezien waarin we stil hebben gestaan bij de historie van het terrein en de verschillende gebouwen?

Het online magazine bekijken?
<https://ggnet.foleon.com/terrein-apeldoorn/2025/>





herik



kamille



scherpe boterbloem



gewoon barbarakruid



korenbloem



avondkoekoeksbloem

Osseveld in bloei

Verscheidenheid aan kleuren en geuren

Osseveld heeft veel verschillende bermen, plantsoenen en perken: jullie waarschijnlijk niet onbekend. Als je goed kijkt, zie je verschillende soorten bloemen en planten. Gelukkig wel. Naast dat het een mooi gezicht is - die verscheidenheid aan kleuren -, is het ook belangrijk voor onze natuur en biodiversiteit. Insecten zoals vlinders, hommels en bijen komen op wilde bloemen en planten af en zorgen voor bestuiving. Ook gewassen en fruitbomen bevatten bloemen en worden bestoven door insecten om uiteindelijk vruchten te krijgen. Verder hebben vogels insecten en zaden nodig om te kunnen overleven. Een essentiële voedselketen dus voor zowel mens, dier en milieu.

Bloemen en dieren, planten en insecten, mens en natuur. Het is dus allemaal onlosmakelijk met elkaar verbonden en we kunnen niet zonder. Helaas neemt het aantal wilde bloemen en insecten af. De belangrijkste oorzaak voor deze achteruitgang is het gebruik van kunstmest en pesticiden in de landbouw met o.a. als gevolg stikstofproblematiek, verdroging, vermesting en uitsterven van soorten insecten, bloemen en planten.



pinksterbloem met oranjetipje

Onze bermen

Terug naar onze bermen in Osseveld. Heb je wel eens gekeken welke bloemen en planten eigenlijk in de wijk groeien? Hoeveel weten we eigenlijk van deze bloemen en planten? Ik ging op pad en zocht het voor je uit!

Herik (Sinapis arvensis)

Eén van de meest voorkomende gele kruisbloemige planten, die vaak druk bezocht wordt door bijen. Tevens een waardplant (gastheerplant) voor twee vlindersoorten: het oranjetipje en het groot koolwitje. Familie van de mosterdplant, de jonge blaadjes zijn daarom eetbaar. Op landbouwgrond wordt herik beschouwd als onkruid. Herik groeit op 'verstoorde' grond, dat wil zeggen kalkhoudende en stikstofrijke grond, in bijvoorbeeld wegbermen en op afvalstortplaatsen. In onze wijk vind je herik groeiend langs het spoor.

Kamille (Chamonilla)

Een glanzend geneeskruid met een sterke, zoete geur, veroorzaakt door etherische oliën in de plant. Geliefd dus bij insecten zoals hommels en bijen! In gedroogde vorm te gebruiken voor kamillethee.

Boterbloem (Ranunculus)

Algemene soort met 5 gele glanzende kroonbladeren en veel meeldraden. Het sap uit de plant is giftig voor zowel mens als dier (bijvoorbeeld vee) en veroorzaakt huidirritatie. In Nederland komen 4 algemene soorten voor die te onderscheiden zijn middels hun bladvorm: scherpe, kruipende, behaarde en grote boterbloem.

De lente is de manier waarop de natuur zegt: 'Tijd voor een feestje!' Waarbij de zoemende insecten de muziek verzorgen en alle kleurrijke bloemen en planten de oneindige versieringen zijn.

Gewoon barbarakruid (Barbarea vulgaris)

Een eetbare plant uit de kruisbloemenfamilie die groeit op enigszins vochtige en kleiachtige grond. Kenmerkende heldergele bloemen in trossen boven in de stengel. Kan tot één meter hoog worden en hele (gras)velden beslaan. De naam Barbarea (latijn) dateert uit de middeleeuwen, toen planten naar heiligen vernoemd werden. Geliefd bij vlinders, honing- en zandbijen.

Korenbloem (Centaurea cyanus)

Heldere blauwe bloem, bekend als akkerkruid waar het zijn naam aan dankt. Is eetbaar en heeft een licht bittere smaak. Vroeger werd een aftreksel van de korenbloem gebruikt als medicijn tegen bronchitis.

Avondkoekoeksbloem (Melandrium album)

Stralend witte bloem uit de anjerfamilie. De bloemen openen zich in de namiddag en avond en geuren licht om nachtvlinders aan te trekken. Kruist met dagkoekoeksbloem waardoor verschillende kleurcombinaties kunnen ontstaan.

Fluitenkruid (Anthriscus sylvestris)

Algemene voorjaarsbloeiër uit de schermbloemenfamilie met veel kleine witte bloemetjes. Van de holle stengels kun je fluitjes maken! Waardplant voor o.a. de vlindersoorten spanners en het landkaartje.

Pinksterbloem (Cardamine pratensis)

Prachtige lila kroonbladeren uit de kruisbloemenfamilie, als rauwkost te gebruiken. Onder andere de rups van het oranjetipje leeft op de pinksterbloem. Er zijn twee verklaringen voor de naam: bloeit als Pinksteren eraan komt of als de koeien met hun kalveren (pinken) de wei ingaan.



fluitenkruid

Wat kun jijzelf doen?

Om de biodiversiteit in jouw omgeving te stimuleren kun je zelf op het volgende letten: koop alleen inheemse en streekeigen bloemen en planten en geen exoten. Deze zijn beter aangepast aan het Nederlandse klimaat en bodemstelsel.

1. Vraag via natuurmonumenten een pakketje wilde bloemen aan en verspreid deze in jouw tuin of omliggende bermen.
2. Tegelwippen! Tegels uit je tuin en bloemen of planten erin!
3. Koop geen/zo min mogelijk gekweekte bloemen of planten, deze bevatten vaak veel pesticiden. Kies liever voor bloemen uit een pluktuin of biologische zaden.
4. Kies voor biologische groenten en fruit of teel je eigen gewassen in een moestuin.
5. Hopelijk ben je nu iets wijzer geworden over de bloeiende bloemen en planten bij jou in de wijk! Meer weten? Kijk eens op: natuurmonumenten.nl/wildebloemen



Blackouts in de wijk?

Tekst: Peter Ambagstheer / Foto's: WM Le Griep

We zijn in Nederland best verwend met een prima energienet. Zeker als je het vergelijkt met andere landen in Europa, en al helemaal als je ons energienet vergelijkt met dat buiten Europa. De stroom valt in Nederland zelden uit, natuurrampen komen hier haast niet voor en zelfs in tijden dat het 'spannend' werd zoals bij het uitbreken van de oorlog in Oekraïne bleef ons net 'gewoon' operationeel.

Toch lees en hoor je regelmatig geluiden over de leverings(on)zekerheid van het stroomnet. U heeft in de kranten kunnen lezen over netcongestie, bedrijven die geen stroomaansluiting krijgen of zelfs teruggezet worden naar kleinere aansluitingen, over laadpalen die niet de hele dag volop mogen werken, zonnepanelen die uit moeten, enzovoort. Maar toch: tot nu toe bleef 'het licht' eigenlijk steeds 'gewoon' branden.

Blijft dat zo? We hopen natuurlijk van wel. Maar helemaal vanzelfsprekend is dat niet, ook niet in onze wijk. In de komende 10 jaar zal het geregeld spannend worden of dat lukt.

Wat merken we daar dan van? Op de eerste plaats zullen er vaker werkzaamheden worden uitgevoerd: preventieve werkzaamheden om storingen te voorkomen én werkzaamheden om storingen op te lossen. In veel van die gevallen moeten de monteurs veilig (dus zonder spanning) werken, maar kan stroom in de wijk tijdelijk 'omgeleid' worden en zult u er niet heel veel of heel lang last van hebben.

Hoeveel vaker dan? Dat is nou weer bijzonder moeilijk te zeggen. Er moeten in onze regio nog heel veel wijktransformatoren (middenspanningsruimtes) bijgeplaatst worden, ook in onze wijk. U merkt dan dat de

weg opengebroken wordt en dat er geregeld even geen stroom is. Werkzaamheden aan het middenspannings- en hoogspanningsnet worden in de regel zo gepland dat particuliere gebruikers het niet merken. Voor grootverbruikers en producenten (zonneparken, windmolens) kunnen ze wel consequenties hebben.

We zullen ook vaker merken dat er uitval is, veroorzaakt door storingen. U merkt dan dat in het hele huis of bedrijf de stroom een tijdlang uitvalt. In sommige gevallen blijft die uitval beperkt tot een deel van uw woning of het gebouw waarin u zich bevindt. Wordt er dan toch nog te veel stroom gevraagd, dan zal alsnog de hele stroomvoorziening uitvallen. Mijn tip is dan ook om in zo'n situatie vooral zo weinig mogelijk stroom te (blijven) gebruiken.

Aangezien er verschillende soorten storingen kunnen optreden, kan het lastig zijn om te achterhalen wat er precies aan de hand is. U leest op de site van onze netbeheerder Liander of de oorzaak als bekend is, waar die opspeelt en hoe lang het – naar verwachting - nog duurt. We zijn nu gewend dat het met een paar uurtjes altijd wel voorbij is, maar er wordt reeds gewaarschuwd dat dit in de toekomst langer kan duren, tot zelfs een paar dagen!

Uitval kan ook komen door langdurige (landelijke) productietekorten. 's Avonds is er voor het gebruik van warmtepompen, laadstations, elektrisch koken enz. vaak een (klein) tekort. Op zonnige middagen is er vaak juist stroom teveel. Deze verschillen groeien sneller dan er met kabels en transformatoren (kortweg 'trafo's') aan gewerkt kan worden. Daarom worden (openbare) laadpalen begrensd en zullen zonnepaneleninstallaties overdag nogal eens uitschakelen.

Binnen de wijk kunnen ook (lokale) tekorten en overschotten spelen. Het lukt dan niet meer om stroom naar het (regionale/middenspannings-)net af te voeren en ook niet meer om alle stroom van buiten de wijk naar binnen te brengen wanneer deze gevraagd wordt. Particuliere gebruikers zien dat niet, maar wie metingen uitvoert ziet dat de grenzen van het energienet reeds (te) vaak in zicht zijn zelfs overschreden worden.

Oude defecten die 'een beetje' stoorden veranderen nu het net zwaarder belast wordt steeds meer in kritieke knelpunten. Kleine lekkages (in de grond) die alleen maar een beetje lastig leken, kunnen nu leiden tot het doorbranden van kabels. Uit mijn praktijk blijkt enkele keren per jaar dat de oorzaak bij (grote) defecten in het openbare netwerk lag. Waar men voorheen bezorgd keek naar een nogal hoge spanning in de wijk, worden nu de zekeringen in de wijktransformator aangesproken en zitten we een paar uur of langer in het donker. Dus ook vanuit die invalshoek kun je maar beter bedacht zijn op de storingen die we vaker zullen meemaken.

Wat kun je er (zelf) aan doen?

1. Probeer stroomgebruik zoveel mogelijk te plannen op momenten dat die stroom er ook is: overdag.
2. Probeer stroomgebruik zoveel mogelijk te mijden als er tekorten zijn, met name tussen 17:00 uur en 21:00 uur. Pauzeer dan het gebruik van grote stroomverbruikers zoals wasmachines, kookplaten, laadstations, hot tubs, sauna's e.d. of gebruik ze gewoon niet. De warmtepomp rond die tijd uitschakelen is bijna niet te doen, dus dat raad ik niet aan (maar als het kon zou het wél helpen). Als je een storing vermoedt, vraag dan eerst (via de website) bij Liander na of er al een storing bekend is. Vermijd stroomgebruik tijdens de storing.
3. Is alle stroom er af? Schakel dan uw gevoelige elektronica uit. Deze kan pas weer aan als de spanning terug is. Het inschakelen van de wijktransformator kan een spanningspiek geven die uw apparatuur beschadigen kan.



4. Met het oog op het vorige punt is een overspanningsbeveiliging een prima betaalbare maatregel die veel (maar niet alle) schade kan voorkomen. Ze zijn geïntegreerd in een stekkerblok voor bijvoorbeeld een TV, of als vaste voorziening in uw groepenkast.
5. Laat uw groepenkast eens in de paar jaar door een deskundige elektriciën nakijken. Veel groepenkasten zoals die (ook in onze wijk) zijn gemonteerd, zouden nu niet meer mogen worden geleverd. U kunt er bij groepenkasten van 20 jaar en ouder niet op rekenen dat alles nog werkt zoals bij installatie. Een opfrisbeurt kan in zo'n geval helemaal geen kwaad.
6. Een ander punt m.b.t. de groepenkast: overweeg tijdig of u van een enkelfase (1x35A/1x40A) hoofdzekering naar een 3x25A hoofdzekering wilt. Uw groepenkast moet dan worden aangepast, maar de stroom in de wijk wordt daardoor wel beter verdeeld tussen de fasen. De stroom in uw groepenkast zal hierdoor wat lager zijn: deze wordt immers verdeeld over drie fasen.
7. Houd het nieuws in de gaten en bereid u tijdig voor als er signalen zijn dat u het even zonder stroom moet doen. Zorg dat u ook zonder stroom een tijdje vooruit kunt. Denk aan batterijvoorzieningen (UPS) voor apparatuur die u echt nodig heeft zoals een router, een medisch toestel, uw computer, of een (nood)verlichting.
8. Wilt u het echt professioneel aanpakken, dan is tegenwoordig zelfs een volledige back up-voorziening voor een woning of bedrijf mogelijk, maar dat loopt wel een beetje in de papieren.
9. Heeft u twijfels over de veiligheid van elektriciteit of gas? Raadpleeg dan tijdig een deskundige voor uw eigen veiligheid.
10. Met het oog op langduriger storingen: zorg dat u een alternatief in huis heeft voor elektrisch koken, zoals een (camping)gasstel en een reservetankje gas. Deze gebruikt u liever niet in de woning, maar het is beter dan helemaal niets voorhanden te hebben.

Wilt u eerder sparren? Mail mij!

Peter Ambagstheer
Ambagstheer Installatietechniek
erkend allround elektrotechnisch installateur en
InstallQ gecertificeerd
peter@ambagstheer.eu



Nieuws van Omnisport Apeldoorn

De temperatuur stijgt! Omnisport Apeldoorn maakt zich klaar voor een spetterende sportzomer!

De zon laat zich steeds vaker zien en dat betekent energie voor tien bij Omnisport Apeldoorn! Met twee internationale sporttoernooien in de agenda kun je rekenen op een spetterende sportzomer. Van volleybal tot baanwielrennen, maak je klaar voor een seizoen vol adrenalinekicks, internationale topprestaties en ongekend spektakel.

Volleyball Nations League

Met de Volleyball Nations League wordt de sportzomer bij Omnisport spectaculair geopend. Van 9 t/m 13 juli nemen de TeamNL Volleybaldames het op tegen de beste teams ter wereld. De regerend Europees kampioen, Olympisch kampioen én wereldkampioen maken hun opwachting in Apeldoorn. Naast TeamNL zullen Italië, Turkije, Servië, België en Tsjechië aanwezig zijn.

UCI Junior Track World Championships

Het tweede hoogtepunt van Omnisports sportzomer zijn de UCI Junior Track World Championships. Van 20 t/m 24 augustus strijden honderden jonge renners in snelle, tactische races zoals Sprint, Keirin, Omnium en Madison. Dit vijfdaagse toernooi is hét moment om de sterren van de toekomst in actie te zien.

Zet deze evenementen alvast in je agenda

Ook na deze spetterende sportzomer blijft Omnisport Apeldoorn in beweging!

9 t/m 13 juli	Volleyball Nations League
20 t/m 24 augustus	UCI Junior Track World Championships
7 september	Eagle Cup Apeldoorn – Apeldoorn Karate Open
7 november	Avond van Apeldoorn
8 november	Qmusic The Party FOUT XXL

Voor een overzicht van alle evenementen ga je naar www.omnisport.nl/agenda.

Nieuws van De Kap

“Zoveel leuks te doen na je pensioen”

Dit is Ineke van der Heide (67). Na 42 jaar als medisch secretaresse in het Gelre Ziekenhuis te hebben gewerkt, geniet zij nu van haar pensioen. Vervelen? Dat woord kent ze niet: “Je kunt zoveel leuks doen na je pensioen! Ik ben inmiddels vrijwillig wijkcoördinator bij De Kap. Dat betekent dat ik in Apeldoorn noordoost vrijwilligers match met hulpvragers.”

Met de papelepel

“In ons gezin was hulp aanbieden aan een ander een normale zaak. Als tiener deed ik al vrijwilligerswerk bij de Kruimelschaar (tegenwoordig De Kap). En ook mijn moeder en dochter zijn bekend met vrijwilligerswerk. Naast vrijwillig wijkcoördinator ben ik ook vrijwillig zorgsimulant bij ROC Aventus. De leerlingen oefenen bij mij het steunkousen aandoen en tillen mij met een tillift in en uit bed. Daarnaast kom ik via Maatjes Apeldoorn één keer per twee weken bij een dame met straatvrees. Ik probeer haar stapsgewijs meer naar buiten te krijgen.”

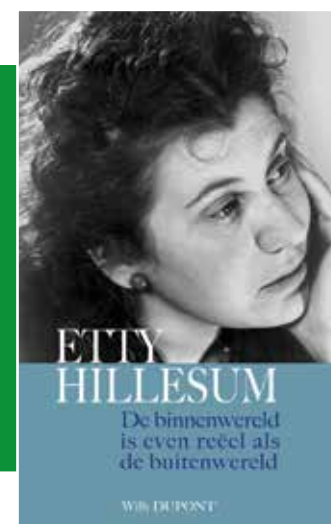
Vrijwillig wijkcoördinator

Als er bij De Kap een nieuwe hulpvraag uit noordoost binnenkomt, krijgt Ineke die aangedragen. “Vervolgens zoek ik de hulpvrager thuis op om te achterhalen wat de échte hulpvraag is. Vaak zit er namelijk nog een andere hulpvraag achter. Als een hulpvrager bijvoorbeeld iemand zoekt die mee wil wandelen, dan kan daar achter zitten dat men geen netwerk heeft. Het is belangrijk om daar dan ook aan te werken. Zodra ik dat helder heb, ga ik op zoek naar een vrijwilliger die bij hem of haar past.”

Oproep

“Op dit moment hebben we zo’n 60 vrijwilligers in noordoost. Maar er staan nog steeds hulpvragen open. Nieuwe mensen zijn dus meer dan welkom! Ik zoek enthousiaste Apeldoorners vanaf 20 jaar die een uurtje in de twee weken tijd hebben. Het zou fijn zijn als je een brede interesse hebt. Het is leuk om te doen en voelt totaal niet als werk.”

Interesse in vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met **Jeannette Donken, coördinator vrijwilligers noordoost** j.donken@dekap.nl / 06 428 372 55 / info@dekap.nl



Bekende straatnamen in de wijk Osseveld-West (deel 2)

Etty Hillesum

Leven en Relevantie in een Verdeelde wereld 1914-1943

Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer
Foto's: internet



‘80 jaar bevrijding Apeldoorn’ is een goed moment om te kiezen voor Etty Hillesum als Joods-Nederlandse schrijfster en mystica. Het Etty Hillesumplantsoen is naar haar vernoemd. Misschien was je eens in het Etty Hillesum museum in Deventer?

In vogelvlucht

Etty, Esther, werd geboren in Middelburg in een intellectueel gezin. Er waren twee kinderen. Ze verhuisden naar Deventer. Etty ging rechten studeren in Amsterdam, later studeerde ze er Slavische talen. Ze woonde een groot deel van haar leven in Amsterdam. Een aantal jaar was ze zoekende haar onrust en levendigheid te begrijpen, te bedwingen en te ordenen. Ze kwam terecht bij Julius Spier, een psychochiroloog, mentor en minnaar. Spier adviseerde haar zelfonderzoek te doen door een dagboek bij te houden.

Haar leven was radicaal veranderd na de Duitse bezetting. Die dagboeken werden haar grootste nalatenschap. Tijdens de oorlog koos ze vrijwillig om te werken in kamp Westerbork, waar ze medegevangenen bijstond. Ondanks de mogelijkheden om onder te duiken, bleef ze solidair met haar gemeenschap. In 1943 werd ze gedeporteerd naar Auschwitz, waar ze in november stierf. Haar geschriften, egodocumenten vol spirituele diepgang, overleefden de oorlog en werden wereldwijd erkend als literaire meesterwerken.

Gedachtegoed

Ondanks het feit dat niet iedereen het eens was met haar opinie, misschien omdat veel mensen er nog niet aan toe waren, bleef ze uiten wat ze vond. Ze keurde nadrukkelijk de vreselijke daden die plaats vonden in de oorlog af, maar Etty vond dat innerlijke vrijheid het antwoord was op onderdrukking. Externe gebeurtenissen konden de innerlijk mens niet knechten. Ze schreef ‘Men moet zichzelf in orde maken, dat is de enige manier om iets bij te dragen aan de ordening van de wereld’. Haar focus (beïnvloed door filosofie, het Christendom en Boeddhisme) lag op innerlijke groei, en was een daad van verzet tegen de naziterreur. Zelfs in Westerbork weigerde ze haat te koesteren: “Als ik toch een vijandbeeld in me draag, ben ik zelf deel van het kwaad.”

Compassie ziet ze als een collectieve plicht, niet als een individuele keuze. Haar lijden in Westerbork beschreef ze “niet als slachtofferschap, maar met een oog voor kleine gebaren van medemenselijkheid; zoals een glimlach, een gedeeld stuk brood. Het gaat niet om wat we meenemen, maar om wat we achterlaten.”

Ze weigerde passief slachtoffer te zijn, ze wilde getuigen en helpen en de medemenselijkheid bewaren in een systeem dat trachtte die uit te wissen. Ze voelde zich gelukkig in de natuur. Ze erkende het kwaad, maar weigerde wraakzucht. Ze zag hoop als daad van verzet, compassie zonder haat, weerbaarheid boven angst, solidariteit boven apathie. Haar erfenis bevat geen abstracte idealen, maar een oproep tot dagelijkse acties. Ze daagt ons uit om “vrijheid als werkwoord” te zien. “Een vrijheid die solidair is en niet zelfvoldaan.”

Hedendaagse betekenis

Etty was geen heldin in de traditionele zin. Ze was complex, soms egocentrisch, worstelde met twijfels, maar omarmde ook het leven. Haar verhaal is universeel, toont hoe een gewoon mens buitengewone keuzes kan maken. Die keuzes zijn nu meer noodzakelijk dan ooit, in een wereld met veel conflicten, oorlogen en wrede heden. De boodschap van Etty is actueel, zeker nu we 80 jarige vrijheidshedenkingen vieren: denk aan Gaza, Oekraïne, Soedan, maar ook identiteit- en klimaatcrisisen. “Wij moeten het leven dragen tot het laatste moment.” In een tijd waarin vrijheid vaak als vanzelfsprekend wordt gezien, herinnert Etty ons eraan dat het een keuze is; dat die keuze nu meer dan ooit nodig is.

Zij roept op tot dialoog en empathie. In debatten over sociale ongelijkheid, migratie en klimaat daagt haar gedachtegoed ons uit niet te ‘dehumaniseren’, te ontmenselijken. Ze zou ons nu stimuleren tot burgerinitiatieven voor vredesopbouw, cynische politieke debatten weigeren. Ze ziet schoonheid in het kleine. In een tijd van klimaatangst en politieke moedeloosheid biedt dat een weg vooruit. Hoop, niet als passief optimisme, maar als actieve keuze. **Ze heeft het over universele waarden. Etty Hillesum denkt verrassend actueel. Haar werk is van grote betekenis.**



TER LINDEN MEIJER TUENTER ADVOCATEN EN MEDIATION.

