

# Wijkkijker

**Tiny Forest**

*KWIEK-bewegroute*

**Herinrichting Kasteelplein**

**Een rijk weids leven**

**Openbaar domein**

*AZC naast de wijk*

**StadsAkkers**

**Herinrichting Vlindertuin**

U heeft een  
Nee-Nee-sticker op de  
brievenbus en u wilt geen  
Wijkkijker meer ontvangen?  
Meld u af via  
[bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl)  
of stuur een mail naar  
[wendy@legriep.nl](mailto:wendy@legriep.nl)



Word 'Vriend van de Wijkkijker'. Scan de QR code of maak een bedrag naar keuze over via Vrienden van de Wijkkijker 2024, NL10 RABO 0393 2530 07 en steun ons mooie wijkblad.

# Ambagtsheer.eu Zonnepanelen

Ook voor EV-laadpalen, meterkastaanpassingen en installatie van omvormers bent u bij ons aan het juiste adres.

## Contactgegevens

Peter Ambagtsheer  
Houttuinen-Noord 39  
7325 RE Apeldoorn

www.ambagtsheer.eu  
peter@ambagtsheer.eu  
06-51448832



Erkend installateur elektrotechniek



Zonnepanelen  
dalen in prijs!



Voor advies, zelfbouw en installatie bij particulieren en bedrijven

## Inhoud

5	Kijk op de Wijk(kijker)	42	Aandachtig. Zin Ziel en Zaligheid
6	Voorwoord van de voorzitter	46	Nieuwe bewoners in de wijk
6	Nieuwe speeltoestellen		
7	Hoe vraag je subsidie aan voor een wijkactiviteit?	49	Nederlands Kampioenschap Twirlen
8	Nieuw in de wijkraad: Elly Bosma	51	Een opgeruimde zaak: samen voor een schone wijk
8	Wijkraad: bestuurslid communicatie gezocht	52	Creatief in de wijk: Theatersport - vereniging Rechts van het Midden
9	Afscheid van Katja: wie wordt onze nieuwe secretaris?	54	StadsAkkers
9	Synthia de Haan: gebiedsmanager Apeldoorn-Noordoost	56	Natuur in de wijk
10	Herinrichting Kasteelplein	58	Vrijwilliger in de wijk: Vera Bruijstens
11	Opening KWIEK beweegroute		
12	Openbaar domein in beweging	60	AZC naast de wijk
14	Tegelwippen in de wijk	61	Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken zoekt vrijwilligers
15	Initiatievenfonds		
16	Op zoek naar de geschiedenis van Osseveld-Woudhuis	63	Mini Bibliotheekjes in de wijk: Het Schip 203
18	Nieuw: hardloophordjes in het Woudhuis bos	63	Ontmoet de boswachter op Landgoed Woudhuizen
19	Start een campagne via 'Voor Apeldoorn'	65	Minibiebs: 'By the Park', Houttuinen-Oost 70
19	VVAO Vereniging van Vrouwen met een Hogere Opleiding	66	Cultuurcafé naast de wijk
20	Zonnepark Woudhuis	67	Buddy to Buddy
20	Zomer in Omnisport	68	Dementievriendelijke wijk?
21	Soof vertelt verder (column)	68	Circus Apeldoorn
22	Afkoppelen regenwater	68	Apeldoorns Muziekfestival 2024
25	Uitkomsten 'éénmeting'	69	Waarom? (column)
26	Nieuw in de wijk: KrijgdeKleertjes	70	Kinderboerderij Laag Buurlo: van pluktuin tot ezelspeeddate
29	Bomen in de wijk	71	Wijkschouw
29	KIDSmiddagen Apeldoorn	73	Vlindertuin: van ontwerp tot opening
31	Tiny Forest	73	Koningsdag bij Marca Appoldro
33	Afwijkend (column)	74	Mevrouw Meuken: oma van de Landenbuurt
34	Handen uit de mouwen: op bezoek bij kringloop- en reïntegratiecentrum Foenix	76	In beweging met Roos Jensen
37	Hoe zichtbaar ben je eigenlijk?	77	Overval of zwerfafval?
38	Op bezoek bij Campus Woudhuis	77	Colofon Wijkkijker en wijkraad
41	Broedseizoen op Landgoed Woudhuizen	78	Wijkagenda
41	Generatiedialoog		

# Kijk op de Wijk(kijker)

Tijd voor verandering. Tijd voor vernieuwing. Tijd voor uitbreiding.

Onze wijk kreeg er in de afgelopen maanden een tiental nieuwe (grote) speeltoestellen bij. De oude waren afgeschreven en zichtbaar (of onzichtbaar) aan vervanging toe. Vernieuwd werd ook het Kasteelplein, waar vorig jaar november tijdens de Boomfeestdag al 100 nieuwe (fruit)bomen werden geplant. Deze lente kwam daar een grote waterspeelplaats bij, een draaimolen geschikt voor kinderen in een rolstoel, heel veel nieuwe vaste planten, nog meer ingezaaide wilde flora en werd de bestaande fontein in ere hersteld. Wat al goed was bleef behouden. Oud en nieuw trekken vanaf deze lente samen op.

Onze wijk kreeg een nieuw Tiny Forest. Het 'oude' Tiny Forest was in jaren nog heel jong, maar zonder structureel onderhoud verviel het tot één grote onkruidverzamelplaats. Eerder dan het IVN en de gemeente hadden afgesproken kon de schop er al in. In april werd het 'oude' Tiny Forest leeggetrokken. Daarna plantten de medewerkers van de groenvoorziening de eerder veilig gestelde struiken weer terug. Er kwamen een bijenhotel en een natuurlijke zitplek voor groepen, er werden wilde bloemen ingezaaid én enkele fruitbomen besteld. Die fruitbomen worden dit najaar gepoot. Het onderhoud aan het nieuwe Tiny Forest wordt opgepakt door basisscholen IKC Vindingrijk en PCBO de Regenboog Woudhuis. In samenwerking ligt de toekomst van 'ons' Tiny Forest!

## Nieuwbouw in de wijk

Nieuwbouw in de wijk staat al langere tijd op de planning. Soms moet hier oude bestaande bebouwing voor wijken. Niet fijn voor de huidige bewoners van Salland, natuurlijk. Maar aangezien veel afgebroken woningen plaats maken voor nieuwbouw, kunnen straks meer (jonge) wijkbewoners een eigen plek vinden aan Salland. Aan de Vosweide/Deventerstraat staan ook twee bouwprojecten gepland: Domi Vivere voor senioren en een woontoren met 1- en 2-kamerappartementen van de GoedeWoning. De plannen voor de bouw liggen klaar; de meningen over de uitvoering en de inpassing ervan in de wijk verschillen. Tenslotte komt er ook nog nieuwbouw aan de Dennenkamp. Daar worden op een braakliggend terrein een twintigtal eengezinswoningen voor woningcorporatie De Woonmensen gebouwd.

## De ruimte met elkaar delen

De wijk groeit. Wie had dat kunnen bedenken? Toch lijkt onze wijk wel degelijk vol genoeg. Dat merken bewoners aan en gebruikers van de Zonnewende, de Ontvangst en de Veenhuizerweg maar al te goed. Het is en blijft goed opletten geblazen op deze kruisingen. Zowel de automobilist als de (elektrische) fietser moet zijn tempo aanpassen, want een ongelukje zit hier letterlijk in een klein hoekje. Mogelijk is de inrichting nog aan te passen en is er in die nieuwe situatie een beter overzicht. Oud en nieuw moeten ook hier de ruimte met elkaar delen en dat betekent geven en nemen.

## Er is nog meer nieuws in de wijk!

- Wij hebben **nieuwe ondernemers** in ons winkelcentrum 't Fort. Zij brengen weer meer kleur in ons winkelcentrum. En er is ruimte voor nóg meer, want er staan nog enkele winkelruimtes leeg;
- Wellicht heb je ze al gespot: er komen meer **middenspanningsruimtes** in de wijk, aangelegd door Liander. Dat betekent meer ruimte op het elektriciteitsnet voor onze wijk. Het oude net voldeed niet meer. Deze extra ruimte heten we zeer welkom, al blijft het lastig om geschikte plekken voor het plaatsen van zo'n middenspanningsruimte te vinden in de wijk, en;
- **Wijkagent Martijn** rouleert binnen Apeldoorn door naar een andere wijk en wordt vervangen door **wijkagent Metin**. Hij én wijkagent Niels stellen zich in de herfsteditie graag voor aan jullie.

De Wijkkijker kent ook oud en nieuw. Soms is oud nieuws weer nieuw nieuws, afhankelijk van hoe lang je al in de wijk woont of hoe vaak je de Wijkkijker leest. Nieuwe wijkbewoners ontdekken de wijk mede dankzij de Wijkkijker, hoe leuk is dat?

Ik gun iedereen een ontdekkingstocht door de eigen wijk. Ontdek nieuwe invalshoeken en laat je inspireren. Met deze Wijkkijker in de hand moet dat zeker lukken! Voor nu wens ik iedereen weer heel veel kijken en leesplezier met deze kleurrijke, informatieve feel good Wijkkijker. Tot ziens in de wijk!

Hartelijke groeten,  
**Wendy Le Griep**  
eindredacteur  
06-50533266  
wendy@legriep.nl

De Wijkkijker heet nieuwe redactieleden uit de wijk van harte welkom!

Lijkt je dat wel wat, schrijven voor de Wijkkijker? Binnen de redactie is ruimte voor nieuwe mensen die graag over onze wijk willen schrijven. Interview wijkbewoners en ondernemers, of diep onderwerpen uit die de wijk raken. Volg je de ontwikkelingen in de openbare ruimte en/of het sociaal domein en wil je daarover vertellen? Schroom dan niet, maar klim in je pen, of zet tablet, computer of telefoon aan het werk en laat van je lezen of horen. Gewoon dóen!

Wendy Le Griep  
wendy@legriep.nl

# Voorwoord van de voorzitter: Jelmar Blauw

Als ik dit schrijf - eind april - verloopt de formatie in Den Haag nogal moeizaam. Gelukkig verliep de onze, die van het bestuur van onze Wijkraad, een stuk gemakkelijker. Elly en Janny hebben het sociale domein snel opgepakt en zijn intussen volop actief. Gerrit is helemaal op de hoogte van het openbare domein, terwijl Bas hier en daar projectjes oppakt en onderzoekt of hij wat podcasts over de wijk kan maken. We zijn blij met hun inbreng!

Dus: iedereen tevreden, zou je zeggen. Maar nee, helaas staat de vacature voor de functie van secretaris nog steeds open. We willen die vrijgekomen plek heel graag snel weer vullen, ook omdat Katja per 1 juli stopt (zie pagina 9).

Secretaris klinkt wellicht als een enorme portefeuille. Maar, zoals Katja het beschrijft: het is maar net hoeveel werk en tijd je er zelf in wilt stoppen. Of ben je bang dat je altijd moet notuleren? Dat is niet nodig. Momenteel rouleren we, dus ieder bestuurslid doet dat ongeveer eens per jaar. Je voornaamste taak is het bijhouden van de inkomende e-mails van externe instanties en deze doorsturen naar het verantwoordelijke bestuurslid.

Heb je hierin geen interesse, maar ben je wel graag met social media bezig? Dan is misschien de functie van bestuurslid communicatie wat voor je. Voor beide functies kun je bij mij terecht met vragen.

Het contact met de gemeente verloopt overigens goed: de Gebiedsmanager Apeldoorn-Noordoost en de Regisseur Openbare Ruimte wonen de bestuursvergadering ieder kwartaal bij. En op 29 april j.l. was er weer een rondgang door de wijk (een zogenaamde schouw) met onze wijkwethouder Marco Wenzkowski, met Anita Vermeulen, onze Regisseur Openbare Ruimte en Synthia de Haan, de Gebiedsmanager Apeldoorn-Noordoost. Wij wensen iedereen een heerlijke zomer en alvast een fijne vakantie!

**Jelmar Blauw**  
Voorzitter Wijkraad Osseveld-Woudhuis  
voorzitter@osseveld-woudhuis.nl



Foto: Roely Smit

## Nieuwe speeltoestellen

**Inmiddels is het merendeel van onderstaande speeltoestellen inderdaad vervangen:**

Aan de **Veenhuizerweg** 34 stond een speeltoestel met een glijbaancombi. Dit is vervangen door een hardhouten combinatietoestel.

Aan **Het Kasteel** stond een groot speeltoestel met klimtoren. Dit is vervangen door een hardhouten speeltoestel met dubbele speeltoren met afdak en brug.

Aan de **Noorderhoogte** 16 stond een klein speeltoestel met een draaiman-netje. Dit wordt vervangen door een kleine hardhouten balanceercombinatie. Tevens komt hier een hardhouten wiebelbrug.

Aan de **Houttuinen-Noord** 42 stond een klein speeltoestel voor het oefenen van de balans. Dit is vervangen door een hardhouten klimroutetoestel.

Aan de **Schuylenhof** 67 stond een middelgroot speeltoestel met glijbaan. Dit is vervangen door een hard-houten speeltoren met glijbaan en schommel.

Aan het **Gooiland** 27 staat een middelgroot speeltoestel met glijbaancombinatie. Dit wordt vervangen door een RVS speeltoestel.

Aan de **Rozenhaag** 19 stond een groot speeltoestel met glijbaancombinatie. Dit is vervangen door een nieuw hardhouten combinatietoestel.

Aan **Het Firmament** 12 staat een middelgroot speeltoestel met huisje en glijbaan. Dit wordt vervangen door een hardhouten speeltoestel.

Aan **Het Verlaat** 111 staat een klein speeltoestel met springplaten. Dit wordt vervangen door een vierpersoonswip.



## Hoe vraag je subsidie aan voor een wijkactiviteit?

Tot en met het jaar 2020 kreeg de Wijkraad subsidie van de gemeente op grond van de 'Verordening dorps- en wijkraden.' Met ingang van 1 januari 2021 is de nieuwe subsidieregeling 'Gebiedsparticipatie' van kracht. Subsidie wordt aangevraagd voor een straat, een buurt of voor heel Apeldoorn.

Voor 2023 was in totaal €325.000 voor initiatieven in de gemeente Apeldoorn beschikbaar. Per aanvraag bedraagt de subsidie maximaal €5.000. Subsidie wordt aangevraagd per kalenderjaar; in principe vraag je subsidie aan vóór 1 november van het voorafgaande jaar.

In november 2023 heeft de wijkraad een aantal subsidieaanvragen bij de gemeente ingediend. Deze aanvragen werden goedgekeurd. De wijkraad heeft onder meer subsidie aangevraagd voor de productie van drie Wijkkijker edities, voor de organisatie van een tweede duurzaamheidsmarkt (zaterdag 8 juni in winkelcentrum 't Fort) en voor de ontwikkeling van een nieuwe website.

### Subsidieaanvragen

Op de website van de gemeente Apeldoorn kun je kiezen voor de regeling 'Gebiedsparticipatie': [apeldoorn.nl/meedenken-meedoen](https://apeldoorn.nl/meedenken-meedoen). Na het invullen van een aantal algemene gegevens kun je de details van je aanvraag invullen en bijlagen toevoegen ter onderbouwing. Deze subsidieaanvraag wordt door het subsidiebureau van de gemeente beoordeeld.

Iedereen die een idee heeft dat de inwoners van een straat of wijk ten goede komt, kan subsidie aanvragen. Heb jij een goed plan, maar vind je het lastig om een aanvraag in te dienen? Neem dan contact op met ondergetekende voor hulp bij je subsidieaanvraag!

**Durk Tuinier**  
Penningmeester Wijkraad Osseveld-Woudhuis  
[penningmeester@osseveld-woudhuis.nl](mailto:penningmeester@osseveld-woudhuis.nl)



## Nieuw in de wijkraad Even voorstellen: Elly Bosma



**Sinds januari 2024 ben ik actief in de Wijkraad Osseveld-Woudhuis. De dringende oproep voor nieuwe wijkraadleden in de Wijkkijker van najaar 2023 was voor mij aanleiding om me aan te sluiten.**

Ik woon met veel plezier in de wijk Osseveld. Ik zet mij ook graag in om onze wijk mooi te houden en met elkaar in een fijne leefomgeving te wonen. Dat gaat niet vanzelf; daar hebben we elkaar - als bewoners - voortdurend bij nodig. Binnen onze wijk hebben we een actieve Wijkraad en een aantal keren per jaar ligt er een prachtig wijkblad op de deurmat: de Wijkkijker.

Ik houd me bezig met alle onderwerpen en specifiek met die binnen het sociaal domein. Hierbij gaat het vooral om verbinding tot stand brengen tussen organisaties of instellingen en wijkbewoners die op een bepaald gebied aandacht horen te krijgen.

Het gaat om welzijn en leefbaarheid in de wijk. Aandachtsgebieden zijn bijvoorbeeld:

- eenzaamheid;
- dementie;
- jeugd;
- ouderen en
- hulpvragen zoals bij overlast of drugs.

De Wijkraad Osseveld-Woudhuis is een gewaardeerde gesprekspartner voor de gemeente. Wij laten gevraagd en ongevraagd van ons horen (en lezen) als het onze wijkbelangen betreft. De wijkraad wil daarnaast belangenbehartiger zijn voor onze bewoners en oog en oor hebben voor wat er in de wijk speelt of gaat spelen. Daar lever ik graag mijn bijdrage aan!

**Hartelijke groet,  
Elly Bosma  
[bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl)**

## Wijkraad: bestuurslid communicatie gezocht lets voor jou?

**Binnen de Wijkraad Osseveld-Woudhuis missen wij een belangrijk teamlid voor onze communicatie. Iemand die de sociale media bijhoudt, stukken schrijft en plaatst op onze (nieuwe) website en die kan helpen bij heel diverse communicatie-uitingen.**

Misschien wil jij ons helpen om 'met de tijd mee te gaan'? Of heb je ideeën over de inzet van andere media dan die we nu gebruiken en wil je jouw kennis en kunde delen met ons?

Wij startten dit kalenderjaar met een nieuwe samenstelling van de wijkraad. Vier nieuwe leden traden al toe. Je komt in een fris en startend team terecht. Dus mail als je ons team wilt versterken!

[bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl)

**Jelmar Blauw, voorzitter / Durk Tuinier, penningmeester  
Elly Bosma, sociaal domein / Janny Stoker, sociaal domein  
Gerrit Dalhuisen, openbaar domein / Egbert Douma,  
openbaar domein / Bas Barendregt, algemeen bestuurslid  
Gerard Link, algemeen bestuurslid**

Foto: Wendy Le Griep



## Wijkraad: afscheid van Katja nieuwe secretaris gezocht

**Eén juli 2024 komt in rap tempo dichterbij en op die datum stop ik als secretaris bij de Wijkraad Osseveld-Woudhuis.**

Per 1 mei ben ik begonnen met een leuke fulltime baan en de vrije tijd die er dan nog overblijft besteed ik graag aan mijn andere hobby: saunameester zijn. Verder wil ik meer leuke dingen gaan ondernemen met manlief, familie en vrienden. Mijn prioriteiten verschuiven, merk ik, en dat is goed. Op de top afscheid nemen, want de herinneringen blijven dan het mooiste!

Op de één of andere wijze is het lastig voor ons om een communicatieadviseur en/of -vrijwilliger enthousiast te maken voor een rol binnen de Wijkraad. Het gaat dan om een uurtje per week onze website bijhouden en de Facebookpagina beheren. Mijn oproep is voor mijn functie én voor de communicatiefunctie. Het werk is leuk en heel goed te doen als je niet al te druk bent met andere zaken.

Ik heb het altijd met veel plezier gedaan, maar na 2,5 jaar vind ik het wel welletjes: tijd voor andere zaken! Dank voor alles wat ik heb mogen leren gedurende mijn tijd als secretaris. Ik ben heel blij met mijn medevrijwilligers, want samen hebben we mooie dingen neergezet!

**Hartelijke groeten,  
Katja van Reede  
[bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl)**

### Wat doet een secretaris eigenlijk?

Als je interesse hebt in mijn functie:

- E-mails beantwoorden;
- Ingekomen stukken doorzetten naar het dagelijks én algemeen bestuur;
- Eén keer per maand overleg met het dagelijks bestuur en de week daarna de algemene bestuursvergadering;
- Als je zin hebt zet je je in voor lopende projecten en;
- Eén keer per jaar een BBQ organiseren, samen met de vrijwilligers van de Wijkkijker.

## Synthia de Haan

Als Gebiedsmanager Apeldoorn-Noordoost, waartoe ook de wijken Osseveld en Het Woudhuis behoren, ben ik nu negen maanden actief. In deze relatief korte periode heb ik al veel kunnen observeren en ervaren. Wat me direct opvalt is de betrokkenheid bij de buurt, van zowel de bewoners als de professionals. Het is mooi om te zien hoeveel er georganiseerd en meegedacht wordt door de Wijkraad over zowel sociale als fysieke onderwerpen die spelen. In april vond er weer een wandeling door de wijk plaats met wijkwethouder Marco Wenzcowzki.

Ook is het sociale buurtteam goed vertegenwoordigd door veel sociale partners, zoals Talma Borgh, Stimenz, de wijkverpleging, huisartsen, politie, de wijkraad en de woningcorporaties. Het doet me goed om te merken dat de samenwerking goed verloopt. Hierdoor kunnen we snel met elkaar afstemmen. Het is ook leuk om te zien dat de wijk steeds mooier wordt, met veel nieuwe bomen op het Kasteelplein, de KWIEK beweegroute en sinds kort ook de vernieuwde Vlindertuin.

In mijn werk ben ik betrokken bij veel verschillende onderwerpen, zo ook het AZC aan de Deventerstraat. Pas geleden hebben we een leefbaarheidsonderzoek gedaan in de buurten die dichtbij het COA-terrein liggen. In dit jaarlijkse onderzoek monitoren we de effecten van het AZC op de leefbaarheid van de omgeving. Dit doen we in samenwerking met COA, de politie, GGNet en omwonenden.

De bewonersenquête is nu voor de tweede keer uitgevoerd. Deze monitoring geeft een beeld van de situatie vlak voor de opening van het AZC en nu, inmiddels een jaar later. Meer informatie en de resultaten van de monitoring vindt u op: [www.apeldoorn.nl/azcdeventerstraat](http://www.apeldoorn.nl/azcdeventerstraat)

Laten we gezamenlijk blijven bouwen aan een Osseveld-Woudhuis waarin iedereen zich thuisvoelt en trots is om in te wonen!

Met vriendelijke groet,  
Synthia de Haan  
Gebiedsmanager  
Apeldoorn-Noordoost  
[s.dehaan@apeldoorn.nl](mailto:s.dehaan@apeldoorn.nl)



[www.apeldoorn.nl/azcdeventerstraat](http://www.apeldoorn.nl/azcdeventerstraat)  
<https://www.apeldoorn.nl/fl-eenmeting-azc-deventerstraat.html>



## Nieuws van de gemeente Herinrichting Kasteelplein

Tekst: Arjan Bouwmeester, Projectleider Afdeling Ruimtelijk Ontwerp en Realisatie  
Foto's: Wendy Le Griep

**Op 15 november 2023 vond de jaarlijkse Boomplantdag plaats op het Kasteelplein. Hier werden door leerlingen van basisschool IKC Vindingrijk, Yuverta MBO Apeldoorn en de gemeente Apeldoorn 50 fruitbomen en 50 inheemse bomen geplant. Deze werkzaamheden vormden het startschot voor de vergroening van het Kasteelplein.**

Afgelopen april startten de werkzaamheden op het centrale plein van Het Kasteel. Eerst werd de asfaltverharding gedeeltelijk verwijderd en toen volgde de aanleg van een nieuwe (water)speelplaats. Deze werkzaamheden werden uitgevoerd door Eijkelboom en IJslander. Daarnaast kwam er een nieuwe rolstoeldraaimolen, mede mogelijk gemaakt door de *crowdfunding* door buurtbewoonster Willemijn van de Zedde. Tussen de waterspeeltuin en de busbaan wordt een hekwerkje geplaatst om de speelplaats af te scheiden van de busbaan.

Ook in mei en in juni werden nog werkzaamheden uitgevoerd. Zo werden verhardingen weggehaald en groen toegevoegd. Er komen veel verschillende soorten vaste planten, die op verschillende momenten bloeien. Begin juni ronden we de werkzaamheden af. De feestelijke opening van de (water) speelplaats moet op moment van schrijven nog worden georganiseerd. Wanneer u de Wijkkijker leest, is de aankondiging hiervoor waarschijnlijk al bekend gemaakt.

De grond die eind 2023 werd gefreesd is ingezaaid met wilde flora. In dit mengsel zijn de gebiedseigen soorten meegenomen. De bankjes komen allemaal weer terug, net als de prullenbakken. Hierna is het Kasteelplein weer klaar voor de toekomst en kan de buurt genieten van deze vernieuwde openbare ruimte!



**Arjan Bouwmeester, Projectleider Afdeling Ruimtelijk Ontwerp en Realisatie**  
[ag.bouwmeester@apeldoorn.nl](mailto:ag.bouwmeester@apeldoorn.nl)  
**06-28362441**

### Aanvulling vanuit de redactie

Begin juni werd de nieuwe speelplaats gekeurd. De opening stond half juni gepland, dus rond de periode dat de Wijkkijker weer gratis huis-aan-huis wordt verspreid. In de herfsteditie kijken we daarom vanuit de redactie terug op de opening. We hopen dan ook een kleurrijke fotocollage van het gebeuren te kunnen laten zien.

## Nieuws van de gemeente Opening KWIEK beweegroute

Tekst: Anita Vermeulen, Regisseur Openbare Ruimte stadsdeel Noordoost / Foto's: Wendy Le Griep

**Op vrijdag 19 april opende wethouder Anja Prins de KWIEK beweegroute in Het Woudhuis. Een mooi feestje, maar ook een beetje nat. Gelukkig was het in Talma Borgh droog, warm én gezellig met koffie en een gebakje. De wethouder benadrukte in haar openingswoord nog eens dat bewegen goed is:**

“Goed voor je lijf, goed voor je hersenen, goed voor je humeur. Zeker als dat lijf een beetje ouder wordt en wat minder soepel. Met regen en kouder weer zien mensen toch vaak af van daadwerkelijk gaan bewegen. De beroemde schrijver en dichter Willem Elsschot zei eens: “Tussen droom en daad staan praktische bezwaren in de weg.” Met deze nieuwe KWIEK beweegroute proberen we dáár in ieder geval wat aan te doen. We rollen als het ware een rode loper voor u uit.”

De route start bij Talma Borgh, bij het informatiebord. Via de Woudhuizeralleé wijzen de pijlen op het trottoir de route naar het Kasteelplein. Daar zijn dit najaar ongeveer 100 bomen geplant. Medio juni was de herinrichting daar klaar. Met de speelplek, die ook geschikt is voor kinderen in een rolstoel en de prachtige nieuwe plantvakken, is er altijd iets te zien en te beleven.



De route volgt het pad linksaf, richting de Lage Landenlaan. Aan de overkant gaat de route verder via De Brug, aan het eind linksaf langs het water en via De Meerpaal weer terug richting het startpunt. Bij Talma Borgh zijn flyers waarop de route en de oefeningen zijn aangegeven beschikbaar.

De route is ongeveer 1,2 kilometer lang. Onderweg zijn 16 oefeningen door middel van tegels en bordjes aangegeven. De oefeningen zijn voor iedereen geschikt, óók voor mensen die slechter ter been zijn. Zelfs de échte sportievelingen kunnen de route gebruiken door de oefeningen een beetje intensiever uit te voeren. Hoe leuk is het om samen met de (klein)kinderen een 'rondje KWIEK' te doen - en daarna samen iets te drinken bij ontmoetingsplek Talma Borgh?

Voor veel mensen is het fijn om met een groepje onder begeleiding te bewegen. Onder andere vanuit Sportservice Apeldoorn en vanuit Talma Borgh wordt dit opgepakt. Maar de KWIEK beweegroute ligt in de openbare ruimte, waardoor iedereen er 7 dagen per week gebruik van kan maken. Iedere beweeg-/activiteitenbegeleider, fysiotherapeut of andere enthousiaste bewoner kan met een groepje mensen op pad. Treffen wij elkaar eens op de route voor een praatje? Gezond én gezellig!

**Anita Vermeulen**  
**Regisseur Openbare Ruimte stadsdeel Noordoost**  
**06 - 48452840 of 14 055**  
[a.vermeulen@apeldoorn.nl](mailto:a.vermeulen@apeldoorn.nl)



# Openbaar domein in beweging

## Waar houdt de wijkraad zich mee bezig?

Tekst: Marcel Jongman i.s.m. Egbert Douma, Gerrit Dalhuisen en Marieke Sprey IVN (Tiny Forest) / Foto's: Wendy Le Griep

**In het openbaar domein zijn een aantal zaken die zeker vermeldenswaardig zijn. Hieronder kijken we naar lopende projecten én projecten die inmiddels zijn afgerond.**

### Tiny Forest/Opkikkerbosje

Rondom het *Tiny Forest*/Opkikkerbosje aan het Ravelijn ontstond in april nogal wat rumoer (zie artikel in de Stentor van 13 april 2024). De gemeente Apeldoorn stelde dit voorjaar een ecologisch beheerder aan, die verantwoordelijk is voor de vier *Tiny Forests* in Apeldoorn: Erik Gorter.

Marieke Sprey van het IVN: "Het *Tiny Forest*/Opkikkerbosje aan het Ravelijn heeft niet gebracht wat we ervan verwachtten. Vooral vanwege de vele brandnetelplanten, kweekgras, overwoekerde paadjes en kwakkelende boompjes werd er amper nog gebruik van gemaakt. Het bosje werd daardoor een 'zooitje'; zelfs het verwoed wieden door buurtbewoners bleek onbegonnen werk. Daarom werd een echte, effectieve 'opschoonactie' noodzakelijk en werd het *Tiny Forest* in april geheel geruimd. Alleen de drie smalbladige platanen (bomen) bleven staan. Inmiddels ligt het bosje er weer een stuk beter bij. Struiken en jonge boompjes zijn weer teruggeplant. En dat is niet het enige: er kwamen boomstammen voor het 'buitenlokaal' en er werd dankzij de donatie van de Lions Club Apeldoorn een insectenhotel geplaatst."

Het IVN gaat samen met schoolkinderen op een aantal plekjes wilde flora zaaien. Ook oude boomstammen krijgen een plek in het bosje. Zo kunnen bodemdiertjes, schimmels en bacteriën hun werk doen. Erik Gorter, stadsecoloog bij de gemeente Apeldoorn, noemde zelfs de komst van een lemen muur voor diverse soorten metselbijen. De bedoeling is in het najaar fruitboompjes en bessenstruiken te planten, hopelijk ook weer met hulp van basisschoolleerlingen.

Niet onbelangrijk in dit alles is dat de gemeente Apeldoorn alle kosten voor de herinrichting voor haar rekening neemt.

### Vlindertuin

Hierover kunnen we kort zijn: deze wordt op 12 juli om 13:00 uur geopend door wethouders Anja Prins en Marco Wenzcowski.

### Park Woudhuis

Dit is een langlopend project, waarbij door o.a. de coronapandemie de nodige vertraging is opgetreden. Maar er is gelukkig ook positief nieuws: er zijn twee nieuwe speeltoestellen geplaatst op hetzelfde veldje als de oude. De toegang tot het middenveld werd met zandsuppleties aangevuld, waardoor de toegang verbeterde.

### Vergroening Kasteelplein

Na de aanplant van 100 bomen eind 2023 werd in de afgelopen maanden het asfalt in het middenplein verwijderd. Kleine tegenslag: een kapotte rioolleiding zorgde voor enig oponthoud. Maar wij denken dat het een heel mooi plein gaat worden!

### Kwiekroute

Wethouder Anja Prins opende onder grote belangstelling op vrijdag 19 april de KWIEK beweegroute. Meer hierover leest u in de bijdrage van de gemeente in deze Wijkkijker.

### Speeltoestellen

Her en der in onze wijk worden nieuwe speeltoestellen geplaatst en/of worden oudere speeltoestellen vervangen. Erg leuk om deze nieuwe speeltoestellen te gaan 'testen' met je (klein)kinderen. De wijkraad ontving de bewonersvraag waarom er geen banken zijn geplaatst bij de speeltoestellen. De gemeente is hier wat terughoudend in. Samen met omwonenden wil de wijkraad toch met de gemeente overleggen welke mogelijkheden hier nog zijn.



Uitgang vanaf de Vosweide-Domi Vivere is nu alleen mogelijk via het fietspad. Automobilisten die naar het centrum willen, moeten meerdere rijstroken passeren om vervolgens weer in te moeten voegen.

## Feestelijke opening

### Vlindertuin

Graag nodigen we de buurt uit om samen met ons de opening van de vernieuwde Vlindertuin te vieren.

De nieuwe Vlindertuin wordt geopend door de wethouder Marco Wenzcowski en wethouder Anja Prins met een speciaal evenement op vrijdag 12 juli om 13.00 uur. We hopen jullie allemaal te ontmoeten op deze feestelijke dag!

### Verkeersperikelen in Osseveld-Oost

1. Een aantal verkeersperikelen blijft de aandacht van bewoners en de wijkraad vragen. Allereerst is er de verkeersoverlast tijdens het brengen en ophalen van schoolkinderen bij de scholen aan de Zonnewende. De gemeente heeft een voorstel gemaakt waarbij extra parkeerruimte wordt gecreëerd.
2. De fietskruising Veenhuizerweg/De Ontvangst blijft een bron van zorg, zoals ook blijkt uit enkele krantenartikelen. De voorrangsregeling voor de fietsers is op zich wel helder. Maar die voor automobilisten blijft, bij diezelfde wegkruising, onoverzichtelijk. Automobilisten moeten bij het oversteken meerdere kanten op kijken om te kunnen zien of er een andere weggebruiker aan komt. De gemeente heeft toegezegd dat verkeersdeskundigen hier nogmaals naar zullen kijken. Wordt dus vervolgd.
3. Een ander punt van (toekomstige) zorg vormt de nieuwbouw van het appartementencomplex Domi Vivere aan de Deventerstraat/Vosweide. De Vosweide is vanaf de Deventerstraat momenteel alleen toegankelijk via een fietspad. In de toekomst wordt dit stukje Vosweide vermoedelijk ook de in- en uitgang voor het appartementencomplex Domi Vivere.

