

## Maandag

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14:00 - 17:00  
PCBO De Regenboog  
Keerkring 70  
www.coda-apeldoorn.nl

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

### Bewegen voor ouderen

10:00 - 12:15  
**Houtbewerking** 10:30 - 12:00  
**Buiten bewegen** 14:00 - 15:00  
**Verwenmiddag** 14:30 - 15:30  
**Spelletjesmiddag** 14:30 - 16:30  
**Houtbewerking** 14:30 - 16:30  
**Het fitte Brein** 14:30 - 15:30  
**Kaartavond** 19:30 - 21:00

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
19:00-21:30  
training voor volwassenen  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl

### Pop & Rockkoor

20:00 uur repetitie  
jennifer@poprockkoor.nl  
www.poprockkoor.nl  
0341-432 002

### Zumba les voor iedereen

Gymzaal Aristotelesstraat 601  
20:00-21:00 uur  
Jolandabaila@outlook.com  
06-42510313



## Dinsdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Talmawagen** 10:00 - 12:00  
**Bloemschikken** 10:30 - 11:30  
**Creatief tuinkamer** 14:30 - 16:30  
**Borghzangers koor** 14:30 - 16:00

### Vogelvereniging PJ Helder Kaartclub/kaartavond

Vanaf 19:30 uur, behalve de 4de dinsdag van de maand  
www.vogelverenigingpjhelder.nl  
A. Bouhof  
h.bouhof@hetnet.nl  
Samenkomst in Het Bolwerk

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
15:30-17:00  
Training kinderen 7+  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl



## Woensdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Talmawagen** 10:00 - 12:00  
**Denkstudio**: 10:00  
**Houtbewerking** 10:30 - 12:00  
**Soepele senioren** 10:30-11:30  
**Koken/bakken met Trudy** 14:30 - 16:30  
**Duofiets met vrijwilliger** 14:30 - 15:30  
**Huisdienst** 15:00 - 16:00

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

10.30 - 17.00/Keerkring 70  
PCBO De Regenboog  
www.coda-apeldoorn.nl

### Markt

13:30 - 18:00 uur, winkelcentrum 't Fort Osseveld-Oost

### Schaak Academie Apeldoorn Het Bolwerk / Karel van Delft

Lessen 13.30 - 17.15 uur  
www.schaakacademieapeldoorn.nl/schaakschool-apeldoorn  
06-22226928 /karel@kvdc.nl

### Musical groep Colours

19.30- 22.00/Het Bolwerk  
bestuur@musicalgroepcolours.nl  
coloursbestuur@gmail.com  
www.musicalgroepcolours.nl

### Hardlooptgroep Woudlopers

Intervaltraining 19.00 uur  
Alle leeftijden en looppniveau's  
Verzamelen bij de poort aan de Lupineweg-Woudhuizerallee  
Rinus Groen rin.groen@planet.nl

## Donderdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Wandelen** 10:30-12:00  
**Speksteen** 13:30 - 15:30  
**Creatief** 14:30 - 16:30  
**Wandelen** 14:30 - 16:00  
**Bibliotheek** 15:30 - 16:30  
**Duofiets met vrijwilliger** start 18:30 en om 19:30

### Gespreksgroep-studiekring

Oneven weken op donderdag  
14:00-16:00 in Het Bolwerk  
Henk Aartsen/06-12244714  
henkaartsen@gmail.com



## Zaterdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

### Wisselende activiteiten

14:30-15:30  
**Scouting Marca Appoldro**  
Bevers (4-6 jaar) 10.00-12.00  
Welpen (7-9 jaar) 10.00-12.00  
Scouts (10-12 jaar) 10.00-12.00  
Blauwe Vogels\* (7-15 jaar) 13.00-16.00 / \*1x per 3 weken  
www.scoutinggroep.com

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
09:30-10:30  
training voor 4-6 jaar met ouders erbij  
10:30-12:00  
kinderen 7-12 jaar  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl

### Zwerfafval opruimacties

ZeroWaste Apeldoorn  
Elke derde zaterdag 10:00-12:00  
Info via Michel Buitenhuis  
m.buitenhuis11@gmail.com



## Vrijdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Digihuis CODA** 10:00-12:00  
**Schilderen** 10:00 - 12:00  
**Fit** 10:30 - 11:30  
**Schilderen** 10:30 - 11:30  
**Mandela kleuren** 10:30 - 11:30  
**almawagen** 14:00 - 16:00  
**Klei je blij** 14:30-16:00  
**Vrije inloop** 14:30 - 15:30  
**Koersbal** 14:30 - 16:00

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14.00-17.00 / Keerkring 70  
PCBO De Regenboog  
educatie@coda-apeldoorn.nl  
www.coda-apeldoorn.nl

### Muziekensemble 'En Suite'

Repetities 19:30-21:30  
Het Bolwerk  
marion@ensemble-ensuite.nl  
www.ensemble-ensuite.nl

### Scouting Marca Appoldro

Lupineweg 75  
Pro-Scouts (13-15 jaar) 19.00-21.00  
Explorers (16-18 jaar) 19.00-21.00  
info@scoutinggroep.com  
www.scoutinggroep.com



## Zondag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683  
**Koffie-inloop** 10:30 - tot 11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Wisselende activiteiten** 14:30 - 15:30  
**Diner** 17:00-18:30

### Hardlooptgroep Woudlopers

Intervaltraining 09:30  
Start aan 'de poort' aan de Lupineweg/Woudhuizerallee  
Rinus Groen rin.groen@planet.nl