Wij ondersteunen u op de gebieden:

Personen- en familierecht: echtscheiding, omgang, alimentatie
Erfrecht: (onenigheid) afwikkeling erfenis, uitleg testament, bewindvoering
Migratierecht: visum, mvv, internationale echtscheiding

TOEGANKELIJK EN PROFESSIONEEL

Belt u gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend eerste gesprek.

Linie 596, 7325 DZ Apeldoorn. Tel. 055-7600660. www.lmt-advocaten.nl




Authentiek vakmanschap

Passie voor uw vloer

Oog voor detail

Mark Nieuwenhuisen
Lupineweg 54
06-26 26 43 23
info@perfectionparket.nl
www.perfectionparket.nl



Lada Thaimassage



Welkom bij Lada Thaimassage

Bij Lada Thaimassage bied ik een unieke ervaring van ontspanningsmassage en therapieën om lichaam en geest te verlichten. Ontdek mijn diverse behandelingen en geniet van ultieme ontspanning. Wij doen geen erotische massage. Mijn massagesalon is gevestigd in Osseveld-Oost.

Telefoon: 06-27392990
Email: thaimassagelada@gmail.com
Website: www.ladathaimassage.nl



John, de paddenstoelenman vertelt (deel 2) Sprookjes komen tot leven

Tekst: Wendy Le Griep / Foto's: BNN VARA, Vroege Vogels, WM Le Griep en Zoom.nl

In de vorige editie van de Wijkijker (winter 2025) stelden wij John van Heiningen aan de lezers van de Wijkijker voor. John werkte als chemisch analist en verdiepte zich nadien via het IVN in de wondere wereld van de paddenstoelen. John werd paddenstoelengids en vrijwilliger bij het IVN. Hij deelt graag zijn kennis met de lezers van de Wijkijker.

De bijdrage in de wintereditie bracht John al enige bekendheid in zijn directe omgeving: die stille buurman blijkt een wandelende kennisbank te zijn! In deze bijdrage zoomen wij in op de link tussen de paddenstoelen en het 'rijk der sprookjes'. De 'vliegenzwam' met zijn kenmerkende rode hoed met witte stippen waarop 'kabouter Spillebeen heen en weer zat te wippen', is natuurlijk de meest voor de hand liggende en herkenbare paddenstoel, maar er is méér!



Duivelsei

John: "Paddenstoelen waren er natuurlijk altijd al, maar in vroegere tijden hadden de mensen geen verklaring voor het ontstaan, bestaan en verdwijnen van de paddenstoelen. Het was iets onverklaarbaars, iets magisch, iets duisters en vaak zelfs iets duivels. Denk hierbij aan het duivelsei, ook wel heksenei genoemd. Het duivelsei werd letterlijk beschouwd als het werk van de duivel. In het eitje zit de complete paddenstoel en deze ontvouwt zich zodra het ei opent en de paddenstoel omhoog groeit. Wanneer je het ei opensnijdt: dan is het net of je kinderhandjes ziet. Vroeger dacht men dat dit handjes waren van overleden kinderen."

"Dit is best een luguber verhaal. En wie geen kennis heeft, zoekt toch naar een logische verklaring. Gelukkig weten we nu veel en veel meer over de wereld van de paddenstoelen. Ze zijn nog steeds 'magisch' en bijzonder mooi. We weten nu zó veel meer over het ontstaan en de functie van paddenstoelen, dat we ook kunnen glimlachen om de bizarre benamingen en verklaringen die mensen in vroegere tijden vonden."

Stinkzwam

John: "Het duivelsei herbergt de bekende stinkzwam; absoluut het 'werk van de duivel'! De stinkzwam lijkt op een grote rechtopstaande penis. De stinkzwam groeit binnen één dag uit tot zijn volledige lengte, gauw 20 cm hoog. Voor de mens is het letterlijk een stinkzwam. Voor vliegen ruikt de stinkzwam juist hemels! De duivels-eieren stinken overigens het sterkst. Vliegen komen op de zoete, weeïge geur af en nemen de sporen van de paddenstoel mee. Zo verspreidt de stinkzwam zich."



elfenschermpje



heksenschermpje



elfenbankje



heksenboter



ruig elfenbankje



judasoor

De sporen zitten in zogenaamde vakjes (raatjes) onder de hoed. Wanneer de sporen weg zijn, zijn de lege raatjes goed zichtbaar. Hierna vergaat de stinkzwam snel tot een hoopje slijmerig snot. Slakken vinden de stinkzwamresten uiterst smakelijk en ruimen deze al smakkelend op.”

Schermpje

John: “Een veel voorkomende paddenstoel is het schermje. We onderscheiden twee soorten: het elfenschermje (Mycena Rosea) en het heksenschermje (Mycena Pura). Deze twee horen tot de Mycena’s, een grote familie van kleine paddenstoelen. De schermjes zijn mooi roze tot spierwit van kleur en hebben plaatjes onder de hoed. Schermjes zijn zéér tere paddenstoelen.

Om te bepalen met welk schermje je te maken hebt, gebruik je het volgende ezelsbruggetje: heksen droegen lange rokken en hadden witte benen, waar de elfjes geen lange rokken droegen en gekleurde voetjes hadden. Het schermje met witte stelen is het heksenschermje en het schermje met gekleurde stelen is het elfenschermje.”

Elfenbankje

John: “Elfjes waren tere wezens en moesten regelmatig rusten. Dat deden ze dan op het elfenbankje. Ik benoem hier vier elfenbankjes: het échte elfenbankje, de grijze buisjeszwam, het valse elfenbankje en het ruige elfenbankje.

Het echte elfenbankje is onder de hoed egaal wit en heeft allemaal kleine gaatjes voor de sporen. De grijze buisjeszwam ziet er op het oog hetzelfde uit, maar is onder de hoed grijs. Het valse elfenbankje, ook wel het fop-elfenbankje genoemd, heeft onder de hoed een doolhof plaatjes-structuur. En tot slot het ruige elfenbankje; deze is bijna als van fluweel gemaakt, zo zacht.

Heksenboter (slijmzwam)

John: “Heksenboter is géén paddenstoel, maar een slijmzwam. Slijmzwammen hebben geen steeltjes en ook geen pootjes, maar ze kunnen zich wél verplaatsen! En dat was natuurlijk in vroeger tijden heel eng. Heksenboter is opvallend geel van kleur en kan zich inderdaad verplaatsen. Geen grote afstanden, maar op een rottende boomstronk kan de zwam zich wel verplaatsen naar een lekkerder deel.”

Heksenkring (nevelzwam)

John: “Heksen dansten in het bos en waar ze hadden gedanst, daar ontstond de kenmerkende heksenkring: een cirkel van paddenstoelen in het bos. Feitelijk groeit onder de grond mycelium (zwamvlok) waarmee de paddenstoel wordt gevoed, Wanneer de bosbodem op een bepaalde plek niet genoeg voeding meer biedt, dan groeit het mycelium verder, wordt het groter, en komen de paddenstoelen in een grotere kring opnieuw op. De meest kenmerkende paddenstoel die je in een heksenkring tegenkomt, is de nevelzwam. De nevelzwam is een grijze paddenstoel met plaatjes en is veelvuldig te vinden in de maand november. Wanneer het mycelium bloeit ontstaan de paddenstoelen. Een vergelijking met de plantenwereld: het mycelium is als de appelboom en de paddenstoel is als de appel, de vrucht.”

Judasoor

“De naam zegt het al: het Judasoor lijkt op een echt oor, compleet met ‘aderen’ erin. De naam wordt verklaard uit een overlevering over de bijbelse figuur Judas die zich uit berouw aan een vlier zou hebben opgehangen nadat hij Jezus verraden had voor 13 zilverlingen.

Het zwammetje lijkt ook op een oor. Die bewuste boom is de gewone vlier. Alleen op de gewone vlier vind je tot op de dag van vandaag het Judasoor.”



wasplaat



heksenboleet



heksenboleet



heksenkring



wasplaat



reuzenzwam

Wasplaten

“Op kerkhoven vind je ze: wasplaten. Het zijn mooi gekleurde kleine paddenstoelen die een opvallende glans over zich hebben. Bekende wasplaten zijn de kabouterwasplaat en de elfenwasplaat. Wasplaten zijn graslandpaddenstoelen.

De meeste wasplaten zijn te vinden in schrale, droge, ongestoorde en oude graslanden of op dijken. Op begraafplaats Heidehof vind je ze overigens ook. De reden dat ze hier groeien, komt doordat de grond met rust wordt gelaten. Ook op Ereveld Loenen kom je de wasplaten veelvuldig tegen.”

Heksenboleet

“De heksenboleet lijkt op andere, oneetbare, boleten (zoals de satansboleet). De gewone heksenboleet is een buisjeszwam. Het is een forse paddenstoel met een roodbruine hoed die viltig is. Het vruchtvlies is geel en verkleurt snel blauw. De dikke steel is knotsvormig en bezet met rode vlokken. Heksenboleet is o.a. te herkennen aan de blauwe kleur op de plaats waar een deuk in de buisjes wordt gemaakt (dit is overigens een eigenschap van alle boleten).

Russula

“De Russula’s zijn plaatjeszwammen. Ze hebben meestal een felgekleurde hoed en een witte steel. Bij welke bomen en op welke bodems ze opkomen hangt af van de soort. Sommige soorten groeien zowel bij loof- als bij naaldbomen, maar er zijn ook soorten met een beperkte boomkeuze zoals de duivelsbroodrussula (te vinden bij de grove den).”

Let op: paddenstoelen die je weghaalt kunnen géén sporen meer maken en zich niet meer voortplanten. Laat paddenstoelen dus staan.

Reuzenzwam

“Dit is een gevaarlijke parasiet! De reuzenzwam is werkelijk de schrik van menig boswachter. De reuzenzwam groeit onderaan de stam van de boom, laag bij de grond. De reuzenzwam leeft als parasiet op levende bomen en verspreidt zich via het mycelium ondergronds naar andere bomen. Ongetwijfeld heb je deze wel eens gezien, bijvoorbeeld in het Woudhuis bos, het huidige Landgoed Woudhuizen.”

Heb je vragen aan John over de wereld van de paddenstoelen of heb je een bijzondere waarneming gedaan? Mail John: johnvanheiningen2@hotmail.com



russula



russula



russula

'Eén aanspreekpunt voor al je financiële zaken'

- Hypotheek
- Lenen
- Pensioen
- Verzekeren
- Financiële planning

Wil je ook onafhankelijk financieel advies? Ik kom graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek.



055 2032 048

www.holtkampfinancieeladvies.nl

Financiële tips?

Volg Holtkamp Financieel Advies op

ONTDEK DE GEZELLIGHEID VAN JEU DE BOULES BIJ 'T ZWIJNTJE!

JEU DE BOULES VERENIGING 'T ZWIJNTJE
Schoonbroeksweg Apeldoorn
Tel: (055) 360 16 23

Gastheer bij 'KLEEF!

Een bijzondere ervaring

Mijn naam is Gerrit Hartgers (56) en ik ben de afgelopen 11 jaar met heel veel plezier gastheer geweest bij Stichting 'KLEEF!: een inloophuis waar we steun, begrip en een luisterend oor bieden aan mensen die geraakt zijn door kanker.

Ik kom niet uit de zorg, maar heb een achtergrond als bedrijfsconsultant. Het was vooral in mijn rol als mantelzorger voor mijn vader, dat ik ontdekte hoe waardevol goede zorg en oprechte aandacht kunnen zijn. Deze ervaring inspireerde mij me in te zetten voor anderen, wat ik als gastheer bij 'KLEEF! heb mogen doen.

Bij 'KLEEF! worden gastvrouwen en -heren zorgvuldig opgeleid en begeleid, zodat zij met de juiste bagage gasten kunnen ontmoeten. Dit helpt enorm om samen met de gasten te ontdekken waar zij écht behoefte aan hebben. Het geeft vertrouwen te weten dat je als vrijwilliger goed bent voorbereid op de gesprekken en situaties die je tegenkomt.

Het blijft bijzonder wanneer gasten mij vertellen dat ik hen zag zoals ze waren – zonder oordeel over hoe zij met hun ziekte omgaan. Eén gast vertelde me eens dat ik niet alleen oog had voor haarzelf, maar ook de moed toonde om te vragen wat haar ziekte betekende voor de relatie met haar man en kinderen. Dat gesprek gaf haar de moed om dit te bespreken, wat hun band verder versterkte. Zulke momenten maken dit werk zo waardevol.

Nu richt ik me op een ander goed doel. Dat betekent dat er een kans ligt voor een nieuwe enthousiaste man. Gastheer zijn vraagt een open houding en oprechte betrokkenheid, maar het geeft ook ontzettend veel terug.

Dus mannen: voel jij je geroepen? Bij 'KLEEF! maak je echt het verschil. Aarzel niet en pak deze kans.

Wil je meer informatie over gastheer zijn bij 'KLEEF!?

Neem dan contact met ons op via
(055) 5762676
info@stichtingkleef.nl
www.stichtingkleef.nl
Vosselmanstraat 4



Je wandelt veel rond in onze wijken (ja, ook in Osseveld-West) en je denkt een behoorlijk goede kennis van alle straatnamen te hebben. Prima! Je houdt toevallig ook van puzzelen en een (lichte) uitdaging wil je wel proberen...

Dan is onderstaande puzzel echt iets voor jou. Hier onder staan de cryptische omschrijvingen van een aantal straatnamen in onze wijken.

Cryptisch betekent: de naam is verborgen in een ietwat rare omschrijving. Voorbeeldje: de omschrijving is "houvast voor je boot". Na een halfuurtje piekeren weet je het opeens: De Meerpaal! Nog één dan "De wijk op zijn diepst": Lage Landenlaan.

Zet de (naar jouw idee) juiste straatnamen in de tabel hiernaast. In de gele vakjes lees je dan (als het allemaal goed is gegaan) de oplossing van het cryptogram.

Cryptogram van Theo Groen

1. Houvast voor je boot
2. Doorgaans hartelijk
3. Hout boven je hoofd
4. Handig voor de barbecue
5. Altijd vol bij mooi weer
6. Voor het betere smijtwerk
7. Zachtjes praten hier, graag
8. Handig bij een u-bocht
9. Hier wonen de sterren
10. Straat bij de Zuidpool
11. Hier begint alles
12. Draait de zon om
13. Geurig straatje

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													

Oplossing op pagina 77

"Ik help met alle liefde en professionaliteit"



SuAZE verzorgt de uitvaart op een manier zoals jij het wilt. Persoonlijk, transparant, flexibel en bovendien betaalbaar. Ik maak alles mogelijk en zorg dat het op de meest professionele manier wordt geregeld. Ik begeleid het hele proces met al mijn liefde en inzet, van de laatste verzorging tot het nagesprek.

Heb je behoefte aan een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met me op.

SUAZE | UITVAARTVERZORGING
— Anita Zengerink - RU — EEN MOOI AFSCHIED MET LIEFDE GEREGLD



Anita Zengerink

055 - 843 95 85 | info@suaze.nl | www.suaze.nl | Het Kasteel 113, 7325 PB Apeldoorn

PC-Opruimen.nl
Uw persoonlijke computerhulp
aan huis



Bij ons kunt u o.a. terecht voor:

- * Opschonen van PC, Mac of laptop
- * Oplossen van wifi-storingen
- * Virus/spyware/malware verwijderen
- * Randapparatuur aansluiten
- * Nieuwe computer installeren

Kijk voor meer informatie op
www.pc-opruimen.nl
Mail naar: info@pc-opruimen.nl
Bel ons op: 055-2058331

Dorcas
Kringloopwinkel Apeldoorn



Winkelen met een goed gevoel

Dorcas Winkel Apeldoorn verkoopt tweedehands kleding, speelgoed, meubels, boeken en nog veel meer. Met de opbrengst helpt Dorcas jaarlijks ruim een miljoen kwetsbare mensen in 14 landen. Je kunt ook je eigen spullen inleveren bij de winkel.

Laan van Westenenk 108, Apeldoorn
T (055) 8200 538
dorcaswinkelapeldoorn@dorcas.nl
Geopend: woensdag t/m zaterdag van 10.00 tot 16.00 uur

Dorcas
for those in need

Talma Borgh
een thuis voor welzijn met zorg



Wonen, welzijn en (thuis)zorg

Fortlaan 47
7325 ZE Apeldoorn

T (055) 368 36 83
info@talma-borgh.nl
www.talma-borgh.nl

Even voorstellen: Wim van de Sluis Parkinson boksen

Tekst: Wim van de Sluis
Foto: Pieter Verdoorn

Ik ben Wim van de Sluis, 57 jaar en ben mijn hele leven al actief in de vechtsport. Ik heb sinds 2017 een eigen sportstudio genaamd Sluis Invicta en geef sinds 2023 Parkinson boksen.

Een paar jaar geleden besloot ik iets te gaan doen voor mensen met de ziekte van Parkinson. In 2022 heb ik daartoe de opleiding Parkinson Boksen gedaan en in 2023 ben ik gestart met zo'n 6 Parkinson bokkers. Inmiddels staat de teller op 45 bokkers. Drie groepen in Twello en één groep in Klarenbeek. Dus niet in de wijk Osseveld-Woudhuis, maar mijn trainingen staan open voor iedereen.

Waarom boksen tegen Parkinson?

De ziekte van Parkinson is een neurologische ziekte waarbij in bepaalde gebieden van de hersenen zenuwcellen worden afgebroken die essentieel zijn voor het soepel verlopen van bewegingen. Die afbraak zorgt er (onder meer) voor dat het uitvoeren van zelfs de meest eenvoudige handelingen moeilijk wordt. Ook vinden mensen met de ziekte van Parkinson het moeilijk om twee dingen tegelijk te doen, de zogenaamde dubbeltaken.

Fysiek en mentaal actief blijven

Omdat bij de ziekte van Parkinson de spieren stijver worden is het belangrijk zowel fysiek als mentaal toch actief te blijven. Met Parkinson boksen wordt daaraan gewerkt: de verschillende oefeningen helpen bij het aanpakken van typische Parkinson-symptomen zoals het hebben van een tremor (ongewild, ritmisch schudden van één of meer lichaamsdelen), het verliezen van kracht en het verminderen van evenwicht.

Parkinson boksen verbetert ook het uithoudingsvermogen door het oefenen van bepaalde bewegingen. Denk bijvoorbeeld aan het uitvoeren van verschillende snelle combinaties van stoten op een bokszak of op elkaars bokshandschoenen. Tegelijkertijd worden hiermee ook balans, coördinatievermogen en spierkracht geoefend.

Dubbeltaken oefenen

Tijdens de les worden dubbeltaken ook op andere manieren geoefend, bijvoorbeeld door het overgooien van een bal en het tegelijkertijd vertellen aan de ander wat je in het weekend allemaal hebt gedaan. Veelal stopt ongewild het overgooien van de bal dan tijdens het denken en praten.

Parkinson boksen is non-contact boksen, met als doel - in combinatie met allerlei extra oefeningen - de kwaliteit van het dagelijks leven te verbeteren. Door deze training levert Parkinson boksen ook een belangrijke bijdrage aan het verlichten



van de stress die de ziekte van Parkinson meebrengt. Bijkomend voordeel is dat je sport met lotgenoten, iedere deelnemer heeft Parkinson en je hoeft je nergens voor te schamen.

Wim van de Sluis
06-38915902
info@sluisinvicta.nl
<https://sluisinvicta.nl>



Geheugensteunpunt

Mensen met geheugenklachten of beginnende dementie (en hun mantelzorgers) kunnen terecht bij Het Geheugensteunpunt voor informatie, advies, ontmoetingsactiviteiten met gelijkgestemden, voorlichting en training. Een indicatie of verwijzing is niet nodig.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rosalie Derksen, Coördinator Geheugensteunpunt

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl
r.derksen@netwerkdementie.nl
06-18707366
www.netwerkdementie.nl



Creatief in de wijk: Aleid Klein Middelink

Een leven vol stof en herinneringen: een gepassioneerde quiltster die de draad weer oppakt.

Tekst: Joke van der Linden / Foto's: Joke van der Linden en en Aleid Klein Middelink

Na achttien jaar intensieve mantelzorg, waarin ze haar ernstig zieke man en een ander familielid bijstond, staat deze 65-plusser nu op een kruispunt in haar leven. Jarenlang draaide haar wereld om zorgen, medische tegenslag en het organiseren van de dagelijkse zorg. Haar eigen leven stond op een laag pitje. Nu, met dierbare herinneringen aan haar man zoekt ze weer de buitenwereld op: uitjes, cursussen en nieuwe contacten geven haar leven opnieuw kleur en betekenis. Langzaam verbetert haar concentratie weer en herstelt haar vermoeide lijf. Er komt weer fysiek en mentale ruimte.

De 'inner circle' kent haar, daarbuiten tref je een gezellige, gewoon aardig en een attente vrouw. Velen zullen haar simpel Crea Bea noemen. Daarmee doe je haar beslist te kort afgezien van het feit dat het woord al wat versleten raakt.

Aleid scrabbelt in een vereniging. Ze heeft plezier in deze vorm van hersengymnastiek. Naar aanleiding van het verlies van haar man schreef Aleid mooie gedichten, uitgegeven als een boekje. Ze is een hartelijke, gulle en betrokken vrouw, realistisch en hulpvaardig. Haar eigen ongemakken en klachten relativeert ze, waardoor ruimte blijft voor energie, creativiteit en een open hart voor anderen. Aleid quilt nu ruim 10 jaar.

Tijd voor creativiteit

Haar passie voor quilten is altijd een constante factor geweest. Ze deelt haar kennis met enthousiasme, zowel thuis als bij groepsbijeenkomsten. Textiele kunst is een hobby, waar ze plezier aan beleeft en rust in vindt. Haar moeder tekende en ontwierp: de appel valt niet ver van de boom.

Creatieve haven

Het weerspiegelt haar bezige geest: overal zijn projecten in wording, stapels stoffen, zorgvuldig uitgekozen kleuren en patronen. Het is een plek van activiteit, schoonheid en planning. Quilten vraagt om structuur, doorzettingsvermogen en afwerken. Een grote quilt ontstaat niet zomaar. Het vergt toewijding en volharding.



Het kiezen van stoffen vraagt om keuzes, het patroon om planning en de steken – strak of speels – laten zien hoe we uitdagingen aanpakken. Zit een steek verkeerd? Dan haal je hem uit en begin je opnieuw. Eigenlijk net als het leven zelf. Soms moet je een andere richting inslaan.

Voor een quilter is een quilt vaak meer dan stof en draad en meer dan techniek: een ambacht. Een quilt vraagt geduld, zorg en precisie. De traditionele afwerking vraagt veel nauwkeurigheid en tijd, maar dan heb je uiteindelijk ook een schitterend resultaat. Lapjes dragen herinneringen: een geliefde blouse, een bijzondere plek, of een speciaal gekocht stuk stof. Zo ontstaat niet alleen een werkstuk, maar ook een tijdsreis, meer of minder bewust.

De quilt kan zo ook een bron van troost en kracht zijn. Quilts vertellen verhalen, voor de maker of een ander. Of je nu kijkt naar vorm, dynamiek, kleur en materiaal en dát het belangrijkste vindt óf een betekenis zoekt, de keuze is aan jou.

Een inspirerende vrouw

Haar enthousiasme is aanstekelijk. Ze motiveert anderen, luistert en deelt ervaringen. Tijdens het quilten kunnen de mooiste gesprekken ontstaan, vol diepgang en reflectie. Terwijl de naald in en uit de stof glijdt, komen herinneringen en toekomstplannen tot leven. Bij haar op de koffie, te midden van de quilten, wordt je blik al snel getrokken naar een quilt en dat levert een verhaal op. Een quilt kan je ook helpen om tot rust te komen, het leven te verwerken of opnieuw vorm te geven.

De Combi-Bee?