Toekomstige bewoners moeten, als ze richting het centrum willen, het fietspad kruisen als ook een rijbaan en dat vlak voor de verkeerslichten bij de Laan van Osseveld/Laan van Zevenhuizen waar ze weer moeten invoegen op de Deventerstraat.

4. Een bewoner uit Osseveld-West wees de wijkraad op een andere onduidelijke verkeerssituatie. De voorrangssituatie op de kruising Osseveldweg met de Veenhuizerweg is kennelijk verwarrend. Deze situatie brengen wij ook onder de aandacht bij de gemeente.

### Klompenpaden

De routes van zowel het Kidspad als het grote Klompenpad rond Het Woudhuis/Landgoed Woudhuizen staan bijna vast. Een kleine complicerende factor is dat natuurorganisatie IVN zich op korte termijn zal vertrekken uit het Woldhuis. Wie de nieuwe eigenaar of gebruiker wordt is nog niet bekend.

Beide klompenpaden lopen gedeeltelijk over dit terrein. Daarom is het moeilijk vast te stellen met wie toekomstige afspraken over het gebruik van de grond moeten worden gemaakt. Wordt dus vervolgd.



Kruising Veenhuizerweg met De Ontvangst



Fietssnelweg Veenhuizerweg kruist De Ontvangst.



Kruising Veenhuizerweg-Osseveldweg. Heeft verkeer uit de Osseveldweg voorrang op de gebruikers van de Veenhuizerweg en het rode fietspad?



Kruising De Ontvangst met De Zonnewende waar fietsers en automobilisten elkaar soms letterlijk ontmoeten.



Foto: WMLG

## Tegelwippen in de wijk

### Vijfde editie ging in april van start

**In het weekend van 23 maart begon de vijfde editie van het NK Tegelwippen: de jaarlijkse strijd tussen gemeenten over wie tussen maart en 31 oktober de meeste stoep- en tuintegels kan inruilen voor iets groens. Apeldoorn doet ook dit jaar weer mee. Bij de afgelopen editie eindigde de gemeente Apeldoorn als nummer zestien onder de grote gemeenten.**

#### Gevoelstemperatuur

Dat hele vergroenen van Apeldoorn en de rest van Nederland is niet voor niets: groen verkoelt. En dat is hard nodig als de zomers zo warm worden als de meest recente klimaatmodellen ons voorspiegelen. Uit cijfers van de Klimateffectatlas, gebaseerd op de vooruitzichten van het KNMI, blijkt dat de gevoelstemperatuur in Apeldoorn op warme dagen over 25 jaar kan oplopen tot 38 graden, met op sommige plekken uitschieters tot 46 graden (!) Dat moet beter. Vergroenen moet.

#### Waarom vergroenen?

Het weer in Nederland wordt steeds extremer: hevige regenbuien en lange periodes van hitte en droogte volgen elkaar op. Dit kan wateroverlast en hittestress veroorzaken. Dit komt doordat onze omgeving voor een groot deel uit steen bestaat. Al die stenen verkoelen niet als het erg warm is en laten geen water door als het regent. Dat regenwater kan dan het riool overbelasten of kelders inlopen. Meer groen helpt hier tegen.

Voor deze bijdrage is mede gebruik gemaakt van een bijdrage van Martijn Klerks, de Stentor 23 maart 2024, informatie van de gemeente Apeldoorn en van [Klimateffectatlas.nl](http://Klimateffectatlas.nl)

Als regenwater op beplante grond valt in plaats van op tegels, zakt het die grond in en hoeft het riool het niet af te voeren. Dit vermindert wateroverlast. Planten en bomen helpen ook je tuin of terras af te koelen tijdens hete periodes. Om wateroverlast te voorkomen heeft de gemeente overigens ook een subsidie voor het afkoppelen van regenwater. Daarover lees je meer in een andere bijdrage in deze Wijkwijzer.

#### NK Tegelwippen

Tijdens het NK Tegelwippen vervangen veel gemeenten in Nederland tegels door groen. Dat doen ze dus om wateroverlast te voorkomen, koelte te bieden in tijden van hitte, water vast te houden bij droogte en de leefruimte voor planten en dieren te vergroten. Je kunt Apeldoorn vooruit helpen in het klassement door het aantal verwijderde tegels in jouw tuin op te geven via [nk-tegelwippen.nl](http://nk-tegelwippen.nl). Dit is overigens geen voorwaarde om gebruik te mogen maken van de Tegeltaxi.

#### Tegeltaxi

De gemeente Apeldoorn helpt om onze tuinen groener te maken. De gemeente haalt in de komende maanden elke maand op afspraak gratis de tegels op die wij zelf uit onze tuinen 'wippen.' Ze stelt daarbij wel de voorwaarde dat je oude verharding vervangt door groen: gras, struiken, bomen, heg, enz. Er mogen geen nieuwe tegels voor worden teruggeplaatst.

#### Aanmelden Tegeltaxi voor de volgende ronde ophalen van tegels

Voor een afspraak wil de gemeente een paar dingen van je weten:

- Naam, adres, telefoonnummer en e-mailadres;
- Het soort stenen (klinkers, betonnen tegels, grindtegels enz.);
- Hoeveel m<sup>2</sup> aan stenen je aanbiedt en;
- Een foto van waar de stenen worden verwijderd.

Interesse in deze service?  
Meld je aan via:  
[www.apeldoorn.nl](http://www.apeldoorn.nl)  
en zoek op 'tegeltaxi'.

De Tegeltaxi haalt alléén tegels op. Overig materiaal zoals houten vlonders, grind, puin of groenafval nemen ze niet mee. Je vervangt de oude tegels dus niet door nieuwe, maar door groen. Je maakt een foto vóór het verwijderen van de tegels en een van daarna. Deze foto's mail je naar [operatiesteenbreek@apeldoorn.nl](mailto:operatiesteenbreek@apeldoorn.nl)

De gemeente maakt de planning. Je krijgt bericht op welke dag je je tegels aan de weg moet zetten. Bied je tegels aan op een plek waar de vrachtwagen met grijper er gemakkelijk bij kan. De kraan heeft een bereik van ongeveer 5 meter. Stapel ze op in je voortuin, op de oprit of op straat. Let er wel goed op dat je tegels niemand in de weg staan. De tegels moeten vóór 7 uur 's ochtends al klaarstaan, op de dag dat de taxi langs komt. Óp naar een groenere én koelere wijk!

[www.klimateffectatlas.nl](http://www.klimateffectatlas.nl)  
[www.nk-tegelwippen.nl](http://www.nk-tegelwippen.nl)  
[www.apeldoorn.nl](http://www.apeldoorn.nl)  
aanmelden tegeltaxi via:  
[operatiesteenbreek@apeldoorn.nl](mailto:operatiesteenbreek@apeldoorn.nl)



Foto: WMLG



Foto: Barbara van Gogh

## Initiatievenfonds

**De Rijksoverheid heeft voor het verbeteren van de cultuurparticipatie door jongeren van 14 t/m 27 jaar geld ter beschikking gesteld. Dat doet ze via de 'Impuls Jongerencultuur.' Om dat geld zo goed mogelijk te verdelen, heeft de gemeente Apeldoorn de 'Regeling Impuls Jongerencultuur' in het leven geroepen. Sinds half april 2024 kan onder deze regeling subsidie aangevraagd worden. De regeling loopt tot en met 30 november van dit jaar.**

Voor aanvragen tot en met €5.000 kun je het formulier van de Initiatievenmakelaar gebruiken (ook particulieren kunnen hiermee aanvragen). Deze aanvragen kunnen het hele jaar door worden ingediend.

Voor aanvragen boven de €5.000 kun je terecht op de gemeentewebsite. Deze aanvragen gaan in twee rondes. De eerste ronde was in april en voor de tweede kunnen aanvragen worden ingediend in september 2024. Initiatieven die ongesubsidieerd voortgezet kunnen worden na ontvangst van deze impuls en waarbij dat ook onderbouwd is in een plan van aanpak, krijgen voorrang bij de verdeling van het geld.

kijk op: [www.apeldoorn.nl/regeling-impuls-jongerencultuur](http://www.apeldoorn.nl/regeling-impuls-jongerencultuur)  
en op: [www.apeldoorn.nl/wonen-en-leven/sport-ontspanning-en-cultuur/subsidies/inwonersinitiatieven](http://www.apeldoorn.nl/wonen-en-leven/sport-ontspanning-en-cultuur/subsidies/inwonersinitiatieven)

Met vriendelijke groet,  
Synthia de Haan  
Gebiedsmanager Apeldoorn-Noordoost  
06-48205874 / [s.dehaan@apeldoorn.nl](mailto:s.dehaan@apeldoorn.nl)



Foto: Patrick Rodink



# Op zoek naar de geschiedenis van Osseveld-Woudhuis (deel 2)

## Wonen we in Steenkamp en Schoonlocht?

Gebruikte bronnen:

- [topotijdreis.nl](http://topotijdreis.nl)
- <https://www.henk-weltje.nl/>
- [www.allecijfers.nl](http://www.allecijfers.nl)
- [www.digitaleplannen.apeldoorn.nl](http://www.digitaleplannen.apeldoorn.nl)

Contact: [j.timmner@upcmail.nl](mailto:j.timmner@upcmail.nl)

Tekst: Jan Timmner

Foto's: Wendy Le Griep

Kaarten: topotijdreis.nl

**Als je in één van onze drie wijken (Het Woudhuis, Osseveld-West of Osseveld-Oost) woont en je bent nog geen 35 jaar oud, dan heb je waarschijnlijk het gevoel dat de wijk al tijden bestaat. Niets is minder waar. Als je de statistieken van onze wijken bekijkt, dan zie je dat de meeste huizen pas na 1994 - en sommige delen zelfs pas na 2000 - gebouwd zijn. Dit betekent ook dat wanneer je de topografische kaarten van 1992 en 2023 naast elkaar legt het verschil enorm is. En deze kaarten zijn op hun beurt ook weer heel anders dan de topografische kaart uit 1908.**

Natuurlijk bestonden er in 1992 al huizen in wat we nu de driehoek tussen De Tol-Deventerstraat-Zutphensestraat-A50 noemen. Er was daarbinnen al de Veenhuizerweg in Osseveld-Oost en Osseveld-West, de Lupineweg in Het Woudhuis en een blokje van 24 huizen in Het Woudhuis (het huidige Salland). Die laatste huizen zijn rond 1922 gebouwd en worden afgebroken om plaats te maken voor nieuwbouw.

Dat onze drie wijken in de loop der jaren flink uitgebreiden blijkt wel uit de laatste bekende statistische gegevens.

- Het Woudhuis: ongeveer 2.400 huishoudens en zo'n 5.960 bewoners
- Osseveld-Oost: ongeveer 2.000 huishoudens en zo'n 5.000 bewoners
- Osseveld-West: ongeveer 935 huishoudens en zo'n 2.200 bewoners

Totaal: ongeveer 5.300 huishoudens en zo'n 13.000 bewoners

De laatste jaren telt onze wijk minder inwoners. Dat komt deels, vermoed ik, doordat enerzijds volwassen kinderen uit huis gaan en anderzijds doordat men verhuist (naar bijvoorbeeld nieuwbouwwijk Zuidbroek).

Welke gedachten had de gemeente Apeldoorn bij het ontwikkelen van bovenstaande wijken? En wat is er bekend over de historie van dit gebied? Dat leek me interessante materie om eens in te duiken.

Onze drie wijken behoren niet meer tot het Veluwe 16

1908



Massief. Het ligt aan de westkant van Apeldoorn 20-25 m boven NAP (Nieuw Amsterdams Peil) en in het centrum van Apeldoorn 15-17 m boven NAP. In onze drie wijken is dit nog maar 6-8 m boven NAP. Met name Het Woudhuis en Osseveld-Oost liggen echt in het IJsseldal.

### Steenkamp en Schoonlocht

Het was in het verleden een nat gebied en eigenlijk is het nog steeds zo. Aan de titel van dit verhaal zie je dat het gebied niet altijd Het Woudhuis en Osseveld heette. Zelfs op de kaart van 1992 wordt Het Woudhuis nog Steenkamp genoemd en Osseveld-Oost heette Schoonlocht.

Beide namen zijn terug te vinden in een prachtig artikel uit 1943: Plaatsnamen van de Oost-Veluwe, door de bekende Apeldoornse Jaap Moerman. In dat artikel kom je allerlei bekende namen van bewoonde gebieden tegen tussen Heerde en Arnhem, soms in oude taal geschreven: Lieren, Oosterhuizen, Uchelen, Vasen, Nagelpoel, Bruchen en dus ook Schoonlocht en Steencamp.

Schoonlocht betekent hoogstwaarschijnlijk 'schone lucht.' Van Steencamp is de betekenis niet duidelijk geworden. Wel is er een relatie tussen Steencamp en de Ganzeflesweg bij Teuge.

Er zijn flink wat oude huizen verdwenen. De oudste



1992



nog bestaande huizen zijn van rond 1900. Van de oude wegen is nog minder over. Als je goed zoekt, vind je nog wel eens een weggetje terug, maar dan verwilderd. Een voorbeeld hiervan is te vinden in Het Woudhuis, bij De Burcht, aan de achterzijde van het verbouwde huis van Schiffart Advocatuur aan de Lupineweg.

Het werden uiteindelijk dus niet de wijken Steencamp en Schoonlocht, maar Het Woudhuis en Osseveld. De naam Het Woudhuis lijkt logisch, gezien de historie van het Landgoed Woudhuizen en het gebied eromheen. De oorsprong van de naam Osseveld is echter niet duidelijk. Stonden er ooit ossen in een veld waar sindsdien de woonwijk Osseveld is ontstaan? Op de populaire website In de Buurt vind je hierover wel wat terug, maar ook zij kwamen er niet uit (Natalie Polman, juni 2019). Feit is wel dat de geschiedenis van Osseveld terug gaat tot de Midden-Steeentijd, negenduizend tot vijftienduizend jaar voor Christus (!)

Het 'Ossevelt' werd al genoemd in 1652 als een plaats waar turf werd gegraven. Osseveld was onderdeel van het grotere Apeldoornse Veld tussen de laaggelegen IJsselvallei en in het westen het begin van de zanderige stuwwal van de Veluwe.

### De ontwikkeling van onze drie wijken na 1990

Na de oorlog - en met name na 1960 - groeide Apeldoorn uit zijn voegen. Er moesten meer woningen worden gebouwd. De wijken Zevenhuizen, Anklaar, Kerschoten en de Maten werden (vol)gebouwd. In het structuurplan Apeldoorn 1990 werd Osseveld/Woudhuis aangewezen als uitbreidingsgebied, omdat het gebied binnen de natuurlijke grenzen van de stad lag. Eerder (voor 1970) was er sprake van de aanleg van een woonwijk richting Vaassen, maar dat ging toen niet door.

In het genoemde structuurplan wordt heel uitgebreid en gedetailleerd aangegeven hoe dat met Het Woudhuis en Osseveld zou moeten. Tussen 1992 en 1994 werden de bestemmingsplannen goedgekeurd.

2023



Onduidelijk is wat er daarbij allemaal moest verdwijnen en wie uitgekocht of 'weggestuurd' werd(en). Vanaf 1994 werd er stevig gebouwd. Het resultaat daarvan kennen we: het lijkt er op dat er in de drie wijken nog maar een klein beetje kan worden bijgebouwd.

Na 2008 werden enkele bestemmingsplannen nogmaals aangepast. Met name aan de oostkant van Het Woudhuis en Osseveld werd langzaam verder richting A50 gebouwd. Daarnaast zijn de wijken natuurlijk voorzien van openbare voorzieningen, winkelcentrum 't Fort, het NS-station en als nieuwste project de ondertunneling bij de Laan van Osseveld.

### Heden en toekomst

Zijn we nu klaar en leven we gewoon plezierig verder? Zijn er nog nieuwe ontwikkelingen? Wat gebeurt er als de hoogspanningsmasten verdwijnen? Er loopt aan de rand van onze wijk ondergronds ook een grote aardgasleiding. Komt er een ontsluitingsweg van de Veenhuizerweg naar de Deventerstraat? Ja. Komt er ooit een extra verbinding tussen Het Woudhuis en Osseveld-Oost? Dat denk ik niet. Of creëren we weer een aansluiting bij de Deventerstraat naar de A50 zoals die eerder deels is geweest? Er zijn nog genoeg redenen om alert te blijven.

### En heb je meer informatie?

Of klopt er iets niet?

Mail het mij!

Jan Timmner: [j.timmner@upcmail.nl](mailto:j.timmner@upcmail.nl)



## Nieuw: hardloopbordjes in het Woudhuis bos

Deze bijdrage is gebaseerd op de bijdrage van Walter van Zoeren, de Stentor 9 maart 2024. Foto: Maarten Sprangh.

**Loopgroep De Woudlopers heeft van de gemeente Apeldoorn rondom het Woudhuis bos nieuwe bebording gekregen. De borden vervangen de wegwijzers die bijna drie jaar geleden al werden gestolen of vernield. Rinus Groen, oprichter van De Woudlopers, is blij met de nieuwe borden. Die geven een startplek aan, om vervolgens precies 5 kilometer verderop weer een goed zichtbaar geplaatst herkenningspunt te hebben. Tussendoor staat de 1500 meter grens nog aangegeven. "Ideaal om te gebruiken tijdens trainingen", zegt Rinus, die in 2021 een verzoek indiende bij de gemeente Apeldoorn.**

### Initiatievenfonds

"De bordjes konden worden betaald vanuit een potje (het Initiatievenfonds) voor particuliere initiatieven die het maatschappelijke belang dienen", legt Rinus uit. "Sinds 2013 hebben wij een loopgroep, De Woudlopers, die traint rond het Woudhuis bos. In 2021 deden we een verzoek voor bebording van onze loopronde en kregen wij een bedrag toegekend voor de aanschaf."

### Uit de grond gerukt

Eigenlijk kwam die vraag vanwege de coronacrisis, aangezien destijds het hardlopen in de buitenlucht één van de weinige activiteiten was die nog wel werd toegestaan. "De borden waren erg handig om trainingstijden bij te kunnen houden." De Woudlopers plaatsten destijds twee borden om te kijken of dat beviel. Maar het pakte anders uit. "Het eerste bordje heeft er ongeveer een week of twee gestaan voor het uit de grond is gerukt en verdween. Balen! Het andere bordje werd plat gereden door een tractor. Daarna hebben we nog met lijnen op de weg gewerkt, maar daar zijn ook weer tal van regels aan verbonden."



Foto: Rinus Groen



Nu maar hopen dat de nieuwe borden langer blijven staan dan de eerste serie. Rinus: "Tja, vandalisme houd je niet altijd tegen, maar we hebben goede hoop dat deze borden blijvertjes zijn."

### Gezond voor lijf en geest

Sunita Biharie, wethouder van welzijn, inclusiviteit en breedtesport in Apeldoorn, looft het hardloopinitiatief van Rinus: "Iedereen kan meedoen, wat al heel fijn is. Maar het is ook nog eens gezond voor lijf en geest. Het brengt zoveel zaken bij elkaar die we belangrijk vinden." Ze verleende dan ook graag haar medewerking aan het plaatsen van de borden bij het Woudhuis bos (het tegenwoordige Landgoed Woudhuizen). "Dit is precies waar het Initiatievenfonds van de gemeente voor is bedoeld", zegt ze, "iets waar veel mensen wat aan hebben, dat de gezondheid bevordert en mensen bij elkaar brengt. Deze loopgroep loopt sowieso elke zondagmorgen om 9.30 uur. Men spreekt dan af bij de kruising van de Woudhuizerallee met de Lupineweg."

### Nog meer borden in petto

Rinus ziet graag bij elke reguliere atletiekafstand (100, 200, 400, 800, 1500, 3000 en 5000 meter) een bordje verschijnen. Nu is eerst gekozen om de start, op de kruising met het Woldhuis, de 1500 en de 5000 meter te plaatsen. "Eerst maar eens kijken of dit goed gaat. De vorige keer was er sprake van vandalisme. Erg jammer. We hebben de andere afstanden al wel laten uitmeten door Maurice Winterman, die ook grote atletiekparcoursen meet. Die is heel precies en daar zijn we heel blij mee. Als deze borden blijven staan, gaan we ook de andere afstanden van bordjes voorzien."

Nu dus maar hopen dat die nieuwe borden er langer blijven staan dan de eerste serie. Rinus: "Tja, vandalisme houd je niet altijd tegen. Maar we hebben goede hoop dat deze borden blijvertjes zijn."

## Goed idee voor de buurt? Start een campagne via Voor Apeldoorn

Voor Apeldoorn is hét platform voor alle initiatieven die de gemeente nog mooier, leuker, groener of socialer maken. In de zomer van 2023 voerde het initiatief 'Eet-mee' een crowdfundingcampagne via Voor Apeldoorn. De organisatie was op zoek naar financiering voor onder andere keukengerei, de huur van de ruimte, serviesgoed en ingrediënten van de maaltijden. De campagne was een succes!

### Over Eet-mee

In je eentje eten is niet altijd leuk of gezellig. Schuif dan eens aan bij 'Eet-mee' in De Maten. Zij bieden een volwaardig menu aan en daarnaast heb je meestal een leuk gezelschap. Vrijwilligers bereiden de maaltijd en serveren de maaltijden.

### Kans op een bijdrage

De campagne van 'Eet-mee' kreeg via Voor Apeldoorn van VSBfonds een bijdrage van €500. Elke campagne die start op Voor Apeldoorn, maakt kans op een bijdrage van één van de partners die zijn aangehaakt bij het platform. VSBfonds draagt bij aan initiatieven die zorgen voor (nieuwe) ontmoetingen tussen buurtbewoners en leefwerelden. Provincie Gelderland draagt bij aan groene initiatieven en Go4it aan initiatieven die zich richten op kinderen en jongeren.

### Voor Apeldoorn

Je kunt via Voor Apeldoorn geld inzamelen door middel van een crowdfundingcampagne. Maar je kunt ook vrijwilligers werven of materialen verzamelen. Waar je ook voor kiest, door campagne te voeren op Voor Apeldoorn vergroot je het draagvlak voor je initiatief en creëer je meer bekendheid! Vanuit het platform krijg je gratis begeleiding, via een telefonische intake en advies per mail. Campagnebegeleiders van het platform denken mee over de koppeling met andere partners en helpen je graag op weg!

Interesse? Start jouw campagne op [voorapeldoorn.nl](https://voorapeldoorn.nl) of neem contact met ons op! [info@voorapeldoorn.nl](mailto:info@voorapeldoorn.nl)

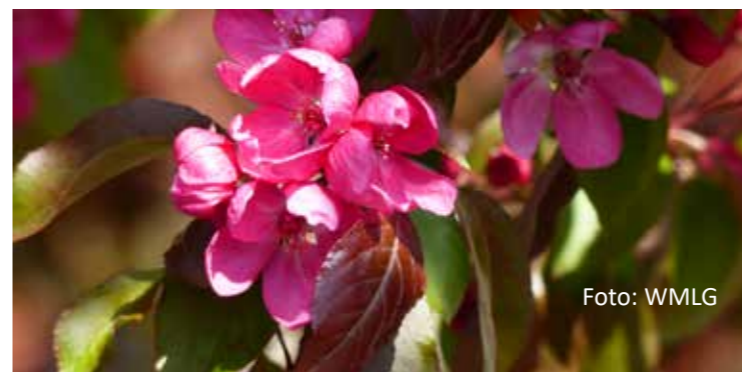


Foto: WMLG



Foto: WMLG

## Even voorstellen: VVAO Vereniging van Vrouwen met Hogere Opleiding

De VVAO is een landelijke vereniging voor hogeropgeleide vrouwen. Vrouwen die een HBO-en/of academische opleiding hebben afgerond kunnen lid worden. De afdeling Apeldoorn bestaat uit ongeveer 50 leden. Er zijn meerdere kringen actief binnen de VVAO; zo is er o.a. een cultuurkring, een veggiekring (vegetarisch eten), een leeskring en een wandelkring. De kringen komen regelmatig samen. Veel vrouwen die deelnemen aan een kring zijn al op pensioengerechtigde leeftijd. De VVAO Apeldoorn organiseert met regelmaat lezingen over diverse onderwerpen.

Zelf ben ik nog volop aan het werk. Daarom leek het me leuk en boeiend om andere vrouwen te ontmoeten die zeg maar rond de 60 zijn en nog heel wat jaren wensen door te werken. Dat is natuurlijk ook nieuw, dat we zo lang moeten doorwerken met elkaar.

Hoe bevalt dat? Valt het je zwaar? Of heb je nog volop energie om je baan met veel bevoegenheid te doen? Is het juist een voordeel of brengt het iets extra's om langer door te werken? Is zoveel werkervaring een pre voor je werkgever of je collega's, of voel je dat zij anders naar je (gaan) kijken? Tal van zaken die heel fijn zijn om met elkaar te delen en elkaar zo wellicht te steunen en te inspireren.

Een kring kan dus uit een paar vrouwen bestaan, maar ook bijvoorbeeld uit 10 vrouwen. Dat overleggen we met elkaar. Ik stel me zo voor dat je om de beurt bij één van de deelnemers thuis afspreekt. Je kunt natuurlijk ook een keer een spreker uitnodigen.

Vind je het fijn om daar met andere vrouwen over te praten en ervaringen te delen? Neem dan contact op met ons secretariaat of kijk op onze landelijke website. Graag tot ziens!

**Annemieke Simonis**  
[secretariaatapeldoornvvaov@gmail.com](mailto:secretariaatapeldoornvvaov@gmail.com)  
[www.vvao.nl](https://www.vvao.nl)



Illustratie: Rom3D

## Zonnepark Woudhuis

**De energie coöperatie deA heeft samen met Statkraft informatie gegeven over de voortgang van het Zonnepark Woudhuis en over hoe het er momenteel voor staat sinds de in mei 2022 verleende vergunning door de gemeente Apeldoorn.**

Omdat het publieke stroomnet momenteel geen ruimte heeft kostte het veel tijd om de mogelijkheden te verkennen voor de aansluiting van het zonnepark op het stroomnet. Begin dit jaar is met bedrijventerrein Ecofactorij een overeenkomst getekend voor de netaansluiting, de levering en het verkopen van de stroom.

Op dit moment worden voorbereidingen voor het leggen van de kabel afgerond. Bijna alle vergunningen zijn binnen; ook andere fasen in de ontwikkeling van het zonnepark naderen voltooiing. De definitieve planning voor de start van de bouw is nog niet bekend.

deA evalueert momenteel de financiële haalbaarheid van het project.

Meer info over het project is te vinden op de website: [www.de-a.nl/zonneparkwoudhuis](http://www.de-a.nl/zonneparkwoudhuis)



Foto: Gerrit Dalhuisen

Aan de Kasteellaan heeft Liander een extra middenspanningsruimte voor de wijk geplaatst. Een eerste stap voor uitbreiding van het elektriciteitsnet in de wijk. Elektriciteit wordt van 10.000 of 20.000 volt omgezet naar 230 volt en vervolgens verdeeld over de buurt. Er volgen meer van dergelijke middenspanningsruimtes. In de wintereditie van 2024 schreven wij hier meer over.

## Zomer in Omnisport

In aanloop naar de Olympische Spelen van Parijs wordt er momenteel hard getraind door de baanwielrenners van Team NL in Omnisport. In juli staan de laatste trainingen gepland, voordat de ploeg naar Frankrijk vertrekt. In die maand is Omnisport ook voor even de trainingslocatie van het Chinese team. Onder leiding van bondscoach Theo Bos, zelf Olympisch medaillewinnaar, strijken de Chinezen hier tijdelijk neer om zich voor te bereiden.

Deze zomer is Apeldoorn één van de speelsteden voor het EK Volleybal mannen tot 22 jaar. De halve finales en de finale worden gespeeld in Omnisport. Bij de eerste editie van dit toernooi in 2022 werd het Nederlandse team vijfde.

De halve finales worden gespeeld op zaterdag 13 juli en de finale op de dag daarna. In de dagen voorafgaand aan dit weekend wordt er door teams uit Italië, Frankrijk, Portugal en Tsjechië gestreden om een finaleplek. Het Nederlandse team speelt de voorrondes in Groningen en hopelijk komen ze op de 13e en 14e bij ons in actie!

Daarnaast staat de hele zomer grotendeels in het teken van het vervangen van de atletiekvloer in de wiel-/atletiekhal. Dat is nodig met het oog op het EK Indoor Atletiek in maart 2025. De nieuwe vloer wordt blauw met oranje, dezelfde kleuren als de stoeltjes hebben. Wie weet ziet u de vloer volgend jaar wel terug op tv!

Wij wensen u een fijne zomer toe!

**Met vriendelijke groet,  
Heidi Smale  
Vestigingsmanager Omnisport  
Apeldoorn**

Agenda	
13 en 14 juli	EK Volleybal mannen tot 22 jaar
28 en 29 september	Adelaar
19 oktober	Jeugdweedaagse Qmusic Foute Party

## Soof vertelt verder De jonge blonde vrouw

Tekst: Marianne Hutters-Dijkhuizen

**Dat wij vroeg in de ochtend op avontuur gaan is niet voor niks. Iedere dag maken we wel wat mee, terwijl we juist zo vroeg gaan voor een rustige start van de dag. Waar andere honden gewoon een saai blokje om gaan, zijn wij voor het krieken van de dag al aan het wandelen. Deze ochtend ben ik samen met mijn vriend Martijn en wij hebben helemaal geen tijd voor een ochtendhumeur: wij zijn druk aan het snuffelen. En we moeten nog snel zijn ook, want ze voorspellen sneeuw en dat snuffelt niet zo fijn, al zie je aan de gele sneeuw wel waar de favoriete plekken zijn.**

### Nek verrekken

Dan loopt daar ineens iemand aan de overkant, iemand waar ze in de grote mensenwereld nog wel eens hun nek voor willen verrekken. In gewone hondentaal: een heel goed uitziende jonge blonde vrouw. Voor ons is dat een rare gewaarwording, want wij komen meestal alleen wegwerkers, bouwvakkers met heel grote broodtrommels en de krantenmeneer, die op zijn brommer over de stoepen sjeest, tegen. De vrouw met de lange blonde lokken struint in een container met bouwafval en Martijn en ik houden haar scherp in de gaten. Meestal zien pikken-dieven er heel anders uit.

### Ze duikt in haar telefoon

Blijkbaar is ons vrouwtje ook wakker, want zij wenst haar soortgenoot een goede morgen. De jonge vrouw schrikt op en doet wat veel mensen doen als ze niet weten wat ze doen moeten: ze duikt in haar telefoon. Blijkbaar kun je op Google echt alles vinden wat je moet weten over de grote mensenwereld. Martijn en ik snuffelen door. We zijn bijna bij het Mariëlle Park als de jonge vrouw ineens achter ons aan rent en roept: "Mevrouw!"



Mijn vrouwtje stopt en kijkt haar eens aan. Terwijl ik eerst wil weten of ze koekjes bij zich heeft of iets anders om te snaaien, wordt Martijn direct boos. Hij blaft dat ze op afstand moet blijven en ons niet moet storen tijdens onze ochtendwandeling, want er moet nog een hoop besnuffeld worden. Mijn vrouwtje blijft echter staan en maant Martijn tot stilte.

### Alles wordt duidelijk

"Ik wil het toch even uitleggen," vertelt de vrouw. "De auto van mijn vriend staat daar. En omdat hij bij een andere griet is blijven slapen, was ik van plan zijn banden lek te prikken. Maar omdat dit achteraf bekeken een dom idee is, ga ik naar huis." Mijn vrouwtje geeft haar de wijze raad mee dat die kerel het niet waard is om zo vroeg voor op te staan en dat ze beter af is zonder. En dat ze als oude vrouw zich er eigenlijk niet mee moet bemoeien. De vrouw lacht en gaat naar huis en wij gaan verder op avontuur. Ik begrijp niets van die vrouwmensen. Waarom steken ze zoveel moeite in een man? Gelukkig hebben wij honden daar geen last van. En anders had ik ook gedaan wat zij had willen doen, of nog erger. Mijn vrouwtje denkt daar trouwens net zo over. Als we Martijn weer thuis afleveren, moeten we ons avontuur natuurlijk even kwijt en dan mag ik ook naar huis. Gelukkig hebben wij een goede baas thuis, die altijd keurig thuis slaapt en mijn eten klaar heeft staan als ik terugkom van mijn avontuur en voor de vrouw een cappuccino!

### Een poot van Soof



Foto: WMLG

# Afkoppelen regenwater

Deze bijdrage is geschreven door Wendy Le Griep. De belangrijkste bronnen zijn de website van de gemeente Apeldoorn en de website van Milieu Centraal.

**In deze bijdrage vertel ik meer over de mogelijkheden om regenwater af te koppelen van het riool en te gebruiken voor je tuin: direct (bovengronds afkoppelen) of geleidelijk (ondergronds afkoppelen). Voor een compleet verhaal verwijs ik je graag door naar de website van de gemeente Apeldoorn. In een voorgaand artikel in deze Wijklijker vertellen we meer over het NK Tegelwippen. Daar lees je ook over de service van de gemeente om tuinverharding, zoals tegels en klinkertjes, op afspraak gratis aan huis te laten ophalen door de zgn. Tegeltaxi.**

In Apeldoorn valt gemiddeld de meeste neerslag van heel Nederland. Dat wist ik niet, al staan bij ons de regentonnen regelmatig helemaal vol met regenwater. De kruipruimte stond afgelopen winter trouwens ook vol met (grond)water. Wij hebben ons regenwater vier jaar geleden afgekoppeld. Daar plukken wij nu alweer enkele warme zomers (met weinig neerslag) de vruchten van. Er valt op andere momenten juist weer zoveel water in korte tijd, dat het riool dit niet aan kan. Regelmatig leidt dit tot overlast.

## Wat doet de gemeente Apeldoorn?

### Afkoppelen regenwater

De gemeente Apeldoorn koppelt waar mogelijk is af, om ervoor te zorgen dat steeds minder schoon regenwater onnodig in het riool verdwijnt. Elk jaar wordt er minstens 6 hectare van de openbare ruimte afgesloten van de riolering. Het gaat daarbij om wegen, pleinen, parkeerterreinen en daken van scholen en openbare gebouwen.

### Vervangen van asfalt door klinkers

In straten waar onderhoud plaatsvindt, kiest de gemeente Apeldoorn steeds vaker voor klinkers in plaats van asfaltering. Waarom? Het regenwater loopt veel gemakkelijker tussen de klinkers door, de grond in. Zo komt er dus minder water in het riool terecht, wordt bodemuitdroging voorkomen en zijn er bovendien geen putten meer nodig in de stoepband.

### Aanleggen van wadi's

De gemeente legt ook zogenaamde wadi's aan. Redactielid Theo Groen schreef hier al over in zijn column Afwijkend in de wintereditie van 2023. Een wadi (Water Afvoer Drainage Infiltratie) is een laaggelegen zone in het gras die dient als infiltratievoorziening. Na een regenbui loopt het water van daken en wegen in deze wadi's en daar kan het langzaam in de bodem wegzakken.



Foto: WMLG

Met de wadi voorkomt de gemeente dus dat schoon regenwater in het riool terecht komt. Zo wordt tegelijkertijd het grondwater aangevuld! Soms is er geen mogelijkheid voor een wadi. De gemeente kiest dan voor het aanleggen van een greppel, een groenstrook of het laten wegllopen van het water naar een sloot of vijver in de buurt.

## Wat leveren deze maatregelen op?

Wanneer regenwater niet meer in het riool verdwijnt, dan:

- helpt het om te voorkomen dat het riool overloopt en is er minder kans op wateroverlast en schade door water;
- werken de rioolwaterzuiveringsinstallaties beter, doordat er minder regenwater in het riool terecht komt en
- stijgt het grondwaterpeil. Zo is er ook minder kans dat de bodem uitdroogt.

## Hoe nu afkoppelen?

Wanneer je gaat afkoppelen, moet je er wel voor zorgen dat het regenwater ergens anders naar toe kan. Dat kan op twee manieren, namelijk bovengronds of ondergronds. Welke manier voor jou het beste is, hangt af van bijvoorbeeld de bodemsoort in je tuin, de ruimte die je hebt en het terrein waar je dit wilt toepassen. De meest eenvoudige manier om regenwater af te koppelen is om regentonnen te plaatsen onder elke regenpijp. In onze tuin staan meerdere regentonnen. Het overtollige water - die regenton is een keer vol - laten wij via een overloopsysteem naar de tuin afvloeien.

## Bovengronds afkoppelen

### Regenwater naar de tuin laten afvloeien

Regenwater kun je laten wegllopen naar de tuin. De grond in je tuin moet dan wel geschikt zijn voor infiltratie. Of dat inderdaad zo is, kun je testen door middel van de emmertest (zie de info op [apeldoorn.nl](http://apeldoorn.nl) over het afkoppelen van regenwater). Over het algemeen is de zandgrond in Apeldoorn zeer geschikt voor infiltratie. Je kunt het regenwater eenvoudig laten wegllopen naar je tuin door de regenpijp tot ongeveer 20 cm boven de grond af te zagen. Haal het onderste stuk pijp weg. Zet een deksel op het deel van de regenpijp dat de grond in gaat. Plaats een bocht op het overgebleven stuk regenpijp. Je kunt nu het water via een gootje of buis naar een plek in de tuin laten afvoeren waar het in de bodem kan zakken.

## Ondergronds afkoppelen

### Plaats een grindkoffer of infiltratiekrat

Het ondergronds afkoppelen is uitermate geschikt voor verharde tuinen en opritten, maar ook voor kleine tuinen en voortuintjes. De regenpijp wordt, net als bij bovengronds afkoppelen, net boven de grond doorgezaagd. Door middel van een buis wordt het water afgevoerd naar een plek in de tuin.



Daar wordt onder de grond een gat gegraven, waarin de grindkoffer of het infiltratiekrat wordt geplaatst. Op deze manier kan het regenwater vanuit de koffer of het krat gemakkelijk de grond in lopen. Meer informatie hierover vind je op de website van de gemeente Apeldoorn.

## Subsidie aanvragen

Vraag de subsidie aan voordat je begint met het afkoppelen van regenwater! Kijk op [apeldoorn.nl](http://apeldoorn.nl) en lees de voorwaarden die de gemeente stelt goed door.

## Regenton en overloop

Op een schuin dak valt evenveel regen als op een plat dak. De oppervlakte van het dak is dan de breedte van het huis keer de lengte. Wanneer je wilt afkoppelen m.b.v. een regenton is het plaatsen van enkel die regenton niet voldoende. De berging zit dan deels in de regenton.



Het overige deel van de berging dient dan op de locatie waar de overloop van de regenton naar toe loopt gerealiseerd te worden. De overloop vanuit de regenton is essentieel, omdat de ton vol kan raken. De overloop zorgt er voor dat het overtollige water vanuit de regenton kan afstromen naar je tuin. De overloop mag niet alsnog afstromen richting het bestaande riool, anders wordt het oppervlak niet afgekoppeld van het riool.

## Vulautomaat

Het is daarom niet toegestaan om de overloop van de regenton te realiseren met behulp van een vulautomaat. Een vulautomaat leidt het regenwater de ton in en voert het overtollige water af via de regenpijp zodra de ton vol is. Lees meer op de website [apeldoorn.nl](http://apeldoorn.nl) of mail de ambtenaren via [regenwater@apeldoorn.nl](mailto:regenwater@apeldoorn.nl).

Ben je op zoek naar meer praktische tips? En wil je aan de slag met een stappenplan voor doe-het-zelvers? Kijk dan op [milieucentraal.nl/huis-en-tuin/tuinontwerp/stappenplan-infiltratiekratten-installeren/](http://milieucentraal.nl/huis-en-tuin/tuinontwerp/stappenplan-infiltratiekratten-installeren/)



**Omdat er in regenwater geen kalk zit, is het ook prima water om je planten te verwennen. Ook kun je er heel goed je auto en de ramen mee wassen.**




## Warm, waardig & waardevol

- Volledige uitvaartverzorging
- Inloopspreekuur elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur en elke 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 18.00 tot 20.00 uur
- Eigen afscheidshuis met vier 24-uurs kamers
- Samenwerking met alle verzekeringsmaatschappijen
- Scherpe tarieven en maatschappelijk verantwoord



Eglantierlaan 201  
7329 AP Apeldoorn

Bel voor vrijblijvend advies  
055-8001998

www.ahdo.nl  
info@ahdo.nl



foto's: WMLG

## Uitkomsten 'éénmeting'

In de Stentor van 20 maart schreef Johannes Rutgers over de uitkomsten van de 'éénmeting'. Hieronder plaatsen wij delen van zijn bijdrage. Voor het volledige artikel verwijzen wij naar de Stentor.

**Rond het nieuwe AZC in Apeldoorn hebben mensen vorig jaar vaker bedreiging, vernieling en intimidatie ervaren dan voorheen. Maar, anders dan sommige verwachtingen: asielzoekers spelen daar slechts een kleine rol in. Omwonenden noemen vooral andere groepen.**

De politie noteert geen opvallende verandering in incidenten. Dat blijkt uit een leefbaarheidsonderzoek waaraan 620 omwonenden hebben deelgenomen. De peiling is ook in 2022 gehouden, voordat het asielzoekerscentrum aan de Deventerstraat openging. Zo is vastgelegd wat de oorspronkelijke situatie was. Afgelopen oktober en november, een jaar nadat de eerste mensen zijn ondergebracht, werd het onderzoek herhaald.

### Overlast

Naast de reacties van omwonenden zijn cijfers van politie en gemeente verwerkt. Het aantal diefstallen nam toe, maar de onderzoekers (bureau Oostveen) wijzen er op dat dat in lijn is met de trend sinds 2020. Toch voelen bewoners zich minder veilig in hun wijk. En vindt 63 procent van de ondervraagden dat de buurt er het afgelopen jaar op tenminste één aspect op achteruit is gegaan. Het meest genoemd daarbij zijn verkeersveiligheid, vervuiling en overlast.

7 procent van de ondervraagden koppelt die achteruitgang aan de AZC-bewoners. In de directe omgeving van het AZC is dat 14 procent.

Een veel grotere groep echter (53 procent) noemt andere redenen voor de terugval in hun leefomgeving.

### Verwarde personen

In de directe omgeving van het AZC is het aantal overlast meldingen fors opgelopen; dat wijkt af van de andere onderzochte buurten. Het gaat dan om uiteenlopende vormen van overlast. Zoals ruzie, raar gedrag, rondhangen en geluids-overlast. Daarbij noemen de ondervraagden 'regelmatig' AZC-bewoners, rapporteren de onderzoekers. Maar lang niet alles wordt aan de asielzoekers toegeschreven. Integendeel: de omwonenden wijzen vooral naar anderen, zoals jongeren of verwarde personen.

### Positief

Dat er geen toename is van ernstige zaken, lijkt de mening over zo'n opvangcentrum positief te veranderen in Zevenhuizen en Osseveld. In 2022 maakte 40 procent van de ondervraagden zich zorgen over de aanwezigheid van een AZC. Dat was in 2023 gezakt naar 24 procent. In 2022 verwachtte 36 procent dat het AZC een negatieve invloed zou hebben op de leefbaarheid. Nu het centrum daadwerkelijk draait, ziet 17 procent zo'n negatief effect.

De conclusies uit het nieuwe onderzoek komen overeen met het beeld van een steekproef die de Stentor in september hield. Tijdens die rondgang door de buurt gaven veel omwonenden aan dat het enige wat ze van het centrum merken, is dat er meer mensen door hun straat lopen.

### Hoe nu verder?

Volgend voorjaar volgt opnieuw een onderzoek in omliggende buurten. De uitkomsten daarvan krijgt het gemeentebestuur op tafel. Dat bespreekt dan verdere groei van het AZC naar zeshonderd plekken. Een besluit daarover moet nog voor de zomer van 2025 vallen. Het Rijk heeft Apeldoorn opdracht gegeven om voor 1 juli 2025 plaats te bieden aan 909 asielzoekers. Waar die komen, kan de gemeente zelf bepalen. Burgemeester Ton Heerts wil in elk geval af van allerlei noodopvangen, in het belang van zowel de asielzoekers als de omwonenden.



Foto: WMLG



Hulp nodig bij het vergroenen van jouw tuin?

In mijn tuincursus die dit najaar 2024 start, leer ik je graag hoe de natuur werkt en hoe je daar gebruik van kunt maken in jouw tuin. Daarbij begeleid ik je bij het maken van een plan voor jouw biodiverse en klimaatrobuuste tuin.

- Mix van tuinplanten en 'planten van hier'
- Oog voor de lokale biodiversiteit
- Regenwater nuttig gebruiken
- Een gezonde bodem



Marion Gerritsen  
Ecologisch tuinontwerper  
Tussen de Eiken 11  
7325 HH Apeldoorn  
[www.vannaturetuin.nl](http://www.vannaturetuin.nl)  
marion@vannaturetuin.nl



drukkerij **de Bij**

Met ons drukwerk  
**uw doel bereikt**

Drukkerij de Bij B.V.  
Donauweg 2c  
1043 AJ Amsterdam  
T 020 613 66 99  
drukkerij@debij.nl  
www.debij.nl

# Nieuw in de wijk: KrijgdeKleertjes!

## Gratis hoogwaardige kinderkleding ruilen aan Myrtillushof 36

Tekst en foto's: Wendy Le Griep i.s.m. Yvonne Drenth-Voorhorst

**Sinds november 2023 organiseert Yvonne Drenth-Voorhorst elke maand bij haar thuis aan de Myrtillushof 36 in Het Woudhuis een gratis kinderkledingruilochtend. Kinderkleding passend bij het seizoen, in de maten 50 t/m 176, kan op deze ochtend worden ingeleverd én geruild voor 'nieuwe' items die zij reeds heeft klaarliggen. Een mooi en duurzaam initiatief, waarbij goede kwaliteit en verbinding centraal staan.**

Yvonne: "Hergebruik van kinderkleding is in de meeste huishoudens gelukkig steeds meer de norm én duurzamer dan elk seizoen nieuwe kleding te kopen. Kinderen groeien immers zó hard dat je wel bezig kunt blijven met kleding kopen. Op deze manier kun je je nog goede kinderkleding inleveren en nieuwe items uitzoeken. Beter voor het milieu en beter voor je portemonnee."

Eéns per maand houdt Yvonne 'open huis' vanuit haar garage, waar de kinderkleding netjes in bakken gesorteerd staat. In Apeldoorn is er nog een andere KrijgdeKleertjes-ruillocatie; over heel Nederland verspreid vind je er tientallen. Er zijn 'huiskamerruilpunten' zoals die van Yvonne en ook grote ruilpunten waar veel vrijwilligers actief zijn (bijvoorbeeld in Zwolle en Nijmegen).



Veel ruilpunten hebben een plek in een buurthuis, kerk of (praktijk)school. Het werkt met gesloten portemonnee. Yvonne krijgt in de ruilwinkel trouw hulp van haar moeder Gerda en van haar dochtertje Elvira.

### Van maat 50 tot maat 176

Yvonne: "Onze kinderen groeien via onder meer mijn minibieb en het kledingruilpunt op met de deel- en ruileconomie. Een mooie basis voor de rest van hun leven. Leren delen, ruilen, invloed hebben en het niet centraal stellen van eindeloos consumeren. Want die ene aardbol en de mensen om je heen, dáár moet je het uiteindelijk mee doen. In het ruilpunt is kleding in maat 50 tot 176 beschikbaar, al neemt hier vanaf maat 146 de vraag behoorlijk af. Bij andere ruilpunten zit daar juist de meeste krapte: er is veel vraag naar deze maten, maar weinig aanbod. Kleding wordt in de grote maten namelijk langer gedragen en door de kwaliteitseisen aan inbreng is er daardoor minder aanbod."

Bij de kinderkledingruilhoek kan alleen op maat gesorteerde nette kleding worden ingebracht. Zonder pillen, vlekken, gaten, met hele applicaties en zonder gebruikschade; zo goed als nieuw dus. Omdat men thuis al voorsorteert op maat en kwaliteit, scheelt dat hier veel tijd in de nacontrole. Kleding die niet voldoet kan bijvoorbeeld aan een goed doel gedoneerd worden."

### Live én gratis

"We kennen allemaal de app Vinted. KrijgdeKleertjes is de live, gratis én sociale variant. Je ziet dit ook terug in de bezoekers, veelal jonge gezinnen met de focus op duurzame én leuke kleding. Deze gemeenschappelijke interesse levert mij en de bezoekers onderling vaak snel een 'klik' op. Het gevolg: gemoedelijkheid, mooie gesprekken en vele tips op het gebied van duurzaamheid. Het inkomensniveau? Iedereen is hier welkom, al zie ik veelal mensen met (op het gevoel) een prima gevulde portemonnee. Op zich ook logisch, het 'gratis' aspect is hier bijzaak en er zijn andere initiatieven die zich specifiek richten op minima. Naast de kinderkleding beheer ik ook minibieb 't Zonnetje. Bezoekers ruilen hier kleding en struinen meteen door de boekenkast."



### Starterspakket

Zwangeren kunnen bij Yvonne zonder kledinginbreng terecht voor een 'starterspakket': enkele kledingsets in de kleine maatjes. "Als het kindje hier uitgegroeid is, kunnen de ouders de kleding weer inbrengen en ruilen voor nieuwe kleding in grotere maten", aldus Yvonne.

Bijzondere momenten? Ja die zijn er ook. Zo doneerden diverse wijkbewoners gratis hun overbodige Ikea Kallax-kasten en bakken, bood een ruilster aan eens te komen helpen bij een ruilochtend of de seizoenwissel, en nam iemand speciaal voor mijn dochter een leuk boekje mee. Ook schuift soms direct kleding door van de ene naar de andere bezoeker: een toevallige 'maat-match.' Via haar Facebookpagina deelt Yvonne de nieuwtjes. Wil je ook op de hoogte blijven? Kijk dan op [Facebook bij KrijgdeKleertjes ApeldoornOost](#).

### Doldwaze dagen

Wie verwacht dat het zwart ziet van de bezoekers op de ruilochtenden vergist zich. De animo is er zeker, maar omdat Yvonne het belangrijk vindt dat niemand zich opgejaagd voelt hanteert ze een maximum van 6 bezoekers per maand. Yvonne en Gerda doen de nacontrole en de bezoeker zoekt ondertussen naar nieuwe items in de voorraad. "Het heeft geen zin om hier tientallen bezoekers tegelijk te ontvangen. Dat is onwerkbaar met alle kledinginbreng, onpersoonlijk en biedt geen ruimte voor gesprekken en connectie. En dat maakt het voor mij juist zo leuk. Anders zou het niet houdbaar zijn voor mij, naast een fulltime baan, een jong gezin en veel ander vrijwilligerswerk."

"Nu kan iedereen rustig door de bakken met kleding snuffelen, zonder dat het meteen een chaos wordt. Hier geen 'doldwaze dagen'."

Geïnteresseerden die graag een ruilochtend willen bijwonen, kunnen zich via Facebook of per e-mail aanmelden. Gezien de grote animo houd ik een reservelijst aan; als iemand toch niet kan kan ik iemand uitnodigen van die lijst."

"No shows heb ik eigenlijk nog niet mee gemaakt. Mensen houden er echt rekening mee in hun planning. Ze weten ook dat er niet zomaar weer een plekje beschikbaar is. Wie zonder bericht niet komt opdagen, komt de keer daarna niet automatisch opnieuw aan de beurt. Dan gaat een ander voor."

Soms brengen mensen kleding in die niet aan de kwaliteitseisen voldoet, maar nog wel bruikbaar is. Yvonne tipt hiervoor één van haar andere vrijwilligersprojecten: de KIDSKledingmarkten. De opbrengst van deze markten komt geheel ten goede aan de KIDSmiddagen, een leuke middag voor kinderen uit een specifieke doelgroep. In het kader op pagina 29 lees je er meer over.

Yvonne gaat in ieder geval voorlopig door met haar KrijgdeKleertjes-ruilhoek aan huis. Wil jij ook een ruilhoek opzetten? Of eens komen helpen? Praat dan zeker eens met Yvonne! Stuur haar een privébericht via de Facebookpagina KrijgdeKleertjes ApeldoornOost, of mail naar [kdkapeldoornoost@hotmail.com](mailto:kdkapeldoornoost@hotmail.com).

**Een kleding-ruilliefhebber vertelt:**  
*"Voor mij speelt duurzaamheid een grote rol om mee te doen aan deze kledingruil. Kleding hoeft niet altijd nieuw te zijn. Kinderen ontgroeien hun kleding zó snel, daar kun je niet tegen op blijven kopen. Voor dat je het weet, ligt je kast vol met ongedragen kleding die al weer te klein voor ze is."*



## 'Eén aanspreekpunt voor al je financiële zaken'

- Hypotheek
- Lenen
- Pensioen
- Verzekeren
- Financiële planning

Wil je ook onafhankelijk financieel advies? Ik kom graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek.



055 2032 048

[www.holtkampfinancieeladvies.nl](http://www.holtkampfinancieeladvies.nl)

Financiële tips?

Volg Holtkamp Financieel Advies op

### ZWEMLESSEN VOOR SURVIVAL ABC

Privé, duo of trio zwemles  
Snelcursus (survival ABC)  
Zwemmen met een beperking  
Zeemeermincursus  
Kinderfeestjes

Ervaringen:  
Beide kinderen hebben met veel plezier gezwommen bij Kablau. We hebben bewast voor Kablau gekozen omdat Jeanette les geeft in kleine groepjes en werkt met garantiepakketten. Zo kan ze bijna individueel/persoonlijk lesgeven. Het is ons zeer goed bevallen.

Maatwerk \* Kindvriendelijk \* Ervaring \* Persoonlijk \* Meedenkend \* Kwaliteit \* Zonlid \* Rustige en veilige leeromgeving \* Garantiepakketten

Zwemlocatie  
Beekbergen:  
Parc Spelderholt

Contact:  
Tel: 055-8441356 of 06-51076480  
Mail: [zwemschoolkablau@icloud.com](mailto:zwemschoolkablau@icloud.com)

[www.zwemschool-kablau.nl](http://www.zwemschool-kablau.nl)



## Bomen in de wijk Opening 'bomenbordje' bij De Zonnewende

Tekst: deze bijdrage is mede gebaseerd op de bijdrage van Kim Gielen in de Stentor van 15 maart 2024.

Foto: Rinus Groen

**Vraag kinderen om de namen van vijf boomsoorten. Dat blijkt een heel lastige opgave. Daarom zet het IVN op 15 schoolpleinen in Apeldoorn de bomen in het zonnetje. Basisschool De Zonnewende in Osseveld-Oost had half maart de primeur. Daar onthulde de afdeling Apeldoorn van het Instituut voor Natuur-educatie (IVN) een eerste bordje bij een (linde)boom op een schoolplein.**

Dat bomen in het zonnetje worden gezet op schoolpleinen is te danken aan wijkbewoner en bestuurslid bij het IVN Chantal Meijerink en wijkbewoner Roely Smit, eveneens lid van het IVN. Chantal en Roely werden afgelopen jaar reeds door de Wijkkijker geïnterviewd over hun Bomenroute door de wijk Het Woudhuis. Nadat Roely en Chantal de Bomenroute 'af' hadden, bleef het nog een tijdje kriebelen. Er ontstonden steeds weer nieuwe ideeën over de mogelijkheid om kinderen meer kennis te geven over bomen.

In de wijk Het Woudhuis werden tijdens de bouw van de wijk maar liefst 81 soorten door de gemeente aangeplant. De Bomenroute die Chantal en Roely ontwikkelden loopt langs een selectie van al deze 81 boomsoorten.

Het IVN kwam in contact met de Bomenstichting. De Bomenstichting ontwierp speelse en interactieve bordjes speciaal voor kinderen. Dat klonk meteen interessant. "En zo ontstond het idee om bij vijftien scholen een bordje neer te zetten bij de boom die de school graag in 'het zonnetje' wil zetten. Het is nog wel even puzzelen om voor de verschillende scholen het juiste bord te regelen dat ook weer past bij een boom op hun schoolplein."

*Chantal: "Voor alles wat een naam heeft wordt beter gezorgd."*

Voor de onthulling van het eerste bordje, mochten drie kinderen het podium opkomen: de drie Lindes. Vanwege hun naam kregen zij de eer om het doek van het bord te halen. Want op het plein van KBS de Zonnewende pronkt een lindeboom.

De Zonnewende is te spreken over de onthulling van het eerste bordje op het schoolplein. "Als kinderen weten wat voor soort boom het is, dan gaat het ook meer leven. Dan komt er meer besef voor wat er groeit en bloeit. En dat is goed", vertelt leerkracht Nienke Zweering-Zielhuis, die in haar vrije tijd schoolgids is bij de werkgroep Scharrelkids van het IVN Apeldoorn.

Chantal en Roely hebben nog meer plannen voor de wijk, want hun Bomenroute kan straks ook met rollator of scootmobiel worden afgelegd. Ze overwegen om een route op te zetten op het voormalig GGNet terrein aan de Deventerstraat. Zover is het nu nog niet, maar het borrelt en bruist en daar kunnen alleen maar mooie dingen van komen. En daar plukken wij allemaal weer de vruchten van.

## CULTUUR CAFÉ



In de kapel op onze COA.Locatie

Elke dinsdag 19:30

Voel je welkom om ons te ontmoeten iedere dinsdagavond in het cultuurcafé. Samen koffie drinken, een spelletje doen en het ontdekken van elkaars culturen. Aanmelden niet nodig, maar wel handig! Whatsapp naar 0650191570.

Deventerstraat 461 Apeldoorn

## Is je kind weer uit zijn shirtje gegroeid?

Struikel je  
over de duplo?



## Krijg de kleertjes.nl

Ruil makkelijk kleertjes en speelgoed,  
via internet óf bij jou in de buurt

Via KrijgdeKleertjes.nl geef je kinderspullen door aan een andere ouder. Zelf kun je uit het hele aanbod een leuk pakket kiezen dat bij jouw kind past: ruilen! Duizenden ouders doen al mee.

Meer  
welen?

[www.krijgdekleertjes.nl](http://www.krijgdekleertjes.nl)

@krygdekleertjes

/krijgdekleertjes

## KIDSmiddagen Apeldoorn

*KIDSmiddagen Apeldoorn, speciaal voor kinderen van gezinnen voor wie een leuke middag niet vanzelfsprekend is.*

*Deze kinderen groeien veelal op in een omgeving die gekenmerkt wordt door grote financiële problemen, huiselijk geweld, ouders met lichamelijke en/of psychische problemen. Ook kinderen uit gevluchte gezinnen zijn welkom.*

*Er wordt geknutseld, de kinderen spelen spelletjes en er wordt samen gegeten. Ouders mogen in de ontmoetingsruimte blijven voor een kopje koffie en wat lekkers, maar ze mogen ook even iets voor zichzelf doen. Zestien enthousiaste vrijwilligers kunnen per editie 50 kinderen ontvangen. Deze kidsmiddagen vinden enkele keren per jaar plaats*

## KIDSkleding- en Speelgoedmarkten

Een team van zo'n 15 vrijwilligers organiseert een of twee keer per jaar een KIDSkleding- en speelgoedmarkt voor dezelfde doelgroep. Nette, mooie kleding wordt vooraf ingezameld. Maar geïnteresseerden kunnen ook ter plekke op te markt te kleine kleding omruilen voor een grotere maat. Alle kleding en speelgoed is te koop voor €0,50 per item. Van de opbrengst van deze markten worden de KIDSmiddagen bekostigd. Al deze markten vinden plaats in de Julianakerk.

Meer informatie?  
Kijk op [pwano.nl/kids-middag-en-kids-kleding-markt/](http://pwano.nl/kids-middag-en-kids-kleding-markt/)



**PERFECTION  
PARKET**

*Authentiek vakmanschap*  
*Passie voor uw vloer*  
*Oog voor detail*

Mark Nieuwenhuis  
Lupineweg 54  
06-26 26 43 23  
info@perfectionparket.nl  
www.perfectionparket.nl



**Anouk**  
kinder- & jongerencoach

[www.anoukcoaching.nl](http://www.anoukcoaching.nl)

Altena 4 7339 EV Ugchelen  
info@anoukcoaching.nl

## Tiny Forest in de wijk Van woestenij tot wijkparadijs?

Foto's: Wendy Le Griep en Erik Gorter

**Het zal u niet zijn ontgaan: met de boompjes in het Tiny Forest (ook wel het Opkikkerbosje genoemd) ging het niet goed. Gras en brandnetels groeiden er naar hartenlust, de paden raakten overwoekerd en het open deel, het buitenlokaal, zag er niet langer florissant uit. Sinds het begin van de lente beheert Erik Gorter, ecologisch beheerder bij de gemeente Apeldoorn, de vier Apeldoornse Tiny Forests.**

De gemeente en het IVN hebben besloten het Opkikkerbosje leeg te halen en opnieuw aan te planten. Gewoon opnieuw beginnen dus. De heesters die nog goed zijn werden tijdelijk ingekuuld en later weer teruggeplaatst. Er stond zoveel kweekgras en brandnetels en andere 'wilde

kruidenflora' dat afgraven de enige reële optie bleek. In april kon er gelukkig al een grote slag geslagen worden: het terrein werd leeggemaakt, een nieuw pad van boomschorsnippers aangelegd, de omheining rechtgezet, de centrale plaats voor de natuurlessen aangelegd, vaste planten teruggeplant en wilde (tijdelijke) flora werd ingezaaid. En dat was nog niet alles, want in het najaar komen er fruitbomen en bessenstruiken en een lemen muur met nestplek voor bijen. Sinds eind mei staat er ook een insectenhotel. Dit laatste is gedoneerd door de Lions Club en kreeg een mooie plek in het Opkikkerbosje.

De gemeente Apeldoorn is gelukkig bereid de kosten op zich te nemen. Mooi toch?! Na de opening van het Opkikkerbosje is regelmatig onderhoud noodzakelijk. Dat doen we zo veel mogelijk samen met de scholen en de buurtbewoners.

**Marieke Sprey / 06-57239221**  
**IVN Natuureducatie Apeldoorn**  
[www.ivn-apeldoorn.nl](http://www.ivn-apeldoorn.nl)



**PC-Opruimen.nl**  
Uw persoonlijke computerhulp  
aan huis



Bij ons kunt u o.a. terecht voor:

- \* Opschonen van PC, Mac of laptop
- \* Oplossen van wifi-storingen
- \* Virus/spyware/malware verwijderen
- \* Randapparatuur aansluiten
- \* Nieuwe computer installeren

Kijk voor meer informatie op  
[www.pc-opruimen.nl](http://www.pc-opruimen.nl)  
Mail naar: [info@pc-opruimen.nl](mailto:info@pc-opruimen.nl)  
Bel ons op: 055-2058331

Welkom bij  
Stichting 'kLEEF!

Stichting 'kLEEF! is een inloophuis voor iedereen in de regio Apeldoorn die te maken heeft (gehad) met kanker.

Door de diagnose kanker komt het hele leven op zijn kop te staan, niet alleen voor diegene die kanker heeft, maar ook voor zijn of haar directe omgeving.

Heb je kanker of gehad? Ben je naaste of nabestaande? Heb je behoefte aan een luisterend oor in een huiselijke en ongedwongen sfeer, lotgenotencontact of wil je deelnemen aan activiteiten? Loop dan eens bij ons binnen. Je hoeft geen afspraak te maken.

Kijk ook op onze website voor meer informatie. Bellen kan naar (055) 576 26 76

[www.facebook.com/stichtingkleef](http://www.facebook.com/stichtingkleef)  
[www.instagram.com/stichtingkleef](http://www.instagram.com/stichtingkleef)  
[www.stichtingkleef.nl](http://www.stichtingkleef.nl)





**“Ik help met alle liefde en professionaliteit**



SuAZe verzorgt de uitvaart op een manier zoals jij het wilt. Persoonlijk, transparant, flexibel en bovendien betaalbaar. Ik maak alles mogelijk en zorg dat het op de meest professionele manier wordt geregeld. Ik begeleid het hele proces met al mijn liefde en inzet, van de laatste verzorging tot het nagesprek.

Heb je behoefte aan een vrijblijvende kennismaking? Neem dan contact met me op.

**SUAZE** | **UITVAARTVERZORGING**  
— Anita Zengerink - RU — | EEN MOOI AFSCHIED MET LIEFDE GEREGELD

*Anita Zengerink*

055 - 843 95 85 | info@suaze.nl | www.suaze.nl | Het Kasteel 113, 7325 PB Apeldoorn



## Afwijkend Stoplichtdrama

Tekst: Theo Groen

**Ik heb, laat ik dat eerst zeggen, ontzag en bewondering voor mensen die technische installaties kunnen ontwerpen en bouwen. Zo lijkt het beroep van verkeerslichtinstallatieprogrammeur mij een boeiende, nuttige en voldoende gevende baan. Door jouw werk verlopen verkeersstromen vloeiend en zijn er veel minder ongelukken.**

Over het algemeen gaat dat ook allemaal goed, maar er is één punt in onze wijk waar die programmering niet goed werkt. En dat is de plek waar het Mansardehof in Het Woudhuis aansluit op de Zutphenseweg. Het verkeer vanuit Het Woudhuis kan hier rechtsaf slaan richting de stad, of linksaf naar de A50 rijden.

### Waarom?

Regelmatig kom ik vanuit de stad, passeer de grote kruising en dan ligt de Zutphensestraat kaarsrecht en redelijk leeg voor mij, richting het Oosten. Ik geef gas, nader de kruising met de Mansardehof en dan... dan komt het kleine foutje ergens in dat computerprogramma. De verkeerslichten voor de voertuigen vanuit het Oosten richting stad staan op groen. Tenminste, dat concludeer ik uit het feit dat alle bestuurders gewoon doorrijden met een redelijke snelheid en niet of nauwelijks rechts naar de Mansardehof kijken. Prima, maar het verkeerslicht aan mijn kant staat op rood. Waarom?

### Afremmen en optrekken

Er mag of kan niemand van links uit het Mansardehof komen en er is geen oversteekplaats voor voetgangers of fietsers. Het duurt vervolgens 'even' - voor mijn gevoel ruim een kwartier, maar in werkelijkheid waarschijnlijk

minder - en dan springt het verkeerslicht op groen en kan ik verder rijden. Dit kan de bedoeling niet zijn. Wachten voor een rood licht dat op groen zou moeten staan is niet goed: het leidt tot ergernis, auto's moeten nodeloos afremmen en daarna weer optrekken.

Kostbare tijd van belangrijke zakenlui gaat verloren & motoren staan stationair te draaien. Weer optrekken kost extra brandstof en leidt tot meer broeikasgassen en veroorzaakt ook nog eens meer slijtage van de auto. En dan heb ik het nog niet eens over fijnstof!