Aleid en haar vriendin vragen zich af of er behoefte is aan een Combi-Bee, een moderne groep waar verschillende textiele technieken samenkomen. Patchwork, quilten, multimedia textielkunst, gecombineerd met een kop koffie en een dosis gezelligheid. Hier kunnen vrouwen niet alleen werken aan hun projecten, maar ook elkaar inspireren en motiveren. Af en toe een gastspreker die een techniek toelicht of een verhaal deelt, zou een waardevolle aanvulling zijn. Ze is benieuwd of hier interesse voor is, want in Apeldoorn is vrijwel niets meer op dit gebied.

Doe Mee! Heb jij ook interesse in een moderne quilt- en textielgroep waarin verschillende technieken samenkomen? Wil jij je laten inspireren, nieuwe vaardigheden leren en samen werken aan mooie projecten, waarbij eigen inbreng welkom is? Laat het weten en wie weet wordt deze Combi-Bee een nieuw creatief samenzijn vol warmte en inspiratie.

Interesse?

Meld je dan bij Aleid via aleidkleinmiddelink@live.nl



Quilten is een wereldwijde activiteit. Quilters maken graag bekende quiltpatronen. De bekendste zijn:

- Log Cabin (met vierkanten opgebouwd uit smalle patronen, donker-licht contrast),
- Double Wedding Ring, Grandmother's Flower Garden (zeshoekige lapjes),
- Ohio Star (stervormig patroon) en meer patronen die generaties lang gebruikt worden.

Quilten is een eeuwenoude traditie, maar innoveert momenteel in rap tempo met nieuwe patronen, materialen, technieken en thema's. Het wordt steeds diverser. Zo zien we strakkere lijnen, minimalisme, meer felle en gedurfde kleuren. Naast katoen, linnen, zijde en synthetische stoffen met verschillende structuren wordt appliqué en patchwork gecombineerd.

Sommige quilters ontwerpen hun eigen stoffen met geprinte patronen of beschilderen de stof zelf. We zien verhalende, politieke en herinneringsquilts en abstracte quilts die lijken op schilderijen. De nieuwe technieken lijken eindeloos. Of je nu gaat voor vernieuwing of traditie. Het is een dynamische kunstvorm waarin creativiteit en persoonlijke expressie centraal staan.

Aleid volgde cursussen op het gebied van alternatieve geneeskunde. Ze heeft een onlinepraktijk Bach Bloesemtherapie. Dr. Edward Bach (1886-1936) was arts en homeopaat. Hij geloofde dat levenshouding en denkwijze een belangrijke rol spelen bij het ontstaan en genezen van ziekten. Hij ontwikkelde in zijn leven in totaal 38 bloesemremedies bereid uit de bloesems van planten, bomen en struiken, op basis van bronwater. <https://www.hetbloesemhofje.nl/>

Quiltnieuws, het verenigingsblad van het Quiltersgilde meldt: 4 oktober 2024 kwam de erkenning 'immaterieel erfgoed' voor Quilten door het Kenniscentrum Immaterieel Erfgoed Nederland; een goede stap naar meer zichtbaarheid en profilering.

In het kort: Laagdrempelig aanbod, jongeren opties en hulp bieden. De jongere kan zelf de keuze maken. Geen etiketten.



Even voorstellen: Jongerenwerker in de wijk: Wilco Boers, Stimenz Apeldoorn

Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer

Foto's: Joke van der Linden-Brenninkmeijer en The Corner

Wilco is een bevlogen professional met een natuurlijke en intermenselijke stijl die perfect aansluit bij de visie en werkwijze van Stimenz. Hij brengt niet alleen een brede agogisch-pedagogische achtergrond met zich mee van o.a. de Pabo en jarenlang scouting, maar hij heeft vooral de juiste instelling en alweer 25 jaar ervaring als jongerenwerker. Hij ziet het belang in van preventief werken.

Wilco's manier van werken

Binnen Stimenz Jongeren zet Wilco zich in op verschillende manieren. Zijn betrokkenheid en creativiteit komen onder andere tot uiting in speelse initiatieven: darten in combinatie met rekenen en het inrichten van ruimtes samen met jongeren. 'Zijn' jongeren kochten samen stokoude caravans. Hij speelt in op hun interesses. Hij weet vooral op een creatieve en spontane manier jongeren te bereiken en te begeleiden. Zijn aanpak, die zowel preventief als persoonlijk gericht is, zorgt voor een stevige basis in zijn jongerenwerk.

Zijn werkwijze op de eerste lijn sluit naadloos aan bij de missie van Stimenz om jongeren ruimte te geven om zichzelf te ontwikkelen en om in vrijheid te kiezen welke ondersteuning bij hen past. Wilco's kracht zit 'm in alert zijn, signaleren, zorgen voor een click, werken op basis van vertrouwen en geloven in de kracht van kleine betekenisvolle stapjes die de jongeren motiveren. De langdurige relaties die hij opbouwt met jongeren – vaak tot ver na hun actieve deelname aan een project – bevestigen het succes van deze methode.

Bereikbaar en aanwezig

Wilco heeft lange werkweken en is eigenlijk 24/7 beschikbaar. Hij krijgt hier veel voor terug: het succes van jongeren, de stappen die zij zetten en hun dankbaarheid geven hem blijvende voldoening en energie. Dit houdt hem gemotiveerd en betrokken. Zijn gezin begrijpt deze werkdruk, ook al beperkt het soms hun gezamenlijke of zijn eigen vrije tijd. Wilco probeert in het weekend met het gezin bij te tanken in de stacaravan in de natuur. Het gezin is zijn hobby. Het werk – op locatie, buiten of individueel met een jongere – voelt als zijn tweede thuis.

Hij straalt energie, blijmoedigheid en goedmoedigheid uit en toont veel inzet en bereidwilligheid. Hij beschikt over meedenkend oplossend vermogen. Indien nodig biedt hij kortdurende en intensieve begeleiding aan jongeren die dat op hun pad nodig hebben. Hij ziet en creëert mogelijkheden, vindt de juiste wegen en schakels naar een haalbare en concrete doelen voor jongeren. Hij weet wanneer er opgeschakeld moet worden. Die mogelijkheden zijn er.

Brede ondersteuning

De brede ondersteuning van Stimenz Jongeren in Apeldoorn biedt een groot scala aan programma's en initiatieven. Het jongerenwerk bestrijkt de acht leefgebieden van jongeren: wonen, financiën, justitie, gezondheid, sociaal functioneren, zingeving, dagbesteding en middelengebruik.

Het komt globaal neer op advies en informatie over uiteenlopende onderwerpen die jongeren bezighouden;

- begeleiding bij het vinden van werk, studie, dagbesteding of stage voor jongeren van 18 tot 27 jaar;



- coaching voor jongeren van 13 tot 23 jaar die behoefte hebben aan extra steun bij hun persoonlijke ontwikkeling;
- ondersteuning om jongeren te helpen hun ideeën te realiseren en activiteiten te organiseren, laagdrempelige luisterplek voor jongeren tussen 12 en 25 jaar;
- ondersteuning voor jongeren die moeite hebben met sociale contacten en hulp nodig hebben om stappen te zetten.

Belang toegankelijk jongerenwerk

Jongerenwerk draait niet altijd om zware problemen; vaak gaat het om het verlagen van drempels bij alledaagse zaken zoals: school, het vinden van een bijbaantje, belastingpapieren invullen, een gezond dag- en leefritme opbouwen, vrijetijdsbesteding en sport. Ook gevoelens van eenzaamheid of beginnende depressiviteit kunnen aangepakt worden door vroegtijdige signalering en ondersteuning. 90% Van de hulpvragen blijkt normaal en laagdrempelig te zijn, terwijl 10% intensievere zorg vereist.

De jongerenwerker kan ook optreden bij overlast in de buurt, op tactische wijze bemiddelend en ondersteunend. Een neutrale jongerencoach kan sturing bieden en zijn gezag of positie benutten als er veel vertrouwen in hem is. Niet onbelangrijk is dat de groepen jongeren in een wijk elkaar ook kunnen helpen, en succesvol behulpzaam kunnen zijn voor de politie als bijvoorbeeld een kind/jongere weggelopen is van huis en/of spoorloos is.

Vrijwillig en toegankelijk

Het is belangrijk te beseffen dat jongerenwerk voor iedereen is, ongeacht wijk, milieu, achtergrond of financiële situatie. Hulp is nooit verplicht; jongeren kunnen zelf bepalen of en hoe ze ondersteuning willen. Er zullen altijd jongeren zijn die buiten beeld blijven en niet bereikt (willen) worden, maar het doel is om de drempel zo laag mogelijk te houden.

De dienstverlening op de eerste lijn wordt gefinancierd vanuit het gemeentelijke inwonersbudget. Toch zijn de uren voor begeleiders en coaches beperkt, zowel voor hun werk op straat, binnen locaties als ook voor individuele begeleiding.

Het dienstenpakket is afhankelijk van politieke beslissingen en onderhevig aan veranderingen en budgetten. Dit kan invloed hebben op de mogelijkheden en mate van ondersteuning die geboden kan worden.

Impact en vertrouwen

Dát is wat Wilco bijzonder maakt. Zoals zijn vermogen om hechte en langdurige relaties op te bouwen met jongeren. Het vertrouwen dat hij geeft, komt vaak later weer bij hem terug: jongeren blijven hem waarderen en zoeken hem soms zelfs jaren later nog op. Dit bevestigt dat een persoonlijke en authentieke benadering van jongerenwerk een blijvende impact kan hebben op hun leven.

Stimenz Jongeren in Apeldoorn biedt een solide basis voor jongeren om zichzelf te ontdekken, zich te ontwikkelen en hun plek in de maatschappij te vinden. Dankzij betrokken professionals zoals Wilco blijft dit werk van onschatbare waarde voor de toekomst van veel jongeren. Hij is goud waard.

Wil je Wilco spreken? Stuur hem gerust een e-mail. Naast jongeren zijn ook ouders en leerkrachten bij hem aan het juiste adres. Waar nodig of mogelijk werkt Wilco samen met de sociale partners in en buiten de wijk, zoals de (basis- en middelbare-) scholen, gemeente, politie, GGZ, Accres, CJG, MEEVeluwe, Tactus, wijkraad enz.

Meer informatie?

Wilco Boers:

w.boers@stimenz.nl

www.stimenz.nl



Het autobedrijf voor Apeldoorn



DUIDELIJK | DESKUNDIG | DICHTBIJ

BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR:

- ✓ Personenauto's
- ✓ Bedrijfsauto's
- ✓ Onderhoud
- ✓ Reparatie
- ✓ APK-keuringen
- ✓ Schadeafwikkeling
- ✓ Mobiliteitsgarantie
- ✓ Export-service
- ✓ Carwash



AUTO WIENTJES B.V. VEENHUIZERWEG 132 | 7325 AM APELDOORN | T +31 (0)55 323 1635 | INFO@AUTOWIENTJES.NL

KIJK VOOR OCCASIONS OP WWW.AUTOWIENTJES.NL

Kees van den Houten stapt op de motor voor: Stichting Drive For Life

De missie van Drive For Life is het bieden van een onbezorgd toekomstperspectief voor jongeren die afhankelijk zijn van professionele ondersteuning. We zetten autoritten in als startpunt van een hoopvolle toekomst. Drive For Life staat voor oprechte aandacht, veiligheid en persoonlijke toekomstperspectieven!

Eén op de twaalf jongeren ontvangt jeugdzorg. 430.000 Jongeren tot 23 jaar hebben te maken met jeugdhulp of jeugdbescherming. Deze jongeren kennen vaak geen zorgeloze jeugd en voelen zich soms onzichtbaar. Daar bovenop komt dat het merendeel van deze jongeren vaak een (zeer) laag inkomen heeft of in armoede leeft.

Onze stichting heeft als doel deze onzichtbare jongeren, die niet volledig kunnen meedoen in de maatschappij, te helpen door hen een unieke ervaring te laten beleven. Hierdoor kunnen ze al hun zorgen even vergeten en onbezorgd ontspannen. Samen eruit, op pad om iets leuks te beleven, even een luisterend oor te hebben, het goede gesprek in de auto, het één op één contact, het geeft jongeren de kracht uit hun normale patroon te breken. Zo helpen wij mee met het verbreden van hun netwerk en bieden wij hulp bij het zoeken naar ondersteuning.

Het motorbegeleidingsteam

Het motorbegeleidingsteam van stichting Drive for Life staat aan de basis van een geslaagde rit. De veiligheid van de kinderen en de bestuurders van de auto's is prioriteit nummer één van het motorbegeleidingsteam. Alle motorrijders van het motorbegeleidingsteam zijn opgeleid tot professioneel Landelijk Verkeersregelaar. Ook hebben zij allemaal een gevorderde rijvaardigheidstraining doorlopen via instructeurs van de nationale motorpolitie.

Om een soepele rit te verzorgen sluiten de motorrijders ieder kruispunt af en geven aanwijzingen aan overige weggebruikers om een vlotte en veilige doorstroming van de stoet auto's te waarborgen. Het is een waar spektakel te zien hoe de motorrijders als een geoliede machine met elkaar samenwerken.

Wijkbewoner én vrijwilliger voor Drive For Life Kees van den Houten: "Zelf ben ik vanaf de allereerste rit in 2021 als motorbegeleider bij Drive For Life betrokken. Na een post van Drive For Life oprichtster Corinne van de Belt op LinkedIn, heb ik contact met haar opgenomen voor meer informatie. Haar passie voor de missie van Drive For Life werkt zeer aanstekelijk. Ik was dan ook snel overtuigd dat ik mij voor dit mooie doel wilde inzetten. Inmiddels is het motorteam uitgegroeid tot een 20-tal mensen.



Naast mijn rol als motorbegeleider, ben ik samen met twee collega's verantwoordelijk voor het plannen en uitzetten van de te rijden routes. Een prachtige klus die ons op de mooiste plekjes van Nederland brengt.

Wat hebben we bereikt?

Stichting Drive For Life heeft inmiddels ruim 45 vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor onze stichting. We hebben al van enkele honderden kinderen de dromen waargemaakt. Er zijn verschillende instellingen waar we jaarlijks terug mogen komen, omdat zij zien dat ons concept werkt.

Wilt u zich ook inzetten als motorbegeleider of heeft u een mooie bolide en wilt u als chauffeur meerijden? Meer informatie is te vinden op:

www.driveforlife.nl / info@driveforlife.nl
06-10171141



Op reis door de tijd

Verleden en heden van De Voorwaarts en omgeving

Tekst: Jan Timmner

Afbeeldingen: topotijdlijn en Remco Gorkink

Iedere inwoner van Osseveld-Woudhuis is ongetwijfeld bekend met De Voorwaarts en de nabijgelegen meubelboulevard. Hoewel De Voorwaarts niet formeel tot het plangebied van Osseveld-Woudhuis behoort, maakt het – samen met Groot Zonnehoeve en de Ecofactorij – deel uit van stadsdeel Apeldoorn-Oost, waar ook onze wijken onder vallen. Groot Zonnehoeve valt, net als De Voorwaarts, echter binnen de wijk De Maten.

Aanleiding om de ontwikkeling van De Voorwaarts nader te bestuderen, was een reactie van lezer Remco Gorkink op mijn eerdere artikel over de Braamweg. Wat bleek: aan de Braamweg bevond zich vroeger een kwekerij van de familie Gorkink. Toen deze moest verhuizen vanwege de woningbouw in Osseveld-Oost, vormde dat indirect de opmaat naar de vestiging van Intratuin aan De Voorwaarts.

Mijn nieuwsgierigheid naar de geschiedenis van dit soort plekken was daarmee gewekt. Reden genoeg dus mij verder te verdiepen in het verleden van De Voorwaarts en de ontwikkeling van dit gebied – in de vorm van een soort tijdlijn. Wie, net als ik, geïnteresseerd is in zulke ontwikkelingen, kan op mijn favoriete website Topotijdreis.nl de grote lijnen goed volgen.

Reis door de tijd

In 1850 bestonden er nog geen spoorlijnen, waardoor de contouren van het gebied dat we nu kennen als De Voorwaarts toen veel ruimer waren. Het betrof een overwegend agrarisch gebied, met bouwland, weilanden en verschillende boerderijen. Bekende namen van wegen uit die tijd zijn Meerzorg, Kleinzorg en De Voorwaarts. Overigens bestaan de Deventerstraat, Zutphensestraat en De Tol al aanzienlijk langer (zie afbeelding 1).

Vanaf circa 1875–1880 worden de contouren van het gebied duidelijker, wanneer de spoorlijnen richting Deventer en Zutphen worden aangelegd. Het westelijke deel van De Voorwaarts begint vanaf dat moment bij de spoorwegaansluiting.



Pas rond 1910 vinden de eerste zichtbare veranderingen plaats. Zo wordt aan de oostrand van De Voorwaarts het Geneeskundig Gesticht Het Apeldoornse Bosch gebouwd. De huidige weg De Groene Voorwaarts draagt in die tijd nog de naam De Voorwaarts, tot aan de kruising met de Barnewinkel. Van bebouwing in het gebied is dan nog nauwelijks sprake.

Rond 1920–1925 worden in Het Woudhuis de eerste woningen gerealiseerd, destijds aan de Groot Velderslaan (het huidige Salland). Deze woningen zijn overigens dit jaar gesloopt om plaats te maken voor nieuwbouw. Tijdens de Tweede Wereldoorlog zijn er weinig ontwikkelingen, behalve uiteraard wat er in de oorlog allemaal voor vreselijks in het Apeldoornse Bosch is gebeurd. Afbeelding 2 toont de kaart rond 1950.

Tussen 1950 en 1970 zijn er nog steeds weinig ontwikkelingen. Wel komt er nieuwbouw in wat we dan Groot Schuylenburg noemen en nu 's Heeren Loo heet.

Na 1970 neemt de woningbouw in Apeldoorn in rap tempo toe, al betreft dit in eerste instantie nog niet de wijken Het Woudhuis en Osseveld, maar vooral De Maten. Om deze nieuwe wijk goed bereikbaar te maken, wordt na 1973 de Laan van Erica aangelegd tussen De Maten en de Zutphensestraat. De naam van deze weg verwijst naar de Ericastichting, die meer dan honderd jaar geleden werd opgericht in het gebied dat nu bekend staat als De Donken. Een fraai stukje fietspad met monumentale bomen herinnert nog altijd aan deze stichting en draagt nog steeds dezelfde naam. De aanleg van de Laan van Erica had overigens tot gevolg dat de lange, rechte weg De Voorwaarts werd doorsneden. Hierdoor ontstond een duidelijk herkenbaar driehoekig wijkje, dat sindsdien De Voorwaarts wordt genoemd.

Na 1980 vinden ook in De Voorwaarts de eerste wezenlijke veranderingen plaats. Zo verhuist voetbalvereniging W.S.V. van de Auroralaan naar de Meerzorg in De Voorwaarts. Eind jaren '80 wordt er een grote evenementenhal gebouwd, aanvankelijk heette deze Erica Apeldoorn en later de Ericahal. Uiteindelijk droeg de hal de naam Americahal.

In deze hal vonden talloze activiteiten en evenementen plaats. In 2015 deed het gebouw zelfs tijdelijk dienst als opvanglocatie voor vluchtelingen.

Rond 2020 is de Americahal uiteindelijk gesloopt. Op die locatie verrees een grootschalige bouwmarkt annex tuincentrum van Hornbach. Vanaf circa 1994 versnelt de ruimtelijke ontwikkeling in het gebied: De Maten is dan grotendeels volgebouwd, en er wordt volop gebouwd in Het Woudhuis, Osseveld-West en ook al in Osseveld-Oost. In maart 1994 opent Intratuin haar deuren aan de toen nog Kleinzorg geheten straat.

Afbeelding 4 toont een kaart van De Voorwaarts rond het jaar 2000. Hierop is duidelijk te zien dat de Woonboulevard ten noorden van De Voorwaarts in aanbouw is of al gedeeltelijk gerealiseerd, en dat de wijken Het Woudhuis en Osseveld-West zich in rap tempo ontwikkelen. Na 2000 wordt het sportterrein van W.S.V. opnieuw verplaatst binnen De Voorwaarts. De vereniging krijgt een eigen sporthal en transformeert deels tot een omnisportvereniging, mede doordat er meerdere sportdisciplines bijkomen en de club zich meer richt op gezinnen.

Rond 2008 wordt Omnisport gebouwd. In datzelfde jaar wordt het oorspronkelijke pand van Intratuin gesloopt en vervangen door een groter, moderner gebouw, dat in maart 2009 feestelijk wordt geopend. Enkele jaren later wordt het winkelcentrum uitgebreid met een reeks grootschalige detailhandelszaken. In dezelfde periode wordt ook de wijk Groot Zonnehoeve verder ontwikkeld, met woningbouw tussen 's Heeren Loo en de spoorlijn Apeldoorn–Zutphen.

De Voorwaarts is nog steeds niet volledig ontwikkeld, aangezien er na de bouw van de bouwmarkt Hornbach plannen zijn voor nieuwbouw in het gebied ten noorden van de spoorlijn en ten westen van Hornbach, inclusief de aanleg van winkels. De bouw van deze winkels staat gepland voor de tweede helft van dit jaar.

Waarom dit verhaal? Het toont duidelijk hoe een gebied, aan de rand van in dit geval het dorp Apeldoorn, zich ontwikkelt, grotendeels door de toevoeging van nieuwbouwwoningen. Dit heeft geleid tot de opkomst van onze huidige wijken, die in 2023 meer dan 13.000 inwoners herbergen. Men kan zich de vraag stellen of al deze ontwikkelingen noodzakelijk zijn, aangezien er steeds meer groen verloren gaat. Tegelijkertijd is het een feit dat we als bewoners vaak de wens hebben winkels nabij onze woningen te hebben. Het winkelcentrum 't Fort is hier uiteraard ook voor bedoeld. Ten slotte zie je in afbeelding 5 de kaart van de huidige situatie, waarmee dit beeldverhaal wordt afgesloten.

Jan Timmner / j.timmner@upcmail.nl

Afbeelding 1. De Voorwaarts en omgeving voor 1875.

Afbeelding 2. De Voorwaarts rond 1950.

Afbeelding 3. De Voorwaarts rond 1990.

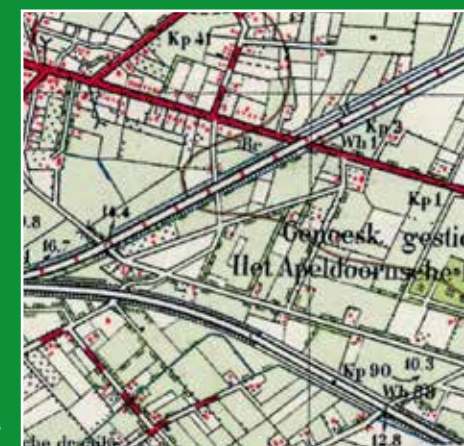
Afbeelding 4. De Voorwaarts rond 2000.

Afbeelding 5. De huidige situatie.

1.



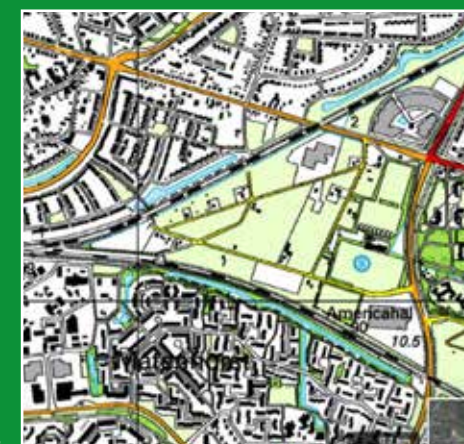
2.



3.



4.



5.