Het is niet de bedoeling van deze column om te gaan klagen, te zoeken naar oplossingen of om precies uit te pluizen wie verantwoordelijk is voor het programmeren der verkeerslichten. Gemeente? Politie? Ministerie van Verkeer en Waterstaat? Maar het maakt me toch nieuwsgierig. Geen idee wie ik moet benaderen voor deze situatie, want ik ken zelf geen enkele verkeerslichtinstallatieprogrammeur. Of mis ik iets en zijn er speciale uitzonderingen? Staan er cameraatjes die het kenteken kunnen herkennen als er een auto met Belangrijke Mensen aan komt rijden? En krijgen die dan vervolgens een Speciale Behandeling? Is er een afspraak dat een bestuurder die Groen heet met opzet even wordt tegengehouden?

### Smoesjes

Nog een andere vraag komt bij mij op: ben ik de eerste die deze afwijkende situatie signaleert en als een serieus probleem ziet? Of hebben er al tientallen wijkbewoners gebeld om dit probleem aan de kaak te stellen en wachten zij vergeefs op een reactie? Een laatste mogelijkheid om problemen met de programmering uit te leggen gebruikte ik zelf wel eens toen ik nog in de automatisering werkte (in de vorige eeuw, dus lang geleden). Als er dan een fout was gemaakt in het computerprogramma zeiden wij programmeurs dat er sprake was van een 'omgevallen bit' in de computer. Smoesje natuurlijk; daar trapt nu niemand meer in.

### Een geruststelling

Afsluitend, ter geruststelling: de verkeersveiligheid in Nederland is in de loop van de tijd sterk verbeterd. In 1950 waren er landelijk ongeveer 1.000 verkeersdoden per jaar (met veel minder auto's!). Begin jaren '70 was dat opgeklimmen naar meer dan 3.000. Tegenwoordig ligt het aantal verkeersdoden rond de 700 per jaar (bron: Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid).

Verkeerslichten, gescheiden wegen voor langzaam en snelverkeer en voorzieningen zoals helmen en veiligheidsgordels hebben het verkeer veel veiliger gemaakt.



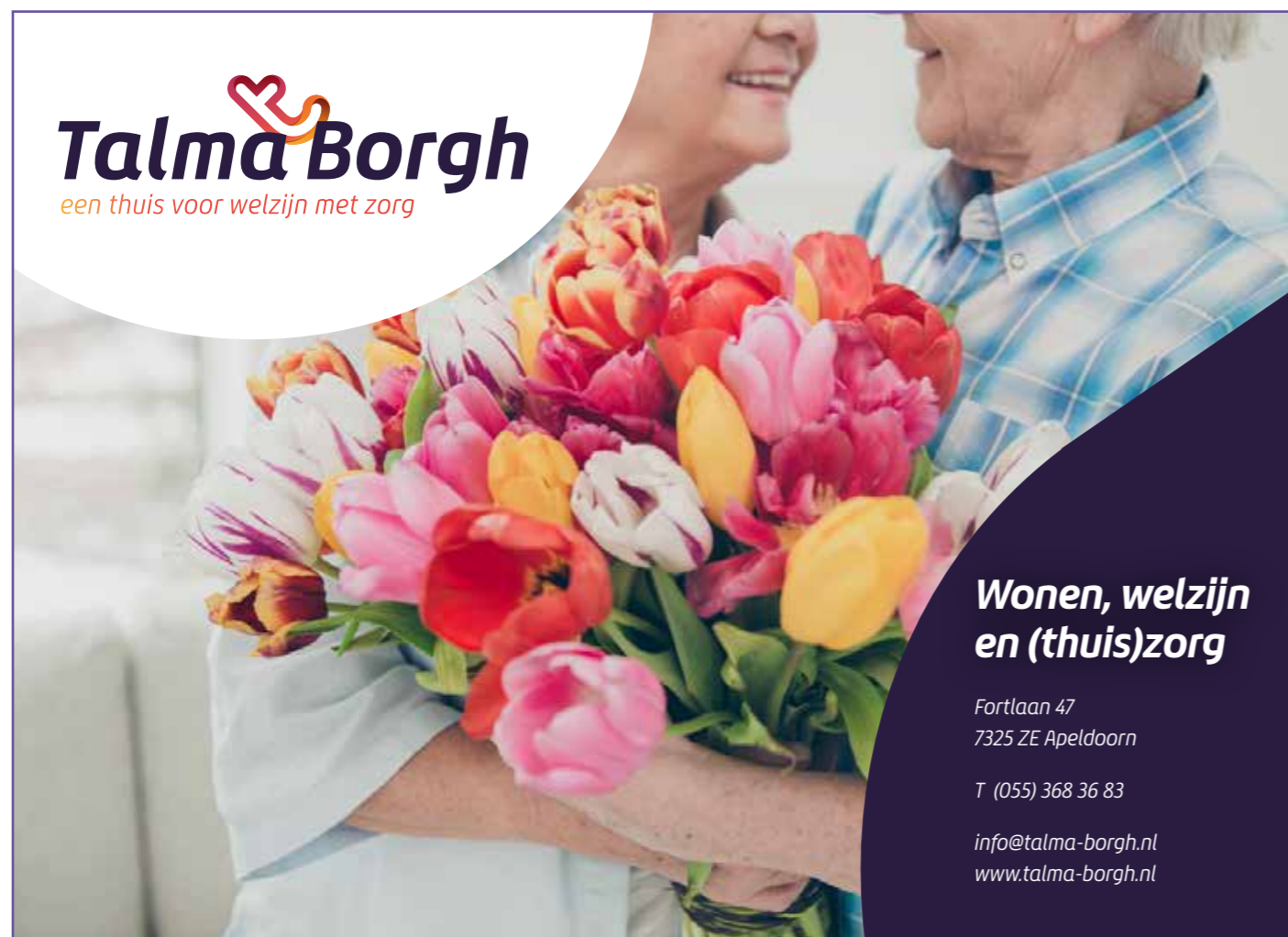
**Talma Borgh**  
een thuis voor welzijn met zorg

**Wonen, welzijn en (thuis)zorg**

Fortlaan 47  
7325 ZE Apeldoorn

T (055) 368 36 83

info@talma-borgh.nl  
www.talma-borgh.nl



## Handen uit de mouwen: op bezoek bij kringloop- en reïntegratiecentrum Foenix

Karin en Francis werken op een wereldplek en vertellen er graag over.

Tekst en foto's: Wendy Le Griep



**Al ruim 20 jaar woon ik in Apeldoorn. En al 20 jaar winkel, snuffel en shop ik regelmatig in de kringloopwinkels van Foenix. Je zou denken dat met de komst van zoveel meer winkels die zich specialiseren in tweedehands spullen, het tweedehands aanbod voor Foenix dunner wordt en het aanbod kariger. Maar niets is minder waar.**

Foenix biedt namelijk veel meer dan alleen tweedehands spullen. Dat doet Foenix als zelfstandige sociale onderneming. Er ging een wereld voor mij open toen wijkbewoners Karin en Francis mij uitnodigden op Aruba, bij het innamecentrum, om te vertellen over hun geweldige werk. Een rondleiding achter de schermen mocht niet ontbreken.

Karin en Francis kennen elkaar inmiddels al een paar jaar. Samen werken ze in het innamecentrum van Foenix. Karin sorteert kleding en Francis sorteert huisraad. Kleding gaat van spijkerbroeken tot tassen en van zwemkleding tot carnavalskleding en van Sint- en Pietenoutfits tot skipakken. Huisraad behelst alles van glaswerk, borden, voorraadbakjes en vazen via keukenopberghulpjes tot soepkommen en pannen.

Karin: "Wij sorteren alles. Wat binnenkomt voor een volgend seizoen slaan we op, wat meteen de winkel in kan krijgt een prijslabel of wordt eerst gewassen. Ook huisraad krijgt een sopje en belandt schoon en glimmend in de stellingkasten in de winkel." Francis: "De drukste weekdag is meestal de maandag, wanneer mensen in het weekend hebben opgeruimd. Ook de voorjaars schoonmaak en de weken na de Kerst leveren ons veel werk op. Maar dat doen we graag hoor!

De kringloop krijgt geen subsidie dus we moeten de eigen broek ophouden, zogezegd." Karin en Francis begeleiden andere medewerkers, zoals stagiaires, instromers en medewerkers met een taakstraf. Het is afwisselend werk en het verveelt ze nooit. Maatschappelijke stages zijn geliefd. Deze zijn terug te vinden op [www.apeldoornpaktaan.nl](http://www.apeldoornpaktaan.nl)

### Met label en prijskaartje

Het valt Francis op, dat er steeds meer nieuwe kleding én nieuwe huisraad binnenkomt: "Soms zitten de spullen nog helemaal nieuw in de doos, zoals bij kerstpakketten. Nieuw speelgoed houden we apart, dat bewaren we voor de Sinterklaasperiode. En ook kleding komt ongedragen bij ons binnen, met het prijskaartje er nog aan. Tegenwoordig kan alles gemakkelijk online worden besteld. Soms blijkt een retourzending te blijven liggen: die spullen komen dan uiteindelijk bij ons."

### Allebei een duobaan

Francis werkt nu ruim twee jaar bij de inname. "Ik zocht nieuw werk en reageerde op een vacature. Deze bleek helaas al vervuld. Daarop kreeg ik de vraag of ik wellicht interesse had in vrijwilligerswerk. Dat heb ik 2 maanden gedaan en toen kon ik overstappen naar een betaalde baan binnen Foenix. Nu werk ik hier 2 dagen per week in een duobaan."

Karin werkt ongeveer even lang bij Foenix: "Wij kwamen net terug uit het buitenland en ik wilde weer aan het werk, maar niet in mijn vakgebied, de zorg. Het hele concept kringloopwinkel was mij onbekend, dat kenden ze in München niet. Ik stuurde een open sollicitatie. Nu heb ik een duobaan, samen met collega Astrid.

### Afdingen kan hier niet

Karin: "Alles wat niet goed genoeg is voor de winkerverkoop verzamelen wij voor KringCoop. Deze organisatie is erop gericht om de textielketen meer circulair te maken en dus zoveel mogelijk te hergebruiken. De kleding verlaat Nederland niet en belandt dus ook niet ergens op een stortplaats in een Afrikaans land. Merkkleding verkoopt overigens best goed. De meeste kleding kent vaste prijzen, maar merkkleding prijzen we apart. Aan afdingen doen we hier niet. Controleren op diefstal moeten we helaas wel doen; soms komen mensen heel slank de winkel binnen en lopen ze een paar maten groter de winkel weer uit..."

### Duurzaam én leuk

Dat Karin en Francis bij het innamepunt werken betekent automatisch ook, dat alles door hun handen gaat. En tja, dan kan het maar zo gebeuren dat je een heel leuk bloesje of vestje ziet langskomen. Beiden nemen dus nog wel eens wat mee naar huis, maar brengen ook weer wat terug. Zo blijft het duurzaam én leuk.

Spreekt werken bij Foenix jou wel aan? Als vrijwilliger is er een wereld te ontdekken! Twijfel niet, maar laat van je horen of lezen.

**Yvonne van der Toom**  
[yvdtoom@foenix.nl](mailto:yvdtoom@foenix.nl)  
055-303 0854  
06-26144404

Yvonne van der Toom, HR & Marketing Manager: "Vrijwilligerswerk zorgt voor zingeving en voldoening. We zien vaak dat er vriendschappen ontstaan: sommige collega's gaan zelfs met elkaar op vakantie of maken samen uitstapjes. Vrijwilligerswerk zorgt voor verbinding met mensen die je anders misschien nooit zou hebben ontmoet. Bekijk op onze website het filmpje 'Foenix in 1,5 minuut' maar eens, dat geeft je een goed beeld.

De meerwaarde van zoveel vrijwilligers in ons team naast de vaste medewerkers? Wij kunnen absoluut niet zonder deze groep ambassadeurs. Zij zijn het visitekaartje van Foenix. Als zelfstandige stichting hebben we plek voor een aantal betaalde krachten, maar kunnen we de slagkracht van onze vrijwilligers niet missen. Als vrijwilliger ontvang je een onkostenvergoeding per gewerkt dagdeel en een eindejaarspakket. Bovendien ontvang je na twee maanden een kortingspas. Die biedt 20% korting op alles in onze winkels.

Ook zogenaamde 'bijzondere vondsten' zijn er met enige regelmaat. Afgelopen maart, bijvoorbeeld, werd een aantal hele mooie collector's items gevonden op onze muzikafdeling. De echte muzik liefhebber wordt van zulke vondsten natuurlijk helemaal gelukkig."

Heb je interesse in vrijwilligerswerk bij ons? Bel mij dan of stuur een mail [yvdtoom@foenix.nl](mailto:yvdtoom@foenix.nl) / 055-303 0854 Dan zoeken we samen naar een plek waar jij het beste tot je recht komt!

Het autobedrijf voor Apeldoorn



**DUIDELIJK | DESKUNDIG | DICHTBIJ**

## BIJ ONS KUNT U TERECHT VOOR:

- ✓ Personenauto's
- ✓ Bedrijfsauto's
- ✓ Onderhoud
- ✓ Reparatie
- ✓ APK-keuringen
- ✓ Schadeafwikkeling
- ✓ Mobiliteitsgarantie
- ✓ Export-service
- ✓ Carwash



Tekst: Peter Ambagtsheer  
Foto: Patrick Sennesael

## Hoe zichtbaar ben jij eigenlijk op straat?

**Bijna iedereen beweegt wel eens in het donker op straat: per auto, per fiets of lopend (met de hond). Maar lang niet iedereen is goed zichtbaar in dat donker. Zelfs overdag, bij goed weer, zijn er veel situaties waar je in het verkeer niet goed zichtbaar bent. Je zou drie manieren kunnen bedenken om wél goed zichtbaar te zijn, om in elk geval je eigen veiligheid te vergroten: door gedrag, door kleding en door verlichting.**

### Verlichting

We beginnen met verlichting. Dat lijkt een open deur, maar veel voertuigen rijden met te weinig of zelfs zonder licht in de schemer en in het donker. Dat hebben de bestuurders zelf vaak niet door: je ogen wennen goed aan het donker. En als je zelf nog goed denkt te kunnen zien, is het moeilijk voor te stellen dat iemand anders jou wel eens niet kan zien.

Daar komt bij dat sommige verlichting het juist extra moeilijk maakt om onverlichte mensen, voertuigen en objecten te zien. Denk aan verblindende koplampen (auto's met LED-licht, groot licht of zelfs te felle straatlantaarns). Meer of fel licht maakt het niet per definitie veiliger. Toch is het wel heel verstandig om als fietser, wandelaar en automobilist verlichting te voeren. Geregeld zie ik dat baasjes hun viervoeters goed van verlichting voorzien bij het uitlaten. Maar ze staan er niet bij stil dat ze zelf nauwelijks te zien zijn.

Ook overdag kan zichtbaarheid een probleem zijn, denk maar aan rijden in een beboste omgeving, in de felle zon. Door de regelmatige afwisseling tussen felle zon en donkere bomen kunnen onze ogen zich niet goed instellen en zie je dus een stuk minder. Heel somber weer kan alle kleuren laten vervagen en vooral groen-, zwart- en grijstinten tegen elkaar laten wegvallen.

### Kleding

Als je denkt aan kleding, dan denk je waarschijnlijk aan die gele (soms oranje) hesjes. Ze zijn in het buitenland vaak verplicht om in de auto bij je te hebben in het geval van pech onderweg. Maar hier in Nederland zijn ze ook heel nuttig en echt niet alleen bij pech. Kinderen fietsen met hesjes naar hun uitstapje buiten school.

Schoolgaande jeugd lijkt een grote voorkeur te hebben voor vrij donkere kleding. Dit komt hun zichtbaarheid in het verkeer helaas niet ten goede. Ik zou ze allemaal willen oproepen om voor hun eigen veiligheid juist felle kleuren te dragen, liefst met reflectiestrepen. Met felle kleding ben je immers beter zichtbaar. En ben je 's avonds op pad met de fiets of met de auto, dan is het wel zo prettig om ook bij het verlaten en instappen goed zichtbaar te zijn – ook als je geen pech met je voertuig hebt.

### Gedrag

En ons gedrag? Dat doet er zeker ook toe. Denk aan fietsers die auto's, busjes en zelfs vrachtauto's rechts inhalen. Als je als fietser een voorzichtig rijdende (vracht) auto probeert in te halen, ben je in de dode hoeken absoluut onzichtbaar. Het is mij al eens gebeurd dat een fietser mijn auto rechts inhaalde en verrast was dat ik hem niet had gezien toen ik rechtsaf sloeg. Het liep gelukkig goed af, maar dat had ook heel anders kunnen uitpakken.

Soortgelijke situaties zijn er als een auto rechtsaf slaat en het fietspad dicht langs de autorijbaan loopt. Een goede automobilist kijkt goed opzij en achterom voor het afslaan, maar dat doet niets af aan de beruchte dode hoek. Gedrag kan ook zijn: je realiseren dat een bestuurder van een elektrische fiets - door de hoge snelheid – al grote kans maakt om te laat gezien te worden. Te vaak lezen we in de krant dat fietsers in Apeldoorn worden aangereden. Blijkbaar zijn er veel gevaarlijke situaties in het verkeer in onze omgeving,

### Optelsom

Tel je dit allemaal bij elkaar op, dan is er duidelijk nog genoeg om mee aan de slag te gaan. Beter zichtbare kleding, rekening houden met het weer, zorgen voor goed werkende verlichting en je er van bewust zijn dat je niet per se zo zichtbaar bent als je denkt.

Het lijken allemaal open deuren en wellicht zegt u: dit wist ik al lang, ik hoef geen herinnering. Maar je ziet ook dagelijks dat we het er toch over moeten blijven hebben. Dus daarom breng ik het nu toch graag onder de aandacht.



# Op bezoek bij Campus Woudhuis

Tekst: Theo Groen  
Foto's: Pieter Verdoorn en Rinus Groen

**Veel wijkbewoners weten dat in het zuiden van Landgoed Woudhuizen het IVN huis "Het Woldhuis" staat. Enigszins verstopt staat daar vlakbij een oude boswachterswoning met een rieten dak en een charmant naambord, "Campus Woudhuis." Dat is een groen leerwerkbedrijf en Living Lab voor inclusief ondernemen. Er werkt een mix van mensen met een lichtverstandelijke beperking en gedragsproblemen, mensen met een psychische kwetsbaarheid, leerlingen uit het voortgezet speciaal onderwijs en ook mensen die zijn uitgevallen op hun reguliere werk. De Campus bestaat nu vijf jaar. Ik spreek met Jaap Berends, de initiatiefnemer van Campus Woudhuis.**

Het is 2019 en in Nederland is sinds 2015 de Participatiewet van kracht. Die wet heeft als uitgangspunt dat iedereen moet kunnen werken. Veel mensen met een beperking krijgen geen toegang tot de reguliere werkvloer. Jaap Berends denkt na over hoe je zo'n plek concreet kunt inrichten. Hij kijkt daarbij naar de zuidelijke helft van Landgoed Woudhuizen, wat hem een prima plek lijkt om een groen leerwerkbedrijf te starten.

Zijn plan maakt meerdere partijen enthousiast. Zowel Natuurmonumenten, het IVN, 's Heeren Loo als de Onderwijsspecialisten vinden het een mooi idee om op Landgoed Woudhuizen zo'n plek te organiseren.

**Een nieuwe bestemming**  
De Campus start antikraak in één van de oude gebouwen op het landgoed. De Onderwijsspecialisten - een overkoepelende organisatie voor speciaal onderwijs in Gelderland - brengt expertise in en helpt bij de subsidieaanvraag. Ook de gemeente Apeldoorn steunt het project. En daarmee krijgt de oude boerderij een nieuwe bestemming én naam: Campus Woudhuis. Het is een plek waar mensen met een arbeidsbeperking en leerlingen uit het voortgezet speciaal onderwijs kunnen leren en werken in het groen. Berends' idee van een campus bracht de partijen in beweging en heeft al geleid tot veel verbeteringen.

**Schoonhouden helpt**  
In de beginfase werden een speelbos aangelegd en een speelplaats bij de vijver, beide met financiële steun van het IVN. De gebouwen werden gerenoveerd. Ook werd begonnen met het opruimen van vuil en het gereedmaken van de Campus door o.a. de reparatie van afrasteringen. Vroeger werd er veel afval gedumpt door wandelaars en bedrijven dumpten er hun bouwafval. In 2022 werden maar liefst drie containers afval afgevoerd! Het gaat nu beter; het duurt nu zo'n twee jaar voor een container vol is. Schoonhouden helpt. Immers: hoe meer afval er ligt, hoe gemakkelijker mensen dan ook weer afval weggoeien. Ook werd in 2019 de grote nieuwe moestuin van het IVN aangelegd, die nu wordt onderhouden door de Campus.

**Wat wil je graag?**  
Jaap: "Uitgangspunt voor de Campus is dat iederéén bij ons kan werken. We kijken niet naar diagnoses of indicaties en stellen geen eisen aan mensen. We hebben nu zo'n 30 mensen die hier leren en werken. Sommigen van hen werken hier al jaren. Maar het is ook goed als ze

doorstromen naar een andere baan, buiten de Campus. We gaan niet kijken wat je wel of niet kunt. Bepalend zijn de vragen "Wat wil je graag?" en "Wat kun je doen?" Wij zijn blij met de bijdrage die mensen aan de Campus leveren. We genieten van de grote diversiteit van onze mensen, jong en oud, met allerlei soorten beperkingen.

Maar ja, hoe vind je die mensen? "Wij kijken veel naar andere organisaties. Via de Goldschmeding Foundation hebben we contact met soortgelijke organisaties in binnen- en buitenland. We leren van hen en nemen wat goed is over. En omgekeerd leren collega-organisaties van de ervaringen van onze Campus. Leerlingen van scholen voor voortgezet speciaal onderwijs komen hier voor groepsstages." Zo wordt gezorgd voor een goede aansluiting van de leerwerktrajecten op de reguliere arbeidsmarkt en voor de doorstroming van medewerkers na afloop van hun traject op de Campus.

**Mensen zijn oké zoals ze zijn**  
Er is géén betaling op basis van een indicatie voor het werken op de Campus. Dat is een uitgangspunt: de Campus wil niet belemmerd worden door betaling als voorwaarde om bij de Campus te kunnen komen leren en werken. "Door subsidie, fondsen of sponsoring vinden we financiering voor de Campus. Uitgangspunt is dat er geen zorggeld wordt gebruikt." Jaap: "Dat komt omdat zorggelden altijd gaan over wat mensen niet kunnen. Wij passen het werk hier aan op wat de mensen wél kunnen en willen bijdragen aan de Campus. We hoeven mensen die ons helpen niet te 'repareren', mensen zijn oké zoals ze zijn. Maar je leert hier wel van alles en krijgt ook een certificaat als je (bijvoorbeeld) goed kunt kettingzagen."

**Echt iets kunnen bijdragen**  
Het aantal leerlingen van het speciaal onderwijs en maatschappelijke stages neemt inmiddels een vlucht. Daar is de Campus blij mee. Toch wil de organisatie meer reclame maken. "We willen dat mensen ons kennen en ook de weg naar Landgoed Woudhuizen en de Campus vinden. De formule van onze Campus past ook mooi bij een macrotrend in de samenleving: vergrijzing. Er zijn te weinig handjes op de arbeidsmarkt."

**Een andere mindset**  
Het is een andere manier van denken. Vaak overheerst het beeld dat mensen met een beperking iets niet kunnen. Dan wil je die mensen 'repareren, tekorten aanvullen en ze goed beschermen.' Maar je moet andersom redeneren, zegt Jaap: "Mensen met een beperking zijn gewone mensen. Iedereen heeft iets bij te dragen en kán ook iets bijdragen. Dat geldt niet alleen voor onze Campus, maar ook voor allerlei andere soorten organisaties. Het gaat er om uit te zoeken wat iemand met een beperking wel kan doen en hoe je dat in je bedrijf kunt organiseren. Dat is een heel andere mindset. Als je weet wat iemand wél kan, kun je hem of haar veel beter helpen. Je zult verrast zijn over wat deze mensen allemaal kunnen bijdragen aan je organisatie."

**Een nieuw project**  
De Campus is per 1 januari van dit jaar begonnen om de formule ook toe te passen voor werkplekken in de binnenstad van Apeldoorn. Dat gebeurt vanuit jongerencafé Lighthouse in de Van Kinsbergenstraat. De bedoeling is dat mensen met een beperking gaan werken voor ondernemers in de horeca, winkels en bedrijven.

Lees verder op de volgende pagina...

In Amsterdam is al eerder een soortgelijke aanpak ontwikkeld op het terrein van de Westergasfabriek. De Apeldoornse Campus heeft bij het opzetten van deze formule dankbaar gebruik gemaakt van hun praktijkervaringen. Dit tweede project begint nu goed te lopen: de eerste commerciële opdrachten in Apeldoorn zijn gestart. Ook hier is het uitgangspunt dat je wel kunt praten óver mensen, maar het veel belangrijker is dat je ook mét de mensen van de doelgroep praat. Iedereen kan meedoen, zelfs als je niet kunt praten (want dan kan je begeleider je helpen).

### Onze droom

Het werkoverleg op de Campus is met iedereen er bij. Iedereen kan waarde toevoegen. Dat maakt je ook méns, dat je gewaardeerd wordt, dat mensen zien wat je kan zodat jouw bijdrage zichtbaar is. Dat geldt in alle soorten organisaties. "Uiteindelijk is onze droom", zegt Jaap, "dat onze mensen, met al hun variatie in achtergrond en capaciteiten, op 'gewone' werkvloeren kunnen werken, waarde toevoegen én gewaardeerd worden. Dat draagt ook bij aan het werkgeluk van de organisatie."

### Meer Weten?

Meer weten over de activiteiten van de Campus Woudhuis, werken en leren op de Campus, vacatures, samenwerking met andere organisaties en nieuwe plannen? Kijk op [CampusWoudhuis.nl](http://CampusWoudhuis.nl).

**Jaap Berends,**  
**Landgoed Woudhuizen**  
**Het Woldhuis 9**  
[info@CampusWoudhuis.nl](mailto:info@CampusWoudhuis.nl)  
**06-51362952**

Mensen met een beperking kunnen echt iets bijdragen als je dat goed begeleidt.

Jaap: "Mensen met een beperking in dienst nemen bij jouw bedrijf vind ik ondernemen op een hoger niveau en een vorm van innovatie."



## Doelstellingen Campus Woudhuis

**Eerste doel:** Landgoed Woudhuizen moet weer een "fantastisch landgoed" worden voor de bewoners van Apeldoorn.

**Tweede doel:** een leerwerkbedrijf opzetten voor mensen met een beperking. Echt werk doen voor echte opdrachtgevers (geen 'bezigheidstherapie' dus) en daarmee het achterstallige onderhoud van Landgoed Woudhuizen aanpakken. Natuurmonumenten krijgt het landgoed in beheer en de Campus Woudhuis voert dit voor een groot deel uit.

**Derde doel:** actief kennis delen (niet opnieuw het wiel uitvinden) en zorgen dat anderen kunnen profiteren van wat de Campus doet en heeft geleerd. De Campus Woudhuis maakt deel uit van een groep van landelijke netwerken (met onder andere Movisie, de Goldschmeding Foundation en hogescholen) om onderling kennis te delen.



**Bijna iedereen heeft wel eens van het broedseizoen gehoord. Het broedseizoen is de periode waarin veel jonge dieren worden geboren. Formeel duurt het broedseizoen van 15 maart tot 15 juli, maar in de praktijk komt het geregeld voor dat dieren door een zacht voorjaar al eerder 'het voorjaar in hun bol' krijgen.**

Omdat vogels op het nest zitten en jonge zoogdieren letterlijk hun eerste stappen zetten, is het broedseizoen een periode waarin de natuur extra kwetsbaar is. Wie op kraamvisite gaat, weet dat rust, hygiëne en een beetje afstand belangrijk zijn voor een kersvers gezin. In veel natuurgebieden hangen daarom posters en spandoeken met de tekst: 'Welkom in de kraamkamer van Moeder Natuur'. Zo ook op landgoed Woudhuizen.

### Extra controles en voorlichting

De boswachters verwelkomen bezoekers op Landgoed Woudhuizen en wijzen tegelijkertijd op de kwetsbaarheid van de plek waar ze zijn: 'Blijf op de paden, houd de hond aan de lijn (ook in het Woudhuizermark bos bij de Ecofactorij) en laat geen afval achter'.

### Te gast in de natuur

De gevolgen van verstoring in de natuur zijn juist in het voorjaar groot en hebben effect op parende, broedende, barende of zogende dieren. De verstoring komt door loslopende honden, mensen die van het pad af gaan en plekken betreden waar dat niet mag. Maar ook afval wat bezoekers achterlaten in de natuur is een probleem, omdat bijvoorbeeld vogels de rommel gebruiken in hun nest waar kuikens in verstrikt kunnen raken.

Veel mensen beseffen niet waarom de regels in de natuur er zijn. Het gevolg van verstoring is dat vogelsoorten die op de grond broeden worden verjaagd en hun kuikens vaak de verstoring niet overleven, jonge reekalfjes worden verstoten, hazen raken in de stress of dassen worden verstoord bij hun burcht, waardoor ze hun hol niet meer uit durven om voedsel te halen voor hun jongen. "Iedereen is van harte welkom in de natuur maar bedenk dat we als mensen te gast zijn in 'het thuis' van planten en dieren", zegt boswachter Jeroen ten Westeneind van Natuurmonumenten.

**Ramona Fredriks, Boswachter Communicatie en Beleven Zuid-Veluwe en IJsselvallei / 055 - 312 55 00**

## Generatiedialoog op Internationale Vrouwendag

Tekst: Maria Rovers



**Stichting Samenspraak organiseerde op 8 maart jl. een middag en een avond in Talma-Borgh, waarop vrouwen uit verschillende leeftijdsgroepen (van jong tot oud) met elkaar in gesprek gingen over het thema "emancipatie".**

**De dialooggroepen werden geleid door Sylvia van Ark, voorzitter van Stichting Samenspraak. Zelf nam ik deel aan de middaggroep, waaraan vier vrouwen deelnamen. De generatiedialoog werd gevoerd aan de hand van vier subthema's: Wie ben je? Waar denk je aan bij dit thema? Wat zou je voor de toekomst wensen? Wat neem je mee uit dit gesprek?**

Belangrijke voorwaarden om het gesprek goed te kunnen voeren waren: praat vanuit je hart, wees nieuwsgierig, luister met respect, ga voor ontdekking en stel je mening uit (dus niet direct oordelen over wat je hoort). Voor de gesprekken was twee uur uitgetrokken, die ook ruimschoots gevuld werden door onze groep.

Bijzonder was hoe sommige ervaringen verschilden, terwijl tegelijkertijd iedereen behoefte heeft aan openheid, liefde, aandacht en verbinding. Luisteren naar elkaars argumenten kan verhelderend werken en zo eventueel je jouw standpunt laten herzien.

Uiteindelijk hangt emancipatie ook af van de antwoorden op vragen als: "in welke tijd en streek/plaats ben je geboren en in wat voor gezin ben je opgegroeid?" "Wat zijn de normen en waarden waarmee je bent opgegroeid?" En: "Wat is je levenservaring?"

Ik vond het een boeiende middag. Iedereen kwam met persoonlijke ervaringen, waardoor het geen algemeen of zweverig verhaal werd, maar dichtbij ieders kern bleef. Als dank voor onze deelname kregen we nog mooie, gele tulpen mee. Dank aan Sylvia voor dit initiatief, wat mij betreft voor herhaling vatbaar.

# Aandachtig!

## Acht vragen over zin, ziel en zaligheid



Tekst: Henk Methorst  
Foto: Bart van Uitert

**In deze rubriek gaan we in gesprek met wijkbewoners. Met aandacht op zoek naar zin, ziel en zaligheid. Acht vragen geven ons een inkijkje in het leven van alledag. Vandaag doen we dat met Jelly Roose, een betrokken wijkbewoner die leeft van verwondering.**

### Wat zien we jou in het leven van elke dag doen?

In de hal van Jelly's woning hangt een spreuk aan de wand: "Als je goed om je heen kijkt, zie je dat alles gekleurd is." Benieuwd naar het kleurenpalet dat deze ontmoeting brengt, ga ik met Jelly in gesprek. Wat houdt haar bezig? "Ik heb een praktijk voor hulpverlening, met de naam 'Ontknoping.' In de jaren daarvoor heb ik naast de zorg voor mijn gezin parttime in het onderwijs gewerkt. Vervolgens ben ik de hulpverlening in gegaan en nu begeleid ik kinderen met een ontwikkelingsuitdaging."

Wat bewoog Jelly de overstap te maken van onderwijs naar hulpverlening? "Ik vind mensen leuk en ben vaak benieuwd naar het gedrag áchter het gedrag. In het onderwijs keek ik daar ook altijd al naar. Ik verwonderde me over de ontwikkeling van kinderen. Die verwondering, die vind ik boeiend. Zo'n 10 jaar geleden heb ik de knoop doorgehakt. In het onderwijs was ik – dat zal ik bekennen – wat te enthousiast met mijn tijd en energie geweest. Dat maakte uiteindelijk dat ik de keuze heb gemaakt om me te richten op individuele kinderen in hun eigen context. Het onderwijs heeft nog steeds mijn hart."

Intussen viel het woord 'verwondering' al een paar keer. Het is een woord dat het leven van Jelly kenmerkt. Wat is een van de vroegste momenten in haar leven dat ze zich rond 'verwondering' herinnert?

"Ja, dan schiet mij nu gewoon een beeld te binnen. We wonen sinds het begin van de jaren tachtig in Apeldoorn, maar als kind woonde ik in de stad Groningen.

Mijn vader was bakker; wij woonden op een bovenverdieping. Daar zat ik als jong kind heel graag voor het raam te kijken. Op een hoge stoel, op mijn knietjes. Dat ik dan naar buiten keek en een boom zag die in bloei stond, of de regen op de ruit, de mensen op de straat. Gewoon van dat soort kleine dingen. Ik zie mezelf ook voor me in de zandbak van de kleuterschool en dat ik gewoon met zand door mijn rokje ging schuiven, dan kreeg je fijner zand. Als ik daar nu aan terugdenk, merk ik dat ik dat nu dus nog steeds heel belangrijk vind, het gewone. Zand, water, kleur en óók geur. Lekker buiten zijn. Heel zintuiglijk."

Jelly was met Pasen op het strand. Met kinderen en kleinkinderen. "Als ik dan zie dat mijn kleindochter doet wat ik vroeger ook deed – overall schelpjes zoeken – dan denk ik: oja, het genieten van de kleine dingen. Elk kind wordt in nieuwsgierigheid geboren. De verwondering en speelsheid die in een kind zitten, worden door omstandigheden soms gedempt en als volwassene hebben we die soms helemaal niet meer. Daar zit ook wel mijn uitdaging in mijn werk en in mijn gezin, dat ik denk: houd die speelsheid!"

Verwondering is iets wat het leven van Jelly kleurt: "Elke ochtend kan ik nog wel even de tuin inlopen om te kijken hoe mijn tulpen ervoor staan. En dan denk ik: oh, wat is dit leuk!" Heeft verwondering ook iets van ongeduld dan? "Verwondering heeft voor mij ook iets van verlangen naar wat komen gaat. Verlangen en ongeduld komen ook wel samen in nieuwsgierigheid en hoop: hoe ziet het er straks uit? Zo voel ik mij ook verbonden met de natuur."

### Soms zijn er momenten die ons leven markeren. Welk moment komt bij jou in gedachten?

"Als je die vraag zo stelt, dan roept dat meteen op: 1988. Toen hebben wij een kindje verloren. Een jongetje van twee maanden. Ons derde kindje. Er was een leven vóór Johan David en een leven ná. Ik ben gek op kinderen.

Zo'n jongetje wordt geboren en ik dacht meteen er klopt iets niet. Hij bleek een hartafwijking te hebben. Ik heb er best wel mee geworsteld hoe ik met het verlies van Johan David verder kon. Het verdriet om het verlies van een kind leek niet iedereen te begrijpen. Dat geeft een eigen eenzaamheid. We hebben als mensen niet altijd de taal om elkaar te vinden. Daarbij gaat elke generatie op een eigen manier om met rouw en verlies. Door het sterven van onze zoon ben ik wel meer op eigen benen komen te staan, ben ik voor mezelf gaan staan en heeft het – hoe aangrijpend ook – ook iets gebracht: ik leerde zelfstandig te zijn en mijn eigen keuzes te maken."

In die tijd kwam de vraag hoe om te gaan met rouw natuurlijk ook boven. Hoe dóe je dat nou, rouwen? Jelly vervolgt: "Van Manu Keirse leerde ik later: rouw verwerk je niet. Rouw is geen vuilnis die verwerkt wordt. Rouw dráág je. Ik hoor mezelf bij rouw nu ook andere vragen stellen." Dit woorden te geven raakt Jelly zichtbaar. "Rouw draag je. Het zit er nog wel en dat is prima. Het leven mag doorgaan – en het verlies is er ook."

### Op welke manier wil je betekenisvol zijn?

"Betekenisvol zijn raakt aan dat wat ik doe! Klaarstaan voor mijn kinderen, kleinkinderen en cliënten, maar ook gewoon een stap meelopen met een ander. Ik wil er graag voor iedereen zijn, maar dat lukt natuurlijk niet. Mensen zien en begrijpen. Verder kijken dan wat je meteen ziet. In een paar woorden: gewoon meelopen en een extra hand uitsteken. Heel dichtbij. Het zit in kleine dingen."

Betekenisvol zijn voor de ander vraagt ook dat je goed voor jezelf zorgt. Het leven is geven en ontvangen. "Dat doet me denken aan afgelopen zomer. We waren in Wales op vakantie. Ik werd daar best geraakt door het voorrangsbord dat zij hebben. Het voorrangsbord geeft twee woorden: *give way!* Wij zeggen 'u nadert een voorrangsweg. Je moet gewoon even wachten.' Maar 'give way!'" Met stemverheffing: "Gééef ruimte aan de ander! Ik dacht: die neem ik mee!"

### Wat of wie bezielt je?

"Voor mij is dat vooral de verbinding met mensen. En dat heeft mogelijk alles te maken met mijn christelijke roots en DNA. Het is me met de paplepel ingegoten. Daar voel ik opnieuw verwondering: dat wij mens zijn, deel van een groter geheel. Dat ik niet voor mezelf leef, maar dat ik gezegend wordt om tot zegen te zijn.

Niet dat het dan allemaal perfect is. Dat hoeft ook niet." Wat 'gezegend zijn' voor Jelly is? "Kijk naar wat ik ontvang. We kunnen allemaal heel erg mopperen op Nederland, maar ik voel me hier wél veilig. Mensen om ons heen. Leven in vrijheid, laten we om elkaar denken. Dat is toch ook gewoon zegen? Ik heb elke keer het perspectief van de bloesemboom die ik voor me zie: bloei en groei, er is toekomst. En ik kan mijn vragen en mijn moeilijkheden adresseren bij God en ik bid: geef mij de kracht voor deze dag. Een zegen om het niet alleen te hoeven doen in het leven. Gods handen en voeten zijn op aarde, toch?"

### Wat roepen de woorden ziel en zaligheid bij je op?

"Ziel en zaligheid? Voor mij is ziel echt de kern van in verbinding zijn. Bezield zijn. Er mogen zijn. Je bent waardevol. Verbonden met het hogere. Voor mij is die hogere macht God de Schepper."

Woorden geven aan zaligheid is voor Jelly even zoeken: "Zaligheid, het is voor mij iets geweldigs, majestueus, het is goed. Op de plek waar je met geluk en ongeluk bent wie je bent. Kort en goed: zaligheid is voor mij: het leven kan verder, hoe dan ook, denk ik."

### Wat is jouw droom voor de toekomst?

"Mijn droom voor de toekomst? Dat we elkaar als mens blijven zien, minder snel oordelen. We leven in een wereld waar haatdragen en haat zaaien heel gewoon lijken te zijn. Mijn droom zou zijn dat we in vriendelijkheid naar elkaar kijken, elkaar zien en respect hebben. Wat daarvoor nodig is? Geef elkaar positieve ruimte. Mogen we ook ánders denken? Onze meningen hoeven niet hetzelfde te zijn, maar mogen we ook naast elkaar staan en elkaars meningen horen en van elkaar leren?"

### Als er een hiernamaals is, welke herinnering wil je dan absoluut meenemen?

"Iets met dankbaarheid denk ik, of verwondering. Dat doet me nu denken aan dat wat ik zo gaaf vond van mijn destijds tweejarige oudste kleinzoon. Die zag hier in deze kamer ineens de lucht helemaal gekleurd en riep toen: "Oma, oma, wie heeft de lucht zo mooi geschilderd?!" En dan denk ik nu: in het hiernamaals mag ik de schepper daarvan zien!"

Ineens denk ik terug aan de spreuk, aan de wand in de hal van dit huis: als je goed om je heen kijkt, zie je dat alles gekleurd is!"

### Met welke quote sluit je dit gesprek graag af?

"Ik dacht vanmorgen 'Glimlach de dag.' Neem jezelf niet zo serieus en wens een ander ook de glimlach toe. Dat verandert mensen."

# Kledingreparatie De Gouden Schaar

-advertorial-

Tekst: Theo Groen  
Foto's: Rinus Groen

Ik ben op bezoek bij De Gouden Schaar Kledingreparatie Apeldoorn, aan de Linie 303, en spreek daar met de eigenaar Aref Hosseini. Zijn naam doet vermoeden dat hij van ver komt. En inderdaad: hij is geboren in Afghanistan. Al in zijn vroege jeugd leerde hij het kleermakersvak in de praktijk, in de winkel van zijn vader. Zo'n twintig jaar geleden ontvluchtte hij de oorlog en de Taliban en reisde via Iran naar Nederland.



## Het motto van de Gouden Schaar is: "Alles kan."

De Gouden Schaar doet meer dan de naam suggereert. Uiteraard kun je er terecht voor alle kledingreparaties in stof en leer (inclusief het inzetten van nieuwe ritsen). Gordijnen worden er op maat gemaakt en gerepareerd, net als schooltassen en andere spullen. Daarnaast is ook een stomerijservice voor kleding. Soms komt er echt vieze kleding binnen. Leuk is anders, maar de uitdaging is om dat dan toch weer helemaal schoon te krijgen.

De reacties van klanten zijn allemaal positief. Heel veel mensen in de wijk zijn blij dat er zich nu ook een kledingreparatiebedrijf in de wijk heeft gevestigd. Bovendien ligt de zaak mooi centraal -en daarmee goed bereikbaar voor brengen en halen- voor de bewoners van Het Woudhuis en Osseveld. Kwaliteit is heel belangrijk stelt Aref. Hij hoort vaak dat de reparatie "goed gedaan" is en dat leidt tot nieuwe mond-tot-mondreclame.

Ik vraag naar een voorbeeld van een heel moeilijke vraag van een klant. Aref aarzelt even, maar nee... eigenlijk niet, bijna alle kleding kan versteld of gerepareerd worden. Zo kunnen bijvoorbeeld de mouwen van een colbertje worden verlengd en een broek beter passend gemaakt. De uitdaging is om alles weer netjes in orde te maken, ook al lijkt dat soms heel moeilijk. In Aref's zaak kun je ook je bontjas laten repareren.

Ik zie een zeer uitgebreid en kleurrijk assortiment van garens in eigenlijk alle denkbare soorten en kleuren. Het is soms even zoeken om te kijken wat de beste oplossing is. **Het motto van De Gouden Schaar is "Alles kan."** Ik denk dat hij gelijk heeft.



"De reacties van klanten zijn allemaal positief."



Tekst en foto: basisschool De Bundel

## Nieuws van basisschool De Bundel

In de vorige Wijk kijker hebben wij kort wat verteld over hoe wij werken met coördinatoren binnen onze school. Op De Bundel zijn dit er vijf. In deze Wijk kijker nemen wij u kort mee in wat de rol van onze Kanjercoördinator is.

Iedere coördinator is naast het werken in de eigen groep, kartrekker voor een vakgebied. Inmiddels hebben wij voor taal, rekenen, ICT, Kanjertraining en hoogbegaafdheid een coördinator in huis. Zij hebben cursussen en opleidingen gevolgd voor extra expertise op hun vakgebied. Alle coördinatoren worden een halve dag per week gefaciliteerd en staan dus een dagdeel niet voor hun groep. Doordat zij een halve dag in de week zijn vrijgeroosterd hebben zij tijd om collega's te ondersteunen, lesbezoeken uit te voeren en mee te denken over beleid voor hun vakgebied.

### De Kanjercoördinator

Binnen ons IKC (Integraal KindCentrum) is juf Vera onze Kanjercoördinator. Zij houdt zich bezig met het inzetten en uitvoeren van het Kanjerbeleid. Dit betekent dat zij geregeld tijdens teamvergaderingen het team meeneemt in de processen en dat zij afspraken maakt over hoe wij dit beleid uitvoeren op school. Daarnaast houdt zij het team op de hoogte van de nieuwste (wetenschappelijke) ontwikkelingen. Maar ook het geregeld checken of alle materialen in alle groepen up-to-date zijn behoort tot haar taken.

Vera is een sparringpartner voor haar collega's. Het is erg fijn dat er meegedacht wordt als iemand even vastloopt. Soms zal zij dan ook observaties doen in de klas of bij het buitenspelen. Daar waar nodig kan zij ook individueel met kinderen werken vanuit een rol als vertrouwenspersoon.

Wilt u meer weten over de Kanjertraining bij ons op school? Bekijk via de QR-code de Vlog van onze Kanjercoördinator!



Opvang en onderwijs voor kinderen van 0 tot 13 jaar met dezelfde visie, sfeer en aanpak!

De Bundel is een groeiende maar overzichtelijke school aan de Anna Bijnsring. Samen met kinderopvang Bloom vormen wij IKC De Bundel. We hebben een centrale aula, een gymzaal en een aparte kleuter vleugel met twee kleutergroepen die nauw met elkaar samenwerken.

Binnen ons IKC kent iedereen elkaar. In die vertrouwde omgeving besteden we veel aandacht aan de basis: rekenen, taal en lezen. Daarnaast hebben we speciale lessen, bijvoorbeeld op het gebied van wetenschap en techniek, kunst, cultuur en geven wij Engelse les vanaf groep 1.

In het IKC werken alle medewerkers met dezelfde pedagogische uitgangspunten. En we hebben een onderwijsassistent en een leerkrachtondersteuner in dienst die daarnaast als pedagogisch medewerker in de naschoolse opvang werken. Maar we gebruiken ook allemaal de 'kanjermethode' voor sociale vaardigheden. We spreken dus allemaal dezelfde 'taal'; niet alleen onder schooltijd maar ook bij het kinderdagverblijf, de voorschoolse- en naschoolse opvang!

Wilt u ook zien en horen hoe er bij ons op school gewerkt wordt?

Bent u zich aan het oriënteren op een basisschool voor uw kind en bent op zoek naar een fijne, kleinschalige en gezellige school, plan dan snel een rondleiding bij ons, u bent van harte welkom! Voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met directeur Iris Hollander.

055 – 366 16 44  
bundel@leerplein055.nl  
www.obsdebundel.nl  
www.kinderopvangbloom.nl  
www.facebook.com/obsdebundel  
instagram @obsdebundel

-advertorial-



## Nieuwe bewoners in de wijk

### Paul en Bernardine willen uit De Maten verhuizen naar Osseveld-Oost

Tekst: Hans Verbeek  
Foto's: Wendy Le Griep

#### Even voorstellen: Paul en Bernardine

Paul zelf is geboren in 1950 in Apeldoorn. In de wijk De Parken. De ouders van Paul woonden in die tijd in bij een tante, omdat ook toen de woningnood hoog was. De vader van Paul werkte bij de NemeF. Na enige tijd verhuisde hij met zijn ouders naar een duplexwoning in Orden, waar zijn zus is geboren. In 1958 kwam er een eengezinswoning in Orden beschikbaar waar het gezin naar toe verhuisde. In 1964 - Paul was dus 14 jaar - reed een witte Volkswagenbus met daarin een meisje met haar ouders, broer en zus naar een woning in dezelfde straat: Bernardine.

Ze was in 1949 geboren in Bandung (haar vader was militair) en na wat overplaatsingen en bijbehorende verhuizingen (onder meer Borne, Eefde en Schaarsbergen) kwam ze naar Apeldoorn. Vanaf dag één waren ze bevriend en hetzelfde jaar liepen ze al hand in hand. Paul: "Hoewel sommige mensen in de omgeving de kalverliefde wel voorbij zagen gaan, voorspelde mijn vader dat dat niet zou gebeuren". Hij kreeg gelijk. In 1972 is het stel getrouwd, omdat er kamers beschikbaar kwamen in een pand op de Hoofdstraat.

#### Hoofdstraat

Een maand nadat ze het pand betrokken, maakten de radiatoren in het pand ineens veel lawaai en bleek de met cokes gestookte CV in de kelder in brand te staan. De brandweer loste het op, maar de kachel mocht niet meer aan, zodat het pas getrouwde stel het in de winter erg koud had. Het stel vond uiteindelijk een andere ruimte elders in de Hoofdstraat: drie verdiepingen boven de HUBO. Van de drie verdiepingen gebruikten ze er twee en de bovenste werd verhuurd aan twee verpleegsters die samen voldoende betaalden om de huur van het hele pand te voldoen.

#### Werken en sparen

Wat het werk betreft: Bernardine werkte eerst als typiste bij notariskantoor Kraan, maar ging na een paar jaar werken bij de Belastingdienst. Er waren heel veel mensen nodig om alle gegevens bij de Belastingdienst te verwerken.

Ook Paul ging werken bij de Belastingdienst. Het werd al snel onderbroken door de dienstplicht: hij werkte bij de luchtverkeersleiding in Deelen na een opleiding in Gilze-Rijen. Het werk op de luchthaven was een paar uur per dag en gaf voldoende ruimte om te studeren voor het werken bij de Belastingdienst. Hij woonde in die periode in Apeldoorn en reisde naar Deelen voor zijn diensten. Na zijn militaire dienstdienst werkte hij overdag als teamleider bij de Belastingdienst en 's avonds en zaterdagen gaf Paul rijles. De opbrengst van die rijlessen was genoeg om samen van te leven en zo konden ze de inkomsten van hun gewone banen opzij zetten.

#### Koopwoning

Paul vertelt: "We hadden gespaard en wilden in aanmerking komen voor een koophuis. Eigenlijk was er in die jaren alleen aanbod in De Maten. We zagen dat de huizen in de Horsten en de Donken erg op elkaar werden gebouwd. Dat was minder het geval in de Veldenbuurt. Daar kochten we uiteindelijk een huis waar we sinds 1975 met heel veel plezier hebben gewoond. Tegenover ons huis is een speelveldje waar ook onze twee kinderen jarenlang speelden". Op mijn vraag of er nooit overwogen is om te verhuizen, is het antwoord dat er wel eens is gekeken, maar dat de balans altijd doorsloeg naar: "We blijven hier".

#### Optie en de bouw

Tot Bernardine ziek werd en de vraag zich voordeed of het niet verstandig was om te kijken naar een huis met minder (schoon te maken) ruimte en alles op één verdieping. En toen kwam dit project aan de Deventerstraat in beeld. "Toen we het zagen op de locatie dicht bij winkels en geen gedoe meer met energie, besloten we meteen om een optie te nemen op één van de appartementen op de tussenverdieping". De appartementen worden naar verwachting vanaf komend najaar gebouwd en in het late voorjaar van 2025 opgeleverd. In de komende nummers meer over Paul en Bernardine en hun verhuizing naar Osseveld.



## Even voorstellen

Paul Kramer

Paul vertelt heel beeldend over zijn werk bij de Belastingdienst. Het voert te ver om er hier uitgebreid over te schrijven: het artikel gaat immers over de bouw en de verhuizing. Toch nog een enkel woord: u als lezer krijgt een beeld van wie we in onze wijk straks tegen kunnen komen.

In 2024 is het heel gewoon als je als werkgever of werknemer je belasting voldoet via digitale aangiften. Dat was niet zo toen Paul bij de Belastingdienst ging werken.

Er is in de loop van de jaren heel veel ontwikkeld en Paul is bij veel ontwikkelingen direct, zijdelings of als leidinggevende betrokken geweest.

Bijvoorbeeld: de invoering van het fiscale nummer, dat later het BSN-nummer is geworden is door Paul aangestuurd. Ook was hij projectmanager bij het Automatiseringscentrum om de automatiserings-omslag 1999/2000 soepel te laten verlopen.

Uiteindelijk is Paul op advies van Bernardine op zijn zestigste gestopt met werken.



**Vraag Paul Kramer om zich voor te stellen en je zit een paar uur te luisteren naar een levensverhaal dat vooral beeldend verteld wordt. De reden dat ik hem spreek is dat hij en zijn vrouw Bernardine - als alles gaat zoals verwacht - over ruim een jaar in onze wijk wonen. Paul en Bernardine hebben namelijk een optie genomen op een appartement dat Domi Vivere realiseert aan de Deventerstraat.**

**Paul en ik kennen elkaar al een jaar of 20 en hebben af en toe contact. Bij toeval bespraken we het project aan de Deventerstraat en toen kwam het idee naar boven om een serie te maken over de ervaringen tussen overwegingen om een optie te nemen, de ontwikkelingen daarna en tenslotte de verhuizing en de ervaringen in onze wijk.**

#### Van eengezinswoning naar appartement

Maar zo'n serie begint met het voorstellen van de hoofdrolspelers. Dat was tenminste het plan. Maar voor we het eerste gesprek hebben, gebeurt er al iets ingrijpends: Bernardine rommelt met haar gezondheid en moet worden opgenomen voor verder onderzoek en behandeling.

Paul: "Dat is precies de reden dat we besloten hebben om een optie te nemen op een appartement in dit wooncomplex. We bedachten al voor dit incident dat het verstandig zou zijn te verhuizen naar een overzichtelijk appartement met alle voorzieningen op één verdieping. Naarmate je ouder wordt, kun je verwachten dat het wonen in een eengezinswoning niet meer de beste oplossing is". Toch vindt Paul het leuk om het gesprek over de artikelen door te laten gaan en dus starten we met het voorstellen.





## CARSLEUTEL, DE AUTOSLEUTEL SPECIALIST



**VRAGEN**  
WIJ HELPEN U GRAAG.



### Autosleutel stuk of kwijt?

WIJ MAKEN AUTOSLEUTELS VOOR ALLE MERKEN. ALLES UIT VOORRAAD LEVERBAAR. GROOTSTE VAN MIDDEN NEDERLAND!

U KUNT OOK TERECHT VOOR BATTERIJ WISSEL EN BEHUIZING VERVANGEN. SLEUTEL SERVICE KLAAR TERWIJL U WACHT.

BERIJKBAAR VIA WHATSAPP OF BEL ONS OP:

055 - 301 39 84

VEENHUIZERWEG 249C | 7325AM APELDOORN

WWW.CARSLEUTEL.NL

VOLG ONS OP:



### Kleindochter valt in de prijzen

Mijn kleindochter mocht op de eerste dag al haar oefeningen doen. Er zijn categorieën waarvoor veel deelnemers zich hebben geplaatst en hoe meer deelnemers, hoe kleiner de kans op één van de drie medailles. Zo waren er 23 deelnemers die in dezelfde categorie als mijn kleindochter Tess meededen voor de prijzen tot 12 jaar op het onderdeel twirling: een categorie waar iedere deelnemer zo veel mogelijk op de plaats vaardigheden moet laten zien. Iedere deelnemer doet dat op dezelfde muziek om het zo eerlijk mogelijk te maken. Bij de eerste prijsuitreiking van de dag bleek dat Tess een derde plaats had gehaald: brons dus.

### Team Apeldoorn blinkt uit

Het is heel leuk, maar ook spannend dat de namen in volgorde worden genoemd: te beginnen bij de 23<sup>e</sup> plaats. En als er dan drie dames zijn die Tess heten, wordt het extra spannend gemaakt. Dit gebeurde dus in totaal voor Tess vier keer. Ze was twee keer derde (twirling en freestyle) en won zelfs twee keer goud (duo met Sofie en team met 7 anderen van de club).

We waren natuurlijk allemaal ongelooflijk trots. Maar de prestatie ligt natuurlijk vooral bij het plezier en de vaardigheden van de 18 deelnemers en bij de trainers: Mandy en Sjors. Papillon slaagde er in om in totaal 26 medailles naar Apeldoorn te brengen.

### Nederlands Kampioenschap

#### Twirlen: door de ogen van een trotse opa

Tekst: Hans Verbeek

Foto's: Hans Verbeek en Twirlvereniging Papillon

**Al weer een paar nummers geleden schreef ik een artikel over de Apeldoornse Twirlvereniging Papillon die als trainingsbasis de gymzaal aan de Keerkring heeft. Midden in onze wijk dus. Dat deze gestaag groeiende vereniging niet voor niets wekelijks traint, bleek eind januari toen het Nederlands Kampioenschap twirlen in Almere werd gehouden.**

De dames hadden zich weer met een aardige afvaardiging geplaatst voor het NK, maar dat zegt niet alles. Ook onze kleindochter van nog net 11 jaar mocht in haar leeftijdscategorie meedoen aan vier onderdelen. Ze ging - zo zei ze - "vooral omdat het zo gezellig en leuk is om met zo'n grote groep aanwezig te zijn." Als opa ga je dan natuurlijk kijken.

### Met oranje feesthoedje

Bij twirlen is het niet gebruikelijk dat je op de tribune veel lawaai maakt, dat stoort de sporters die hun oefening op muziek doen. Bij het NK is dat anders. Er wordt luidruchtig aangemoedigd tussen de oefeningen, of beter gezegd routines, door. Voor ik het wist zat ik met een oranje feesthoedje op de tribune te juichen bij iedere sporter die een prestatie neerzette. En dat zijn er heel wat. Er waren in twee dagen bijna 600 routines, van solisten- tot teamoptredens.

### Twirlen is een groeiende tak van sport

Waarom ik dit nou allemaal opschrijf? Natuurlijk omdat deze opa trots is op zijn kleindochter, zoals alle opa's van de clubleden ongetwijfeld zijn. Maar ook om aandacht te geven aan deze groeiende sport die het net als andere kleine verenigingen best moeilijk heeft.

Voor twirlen heb je een ruimte nodig die veel hoger is dan de gymzaal aan de Keerkring, omdat de baton anders heel hard naar beneden komt. Trainers zijn schaars, want het moeten mensen zijn die echt de vaardigheden kunnen aanbieden en die dus zelf hebben getwirlt.

En de sport trekt niet gemakkelijk sponsors, onder meer doordat de pers er weinig aandacht aan geeft. En ze verdienen aandacht, sponsors en nog meer leden. Ga dus eens kijken bij de wedstrijden, die overal in het land plaatsvinden.

Facebook: twirlvereniging Papillon.



Tess in actie



### TER LINDEN MEIJER TUENTER ADVOCATEN EN MEDIATION.

Wij ondersteunen u op de gebieden:

Personen- en familierecht: echtscheiding, omgang, alimentatie  
Erfrecht: (onenigheid) afwikkeling erfenis, uitleg testament, bewindvoering  
Migratierecht: visum, mvv, internationale echtscheiding

TOEGANKELIJK EN PROFESSIONEEL

Belt u gerust voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend eerste gesprek.

Linie 596, 7325 DZ Apeldoorn. Tel. 055-7600660. [www.lmt-advocaten.nl](http://www.lmt-advocaten.nl)

## Een opgeruimde zaak Samen voor een schone(re) wijk

Foto's: Sylvia van Ark  
en Janny Aalberts

Elke derde zaterdag van de maand ruimen wij met vrijwilligers uit de wijk samen zwerfafval op van de straat, parkeerhavens en de goot, uit de plantsoenen en de speeltuinen. Dat doen wij met veel plezier. Het is ook fijn om te merken, dat steeds meer wijkbewoners een handje helpen, door in hun eigen tijd, op het moment dat het het beste schikt, ook met afvalgrijper en zak de wijk in te gaan. Deze individuele lopers kom je regelmatig tegen in de wijk. Spreek ze gerust aan.

Jonge afvalopruimers leren het spelenderwijs. Zo neemt Sylvia haar beide neefjes regelmatig mee op pad en gaat Janny met haar kleindochter de wijk in: jong geleerd is oud gedaan. En ze vinden het ook leuk om samen te doen! Voor zwerfafval opruimen ben je nooit te jong óf te oud! Er zijn inmiddels ook enkele bewoners van Talma-Borgh die graag helpen.



### Plandelen

Waar "Ploggen" de samenvoeging van de Zweedse werkwoorden plocca upp (oprapen) en jogga (joggen) is, betekent "plandelen" hetzelfde als ploggen, maar dan met een (rustige) wandeling, in plaats van joggen. Kortom, een heerlijke en nuttige buitenactiviteit, voor jong en oud!

In Apeldoorn, gaan tot wel 12 groepen vrijwilligers 1x per maand op pad, verspreid over de hele stad, om zwerfvuil op te ruimen, tijdens een rustige wandeling in de wijk of in de parken.

Verzamelpunt is afwisselend: bij Talma-Borgh of het Kasteelplein in Het Woudhuis, of vanaf winkelcentrum 't Fort in Osseveld-Oost of vanaf het speelveld bij basisschool De Bundel in Osseveld-West. Volg hiervoor DenkTank Breed op Facebook of mail naar Michel Buitenhuis, via [m.buitenhuis11@gmail.com](mailto:m.buitenhuis11@gmail.com)

Voor elke opruimlocatie kunnen we maximaal 15 vrijwilligers van materialen voorzien waarmee het zwerfafval op een veilige manier kan worden verzameld.

Bij IKC VindingRijk hebben wij respect voor elkaar en de vrijheid om jezelf te zijn centraal staan. **Op IKC VindingRijk kan je met glans jezelf zijn!** Wij werken vanuit 5 kernwaarden: talent, betrokkenheid, verantwoordelijkheid, verbondenheid en exploratiedrang.

### Leren binnen een rijke leeromgeving

Rijk en betekenisvol leren wordt mede mogelijk gemaakt doordat het schoolgebouw beschikt over diverse ruimtes, zoals Studio Rust waar de kinderen werken aan balans en sociale interactie, Bureau Bouw die vol staat met werkbanken en Werkplaats Fantasierijk, een atelier vol materiaal om de creativiteit te stimuleren.

### De ontwikkeling van het kind

Werken aan de (basis)vakken taal, rekenen en lezen is ontzettend belangrijk en staat daarom elke dag op het programma, als vak maar ook overstijgend en in verbinding met thematisch onderwijs. Het bereiken van hoge betrokkenheid bij de kinderen vinden wij cruciaal en daarom werkt ons schoolteam samen met het kind en de ouder!

### Rondleiding

Wij heten u van harte welkom! Kom eens langs en bekijk onze kleinschalige school met warme sfeer. Natuurlijk kunt u ook een afspraak maken voor een kennismaking.



Scan dan de QR code.

### Kom helpen

Langs trottoirs, wegen en zelfs in sloten daar ligt het zwerfafval, vergeten, verstoten. Een flesje, een zakje, een blikje verdwaald, In de wereld van plastic, waar niets lijkt bepaald.

De wind speelt ermee, als een kind met een bal Tot het rust in een hoekje, na een zachte val. De aarde huult zachtjes, om al dat verlies, Zwerfafval, een last, die de natuur niet verkiest.

Dus laten we met z'n allen het zwerfafval gaan rapen Voor een wereld die schoon is, die ons doet vergapen Laat ons liefde tonen, voor deze mooie aarde Zodat zij kan stralen, in haar pracht en haar waarde.

Michel Buitenhuis

### Waar en wanneer?

Wij komen elke derde zaterdag (van de maand) samen om Osseveld-Woudhuis 055 weer een stukje schoner te maken. We starten om 10:00 uur. Wij verzorgen de opruimspullen en koffie/thee (neem wel graag je eigen mok mee).

Het plandelen gaat in eigen tempo en je bepaalt zelf hoe lang je ons kunt en wilt komen helpen. We verwelkomen je graag bij deze opruimactie in samenwerking met Zero Waste Apeldoorn, Heel Apeldoorn Rein en de Wijkraad Osseveld-Woudhuis.

Tot ziens in de wijk, Michel Buitenhuis  
Vragen? Mail mij!  
[m.buitenhuis11@gmail.com](mailto:m.buitenhuis11@gmail.com)



## Creatief in de wijk: theatersportvereniging Rechts van het Midden

Tekst en foto's Hans Verbeek i.s.m. Wendy Le Griep

**Voor wie het leuk vindt: in Apeldoorn kun je leren hoe je improviseert op het toneel. Een enthousiaste groep mensen die dat deed, heeft vijf jaar geleden een improvisatie theatergroep opgericht: Rechts van het Midden. Zij treden op en houden theatersport-“wedstrijden” met andere groepen in en buiten Nederland. Ninke van der Kooy is één van de leden van theatersportvereniging Rechts van het Midden en zij woont in onze wijk. Genoeg reden om eens met haar te praten en om een training en een optreden bij te wonen.**

Op donderdagavond komen de leden van Rechts van het Midden in de Gigant bij elkaar om te oefenen. Maar het is improvisatie, dus oefenen? Wat oefen je dan? Ninke: “Wat we vooral doen is het trainen van de basisvaardigheden. Deze vaardigheden heb je nodig voor een geïmproviseerd optreden. Basisvaardigheden bij improvisatietheater zijn onder meer het accepteren en vergroten van elk spelaanbod dat je van een medespeler krijgt en het oefenen met het maken van fouten. Vaardigheden waar we ook in ons leven veel aan hebben.”

### Je bent nooit uitgeleerd

Leden van dit gezelschap hebben altijd eerst een cursus gevolgd of elders in Nederland ervaring opgedaan met theatersport. In Apeldoorn verzorgt Improschool Apeldoorn dit soort cursussen. Vanuit deze cursussen is de groep dan ook ontstaan.

Ninke: “Je bent natuurlijk nooit uitgeleerd en daarom huren we regelmatig theaterdocenten in om ons spel te verbeteren. Zelf oefenen we uiteraard ook om bijvoorbeeld een dialect vol te houden of hoe je kunt spelen met onderlinge machtsverhoudingen in een relatie. Dat is best pittig en dat moet je echt intrainen, want anders moet je tijdens een optreden naast een dialect ook nog eens onthouden waar de scène over gaat en welke namen we elkaar of onszelf in de scène op dat moment gegeven hebben.”

### Hilarische situaties

“Tijdens een optreden worden **alle** scènes volledig geïmproviseerd. We vragen hiervoor suggesties uit het publiek. Denk aan een locatie (een kermis), een handeling (stofzuigen) of gebeurtenis (begrafenis van oma). Die input inspireert ons vervolgens om tot een scène te komen. We proberen elkaar uit te dagen door een medespeler een opdracht te geven door bijvoorbeeld te zeggen: “Ga je nu zingen?” En aangezien het kunnen accepteren van elk aanbod ook een basisvereiste van improvisatietheater is, levert dit hilarische situaties op.”