Maria Rovers vertelt: Stichting OPOEH:

Opa Oma Passen Op Een Huisdier

Tekst: Maria Rovers / Foto's: WM Le Griep

Al heel lang leek het mij leuk een huisdier te hebben, maar omdat ik alleen woon en veel buitenshuis was, vond ik het niet verantwoord aan een huisdier te beginnen. Ik overwoog na mijn pensioen een huisdier te nemen. Mijn fysieke gesteldheid maakt dat zeven dagen in de week voor een huisdier zorgen lichamelijk echter te zwaar is.

Toen las ik informatie over Stichting OPOEH (= Opa Oma Passen Op Een Huisdier) en na enige twijfel heb ik me toch maar ingeschreven. Een jaar lang verschillende matches geprobeerd, maar steeds was er een reden waardoor het contact niet door ging.

Wat is Stichting OPOEH?

Stichting OPOEH is een stichting die sinds 2012 bestaat. Aanvankelijk begonnen in Amsterdam, nu landelijk opererend met als doel: ouderen in contact brengen met baasjes die behoefte hebben aan regelmatige oppas voor hun huisdier. Het is uitdrukkelijk de bedoeling dat het dier regelmatig bij de oudere verblijft en het is dus geen bemiddelingsadres voor vakantie-opvang of noodopvang.

Uiteindelijk een match

Toen ik na een jaar overwoog me weer uit te schrijven omdat ik nog steeds geen match had, kwam er vanuit de stichting een aanbod voor een match. Via mijn account kon ik het betreffende aanbod bekijken en reageren. Het ging om een Chihuahua, een kleine hond. Vanwege mijn fysieke beperkingen is oppassen op een grote hond niet haalbaar.

De kennismaking

Juli vorig jaar maakte ik kennis met Baco en zijn baasje. Het klikte goed en we begonnen een kennismakingstraject, waarbij we onderzochten of Baco opvangen voor mij haalbaar was, maar ook of Baco het naar zijn zin zou kunnen hebben bij mij. We begonnen met eerst 1 x per week 2 uur oppassen bij mij thuis en zo bouwden we dit verder uit tot 6 uur. Toen kwam ergens in augustus het moment dat hij een hele dag zou komen. Het was echt wel even wennen, zowel voor Baco als voor mij, maar met veel geduld en rust bouwden we

www.stichtingoopoe.nl
info@oopoe.nl

het contact steeds verder op. Uiteindelijk is het belangrijk dat zijn baasje haar hond met vertrouwen bij mij achter kan laten.

Het is zo dat het baasje van de hond voor alle behoeften (kleed, brokjes e.d.) zorgt. Ook betaalt zij een maandelijkse bijdrage van € 17,50 aan de stichting ter ondersteuning en eenmalig inschrijfgeld van € 25,00. Als OPOEH betaal je niets. Door de stichting worden door het jaar heen evenementen georganiseerd, waar je als OPOEH aan deel kunt nemen.

Mijn ervaring

Ik ben heel blij dat ik deze stap heb gezet. Ik ervaar het als een win-win situatie, het baasje van Baco ook. Ik mag meegenieten van haar huisdier en zij heeft een vaste, betrouwbare oppas, want ik heb hier bewust voor gekozen. Ik pas één dag in de week op hem, maar in goed overleg soms ook een extra dag. Bij zijn verzorging zijn de omgangsregels van zijn baasje met Baco leidraad voor mij. Het is haar huisdier en zij bepaalt de regels.

Baco is een hondje dat het heerlijk vindt op schoot te zitten en aandacht te krijgen en ik vind het heerlijk hem die aandacht te geven. Zo langzamerhand leren we elkaar steeds beter kennen, wat het plezier van het samen zijn alleen maar vergroot. Die ene dag in de week is mijn leven op hem afgestemd en houd ik rekening met hem. Onlangs heb ik hem achter op de fiets meegenomen en zijn we in het bos gaan wandelen. Een nieuwe belevenis voor ons beiden.

Het grote voordeel is dat ik van een huisdier mag genieten zonder er de lasten (kosten dierenarts, voeding e.d.) van te dragen. Als je van een huisdier houdt, maar zeven dagen in de week de zorg ervoor dragen niet (meer) haalbaar is, kijk dan eens op de website van Stichting OPOEH (www.stichtingoopoe.nl). En kom je er zelf niet goed uit dan kun je ook bellen (020-7853745) en zit er een team klaar om je te helpen. Ik hoop nog lang van Baco te kunnen genieten.

-advertorial-



Being COURAGEous!

25 jaar bouwen aan Apeldoorn met lef en karakter

Al 25 jaar zijn Lars en Christa het gezicht van het familiebedrijf COURAGE! Elk project begint met een goed idee en krachtig teamwork. Het compacte, enthousiaste, ervaren en vooral nieuwsgierige team werkt aan een brede diversiteit aan projecten.

"COURAGE zet een afdruk op de stad: onder andere de McDonald's-Mast aan de A1, beide gemeentewerven, bakkerij Keurhorst in het centrum en nog vele andere projecten. We bouwen al decennia lang aan ambitieuze opgaven zowel in Apeldoorn als daarbuiten.

Architectuuropgaven van elk formaat, interieuropdrachten voor mkb'ers en familiebedrijven, maar ook design: voor ons is de opdracht geslaagd als we jaloers zijn op de opdrachtgever! Aan ambitie geen gebrek!

"Being COURAGEous is wie wij zijn en wat wij doen!"

Wij dagen onszelf en opdrachtgevers uit, juist om uiteindelijk tot een verbluffend resultaat te komen.

We omarmen innovatie door techniek en kennis op een frisse manier te integreren. Dit resulteert in een aangename werk- en ontvangstruimte voor iedereen. Onze recent vernieuwde kantoorinrichting is hier een direct gevolg van, waarmee we klaar zijn voor de uitdagingen van de toekomst."

Graag delen we dit met jullie tijdens onze open dag op zaterdag 5 juli! Meld je aan via de QR-code op de advertentie (pagina 58).



COURAGE
architectuur, interieur & design
Veenhuizerweg 207, Apeldoorn

www.courage.nl
055 36 055 63
post@courage.nl

Leren in een VindingRijke omgeving



-advertorial-

Kom binnen kijken

Hoe onze school echt is, ontdek je natuurlijk pas als je door de school loopt en de verschillende ruimtes binnenstapt.

Je bent van harte welkom om eens binnen te komen kijken en kennis te maken.



Op VindingRijk maken we werk van een uitdagende, inspirerende en (vinding)rijke leeromgeving.

Kiezen voor IKC VindingRijk, is kiezen voor

- ✓ Een kleine, openbare school waar iedereen elkaar kent en welkom is;
- ✓ En waar de verbeelding van kinderen tot leven komt;
- ✓ Want er valt altijd iets te ontdekken;
- ✓ En daarom maken we werk van betekenisvol en doelgericht onderwijs;
- ✓ Zodat alle kinderen zich in een rijke leeromgeving kunnen ontwikkelen.

- We investeren veel in taal, rekenen en lezen en werken met diverse methodes. Die methodes zijn niet leidend, want op VindingRijk is alles een bron. Naar school gaan, is meer dan leren lezen, rekenen en schrijven.
- We geven kinderen de ruimte om hun eigen keuzes te maken en daar verantwoordelijkheid voor te nemen.
- Ook brengen we de leerlingen bij dat we met elkaar verbonden zijn, elkaar nodig hebben en van betekenis kunnen zijn voor elkaar.
- We hebben oog voor talent en verhogen ieders betrokkenheid met betekenisvol onderwijs.
- In een sfeer van verbondenheid en welbevinden bevorderen we de aangeboren exploratiedrang, verbeeldingskracht en ondernemingszin van alle kinderen.

Samen Pannenkoekdag vieren – jong en oud

Afgelopen 4 april vond Nationale Pannenkoekdag plaats. Op 1.825 scholen in Nederland werden in totaal 180.000 pannenkoeken gebakken door kinderen, voor ouderen. IKC VindingRijk deed hier ook aan mee. Samen met de AC-ouders heeft de school de organisatie op zich genomen en contact gelegd met Talma Borgh. De leerlingen van groep 7/8 hebben heel veel pannenkoeken gebakken voor alle leerlingen van IKC VindingRijk, de peuters van KDV Het kleine Woud en de bewoners van Talma Borgh. Samen was het smikkelen geblazen en ontstonden er mooie gesprekken aan tafel tussen jong en oud. Een prachtig voorbeeld van leren in verbinding met de omgeving en een grote dosis ondernemingszin.



Ravelijn 55
7325 NT Apeldoorn
055 360 27 11
vindingrijk@leerplein055.nl

ikcvindingrijk.nl

Leren in een vindingrijke omgeving



Foto's: docenten

Tunnel of love

Op 14 februari was het Valentijnsdag. Kinderen van basisscholen De Regenboog, Vindingrijk en De Zonnewende in onze wijk konden speciaal voor deze dag een houten hartje (gemaakt door Bas Kemps) kleuren en deze ophangen in de 'Tunnel of Love': de fietstunnel tussen Osseveld-Oost en Het Woudhuis.

De kinderen van basisschool De Zonnewende (locatie Ravelijn én locatie Keerkring) ontmoeten elkaar in de 'Tunnel of Love'. Gewapend met een prachtig versierd hartje gingen de kinderen op weg naar de tunnel.

De juffen en meester telden af en dan mocht iedereen zijn/haar eigen hart ophangen. Wát een prachtig gezicht! Wanneer je de weken na Valentijnsdag door de tunnel fietste, kreeg je zeker een warm gevoel.

"Fijn dat we als school hier een bijdrage aan konden leveren."
"Wat een feestje om zoveel complimenten te lezen!"

"Zou deze voor mij zijn?"
"Ik ga vanmiddag nog een keer door de 'Tunnel of Love'!"

"In de klassen zijn mooie gesprekken gevoerd over dat liefde verbindt en het leven kleurt."



Ontmoetingspunt Talma Borgh, aanbod voor de wijk Tai Chi Tao lessen

Graag wil ik wat vertellen over de lessen Tai Chi Tao die ik volg in Talma Borgh op donderdagmiddag van 14.00-15.00 uur.

We beginnen de les met een opwarming, waarbij alles in je lijf aan bod komt. Het zijn zachte bewegingen om je lijf wakker te maken voor de rest van de les. Elke beweging wordt duidelijk uitgelegd, en ook waar die goed voor is.

Daarna doen we een meditatieloop met vloeiende bewegingen die je gemakkelijk thuis kunt herhalen. Vervolgens heeft Ursula, de docente, een serie oefeningen die afgestemd zijn op het jaargetijde en/of om aandacht te geven aan een lichaamsgebied zoals je longen of je hart.

De oefeningen doen we staand of lopend en kunnen ook op een stoel gedaan worden. Als afsluiting is er, op de stoel, een meditatiemoment. Tijdens de oefeningen speelt er zachte muziek op de achtergrond. Alles wordt met aandacht en rust gedaan. Er is geen competitie: belangrijk is dat iedereen op zijn of haar niveau mee kan doen.

Wil je meer weten? Kom gerust een keer kijken! Op Ursula's website vind je meer info over Tai Chi Tao.

José Pelgröm
Tai Chi Tao
www.injeelement.net



Opening Woudhuizerpad KIDS

Tekst: Marcel Jongman
Foto: Rob Voss

19 februari 2025. Een frisse maar zonnige winterdag. Bij de Kapschuur van het Woldhuis is het een drukte van belang: vandaag wordt het Woudhuizerpad Kids geopend. Een initiatief dat mogelijk is gemaakt door financiële bijdragen van de Provincie Gelderland en de gemeente Apeldoorn terwijl de Stichting Landschapsbeheer Gelderland de realisatie mogelijk maakte.

De officiële opening werd verricht door kinderburgemeester Sara Berk en wethouder Danny Huizer. Ook vertegenwoordigers van Stichting Landschapsbeheer Gelderland (SLG), Natuurmonumenten en IVN waren aanwezig.

Veel aandacht was er voor de enthousiaste groep vrijwilligers die bij deze opening niet alleen voor de koffie, thee en andere versnaperingen zorgde, maar in de maanden voorafgaand aan deze opening heel druk was met de realisatie van dit pad. De meesten van deze vrijwilligers blijven ook ná de opening dit pad regelmatig onderhouden.

Maar wat is een pad voor KIDS zonder kíd's?! Kinderen (en ouders) van de dagopvang van basisschool De Bundel fungeerden tijdens deze opening als 'testteam', dat kan vaststellen of het Kidspad voldoet aan de verwachtingen die de ontwerpers hadden. Zij waren de eersten die een groot deel van het Kidspad aan een grondige praktijktest onderwierpen. Na een uurtje kwamen zij enthousiast terug: het pad werd door hen goedgekeurd. Vervolgens konden zij zich lekker warmen aan een knisperend houtvuur in de vuurschaal met marshmallows aan een prikker. Al met al een leuke middag om op terug te kijken!

Ook op stap? Kijk voor het gratis KIDS-doeboekje op www.klompennpaden.nl of download de route in de Klompennpaden-app.



Woudhuizerpad KIDS: de praktijktest

Tekst: Frank de Vries
Foto's: Rob Voss, WM Le Griep en Frank de Vries

Veel wandelplezier!
Marcel Jongman en Frank de Vries

Eind februari 2025 liep ik (Frank de Vries) met mijn vrouw en twee kleindochters het Woudhuizerpad KIDS. Op het moment van schrijven is het al 6 weken droog, maar bij deze test kwam er langzaam een einde aan een lange regenachtige periode. Verderop in dit artikel merkt u vanzelf waarom ik dit vermeld.

We startten bij de in 2023 geopende parkeerplaats aan de Woudhuizermark, op de hoek met Het Woldhuis. We staken de asfaltweg over en liepen door het hek het klompennpad op. Al meteen was daar een eerste paaltje met tekst. Het was maar goed dat de kleindochters laarzen droegen, want de grond was erg nat en blubberig. Voor die meiden een feest: lekker in de plassen en blubber lopen en stampen! Opa en oma hadden geen laarzen aan. Zij moesten maar zien hoe die passage het beste te overbruggen: het werd voor ons dus een ongemakkelijke gang tussen allerlei struiken door. Maar de beide meiden hadden dus de grootste lol en achteraf denken we dat ze dit het leukste van dit klompennpad voor kinderen vonden.

Onderweg kwamen we natuurlijk de routepaaltjes tegen, maar ook andere paaltjes met daarop bordjes met vragen of aandachtspunten. Ze wakkerden de interesse voor wat er zoal in de natuur te zien of te beleven is steeds verder aan; een educatief kinderklompennpad dus. We kwamen overigens niet alleen paaltjes met tekst tegen, maar ook figuren van beesten.

In de app (of op een papieren uitdraai) wordt bij punt 9 vermeld dat we onderweg 4 dieren hadden kunnen zien: een ree, een uil, een mol en een vos.

Nou, de ree, mol en vos waren niet te missen, maar die uil?! Aan het eind van het pad realiseerden wij ons geen uil te hebben gezien. Ja, wel een groot bord van een bosuil bij het eindpunt, maar die werd hier niet bedoeld. De hele wandeling overdoen was teveel gevraagd, dus opa mocht een andere keer alsnog op zoek gaan naar die uil.

Dankzij een tip hebben we hem toch nog gevonden. Het probleem was dat die vervelende uil hoog in een boom zat, terwijl de andere dieren gewoon op de grond stonden. Tja, de uil is een vogel die graag in een boom zit. Dat wisten we wel, maar we hadden niet goed genoeg opgelet. Nu weet ik die uil wel te vinden als ik het pad weer wandel.

Welke vragen er zijn moeten jullie zelf maar gaan bekijken: er zijn 13 paaltjes met vragen. Voor vraag 7 heeft de boswachter een speciale doorgang gemaakt, door van bomen uit dit bos een brug te maken zodat je de greppel kunt oversteken. De paaltjes 11, 12 en 13 staan in de omgeving van landhuis Het Woldhuis.

Eerst kom je uitdagingen tegen, zoals het oversteken van een greppel waarbij je je voeten droog houdt (kan ook verderop via een gewoon bruggetje), maar dan steekt er opeens een grote buis uit de grond: een grondwatermeter, waarop te zien is of het grondwater hoog genoeg, te laag of zelfs veel te laag staat.

Als we langs de vijver van Het Woldhuis zijn gelopen, kunnen we van het bos afscheid nemen door nog even een boom te knuffelen. Verderop zien we de parkeerplaats al, maar om daar te komen moeten we nu toch echt over een stuk weiland lopen. Hebben ze ons toch zover gekregen dat we niet alleen over een bospad liepen, maar ook hier.

De boer van wie dat weiland is gaf ons speciaal toestemming om langs de rand van zijn weiland te mogen lopen. En aan het eind hiervan komen we weer uit bij de Woudhuizermark die we moeten oversteken om op de parkeerplaats te komen.

De Woudhuizermark is een sluipverkeersweg vanuit de wijk Het Woldhuis naar De Kar en richting de A1 en Zutphen. Dus: goed uitkijken bij het oversteken!

Wilt u meer weten? Alle klompennpaden in Gelderland en Utrecht staan op www.klompennpaden.nl. Ook in de klompennpaden-app vindt u alle klompennpaden en (inmiddels) 8 paden speciaal voor kinderen. De digitale folder van dit kidspad vindt u op: <https://klompennpaden.nl/klompennpaden/Woudhuizerpad-KIDS>.

Daarnaast wordt er door een (andere) groep vrijwilligers – aangestuurd door Stichting Landschapsbeheer Gelderland - momenteel gewerkt aan een klompennpad in het Landgoed Woudhuizen en richting Wilp-Achterhoek. Naar verwachting wordt dit klompennpad eind 2025 geopend.

Veel wandelplezier!





Water in de Wijk deel 2

Tekst: Theo Groen
Foto's: Wendy Le Griep

Is water uit de kraan in de toekomst nog vanzelfsprekend? We vinden het heel normaal dat er altijd water uit de kraan komt. Maar is dat in de toekomst nog wel vanzelfsprekend? Op de langere termijn zijn er namelijk twee belangrijke ontwikkelingen die invloed hebben op onze watervoorziening. Door klimaatverandering verwachten we meer hevige regenval én langere periodes van droogte. Dit maakt het lastiger om te zorgen voor voldoende drinkwater van goede kwaliteit. Tegelijkertijd moeten we manieren vinden om schade door een teveel aan water te voorkomen.

Wat weten we nu al over het veranderende klimaat?

De zomers zijn nu warmer dan vroeger. De metingen van De Bilt laten zien dat de gemiddelde temperatuur van een normale zomer nu 22,3 graden is. De tien koudste zomers zijn allemaal van voor 1966. De afgelopen 60 jaar is de hoeveelheid neerslag met 9% toegenomen. Merkwaardig genoeg worden de zomers zowel droger als natter. Dat komt doordat de verdamping toeneemt en de grond sneller uitdroogt. De regen valt in kortere, maar heviger buien. Daardoor zakt het water niet in de grond, maar stroomt het af naar de riolering (wat alleen maar geld kost). Verwacht wordt dat deze ontwikkeling doorzet.

Als voorbeeld: in 1951 waren er landelijk 9,8 dagen met zware neerslag. In 2021 waren er 16 dagen met zeer zware neerslag. De totale schade in Nederland was in dat jaar zo'n 200 miljoen euro.

Onzekerheden en financiële gevolgen

Niemand weet precies hoeveel extra regenval de klimaatverandering met zich meebrengt. Valt het mee? Wordt het veel meer dan nu? Komen er meer stortbuien, afgewisseld door (langdurige) drogere periodes? Die onzekerheid heeft ook financiële consequenties: als er meer regen valt, moet het rioleringssysteem dat aankunnen. Dat betekent extra kosten om het systeem voor te bereiden op het verwerken van méér water.

Maar hoever ga je daarin? Moet je de capaciteit van het rioleringsysteem zo groot maken dat er nooit meer straten blank staan? Zeer zware neerslag (meer dan 50 mm in één uur) komt nu in Nederland eens in de honderd jaar voor. Als het goed is, kan die piekbelasting worden verwerkt en blijven ook bij de hoogste grondwaterstand de kruipruimtes droog.

Wat doet de gemeente?

In de vorige Wijkkijker las u hoe de Gemeente Apeldoorn op de lange termijn verstandig én zuinig om wil gaan met water, vastgelegd in het plan Water in Balans. Die balans duidt op de twee eerder genoemde ontwikkelingen: extreme droogte en extreme regenval. Deze opgaven kunnen alleen met succes worden opgepakt als alle betrokken partijen meewerken: overheden, bedrijfsleven, de agrarische sector én wij als burgers.

1. De eerste ontwikkeling is dat de klimaatverandering gaat leiden tot meer en zwaardere buien, maar ook (door de temperatuurstijging) tot meer droogte. Dat betekent dat we moeten zorgen dat er voldoende water is, niet alleen voor huishoudelijk gebruik, maar ook voor de landbouw en industrie.
2. De tweede ontwikkeling is dat de klimaatverandering ook kan leiden tot veel nattere perioden, wat vervolgens weer leidt tot een heel andere opgave: het voorkomen van overstromingen tijdens piekperiodes van zware regenval. Extreme neerslag (meer dan 50 mm in één uur) komt nu maar eens in de 100 jaar voor, maar dat kan toenemen.

Wat gaat de gemeente concreet doen?

De rioleringsmaatregelen en (her)inrichting van de openbare ruimte worden zo uitgevoerd dat er zo min mogelijk verharde bestrating is. Water wordt zoveel mogelijk afgevoerd naar tijdelijke opslagplaatsen: plekken waar het in de bodem kan zakken en bewaard wordt voor drogere tijden.

De gemeente wil vergroening, het afkoppelen van regenpijpen van het riool en het verwijderen van verharding op particulier terrein stimuleren. Ze ondersteunt burgers en bedrijven actief met informatie en advies – kort samengevat: steen eruit, plant erin.

De plannen zijn nog niet per wijk uitgewerkt, maar er wordt gedacht aan:

- Verbetering van het rioolstelsel (vooral zorgen voor voldoende afvoercapaciteit);
- Slim combineren van werkzaamheden (zoals wegeaanleg en aanleg van warmtenetten);
- Meer vervanging van bestrating door waterdoorlatende opties (zoals grasvelden en parken);
- Aangepast onderhoud aan het rioleringsysteem.



Communicatie en betrokkenheid

Klimaatverandering en toekomstscenario's zijn voor veel mensen abstract. Daarom besteedt de gemeente ook veel aandacht aan communicatie. Ze wil niet alleen duidelijk maken wát ze doet, maar vooral ook waarom dat nodig is. In die communicatie is ook veel ruimte voor wat inwoners zélf kunnen bijdragen.

Wat kunnen we zelf doen?

Denk aan eenvoudige maatregelen zoals:

- Het weghalen van bestrating in de tuin;
- Het aanleggen van een groen dak;
- Het afkoppelen van de regenpijp, zodat regenwater in de bodem zakt in plaats van het riool te belasten;
- Het opvangen van regenwater in regentonnen om planten water te geven.

Het rapport Water in Balans bevat hierover veel nuttige informatie en uitleg.

Ik herhaal graag: ook wij, als burgers, kunnen op kleine schaal prima helpen. Bijvoorbeeld door zuinig te zijn met water, ook indirect: voor één kilo linzen is zo'n 50 liter water nodig, voor tomaten zelfs 214 liter! Met maatregelen wachten tot het te laat is, is geen optie.

Zomerse Kipsalade

Lekker licht en vol smaak!

Op zoek naar een gezonde en gemakkelijke maaltijd voor warme dagen? Deze zomerse salade met kip is perfect als lunch of lichte avondmaaltijd. Vol kleur, knapperige groenten en malse kip, een feestje op je bord én goed voor je lijf. Dit gerecht past helemaal binnen de visie van Gewicht in Balans met Joke: voedzaam, lekker én in balans.