### Elk optreden is uniek

“Als we tegen een andere groep spelen, mag het publiek beoordelen welke scène het leukst, het grappigst of het best was. De scènes zijn kort en het mooist als het ons lukt om een scène een grappig of onverwacht einde te geven. Dat lukt natuurlijk niet altijd. Een optreden is verrassend, uniek en altijd een eenmalige gebeurtenis. Geen optreden is hetzelfde.”

Naast de korte en op humor gebouwde theatersport avonden, richt Rechts van het Midden zich ook op andere vormen van improvisatietheater. In deze “long-forms”, zijn de scènes langer en kunnen ze ook emotioneel meer diepgang hebben. Maar voor alle optredens geldt:

omdat het publiek de onderwerpen aandraagt en Rechts van het Midden niet gauw opgeeft, gebeuren er op een avond vaak verrassende dingen, zijn de scènes soms dubbelzinnig of worden er ook wel lastige items aangesneden. Het lijkt daardoor alsof je naar een vorm van cabaret zit te kijken.

### Jubileum jaar

Rechts van het Midden bestaat dit jaar vijf jaar. Om dat te vieren wordt er op 5 oktober een speciaal optreden georganiseerd in de Gigant. Sinds dit jaar wordt er bovendien opgetreden op verzoek, tegen een kleine vergoeding. Ninke: “Dat is spontaan ontstaan door een vraag van een bezoeker na een optreden. Of wij een geïmproviseerd optreden bij zijn pensioenfeestje konden verzorgen. Het leek hem leuk om de aanwezigen tijdens de receptie te vermaken. Het werd een groot succes. Ook op bruiloften en bij verenigingen verzorgen we zo af en toe ludieke en altijd geïmproviseerde optredens.”

### Steun ons gezelschap

En zijn manieren om dit gezelschap en hun improvisatie theater te steunen. Kijk daarvoor op hun website. De kern is toch vooral dat het gezelschap plezier wil maken en wil blijven spelen, zowel in optredens als bij wedstrijden. De data en locaties van hun optredens staan op de website en op hun socials (zie kader). In ieder geval kunt u Rechts van het Midden in Apeldoorn zien tijdens een optreden op 5 oktober van dit jaar in de Gigant. Hier vieren ze hun vijfjarig bestaan met een afwisselende avond met een lach en een traan. Wees er op tijd bij!

### Het hemd van het lijf

In het weekend van 20 en 21 april speelde Rechts van het Midden tijdens Cultuur bij je Buur in de Vrije School in Apeldoorn. De Wijk kijker bezocht hun optredens en sprak met Ninke van der Kooy, lid van het gezelschap en

wijkbewoonster van Osseveld-Woudhuis. Ninke speelde en leerde drie jaar bij Improschool Apeldoorn en speelt alweer drie jaar bij Rechts van het Midden.

Ninke: “Elk optreden is anders en dat houdt het ook leuk. Wij trainen twee uur per week en dat is nodig om goed op elkaar ingespeeld te raken. Maar je weet nooit wat er vanuit het publiek wordt aangedragen. Wij pakken elke suggestie op, ook als het moeilijk lijkt. En zoals je al kon lezen, fouten maken mag. Afhankelijk van de doelgroep waarvoor wij spelen, passen we wel ons speltempo of spreektempo aan. Dat we voor 12+ spelen heeft er ook mee te maken, dat we soms botte, scherpe of dubbelzinnige grappen maken. Niet alles is voor de jonge jeugd geschikt!”

Theatersport is zoals gezegd ook een sport, waarin je de beste probeert te zijn. “Tijdens een wedstrijd speelden wij tegen een heel goed Belgisch team. Wat ons niet vaak overkomt, overkwam ons toen wel: we klaptten dicht. Ook dat kan een keer gebeuren. Maar meestal heeft op zo'n moment één van ons wel weer een vindingrijke ingeving en trekt de rest weer mee omhoog om vervolgens samen weer in een goede flow te komen.”

De Wijk kijker zat op de eerste rij tijdens 'Cultuur bij je Buur' om het optreden van Rechts van het Midden bij te wonen. Een heel leuke ervaring. De theatergroep treedt af en toe ook op in de Gigant. Kijk op hun website voor meer actuele informatie én reserveer zeker een kaartje!

### Nuttige linkjes

[www.rechtsvanhetmidden.nl](http://www.rechtsvanhetmidden.nl)  
<https://www.instagram.com/rechtsvanhetmidden/>  
<https://www.facebook.com/Rechtsvanhetmidden/>  
[www.improschoolapeldoorn.nl](http://www.improschoolapeldoorn.nl)



Johan



Marijke

**StadsAkkers:**  
in weer en wind, zon en regen,  
dé plek om lekker aan het werk te gaan



Tekst: Joke van der Linden-Brenninkmeijer  
Foto's: eigendom stadsakkers.nl  
fotograaf: Dimmen van Otterloo

**StadsAkkers werd opgericht in 2013. Marijke van der Wekke is er sinds 2015 de secretaris. Johan, een zogenaamde Wijkkijker (een wijkbewoner van Osseveld-Woudhuis), heeft in de wijkraad gezeten. Hij omschrijft Marijke als een toegankelijke, spontane vrouw, zakelijk en invoelend: heel geschikt voor de vele taken die op haar afkomen. Herman is ook een Wijkkijker. Ze hopen nog lang op de StadsAkkers te kunnen blijven werken, gezond, lekker buiten. Er is een goede sfeer!**

Marijke: "StadsAkkers is een biologische Apeldoornse tuinderij van ongeveer 2,3 ha. Zo'n 140 vrijwilligers werken hier met plezier, enthousiasme en in een goede sfeer. We zijn een non-profit organisatie, dus maatschappelijk rendement staat bij ons voorop. Geld is natuurlijk wel nodig voor de continuïteit. Dat geld komt van de gemeente Apeldoorn, zoals vergoeding voor de WMO-begeleiding die wij bieden. Verder moeten wij het hebben van fondsenwerving, sponsoring en donaties in geld en natura. En natuurlijk ook van de verkoop van onze producten." Marijke laat een aantal projecten zien, waarvoor bijdragen kwamen voor nieuwbouw of onderhoud. Er moet steeds veel gebeuren: er komt altijd weer een klus of project bij.

Dankbaar en ook trots wandelen wij samen over het terrein waar van alles groeit en al bloeit. De 200 appelbomen, perenbomen en pruimenbomen beloven veel vruchten. Zonder vorst wordt het een goede oogst. Er zijn veel bessensoorten. Plantjes komen overal al boven de grond. Het voedselbos ligt naast de aardbeienbedden. Die aardbeienplantjes staan er goed bij. StadsAkkers verbouwt veel slasoorten. In de kruidentuin komt ook al veel op. Namen van groenten en kruiden vind je op bordjes. Borden in alle maten worden zelf gemaakt.

StadsAkkers legt zich extra toe op gewassen die niet of nauwelijks in de supermarkt worden verkocht. Daardoor zijn er naast het gangbare assortiment ook specials!

Dit jaar start opnieuw de zelfoogst. Je kunt zelfplukbonnementen kopen (zie voor informatie de website). Vanaf mei tot november kun je zelf komen oogsten. Je verwacht dat na de natte winter- en voorjaarsmaanden de gewassen achterlopen. Dat valt mee: de tractor kon zelfs eerder het land op dan vorig jaar. De bloesem van de fruitbomen maakt dit voorjaar extra feestelijk. Elders wordt er voorgezaaid of uitgepoot. De paden zijn al met houtsnippers bestrooid.

### Biologisch en Skal-gecertificeerd

Er wordt niet gespoten en veel handmatig gezaaid, geplant en gewied. De hele productielijn van grond, mest, zaadje tot het eindproduct voldoet aan de regels en wordt geregistreerd. Dat is veel werk. Biologische producten zijn daardoor duurder.

Twee biologische tuinders en twee zorgmanagers zorgen gezamenlijk voor de dagelijkse leiding op de akker.

Hun doelen zijn:

- sociale activering;
- inclusiviteit;
- gezond voedsel;
- voedselbewustzijn, en;
- bevordering van biodiversiteit.

Zo gaat een deel van de opbrengst naar de Voedselbank. De doelen bepalen het handelen en de toekomst. Iedereen doet mee naar eigen kunnen.

Herman, sinds 2018 bij StadsAkkers, heeft ervaring met allerlei mensen. Hij legt uit dat waar de een meer behoefte heeft aan samen zijn, de ander juist liever met rust gelaten wordt. De sfeer is goed, met ruimte voor

humor en een lach. Het accent ligt op samen zijn als maatjes, zowel tijdens de werkuren als in de gezellige koffiepauzes. In die pauzes is er vaak iets lekkers te eten.

### Vrijwilligers en stageplaatsen

Er zijn hier jaarrond leuke activiteiten en feestelijkheden. Er zijn open dagen, waarbij vrijwilligers komen helpen. Verschillende mensen zetten zich in voor de marktjes, de workshops en de cursussen. Deze zijn niet alleen voor de eigen mensen: ook geïnteresseerden van buiten zijn van harte welkom! De jaarlijkse snoeicursus is een goed voorbeeld hiervan. StadsAkkers biedt maatschappelijke stages aan o.a. leerlingen van de Heemgaard. Eigen vrijwilligers kunnen opgeleid worden voor een certificaat Werken in de Tuinderij. Daarbij is er aandacht voor de waardering van voedsel, en voor de eigenschappen van een bepaalde kruidensoort of groente.

StadsAkkers heeft veel menskracht nodig. Dat zijn de mensen zelf. De één is expert op het gebied van slakken: hoe je door poelen aan te leggen, padden en kikkers aantrekt of het slakken aantal beheersbaar houdt.

Anderen zijn in hun element in de keuken, de ICT of administratie. De winkel wordt ook bemand door vrijwilligers. Zij maken daarnaast jam en andere producten van de akkeropbrengst.

Onmisbaar zijn ook werkzaamheden als houthakken, uit- en aanplanten, verwijderen van snoeihout, houtwallen maken, mensen rondleiden en fotograferen. De chauffeur haalt en brengt bestellingen en de was. Er zijn taken op het gebied van beregening, onderhoud en technische ondersteuning. Het weer werkt niet altijd mee. Johan: "Als het te gek wordt, is er ook nog meer dan genoeg werk in de kassen."

### Wiedhanden welkom

Johan vertelt dat het heel prettig en harmonieus verloopt. Zelf werkt hij in de tuinen. Hij doet een oproep voor meer 'wiedhanden' in het voorjaar om niet achter de feiten aan te lopen. "Je moet regelmatig, voorzichtig het onkruid tussen de tere nieuwe gewassen uitprutsen. Je voorkomt dan dat de groente er minder goed uitziet, of de aardappel te klein wordt." Marijke verzorgt o.a. de PR.

Lekkerder, verser dan vers uit je eigen regio, kun je je voedsel nauwelijks kopen. Als je het zelf plukt is het meteen ook een gezonde activiteit in de buitenlucht, bij weer en wind, zon er regen. Voor velen is werken op de StadsAkkers een uitje. De StadsAkkers zijn rijk aan metaforen: niet alleen het ontkiemende zaadje, maar ook de grote verscheidenheid aan mensen die zich met eigen mogelijkheden inzetten. Letterlijk zon, regen, weer, wind en de regenboog kennen, wetend dat ze hier gesteund worden.

Marijke: "We proberen zo breed mogelijk activiteiten aan te bieden. We willen vaker de blokhut verhuren aan kleine en middelgrote groepen en daar de catering voor verzorgen. We hebben contacten met scholen en zorgorganisaties. Wij zijn dankbaar dat velen onze initiatieven mogelijk maken."

Hoogtepunten? De oogsttijd is top: de bloemen en de gezelligheid (van de vele feestjes tot en met de eindejaarsmaaltijd). Daarna kijkt iedereen uit naar de narcissen en de bewoonde vogelhuisjes.

**StadsAkkers, daar bloei je van op!**

[www.stadsakkers.nl](http://www.stadsakkers.nl)  
[info@stadsakkers.nl](mailto:info@stadsakkers.nl)  
Dommeweg 5b  
Apeldoorn





Tekst: Gert Reijnen  
Foto's: Gert Reijnen, Rinus Groen, Wendy Le Griep en Peter Lindeboom



putter



merel



pimplmees



rietzanger



mussen

## Natuur in de wijk

**Een groene wijk is fijn om in te wonen. Bomen geven verkoeling en dat is prettig als er weer zo'n hete periode is. Natuurgroen is goed voor ons. En het brengt leven tussen de stenen. Er is van alles te zien, zoals insecten en vogels. Wij wonen in groene wijken, die door de gemeente nog groener worden gemaakt. U kunt daar zelf ook wat aan doen, als u een tuin hebt. Doe dat en geniet er van!**

Apeldoorn is een groene stad. Er staan 70.000 bomen. Ze staan allemaal geregistreerd in de computer en krijgen onderhoud wanneer dat nodig is. In de binnenstad worden nieuwe bomen in betonnen boombunkers geplant. Daardoor beschadigen wortels niet bij graafwerk voor leidingen en kabels. Ook wordt de grond niet verdicht door auto's. Ze staan in 40 m<sup>3</sup> goede grond. Waar in de wijken nog ruimte is, worden bomen bijgeplant. De stad wordt zo groener en koeler.

Kinderen plantten op 15 november vorig jaar - Nationale Boomfeestdag - bomen op het Kasteelplein in de wijk Het Woudhuis. In heel Apeldoorn komen er steeds meer plantenbakken op plekken waar de bestrating niet noodzakelijk is. Gekozen is voor planten die insecten zoals bijen en vlinders aantrekken. Je moet er wel oog voor hebben, anders merk je het niet eens. Dus: kijk! En ga eens mee met een IVN-excursie!

### Biodiversiteit

De natuur in ons land is sterk verarmd. Het aantal soorten insecten, vogels, planten etc. (de biodiversiteit) is veel geringer dan in het begin van de vorige eeuw. Maar veel soorten zijn ook in aantal afgenomen. U las dat wellicht al over insecten – die hoeft je inmiddels ook niet meer van de autoruit te wassen. Een belangrijke oorzaak is het minder natuurlijk kweken van ons voedsel, door gebruik van kunstmest en bestrijdingsmiddelen. De natuurlijke organismen die nodig zijn voor 'biologische' teelten, worden daardoor overbodig.

Door in woongebieden niet meer met bestrijdingsmiddelen te spuiten, is de biodiversiteit daar groter dan in het agrarische gebied. Apeldoorn en veel andere steden hebben tegenwoordig ecologen in dienst. Dat zijn biologen die de soortenrijkdom weten te vergroten.

### Van groen naar groener

In onze wijken Het Woudhuis en Osseveld is al veel groen te vinden. Gladde grasveldjes zijn, waar mogelijk, vervangen door bloemrijke. De gemeente maait daarvoor stukken gras niet meer wekelijks. Er worden wilde planten gezaaid met zaadmengsels uit de eigen zaadbank. Eén of tweemaal per jaar wordt nog gemaaid om een mooier resultaat te krijgen.

Een voorbeeld uit de wijk Het Woudhuis is de helling van de geluidswal. De soorten die gezaaid worden zijn inheems. Dat wil zeggen dat deze planten hier van nature voorkomen. Wij zeggen ook wel 'wilde' planten. Het grote voordeel is dat hier veel meer soorten insecten op afkomen dan op gecultiveerde planten uit een tuincentrum. En die insecten worden weer gegeten door vogels. Zangvogels voeren hun jongen met insecten. Voor hun nest hebben zij bomen en struiken nodig.

### Vogels in de wijk

Vogels hebben voedsel nodig. Maar ook veiligheid. Ze hebben bomen en struiken nodig om zich te verbergen voor roofdieren. Voor hun voortplanting moeten zij een broedplaats hebben, in bijvoorbeeld een boom, struik of heg. Enkele soorten, zoals mezen, broeden in boomholten. Maar die zitten meestal in oude bomen. En daarvan zijn er weinig in onze wijken. Gelukkig kunnen we nestkasten ophangen.

Er zijn veel soorten nestkastjes te koop, die zijn gemaakt voor bepaalde vogelsoorten. Op de verpakking of het internet vindt u waar en hoe u ze kunt ophangen.

Zeker niet in de volle zon, want dan wordt het te heet in de kast. Het beste is het vlieggat richting het noordoosten te plaatsen. Elk jaar moeten de nestkasten na het broedseizoen worden schoongemaakt, anders krijgen vogels last van teveel parasieten. Heel belangrijk is het om de nestkast te hangen op een plek waar insecten zijn. U kunt dat bereiken door een natuurlijke tuin aan te leggen. Werk met compost en mest en zonder bestrijdingsmiddelen. Zo'n tuin ziet er vaak wat rommelig uit, maar er is meer te zien dan in een geschoffelde en aangeharkte tuin. En u hebt wat te melden bij de jaarlijkse tuinvogeltelling. Met die telling kan worden nagegaan hoe het gaat met de verschillende vogelsoorten.

### Vogels bijvoeren

Meer vogels overleven de winter als u ze voedsel geeft. Wij gaven afgelopen winter zaden in een silo, pinda's in een speciaal voederhuisje met gaas, pindakaas met een pot in een speciaal daarvoor gemaakt huisje met een dak en vetbollen in een bolvormig systeem van draadstaal. Door deze manier van bijvoeren voorkomen wij dat duiven en eksters grote hoeveelheden voer eten en mezen, mussen en de roodborst te weinig kunnen eten.

Het is ook heel belangrijk om te zorgen dat ratten niet bij het voer kunnen. Voer daarom liever géén brood of overgebleven gekookte aardappels en groenten op de grond of een voedertafel. Maak de voerplekken regelmatig schoon om ziekten minder kans te geven. Helaas poepen vogels ook tijdens het eten en kunnen ziekten daardoor verspreid worden. Probeer het voeren met aandacht en plezier te doen, dat is goed voor de vogels én voor u. En blijf vooral kijken!

### Water in de wijk

Lang geleden lag hier een natte heide met stukken moeras. Voor de veeteelt op niet te natte weidegrond zijn afwateringsloten gegraven. Voor onze wijken konden

worden gebouwd was er een goede waterbeheersing nodig. Om het water af te voeren en in de zomer vast te houden, zijn er sloten tussen de huizen gehandhaafd en sloten en vijvers gegraven. Door gericht 'natuurlijk' beheer is een natuurlijke begroeiing ontstaan. U ziet veel riet, wilgen, elzen en orchideeën. Periodiek wordt een deel van de bomen en struiken afgezaagd. Zij groeien weer uit, maar worden minder hoog. Als u, zoals wij, het geluk hebt om aan het water te wonen, is er veel te beleven.

**Mussen** leven altijd in een groepje, maar vechten met elkaar om het voer. Het **heggenmusje**, met grijze kop, rode pootjes en solitair, eet op de grond gevallen zaden. De **winterkoning** zoekt insecten in bloempotten en planten. Dit vogeltje eet ook in de winter geen zaden!

**Meerkoeten** vechten om territorium. En fanatiek dat ze zijn! Kop laag boven het water en de veren opgezet. Dreigen! Vlieg-lopemd over het water. Soms komt er een **ijsvogeltje** langs. Ieder jaar komen er enkele tientallen meeuwen enkele weken buurten. Onze **aalscholver** komt dagelijks vis snacken.

**Scholeksters** broeden op het grinddak van de overburen. Het zijn eigenlijk zeevogels die naar het land uitwijken, omdat er bij de zee te weinig broedplekken zijn. Supermooi is de dagelijkse vliegshow van de zwermen **spreuwen**. Die komen uit de verre omgeving om samen in het riet te slapen.

De keffende zwart-witte **Canadese ganzen** geven ons het gevoel in de natuur te leven. **Waterhoentjes** hebben geleerd uit onze pot pindakaas te eten. Al jaren brengt een stel **zwanen** wel zeven jongen groot. Helaas moeten ze soms verplaatst worden, omdat ze de trottoirs onder poepen en midden op de weg gaan zitten.

**Ja, soms moeten we grenzen stellen aan 'de natuur', maar gelukkig blijft er veel over om van te genieten!**



Foto's: Vierdaagse Apeldoorn en Vera Bruijstens

## Vrijwilliger in de wijk Vera Bruijstens helpt bij de Apeldoornse Vierdaagse

**Vera en Martin wonen al weer meer dan 25 jaar met hun gezin in onze wijk. Vanaf dat Vera en Martin samen waren, wandelden ze veel. "Het zit ons echt in het bloed", aldus Vera: "In de jaren '90 wandelde ik meermaals de Nijmeegse Vierdaagse (1 x 50 km en 3 x 40 km). Ook liepen we meerdaagse tochten zoals de tweedaagse van Diekirch in Luxemburg, een van oorsprong militaire wandeltocht. Met de komst van onze drie jongens werden de lange afstandswandelingen minder, maar liepen we graag met het hele gezin over de Veluwe als ook daarbuiten."**

Vera werkt een groot deel van haar leven al voor Defensie. Momenteel werkt zij in Apeldoorn voor de Koninklijke Landmacht. Haar werklocatie is de Willem III/Frank van Bijnen kazerne in Orden. De voetbalvelden van Victoria Boys liggen praktisch achter het hek van deze kazerne. Dit is de startlocatie voor de Apeldoornse Vierdaagse. Vera: "Mijn eenheid helpt jaarlijks bij de organisatie van Kamp Heumensoord in Nijmegen, waar de militairen vanuit binnen- en buitenland gedurende de Vierdaagse verblijven. Bij de Apeldoornse Vierdaagse is Defensie niet betrokken. Maar omdat ik in het verleden al losse dagen heb meegeelopen met de Apeldoornse Vierdaagse kende ik het evenement al wel en zag de afgelopen jaren de wandelaars vanuit mijn werkplek voorbij komen."

### Wandelplezier staat voorop

"De Apeldoornse Vierdaagse wordt jaarlijks georganiseerd in de week voorafgaande aan de Nijmeegse Vierdaagse. In Apeldoorn lopen we altijd in de tweede week van juli, Nijmegen is de derde week van juli."

Beide evenementen richten zich op lange afstand wandelen, maar meer gelijkenissen zijn er eigenlijk niet. De Apeldoornse Vierdaagse is kleinschalig, met maximaal 3.000-4.000 deelnemers. Je kunt kiezen uit 12 km, 20 km, 30 km en 40 km. De routes zijn bekend en liggen van tevoren vast en brengen de wandelaar over de prachtige groene omgeving van Apeldoorn en de omliggende dorpen. De woensdag is immens populair, want dan loopt de route door het Paleispark en de Kroondomeinen."

"Je bent overigens niet verplicht om vier dagen te lopen, wist je dat? Je hebt de mogelijkheid om ook één, twee of drie dagen deel te nemen. Inschrijven kan vooraf, zowel voor de hele Vierdaagse of voor losse dagen, maar op de dag zelf inschrijven is natuurlijk ook nog altijd mogelijk. Wandelplezier staat voorop."

### Stilzitten is er niet bij

"Ik zocht nieuw zinvol en leuk vrijwilligerswerk en kwam bij toeval via een oproep in contact met Joop Achterkamp, de voorzitter. Joop was vooral benieuwd naar wat ik graag wilde doen. Ik ben handig met de computer, ik werk namelijk in de logistiek, ik kan goed organiseren en snel schakelen én ik werk graag met mensen samen. Nou, dan had hij voor mij wel een mooi plekje in gedachten!"

"Ik ben in 2023 begonnen met de na-inschrijvingen voor de Vierdaagse waarbij ik veel database werk deed om wandelaars te registreren. Daarnaast fungeerde ik als vraagbaak voor de vrijwilligers op de centrale administratie en was ik vliegende keep voor alles in de administratietent en soms ook daarbuiten. Op ons kampement op het terrein van Victoria Boys gebeurt van alles. Stilzitten is er niet bij."

### Op naar de 70ste editie!

In 2023 hadden we in Nederland een warme zomer. De vrijwilligers maken lange dagen. Vera: "Ja, ik begon op maandag om 13:00 uur met de inschrijvingen en op dinsdag 06:00 uur startten wij met de eerste wandelaars. Mijn werkdag liep af rond 18:00 uur. Dat waren inderdaad lange dagen, het klokje rond en dat vier dagen achter elkaar. Je mag best weten, dat ik behoorlijk moe was. Gelukkig vliegt de tijd en wordt er heel goed voor de vrijwilligers gezorgd. Het is hier ontzettend gezellig, het is dankbaar werk en we hebben ook heel veel plezier met elkaar en met de lopers. Sommige lopers doen al jaren mee met de Apeldoornse Vierdaagse. En sommige vrijwilligers werken al jaren bij de inschrijving en kennen 'hun' lopers en hun verhalen. Leuk weetje: in 2024 organiseren wij voor de 69ste keer de Apeldoornse Vierdaagse, in 2025 wordt dat de 70ste editie."

### Promotie van de wandelsport

Elke vrijwilliger krijgt een informatiemapje. Daarnaast organiseert de Apeldoornse Vierdaagse een informatieavond om de vrijwilligers weer bij te praten en de plannen en de werkzaamheden door te nemen. Ook is er jaarlijks een bedankavond voor de vrijwilligers.

Vera: "Binnen de organisatie maken we uitsluitend gebruik van vrijwilligers. We ontvangen een deel subsidie via de gemeente, we hebben enkele fijne sponsors en inkomsten uit de inschrijvingen. Vanuit de Stichting Apeldoornse Vierdaagse worden ook door de Werkgroep Wandeltochten Apeldoorn losse wandeltochten georganiseerd. De promotie van de wandelsport staat voorop."

### Op vrijwillige basis

Als je interesse hebt om ook een steentje bij te dragen aan dit geweldige evenement, dan is er veel mogelijk.

Elk jaar zoeken we wel vrijwilligers voor bijvoorbeeld het helpen opbouwen van het kamp, routes uitzetten met de mountainbike, medische dienst, bemensen van de rustpunten, inzet als verkeersregelaar, aanspreekpunten voor de wandelaars als ook hulp bij het afbreken van het kamp. Ook binnen het huidige bestuur zijn of komen er functies beschikbaar. En iedereen draagt op vrijwillige basis bij."

### Unieke sfeer

Sommige wandelaars lopen eerst de Apeldoornse Vierdaagse, als een soort warming-up voor de Nijmeegse Vierdaagse. "Maar", zo zegt Vera, "we trekken toch een ander publiek. Onze wandelaars houden van de rust, het groen, de mooie routes door de bossen en over de heide, door de dorpen en langs de weilanden. Hier klinkt zeker feestelijke slotmuziek op de laatste wandeldag, maar er is geen sprake van een grootschalige after party. En de sfeer? Die is en blijft écht uniek, mede door het relatief kleinschalige karakter. Het gevoel van saamhorigheid is groot, onder de wandelaars als ook onder de vrijwilligers. Het is een wandelevent waar ik eerst aan deelnam als loper, nu zet ik mij in om te helpen bij dit prachtige evenement in Apeldoorn."

**Bezoek voor meer informatie de website:  
[www.4daagseapeldoorn.nl](http://www.4daagseapeldoorn.nl)**



# AZC naast de wijk

## Vrijheid in denken en doen

### In gesprek met Hani en Lama (deel 2)

Tekst: Hans Verbeek  
Foto's Bart van Uitert

**Lama en Hani, twee Syriërs, die naar Nederland vluchtten voor vrijheid en in het AZC in Apeldoorn terecht kwamen. In het vorige nummer van de Wijkrijker maakten we kennis met deze twee enthousiaste mensen. Een vervolg.**

Hoe komen deze twee Syriërs in Apeldoorn terecht? Dat is de grootste vraag die bleef hangen na het gesprek een paar maanden geleden. Deze keer vindt het interview plaats in een computerlokaal wat meestal voor scholing wordt gebruikt. Anders is ook dat we toch maar Engels spreken. Voor Hani is dat niet echt nodig, maar Lama blijft Nederlands niet makkelijk vinden. Zij krijgt geen Nederlandse les meer.

**“Als je een bepaald niveau hebt gehaald, moet je het Nederlands verder zelf leren”, zegt ze.**

#### Cultuurverschil

We beginnen met de vraag wat het grootste cultuurverschil is tussen Syrië en Nederland. Zonder aarzelen zegt Hani: “In Syrië is de samenleving er op gericht om mensen te leren hoe ze moeten leven en werken binnen bepaalde structuren. Er is geen vrijheid om te kiezen wat je wilt doen met je leven, laat staan dat je ondersteund wordt in je mogelijkheden. In Nederland is dat juist wel het geval: het onderwijssysteem stimuleert je om je vaardigheden verder te ontwikkelen. Welke richting dat ook is.”

Lama bevestigt dat: “Culturele activiteiten zijn leuk voor in huis, maar expressie zoals bij dansen is in Syrië niet beroepsmatig te ontwikkelen. Hier in Nederland wel.” Dat verklaart in de kern waarom ze naar Nederland zijn gekomen.

Toen Hani ontdekte dat hij de ruimte niet kreeg om te worden wat hij wilde, zocht hij uit waar dat wel zou kunnen. Nederland kwam daar uit. Het maakt ook duidelijk waarom Lama en Hani accepteren dat ze zonder familie moeten leven.

Die families leefden meer in de Syrische cultuur en konden niet accepteren dat ze iets anders wilden dan wat gebruikelijk is. Dat neemt niet weg dat het niet gemakkelijk is om zoals Lama het zegt: “Je wortels uit je land te trekken en familie en vrienden achter te laten.”

Toch hebben beide geen spijt van hun vlucht, omdat niet meer “altijd bang zijn voor de gevolgen van je keuzes om iets anders te willen” grote voordelen heeft.

Lama: “Een ander groot cultuurverschil is, dat in Syrië de mensen overal positief en ondersteunend op reageren en daardoor niet zeggen wat ze eigenlijk vinden. In Nederland leer je meer, omdat mensen ook commentaar geven, soms direct. Daar moet je aan wennen.”

#### Asielaanvragen duurt lang

Als je dan eenmaal in Nederland bent en de asielaanvraag gedaan hebt, begint een lange procedure met heel veel stappen. Hani heeft de procedure helemaal doorlopen en wacht op een woning. Lama moet nog een onderdeel van de procedure door. Het hele traject brengt onzekerheid mee en is ook spannend. Onderdeel van de onzekerheid is waar je als asielzoeker wordt ondergebracht. Dat wisselt nogal eens en hangt samen met de mogelijkheden en de verwachtingen die er zijn voor de toekomst.

Bijvoorbeeld: “Doet iemand een opleiding in Utrecht? Dan wordt een plek in een AZC gezocht in de buurt van die stad. Omdat in het hele proces steeds meer duidelijk wordt welke kant het opgaat, wordt je als asielzoeker dus ook nogal eens verplaatst.”



#### Vrijheid kennen

Op de vraag of ze zich ook onveilig hebben gevoeld reageren ze duidelijk: “Ja, soms is er spanning tussen asielzoekers op de locatie waar je op een gegeven moment bent ondergebracht. Ook is er soms spanning met de mensen die je aanvraag beoordelen. Dat laatste is niet bedreigend, maar ook niet fijn. En ook heb je op locaties waar je zit vaak helemaal geen of erg weinig privacy.” Of dat alles het toch de moeite waard maakt om de stap te zetten en alles en iedereen achter te laten in ruil voor vrijheid? Ze reageren beiden meteen positief. Als interviewer, word ik me weer heel erg bewust van het feit hoe belangrijk het is om vrijheid te kennen.

Beiden geven opnieuw aan hoe belangrijk ze het vinden om contact te hebben met mensen in de buurt. Ze zijn niet lang geleden uitgenodigd bij mensen thuis in Zevenhuizen en een contact van Lama had haar voor een etentje uitgenodigd. Ook de contacten met omwonenden bij het wekelijkse cultuur café zien ze als waardevol en belangrijk om Nederland zo goed mogelijk te leren kennen.

**We lopen nog even door het complex. In de ruimte waar het COA een informatiebalie heeft, hangt een foto van Lama, gemaakt door Hani. Ze zijn allebei trots op wat ze daar laten zien: de geportretteerde en de maker. In vrijheid gemaakt.**

## Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken zoekt vrijwilligers!

**Fietsmaatjes Apeldoorn is een stichting die ruim anderhalf jaar geleden is opgericht om mensen die niet meer zelfstandig kunnen fietsen de mogelijkheid te bieden weer van de natuur te genieten. Samen met een vrijwilliger maken onze gasten prachtige fietstochten op een duofiets met elektrische trap-ondersteuning. Zo kunnen zij weer genieten van de buitenlucht, de natuur en het gezelschap van een fietsmaatje.**

Ondertussen rijden er al 8 duofietsen in Apeldoorn die op meerdere locaties gestald staan, zodat in bijna heel Apeldoorn een fiets voor je klaarstaat! Daarnaast fietsen er al 50 koppels en hopen we binnenkort onze 1000<sup>e</sup> fietsrit te kunnen maken!

#### Meer medewerkers en vrijwilligers nodig!

We beginnen te merken dat steeds meer gasten ons weten te vinden. Dat is prachtig! Maar er zijn te weinig vrijwilligers om te fietsen! Daarnaast zoeken we ook mensen die onze organisatie achter de schermen kunnen ondersteunen.

#### Wat doet een fietsmaatje?

Als fietsmaatje ben je een belangrijke schakel in het leven van onze gasten. Je gaat samen met hen op pad, deelt verhalen en geniet van de frisse lucht. Je hoeft geen professionele fietser te zijn; enthousiasme en betrokkenheid zijn veel belangrijker! Je kunt zelf aangeven hoe vaak je beschikbaar bent en welke dagen het beste uitkomen. Het gaat om de gezelligheid en het plezier van samen fietsen.

#### Ondersteunende taken

Naast fietsmaatjes zijn we ook op zoek naar vrijwilligers voor ondersteunende taken. Denk hierbij aan: **coördinatoren en fietsbeheerders.**

#### Hoe kun je meedoen?

Word fietsmaatje: meld je aan via onze contactpagina en maak samen met een gast mooie herinneringen op de fiets. Meer informatie vind je op de website van Fietsmaatjes Apeldoorn.