Tip van Joke: varieer gerust met seizoensgroenten of voeg een handje volkoren pasta of quinoa toe voor een extra vullende maaltijd.

De vakantie is hét moment om even op adem te komen. Maar hoe houd je de balans als de routine even wegvalt? Met een paar slimme tips kun je volop genieten zonder je doelen uit het oog te verliezen. Het draait om bewust kiezen, niet om jezelf alles te ontfemen. Dus ja: dat ijsje mag! En ja: die lunch op het terras ook, - als jij weet hoe je daarna weer in balans komt. Onthoud: het draait niet om streng zijn, maar om slim kiezen. Zo kom je uitgerust én met een goed gevoel weer thuis!

Fijne vakantie!
info@gewichtinbalansmetjoke.nl
Joke: 06-30966668



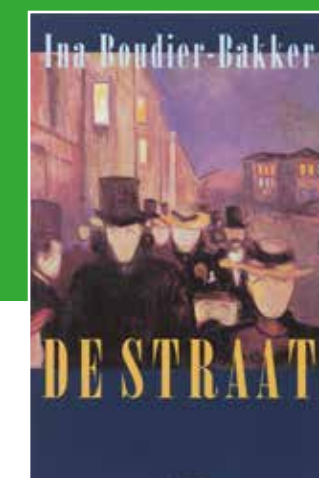
Tropische salade met kip, paprika en ananas. Lunchgerecht voor 4 personen.

Ingrediënten

300 gram kipfilet (in blokjes)
4 ananasringen/schijven
½ komkommer
3 bosuitjes
75 g kropsla/botersla
2 puntpaprika's
4 flinke eetlepels magere yoghurt
2 theelepels kerriepoeder
citroensap

Bereiding

Mix de yoghurt met het kerriepoeder en wat citroensap. Voeg peper en zout toe naar smaak. Bak de blokjes kipfilet gaar met wat peper en extra kerriepoeder. Snijd ondertussen de paprika in reepjes en de bosui in ringen. Bak even mee met de kip. Doe het geheel in een kom en voeg de komkommer (in stukjes) en ananas (in stukjes) toe. Roer de dressing erdoor... en klaar!



Bekende straatnamen in de wijk Osseveld-West (deel 3)

Ina Boudier Bakker

Tekst: Theo Groen

In de vorige Wijkkijker vertelde ik over mijn bezoek aan Osseveld-West, waar ik per ongeluk het wijkje door wandelde en opeens de straatnaam Ina Boudier Bakker zag. Ik schreef ook eerlijk dat dit leidde tot een schrikreactie, omdat mijn vroegere docent Nederlands een voorkeur had voor keurige boeken over even keurige dames, geschreven door soortgelijke keurige dames.

Vandaar dat in diezelfde Wijkkijker als tegenwicht ook een stukje stond over Anna Bijns, die al meer dan 500 jaar geleden "pittige" boeken schreef. In tegenstelling tot Anna Bijns was Ina Boudier Bakker helemaal niet geëmancipeerd: zij schreef zelfs de "geruchtmakende" antifeministische brochure *De moderne vrouw en haar tekort*.

Nu was de naam van Ina Boudier Bakker mij ook op een andere manier bekend: ik woonde in mijn studententijd in Utrecht in de Ina Boudierlaan in Utrecht. Waarom zou ik dan Ina ook niet meenemen in de Wijkkijker? Wellicht zou zij vanuit de hemel goedkeurend toekijken omdat zij ook in ons wijkblaadje wordt genoemd.

Ina Boudier Bakker werd geboren 1875 in Utrecht, in een redelijk gegoede familie. Haar vader werkte op een effectenkantoor, haar moeder had (zoals vaak in die tijd) geen beroep. Ina trouwde in 1902 met een hoge ambtenaar bij de posterijen, Henry Boudier. Het echtpaar kreeg geen kinderen.

Haar vader wilde dat zij Nederlands ging studeren, maar dat wilde zij niet. Pas na zijn dood pakte zij de literatuur op. Dat ging goed: de boeken *De Klop op de Deur* en *Armoede* werden bestsellers. Van het boek *Armoede* is zelfs een televisieserie gemaakt in 1982/1983. Als ze dat eens had kunnen meemaken...

Het boek beslaat een periode van zo'n 60 jaar. Alle grote veranderingen in de maatschappij van toen komen er in terug: de emancipatie van de vrouw en de steeds grotere invloed van nieuwe technieken. Ina heeft de opkomst van het socialisme meegemaakt en het verdwijnen van de standenmaatschappij. Ina Boudier Bakker overleed in 1966.

Bronnen: Wikipedia, standaardboekhandel



BEKIJK HIER DE ACTUELE AGENDA VOOR
ALLE SPORTWEDSTRIJDEN EN EVENTS



Bootcamp | Hardlooptraining | Personal training
Mheerpark | Berg en Bos | Matenpark | Zuid



Ontdek de kracht
van buiten sporten!

Boek een gratis bootcamp proefles

www.roybootcamp.nl

Roy Bootcamp
De buitensportschool



CARSLEUTEL, DE AUTOSLEUTEL SPECIALIST



Autosleutel stuk of kwijt?

WIJ MAKEN AUTOSLEUTELS VOOR ALLE MERKEN. ALLES UIT VOORRAAD LEVERBAAR. GROOTSTE VAN MIDDEN NEDERLAND!

U KUNT OOK TERECHT VOOR BATTERIJ WISSEL EN BEHUIZING VERVANGEN. SLEUTEL SERVICE KLAAR TERWIJL U WACHT.

BERIJKBAAR VIA WHATSAPP OF BEL ONS OP:

055 - 301 39 84

VEENHUIZERWEG 249C | 7325AM APELDOORN

WWW.CARSLEUTEL.NL

VOLG ONS OP:



Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken

Nieuwe stalling, nieuwe kansen!

De nieuwe stalling van Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken, bij Hotel Van der Valk aan de Landgoedlaan, is nu een paar maanden in gebruik. Het is een handige locatie en een veilige plek voor onze duofietsen, waarmee we zoveel mooie ritten maken.

De stalling is niet alleen praktisch, maar symboliseert ook onze missie om mensen samen te brengen. Met onze fietsen zorgen we ervoor dat iedereen, ongeacht leeftijd of mobiliteit, kan genieten van frisse lucht, fijne gesprekken en natuurlijk de prachtige omgeving van Apeldoorn.

Maar Fietsmaatjes kan niet bestaan zonder enthousiaste vrijwilligers!

Ben jij sociaal? Heb je een hart voor anderen en zin in een beetje beweging? Word dan vrijwilliger bij Fietsmaatjes! Samen fietsen, een praatje maken en genieten van de buitenlucht – jouw inzet maakt écht verschil in het leven van onze gasten.

Dus kom op: spring op de fiets, meld je aan en laat ons samen nieuwe herinneringen maken!



Kijk op onze website en neem contact met ons op. Wie weet staan we binnenkort zij aan zij bij de stalling voor jouw eerste rit.

Samen fietsen is altijd beter.
bestuur@fietsmaatjesapeldoorn.nl
www.fietsmaatjesapeldoorn.nl

Afwijkend Column

Tekst en foto's: Theo Groen

Loop ik op een doordeweekse dag rustig door de Waterlei (aan de noordzijde), zie ik daar eerst op de stoep de tekst "verjaardag. Iets verderop vind ik een meer uitgebreide tekening met een ingevulde ster, hartjes, twee poppetjes (vader en moeder, in mijn interpretatie) en een hondje of beertje. In ieder geval een vrolijk stel.

Verder is de straat zonder versiering. Dan wordt de brave burger in mij wakker: mag je wel zomaar de stoep versieren/opleuken/bekladden? En zijn de betrokken jonge kunstenaar(s) dan stout, vervelend en/of juist heel creatief?



Nee, strikt genomen mag stoepkrijten niet. De Algemene Plaatselijke Verordening voor gemeenten zegt in artikel 2:42 heel duidelijk:

1. Het is verboden een openbare plaats of dat gedeelte van een onroerende zaak dat vanaf die plaats zichtbaar is te bekrassen of te bekladden.
2. Het is verboden zonder schriftelijke toestemming van de rechthebbende op een openbare plaats of dat gedeelte van een onroerende zaak dat vanaf die plaats zichtbaar is:
 - een aanplakbiljet of ander geschrift, afbeelding of aanduiding aan te plakken, te doen aanplakken, op andere wijze aan te brengen of te doen aanbrengen;
 - met kalk, teer of een kleur- of verfstof een afbeelding, letter, cijfer of teken aan te brengen of te doen aanbrengen.

Om de zaak te nuanceren: op het stoepkrijtverbod wordt in veel gemeenten nauwelijks serieus gehandhaafd. Waarschijnlijk is de regelgeving voor stoepkrijten stilzwijgend genegeerd, zonder dat iemand zich er serieus druk om maakte. Slechts een paar gemeenten, waaronder Apeldoorn (!), Leiden en Utrecht hebben inmiddels de regelgeving ook formeel versoepeld. Goed nieuws dus voor de Apeldoornse jongere(n) in Osseveld-Oost.

Ga zo door en krijg de hele Waterlei vol!

Bronnen: Indebuurt: is stoepkrijten verboden of toegestaan? Model APV voor gemeenten.

In beweging met Roos Jensen

Tekst en foto's: Roos Jensen

Ik ben weer aardig op weg om fitter te worden. Het verschil met een paar maanden geleden is nu echt voelbaar: mijn spieren zijn soepeler, ik heb meer energie en zit beter in mijn vel.

Hoe ben ik begonnen?

1. Ik plan bewust tijd in om meer te bewegen
2. Ik vermijd excuses
3. Ik zit niet te lang: het volgende helpt:

- veel wandelen, zeker met mooi weer!
- afwisselen tussen kleine stukjes iets sneller wandelen en dan weer rustig (tempoverschil, je hartslag gaat omhoog)
- stukjes wandelen waarbij je iets door je knieën gaat
- kleine stukjes in dezelfde houding achteruit wandelen
- wandelen met beide armen zijwaarts gestrekt en op en neer wapperen met de armen: als een vogel in de lucht die zijn vleugels beweegt
- wandelen en kleine stukjes boksen met de armen, maak hierbij een vuist.

Het blijft erg belangrijk geregeld te bewegen. Het voordeel daarvan is groot. Geniet van een fijne zomer en blijf de oefeningen doen.

Met bewegende groeten,
Roos

Oefening 1

- Plaats één been naar voren, op je hiel.
 - Hetzelfde been weer naar achteren plaatsen en op je tenen landen.
 - Maak er een vloeiende beweging van: voor plaats je de hiel, naar achteren land je op je tenen.
 - Na acht keer wissel je om en herhaal je de oefening
- Variatie: om en om bewegen.



Oefening 2

- Sta rechtop. Breng je rechterbeen opzij en tik de grond aan met je tenen. Op hetzelfde moment strek je je linkerarm op schouderhoogte.
- Herhaal dit acht keer.
- Vervolgens naar je linkerbeen en strek tijdens de oefening je rechterarm.
- Herhaal dit ook acht keer.

Variatie: deze oefening uitvoeren door steeds van arm en been te wisselen.

Het standbeen is licht gebogen bij deze oefeningen, dus niet je knie op slot zetten!

Oefening 3

- Ga op het puntje van je stoel of bank zitten, met je benen gespreid.
 - Je handen plaats je in je zij en vervolgens buig je je bovenlichaam bij het uitademen naar voren. Bij het inademen ga je weer terug.
 - Herhaal dit vier keer.
 - Nu draai je je bovenlichaam naar één kant. Houd je benen gespreid.
 - Herhaal dit vier keer.
 - Wissel om naar je andere bovenbeen en herhaal dit ook vier keer
- Variatie: ga naar voren, naar links en ga naar rechts.

Goede richtlijn voor het opzij gaan: blijf met je bovenlichaam boven het bovenbeen. Houd je billen op de stoel.



Voor een schone wijk!

Elke maand organiseert ZeroWasteApeldoorn samen met DenkTankBreed en Heel Apeldoorn Rein (gemeente Apeldoorn) een wijk zwerfafvalopruimactie in de wijk. Voor iedere vrijwilliger is er opruimmateriaal beschikbaar: van grijper en emmerring tot zakken, hesjes en werkhandschoenen. Koffie, thee en wat lekkers erbij mogen natuurlijk niet ontbreken. Kom je ons een keer helpen? Elke derde zaterdag van de maand tref je ons tussen 10:00-12:00 uur. Wij verzamelen bij basisschool De Bundel, in winkelcentrum 't Fort of bij Talma Borgh. Op facebook osseveldwoudhuis055 lees je meer over onze acties. Fijn als je een keer wilt helpen!

Anneke, Harrie, Jannie, Michel, Fred, Vera, Ilse, Barbara, Hans, Herman en Wendy



Tekst en foto: Marianne
Hutters-Dijkhuizen

Soof vertelt verder

Magische woorden

Ga je mee?

De vrouw roept mij, met de voor mij magische woorden: “Ga je mee?!” Als ze dat zegt, dan weet ik dat we wat ondernemen - en dat is meestal leuk voor mij. De vrouw zorgt er namelijk voor dat ik als buitenlandse hond goed integreer. Ik mag mee naar een grote tuinwinkel. Ik ben gek op deze tuinwinkel! Ik ren als een speer naar de voordeur en plant mijn kont op de deurmat. Zo weet ik zeker dat ze mij meeneemt en er niet stiekem tussenuit sneakt zónder mij.

Ik heb geen tijd

Oh man, wat ben ik blij; ik trek haar nog nét niet de stoep over! Maar het gaat mij niet snel genoeg. Natuurlijk weet ik dat zij ook het recht heeft om in deze winkel rond te kijken, maar ik kan daar niet op wachten. Ik moet door, 'k heb geen tijd om plantjes te kijken. Ik weet waar ik moet zijn: de dierenafdeling. Dáár moet ik wezen! Mijn neus wijst mij de snelste route, want iedere keer zorgen de mensen die in deze winkel werken dat de route anders is. Ik heb alleen geen tijd om kerstballen te kijken of paashazen te keuren. Nee, ik wil naar de bottenbar!

Bottenbar

Ja, zo noem ik deze magische plek. Het is een wand, gevuld met bakken met daarin alles wat een hondenhart maar kan wensen. Alles om een hondendroom

uit te laten komen. Ze zijn er in allerlei varianten en mijn neus weet niet in welke bak ze zich eerst steken zal. Als mijn Griekse vrienden dit zouden weten, zouden ze allemaal zelf op het vliegtuig springen om hierheen te komen. Maar ik ben slim en zeg mooi niks! Soms heb ik mazzel en neemt de vrouw een bot voor mij mee. Heel soms zelfs een zak vol koekjes!

Het is bijna Pasen en de vrouw ziet iets liggen wat de paashaas niet mag weten. Het zijn konijnenoren met de vacht er nog aan. Als ze mijn baas een foto stuurt met de vraag of dat iets is voor bij Pasen, stemt mijn baas gretig in. De vrouw twijfelt en legt ze terug. Ze denkt aan mijn kleine meisje thuis, die dit vast niet gezellig zal opvatten. Als we klaar zijn, nouja... als mijn vrouw mij tegen mijn zin in mee sleurt naar de kassa, valt mij op dat de hondenbak met voorproefjes is gevuld met water.

Dat vind ik een tegenvaller en ik loop mokkend mee, tot ik het restaurant ruik. Daar ben ik ooit ook eens verwend door de aardige koffiemedvrouw, met koekjes en een aai. Ik duik al bijna die kant op, maar nee hoor, mijn vrouwtje loopt stevig door.

Verrassing

Dat is al de tweede keer dat ik op mijn neus kijk. Ik weet dat nu mijn kansen vergeven zijn en zal moeten wachten tot ik thuis ben. Ze zal mij toch wel wat lekkers gunnen als ik thuis ben? Bij de kassa snuffel ik aan een leuk kindje dat misschien wel koekjes geknoeid heeft. Maar nee, geen kruimel te vinden. Sip kijk ik naar de grond. Tót ik de mooie woorden hoor: “Mag je hondje misschien een koekje?” En ja, geheel onverwacht krijg ik van de leuke kassamevrouw een koekje. Tevreden huppel ik naar buiten. Ik maak nog kennis met een kindje dat Sofie heet. Ik vind dat wel leuk, maar eigenlijk wil ik gewoon nu naar huis. Geen geklets meer onderweg. Ik wil nu nog maar één ding en dat is thuis, in mijn mand, mijn welverdiende bot eten en wachten tot ik die magische woorden “Ga je mee?!” weer hoor.

Dikke poot van Soof

door onze wijken zie je ze op bestrating, muren, struiken, bomen en brugleuningen. Korstmossen groeien vooral daar waar de luchtkwaliteit goed is. Meer luchtverontreiniging betekent minder korstmossen. Sommige soorten korstmos zijn specifiek gevoelig, zoals de Grote Schotelkorst die heel slecht tegen zwaveldioxide kan. Gelukkig komt hij wel voor in Apeldoorn - goed nieuws dus!

Het gaat over korstmossen, kleine onopvallend levende... Tja, die naam is niet handig. Het zijn géén mossen. Om het nog moeilijker te maken: het zijn eigenlijk twee verschillende soorten organismen die samenwonen (biologen gebruiken daar het chique woord “symbiose” voor).

Een korstmos is een gezamenlijk huishouden van een schimmel samen met een alg. Hoe die elkaar gevonden hebben in het verre verleden weten we niet, maar wel dat ze echt óveral te vinden zijn. Het zijn taaie rakkers die goed bestand zijn tegen droogte, kou en warmte.

Huwelijk

Dat ‘hokken’ heeft ook een heel praktische reden: ze helpen elkaar. De schimmel houdt water vast, haalt mineralen uit de bodem en beschermt de alg, die op zijn beurt uit zonlicht energie kan maken en zo weer nuttige organische stoffen van maakt. Zo compenseren ze elkaars gebreken - net een écht huwelijk.

Ingewikkeld

Het seksleven van korstmossen is nogal ingewikkeld (maar ze maken er gelukkig geen lawaai bij). De simpele variant is dat stukjes van het korstmos afbreken en naar een andere plek waaien of spoelen, om daar een nieuw huishouden te vormen. Geslachtelijke voortplanting is ook mogelijk: het korstmos vormt dan sporen (die ook wegwaaien) en ergens anders ontkiemen zodat een nieuw korstmos kan uitgroeien.

De relatie tussen korstmos en steen is ingewikkeld. Op de stoep: is oké. Op een oud beeld: is ook oké én mooi om te zien, maar het korstmos kan een (oud) beeld ook aantasten en dan moet het worden verwijderd. Dat kan door te schrapen of te borstelen. Borstel bij ernstige gevallen met een staalborstel en heet sodawater. Wil je meer weten? Google op 'gids korstmossen' en je vindt goed bruikbare veldgidsen, van eenvoudig tot behoorlijk uitgebreid. Een probleempje is wel dat korstmossen erg klein zijn. Als je echt enthousiast wordt, zorg dan voor een goede loop.

Bronnen: Wikipedia: korstmossen / National Geographic 23-01-2020 / Website Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed.



dooiermos



muurschotelkorst



witte schotelkorst



gewoon schildmos

Even voorstellen: Tennisvereniging De Maten



Ontdek onze grote en gezellige tennisvereniging met ongeveer 525 leden. Bij tennisvereniging De Maten verwelkomen wij leden van alle leeftijden en niveaus: van enthousiaste beginners tot ervaren spelers. Naast onze wekelijkse rommelpot-sessies (liefst 4 keer per week!) organiseren wij jaarlijks 4 toernooien en talloze andere gezellige en sportieve activiteiten.

Het park bestaat uit tien tennisbanen met ledverlichting, met maar liefst zeven smashcourt- en drie gravelbanen. Op de smashcourtbanen kun je het hele jaar door tennissen, overdag minimaal 1,15 uur en in de avonden minstens 1 uur. Om alle leden over heel het park te kunnen zien schitteren is er een prachtig terras aangelegd. Natuurlijk is ook aan de kinderen gedacht. Naast een moderne minibaan en speeltuin organiseert onze jeugdcommissie het gehele jaar door diverse leuke activiteiten.

Maak gebruik van onze kennismakingspas. Sfeer proeven zonder verplichting? Wij bieden jou de mogelijkheid om een tennisbaan te huren zonder lidmaatschap. Op onze website vind je hierover meer informatie. Voor meer info neem je contact op met ondergetekende.

Jos Brekelmans (secretaris)
info@tvdematen.nl
06-51301014 (WhatsApp)

Sinds 2000 woon ik (Petra Wittermans) in Het Woudhuis. Ruim 10 jaar geleden ben ik begonnen bij Tennisvereniging De Maten: een heel goede keuze. Nieuwe leden krijgen een warm welkom en zo heb ik dat zelf ook ervaren. Tennissen doe je samen en ook wanneer je alleen komt leer je snel andere leden kennen.

Tegenwoordig speel ik ook competitie en doe af en toe mee met toernooien. Ook ben ik actief voor de club. Hierdoor voel ik mij verbonden met de club en zorgen wij er samen voor dat het een mooie en gezellige club blijft.



Groote Modderkolk: samen duurzaam voedsel produceren

Wil jij ook dat je groenten écht gezond zijn, gegarandeerd zonder chemicaliën? Dat je vlees komt van dieren die gewoon buiten in de wei mogen? Waar de kalfjes bij hun moeder lopen? Wil jij ook lekker vers voedsel, direct van de akker in de buurt? En wil jij meedoen aan verandering in de landbouw: eerlijk en duurzaam? Dan nodigen wij je uit eens bij de Herenboeren in Loenen te komen kijken.

De boerderij ligt op een prachtig terrein van Natuurmonumenten. Als lid van de coöperatie ben je voor een stukje mede-eigenaar van de boerderij. De coöperatie heeft een professionele boer in dienst die alles op het land regelt. We gebruiken geen bestrijdingsmiddelen voor de teelt en de akkers. De kas, boomgaard, koeien, varkens en kippen leveren voor de leden een rijke oogst aan seizoensgroente, een beetje fruit, eieren en enkele keren per jaar ligt er - als je dat wilt - een vleespakket voor je klaar. Je haalt zelf je voedsel op, vaak ook voor leden uit je eigen buurt. Je maakt dus maar weinig 'voedselkilometers'.

En heel belangrijk: je mag ook meehelpen op het land, met het vee of met een andere klus. Je mag aanpakken wat bij jou past. Er zijn ook bewoners in Osseveld-Woudhuis lid van de Herenboerderij de Groote Modderkolk in Loenen. En nu is er plek voor nieuwe leden.

Klaasje: "Mijn man en ik helpen allebei in verschillende teams. Zelf help ik op de akker en bij de uitgifte. Dat is goed te doen naast mijn onregelmatige werk als verpleegkundige in het ziekenhuis. Het is fijn om lekker actief samen buiten bezig te zijn."

Kortom: Herenboerderij De Groote Modderkolk is een boerderij volgens een nieuw concept waarbij jij als lid meedenkt en -praat over en meewerkt aan eerlijk en betrouwbaar voedsel. Met zorg voor een gezonde bodem, met respect voor de dieren en met aandacht voor elkaar. De leden-herenboeren investeren eenmalig in de oprichtingskosten en delen de jaarlijkse kosten.

Roel, wijkbewoner Het Woudhuis: "Heel mooi om samen betrokken te zijn bij wat wij eten en waar ons eten vandaan komt: vers, biologisch en passend bij het seizoen!"



Tekst: Klaasje Staal, herenboer in Loenen
Foto's: Verhoeven de Ruijter, Groote Modderkolk

Is je interesse gewekt? Kom dan eens kijken! Er worden 1 x per 2 weken op zaterdagmorgen rondleidingen gegeven (graag aanmelden via de website) en 21 juni 2025 was er een open dag.

**Graag tot ziens!
Klaasje Staal, herenboer in Loenen
Groote Modderkolk**

klaasje.staal@upcmail.nl
www.grootemodderkolk.herenboeren.nl

Onze boeren

Onze Herenboerderij wordt gerund door boer Rianne Joolink en boer Menno de Vos.

Als boer moet je over een heel brede kennis beschikken. De boer zorgt voor de bewerking van het land en draagt de zorg voor een vitale gezonde bodem met zo min mogelijk gebruik van meststoffen, bestrijdingsmiddelen etc.

Het doel is om onze grond te gebruiken zonder dat deze belast wordt en er natuurlijk een gezonde en bovenal smakelijke oogst van te krijgen. Ook onderhoudt de boer de boomgaard en verzorgt hij de dieren met veel respect voor hun welzijn. Een belangrijk deel van het voer voor de dieren komt ook van de boerderij en daarmee dragen we bij aan de ontwikkeling en het beheer van de natuur en het landschap op de Herenboerderij.

Altienke: "Als lid van het groente-team ben ik wekelijks actief. Dat zijn zulke fijne ochtenden, met mooie gesprekken, veel lol en prachtige natuur om ons heen. Ik rijd altijd weer blij naar huis."

Anne: "Ik wil mijn kinderen laten zien waar voedsel vandaan komt en dat dit kan in harmonie met de natuur."

Koningsdag Vol Avontuur!

De editie van 2025 was een groot succes

Tekst en foto: Scouting Marca Appoldro

Dit jaarlijkse terugkerende evenement wordt georganiseerd door de vrijwilligers van Scouting Marca Appoldro. Ruim een halfjaar voor Koningsdag worden de eerste voorbereidingen al getroffen, om weer een toffe en avontuurlijke editie neer te zetten.

Toen afgelopen zaterdag 26 april om 10:00 uur het terrein openging, het zonnetje scheen en de eerste kinderen vol enthousiasme het terrein op kwamen wisten we meteen: ook deze editie wordt weer geweldig! En geweldig was het zeker!

Jong en oud, families, burens en vrienden... we ontvingen heel veel bezoekers uit Het Woudhuis, Osseveld en de omliggende wijken. Bezoekers waagden zich aan de hoge klimwand, gleden met volle snelheid naar beneden via de zipline of deden mee met één van de andere uitdagende activiteiten. Er was voor alle leeftijden wel iets te doen en dat was goed te zien op het drukbezochte festivalterrein.

Duurt een heel jaar wachten jou te lang? Wil jij wekelijks de meest toffe avonturen beleven met vrienden? Neem dan snel een kijkje op onze website: scoutinggroep.com en kom eens meekijken bij één van onze opkomsten. Wie weet tot snel!

Om 14:00 uur was het helaas alweer voorbij. De laatste bezoekers verlieten het terrein en de spullen werden opgeruimd in de opslag, waar ze wachten op de volgende editie. En als organisatie kijken we terug op deze zeer geslaagde Koningsdag vol avontuur! Wij kijken nu al uit naar volgend jaar. Dan mogen we jullie toch ook weer verwelkomen?! Koningsdag 2026 vieren we op maandag 27 april aan Lupineweg 75.

Bedankt voor jullie bezoek, enthousiasme en gezelligheid, namens alle vrijwilligers van Scouting Marca Appoldro!





open huis!

COURAGE viert dit jaar het 25-jarig jubileum: Wij werken met veel enthousiasme aan architectuur, interieur en design.

Altijd al willen weten hoe het werk van ons als architect eruit ziet? Of wil je met ons sparren over je ideeën of wensen? Maak op deze zaterdag kennis met COURAGE.

Er worden korte presentaties en rondleidingen gegeven. Meld je aan via de QR-code.



Meer informatie vindt u op de website!

zaterdag 5 juli

www.courage.nl | 055 3605563 | post@courage.nl | veenhuizerweg 207 | apeldoorn



Kinderboerderij Laag Buurlo

Eind maart stond de bezoekersteller al op 30.000 bezoekers! Hier zijn we ook ontzettend blij mee, want dan weet je ook waar je het allemaal voor doet. Echte topdrukte was er vooral op 1e Paasdag. Velen kwamen toen op kraambezoek bij onze beide ezelveulentjes, die in de week daarvoor waren geboren. Dit is natuurlijk ook prachtig om te zien!

Helaas kunnen we dit niet ieder jaar laten zien. We moeten eerst weer een goede plek voor deze jonge dieren zien te vinden, vóór we weer enkele merries laten dekken. Dit is ook de reden dat het laatste ezelveulentje alweer vijf jaar geleden werd geboren. We kregen werkbezoek van de Partij van de Dieren. Het was leuk om de raadsleden een rondleiding te geven en van gedachten te kunnen wisselen over het dierenwelzijn op onze boerderij. We kregen veel positieve reacties.

Op Laag Buurlo lieten we het thema 80 jaar vrijheid niet onopgemerkt voorbij gaan. Aan het einde van de Tweede Wereldoorlog werd rond Laag Buurlo zwaar gevochten voor onze vrijheid. Twee Canadese soldaten zijn door een Duitse mortiergranaat in de villa om het leven gekomen. Dit verhaal staan, net als enkele andere verhalen, op informatiebordjes, verspreid over het terrein.

Op zaterdag 30 augustus is er weer een historisch oogstfeest met daarbij een biologische markt. Natuurlijk hopen we dan de boerderijtuin in volle glorie aan jullie te kunnen tonen! Er zijn nog enkele marktkraampjes beschikbaar. Heb je wat aan te bieden wat aansluit bij ons thema? Neem dan gerust contact met ons op.

Bertus Pols
BPols@accres.nl
055-3665293 / 06-53576814
Homerusstraat 8
www.kinderboerderijnapeldoorn.nl



Stimenz, iedereen telt mee!

Stimenz streeft naar een veerkrachtige, inclusieve en zorgzame samenleving, waarin mensen bijdragen aan het eigen én andermans welzijn.

Ben je op zoek naar een ruimte voor je buurtactiviteit of buurtbijeenkomst? Dan kun je wellicht terecht in Het Bolwerk aan de Ravelijn 55. Daar heeft Stimenz een mooie ruimte beschikbaar.

Heb je een idee voor de buurt?

Wel eens nagedacht over een straatfeest, picknickbankje, een activiteit in de wijk of heb je een ander idee voor de buurt? Als je een idee hebt maar niet weet hoe je dit het beste kunt aanpakken, dan ondersteunt Stimenz je daar graag bij..

Neem vooral contact met ons op!
Buurtregisseur Dagmar van Kommer
06-57997694
buurtidee@stimenz.nl

Opbouwwerker Daniël Brinkman
06-82091834

Wat doen we in en vanuit Het Bolwerk?

Ouder-Kind Café: echte gesprekken over ouderschap. Laten we eerlijk zijn: een kind komt zonder handleiding. Soms voelt het alsof je maar wat doet en vraag je je af of er ook andere ouders zijn die bijvoorbeeld verlangen naar één nacht ononderbroken slaap. Kom langs bij het Ouder-Kind Café, een initiatief van Stimenz en CODA Bibliotheek. Hier krijg je geen ongevraagde adviezen of oordelen, maar wél herkenbare verhalen. We nodigen je uit om met elkaar te kletsen, tips uit te wisselen (of juist niet) en vooral even op adem te komen.

Het Ouder-Kind Café vindt elke eerste week van de maand plaats op **maandag** van 09:30 – 11:30 uur in Het Bolwerk. Je kunt op de eerste **dinsdag** van de maand ook naar CODA in De Maten van 10:00 – 12:00 uur, of op de eerste **vrijdag** van de maand naar de Centrale CODA van 10:00 – 12:00 uur.

Kickstartboxing

Sinds 2023 is Kickstartboxing een vast onderdeel van het jongerenwerk van Stimenz. Deze weerbaarheidstraining – voor jongeren van 12 tot 28 jaar – combineert elementen van kickboksen met aandacht voor mentale gezondheid en persoonlijke ontwikkeling. Wil jij starten met Kickstartboxing of ken je iemand voor wie de training misschien interessant is? Neem dan contact op via **apeldoorn.kickstartboxing@stimenz.nl**



PCBO De Regenboog Osseveld: iedereen wordt gezien!

Wij bieden onze leerlingen een rijke en betekenisvolle leeromgeving waar bewegend en onderzoekend leren ruimte krijgt. We zijn open en eigentijds en kijken naar wat de kinderen van ons nodig hebben. Op onze school wordt iedereen gezien en wordt ieders inbreng gewaardeerd. Dat brengt de kleur in onze school. Leren doe je niet alleen! Dat doe je samen!

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school



SCAN ME

PCBO De Regenboog Osseveld
De Keerkring 70
7325 EA Apeldoorn
Tel.: 055 - 506 05 41
✉ regenboogosseveld@pcboapeldoorn.nl
f @pcboderegenboogosseveld

Onderdeel van:



Zwemlessen voor
Survival ABC
Privé, duo of trio
zwemles
Snelcursus (survival
ABC)
Zwemmen met een
beperking
Zeemeermincursus
Kinderfeestjes

Ervaringen:
Beide kinderen hebben met veel
plezier gezwommen bij Kablau. We
hebben bewust voor Kablau gekozen
omdat Jeanette les geeft in kleine
groepjes en werkt met
garantiepakketten. Zo kan ze bijna
individueel/persoonlijk lesgeven. Het
is ons zeer goed bevallen.

Maatwerk * Kindvriendelijk * Ervaring * Persoonlijk *
Meedenkend * Kwaliteit * Zonlid * Rustige en veilige
leeromgeving * Garantiepakketten



Zwemlocatie
Beekbergen:
Parc Spelderholt

Contact:
Tel: 055-8441356 of 06-51076480
Mail: zwemschoolkablau@icloud.com

www.zwemschool-kablau.nl

Wil jij ook iemand in jouw wijk helpen?



Denk bijvoorbeeld aan:
- vervoer & begeleiding naar ziekenhuis;
- iemand bezoeken die eenzaam is;
- samen boodschappen doen.



Stoelyoga

De meest laagdrempelige vorm van bewegen! De yogavorm kenmerkt zich vooral door het tempo en de eenvoud. Hierdoor is het voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang of conditie.

Waar: Het Bolwerk, ruimte 5
Kosten: € 4,15 per les
Wanneer: Iedere maandagmiddag
Tijd: 14:00-15:00 uur

NAH ontmoetingsochtenden

Een ontmoetingsochtend bedoeld voor mensen met (niet) aangeboren hersenletsel. Dé plek waar je lekker rustig en zonder drukte andere mensen kunt ontmoeten: mensen die hetzelfde hebben als jij en snappen waar je het over hebt. Kom naar Het Bolwerk (1e verdieping, er is een lift aanwezig).

Waar: Het Bolwerk, 1e verdieping
Wanneer: Elke 2de maandag van de maand
Tijd: 10:00-12:00 uur

Wat doet Stimenz in en vanuit Talma Borgh aan de Fortlaan 47?

In beweging komen of in beweging blijven is voor veel mensen belangrijk. Dus kom gezellig meedoen met de beweeglessen van Stimenz in Talma Borgh.

Actief buiten bewegen

Wil je je (weer) fitter voelen en in beweging komen, doe mee! We maken een mooie actieve wandeling in de wijk en ondertussen doen we oefeningen. Bij heel slecht weer sporten we binnen. We verzamelen voor de ingang van Talma Borgh en drinken na afloop nog iets in het restaurant.

Kosten: € 3,50 per les. Elke maandagmiddag 14:30-15:30 uur

Tai Chi Tao

Chinese gezondheidsoefeningen. De oefeningen worden langzaam en met aandacht uitgevoerd. Het zijn ronde vloeiende bewegingen. De oefeningen bevorderen de gezondheid en zijn ontspannend voor lichaam en geest. Ook verbeteren ze houding, soepelheid en kracht.

Kosten: € 4,15 per les. Elke donderdagmiddag in de bieb van 14:00-15:00 uur

Computerondersteuning

Vind je het soms ook lastig om te gaan met de laptop, computer, mobiele telefoon of tablet? Kom dan gerust langs bij computerondersteuning op Talma Borgh. Vrijwilliger José helpt bij vragen op digitaal gebied. Meld je aan (of af) via de receptie van Talma Borgh. Iedereen is welkom!

Kosten: geen. Elke woensdagmorgen in de even weken van 09:00-11:30 uur, in de oneven weken van 10:00-12:15



Speksteen bewerken

Speksteen is een zachte steen. Ontdek tijdens de cursus de kleur en vorm van deze (oeroude) steen. Elkaar ontmoeten en creatief bezig zijn staan centraal tijdens de cursus.

Kosten: € 8,75 per les, exclusief materiaal
Wanneer: iedere donderdagmiddag van 13:30-16:00 uur in Talma Borgh.

PCBO De Regenboog Woudhuis: geeft kleur aan leren!

We zijn een open christelijke basisschool waar plezier voorop staat, voor leerlingen én voor medewerkers. Dat zien wij als een voorwaarde om kennis en vaardigheden op te doen, je talenten te ontdekken en jezelf te ontwikkelen tot een zelfstandig mens dat klaar is voor een uitdagende toekomst.

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school



SCAN ME

PCBO De Regenboog Woudhuis
Lage Landenlaan 1
7325 NR Apeldoorn
Tel.: 055 - 366 72 88
✉ regenboogwoudhuis@pcboapeldoorn.nl
f @pcbo_de_regenboog_woudhuis

Onderdeel van:

PCBO

Geef je kind het vertrouwen om te slagen!

Heeft jouw kind moeite met school of kan hij of zij extra ondersteuning gebruiken? **Bijles Apeldoorn** biedt persoonlijke begeleiding voor scholieren van het VMBO, HAVO en VWO.

We helpen jouw kind met:

- ✓ Persoonlijke bijles
- ✓ Huiswerkbegeleiding
- ✓ Examentraining

Onze ervaren docenten zorgen voor betere resultaten, meer zelfvertrouwen en succesvolle examens.

Alle lessen vinden plaats op onze rustige en inspirerende locatie: Linie 520 (2^e etage) te Apeldoorn.



Meer informatie of direct aanmelden?
Kijk op www.bijlesapeldoorn.nl of
bel ons via 085 – 0656 762



Vogelhuisjes in de Lage Landenlaan

Gerd en Monique delen een bijzondere hobby

Tekst: Theo Groen / Foto's: WM Le Griep

Ik ben op bezoek bij Gerd en Monique, eigenaren van de woning aan de Lage Landenlaan 4 én van nog 59 andere huisjes, maar die zijn voor de vogels. Vanaf het trottoir gezien is al snel duidelijk dat het hier gaat om een ietwat uit de hand gelopen hobby.

Hun eerste vogelhuisje hebben ze meegenomen uit het vorige woonhuis. Daarna zijn er meer bijgekomen. Toen hun jongste dochter nog in de knutselfase zat, hebben vader en dochter urenlang vogelhuisjes in elkaar gezet en geschilderd of gekocht en gepimpt (zoals oude theepotten die nu dienst doen als vogelhuisje).

Alle huisjes hangen aan een schutting op de oprit. Deze schutting was eerst kaal, maar bleek later de uitgelezen plek om een vogelhuisje op te hangen en nog een en toen nog een... en zo ging dat maar door. Gerd en Monique hebben alles zelf verzameld, één huisje komt uit het ouderlijk huis van Gerd. *"Het is een tic, maar wel een leuke tic".*

Leuk om te verzamelen

Gerd en Monique zijn geen vogelaars die op 300 meter een zeldzame gele tijtjaf kunnen herkennen. Ze weten wel dat er koolmezen, pimpelmezen, mussen en nog wat andere soorten zijn. Maar het gaat vooral om het plezier van de vogels. Het is ook leuk om allerlei soorten huisjes te verzamelen. Sommige zijn gekocht, andere hebben ze zelf in elkaar gezet en beschilderd.

Onderhoud en verfbeurten

Het is een komen en gaan van vogels. De drukste periode is mei. Soms moet je de natuur een handje helpen door de vogels (in de winter) met meelwormen te lokken. Maar het is niet alleen maar kijken en voederen, vogelhuisjes maken en bijkopen, maar ook repareren als er lekkages optreden. Het vraagt enig onderhoud en verfbeurten de huisjes bewoonbaar te houden.

De schutting omdraaien?

De buurt zit vol met mezen en mussen, dat maakt de tuin levendig. Lekker op de bank zitten kijken naar het aan en af vliegen. Zeker in de tijd dat de jonge vogeltjes gevoerd moeten worden en de ouders op en neer vliegen met de maaltijden. Lastig om te zeggen voor welk soort kastjes de vogels een voorkeur hebben. Sommige huisjes zijn niet bijzonder in trek, zoals een lestenen huisje dat vogels kennelijk te saai vinden? Jammer is dat de kastjes met de opening op het westen liggen. Maar ja, je kunt de schutting niet omdraaien.

Kom de collectie bewonderen

Opa's en oma's uit de wijk komen hier met de kleinkinderen kijken. Ook andere wijkgenoten lopen even de oprit op om de collectie te bewonderen. Dat geeft aanspraak. Iedereen die het vogelreservaat ziet, vindt het heel leuk, maar er is nog niemand, voor zover Gerd en Monique weten, die deze hobby ook heeft opgepakt.

Zijn er plannen voor verdere uitbreiding? Ja, er komen nog steeds vogelhuisjes bij, maar niet meer zo snel als in het begin. De ruimte is begrensd: de kastjes mogen niet te laag hangen, want dan kunnen de katten er bij. En nee, je kunt niet in de huisjes meekijken. Gerd en Monique hebben bewust geen camera's in de huisjes geïnstalleerd (zou ook wat prijzig worden).

Uitbreiding als optie

De achtertuin blijft voorlopig vrij van vogelhuisjes. Hier geen uitbreidingsplannen. Maar er kunnen altijd nog een paar huisjes bij. Gerd: "En dan zie je weer een nieuw soort vogelhuisje en dan denk je: die past er ook nog mooi bij."

Voor zover bekend heeft niemand in de wijk deze hobby zo uitgebreid opgepakt. Maar wie weet of de Wijkijker anderen kan inspireren?



Officiële avondvierdaagse Osseveld-Woudhuis

Tekst: Yvonne Voorhorst-Drenth
Foto's: Patrick Rodink en WM Le Griep

Op dinsdag 20 mei was het dan zover, na maanden van intensieve voorbereiding ging de eerste officiële avondvierdaagse van Osseveld-Woudhuis van start. Wat een feestelijke week! Werkelijk een kippenvelevenement, waarbij het deelnemersaantal van 743 alle verwachtingen ver overtrof en waarbij veel enthousiastelingen de handen uit de mouwen staken om dit letterlijk en figuurlijk in goede banen te leiden.

Wat begon als 'gek idee'...

Een compleet nieuwe vierdaagse opzetten, voor en door de wijk, dat had nogal wat voeten in de aarde. Het begon als een 'gek idee' van mij (Yvonne Voorhorst-Drenth) in 2024, wat resulteerde in een onofficiële kleinschalige vierdaagse in dat jaar. Gezien de vraag en het enthousiasme vanuit de wijk is dit in 2025 uitgegroeid tot een officiële avondvierdaagse met een overweldigend aantal van XXX kinderen die meeliepen. Iets wat toch wel 'even gedaan moet worden' naast een fulltimebaan en een jong gezin.

Denk hierbij aan betrekken van en afstemmen met scholen, regelen van vergunningszaken, opstellen veiligheidsplannen en nemen verkeersmaatregelen, uitdenken van routes, opzetten webshop voor inschrijving, lidmaatschap wandelbond, verzekeringen, EHBO, AVG, media, financiële en administratieve stromen en werving van vrijwilligers.

Daar is erg veel tijd in gaan zitten, omdat het bij een nieuw op te zetten evenement behoorlijk zoeken, afstemmen en uitproberen is.

... werd een breed gedragen evenement...

Uiteindelijk is het een breed gedragen evenement geworden dat met input en medewerking van vele partijen is gerealiseerd. Sylvia van Ark en ik organiseerden dit niet alleen: daaraan droegen ook bij de 6 scholen/vestigingen in de wijk, DenkTankBreed, Wijkraad Osseveld-Woudhuis, Talma Borgh, Sportservice Apeldoorn, Gemeente Apeldoorn, Koninklijke Nederlandse Wandelbond, Rode Kruis en enthousiastelingen die meedachten over de opening en intocht.

Een avondvierdaagse staat of valt met de hulp van vrijwilligers in de vierdaagseweek en die waren er gelukkig in onze wijk: als verkeerscoach, routebewegwijzeraar, 'veegwagen', fotograaf, Binky, parkeerhulp, bij drinkposten enzovoort. De avondvierdaagse speelde daarnaast ook een rol als stageplek voor een student Sport en Bewegen en als werkervaring voor een aspirant student Musical performer.



... met positieve afdronk

Deelnemers konden kiezen uit een afstand van 2,5/5 of 7,5km per avond. De toevoeging van een 2,5km route bleek een schot in de roos voor voornamelijk groepen 1 tot en met 4: "Deze afstand kan ik ook lopen", "Nu mag ik ook meedoen van mama", "Wat een prettige afstand in combinatie met de nog beperkte wandelervaring van onze zoon". Evenals het lopen over verharde wegen: "Wat fijn dat we nu mee kunnen doen, omdat ook de buggy met onze jongste mee kan".

Waar bij reguliere avondvierdaagse evenementen in de rest van het land het lopen door wijken of dorpen heel normaal is, is dat in Apeldoorn (waar in Orderbos en Ugchelen veelal door het bos gelopen wordt) 'iets nieuws'. Dit was voor sommigen even wennen na jarenlange deelname elders.

Een avondvierdaagse in het oosten van de stad bleek echt een 'gat in de markt': veel minder reistijd en geen grote afstand tussen fietsparkeerplaats en startpunt. "Ideaal, nu we een stuk minder stressvol en meer uitgerust de week door kunnen". Deze knelpunten bleken ook breed te leven bij scholen en ouders buiten Osseveld-Woudhuis: diverse scholen uit de Maten, de Mheen en Zevenhuizen hebben ons benaderd met de vraag of ze ook mee mochten doen. Een avondvierdaagse in je eigen wijk, is dat dan niet saai? Naast bekende stukken op de route was blijkbaar ook voldoende te ontdekken: bijvoorbeeld minibiebs en kunst in de wijk.

De vierdaagse week

Op **dinsdag** werd de Avondvierdaagse feestelijk geopend door wethouder Anja Prins en kinderburgermeester Sara. Media als Hart van Nederland, TV Gelderland en De Stentor waren aanwezig voor het maken van videoreportages. De deelnemers liepen na een knuffel en high-five met Binky onder de start- en finishboog door de wijk Osseveld-Oost in. Onderweg genoten we van de gastvrij-

heid bij PCBO De Regenboog-Osseveld die vandaag de drinkpost verzorgde. Naast de media zorgden onder meer Patrick Rodink en huisfotograaf Wendy voor vastlegging op beeld van onze 'wijk in beweging'.

Op **woensdag** liepen we door Osseveld-West. Een wereld ging open voor veel lopers en hun ouders in dit wat minder bekende wijkdeel. We maakten kennis met het schoolplein van IKC De Bundel, de school die op woensdag de drinkpost verzorgde.

Op **donderdag** was het, na een dagelijkse high five met Binky bij de start, tijd voor een wandeling door Het Woudhuis. Op de route werden we van versnaperingen voorzien door PCBO De Regenboog-Woudhuis. Wat leuk om ook iedere dag al die enthousiaste bewoners langs de route te zien: op een stoeltje langs de weg of in de voortuin soms met muziek of versiering erbij. En de spontane behulpzaamheid, een kind dat snel even bij een wijkbewoner naar de wc mocht, een vrijwilliger die zich aanbood wanneer een Talma Borgh bewoner een dag geen begeleider had.