**Bert-Jan Bonhof, voorzitter**  
**bestuur@fietsmaatjesapeldoorn.nl**  
**06-17786833**



## VRIJWILLIGER EN DEELNEMER WORDEN BIJ DE INLOOPSOOS?

ELKE EERSTE DINSDAG VAN DE MAAND  
14.00 - 16.00 IN HET BOLWERK

Een aantal wijkbewoners vindt het leuk om weer een inloopsoos te starten. Daar zijn vrijwilligers voor nodig. Koffie/thee maken, de tafels klaarzetten, een overzicht bijhouden van de deelnemers en activiteiten verzinnen. Maar vooral belangrijk, je vindt het zelf leuk om samen met wijkbewoners een bakkie te doen, een praatje te maken en een spelletje te spelen!

### Belangstelling?

Bel of mail Lida Kinninging: 06-55750654 of lidakinninging@hotmail.com  
Wanneer er vrijwilligers zijn, kan de inloopsoos starten.



Voor meer informatie is het ook mogelijk om Stimenz te bellen of mailen:

Daniël (d.brinkman@stimenz.nl of 06-82091834)  
Dagmar (d.vankommer@stimenz.nl of 06-57997694)



## Wie bezorg jij een glimlach?

De Kap koppelt mensen die hulp of zorg nodig hebben aan Apeldoorners die graag wat voor een ander willen doen. Een paar uurtjes per maand kan soms al een wereld van verschil maken in het leven van een ander.

Kijk wat je zoal kunt doen!



**de kap**  
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS  
Regentesselaan 2B • 7316 AC Apeldoorn  
055 529 55 20 • info@dekap.nl • www.dekap.nl

## Minibibliotheekjes in de wijk

Tekst: Theo Groen  
Foto: Pieter Verdoorn

(deel 2)

### Minibieb Het Schip 203

Hij staat wat verborgen, de minibieb in de binnenring van Het Schip. Door omstandigheden was het niet mogelijk om Anton, de beheerder van de minibieb, te spreken. Tijdens de opmaak van de Wijkkijker bereikte ons het verdrietige nieuws, dat Anton was overleden. Uit waardering voor Anton en zijn eerder overleden vrouw Clara, nemen wij 'hun' minibiebje wel mee in de Wijkkijker. Deze minibieb startte Anton op initiatief van zijn vrouw Clara in de coronatijd, toen door het gedwongen isolement mensen meer gingen lezen. Clara zag toen dat mensen gingen opruimen. Veel boeken werden weggebracht in een BEST-tas of kwamen in de papiercontainer.

Toen bedacht Clara dat je dan net zo goed (en eigenlijk veel beter) een tweede leven aan boeken kon geven door ze via een minibieb uit te lenen. Of beter gezegd: te laten circuleren, want de kans is groot dat een boek nooit meer bij zijn oorspronkelijke eigenaar terugkeert. Samen met een vriendin die in Het Kasteel woonde, maar geen minibieb had, is Clara toen de minibieb Het Schip gestart, zeer waarschijnlijk ook geïnspireerd door haar werk bij de Openbare Bibliotheek.

Clara is inmiddels overleden. Anton zette daarop de minibieb voort. Zijn werk beperkt zich tot het netjes rechtzetten van de boeken en het verwijderen van boeken die er niet thuis horen, zoals studieboeken of duidelijk "gedumpt" materiaal. "Clara was daar streng in", zegt Anton, er mochten ook geen "flutromannetjes" in staan. Zij hield vooral van reisverhalen en goede romans (zoals bijvoorbeeld De Drie Zusters). Dat organiseerde ze samen met een vriendin die zelf geen minibieb had, maar wel alle boeken samen met Clara las.

### Een praktische oplossing

Technisch gesproken viel het me op dat (zoals ook de niet-boekenfanaten onder de lezers van de Wijkkijker duidelijk zal zijn) de combinatie van boeken, hout en regenwater niet lekker is. Antons praktische oplossing is een waterdicht plastic kratje. En daaromheen heeft hij een houten kastje gemaakt van restjes hout.

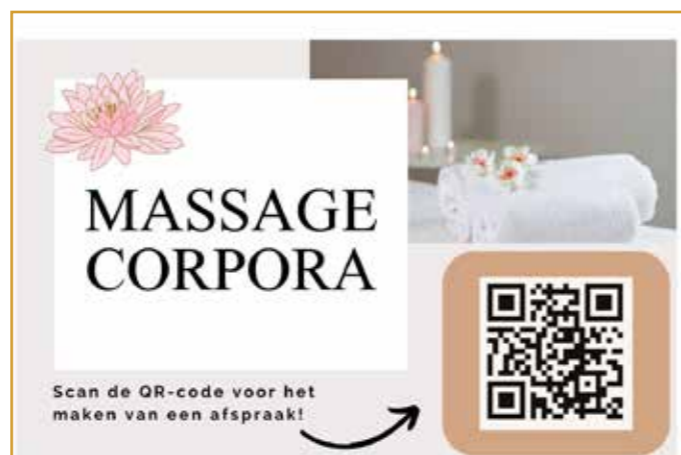
Het leuke en spontane van de minibiebs: je staat voor een minibieb, met de gedachte om wat mee te nemen, maar je had vooraf geen idee wat er allemaal staat. Merkw aardig genoeg zijn het bijna allemaal boeken waarvan je nooit hebt gehoord. In een grote bibliotheek loop je dan door naar de volgende gang, maar hier kan dat niet. En om dan onverrichterzake weer terug naar huis te gaan is ook zonde van je tijd... En zo neem je opeens twee boeken mee die je anders nooit zou lezen...

### Veel leesplezier!



Lees verder op de volgende pagina...

## BEKIJK HIER DE ACTUELE AGENDA VOOR ALLE SPORTWEDSTRIJDEN EN EVENTS



Scan de QR-code voor het maken van een afspraak!

Toe aan een welverdiend moment van ontspanning?



## Massages

Sportmassage  
Ontspanningsmassage  
Anti-stress massage  
Stressless massage  
Kruidenstempel massage  
Lomi lomi massage  
Ayurveda massage  
Chakra balancing & cleaning  
Reiki & reikimassage  
Klachten behandeling

www.massagecorpora.nl - 0648563005 - massagecorpora@gmail.com  
Zonnewende 15, 7325 EL Apeldoorn

## Ontmoet de boswachter op Landgoed Woudhuizen

Zondag 9 juni heetten de boswachters van Natuurmonumenten bezoekers van harte welkom op Landgoed Woudhuizen in Apeldoorn.

Vanaf de parkeerplaats aan de Woudhuizermark kwamen bezoekers via het slingerende pad bij de voormalige boswachterswoning waar Campus Woudhuis is gevestigd. Daar stonden de boswachters klaar om je meer te vertellen over het natuurgebied en het werk van Natuurmonumenten als ook over de wandelroute die je op eigen gelegenheid hier kunt lopen.

Kinderen konden popcorn poffen boven het vuur en deelnemen aan het uitdagende OERR-activiteitenparcours dat speciaal voor deze dag was uitgezet.

Naast de gratis activiteiten konden bezoekers deelnemen aan een excursie onder leiding van een gids. Hiervoor moest je je vooraf aanmelden via de website en een ticket aanschaffen. De gids nam iedereen mee voor een mooie wandeling over het landgoed met verschillende stops onderweg.



Tekst en foto: Natuurmonumenten



**GEWICHT IN BALANS MET Joke**  
 BGN-gewichtsconsulent • ervaringsdeskundige

**Je gaat niet op dieet maar past je leefstijl aan!**

- ✓ Brede aanpak
- ✓ Professionele begeleiding
- ✓ Blijvend gezond resultaat
- ✓ Zonder verwijfsbrief
- ✓ Vergoeding mogelijk

[f @gewichtinbalansmetjoke.nl](https://www.gewichtinbalansmetjoke.nl)

**WWW.GEWICHTINBALANSMETJOKE.NL**

**Welkom in de wereld van aandacht voor jou!**

Personal training | Jucunda Keijsers | Wandelcoaching

**Ontdek de kracht van vitaliteitscoaching en personal training**  
 Startmoment richt zich op het versterken van mentale veerkracht, emotionele stabiliteit en fysieke gezondheid. Ik geloof in het empoweren van vrouwen, zodat ze met kracht en vertrouwen de uitdagingen in hun leven kunnen aangaan.

- Wandelcoaching/ 1-op-1 coaching
- Personal training: functionele krachttraining
- Combinatie van coaching en personal training

**Herken jij je hierin?**

- Mentale klachten zoals laag zelfbeeld, verminderd zelfvertrouwen, rouw, emoties, niet lekker in je vel zitten;
- Fysieke klachten zoals rondom de overgang, incontinentie, chronische ziekten, niet fit voelen/zijn;
- Je wilt, ondanks jouw uitdagingen, voluit leven!

**Startmoment Vitaliteitscoaching voor vrouwen**  
 De Mosrasiek 10, Apeldoorn  
 info@startmoment.nl  
 www.startmoment.nl

Herken je jezelf? Neem dan vandaag nog contact met mij op!

## Minibiebs: 'By the Park' Houttuinen-Oost 70

Vervolg van pagina 63  
 Tekst: Theo Groen / Foto: Pieter Verdoorn

De minibieb aan de Houttuinen-Oost begon, omdat een vriendin van Manon in de coronatijd ging verhuizen en erg veel boeken op zolder had liggen. Spontaan ontstond de gedachte om daar een minibiebje mee te beginnen, samen met haar man. Boeken verzameld, kast gekocht en gevuld. De eerste kast was groen en... waaide bij harde wind om. En hij stond in het begin achter het huis, wat ook niet zo bevorderlijk was voor de aanloop.

Er werd een nieuwe waterdichte kast gemaakt (op wieltjes!), die werd beschilderd door een vriendin en daarna richting voortuin gereden en daarmee begon ook de aanloop. De kast heeft een simpele indeling: de bovenste plank van de minibieb is voor volwassenen, de onderste voor kinderen. In het begin werd de bieb gevuld met eigen boeken en door boeken op te halen bij adressen waar je gratis overvloedige boeken kon ophalen. Twee andere naburige minibiebs met een aparte kinder-afdeling zijn Myrtilushof en de Zonnehoeve.

Manon heeft een app waarin ze bijhoudt welke boeken erin komen en welke worden meegenomen. "Je moet wel weten wat in je kastje staat, als iemand daar een vraag over heeft." Vooral kinderboeken gaan heel hard. Maar het is geen bibliotheek: er wordt niet geregistreerd waar de boeken zijn, dat is onbegonnen werk. Tijdschriften lopen hier niet goed, maar er zijn ook minibiebs waar ze wel hard gaan." Als er tijdschriften binnen komen wordt er een bundeltje van gemaakt dat iemand kan meenemen. In de vakantietijd raakt de bieb behoorlijk leeg.

"Sommige boeken worden nooit uitgeleend. Hier in het zuiden van Het Woudhuis leent niemand historische romans, terwijl die in andere wijken juist heel gewild zijn. Oudere boeken worden hier ook nauwelijks uitgeleend. Terwijl dat in andere wijken wel zo is. Hoe weten zij dat? Manons man houdt een kaart bij van minibiebs in Apeldoorn. Zo af en toe pakken ze de fiets en brengen ze boeken weg die hier niet lopen, maar wel elders in (en zelfs buiten) Apeldoorn. En ze kijken natuurlijk ook even wat er in al die andere kastjes staat..."

De eigen voorkeur van Manon ligt bij waar gebeurde verhalen. "Daar zit ik veel meer in." Science fiction dus helemaal niet. Ik run de bieb samen met mijn man. Er komen steeds meer bezoekers. Het is een "open verzameling."



### Hoe maak je reclame voor de minibieb?

Manon heeft voor de minibieb ook een Facebook-pagina gemaakt. Daarin meldt zij bijvoorbeeld dat de inhoud van het kastje is vernieuwd. Bij heel mooi weer en een grote voorraad boeken wordt een groepsfoto gemaakt van de uitstalling op de oprit. En die gaat ook op Facebook, met de uitnodiging om eens te komen kijken. Zo kun je mensen actief informeren over nieuw boeken. "En we zitten aan een doorgaande weg, dat helpt ook." Zie ook het gastenboek bij de kast met leuke reacties over de bieb.

### Waarom zou je een minibieb beginnen?

Manon: "Het leidt tot leuke contacten. Mensen blijven bij het kastje staan en zo ontstaan gesprekken. Het gebeurt ook wel dat ze aanbellen om te vragen wat die kast is en dan kom je in gesprek: "Mogen we een boek lenen?" Dan leg je het concept uit: het is echt anders dan de normale bibliotheek, daar moet je betalen, het boek wordt geregistreerd én je moet het op tijd terugbrengen. En je kunt boeken reserveren. Bij de minibieb haal én breng je boeken, zonder kosten, tijdlimiet, of boetes. Reserveren kan dus niet."

**Nog een praktisch punt voor mensen die ook een minibieb willen beginnen: stempel de boeken om doorverkoop te voorkomen en kijk regelmatig of er geen onbruikbare boeken of telefoongidsen worden gedumpt...**

**PCBO DE REGENBOOG Osseveld**

**PCBO De Regenboog Osseveld: iedereen wordt gezien!**

Wij bieden onze leerlingen een rijke en betekenisvolle leeromgeving waar bewegend en onderzoekend leren ruimte krijgt. We zijn open en eigentijds en kijken naar wat de kinderen van ons nodig hebben. Op onze school wordt iedereen gezien en wordt ieders inbreng gewaardeerd. Dat brengt de kleur in onze school. Leren doe je niet alleen! Dat doe je samen!

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school

SCAN ME

**PCBO De Regenboog Osseveld**  
 De Keerkring 70  
 7325 EA Apeldoorn  
 Tel.: 055 - 506 05 41  
 ✉ regenboogosseveld@pcboapeldoorn.nl  
 📱 @pcboderegenboogosseveld

Onderdeel van: **PCBO**

## Cultuurcafé naast de wijk Ontmoet andere culturen

Tekst: Roely Smit  
Foto's: internet

Via de Wijkkijker en op Facebook werd ik uitgenodigd bij de burens. Er waren zo'n 30 mensen. Best veel zou je denken, maar het was niet bij hun thuis, maar in het café. Ik was al eens eerder in dit buurtcafé geweest, het cultuurcafé van het AZC. Best wel een stap zo'n eerste keer, maar de drempel bleek lager dan ik dacht. Nu, de tweede keer, zag ik meteen al bekende gezichten, maar ook veel nieuwe mensen. Er vinden namelijk nogal veel verhuizingen plaats.

Ik voelde me welkom doordat ik allerhartelijkst werd begroet. Er waren mensen uit verschillende culturen. Logisch natuurlijk, want ik was in het cultuurcafé, in de kapel op het GGNET terrein. Zo'n 20 bewoners van het AZC en ongeveer 10 inwoners vanuit de wijk waren deze keer aanwezig. Ik ontmoette Mustafa, Maher, Anneke, Saïdah, Hiam, Belinda, Haider, Nour, Mariska, Ghala en Chantal. Een willekeurige opsomming van namen van mensen uit de hele wereld. Hun roots liggen in Syrië, Jemen, Turkije, Saoedi Arabië, maar ook in Friesland en Limburg. Allemaal zijn ze ooit neergestreken in Apeldoorn. Sommigen nog maar kort geleden.

### Ongedwongen en laagdrempelig

We drinken samen koffie en thee en spelen spelletjes; kortom we ontmoeten elkaar. Wat ik steeds hoor is: "Het is leuk om mensen van verschillende culturen te ontmoeten. Het is hier ongedwongen en laagdrempelig". Er is een aantal mannen fanatiek aan het tafeltennissen met een enthousiaste fan op de tribune. Ze blijken elke dag hier te spelen. Er zitten zo'n 8 mensen rondom tafels spelletjes te spelen, vooral visuele spellen, waarbij je niet hoeft te praten: Jenga, Rummikub, een Canadees bordspel, Set. Er wordt geconcentreerd gespeeld, maar ook veel gelachen en toch ook gepraat: spelenderwijs Nederlands leren. Vaak worden de spelletjes meegenomen door buurtbewoners. Een prachtige manier om te integreren, zowel voor de mensen die in het AZC verblijven als voor de inwoners van Apeldoorn.

### Boodschappen doen en zelf koken

Ik ga aan verschillende tafels zitten en word snel opgenomen in de groep. Zo zit ik aan een tafel waar Rummikub gespeeld wordt. Eén van de spelers vraagt me om hem te helpen. Het is de eerste keer dat hij dit spel speelt. Een andere speler, die al goed Nederlands spreekt en graag wil winnen, reageert: "Hulp is verboden". Hij heeft een lach op zijn gezicht. Aan een andere tafel ben ik in gesprek met een paar mensen. Op mijn vraag: "Wat doen jullie zoal overdag?" komt het antwoord: "Ik probeer Nederlands te leren."



Ik ben alleen maar aan het leren, leren en leren. Nee, een grapje hoor". Een aantal mannen zegt: "Wij doen 's middags ook boodschappen". Namen als Dirk, Jumbo, Action en Lidl vliegen over tafel. De maaltijden blijken door de mensen zelf te worden bereid. De meesten genieten hier van en vinden dit een fijne tijdinvulling.

### Veel behoefte aan contact

Opeens krijg ik een vraag via de app Say Hi: "Ik werk in de fotografie. Als je een plek voor me weet om te werken, laat het me weten!" Ze laat me foto's zien; prachtige foto's, gemaakt in het park Berg en Bos, maar ook foto's uit een besneeuwd Ter Apel. Mooie plaatjes, maar de werkelijkheid is vaak anders, zoals we weten.

Ik praat vervolgens met Ghala, een 10 jarig meisje, gevlucht met haar moeder vanuit Jemen. Ze is hier een half jaar en spreekt al redelijk goed Nederlands. "Ik zit op school, waar ik veel oefen en volgende maand ga ik naar een Nederlandse school". Ze zegt het met veel trots. Een Syrische vrouw, die hier 2 maanden is, vraagt me via de app: "Kun je me Nederlands leren?"

Dit is een greep uit alle gesprekken die ik heb. Ik merk dat er veel behoefte is aan contact op zo'n avond, ook bij mezelf. Vervolgens spreek ik ook nog een aantal vrijwilligers, die deze avonden begeleiden. Hun algemene motto is: begin in het Nederlands te praten. Als dat niet wordt begrepen, dan ga je over op bijvoorbeeld Engels, maar ook de smartphone is een zeer gewild hulpmiddel. Bijvoorbeeld de app Google Translate of Say Hi.

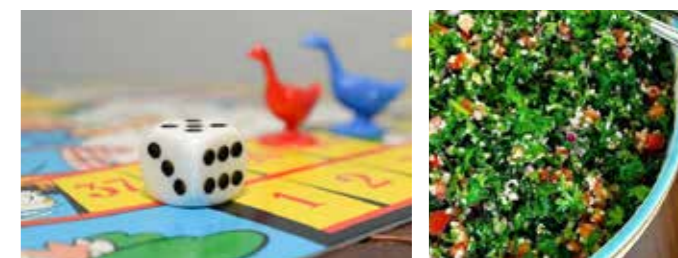
### Toch een drempel om te komen

De drempel om naar het café te gaan blijkt voor veel mensen best hoog, voor buurtbewoners, maar ook voor de asielzoekers! De mensen die je hier ontmoet hebben energie om andere mensen te ontmoeten en om de taal te leren. Vaak weten deze mensen andere asielzoekers te porren om mee te gaan.

Het Cultuurcafé is een wekelijks terugkerend initiatief waarbij Apeldoorners en de bewoners van het AZC samenkomen in het 'Café' in de Kapel aan de Deventerstraat. Je mag elke dinsdagavond (vanaf 19:30 uur) deelnemen.

Er is behoefte aan spelletjes, die weinig uitleg behoeven: bijv. een sjoelbak met stenen of domino. Ook zou het mooi zijn als er meer jongeren uit de buurt naar het café komen. Vanaf april komen er jongeren in het AZC (zonder gezin) van 16 - 20 jaar.

Als gastheer/gastvrouw ontvang je samen met een andere vrijwilliger de bezoekers, je bereidt de avond voor door koffie en thee te zetten, spelletjes klaar te zetten e.d. Zie je een rol voor jezelf om eens in de 6 weken gastheer of gastvrouw te zijn, neem dan contact op met **Carine Havenaar** [CarineHavenaar@coa.nl](mailto:CarineHavenaar@coa.nl)



Een aantal vrijwilligers woont in de buurt. Zij laten weten het fijn te vinden om op deze manier de burens beter te leren kennen.

Al met al heb ik genoten van alle ontmoetingen. Ik kom verregend thuis, maar met een warm gevoel! Zeker weten: ik ga vaker naar het Cultuurcafé en ik hoop ook op deze manier Nederlandse burens uit de wijk over te kunnen halen om eens te gaan! Ik heb het ervaren als een verrijking, maar ben mij daar naast ook meer bewust van wat het met je doet als je je thuisland moet verlaten.

## Buddy to buddy

Tekst: Willemijn Roodbol

Tijdens een gezellig matchingsfeest van Buddy to Buddy Apeldoorn hebben Paulien (37) en Maria (28) elkaar leren kennen. Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan stads- of dorpsgenoten op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses.

De grootste gemeenschappelijke interesse tussen Maria en Paulien is dansen. Maria is twee keer mee geweest naar de hiphop les van Paulien. Maria komt uit Malawi en in Afrika is dansen een deel van de cultuur.

### Honden

Paulien en Maria gaan vaak samen wandelen met Pauliens hond Nova en ze praten dan over het dagelijks leven. Maria: "Ik was eerst bang voor honden, maar Nova en ik zijn nu goede vrienden geworden." Paulien en Maria leren veel van elkaars achtergrond en cultuur. Paulien: "Zo leerde ik van Maria dat je als achterlijk wordt gezien als je in Malawi met je hond over straat loopt en de hond in huis woont." Maria: "Klopt, de honden wonen in de tuin en ze zijn er om je te beschermen."

### Samen op stap

Naast wandelen hebben de buddy's een hoop leuke dingen samen gedaan. Maria: "We zijn naar de Intratuin geweest met Kerst, naar het Coda Museum en naar Paleis het Loo." Paulien: "We wonen allebei in Osseveld en gaan dus iets leuks doen of lekker wandelen met Nova in het park."

Voor Maria is het ook fijn om zo even weg te kunnen van het AZC." Buddy to Buddy organiseert een matchingstraject van vier maanden. Hierbinnen worden veel activiteiten georganiseerd zodat de buddy's makkelijk kunnen samenkomen.

### Ga er samen op uit

Paulien: "Wat ik als tip zou meegeven is dat je niet bang moet zijn om elkaar te ontmoeten en ga er vooral lekker op uit. Nu kunnen we gemakkelijk een uur samen kletsen op de bank, maar in het begin moet je elkaar eerst nog leren kennen." Vooral activiteiten ondernemen en lol hebben, heeft Paulien en Maria echt geholpen. Paulien: "Als je samen iets gaat doen en erop uit gaat, is praten niet het belangrijkste." Maria: "Geef het tijd en geef niet meteen op. En sta open voor elkaar en elkaars verschillende achtergronden."

Dieuwke de Boer  
[apeldoorn@buddytobuddy.nl](mailto:apeldoorn@buddytobuddy.nl)  
<http://www.buddytobuddy.nl/>





## Dementievriendelijke wijk?

### Osseveld-Woudhuis in de startblokken

In de Wijkkijker nr. 3 in 2023 las u een interview met Henk Aartsen, belangenbehartiger voor mensen met dementie vanuit Alzheimer afdeling Oost-Veluwe. Het onderwerp was dementie, geen aangenaam thema, maar ook aanwezig om ons heen in de wijken Osseveld en Het Woudhuis.

Naar aanleiding van het interview is een werkgroep gevormd die het wonen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers wil ondersteunen. We noemen dat een dementievriendelijke wijk. In de werkgroep zitten naast twee wijkbewoners ook vertegenwoordigers van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis, Stimenz, Talma-Borgh, Stichting de Kap en de gemeente.

Wij willen u in de Wijkkijker op de hoogte houden van de vorderingen en initiatieven die vanuit de werkgroep worden ondernomen. En we staan open voor ideeën én vrijwillige inzet vanuit de wijkbewoners.

Als start inventariseerden we wat er al is aan voorzieningen, regelingen en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Daarover informeren we u in de toekomst via artikelen in de Wijkkijker.

We hebben ook in beeld gebracht wat er nog niet is en er wel zou moeten komen. Ook over deze initiatieven informeren we u. Dit artikel krijgt dus een vervolg; hopelijk met regelmaat over mooie ontwikkelingen, ondersteund door de werkgroep. Het gaat hier namelijk om een langdurend en lastig ziekteproces.

Als u een bijdrage wilt leveren, neem dan contact op met:

**Henk Aartsen**  
06 12244714  
h.aartsen@alzheimerwilligers.nl

## Apeldoorns Muziekfestival 2024

Heb je zin in een dagje fijne muziek van muziekgezelschappen en koren? Kom dan op 6 juli naar Orpheus voor het Apeldoorns Muziekfestival 2024. 14 muziekgezelschappen en 17 koren treden dan op om te vieren dat AMF, de Apeldoornse Muziek Federatie 90 jaar bestaat.

6 juli 2024 van 13.00 tot 24.00 uur  
in diverse zalen van Orpheus

De toegang is gratis. Je moet wel een kaartje bestellen via: [www.orpheus.nl/voorstellingen/5351/apeldoornse-muziek-federatie/apeldoorns-muziek-festival](http://www.orpheus.nl/voorstellingen/5351/apeldoornse-muziek-federatie/apeldoorns-muziek-festival)

Er gebeurt nog meer:

- Wethouder Peter Messerschmidt opent het festival om 12.30 uur. Daarna speelt Olto de Apeldoorn Mars, waarbij één van de koren het refrein zingt.
- Het Apeldoorns Vertelgenootschap vertelt verhalen over 90 jaar muziek in Apeldoorn.
- Talenten laten zien en horen wat ze kunnen.
- Meezingen met een groot orkest is een uitdagende ervaring voor koor en orkest. Een prachtige muzikale ontwikkeling voor beide.

## Komt dat doen! Circus Apeldoorn verwelkomt je in gymzaal De Keerkring

Altijd al willen leren eenwieleren, jongleren, acrobatieken, koordlopen of? Goed nieuws, Circus Apeldoorn is dé plek waar jij je verborgen talenten kunt ontdekken.

Iedereen is welkom. Je hoeft niet super lenig, behendig of een motorisch genie te zijn. Buiten onze reguliere lessen om organiseren we ook geregeld circusspelerijen op de zaterdagmiddag. Kom gerust een keer gratis meedoen om te kijken of het iets voor je is!!

Circus kan je altijd blijven doen en ook altijd starten. Doordat het geen competitie-element heeft, kan iedereen op zijn eigen niveau bezig zijn. We hebben een aparte groep voor volwassenen, waarbij ook onze oudste jeugdleden mee doen. Ook bij deze groep geldt: je bent nooit te oud om nieuwe dingen te leren!

Anke en Tjapko, Circus Apeldoorn  
06-37131308 / 06-36569668  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl



**Zo beginnen de meeste vragen die je krijgt als je bezig bent met zwerfafval opruimen en dan niet alleen: waarom doe je dit? Zelf vraag je je ook wel eens af: waarom doet iemand dit? In deze column een aantal voorbeelden van dergelijke situaties.**

### Waarom niet gewoon in de afvalcontainer?

De afgelopen tijd heb ik tot 2 x toe (maar dit gebeurt vast vaker) een aantal vuilniszakken naast de ondergrondse afvalcontainers aan de Lage Landenlaan (maar dit gebeurt ook op andere plekken) zien liggen. Sommige zakken waren opengescheurd door dieren, want er zaten ook etensresten in. Bij nadere bestudering van het afval zie je ook veel plastic verpakkingsmateriaal. WAAROM stort hij of zij dit afval niet in de groene respectievelijk oranje container? Die heeft toch ieder huishouden en het is gratis. Daarnaast voorkomt het bezoek van ongenode/ongewenste gasten aan de wijk zoals ratten.

### Dumping in bos en sloot

Een variant op bovenstaande is het storten van huishoudelijk afval in of rond het Woudhuis bos. Er zijn mensen die de moeite nemen een hele zak vol afval daar mee naar toe te nemen om het daar in die ene enkele afvalbak te dumpen, maar vaak ook in de sloot. Soms wordt de zak nog keurig dichtgeplakt met tape. Ook hier soms een hele zak die (m.u.v. de zak) in de groene container had gekund.

### Snoei- en tuinafval

Dan is er ook nog het tuinafval. Ook dat wordt nog steeds in het bos of langs de weg gedumpt. Velen zullen dit als een minder schadelijke afvalsoort bestempelen, maar haal het dan in ieder geval uit de vuilniszak voor je het in de sloot gooit! Die vuilniszak heeft er voor gezorgd dat de heilige koe niet vies werd, maar neem hem daarna gewoon weer mee naar huis.



### Waarom niet gewoon stoppen?

Enige tijd geleden vond ik wekelijks op mijn rondjes zwerfafval opruimen doosjes cigarillo's met meestal ook een aansteker er bij. Het opvallende aan die doosjes was dat ze meestal nog bijna vol zaten. Zijn ze echt zo smerig? WAAROM dan blijven proberen en niet gewoon stoppen? Dit is beter voor het milieu en de gezondheid.

### Picknicktafel en prullenbak

Deze winter werd de picknicktafel bij het Woudhuis bos vervangen door een mooi nieuw exemplaar. Begin mei is echter de vuilnisbak die daar ook stond weggehaald!! WAAROM? Nu liggen de lege bierblikken i.p.v. in de prullenbak, rond de picknicktafel!

Natuurlijk werd deze prullenbak veelvuldig gebruikt voor het dumpen van huishoudelijk afval, maar om die nu vlak voor de zomer (als fietsers en wandelaars veelvuldig gebruik gaan maken van de picknicktafel) weg te halen is niet handig.

### Boodschappentasjes

Tenslotte deze: de aan huis bezorgde boodschappen. Veel mensen vinden het ideaal, maar waarom doet die grootgrutter de boodschappen in plastic tassen en zakken? Ik zie vaak zo'n steekwagentje van een bezorger volhangen met die zakken en ze zitten ook in de kratjes. En dat terwijl in de winkel geen zak te vinden is om je losse groente of fruit in te doen. WAAROM?

## Afval op of langs de straat?

Bel met de buitenlijn op 14055 wanneer je de volgende dumping aantreft:

- Afval van gevaarlijke stoffen
- Grof vuil langs de straat
- Wrakken van fietsen of auto's
- Zwerfafval

Of meld online via de BuitenBeter app, of via de website van de gemeente:  
[www.apeldoorn.nl/melden-formulier?cat=Afval](http://www.apeldoorn.nl/melden-formulier?cat=Afval)





## Kinderboerderij Laag Buurlo: van pluktuin tot ezelspeeddate

Tekst: Bertus Pols  
Foto's: Myrthe Overeem en  
Wendy Le Griep

**Wij werken zoals jullie wel weten aan het realiseren van een pluktuin. De eerste fruitbomen en bessenstruiken staan er en ook de eerste aardappelen en bloembollen zitten onder de grond. Nu maar hopen op een beetje groeizaam weer. Water hebben we in de lente genoeg gehad, maar de temperatuur mag nog wel iets hoger. Er hebben zich inmiddels ook al vrijwilligers gemeld om te helpen met tuinieren. Nu maar hopen dat er in de zomer ook wat te plukken valt. Op zondag 30 juni willen we de pluktuin officieel én feestelijk openen.**

Afgelopen jaar plaatsten we een nieuwe uitkijktoren. Hier kwamen ook negatieve reacties op. Hoewel het toestel goedgekeurd werd en dus veilig moest zijn, had ik er ook geen goed gevoel bij. Dus afgelopen winter overlegden wij met de fabrikant over wat we hier aan konden doen. Inmiddels is er een kleinere toren naast geplaatst met daar aan een touwbrug naar de hogere toren. Dit bleek echt een goede keuze! Het is nu veiliger geworden en bovendien is de speelwaarde enorm vergroot. Er kunnen nu veel meer kinderen tegelijk van dit toestel gebruik maken. Zelf ben ik erg tevreden en ik hoop dat jullie dit ook zijn. Tevens hebben we naast de zandbak een nieuwe speelkeuken geplaatst. Van deze keuken wordt goed gebruik gemaakt.

Om toch de vaste bezoeker een warme kop koffie of thee aan te kunnen bieden zijn we - naast de horeca winkel - gestart met een koffiebar. Voor ons is het een kleine moeite om koffie en thee te zetten en dit bij het winkeltje te plaatsen. Iedereen kan dan zelf een bakkie pakken en betalen met de telefoon of met contant geld. Voorlopig doen we dit alleen tussen 09.00 en 13.00 uur. Hier kregen we al leuke reacties op. Natuurlijk is er ook nog "dieren nieuws".

Er is inmiddels een goedgekeurd blauwtong vaccin. Hopelijk kunnen we hiermee op tijd onze schapen vaccineren. Onze IJslander pony Tara heeft weer gezelschap van twee soortgenoten en er is een logé Shetlander: ze heet Maaïke en ze had een huisvesting probleem. Tevens bezocht de ezelhengst onze merries met een "speeddate". Hopelijk kunnen we volgend jaar april enkele ezelveulens verwelkomen. Alle Nubische geiten zijn inmiddels bevallen van een aantal prachtige lammeren. Kortom genoeg reden voor een bezoekje aan de kinderboerderij. Hopelijk allemaal weer tot ziens.