Op **vrijdag** was het dan zo ver, dé dag van de intocht. De 7,5km en 5km lopers liepen een 'voorloper', waarna alle deelnemers zich verzamelden bij de opstelplaats. We begonnen na een hapje en een drankje van Daltonschool De Zonnewende aan de intocht. Deze avond werd vastgelegd door RTV Apeldoorn. Scouting Vereniging Marca Appoldro liep met de muziek vooraan de stoet van 1500 wandelaars (lopers én begeleiding) door de wijk Het Woudhuis.

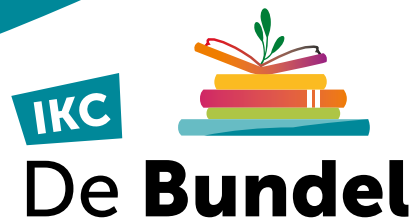
Aangemoedigd door familie en vrienden volgde de 'grand finale': een wandeling dóór het feestelijk versierde Talma Borgh. Een feest waar de hele wijk, jong en oud samen kwam. Wat was het fantastisch om de bewoners die met ballonnen en slingers in de gang en in de tuin zaten de kinderen te zien aanmoedigen. Voor vele lopers en begeleiders was dit één van de favoriete delen van deze Avondvierdaagse.

Wát een avontuur!

Wat is het toch prachtig onze wijk als minigemeenschap te zien bloeien, waar ieder over zijn grenzen heen kijkt en samenwerkt, zich inzet voor de ander en er samen een feest van sportiviteit en saamhorigheid van maakt. Ik kan alleen maar mijn grote dank uitspreken naar iedereen die in mijn 'gekke idee' geloofde, samen met mij in dit avontuur stapte en dit tot een goed einde heeft gebracht door een prachtig evenement voor en door de wijk te realiseren.

De Avondvierdaagse wordt geëvalueerd, om daarna te besluiten of het ook voor 2026 georganiseerd zal kunnen worden. Uiteraard onder voorbehoud van voldoende vrijwilligers. Mocht je interesse hebben om mee te helpen als vrijwilliger, we horen graag van je!

Gewoon goed onderwijs



Op IKC De Bundel leren de kinderen in een gemoedelijke en rijke leeromgeving. We willen dat je kind leert en groeit en maken van elke schooldag een mooie dag. Dat doen we met veel gedrevenheid, enthousiasme en gewoon goed onderwijs.

Kennisrijk onderwijs

Met ons kennisrijke onderwijs leren we de kinderen zelfstandigheid, zelfredzaamheid en kritisch denken. Taal en lezen zijn de basis en we gebruiken Close Reading als methodiek om kinderen te laten begrijpen wat voor tekst ze lezen en wat de schrijver ermee bedoelt.

Leesplezier staat voorop!

De leerkrachten bedenken steeds weer nieuwe activiteiten om het plezier in lezen te bevorderen. Dat werkt, want hoe tof is het om tijdens The Masked Reader te raden welke juf het is die in vermomming voorleest? Ook het leesalarm tijdens de Kinderboekenweek is een schot in de roos. Ongeacht wat je kind doet, er moet gelezen worden als het leesalarm gaat. Enthousiast storten alle kinderen zich dan op een boek.

Thematisch leren

De rijke teksten sluiten vaak aan bij de thema's waar ze over leren bij aardrijkskunde, geschiedenis, en natuur en techniek. Thema's als 'water', 'streken en klimaten' en 'allemaal mensen' geven betekenis aan de lesstof. De kinderen leren zo de samenhang tussen deze vakken. Ze ontwikkelen daarmee ook de belangrijke 21e-eeuwse vaardigheden zoals samenwerken, problemen oplossen en voor jezelf opkomen.

Leren op jouw manier

Wij hebben oog voor alle kinderen. De kinderen werken met weektaken aan hun leerdoelen en de leerkracht geeft goede instructies. Gaat het te snel of juist te langzaam? Met extra hulp of extra opdrachten leren de kinderen zoveel mogelijk op het niveau dat bij ze past. Is je kind meer- of hoogbegaafd? Onze Ontdekgroep biedt ook buiten de groep om extra uitdagende opdrachten aan.

Kom sfeer proeven!

Hoe onze school echt is, ontdek je als je door de gangen loopt en de lokalen binnenstapt. Je bent van harte welkom om te komen kennismaken.

*Iris Hollander,
directeur*

Op IKC De Bundel

- ✓ Geven we kwalitatief goed en kennisrijk onderwijs;
- ✓ Vinden we taal en lezen heel belangrijk;
- ✓ Hebben we hoge verwachtingen van ieder kind;
- ✓ Helpen we kinderen te leren en te groeien;
- ✓ Zijn we vernieuwend en houden we tradities in ere.

IKC De Bundel

Anna Bijnsring 201
7321 HG Apeldoorn
055 366 16 44
bundel@leerplein055.nl

instagram.com/@obsdebundel
facebook.com/obsdebundel

ikcdebundel.nl



Cursus G.E.N.I.E.T.

Tijdens elke bijeenkomst staan één à twee aspecten van de G.E.N.I.E.T.-cirkel centraal. Op deze wijze ontdek je als deelnemer wat jij belangrijk vindt en welke keuzes en besluiten je neemt tot het optimaliseren van je welbevinden in en met je leefomgeving.

Kosten: € 40,- eenmalig voor alle lessen, exclusief materiaal
Wanneer: 28 okt., 4-11-18-25 nov., 2-9-16 dec. van 19:15-21:15 uur in Talma Borgh

Aanmelden en/of vragen? Femke den Outer,
06-82062704, f.denouter@stimenz.nl.

De lessen worden gegeven door docenten van Stimenz. Een proefles is gratis.

Gespreksgroep jonge vrouwen met borstkanker bij 'KLEEF'

Kanker kan iedereen treffen, maar het beeld bestaat dat het alleen bij ouderen voorkomt. Wat gebeurt er als je jong bent en je krijgt te horen dat je kanker hebt?

Er komen veel vragen op je af over behandeling, keuzes die misschien gemaakt moeten worden. Maar ook over werk, eventuele kinderwens, relatie, zorgen over je jonge gezin. Hoe ga je om met reacties uit je directe omgeving? Daarover praten met mensen die weten waar het over gaat, omdat ze hetzelfde ervaren kan een enorme steun zijn.

Naast de gespreksgroep hebben we ook een beweeggroep voor jonge mensen met kanker die onder begeleiding van een beweegcoach oefeningen doen in de buitenlucht.

info@stichtingkleef.nl
055-5762676
Vosselmanstraat 4
www.stichtingkleef.nl



Gespreksgroep Plato

Ben je een denker én een prater? Houd je van filosoferen en denk je graag na over onderwerpen als het leven en zingeving? Ga dan met andere mensen het gesprek aan onder het genot van koffie of thee. De onderwerpen worden in overleg gekozen. De groep wordt geleid door vrijwilliger Sylvia. Je bent van harte welkom!

Kosten: geen. Wanneer: op woensdagmorgen, in de de even weken van 10:00-11:30 uur



We maken ons sterk voor een veerkrachtige samenleving, waarin mensen meedoen en omkijken naar elkaar. We zorgen zo nodig voor een steuntje in de rug in het dagelijkse leven, zodat je daarna weer zelfstandig of met een beetje hulp verder kan.

We helpen je graag op deze gebieden:

- Buurten en burens
- Geldzaken en juridische zaken
- Gezin en opvoeding
- Jongeren
- Meldpunten
- Relaties
- Senioren
- Sociale contacten en activiteiten
- Vrijwilligers

Bekijk voor meer informatie onze website www.stimenz.nl

Prins Willem-Alexanderlaan 1419, 7312 GA Apeldoorn
T 088 784 64 64 (op werkdagen van 08.30-17.00 uur)
E info@stimenz.nl

Cultuur Café

Komt u ook een kijkje nemen op het azc? Maak kennis met onze bewoners: samen koffie drinken met wat lekkers erbij. We doen een spelletje en bewoners oefenen Nederlands.

Wat : Cultuur Café
Wanneer : iedere dinsdagavond
Waar? : op het azc terrein/Kerk
Hoe laat? : 19:30 uur - 21:30 uur

LEREN OP EEN LEUKE EN ZINVOLLE MANIER

Dàt doen we met IPC!

Op Daltonschool De Zonnewende leren kinderen niet alleen uit boeken, maar ook door te doen, te ontdekken en samen te werken. Wij gebruiken het International Primary Curriculum (IPC). Een manier van lesgeven die kinderen helpt de wereld om zich heen beter te begrijpen.

Wat is IPC?

IPC is een leuke en leerzame manier van werken met thema's zoals:

Hoe leren wij?

De wijde wereld

Tijddetectives

Red de wereld

Binnen een thema werken we aan verschillende vakken zoals aardrijkskunde, geschiedenis, biologie en techniek. Zo wordt leren boeiend, afwisselend en echt leuk!

Met IPC leren kinderen:

- ✓ Zelfstandig werken
- ✓ Goed samenwerken
- ✓ Kritisch nadenken
- ✓ Zich voorbereiden op de wereld van nu én later!



En we zijn een Kanjerschool!

Op onze school gebruiken we de Kanjertraining. Dit helpt kinderen om goed met zichzelf en met anderen om te gaan.

Kinderen leren:

- elkaar te vertrouwen
- respectvol met anderen om te gaan
- beter omgaan met gevoelens en meningsverschillen
- zich veilig te voelen in de groep

We oefenen dit met:

- ✓ gesprekken
- ✓ spelletjes
- ✓ rollenspellen
- ✓ samenwerken en feedback geven

De Kanjertraining helpt voor een fijne sfeer in de klas. Kinderen leren elkaar beter begrijpen en de groep wordt sterker.



Check onze website



Vrijwilligersinitiatief DenkTankBreed (DTB)

Al 18 jaar actief in de wijk
Osseveld-Woudhuis

Tekst: Wendy Le Griep

Foto's: WM Le Griep,



Toen ik vernam, dat Sylvia van Ark en Harrie van Langen zouden gaan verhuizen, de wijk uit om precies te zijn, dacht ik meteen: ai, weer twee actieve wijkbewoners die het moederschap van DenkTankBreed (DTB) gaan verlaten, net als Sandra en Jeroen Willemsen eerder al deden. De wijk uit betekent immers (bijna altijd) dat de band met de oude wijk minder wordt en de aandacht naar de nieuwe woonomgeving gaat. Logisch natuurlijk. Zo gaat dat.

Met deze gedachte tollend door mijn hoofd, trok ik de stoute schoenen aan: zouden Sylvia en Harrie het leuk vinden zich te laten interviewen? En zouden daar meer (oud) DTB-ers bij aan kunnen schuiven? Dit vrijwilligers initiatief gaat immers al zeker een jaar of 18 mee! Tijd voor een terugblik? Wellicht ook meteen een aanmoediging voor nieuwe vrijwilligers verder te gaan met het organiseren van mooie (jeugd) activiteiten voor de wijk?

Daar zaten we dan aan de keukentafel bij Sylvia en Harrie thuis: Sylvia, Harrie, Sandra en ik. Nu kon het nog, tussen de verhuisdozen en de (bijna) lege keukenkastjes. Om het gesprek te beginnen (waar begin je?) legde Sandra een ingelijste woordweb op tafel: een samensmelting van alle activiteiten die DenkTankBreed belangeloos in haar bestaan organiseerde voor (basis)schoolkinderen en hun ouders in de wijk, gecombineerd met de namen van betrokken vrijwilligers. Bij elkaar een hele verzameling activiteiten en namen! Reuze handig om bij dit gesprek te hebben!

Hoe het begon

In het begin was in de wijk Wisselwerk, het huidige Stimenz, dat bewoners hielp bij het op papier krijgen van bewonerswensen én bijbehorende activiteiten. Wijkbewoonsters Lini en Bea waren daarbij aanwezig. Samen met Esther van Dijk zetten zij de eerste contouren voor dit activiteitenplan op. Zo ontstonden Natuurlijk Nieuwsgierig, de wijkhuiskamer in Het Bolwerk en de verkeersborden om in de wijk te plaatsen. De basisschoolkinderen ontwierpen zelf de verkeersborden. Deze werden geplaatst op onoverzichtelijke verkeerspunten in de wijk, zoals op het bruggetje richting Talma Borgh. Sandra en Jeroen hielpen al vroeg bij het verder uitwerken van de plannen voor Natuurlijk Nieuwsgierig. Natuurlijk Nieuwsgierig groeide door en ontving zelfs de Louise de Brauwprijs als waardering voor dit vrijwilligersinitiatief.

De Buitenspeeldag zoals we deze nu kennen bestond destijds nog niet: de Straatspeeldag, welke aan Het Firmament werd georganiseerd was de voorloper. De Straatspeeldag groeide in populariteit en knapte al snel uit zijn jasje en werd verplaatst naar een meer centraal gelegen locatie in de wijk, Het Bolwerk-Stationsplein.

Sandra: "Onze dochter Eline en zoon Lex waren allebei nog op de basisschool toen we met Natuurlijk Nieuwsgierig van start gingen. Al snel hadden we op het schoolplein en via de schoolklassen veel contact met andere ouders en groeide onze bekendheid. Manon en Michel Buitenhuis haakten al snel aan en hielpen mee bij elke editie van Natuurlijk Nieuwsgierig op expeditie en bij de latere Natuurlijk Nieuwsgierig op kamp."

Doe wat je leuk vindt

Nieuwe ouders vroegen "Kan ik iets bijdragen?" Een prima vraag, maar wij keerden het om: "Wat zou je willen doen? Wat lijkt je leuk om op te pakken?" Zo werkten we en werken we nog steeds: kom met je idee en we pakken het samen op. Ieder doet wat hij/zij leuk vindt om te doen of wat hij/zij goed kan. Ja, dan heb je heel af en toe zaken waar niemand nog goed in is en dan spring je in het diepe, maar dat doe je dan ook weer samen.





Sylvia vult aan: “Ik heb het altijd als heel bijzonder ervaren om te zien dat wat wij samen als DenkTankBreed bedachten ook in de uitvoering prima liep, zonder taakverdeling of werkplannen: ieder deed haar of zijn deel en het werkte gewoon!”

Girls Only voetbaltoernooi

Sylvia: “We hebben echt heel veel activiteiten opgezet, lezingen voor ouders en opvoeders georganiseerd, toneelvoorstellingen in Het Bolwerk met een educatieve boodschap laten uitvoeren, sporttoernooien georganiseerd tot aan best wel een groot sportevenement dat op het randje kwam van een professioneel evenement. Denk bij dit laatste aan het meiden voetbaltoernooi in Omnisport. Daar namen zelfs teams van buiten Apeldoorn aan deel.

Ik was eerst begonnen met een Girls Only voetbaltoernooi hier in de wijk, op het Cruijffcourt, omdat er voor de meiden geen ruimte was om te voetballen. Deze meiden kwamen wekelijks bij elkaar in de Girls Only meidensoos in Het Bolwerk. Mijn vriendin Kathleen en ik begeleidde deze meiden en zo kwam het idee om een meiden voetbaltoernooi te gaan organiseren. Want zeg nu zelf, meiden die niet mee mochten doen met een balletje trappen? Dat kon anders dacht ik, dus organiseerde ik het eerste Girls Only meiden voetbaltoernooi.”

Voetbal én Flash Mob

“Aan elk toernooi hingen we meteen een goed doel waar we geld voor ophaalden. Bij één van de toernooien organiseerden de meiden die goed konden dansen (en minder gek op voetbal waren) een geweldige Flash Mob. Zo bleven alle meiden van de Girls Only betrokken en voelden zij zich gezien. De Girls Only toernooien groeiden in een paar jaar uit tot dat veel grotere evenement in Omnisport. Dat was te groot geworden voor ons vrijwilligers van DenkTankBreed. Ook daar leer je van!”

Kinderpersbureau

Harrie heeft goede herinneringen aan het Kinderpersbureau: “Het Kinderpersbureau maakte écht leuke verhalen van, over en buiten de wijk én we creëerden ons eigen keurmerk! Zo testte het kinderpersbureau speeltuinen, gingen de jonge onderzoekers en verslaggevers naar het Klimbos om te ontdekken of het wel geschikt was voor kinderen, ontwierpen zij hun eigen vragenlijst en kregen ze zelfs afgeschreven apparatuur van Omroep Gelderland om hun werk professioneler te maken.”

Pubers in de wijk

Eén van de grote lezingen voor de hele wijk die DenkTankBreed organiseerde in Het Bolwerk, werd gegeven door auteur Marina van der Wal, schrijfster van ‘Het enige echte puber opvoedboek’. De opkomst was boven verwachting. Met 210 bezoekers was Het Bolwerk afgeladen vol! Ook de gemeente, CJG, Stimenz, MEE Veluwe en andere sociale partners waren van de partij.

Sylvia: “Wij hadden niet het gevraagde honorarium voor de auteur klaarliggen, dus heb ik via onze wijkmanager om een garantstelling bij de gemeente gevraagd. De gemeente werkte heel goed mee en kocht ook kaartjes om haar sociale partners uit te nodigen om de lezing te bezoeken. En zo konden wij de schrijfster inhuren. De schrijfster was overigens zeer verrast, dat ze werd ingehuurd door ‘gewone mensen’ en niet door een bedrijf of instelling.”

Handen en voeten

Sandra: “Bijna alle vrijwilligers hadden kinderen in de basisschoolleeftijd. Deze deden meestal mee aan de activiteiten. En hun klasgenootjes en vriendjes natuurlijk ook. Als we iets nieuws bedachten of ergens tegen aan liepen en we dachten “Dit moeten meer mensen weten of kennen!” dan hadden we al een linkje om het samen handen en voeten te geven.

Zo organiseerden wij voor de basisscholen een vuurwerk-voorlichting voor de groepen 7 en 8. Maar ook feestelijkheden, die we niet in de wijk kenden, organiseerden wij zelf, voor alle kinderen, van alle basisscholen in de wijk. Denk aan de Carnavalsdisco, de groepen 7 en 8 disco en de Halloween disco. Altijd in Het Bolwerk en muzikaal ondersteund door John de Greef van Mojo Disco.”



Help je ook mee tijdens de Buitenspeeldag? Dit jaar was de Buitenspeeldag op 11 juni, maar volgend jaar kunnen we je hulp zeer zeker ook gebruiken! We hebben elk jaar hulp nodig bij de springkussens, spelletjes, schminktent en voor hairdesign. De keuze is reuze! Een uurtje van je tijd is al fijn! Bel of mail met Bas Kemps: 06-49114367 of via Bkemps31@hotmail.com

Natuurlijk Nieuwsgierig

De Natuurlijk Nieuwsgierig bijeenkomsten in Het Bolwerk, de expedities, staan mij als ouder en fotograaf nog helder voor ogen, dus vraag ik ernaar. Sandra: “O ja, deze organiseerden wij elke maand. In de winter in Het Bolwerk en in de lente en de zomer gingen we naar buiten. Met Natuurlijk Nieuwsgierig brachten we de natuur dichterbij: leren zien en ontdekken wat te zien en te ontdekken was in je eigen straat en wijk. We brachten de natuur dichterbij en leerden de kinderen respect te hebben voor al dat leven. Altijd leuk, altijd leerzaam.

We hebben zeker 20 expedities georganiseerd. Na de maandelijkse expedities bedachten we Natuurlijk Nieuwsgierig Op Kamp. We organiseerden een heus kamp inclusief kampvuur en overnachting in Villa Woldhuis (de witte villa, gelegen in het huidige Landgoed Woudhuizen), maar ook hier liepen we wel tegen onze grenzen aan, want er kwam veel en veel meer bij kijken dan gedacht. Dus hebben we het bij twee kampen gehouden.”

Buitenmuseum

Sylvia en Harrie zijn nog steeds vol over het Buitenmuseum, waarbij in totaal 500 (!) kinderen met gele hesjes aan op hun fiets door de wijk trokken om in de openbare ruimte de kunstwerken op te zoeken, te filosoferen, muziek te luisteren, te leren over streetart, in de buitenlucht een theatervoorstelling bij te wonen (weet u nog, Theatergroep Smoesjes die een voorstelling op en rondom het Thirza Verrips kunstobject in De Bron bracht?) of meer leerden over een kunstobject. “De scholen in de wijk hadden duidelijk vertrouwen in DenkTankBreed; we deden het maar mooi!”



Nu de kinderen van de DenkTankBreed vrijwilligers (bijna) allemaal op de middelbare school zitten of verder zijn gegaan met studie of werk, soms al uit de wijk zijn verhuisd, wordt de band met de basisschoolleeftijd toch minder. Tijdens de Buitenspeeldag zwaait Bas Kemps nog de scepter, ondersteund door Mieke Alberts en een vaste groep wijkvrijwilligers, zoals Maria Rovers, stagiairs van Stimenz en vrijwilligers van The Corner. Voor de organisatie van de jaarlijkse Buitenspeeldag (half juni) zijn veel vrijwilligers nodig, dus mocht je bij het lezen van dit artikel denken “Dat is wel wat voor mij”, twijfel dan niet en stuur een mailtje naar DenkTankBreed.

De activiteiten die DenkTankBreed in de hoogtijdagen organiseerden kunnen maar zo weer terugkeren, daarvoor zijn alleen nieuwe mensen nodig: ouders, vrijwilligers, wijkbewoners. De vrijwilligers helpen je graag op weg, met een draaiboek bijvoorbeeld voor de kinderkleedjesmarkt, met hun jarenlang opgebouwde kennis en kunde.

Heb je een leuk idee voor een wijkactiviteit en zou je met wat hulp en advies op weg geholpen willen worden? Mail dan zeker met DenkTankBreed via denktankbreed@gmail.com



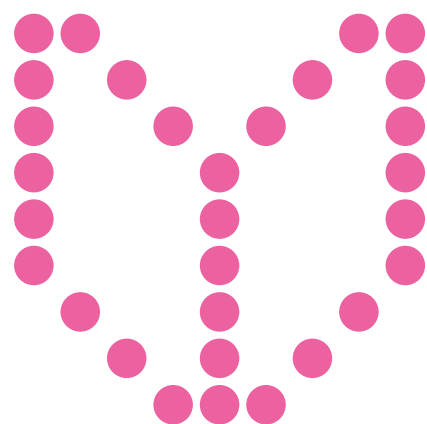
KEN JIJ DE JEUGD- EN BUURTBIBLIOTHEEK BIJ DE REGENBOOG IN OSSEVELD AL?

Openingstijden

Maandag
14.00 - 17.00 uur

Woensdag
10.30 - 17.00 uur

Vrijdag
14.00 - 17.00 uur



Heel veel (voor)leesboeken voor kinderen van alle leeftijden en een mooie collectie romans, thrillers en sprinters voor volwassenen: je leent ze bij CODA De Regenboog, de jeugd- en buurtbibliotheek in Osseveld.

Loop eens binnen en ontdek welke boeken we in de collectie hebben. Natuurlijk kun je hier ook je gereserveerde boeken ophalen en boeken inleveren die je in één van de andere filialen geleend hebt.

Je vindt CODA De Regenboog in het gebouw van basisschool De Regenboog (Keerkring 70).

Nog geen lid van CODA Bibliotheek? Neem dan een kijkje op coda-apeldoorn.nl/lidworden en sluit het abonnement af dat bij jou past. **Goed om te weten:** kinderen tot en met 17 jaar betalen alleen € 2,50 inschrijfgeld.

CODA



Wat vertelt het gedrag van je kind je écht?

Boosheid, terugtrekking, hyperactiviteit, of 'nee' zeggen, het zijn geen problemen, het zijn boodschappen.

Veel ouders voelen zich machteloos of bezorgd als hun kind 'moeilijk' gedrag vertoont. Maar achter elke uitbarsting of stilte zit een emotie die gehoord wil worden.