**Bertus Pols (bpols@accre.nl)**



## Wijkschouw

Samen met de wijkraad en vertegenwoordigers van de gemeente de wijk in

Op maandag 28 april 2024 gingen vrijwilligers van de Wijkraad Osseveld-Woudhuis met wijkwethouder Marco Wenczowski, Regisseur Openbare Ruimte Anita Vermeulen en de Gebiedsmanager Synthia de Haan, de wijk in. Dit doet de wijkraad meerdere keren per jaar om aandacht te vragen voor penibele (verkeers)situaties in de wijk. Soms vraagt de wijkraad deze aandacht met klem, soms is het ter kennisgeving om elkaar op de hoogte te houden.

### "Snelverkeer" in winkelcentrum 't Fort

Er wordt te snel gereden op 't Fort. Met name door scooters, fatbikes en e-bikes. Vooral op marktdagen levert dit gevaarlijke situaties op. Dit heeft de aandacht van de gemeente en er wordt nagedacht over hoe dit het beste op te lossen is.

### Herinrichting centrum van winkelcentrum 't Fort

In plaats van de hellende 'omgevallen muur' zou er meer mogelijk moeten zijn. De wijkraad draagt een paar suggesties voor herinrichting aan: vergroening van het gebied of een "pop-up" onderneming die tijdelijk in het centrale gedeelte een ruimte kan uitbaten. Wordt vervolgd.

### Laan van Osseveld

Op het stukje tussen de meubelboulevard en de stoplichten bij winkelcentrum 't Fort wordt vaak veel te hard gereden. De gemeente is zich bewust van deze situatie en gaat handhaven d.m.v. een mobiele flitspaal.

### Twee autobranden + steekpartij in de wijk

De gemeente bespreekt dit met de politie en het OM.

### Kruising bij Monuta

De wijkraad wijst de gemeente op de vreemde situatie (terzijde van de parkeerplaatsen aan de Linie) waarbij het fietspad over de stoep langs een ondergrondse container loopt. Bij de huidige doorsteek ontbreekt alle markering. Dit is een onveilige situatie. De gemeente bekijkt de situatie met een verkeersdeskundige.



Tekst: Jelmar Blauw  
Foto's: Wendy Le Griep



De nieuwe aanplant op de kruising Veenhuizerweg-De Ontvangst blijkt te hoog. Ook dit aandachtspunt wordt bekeken door de gemeente. Mogelijk is de aanplant zo neergezet om later (als de planten aanslaan) korter te snoeien, gelijk aan de hoogte van de andere aanplant.

Verder blijft het hele kruispunt Veenhuizerweg-De Ontvangst voor de wijk een heikel punt. De wijkraad besprak deze kruising in meer detail daags na de schouw met de gemeente en een verkeersdeskundige.

### Ontsluiting Rotstuin

De ontsluiting van de Rotstuin vanaf de Deventerstraat (vanaf de nieuw aan te leggen rotonde) is weer een stapje dichterbij gekomen. Dit zal voor een verlichting van het vrachtverkeer door de wijk (Balustrade/Waterlei) zorgen. Wordt vervolgd.

### Volle containers en bijgeplaatst afval

De gemeente raadt onze wijkbewoners aan om te blijven bellen naar de buitenlijn van de gemeente (op 14055) om bijplaatsing en overvolle/verstopt geraakte ondergrondse containers te melden. Dit kan ook digitaal via de website van de gemeente of via de goed toegankelijke BuitenBeter app. Ook al zitten er in de ondergrondse containers sensoren, die aangeven wanneer de container (bijna) vol is, er kan een storing optreden. Blijf dit ook zeker melden.

### Vosweide fietspad

Dit fietspad lijkt opgeofferd te worden aan de uitrit van de nieuwbouw van Domi Vevere. Het is nog onduidelijk hoe dit zal worden ingericht. De uitrit naar de Deventerstraat richting het centrum is een ronduit gevaarlijke uitrit, omdat bestuurders een fietspad met tweerichtingverkeer moeten doorkruisen en daarna de Deventerstraat moeten oversteken om op de juiste rijstrook te kunnen komen.



## PCBO De Regenboog Woudhuis: geeft kleur aan leren!

We zijn een open christelijke basisschool waar plezier voorop staat, voor leerlingen én voor medewerkers. Dat zien wij als een voorwaarde om kennis en vaardigheden op te doen, je talenten te ontdekken en jezelf te ontwikkelen tot een zelfstandig mens dat klaar is voor een uitdagende toekomst.

Neem alvast een digitaal kijkje in onze school



SCAN ME

### PCBO De Regenboog Woudhuis

Lage Landenlaan 1  
7325 NR Apeldoorn  
Tel.: 055 - 366 72 88

✉ [regenboogwoudhuis@pcboapeldoorn.nl](mailto:regenboogwoudhuis@pcboapeldoorn.nl)  
f @pcbo\_de\_regenboog\_woudhuis

Onderdeel van:



## KEN JIJ DE JEUGD- EN BUURTBIBLIOTHEEK BIJ DE REGENBOOG IN OSSEVELD AL?

Heel veel (voor)leesboeken voor kinderen van alle leeftijden en een mooie collectie romans, thrillers en sprinters voor volwassenen: je leent ze bij CODA De Regenboog, de jeugd- en buurtbibliotheek in Osseveld.

Loop eens binnen en ontdek welke boeken we in de collectie hebben. Natuurlijk kun je hier ook je gereserveerde boeken ophalen en boeken inleveren die je in één van de andere filialen geleend hebt.

Je vindt CODA De Regenboog in het gebouw van basisschool De Regenboog (Keerkring 70).



### Openingstijden

Maandag  
14.00 - 17.00 uur

Woensdag  
10.30 - 17.00 uur

Vrijdag  
14.00 - 17.00 uur

CODA

Nog geen lid van CODA Bibliotheek? Neem dan een kijkje op [coda-apeldoorn.nl/lidworden](http://coda-apeldoorn.nl/lidworden) en sluit het abonnement af dat bij jou past. Goed om te weten: kinderen tot en met 17 jaar betalen alleen € 2,50 inschrijfgeld.

## Vlindertuin: van ontwerp tot opening op 12 juli 2024

Tekst: Bettine Potter

Zoals we vorig jaar al meldden, werkt een projectgroep van de gemeente samen met de buurt aan een upgrade van de Vlindertuin. In september vorig jaar planden wij een ontwerpnamiddag waarbij de kinderen uit de buurt ideeën aanleverden en hun wensen uitten voor de nieuwe Vlindertuin.

In december werd het nieuwe ontwerp van de Vlindertuin gepresenteerd aan de Wijkraad Osseveld-Woudhuis en aan de buurtbewoners. Wethouder Marco Wenzkowski onthulde het plan en landschapsarchitect en ontwerper Karsten Orth lichtte het ontwerp toe.

De maanden erna kon iedereen reageren op het ontwerp en konden er nog enkele verbeteringen worden doorgevoerd. In april hebben we het ontwerp laten zien aan de kinderen op basisschool de Zonnewende locatie Ravelijn. Ze waren erg enthousiast!

Na een periode van afstemming met de verschillende partijen die samen de Vlindertuin gingen maken, startte in mei de uitvoering. We leggen en legden in twee maanden tijd de pumptrack aan, de nieuwe speeltoestellen werden geplaatst en we creëerden met veel zand de crossbaan. Ook zaaiden we het groen in en brachten we mooie nieuwe borden aan. Dit duurde ongeveer twee maanden; de Vlindertuin wordt en werd in deze periode afgesloten ivm de veiligheid. In het najaar worden de bomen en struiken geplant.

### Feestelijke opening

Graag nodigen we de buurt uit om samen met ons de opening van de vernieuwde Vlindertuin te vieren. De nieuwe Vlindertuin wordt geopend door de wethouders Marco Wenzkowski en wethouder Anja Prins met een speciaal evenement op vrijdag 12 juli om 13.00 uur. We hopen jullie allemaal te ontmoeten op deze feestelijke dag!

## Het was één groot feest! Koningsdag Vol Avontuur 2024 bij Scouting Marca Appoldro

Zaterdag 27 april om 10 uur openden de poorten van het festivalterrein, dat vol stond met avontuurlijke spellen en activiteiten voor groot en klein.

Heel veel kinderen uit Het Woudhuis en omliggende wijken gleden met volle snelheid naar beneden via de hoge zipline of beklommen de uitdagende klimwand. Ook was er een spannende escaperoom, volledig bedacht, ontworpen en gebouwd door vrijwilligers van de vereniging in de aanloop naar het festival.

Uiteraard waren er ook minder spannende activiteiten, zoals een grabbelton, broodje bakken boven een kampvuurtje of katapult schieten. Maar zeker niet minder leuk! Er was voor alle leeftijden wel iets te doen en dat was goed te zien op het drukbezochte festivalterrein.

Om 14.00 uur was het helaas alweer voorbij. Alle vlaggetjes werden opgeruimd en alle spellen teruggebracht naar zolder, waar ze wachten op de volgende editie. Wij kijken terug op een geweldige Koningsdag Vol Avontuur en kunnen nu al niet wachten om iedereen volgend jaar weer te mogen verwelkomen. Bedankt voor jullie bezoek en gezelligheid!

**Namens de vrijwilligers van Scouting Marca Appoldro**

Heb jij ook zo genoten en wil je wekelijks zulke toffe avonturen beleven als jeugd lid of vrijwilliger? Neem dan snel een kijkje op onze website: [scoutinggroep.com](http://scoutinggroep.com) en meld je aan, wie weet tot snel!





## Mevrouw Meuken: oma van de Landenbuurt Een rijk weids leven

Tekst: Roely Smit  
Foto's: Wendy Le Griep



De oude woning aan het Gaasterland

**Weids wonen in Het Woudhuis was in de jaren '90 de slogan om in deze wijk te komen wonen. De spreuk "weids wonen" ging al op toen mevrouw Meuken, met de voornaam Greetje, direct na de Tweede Wereldoorlog werd geboren aan de Veenhuizerweg.**

Ik interview mevrouw Meuken, omdat zij al in deze buurt woonde voordat de wijken Osseveld en Het Woudhuis bestonden. Ze woont nu nog steeds in dezelfde omgeving. Ze kan ons veel vertellen over vroeger en nu en dat doet ze graag.

### Het leven rond de jaren 50 aan de Veenhuizerweg

Mevrouw Meuken heeft tot ongeveer haar 5<sup>e</sup> jaar aan de Veenhuizerweg gewoond. Ze herinnert het zich nog goed: haar invalide broertje, die visjes probeerde te vangen in de sloot en er toen in viel. De petroleumboer Van Emst, die naast petroleum ook Abro verkocht, hét afwasmiddel in die tijd. Bij Abro zat een cadeautje: plastic kraaltjes waar je een armbandje van kon maken. Wat een feest! Ook ging ze al boodschappen doen voor haar moeder bij Kloosterboer aan de Deventerstraat, waar nu Charly zit. Ze vertelt er met verve over.



Ouderlijk huis aan de Veenhuizerweg

### De verhuizingen

Ze verhuisde vervolgens met haar ouders, broertje en zusje naar de Oude Beekbergerweg, waar ze gewoond heeft tot begin jaren '70. Ze trouwde op haar 18<sup>e</sup> en bleef - samen met haar man - thuis wonen bij haar moeder. Heel schokkend was het fatale verkeersongeluk van haar vader toen hij 52 jaar oud was.

Al hun 4 kinderen zijn aan de Oude Beekbergerweg geboren. Ze woonden vanaf die tijd met 8 mensen in één huis. "Het was toen heel fijn dat we een huis kregen in de Landenbuurt, in Gaasterland". Lachend vertelt ze dat ze verhuisden met de bakfiets: de laatste tocht met de 4 kinderen in de bak. De kinderen gingen toen naar de kleuterschool en de lagere school. De kleuterschool was in het clubhuis in de Landenbuurt. Toen ze later allemaal op de lagere school zaten, gingen ze in de Molenstraat naar school, hand in hand.

"Ik leerde ze oversteken over de Zutphensestraat en de spoorlijn en ze liepen dan via het fietspad naar school. Ik hoorde wel eens een sirene en dan dacht ik: 'óh nee toch', maar het is altijd goed gegaan. Ik heb ze nooit weggebracht, hoe had ik dat moeten doen met vier kinderen op de fiets?!" zegt ze verontwaardigd.

"De kinderen - 3 zoons en 1 dochter - zijn vrij snel na elkaar geboren. Zo hadden ze veel plezier aan elkaar". Mevrouw vertelt graag over deze periode. "Tot een jaar of 15 heb ik de kinderen goed onder de duim kunnen houden, maar toen kwam de tijd dat ze naar de disco gingen. Ze kwamen natuurlijk veel te laat thuis en ik liet ze dan via de dakgoot stiekem naar binnen komen, zodat mijn man het niet merkte, maar ze kregen dan wel van me te horen: "Dit flik je me nooit meer."

### De Landenbuurt

Mevrouw die nu sinds acht jaar aan de Ravelijn woont met enige hulp van Talma-Borgh heeft lang met veel plezier in de Landenbuurt gewoond. "Toen we hier naar toe verhuisden werd er wel gezegd dat dit een aso-buurt was, maar ik heb daar nooit last van gehad, integendeel. De buschauffeur, die van Zutphen naar Apeldoorn reed, zei daar soms lelijke dingen over als hij hier bij de bushalte stopte. Nou...als de bewoners dat hoorden, was hij aan de beurt.

Het is voor mij een hele goeie tijd geweest met veel contacten in de buurt. Nu nog, ik kom er dagelijks om er te kaarten.

**Ik ben de oma van de buurt."**

"Je hoefde vroeger de deur niet op slot te doen, ook niet als je naar bed ging...nou kom daar nu nog 's om. Met de ouderen hebben we het er nog wel 's over: Weet je nog van toen? Ik was Greetje van de buurt, die ook veel praatte met de kinderen en de dieren. We hadden elke maand een feestje in het clubhuis, waar ook veel voor de kinderen georganiseerd werd: handenarbeid, zondagschool en wat al niet meer. De kinderen speelden ook veel buiten met elkaar".

### Kamperen in de wei

"We gingen nooit op vakantie, dat kenden we niet, maar omdat mijn man graag een autootje wilde, ging hij 's nachts in het slachthuis overwerken en kon hij een Dafje kopen. Hij was de koning te rijk. Hij was op de zondagen, zijn enige vrije dag, wel de klos omdat de kinderen en ik dolgraag wilden toeren met de auto. In de zomer gingen we dan altijd pootje baden in het Veluwemeer."

**"Oh ja, we zijn toch eens op vakantie geweest. We hebben een paar jaar met de kinderen gekampeerd in het weiland van boer Oorsprong, hier tegenover Gaasterland.** De koeien werden verweid, omdat ze het gras kaal gevreten hadden. De boer bood het ons aan. Prachtig! De kinderen speelden in de wei, ik kookte thuis ons potje en de kinderen liepen met hun volle bordje over straat naar de tent. Ook mijn man en ik sliepen in de tent. Het was maar even toen de politie voor de tent stond en het ons verbood. Ik ben toen met hem naar boer Oorsprong gegaan en we hebben daarna nooit meer controle gehad. Ja, de agenten kwamen wel terug, maar om samen met onze jongens te voetballen!"

"We gingen ook samen met de kinderen lopend naar Teuge, naar de speeltuin bij het vliegveld. Ze kregen dan een waterijsje, waar ze heel blij mee waren. Vanaf ons huis was er een zandweg, het zogenaamde schoolpaadje naar de Lupineweg met heel veel braamstruiken. Heerlijk! Toen de jongens groter waren, gingen ze daar met andere jongens uit de buurt crossen met de motors."

Verder vertelt ze nog dat ze eens met het hele gezin gevlogen hebben vanaf vliegveld Teuge. "De piloot vroeg waar we naar toe wilden. We zeiden dat we graag boven onze buurt wilden vliegen en natuurlijk boven ons huis. De piloot was enigszins verbaasd dat we niet verder wilden. Toen we boven ons huis waren zei m'n man: "Laat ons er hier maar uit. Foei, foei, foei wat vond ik het eng. Ik ga ook nooit meer vliegen."

Mevrouw is met haar man verhuisd naar Osseveld-West, de Josine Reulingstraat. "We hadden daar een prachtig huis, maar toen mijn man overleed was ik blij met een huizenruil naar...je raadt het al: de Landenbuurt. Binnen de Landenbuurt ben ik vervolgens weer verhuisd naar Gaasterland, mijn oude vertrouwde plek!"

**Ik heb met veel genoeg mevrouw Meuken geïnterviewd. Een vrolijke sociale vrouw, die positief in het leven staat. Een vrouw met een "rijk weids leven".**

### Talma Borgh

Mevrouw heeft Talma-Borgh gebouwd zien worden. Ze laat me met trots een foto zien, die ingelijst staat op haar dressoir. "Toen het klaar was zei ik: ik hoop er nooit te komen, maar al snel verhuisde ik naar het Ravelijn, omdat ik drie keer van de steile trap viel en nu woon ik hier naar alle tevredenheid". Desgevraagd zegt ze dat ze geen moeite had met de nieuwe wijk Het Woudhuis. "Onder elkaar hadden we het er wel over in het clubhuis, maar we hadden niet echt inspraak. Ik heb er ook geen last van gehad, het was juist wel leuk. Het schafteetje van de bouwvakkers stond voor ons huis en ik bracht de jongens koffie en maakte vaak een praatje."

### Reuring en gezelligheid

Mevrouw hield en houdt nog steeds van reuring en gezelligheid. Ze is een graag geziene gast in Talma-Borgh en in de Landenbuurt. Ze doet zo'n beetje mee aan alle activiteiten die er zijn: rummikub, breicafé, houtbewerking en elke door de weekse avond kaart ze bij kennissen in de Landenbuurt of in Het Bolwerk. Ook doet ze aan diamant painting en kijkt ze tijdens het breien tv.

Je zou denken dat ze tijd tekort heeft, maar nee hoor, ze is ook heel graag buiten. "Ik ben zo blij met m'n scootmobiel, dan voel ik me vrij. Ik heb een extra alarm voor buiten, waar ik de hele wereld mee rond kan". Dus dat doet ze. Ze toert in haar eentje naar de Loenense waterval, de Echoput, vliegveld Teuge, het Woudhuis bos en ze is ook heel graag bij Intratuin. **"Als het goed weer is in de zomer dan toeren we met vier medebewoners naar het Landgoed Woudhuizen."**



Josine Reulingstraat

Op het laatst vertelt ze nog dat er eens in de maand op donderdagavond een buffet is op Talma Borgh voor bewoners en mensen uit de wijk. "Mijn dochter, die ook in Het Woudhuis woont eet dan ook vaak mee, erg gezellig. Soms zijn er wel 100 tot 150 mensen! Je moet je van tevoren wel even opgeven".

# In beweging met Roos Jensen

Tekst en foto's: Roos Jensen

**Het weer wordt steeds fijner, dus: lekker naar buiten en genieten van de natuur!**

**Inmiddels is de Kwiekroute door de gemeente feestelijk geopend. Deze wandelroute start bij Talma-Borgh en eindigt daar 1,2 kilometer later ook. Onderweg tref je 16 bordjes en tegels in de bestrating aan, met daarop oefeningen die je terplekke kunt uitvoeren. Wandelen en fijne lichaams oefeningen doen vormen een mooie combinatie, goed voor lichaam en geest! Na afloop kun je in Talma-Borgh koffie of thee drinken. De route is voor jong en oud en kan op elk gewenste tijdstip gewandeld worden. Succes!**

En nu mijn kracht- en spieroefeningen. Gebruik hierbij twee kleine flesjes water. Heb je die niet, dan kun je ook een vuist maken. Bij al deze oefeningen sta je rechtop, maar ze kunnen ook zittend op een stoel uitgevoerd worden.

## Oefening 1

- Ga rechtop staan en neem in beide handen een flesje water. Of maak vuisten.
- Plaats de ellebogen in je zij.
- Vervolgens buig je de onderarmen naar voren. Nu in een rustig tempo de onderarmen om en om met de flesjes in de hand richting schouder brengen.
- Extra: bij elke buiging zak je een beetje door beide knieën.
- Als je op een stoel zit gaan de benen tegelijk steeds een beetje van de grond: omhoog en zet ze weer neer; goed voor je buikspieren!

**Herhaal dit 6 keer.**



Oefening 1



Oefening 2



Oefening 3

## Oefening 2

- Sta rechtop met in elke hand een flesje of maak een vuist.
- Houd de fles bovenhands tegen je schouder aan. Vingers wijzen naar beneden.
- Vervolgens strek je één arm recht voor je uit. Handen blijven op dezelfde hoogte als de schouder.
- Nu draai je met de pols zodat de vingers naar je toe wijzen. Fles onderhands vasthouden.
- Vervolgens trek je je arm terug richting je schouder en herhaal je dit met je andere arm.
- Deze oefening kan prima zittend op de stoel uitgevoerd worden, waarbij je aanvullend om en om je knie kunt optrekken.

**Herhaal deze oefening 6 keer.**

## Oefening 3

- Sta rechtop, benen naast elkaar en neem in elke hand een flesje. Of maak een vuist.
- De flesjes plaats je langs je heupen.
- Breng je linkerhand naar achteren en terug maar niet voorbij je heup! Geen zwaai oefening dus: parkeer je arm naast je heup!
- Als je deze arm naar achteren brengt, stap dan met je linkerbeen ook naar achteren en zet je voet op de grond. Gaat je arm naar voren, zet dan ook je been weer naar voren.
- Doe hetzelfde met je rechterarm en -been.
- Als je op een stoel zit til je je voeten tegelijk een beetje van de grond en daar hou je ze tot het einde van de oefening. Ook weer goed voor je buikspieren.
- Bij de stoeloefening niet met je rug tegen de rugleuning zitten. Blijf mooi rechtop zitten.

**Herhaal ook deze oefening 6 keer.**

Doe alle oefeningen twee à drie keer per dag en voer ze uit in een rustig temp. Succes!! Roos

Stipacryl van Maria Rovers



## Overval of zwerfafval?

**Het is zondagmiddag. We zitten lekker aan de thee. Straks is het weer tijd om zwerfafval te lopen. De bel gaat. Mijn vrouw doet open voor een vriendelijke jonge vrouw. De alarmbellen gaan aan: is dit iemand waarvoor gewaarschuwd wordt?**

De vrouw zegt dat ze haar airpods kwijt is en dat haar telefoon zegt dat ze op ons adres zijn. Terwijl ze hier nooit is geweest. Mijn vrouw weet niet wat airpods zijn en laat het haar uitleggen, maar denkt dat het misschien een smoes is om binnen te komen. Maar er is vooral verbazing. Hebben wij die? Dan bedenkt mijn vrouw dat ze misschien in het zwerfafval zitten. Ze vraagt de vrouw naar de schuur te lopen. Niet door het huis, want je weet nooit.

Ondertussen word ik op de hoogte gebracht. Ik kan me niet herinneren dat ik airpods heb gevonden. Maar ze zouden in een doosje kunnen zitten. Geen herinnering bij mij.

Dan maar naar de schuur en de meest recente zak afval gepakt. De stinkende troep op straat. En ja, daar is het inmiddels vieze doosje met de airpods. We hebben onze bezoeker haar handen even laten wassen. Ze was heel blij. En ik heb de rotzooi voor de tweede keer in de zak gedaan.

Iemand blij gemaakt met het inzamelen van troep. Zo kan het gaan.

Hans Verbeek

# Colofon

De Wijkkijker wordt mede gefinancierd uit subsidie en de advertentieverkoop. Voor de productie van ons wijkblad is dit echter nog net niet dekkend. Wij vragen daarom sinds twee jaar aan onze wijkbewoners om een vrijwillige bijdrage. Iedere donatie ter ondersteuning van de Wijkkijkerproductie is van harte welkom. Maak een bedrag naar keuze over naar de Wijkkijker rekening bij de Wijkraad Osseveld-Woudhuis via: **NL10 RABO 0393 2530 07** t.a.v. **Vrienden van de Wijkkijker 2024** of scan de QR code hiernaast met je smartphone en kies daarna het bedrag dat je wilt doneren. Zo blijft de Wijkkijker zeker in het zadel. Dankjewel!

Vrienden van de Wijkkijker



## Advertentie tarieven 2024

Formaat	Plaats	Bedrag
A4 (hele pag.)	binnenwerk	€ 200
A4 (hele pag.)	Cover achter	€ 400
A4 (hele pag.)	Binnenzijde cover	€ 300
A5 liggend (halve pag.)	binnenwerk	€ 145
A5 liggend non-profit	binnenwerk	€ 120
A6 staand (kwart pag.)	binnenwerk	€ 65
A6 staand non-profit	binnenwerk	€ 60

**De Wijkkijker** is het wijkblad voor de wijken Osseveld-Oost, Osseveld-West en Het Woudhuis. De Wijkkijker wordt geschreven door en voor bewoners. Bijdragen in de Wijkkijker worden op vrijwillige basis geschreven door redactieleden, de wijkraad, wijkbewoners en door relaties van de wijkraad/Wijkkijker. Betaalde bijdragen zijn herkenbaar als advertorial of als advertentie. De redactie kan ingezonden kopij inkorten of weigeren. De Wijkkijker wordt in 2024 driemaal uitgegeven in een oplage van 5600 stuks en wordt gratis huis-aan-huis verspreid. Digitaal teruglezen? [www.osseveld-woudhuis.nl/wijkkijker](http://www.osseveld-woudhuis.nl/wijkkijker)

**Redactieleden** Maria Rovers, Hans Verbeek, Henk Methorst, Marcel Jongman, Roely Smit, Theo Groen, Wendy Le Griep, Marianne Hutters-Dijkhuizen en Astrid ten Berge-Benders,

**Fotografen** Bart van Uitert, Pieter Verdoorn, Rinus Groen, Herma Oosterloo-de Jong en Wendy Le Griep

**Eindredactie** Wendy Le Griep

**Opmaak** Wendy Le Griep

**Cover foto** Wendy Le Griep

**Drukwerk** Drukkerij De Bij

**Kopij sluiting 1 oktober 2024**

**Contact** [wendy@legriep.nl](mailto:wendy@legriep.nl)

[bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl)

## Wijkraad Osseveld-Woudhuis

Spreekuur iedere tweede maandag van de maand in Het Bolwerk, 19.30-20.00 uur. Website [www.osseveld-woudhuis.nl](http://www.osseveld-woudhuis.nl) [bestuur@osseveld-woudhuis.nl](mailto:bestuur@osseveld-woudhuis.nl) / facebook [osseveld-woudhuis](https://www.facebook.com/osseveld-woudhuis) Bestuur Jelmar Blauw, Durk Tuinier, Egbert Douma, Elly Bosma, Janny Stoker, Gerrit Dalhuisen, Gerard Link en Bas Barendregt.

**Wij zoeken nog nieuwe vrijwilligers voor de functie van secretaris en voor communicatie. Wellicht iets voor jou?**

## Maandag

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14:00 - 17:00  
PCBO De Regenboog  
Keerkring 70  
www.coda-apeldoorn.nl

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

### Bewegen voor ouderen

10:00 - 12:15  
**Koffie-inloop** 10:30 - 11:30  
**Houtbewerking** 10:30 - 12:00  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 13:30 - 15:00  
**Buiten bewegen** 14:00 - 15:00  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Spelmiddag** 14:00 - 15:00  
**Verwenmiddag** 14:30 - 15:30  
**Spelletjesmiddag** 14:30 - 16:30  
**Houtbewerking** 14:30 - 16:30  
**Het fitte Brein** 14:30 - 15:30  
**Diner** 17:00-18:30  
**Kaartavond** 19:30 - 21:00

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
19:00-21:30  
training voor volwassenen  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl

### Pop & Rockkoor

20:00 uur repetitie  
jennifer@popenrockkoor.nl  
www.poprockkoor.nl  
0341-432 002

### Zumba les voor iedereen

Gymzaal Aristotelesstraat 601  
20:00-21:00 uur  
Jolandabaila@outlook.com  
06-42510313



## Dinsdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Koffie-inloop** 10:30 - 11:30  
**Talmawagen** 10:00 - 12:00  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 13:30 - 15:00  
**Bloemschikken** 10:30 - 11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Creatief tuinkamer** 14:30 - 16:30  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Borghzangers koor** 14:30 - 16:00  
**Diner** 17:00-18:30

### Vogelvereniging PJ Helder Kaartclub/kaartavond

Vanaf 19:30 uur, behalve de 4de  
dinsdag van de maand  
www.vogelverenigingpjhelder.nl  
A. Bouhof  
h.bouhof@hetnet.nl  
Samenkomst in Het Bolwerk

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
15:30-17:00  
Training kinderen 7+  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl

## Woensdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Talmawagen** 10:00 - 12:00  
**Koffie-inloop** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Plato:** 10:00  
**Houtbewerking** 10:30 - 12:00  
**Soepele senioren** 10:30-11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:00  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Koken/bakken met Trudy**  
14:30 - 16:30  
**Duofiets met vrijwilliger**  
14:30 - 15:30  
**Huisdienst** 15:00 - 16:00  
**Diner** 17:00-18:30

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

10.30 - 17.00/Keerkring 70  
PCBO De Regenboog  
www.coda-apeldoorn.nl

### Schaak Academie Apeldoorn Het Bolwerk / Karel van Delft

Lessen 13.30 - 17.15 uur  
www.schaakacademieapeldoorn.nl/schaakschool-apeldoorn  
06-22226928 /karel@kvdc.nl

### Musical groep Colours

19.30- 22.00/Het Bolwerk  
bestuur@musicalgroepcolours.nl  
coloursbestuur@gmail.com  
www.musicalgroepcolours.nl

### Hardlooptgroep Woudlopers

Intervaltraining 19.00 uur  
Alle leeftijden en loopniveau's  
Verzamelen bij de poort aan de  
Lupineweg-Woudhuizerallee  
Rinus Groen rin.groen@planet.nl

## Donderdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Wandelen** 10:30-12:00  
**Koffie-inloop** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 13:30 - 15:00  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Speksteen** 13:30 - 15:30  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Creatief** 14:30 - 16:30  
**Wandelen** 14:30 - 16:00  
**Bilbliotheek** 15:30 - 16:30  
**Duofiets met vrijwilliger**  
start 18:30 en om 19:30  
**Diner** 17:00 - 18:30

### Gespreksgroep-studiekring

Oneven weken op donderdag  
14:00-16:00 in Het Bolwerk  
Henk Aartsen/06-12244714  
henkaartsen@gmail.com

## Vrijdag

### Scouting Marca Appoldro

Lupineweg 75  
Pro-Scouts (13-15 jaar)  
19.00-21.00  
Explorers (16-18 jaar)  
19.00-21.00  
info@scoutinggroep.com  
www.scoutinggroep.com



## Vrijdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Digihuis CODA** 10:00-12:00  
**Koffie-inloop** 10:00-11:00  
**Schilderen** 10:00 - 12:00  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Fit** 10:30 - 11:30  
**Schilderen** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 13:30-15:00  
**Mandela kleuren** 10:30 - 11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Talmawagen** 14:00 - 16:00  
**Klei je blij** 14:30-16:00  
**Vrije inloop** 14:30 - 15:30  
**Koersbal** 14:30 - 16:00  
**Diner** 17:00-18:30

### CODA Jeugd- en Buurtbibliotheek

14.00-17.00 / Keerkring 70  
PCBO De Regenboog  
educatie@coda-apeldoorn.nl  
www.coda-apeldoorn.nl

### Muziekensemble 'En Suite'

Repetities 19:30-21:30  
Het Bolwerk  
marion@ensemble-ensuite.nl  
www.ensemble-ensuite.nl

## Zaterdag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683

**Koffie-inloop** 10:30 - 11:30  
**Winkel Talma** 10:30 - 11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Wisselende activiteiten**  
14:30-15:30  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Diner** 17:00-18:30

### Scouting Marca Appoldro

Bever (4-6 jaar) 10.00-12.00  
Welpen (7-9 jaar) 10.00-12.00  
Scouts (10-12 jaar) 10.00-12.00  
Blauwe Vogels\* (7-15 jaar)  
13.00-16.00 / \*1x per 3 weken  
www.scoutinggroep.com

### Circus Apeldoorn

Gymzaal de Keerkring  
09:30-10:30  
training voor 4-6 jaar  
met ouders erbij  
10:30-12:00  
kinderen 7-12 jaar  
info@circusapeldoorn.nl  
www.circusapeldoorn.nl

## Zondag

### Ontmoetingscentrum Talma Borgh

Voor cliënten/wijkbewoners  
Fortlaan 47/055-3683683  
**Koffie-inloop** 10:30 - tot 11:30  
**Broodmaaltijd** 12:00 - 13:30  
**Theedrinken** 14:00 - 15:30  
**Wisselende activiteiten**  
14:30 - 15:30  
**Diner** 17:00-18:30

### Hardlooptgroep Woudlopers

Intervaltraining 09:30  
Start aan 'de poort' aan de  
Lupineweg/Woudhuizerallee  
Rinus Groen rin.groen@planet.nl

Staat jouw club of activiteit nog niet in de wijkagenda?  
Stuur een mail naar de redactie via wendy@legriep.nl  
of naar bestuur@osseveld-woudhuis.nl



# WIJ WENSEN JULLIE EEN ZONNIGE ZOMER!



**WIL JE DE ZON GOED ZIEN SCHIJNEN?  
LOOP EVEN BIJ ONS BINNEN VOOR EEN STRLENDE  
COLLECTIE ZONNEBRILLEN!**

**JE ZONNEGLAZEN OP STERKTE? WIJ REGELEN HET VOOR JE!**

*van Wamelen*  
ZIEN & HOREN

Linie 385 | 7325 DT Apeldoorn | 055-3010720  
info@vanwamelenoptiek.nl | [www.vanwamelenoptiek.nl](http://www.vanwamelenoptiek.nl)