Kinderen kunnen vaak niet in woorden uitleggen wat er vanbinnen speelt. In plaats daarvan drukken ze hun gevoelens uit via gedrag. Wat we zien aan de buitenkant, zegt iets over wat er binnenin gebeurt.

Wat als er een plek was waar jouw kind:

- Zijn of haar emoties vrij mag uiten – zonder oordeel;
- Op een speelse manier leert omgaan met gevoelens;
- Zelfvertrouwen ontwikkelt door beweging, muziek en verbeelding.

e-mail: chakradancekids@christabruijning.com

website: christabruijning.com/chakradancekids

Lessen:

Kindy : 3 tot 6 jaar en Primary : 5 tot 9 jaar

Dat is precies wat **Chakradance™ Kids** biedt. Een veilige en magische plek waar kinderen zichzelf mogen zijn. Via muziek, dans en creatieve expressie ontdekken ze innerlijke rust, balans en vertrouwen en volledig op hun eigen tempo. Elke emotie mag er zijn. Elke beweging is welkom. Zonder woorden, zonder oordeel. Gewoon zoals ze zijn.

Chakradance™ Kids is geen gewone les. Het is een reis naar binnen. Een plek waar plezier en persoonlijke groei hand in hand gaan.

Kinderen leren essentiële levensvaardigheden zoals zelfzorg, mindfulness en expressie, op een manier die past bij hun natuurlijke ritme.



chakradance™
KIDS

Naast kinderen begeleid ik ook volwassenen op hun eigen innerlijke dansreis – een moment van thuiskomen, heling en zelfverbinding.



Anoek, heeft een audicien ook een keurmerk? Zodat je weet dat je met een professional hebt te maken?

Jazéker! Een erkend audicien is StAr (Stichting Audicienregister) gecertificeerd en voldoet daarmee aan alle kwaliteitseisen. Daarbij volg ik ook jaarlijks trainingen en presentaties en blijf op de hoogte van actuele ontwikkelingen.

Kunnen we dat controleren?

Via de website van StAr kun je zien welke audicien waar werkt en of deze is gecertificeerd. Bovendien kun je bij jouw zorgverzekeraar checken of de audicien is aangesloten.

Iedereen weet dat je bij de audicien een hoortest kunt doen. Is die test voldoende?

Een hoortest bij ons is heel betrouwbaar. Twijfelen wij aan de metingen of wijkt de uitkomst af van onze verwachting, dan sturen wij je door naar de KNO-arts.

Daar wordt opnieuw gemeten, de arts kijkt of verder onderzoek nodig is of dat wij verder kunnen gaan met een hoortoestel aanpassing.

Een hoortest via internet, dat is toch veel makkelijker?

Goede vraag! We kennen die testen maar ze zijn niet heel betrouwbaar. Je hebt omgevingsgeluid, kunt meekijken maar ook iets simpels zoals teveel oorsmeer, kan een volledig verkeerde uitslag geven. Neem goed horen serieus en laat het testen door ons!

Stel, je hoort niet alles zoals je zou willen...

...dan ben je misschien een van de ruim 1,3 miljoen Nederlanders die te maken heeft met de gevolgen van onbehandeld gehoorverlies. Hartstikke zonde, want er is van alles aan te doen! Wij inventariseerden de meest belangrijke vragen en legden ons oor te luister bij onze audicien Anoek, werkzaam bij Van Wamelen Zien & Horen.

Okay, tot zover overtuigt. Maar hoe gaat zo'n hoortest?

Iedereen kent wel de welbekende 'pieptest' door een hoofdtelefoon. Vervolgens krijg je blokjes achter het oor met wederom de pieptest. Tot slot doen we een spraaktest.

Dat klinkt allemaal best eenvoudig, toch?

Precies! Je hoeft alleen maar te luisteren. Dus dat is zo gepiept!

De metingen gedaan ... en dan??

Dan leg ik uit hoe het gehoor werkt en hoe dit is bij jouw gehoor. Afhankelijk van de metingen blijft het bij de hoortest of plannen we een vervolgesprek.

Mag je een hoortoestel uitproberen?

Dat is juist een must! Je krijgt jouw hoortoestel twee weken mee om te wennen. Daarna kijken we wat er goed gaat of nog beter kan. Na aanpassingen krijg je een nieuwe proefperiode en daarna ronden we alles af.

Bij een nieuwe bril heb ik keuze uit heel veel monturen. Hoe zit dat met een hoortoestel?

Ook dan heb je heel veel keuzes, afhankelijk van je voorkeur. Denk bijvoorbeeld aan jouw thuissituatie, het horen op je werk en je sociale leven. Vergader je veel? Sta je voor de klas? Werk je met veel omgevingsgeluid?

Je ziet mensen met een apparaatje achter hun oor, bij anderen zie je helemaal niets?!

Dat klopt! Bij het ene zit de elektronica achter je oor verborgen, bij de andere verdwijnt het toestel in je oor.

Afhankelijk van de gehoorgang, het gehoorverlies en je wensen kijken we welk hoortoestel het meest geschikt is.

Je voelt 'm al aankomen, de vraag: wat kost dat nou, zo'n hoortoestel?

Nou, net zoals bij een bril hangt dat af van metingen en wat je zelf wil. We kijken samen naar de mogelijkheden én jouw wensen, om vervolgens tot de keuze voor een hoortoestel te komen. Dan kan ik ook exact vertellen wat de kosten zijn.

Doet mijn zorgverzekeraar een duit in 't zakje?

Wij kunnen vrij eenvoudig nakijken welke bijdrage je tegemoet kunt zien via jouw verzekeraar. Afhankelijk van het hoortoestel is de vergoeding in veel gevallen 75% van de kosten.

Die hoortoestellen zijn technische apparaatjes. Is er dan ook zoiets als garantie?

Wij geven je standaard een garantietermijn van 5 jaren, gelijk aan de gemiddelde gebruiksduur van een hoortoestel. Er zijn overigens mensen die wel 8 tot 10 jaar met een hoortoestel doen. Dat komt vooral door goed onderhoud en regelmatige controles.

Heb je vragen? Blijf er niet mee rondlopen, neem gerust contact met ons op of loop even bij ons binnen!

van Wamelen
ZIEN & HOREN



‘Peukennootjes rapen’

Tekst: Eefje Wieggers-de Groot

Foto's: ZeroWaste Apeldoorn en WM Le Griep

Nee, bovenstaande titel is geen schrijffout. Het is de veelzeggende uitspraak van mijn neefje van destijds 3 jaar die met mij meedeed aan één van de maandelijkse zwerfafval opruimacties van Zero Waste Apeldoorn.

In bijna elke Wijkkijsker komt er wel een wijkgenoot aan het woord die regelmatig met vuilgrijs en Rein-vuilszak een gezond ommeetje combineert met de eigen buurt schoner maken (of andersom natuurlijk). Iets waar ik tegelijk blij én verdrietig om ben: blij dat we zoveel actieve en bewuste wijkbewoners hebben die vrijwillig de buitenruimte zwerfafvalvrij houden, verdrietig dat het nog steeds elke keer enorm nodig blijkt.

Ergernis nummer 1

Zoals u vaak in hun verhalen kunt lezen, is ergernis nummer 1 bij het opruimen de ontelbare hoeveelheid sigarettenpeuken. Of ‘peukennootjes’ dus. Naast moeilijk te pakken met een grijs, kost het veel tijd om ze allemaal op te ruimen én weten de meeste opruimers hoe schadelijk één zo’n peuk al is voor dieren, planten en water.

In Nederland rookt ongeveer 1 op de 5 mensen. Ik schat in dat al die rokers inmiddels heel goed weten dat roken schadelijk is voor de eigen gezondheid. Maar gezien het gemak waarmee veel rokers hun uitgerookte sigaret op de grond laten vallen, zegt het iets over het gebrek aan kennis en bewustwording over de gevolgen daarvan.



Want ik schat óók in dat al die rokers echt niet doelbewust hun leefomgeving willen vervuilen.

Waarom op de grond?

Volgens onderzoek van CE Delft gooien de meeste rokers hun peuken op de grond uit onwetendheid, gemak en gewoonte. Veel mensen onderschatten vooral hóe schadelijk peuken zijn. En iedereen doet het, dus het zal wel meevallen toch? Het ontbreken van afvalbakken of een rookpaal binnen een paar meter afstand wordt ook genoemd als oorzaak.

Toch denk ik zelf eerder dat rokers misschien bang zijn voor brandgevaar in een prullenbak: zo vaak liggen peuken ónder een openbare afvalbak in plaats van erin. En met de uitvinding van de peukentegel (zo’n vierkant rooster tussen de stoeptegels), zijn we rokers juist gaan stimuleren om hun peuk in die tegel op de grond te mikken, wat de ‘weggooi-gewoonte’ versterkt.

Maak ‘m uit, gooi ‘m in

Meer dan de helft van de rokers vindt het prettig om peuken meteen kwijt te kunnen, omdat ze het smerig vinden deze bij zich te houden, maar er blijkt een gebrek aan ‘geschikte prullenbakken of asbakken’ direct in de buurt te zijn. Juist daarom heeft het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat een campagne ontworpen om rokers te leren dat elke uitgedoofde sigaret gewoon in elke openbare prullenbak mag.

Gratis zakasbakjes

En wat als er tóch geen afvalbakken in de buurt zijn? Ook dan heeft u als roker eigenlijk geen excuus meer: er bestaan speciale afsluitbare asbakjes die gemakkelijk en veilig in uw broek- of jaszak passen, zodat u de sigaret bij u kunt bewaren tot u een prullenbak tegenkomt. Deze zakasbakjes zijn in Apeldoorn **gratis** verkrijgbaar via Zero Waste Apeldoorn (info@zerowasteapeldoorn.nl).

Bent u een roker of kent u een roker? Gebruik dan deze kennis om te voorkomen dat peuken als zwerfafval eindigen. Opdat mijn neefje, nu zou moeten opgroeien in een ‘rookvrije generatie’, later met zijn kind weer ouderwets beukennootjes kan rapen, omdat peuken in de natuur niet meer bestaan.

Lees verder op pagina 77...

Voorjaarskriebels

Erik Ruesink Column

Foto's: Erik Ruesink

Als u deze column leest is het voorjaar alweer (grotendeels) voorbij en zijn we aan de zomer begonnen. Het voorjaar is traditioneel de periode dat het bij veel mensen begint te kriebelen; de voorjaars schoonmaak, verbouwen en vernieuwen. En dat levert dus spullen en materialen op die overbodig raken en je kwijt moet. Helaas neemt niet iedereen de moeite om zijn/haar spullen netjes af te voeren en belandt er dus weer het nodige langs de weg.

De eigenaar van de spulletjes op foto 1 organiseerde in februari alvast een eigen kleine rommelmarkt bij het Woudhuizerbos. De eigenaar van de spullen op foto 2 dacht waarschijnlijk dat het minder erg is als je de spullen buiten de bebouwde kom deponeert. En dan heb ik het verder niet over de gebruikte kwasten in de sloten en ander verbouwafval.

Verantwoorde vervuilers?

Het voorjaar is ook de periode dat we weer meer naar buiten gaan. Er wordt niet alleen buiten gegeten, ook op de geluidswal (foto 5). Er worden kennelijk ook weer lachgas-feestjes gehouden. Alleen, waar laat je die lege lachgascontainer? In april trof ik alweer 2 van dergelijke containers aan. Beide netjes in de doos en op een opvallende plek, duidelijk te zien, gemakkelijk te vinden (foto's 3 en 4) en geen ander afval er bij. De gebruikers weten blijkbaar niet wat ze er mee aan moeten, maar willen wel dat ze gevonden en opgeruimd worden; verantwoorde vervuilers!?



Foto 1



Foto 3



Foto 5



Foto 2



Foto 4

Bovenstaande situaties worden door meerdere mensen gezien en men spreekt er schande van, maar wat te doen? Je kunt via de Buitenlijn van de gemeente een melding doen en dan wordt dit afval opgeruimd. Sinds enige tijd kan het echter ook sneller én nog gemakkelijker via de app ‘Zo Gemeld’.

Je kunt dan ter plaatse een fotootje maken en een melding doen van aangetroffen grof afval. Zo kunnen we allemaal bijdragen aan een schonere leefomgeving.



Irene Ambagtsheer

Colofon

De Wijkkijker wordt mede gefinancierd uit subsidie en de advertentieverkoop. Voor de productie van ons wijkblad is dit echter nog niet dekkend. Wij vragen daarom sinds drie jaar aan onze wijkbewoners om een vrijwillige bijdrage. Iedere donatie ter ondersteuning van de Wijkkijkerproductie is van harte welkom.

Maak een bedrag naar keuze over naar de Wijkkijker rekening bij de Wijkraad Osseveld-Woudhuis via: **NL10 RABO 0393 2530 07** t.a.v. **Vrienden van de Wijkkijker 2025** of scan de QR code hiernaast met je smartphone en doneer 5 euro. Zo blijft de Wijkkijker zeker in het zadel. Dankjewel!

Vrienden van de Wijkkijker



Advertentie tarieven 2025

Formaat	Plaats	Bedrag
A4 (hele pag.) binnenwerk		€ 225
A4 (hele pag.) binnenwerk non profit		€ 200
A4 (hele pag.) cover achter		€ 400
A4 (hele pag.) binnenzijde cover		€ 300
A5 liggend (halve pag.) binnenwerk		€ 155
A5 liggend non-profit binnenwerk		€ 130
A6 staand (kwart pag.) binnenwerk		€ 70
A6 staand non-profit binnenwerk		€ 65
Meer (opmaak-, interview-, advertorial-) tarieven opvraagbaar		

De Wijkkijker is het wijkblad voor de wijk Osseveld-Woudhuis. De Wijkkijker wordt geschreven door en voor bewoners. Bijdragen in de Wijkkijker worden op vrijwillige basis geschreven door redactieleden, de wijkraad, wijkbewoners en door relaties van de wijkraad/Wijkkijker. Betaalde bijdragen zijn herkenbaar als advertorial of als advertentie. De redactie kan ingezonden kopij inkorten of weigeren.

De Wijkkijker wordt in 2025 driemaal uitgegeven in een oplage van 5600 stuks en wordt gratis huis-aan-huis verspreid. Digitaal teruglezen? www.osseveld-woudhuis.nl/wijkkijker

Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Spreekuur: iedere tweede maandag van de maand in Het Bolwerk, 19.30-20.00 uur. Stuur een mail naar bestuur@osseveld-woudhuis.nl wanneer je naar het inloopspreekuur wenst te komen.

Website www.osseveld-woudhuis.nl / **facebook** osseveld-woudhuis
Bestuur: Jelmar Blauw (voorzitter), Durk Tuinier (penningmeester), Rietje Licht (secretaris), Egbert Douma en Gerrit Dalhuisen (openbaar domein), Elly Bosma (sociaal domein), Gerard Link en Bas Barendregt (algemeen).

Wij zoeken nog nieuwe vrijwilligers voor FB/beheer van de website. Wellicht iets voor jou? Mail ons! bestuur@osseveld-woudhuis.nl

Redactieleden: Hans Verbeek, Marcel Jongman, Theo Groen, Wendy Le Griep, Marianne Hutters-Dijkhuizen
Vacatures: er is altijd plek bij de redactie voor nieuwe verslaggevers.
Tegenlezers: Astrid ten Berge-Benders, Marcia van Aarsen, Pieter Verdoorn, Linda Brouwer, Ton Strijbosch en Gerard Fritz.
Fotografen Bart van Uiter, Pieter Verdoorn, Rinus Groen, Herma Oosterloo-de Jong en Wendy Le Griep
Eindredactie Wendy Le Griep
Opmaak Wendy Le Griep
Cover foto Wendy Le Griep
Drukwerk Drukkerij De Bij
Kopij sluiting 1 oktober 2025
Contact wendy@legriep.nl



Oplossing straatnaamtest

1	D	E	M	E	E	R	P	A	A	L		
2	D	E	O	N	T	V	A	N	G	S	T	
3	D	E	P	E	R	G	O	L	A			
4	H	E	T	R	O	O	S	T	E	R		
5	D	E	T	E	R	R	A	S	S	E	N	
6	G	O	O	I	L	A	N	D				
7	D	E	S	T	I	L	L	E	T	U	I	N
8	D	E	K	E	E	R	K	R	I	N	G	
9	H	E	T	F	I	R	M	A	M	E	N	T
10	Z	U	I	D	E	R	H	O	O	G	T	E
11	D	E	B	R	O	N						
12	Z	O	N	N	E	W	E	N	D	E		
13	K	R	U	I	D	E	N	P	A	D		

Zó schadelijk is een sigarettenpeuk in de natuur

Een sigarettenpeuk bestaat uit een plastic filter, (verbrande en onverbrande) tabak, de as en het papier. Het filter van plastic wordt in de natuur niet biologisch afgebroken, maar zal afbrokkelen in microplastics dat via bodem, planten en dieren in ons voedsel terecht komt.

In sigarettenrook zijn bij onderzoek naast nicotine minstens 150 andere zeer giftige stoffen aangetroffen, die ook in het plastic filter blijven zitten. Zoals zware metalen: cadmium, arseen, nikkel, lood en zink. **Eén sigarettenpeuk kan al 1000 liter water vervuilen.**

De stoffen en metalen worden door regen uit het filter gespoeld en belanden zo in de bodem en onze wateren. Daar leidt het tot schade en dood voor (water)dieren en gewassen, wat ook een negatief effect heeft op onze voedselketen.

(Bron: Trimbos Instituut, rapport 'Milieuschade door peukenafval' uit mei 2022)

Meedoen aan Plastic PeukMeuk dag

Voor het 6^e jaar op rij doen vrijwilligers vanuit heel Apeldoorn mee aan de inmiddels internationale 'Plastic PeukMeuk' dag: zaterdag 5 juli organiseert Stichting Zero Waste Apeldoorn rond het Stationsplein een peuken-opruimactie van 14.00 tot 16.00 uur.

Doet u mee? Aanmelden kan via www.zerowasteapeldoorn.nl/agenda

Naast het opruimen van peuken, wordt met het uitdelen van informatieflyers en zakasbakjes gewerkt aan bewustwording over de schadelijkheid van peuken als zwerfafval. Het resultaat van de opruimactie wordt gedeeld met het **Plastic Peuken Collectief** en dient als data om plastic peukenfilters te verbieden. De peuken zelf gaan naar **Peukenzee**, een organisatie die de peuken recyclet.

Eefje de Groot
 Voorzitter Stichting Zero Waste Apeldoorn

Kleine stapjes, grote impact
www.zerowasteapeldoorn.nl



Wijkagenda Osseveld-Woudhuis

Maandag

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14:00 - 17:00
PCBO De Regenboog
Keerkring 70
www.coda-apeldoorn.nl

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Bewegen voor ouderen

10:00 - 12:15
Houtbewerking 10:30 - 12:00
Buiten bewegen 14:00 - 15:00
Verwenmiddag 14:30 - 15:30
Spelletjesmiddag 14:30 - 16:30
Houtbewerking 14:30 - 16:30
Het fitte Brein 14:30 - 15:30
Kaartavond 19:30 - 21:00

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
19:00-21:30
training voor volwassenen
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Pop & Rockkoor

20:00 uur repetitie
jennifer@popenrockkoor.nl
www.poprockkoor.nl
0341-432 002

Zumba les voor iedereen

Gymzaal Aristotelesstraat 601
20:00-21:00 uur
Jolandabaila@outlook.com
06-42510313



Dinsdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Talmawagen 10:00 - 12:00
Bloemschikken 10:30 - 11:30
Creatief tuinkamer 14:30 - 16:30
Borghzangers koor 14:30 - 16:00

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
15:30-17:00
Training kinderen 7+
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Wijk-ommetje vanaf Talma Borgh 19:30-20:30, gratis, geen aanmelding nodig

Woensdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Talmawagen 10:00 - 12:00
Denkstudio 10:00
Houtbewerking 10:30 - 12:00
Soepele senioren 10:30-11:30
Koken/bakken met Trudy 14:30 - 16:30
Duofiets met vrijwilliger 14:30 - 15:30
Huisdienst 15:00 - 16:00

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

10.30 - 17.00/Keerkring 70
PCBO De Regenboog
www.coda-apeldoorn.nl

Markt

13:30 - 18:00 uur, winkel-centrum 't Fort Osseveld-Oost

Musical groep Colours

19.30- 22.00/Het Bolwerk
bestuur@musicalgroepcolours.nl
coloursbestuur@gmail.com
www.musicalgroepcolours.nl

Hardlopgroep Woudlopers

Intervaltraining 19.00 uur
Alle leeftijden en looppniveaus
Verzamelen bij de poort aan de Lupineweg-Woudhuizerallee
Rinus Groen rin.groen@planet.nl



Donderdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Wandelen 10:30-12:00
Speksteen 13:30 - 15:30
Creatief 14:30 - 16:30
Wandelen 14:30 - 16:00
Bibliotheek 15:30 - 16:30
Duofiets met vrijwilliger start 18:30 en om 19:30

Gespreksgroep-studiekring

Oneven weken op donderdag
14:00-16:00 in Het Bolwerk
Henk Aartsen/06-12244714
henkaartsen@gmail.com



Zaterdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Wisselende activiteiten
14:30-15:30

Scouting Marca Appoldro

Bevers (4-6 jaar) 10.00-12.00
Welpen (7-9 jaar) 10.00-12.00
Scouts (10-12 jaar) 10.00-12.00
Blauwe Vogels* (7-15 jaar) 13.00-16.00 / *1x per 3 weken
www.scoutinggroep.com

Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring
09:30-10:30
training voor 4-6 jaar met ouders erbij
10:30-12:00
kinderen 7-12 jaar
info@circusapeldoorn.nl
www.circusapeldoorn.nl

Zwerfafval opruimacties

ZeroWaste Apeldoorn
Elke derde zaterdag 10:00-12:00
Info via Michel Buitenhuis
m.buitenhuis11@gmail.com



Vrijdag

Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners
Fortlaan 47/055-3683683

Digihuis CODA 10:00-12:00
Schilderen 10:00 - 12:00
Fit 10:30 - 11:30
Schilderen 10:30 - 11:30
Mandela kleuren 10:30 - 11:30
Talmawagen 14:00 - 16:00
Klei je blij 14:30-16:00
Vrije inloop 14:30 - 15:30
Koersbal 14:30 - 16:00

CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14.00-17.00 / Keerkring 70
PCBO De Regenboog
educatie@coda-apeldoorn.nl
www.coda-apeldoorn.nl

Muziekensemble 'En Suite'

Repetities 19:30-21:30
Het Bolwerk
marion@ensemble-ensuite.nl
www.ensemble-ensuite.nl

Scouting Marca Appoldro

Lupineweg 75
Pro-Scouts (13-15 jaar) 19.00-21.00
Explorers (16-18 jaar) 19.00-21.00
info@scoutinggroep.com
www.scoutinggroep.com





WIJ ZIEN EN HOREN JE GRAAG!

We zijn er even goed voor gaan zitten en hebben, samen met de fotograaf, de tijd genomen voor een nieuwe teamfoto. Heerlijk in de buitenlucht en ja, het was frisjes met een stevig briesje!

De tijd nemen, dat is wat wij ook graag doen met onze klanten. Oogcontroles, metingen en hoortesten, het vraagt alle aandacht. Je wilt als drager van bril of hoortoestel immers kunnen vertrouwen op goed zien en horen!

Het moet er ook goed uitzien en of je nu voor je ogen of oren komt, we hebben voor beiden heel veel keuzes qua monturen en apparaatjes! Smaken verschillen, kom eens proeven!

Misschien ken je ons al. En zo niet? Loop gerust eens bij ons binnen op het winkelcentrum. De deur staat – zeker als de zon schijnt – van dinsdag t/m zaterdag wagenwijd open!

Hartelijke groet, team Van Wamelen